RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja **2026. november**

Kiemelkedő horgászsikerek

A ráckeresztúri Raffer Kristóf világbajnok lett a 2026. október 8–10. között Portugáliában megrendezett III. Utánpótlás 25 Horgász Világbajnokságon a magyar válogatott tagjaként.

Ugyanekkor, ugyanitt, Montargil városa mellett a Montargil-víztározón zajlott az V. Masters Feeder Horgász Világbajnokság is, amelyen a magyar válogatott ezüstérmet szerzett a szintén ráckeresztúri Kocsis László szövetségi kapitány irányításával.

Ráckeresztúron az egy főre jutó horgászvilágbajnokok száma tehát a kétszeresére nőtt, a világbajnoki érmeké pedig többszörösére, hiszen Laci korábban már állt világbajnoki dobogón, a legmagasabb fokán is.

Kristóf gyerekkori álma valósult meg, hiszen – mint mondja – mióta tizenegy évesen elkezdett horgászni, arról álmodott, hogy világbajnok lesz. Már kisfiúként gyakran pecázott a Kanálisban, és a lehető legjobb csalikkal kedveskedett a vízi lényeknek, s volt, hogy sikerrel járt. Legtöbbször spiccbotozott, vagyis egy nagyon hosszú könnyű bot végére kötötte a zsinórt, és ezzel eresztette a szereléket a vízbe. Aztán a sporthorgászat felé fordult, és egyre több rangos versenyen indult, egyre jobban tökéletesítve tudását. A tehetsége vitathatatlan, és úgy véli, leginkább csapatban lehet fejlődni, ahol nagyon fontos az összehangolt munka, az egymásra figyelés.

A portugáliai világbajnokságon a befektetett munka megtérült. Kristóf és csapattársai remekül teljesítettek, kiválóan horgásztak, az utolsó fordulóban már „csak” arra kellett figyelniük, hogy tizenöt pontos előnyüket megtartsák.

(Folytatás a 14. oldalon)



Új értékekkel bővült a települési értéktár

Szüreti lovas felvonulás és táncbemutató

Fő az egészség! – Keretek között szabadon

Belsőmosoly – Egyedül-lét vagy magány?

Sakkverseny Ráckeresztúron

FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

nov. 7., 8.: Ercsi ✆06-25/505-790
nov. 14., 15.: Martonvásár ✆06-22/569-146
nov. 21., 22.: Ráckeresztúr
nov. 28., 29.: Ercsi
dec. 5., 6.: Martonvásár
dec. 12., 13.: Ráckeresztúr
dec. 19., 20.: Ercsi
Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszertárban.

Szent Kereszt Gyógyszertár
(Hősök tere 4/5.; ✆25/455-812)
Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

EGÉSZSÉGHÁZ

(Petőfi Sándor u. 7.; ✆25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid ✆06-20/852-0350
e-mail: rendelo2465@gmail.com
Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid (tartós helyettesítéssel)
✆06-20/852-0350
e-mail: rackereszturrendelo@gmail.com
Asszisztens: Rozman Istvánné Melinda

A rendelési idő lapunk 2. oldalán olvasható.

Vérvétel (bejárat az udvar felől)
Időpont-egyeztetés szükséges!

FOGORVOSI RENDELÉS

✆06-20/389-0278
e-mail: rackeresztur@jeneifogaszat.hu
A rendelési időről a fenti telefonszámon lehet érdeklődni.
Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

I. körzet: Peszter Zsuzsanna
✆06-20/852-0351; 06-30/644-9843;
e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com
II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó
✆06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail: vedono.rackeresztur@gmail.com

NŐGYÓGYÁSZAT – dr. Zsolnai Csaba

✆06-20/225-1820 Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!
E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

ORVOSI ÜGYELET

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:
1830

HÁZIORVOSI RENDELÉS

I. HÁZIORVOSI KÖRZET
Rendelési idő: hétfő: 9–11; kedd: 11–13; szerda: 9–11; csütörtök: 11–13; péntek: 9–11
Prevenciós rendelés (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): kedd és csütörtök: 13–15
Csecsemő és várandós tanácsadás: szerda: 8–9

II. HÁZIORVOSI KÖRZET
Rendelési idő: hétfő: 11–13; kedd: 9–11; szerda: 11–13; csütörtök: 9–11; péntek: 11–13
Prevenciós rendelés (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): hétfő és szerda: 13–15
Csecsemő és várandós tanácsadás: csütörtök: 8–9

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői ● Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

POLGÁRŐRSÉG: 06-70/211-6424

SEGÉLYHÍVÁS: 112 SOS



Bővült a települési értéktár

A Ráckeresztúri Települési Értéktár Bizottság október végi ülésén két javaslatról döntött, mindkettőt hat igen szavazattal fogadta el, így a következő két érték került az értéktárba mint kulturális örökség: Halász Tibor alkotó- és előadó-művészeti tevékenysége [1/2026. (X. 28.) RTÉB határozat], Molnár Antal Gyűjtemény [2/2026. (X. 28.) RTÉB határozat].

Az indoklás szerint: Halász Tibor alkotó- és előadóművészete egyedi és megismételhetetlen, benne a hagyományőrző művész zenei elkötelezettsége mutatkozik meg. Tibor hangja, gitár- és szájharmonikajátéka senkiével nem téveszthető össze. Három évtizeden keresztül volt a Pávakör művészeti vezetője, egyben Ráckeresztúr közéletének szereplője. Az ország több pontján, minősítő versenyeken, ki mit tud?-okon fellépve ismertté és elismertté tette és teszi még ma is Ráckeresztúr nevét. Értékteremtő alkotó ember, akit méltán becsülhet meg Ráckeresztúr közössége.





Molnár Antal fényképgyűjteményében a múltunk egy szelete fedezhető fel, élhető újra. A 2003 és 2016 közötti képek helytörténeti szempontból érdekesek, az egykori faluképet, az akkor élő embereket mutatják. Azok a fotók pedig, amik más településeken készültek – főként Keresztúr-találkozókon – szintén a helyi történelmet, az itt élők közéleti tevékenységét dokumentálják. E gyűjtemény méltó az értéktárban való megőrzésre.

GÁ



Betlehemállítás és fenyőfadíszítés

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy **2026. november 29-én, vasárnap, 10 órai** kezdettel a Hősök tere parkjában újra felállítjuk a világító betlehemet és egy fenyőfát. Aki teheti, hozzon magával díszeket, hogy közösen tudjuk feldíszíteni a „mindenki karácsonyfáját". Az eseményre minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.

Pátkai Péter ***Zöld Erdő Vadásztársaság***
Ráckeresztúr Község Önkormányzata

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Amikor szabálytalan mesét írok, nem jut eszembe, hogy szabálytalan. Amikor szerkesztői levelet írok, nem tudom előre, mit írok. Csak követem a gondolataimat, ahogyan szökdécselnek, miközben szorít a határidő, nyomdába kell adni a lapot, mert már nyolcadikát mutat a naptár, és mindjárt itt a december, akkor még korábban készen kell lennem a szerkesztéssel, tördeléssel, írással.

A határidők szorítanak, mint a kinőtt cipő, bár néha kifejezetten inspiráló, hogy meg kell csinálni, nem lehet halogatni tovább, néha olyankor születnek a legjobb írások. Persze tudom, jó munkához idő kell, ezt leginkább rajzolás közben érzem, bár akkor sem mindig. Előfordul, hogy épp a leadási határidő közelsége ad valamiféle felszabadultságot, olyankor jönnek a furábbnál furább ötletek, különleges asszociációk; rég elfeledett szavak tolakodnak a mondatokba, mert hát igazán nem panaszkodhatunk szép magyar nyelvünkre, valódi kincsesbánya.

Hányféleképpen mondhatjuk például, hogy vacakul érezzük magunkat. Vagy legyen inkább az a példa, hogy jó a kedvünk, biztos, ami biztos, hátha tényleg úgy lesz… Hiszen süt a napocska, fő a vasárnapi ebéd… Madarat lehet velem fogatni ilyenkor, fülig ér a szám, majd kicsattanok a jókedvtől, két lábbal a föld fölött járok, ezek ismerős mondások, mégsem használjuk sűrűn. Pedig olykor tényleg jó lenne, ha derűsebbek lennénk, ha örömünk hetedhét országra szólna, és értékelnénk az apróságokat is, mint amilyen például egy lehulló őszi falevél szokatlanul hangos zöreje. A növények között elszántan csörtető sündisznó féktelen szuszogása. A félbevágott gránátalmából kicsorgó vörös lé megannyi árnyalata.

A novemberi Hírmondó mindjárt elkészül, már csak tizenhárom sor választ el attól, hogy a szövegdoboz megteljen, és újabb tartalmas tizenhat oldalból íródjék pdf, amit még ma éjjel el is küldök a nyomdába, szigorúan csak azután, hogy a korrektúrafordulót is végigcsinálom, mert ha megvan minden, még egyszer elolvasom az összes írást, hogy lehetőleg ne maradjon hiba. Persze így is marad, de ilyenkor a perzsák kézi csomózású szőnyegeire gondolok, ahol a takácsok szándékosan egy apró hibát (úgynevezett „perzsa hibát" vagy „szándékos tökéletlenséget") szőnek a szőnyegbe.

Lám, most meg Montesquieu levélregénye jutott eszembe, a *Perzsa levelek*, abból is egy mondat, üzenem a kapitánynak, Cseresznyének és Momónak: „Légy biztos benne, bármely táján járok a világnak, van egy hű barátod."

Gajdó Ágnes

Hogyan tanult meg az ember ünnepelni, dalolni és táncolni?

Biblioterápiás csoportfoglalkozás
Vezeti: Pál Judit

2026. november 28. és 29., 14 óra
(könyvtár)

Információ és jelentkezés:
06-20/405-8315

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Senki nem csinálhatja mindig azt, amit szeretne, de bárki megteheti, hogy NEM tesz meg SOHA olyasmit, amit NEM szeretne." ***(Jorge Bucay)***

MOSOLY HÍREK Október az óvodában

Október 8.: Szüreti mulatság. A hét folyamán a szüret hagyományaival ismerkedtünk, énekeltünk, táncoltunk és népszokásokról beszélgettünk. A mai napon a Kótafa Együttes közreműködésével mindezt élményszerűen is átélhettük. A gyermekek kipróbálhatták a szőlődarálást és a préselést, majd frissen készült mustot kóstolhattak. Köszönjük a Kótafa Együttesnek a vidám, dalos délelőttöt, valamint a kedves Szülőknek a felajánlott szőlőt és az együttműködést!



Október 9.: állatok világnapja az óvodánkban. Állatbarát óvodaként kiemelt figyelmet fordítunk az állatok védelmére, szeretetére és felelős gondozására. Az állatok világnapja alkalmából intézményünk vendége volt a Remény Bárkája Állatvédelmi Egyesület, akik játékos, élményekben gazdag feladatokkal és kedves négylábú barátaikkal érkeztek hozzánk. Köszönjük az egyesület munkatársainak a tartalmas, élményekkel teli délelőttöt, valamint a kedves Szülőknek a felajánlott adományokat, amelyekkel hozzájárultak a rászoruló állatok gondozásához és támogatásához!

Október 13.: szüreti hagyományok Ráckeresztúron. Ráckeresztúron nagy múltra tekint vissza a szüreti felvonulás és az ehhez kapcsolódó néptánc. A hagyományokhoz híven településünk iskolásai idén is ellátogattak óvodánkba, ahol gyönyörű előadásukkal örvendeztették meg a gyermekeket. A kis táncosok nagyon ügyesek voltak, öröm volt látni lelkesedésüket és ügyes mozdulataikat! Ezúton is köszönjük a felkészítő pedagógusoknak, Jezsóné Vörös Szilviának és Drozdikné Nagy Ágnes Tündének, hogy elhozták hozzánk ezt a csodálatos műsort, és felejthetetlen élménnyel gazdagították óvodásainkat!



A Bozsik-program keretében ismét új sporteszközöket kaptunk, amelyek segítségével még színesebbé, változatosabbá és élménydúsabbá tehetjük a gyermekek mozgásos foglalkozásait. Köszönjük a Magyar Labdarúgó Szövetségnek és Endrődi Noéminak a támogatást és a közreműködést, amellyel hozzájárulnak óvodásaink mozgásfejlődéséhez és a sport megszerettetéséhez.

Október 29-én óvodánkban a hagyományokhoz híven idén is meghirdettük a tökfaragó versenyünket! Arra biztattunk minden családot, hogy engedjék szabadjára a fantáziájukat, és készítsenek együtt mókás, rémisztő vagy éppen különleges töklámpásokat. Az elkészült alkotásokat november 2–6. között kiállítottuk, hogy mindenki megcsodálhassa a kreatív lámpásokat. Kategóriák: legviccesebb tök, legijesztőbb tök, legkreatívabb tök.

Gáborné Kutasi Katalin igazgató



Nyugdíjas találkozó

A négycsoportos Ráckeresztúri Napközi otthonos Óvoda 1981 szeptemberében nyitotta meg kapuit. A negyvenöt éves évforduló alkalmából találkoztunk régi munkatársak, kollégák. Helyszínül október 14-én a KöSzi-t választottuk.

Sajnos többen már az égi óvodában folytatják munkájukat. Az elhunyt dolgozókra gyertyagyújtással és néma főhajtással emlékeztünk. Óvodapedagógusok: Csobánki Enikő, Poleidovics Imréné; képesítés nélküli, délutános óvó nénik: Fekete Jánosné, Déczi Gyuláné, Halász Tiborné; dajka nénik: Nagy Károlyné, Adolf Jánosné; konyhás nénik: Vribik Józsefné, Herkli Istvánné, Vigh Józsefné, Pongrácz Lajosné; karbantartó: Fejes László.

Meghívottak azok voltak, akik 1981–2005 között, hosszabb ideig az óvodában dolgoztak, vagy onnan mentek nyugdíjba. Elfogadta a meghívást: Bereznai Istvánné, Bendák Gyuláné, Rideg Tamásné, Pátkai Istvánné, Csizmazia Józsefné, Molnár Sándorné, Fejes Lászlóné, Sinka Ferencné, Győrfi Ferencné, Komlódi Sándorné, Szokoli Lászlóné, Sattman Jánosné, Valásik Istvánné, Iványosné Csörgeő Judit, Zolnai Mária.

2005 után az intézménynek Mosoly Óvoda lett a neve, öt, majd hat csoporttal működött tovább.

Elmeséltük, kivel mi történt az évek alatt, megosztottuk egymással örömünket, bánatunkat. Felidéztük az együtt töltött napokat, a vidám eseményeket, programokat, a napi gondokat, nehézségeket. Jókat nevettünk egy-egy régi történeten, gyermek csínytevésen. A rengetek fotó, tabló segített az emlékek, történetek felidézésében. Sokszor segítséget igényeltünk egymástól, szemüvegektől, nagyítótól. „Ő ki? Mi a neve? Rá már nem emlékszem! Mikor járt hozzám? Ez lehetetlen, hogy én vagyok! Hú, de kövér voltam! Itt milyen sovány és fiatal vagyok!" Ilyen és ehhez hasonló mondatok hangoztak el, nagy nevetések kíséretében. A legidősebb dolgozó 82 éves, a legfiatalabb 61 éves. Mindenki felett eljárt az idő, nehezebb a mozgás, egyre többet betegeskedünk. De az együtt töltött pár óra alatt ezt elfelejtettük, és újra hivatástudatunk dominált. Úgy gondoljuk, ott tudnánk folytatni tevékenységünket, ahol a nyugdíjba vonulás előtt befejeztük. Igaz, versenyfutás, tornagyakorlatok bemutatása, kisszéken, szőnyegen ülés, ágyazás, százfelé figyelés kicsit több időt, energiát igényelne tőlünk.

Bereznainé Jutka néni szavait idézem: „Minden volt munkatársunknak jó egészséget, boldog életet kívánok szeretettel, a jövőbeni újabb viszontlátás reményében." A jól sikerült délelőtt után elhatároztuk, nem várunk a következő találkozóval negyvenöt évet, hamarabb találkozunk.

Baki Bálintné

Amikor egy nemzet visszakapja a történelmét



Tisztelt Emlékezők! Kedves Ünneplő Közösség!

Volt idő, amikor a történelemkönyveinkben 1956 ha egyáltalán szerepelt, nem úgy, ahogyan azt a nemzet átélte. A tankönyv szavai és a történelmi igazság között szakadék húzódott.

A forradalom eseményei megtörténtek. Emberek mentek az utcára, fiatalok ragadtak fegyvert, munkások hagyták abba a munkát, családok aggódtak szeretteikért, és egy egész ország próbálta megfogalmazni, milyen jövőben szeretne élni. Aztán jött a megtorlás, a hallgatás és az évtizedeken át ismételt hivatalos magyarázat, amely más nevet adott a forradalomnak, és meghamisította a történteket.

A történelem azonban nem változik meg attól, hogy más szavakkal beszélünk róla. Legfeljebb az változik meg, amit az emberek megtudhatnak belőle. És az is, amit ki mernek mondani.

A Kádár-korszakban felnövő nemzedékek úgy tanulhattak csak a forradalomról, hogy közben nem ismerhették meg annak valós történetét. Voltak családok, ahol suttogva őrizték az emlékeket. Voltak, akik inkább hallgattak. Ezek a történetek nem kerülhettek be a tankönyvekbe, mert kimondásuk szembement volna azzal, amit a hatalom igazságként kívánt elfogadtatni.

A hallgatásnak azonban ára van. Ha egy társadalom nem beszélhet szabadon a múltjáról, akkor nem csak az ismeretei hiányosak. Az egymást követő nemzedékek között megszakad valami. A nagyszülők emlékei nem jutnak el az unokákhoz, a személyes tapasztalatok nem találkozhatnak a tanult történelemmel, és a fiatalok úgy örökölhetik meg a múlt következményeit, hogy annak valódi okait nem ismerhetik.

Aztán eljött 1989.

Nem egyik napról a másikra lett minden világos, és nem egyetlen pillanatban került a helyére minden, amit évtizedeken át elhallgattak. De megnyílt a lehetőség arra, hogy a múltról másként beszéljünk. Hogy a kutatók feltárják a dokumentumokat, hogy a családok elmondják a történeteiket, hogy az újságok és a nyilvánosság újra feltehessék a korábban tiltott kérdéseket.

Nagy Imre és mártírtársai újratemetése napjával a történelem nem egyszerűen tananyaggá, érettségi tétellé vált. Visszatért a közös térbe. Emberek százezrei lehettek tanúi annak, hogy amiről korábban csak korlátozottan vagy torzítva lehetett beszélni, arról most nyilvánosan, együtt lehetett megemlékezni.

És ezzel elérkezünk egy kérdéshez, amely túlmutat 1956-on, sőt túlmutat a rendszerváltás évein is.

Mit jelent egy nemzet számára, amikor végre a saját igaz történelmét tanulhatja?

Először is azt jelenti, hogy visszakapja a jogot a valósághoz.

A múlthoz való viszonyunkat nem a tankönyvek lapjai határozzák meg önmagukban. Hanem az, hogy lehetővé teszik-e a kérdezést, a megértést és a vitát. Hogy a tényeket tényként tanulhatjuk-e meg, a különböző értelmezéseket megvizsgálhatjuk-e, és szabadon levonhatjuk-e a következtetéseinket. Nehéz elviselni, amikor az igazság megkérdőjelezi a korábban tanultakat, de ez az út a valósághoz.

A szabad történelemtanulás nem azt jelenti, hogy mindenkinek ugyanazt kell gondolnia a múltról. Azt jelenti, hogy mindenkinek joga van megismerni a tényeket, hozzáférni a forrásokhoz, és saját ítéletet alkotni róluk. Hogy a történelmi viták-ban érvek és bizonyítékok számítsanak, ne a hatalom által előírt válaszok.

Másodszor azt jelenti, hogy egy nemzet újra kapcsolatba kerülhet önmagával.

1956 története nem csupán a politikai vezetők, a forradalmárok vagy a fegyveres harcosok története. Benne van azoknak az embereknek a sorsa is, akik élelmet vittek a harcolóknak, akik sebesülteket ápoltak, akik segítették az üldözötteket, akik féltek, mégis helytálltak, és azoké is, akik elmenekültek.

Amikor ezek a történetek eljuthatnak a következő nemzedékekhez, a történelem többé nem távoli dátumok és nevek sora. Emberi sorsokká válik. Megérthetjük, hogy a szabadság nem elvont fogalom, hanem olyan lehetőség, amelyet emberek éltek meg, veszítettek el, és próbáltak visszaszerezni.



Harmadszor pedig azt, hogy a múlt megismerése felelősséget ad a jelenben élőknek.

1956 szabadságharcának öröksége nemcsak abban áll, hogy emlékezünk azokra, akik kiálltak a szabadságért. Hanem abban is, hogy megőrizzük azt a lehetőséget, amelyért kiálltak: hogy egy közösség szabadon beszélhessen önmagáról és maga gondolkodhasson a jövőjéről.

Tisztelt Ünneplő Közönség!

Az emlékezés nem azt jelenti, hogy minden kérdésre egyszer s mindenkorra megtaláltuk a választ. Hanem azt, hogy nem mondunk le a kérdezés jogáról. Nem fogadjuk el, hogy a tényeket kényelmi vagy hatalmi szempontok szerint lehessen megváltoztatni. És nem engedjük, hogy a következő nemzedékeknek ismét egy mások által előírt múltat kelljen megtanulniuk.

Mert amikor egy nemzet visszakapja a történelmét, nem pusztán a múltját kapja vissza. Visszakapja a jogot és a lehetőséget arra is, hogy megértse önmagát.

Emlékezzünk 1956 hőseire és áldozataira úgy, hogy közben őrizzük azt a szabadságot, amely nélkül a róluk szóló igaz történetek ismét könnyen elnémulhatnának.

Legyen az emlékezésünk tisztelgés az előtt, ami történt, és felelősség azért, hogy soha többé ne kelljen a valóság és a kimondható igazság között szakadéknak húzódnia.

Köszönöm figyelmüket.

Dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármester

(Az ünnepi beszéd elhangzott az 1956-os forradalom és szabadságharc hetvenedik évfordulóján rendezett megemlékezésen.)

Anna di Rivombrosa

AREH

KÖNYVELŐIRODA

Alap szolgáltatások

- teljeskörű digitális könyvelés
- teljeskörű digitális bérszámfejtés
- NAV, TB, önkormányzat előtti képviselet
- hitelkérelem, banki egyeztetés
- cégalapítás (KFT, BT, ZRT, KKT)
- egyéni vállalkozás alapítás (KATA, ÁA)
- adóbevallások, beszámolók, mérleg
- naprakész digitális nyilvántartás
- személyre szabott megoldások
- végelszámolás, megszüntetés
- felszámolás, kényszertörlés
- pénzmosás és terrorizmus megfeleltetés
- Info Tv. és GDPR megfeleltetés

Prémium szolgáltatások

- *adótanácsadás*
- *adószakértői szolgáltatás*
- *könyvvizsgálói szolgáltatás*
- *üzletviteli tanácsadás*
- *ügyviteli tanácsadás*
- *adóoptimalizálás*
- *digitális nyilvántartás*
- *papírmentes iroda*
- *napi friss adófolyószámla*
- *folyamatos tájékoztatás*
- *felelősségbiztosításunk van*
- *szabályzatok elkészítése*
- *konstruktív megoldások*

Könyvelés + Bér + Adó + Audit = egy kézben, kevesebb teher.

1988. óta 12 fős csapatunkkal rendületlenül könyvelünk.

Keressen bizalommal: 06-22/569-015

***Címünk:* 2462 Martonvásár, Orbánhegyi utca 38.**

***E-mail:* info@areh.hu • *Web:* www.areh.hu**

Közösség, siker és élmények

A tanév őszi időszaka rendkívül gazdag, eseménydús és sikerekben bővelkedő volt iskolánk diákjai, pedagógusai és szülei számára. Falai között és azokon kívül is folyamatosan pezsgett az élet. A változatos programok a tehetséggondozástól kezdve az ökoiskolai szemléletformáláson, a hagyományőrzésen, a kulturális élményeken és az olvasásnépszerűsítésen át a sportig, az egészséges életmódig és a közösségépítésig terjedtek.
Az időszak rögtön egy gyönyörű kézműves bemutatóval indult a 4. b osztály jóvoltából. Október elsején az iskola folyosóján megnyílt a 4. b osztály kézműves kiállítása, amellyel a negyedikes tanulók megmutatták kreativitásukat, kézügyességüket és esztétikai érzéküket. A gyerekek által készített alkotások nemcsak az iskola tereit díszítették fel és varázsoltak színes, őszi hangulatot a folyosóra, de a társaik, a pedagógusok és a látogatók számára is inspirációt nyújtottak. Ez a kis kiállítás remekül példázta, hogy az intézményben mekkora hangsúlyt fektetnek a művészeti nevelésre és az alkotómunka megbecsülésére.

Október negyedike különösen sűrű, élményekkel teli és emlékezetes nap volt az iskola naptárában, hiszen egymást érték a különböző témahéti, kulturális és természettudományos programok. Ezen a napon került sor az 1. a osztály könyvtári foglalkozására, amelyet a magyar népmese napja alkalmából rendeztek meg. A legkisebbek betekintést nyerhettek a mesék varázslatos világába, megismerkedtek a könyvtárhasználat alapjaival, és a magyar népmesék gazdag motívumkincsén keresztül fejlődött szókincsük, képzelőerejük. Hasonlóan értékes pedagógiai élményben volt része a 2. b osztálynak is, akik szintén a népmese napjához kapcsolódóan vettek részt könyvtári foglalkozáson, ahol a játékos feladatok és az interaktív meseolvasás révén mélyítették el az olvasás iránti szeretetüket.



Az olvasásnépszerűsítés a felső tagozaton sem maradt el: szintén október negyedikén tartottak olvasásnépszerűsítő foglalkozást a 6. b osztályban. A hatodikosok rendhagyó óra keretében fedezhették fel a könyvekben rejlő élményeket, ami különösen fontos a kiskamasz korban, amikor a rendszeres olvasási szokások megerősítése kiemelt pedagógiai feladat.

Az állatok világnapja ugyancsak kiemelt hangsúlyt kapott az alsó tagozatosok körében. Az 1. a osztály tanulói számára különleges állatbemutatót szerveztek, ahol a gyerekek közvetlen élményeket szerezhettek a felelős állattartásról, a természet tiszteletéről és az élőlények védelméről. A 2. b osztályban az állatok világnapja köré építették fel a tanulási folyamatot: a diákok állatos témájú feladatokat oldottak meg a matematikaórán, így a szaktárgyi tudást és a környezeti nevelést sikerült harmonikusan ötvözni. Ezt követően a 2. b-sek is meghallgattak egy szuper kisállatbemutatót, ami óriási sikert aratott a gyerekek körében.

Ugyanezen a napon a mobilitási témahét keretében a 2. b osztályosok kerékpáros programon vettek részt. A kerékpáros nap nemcsak a mozgás öröméről szólt, hanem a biztonságos közlekedés alapjainak elsajátításáról, a környezetbarát közlekedési formák népszerűsítéséről és az egészséges életmódra nevelésről is. Eközben a 2. a osztályos diákok külső helyszíni élményekkel gazdagodtak: osztálykirándulás keretében Martonvásárra látogattak el. A kirándulás során a gyerekek felfedezték a környék nevezetességeit, a természetközelben töltött idő pedig megerősítette az osztályközösség összetartását és a közös élménygyűjtést.



A művészeti nevelés terén a zene világnapja jelentett kiemelkedő mérföldkövet. Október negyedikén az iskola minden diákja számára különleges zenei programokat szerveztek. A tanulók közelebb kerülhettek a különböző zenei műfajokhoz, átélhették a közös éneklés és zenehallgatás élményét, ami hozzájárult érzelmi intelligenciájuk és esztétikai fogékonyságuk fejlesztéséhez.

Az őszi időszak egyik leglátványosabb és legünnepélyesebb közösségi eseménye a szüreti mulatság volt. Az iskola vezetősége és nevelőtestülete széles körű tájékoztatást adott a szülőknek és a támogatóknak a 2026. október 10-én, szombaton délelőtt 11:00 órakor a Hősök terén megtartott iskolai szüreti bemutatóról és műsorról. A hagyományőrző rendezvényen az alsó és felső tagozatos diákok és meghívott ráckeresztúri és martonvásári vendégeink néptánccal, szüreti dalokkal és színvonalas műsorral kedveskedtek a falu lakosságának, a szülőknek és az érdeklődőknek. A szüreti mulatság kiválóan példázta az iskola és a település szoros kapcsolatát, valamint a hagyományok ápolásának fontosságát az ökoiskolai és tehetséggondozó programok részeként.

Az egészséges életmód és a rendszeres testmozgás terén óriási sikert könyvelhetett el az intézményünk: megérkeztek a Millió lépés az iskoládért program nyereményei! Az összefogás eredményeként az iskolánk egymillió forint értékű támogatást nyert el sporteszközök vásárlására. A megérkezett minőségi sporteszközök és mozgásfejlesztő kellékek közvetlenül szolgálják a gyermekek mindennapi testnevelését, a sportköri foglalkozásokat és a szabadidős sportolást.

A sportos sikerek sora ezzel nem ért véget: október 26-án, hétfőn rendezték meg az idei tanév első intézményi Bozsikprogramját Iváncsán, amelyben a ráckeresztúri diákjaink is aktívan részt vettek. A labdarúgó program célja, hogy a legkisebbek játékos, élményközpontú formában ismerkedjenek meg a labdarúgás alapjaival, miközben fejlődik a koordinációjuk, a csapatszellemük és a mozgáskoordinációjuk. A torna kiváló lehetőséget biztosított a tehetségek korai felismerésére és a sport iránti elköteleződés elmélyítésére.

Az ősz legkiemelkedőbb intézményi elismerésére november elején derült fény. Az iskola 2026 szeptemberében nyújtott kiemelkedő szakmai teljesítménye alapján elnyerte a Bronz minősítésű tehetséggondozó központ címet, valamint a hozzá tartozó elismerő oklevelet. A rangos díjat a Tudásbajnokság Győztesek Versenyén nyújtott elkötelezett, példaértékű tehetséggondozó munkáért érdemelte ki az intézmény. Ez a kitüntetés hivatalosan is megerősítette, hogy a nálunk folyó pedagógiai munka országos mércével is kimagasló, és a pedagógusok kiemelt figyelmet fordítanak a gyermekek egyéni képességeinek kibontakoztatására.

Összességében iskolai életünk bizonyította, hogy nálunk nem csupán az oktatás helyszíne, hanem egy igazi, összetartó, értékteremtő és inspiráló közösség él és dolgozik. A szakmai sikerek, a nyert támogatások, a hagyományőrző és környezeti programok, valamint a színes osztálytermi élmények mind hozzájárultak ahhoz, hogy a diákok élményekben gazdagon és büszkén haladjanak tovább a tanév útján.

Fux István igazgató



Szüreti felvonulás

Hagyomány, összefogás és vidámság

Nagy öröm és büszkeség számunkra, hogy október 10-én Ráckeresztúr adhatott otthont a hagyományos szüreti mulatságnak. Településünk idén is méltó módon őrizte és elevenítette fel a szüreti hagyományokat: lovas felvonulással, vidám mulatsággal, a lakosság aktív részvételével és az itt élők páratlan vendégszeretetével telt meg a nap.

A rendezvény ismét bebizonyította, hogy közösségünk ereje az összefogásban, az egymás iránti figyelmességben és a hagyományaink szeretetében rejlik. Külön köszönettel tartozunk mindazoknak, akik megállóhelyeinken szeretettel fogadták a felvonulókat, lovasainkat, és önzetlenül gondoskodtak arról, hogy senki ne maradjon finomabbnál finomabb ételek, házi sütemények és frissítők nélkül.

Hálás szívvel köszönjük az első megállóhely vendéglátását, ahol a Bendák, Sándor, Petkes, Vigh és Sári család közös összefogással készült a fogadásunkra.

A második megállóhelyen, a Kovács Vegyesboltnál a Kovács és az Erdődi család látta vendégül a menet résztvevőit, szívélyes fogadtatással és bőséges kínálattal.

Harmadik állomásunkon a Pátkai család kedves vendéglátását élvezhettük, majd a negyedik megállóhelyen, a Hősök terén Bíró István és Bélley Anita, a FesztFood képviseletében, Petró Edina, valamint Bécsi Zsuzsanna és munkatársai fogadtak bennünket nagy szeretettel.

Az ötödik állomáson Bendák Gyula és felesége gondoskodott a felvonulók páratlan és otthonos vendéglátásáról, majd a hatodik megállóhelyen Szokoliné Krisztina, továbbá Dienes Gábor és családja fogadta lovasainkat és táncosainkat.

A nap hetedik, egyben utolsó állomása a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda volt, ahol Gáborné Kutasi Katalin óvodaigazgató felajánlásának köszönhetően ismét szeretetteljes vendéglátásban részesülhettek felvonulóink és lovasaink. Itt Sándor Csaba ízletes gulyáslevese koronázta meg a napot, amelyet közös mulatozással, jókedvvel és vidám beszélgetésekkel zártunk.

Köszönet lovasainknak és segítőinknek.

Külön szeretnénk kifejezni őszinte hálánkat és elismerésünket azoknak a lovasoknak, akik részvételükkel, lelkesedésükkel és gyönyörű lovaikkal emelték a szüreti felvonulás fényét. Jelenlétük nemcsak látványosabbá és hangulatosabbá tette rendezvényünket, hanem hozzájárult ahhoz is, hogy a szüreti hagyományok



igazi, régi idők hangulatát idéző formában elevenedhessenek meg településünk utcáin.

Köszönjük Oláh Jánosnak és Baki Józsefnek Iváncsáról, a Vass családnak Érdről, Gerhát Zsoltnak, Póka Noéminek és lányának, Stolba Csengének, Kövesd Mártonnak Tárnokról, Újfalusi Zsoltnak Seregélyesről, valamint id. Bendák Lászlónak Ráckeresztúrról, hogy megtiszteltek bennünket részvételükkel, és lovaikkal együtt részesei voltak ennek a különleges napnak.

Külön köszönet illeti csikósainkat, Kohári Jánost, Balázs Attilát és ifj. Bendák Lászlót, akik látványos bemutatójukkal és hozzáértésükkel tovább színesítették a felvonulást, felidézve a magyar lovas kultúra szépségét és hagyományait.

Hálásak vagyunk traktorosainknak, Novozánszki Benedeknek és Hartai Lászlónak is, akik szintén hozzájárultak a rendezvény gördülékeny és színvonalas lebonyolításához.

Hatalmas köszönettel tartozunk Zsetnyai Bencének aki az egész rendezvény alatt biztosította számunkra a remek zenét.



A Ráckeresztúri Polgárőrségnek is hálával tartozunk, hogy felügyelték és biztosították a rendezvény zavartalan menetét.

Végezetül szeretnénk külön köszönetet mondani Szentes-Mabda Katalinnak a szervezés során nyújtott segítségéért, támogatásáért és odaadó munkájáért, amely nagyban hozzájárult a rendezvény sikeres megvalósításához.

Köszönjük mindenkinek, aki időt, energiát és szívét-lelkét adta azért, hogy ez a nap valódi közösségi élménnyé válhasson! Büszkék vagyunk arra, hogy ilyen összetartó közösség részesei lehetünk, és hogy hagyományainkat együtt, egymást támogatva vihetjük tovább.

Bendák-Petkes Nóra

Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu

Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat hivatalos oldala



Szalma a kisállattartóknak

Kültéren tartott házi kedvencek részére szalma elvihető a polgármesteri hivatal melletti parkolóból. Köszönjük szépen a felajánlást Bendák Lászlónak! Kérjük, mindenki annyit vigyen, amennyire valóban szüksége van, hogy másnak is jusson.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata





Szüreti táncok bemutatója

Október 10-én, szombaton, a hagyományoktól eltérően az iskola és az SzM szervezésében szüreti táncok bemutatóját szerveztünk a Hősök terére. A táncosok a cukrászda előtt gyülekeztek, majd innen indult a népes csapat a bemutató helyszínére. Az iskolánk táncosaihoz csatlakoztak a martonvásári művészeti iskolából, a Mákvirág tánccsoport tagjai illetve a szülők, testvérek, rokonok sokasága. A harmonikaszóra vonuló sereget Baki Bálintné Marika és Baki Bálint mint öreg bírópár, valamint Paulovicsné Kis Anita és Paulovics Gábor mint bírópár vezette. Novák Zoli lovas betyárként kísért bennünket.

Az újjáalakult iskolai színjátszókör Drozdikné Nagy Ágnes Tünde tanító vezetésével néphagyományokra épülő összeállítást mutatott be, mely végigkövette a szőlő teljes évkörét a télitavaszi jeles napoktól (Vince, Bálint, Orbán) a nyári munkákon



és a csőszjátékon át egészen az őszi betakarításig és a mulatságig. Ezután a martonvásári Aprószépek tánccsoport következett, akik somogyi táncokat mutattak be. Oktatóik Darabos Eszter és Móga Bence. Hagyományos keresztúri szüreti táncunkat a 7–8. osztályos és a már elballagott diákjaink vezették fel a Ritka búza, ritka árpa és a Keresztúrra két úton kell bemenni dalokkal.

Őket követte a Mákvirág tánccsoport, akik Tóth Lajos koreográfiájára rác táncot adtak elő. A 3–4. osztályosok Jezsóné Vörös Szilvia tanító néni vezetésével Szederinda címmel moldvai táncokat adtak elő, melynek végén táncra hívtak mindenkit. A bemutatók után Bélley Anita és Bíró István bírópár, valamint az SzM szülők szervezésében a Fesztfood büfé előtt terített asztal várta a fellépőket, a vendégeit és mindenkit, aki kilátogatott a rendezvényre. A sok-sok finomságot köszönjük szépen mindenkinek.

A programunknak még nem volt ekkor vége, mert Palagyi Szilárd – iskolánk egykori diákja, jelenleg a Magyar Táncművészeti Egyetem táncosa – táncházra hívott mindenkit: kicsit, nagyot, időst és fiatalt.

Nagyon szépen köszönjük mindenkinek, aki rendezvényünk sikeréhez hozzájárult:

- Bíró István és Bélley Anita, Fesztfood büfé
- Dohánybolt, Bécsi Zsuzsanna
- Baráth Attila, Trió Bt.
- Czompó Zsolt, Zöldségbolt
- Petró Edina, Edina és Zója boltja
- Gajdó Lászlóné Pannika papírbolt
- Novozánszki Csaba, Csabi bolt
- Szent Kereszt Gyógyszertár
- Varga Krisztina és Kovács Zoltán, Kovács bolt
- Rácmenza Kft., Gajdó Györgyné és Schestáky Kornél
- Novák Zoltán
- Cseprekál István
- Baki Bálintné és Baki Bálint
- Paulovicsné Kis Anita és Paulovics Gábor
- szülők, akik a tombola tárgyakat adományozták
- szülői munkaközösség vezetősége: Kovácsné Nagy Nikoletta
- tagjai: Baki Ildikó, Kolompár Eszter és Balázs Mihály és minden őket támogató szülő
- Novozánszki Csaba és a Ráckeresztúri Polgárőrség tagjai
- Hovány Tamás felajánlása
- Kanya Miklós felajánlása

Köszönjük Ráckeresztúr Község Önkormányzatának a helyszín biztosítását!

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani Gábli Margitnak, aki a táncos lányoknak köténytt, mellényt, pártát, a fiúknak betyárgatyát és mellényt varrt.

És szintén ezúton szeretnénk köszönetet mondani Bóna Vincének, aki fotózta és videózta a délelőtti programunkat. A videófelvétel a youtobe csatornán a következő linken megtekinthető: https://youtu.be/Hsy5el1Nj-c?si=giAByj71nVBnsOpj

Drozdikné Nagy Ágnes Tünde

ÁDVENTI VÁSÁR

A Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola Szülői Munkaközössége és Diákönkormányzata

jótékonysági ádventi vásárt szervez

2026. december 11-én, pénteken, 14.00–18.00 között iskolánkban.

Vásárfiát vehetnek az iskolai osztályoktól és egyéb külsős árusoktól. Várja Önöket a lángosárus, a cserép- és kerámiaárus, mézes, gyöngyékszeres, horgolt termékes, ajándéktárgyas és játékárus. Fánk és sült kolbász is kapható lesz. A felnőttek kávét és cappuccinót, a gyerekek forró teát és puncsot is fogyaszthatnak a DÖK asztalánál. A vásárfiából befolyt adományokat a Szülői Munkaközösség kezeli osztályonként.

A vásárba 17.00-kor a Mikulás érkezik.

Ha még nincs ötlete a karácsonyi ajándékkal kapcsolatban, vagy csak szeretne az ünnepre hangolódni, akkor szeretettel várjuk!



HOL JÁRTUNK? KÉPREJTVÉNY

A megfejtés beküldhető **2026. december 3-án** éjfélig a lap e-mail-címére.

rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2026. októberi képrejtvény megfejtése: *Balatonszárszó.* Hét helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: ***Radócz-Jenei Szilvia, Srajnerné Türjei Anita, Szűcs Csilla.*** A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

SZAMURÁJ 07
ŐRZŐ-VÉDŐ TÁRSASÁG
TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN
- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció
Elérhetőségek:
2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG ● Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*
Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

ERCSI NAPLEMENTE
ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT
2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827
Vajdics Ákos
ügyvezető
Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958
Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

máté temetkezés
E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com
Máté Zoltán tulajdonos
2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12–14.
Állandó ügyelet:
06-70/567-6997
Iroda:
06-70/384-8268
Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8–16

FŐ AZ EGÉSZSÉG!

Keretek között szabadon

Fontosnak tartom, hogy a nevelés, fegyelmezés ne a „mert én azt mondtam”-ról szóljon, hanem a kapcsolódásról, a közös megegyezésről, hogy mindenkinek jó legyen. Sokaknak ismerős lehet az a jelenet, amikor a bolt közepén a hároméves a hátán fekve követeli a csokoládét, miközben az édesanyaja legszívesebben láthatatlan lenne. Vagy amikor a vacsoránál már ötödször magyarázod el, hogy a nem kézzel-lábbal eszünk, hanem evőeszközzel, és közben elszakad a cérna. Ilyenkor felmerülhet bennünk: Hogyan kezeljük ezeket jól? Hol vannak a határok?

Kisgyermekes szülőként nap mint nap lavírozunk két látszólag ellentétes elvárás között. Szükség van világos határokra, hogy a gyerek biztonságban érezze magát. Ugyanakkor rugalmasságra és kompromisszumra is, hogy ne egy katonai alakulatot, hanem önálló, együttműködő kisembert neveljünk, aki megállja majd a helyét a jövőben.

Hogyan lehet következetesnek maradni anélkül, hogy zsarnokká válnánk, és hogyan lehet kompromisszumot kötni anélkül, hogy elveszítenénk a vezető, szülő szerepünket? A kisgyermekek világa gyakran ijesztően nagynak és számukra áttekinthetetlennek tűnik. A szabályok és a határok nem azért léteznek, hogy bosszantsuk őket, hanem azért, hogy mindenki számára kiszámíthatóvá tegyék a mindennapi életünket, az egész világot.

A határok védenek: a fizikai biztonság (pl. nem rohanunk ki az úttestre) mellett érzelmi biztonságot is nyújtanak. Egy határok nélküli gyerek valójában elveszettnek érzi magát, mert a saját impulzusai irányítják, amiket még nem tud feldolgozni.

A következetesség nyugtat: Ha a szabályok napról napra változnak a szülők hangulatától függően, a gyerek bizonytalanná válik, és egyre intenzívebben teszteli a határokat (vagyis hisztizik), hogy megtalálja a szilárd pontot. A gyerekek nagyon hamar ráéreznek, hol vannak bizonytalanabb pontok a nevelési elveinkben, ezért érdemes a szülőknek egyeztetni, ki mit enged. Az lenne a legideálisabb, hogyha közösen ugyanott húznák meg a határokat, ugyanazon kompromisszumokat alkalmaznák.

***Kulcsfontosságú elv:* a határok legyenek szilárdak, de a határok mögötti hangnem legyen tiszteletteljes.** Hol kezdődik a kompromisszumkötés? Sokan attól tartanak, hogy ha engednek a gyereknek, vagy teret adnak a megegyezésnek, a gyerek a fejükre nő. A kompromisszumképesség pedig az egyik legértékesebb életre szóló készség, amit a szüleitől tanulhat meg a gyermeke. A kompromisszum nem azt jelenti, hogy a szülő feladja az elveit, hanem azt, hogy teret enged a gyerek autonómiájának olyan helyzetekben, ahol a végeredmény szempontjából mindegy a részlet. Hol nincs helye kompromisszumnak? A fizikai biztonság, az egészség és a mások alapvető tiszteletben tartása (pl. biztonsági öv bekötése, fogmosás, nincs bántalmazás). Hol van helye a kompromisszumnak? A körítést érintő kérdésekben, pl.: *Nem az a kérdés, hogy felveszi-e a nadrágot, hanem az, hogy a pirosat vagy a kéket veszi fel.*

Érvényesítsük az érzéseket, de tartsuk meg a szabályt! A gyerekek gyakran azért dühösek, mert a szabály korlátozza őket. Ezt joguk van így érezni! *„Látom, nagyon dühös vagy, hogy el kell pakolni a játékokat. Én is tovább játszanék veled, de most már aludni kell.”* Ezzel nem engedünk a szabályból, de a gyerek érzelmi szinten biztonságban érzi magát, mert elfogadtuk a frusztrációját. **Adjunk választási lehetőséget!** A kisgyermekek folyamatosan küzdenek az önállóságukért, de ha mindenben mi döntünk, azzal csak feszültséget generálunk. Adjunk olyan választási lehetőségeket, amelyek mindkét félnek megfelelnek: *„Most a zöld vagy a kék kanállal eszed a levest?”* **Váltsunk „nem”-ről „igen, amint”-re!** A tiltások sora ellenállást szül. Próbáljuk meg pozitívan megfogalmazni a kereteket: Például a *„Ne fuss a lakásban!”* helyett mondjuk inkább: *„A lakásban sétálunk, futni majd a parkban fogunk.”*

A nevelés nem egy tökéletesre csiszolt játszótér, hanem folyamatos tánc a határok meghúzása és az elengedés között. Nem baj, ha néha hibázunk, vagy ha néha kicsúszik a kezünkből az irányítás. A gyerekünk nem a tökéletességünkből tanul a legtöbbet, hanem abból, hogy a konfliktusok után képesek vagyunk újrakapcsolódni vele. A legszigorúbb határ is hatástalan szeretet és biztonságos háttér nélkül – és a legkreatívabb kompromisszum sem működik határok nélkül.

Peszter Zsuzsanna védőnő



Könnyed vígjáték

Profi előadás, elgondolkodtató tartalom

Októberben újra Ráckeresztúron köszönthettük a Felvonási Tünetek Színházi Műhely társulatát. Carlo Goldoni 1753-ban írta *Mirandolina* című művét, melynek főszereplője a szabad és önálló fogadósnő. Az emberi jellemek, játszmák és ármánykodások szórakoztató jeleneteit a színészek csodás előadása tette felejthetetlenné.

Jövőre újabb előadás, amivel majd komolyabb vizekre evezünk. **2027. január 23-án, szombaton, 15 órakor William Shakespeare *Othello*** című tragédiáját hozza el a társulat a Közösségi Térbe.

Várunk mindenkit szeretettel!

SZMK

Útkereső
FEJLESZTÉS • TÁMOGATÁS • COACHING

FEJLESZTÉS ÉS COACHING GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK – KERESSÜK MEG EGYÜTT AZ UTAD!

Korrepetálás **Német nyelvoktatás**
Tanulási nehézségek leküzdése
Önismeret és önbizalom fejlesztése
Pályaorientáció **Stresszkezelés**

És még sokféle iskolai, tanulási vagy karrier elakadás kezelése

Előzetes időpont-egyeztetés szükséges!

Tárnyik Eszter +36 70 332 2460
utkereso.te@gmail.com
Ráckeresztúr, Hősök tere 1.

BELSŐMOSOLY

Egyedül-lét vagy magány?

Olykor mindannyiunkat megérint. Néha kifejezetten vágyunk rá, máskor rettenetesen szenvedünk tőle. Vannak, akik egyenesen betegségnek tartják, és bármit megtennének, hogy elkerüljék. Miért olyan ijesztő a magány?



Bár gyakran használjuk szinonimaként, a magány nem azonos az egyedülléttel. Nem minden egyedül élő ember lesz egyben magányos is, miközben sokan egy család, baráti kör vagy nagyobb társaság közepén is megélik ezt az érzést.

Amikor egyedül vagyok, alapvetően jól érzem magam. Mindegy, hogy magamban mélyülök-e el éppen, kellemes vagy kellemetlen időszakomat élem-e, a fejlődésem érdekében szembesülök-e bizonyos érzelmekkel, eseményekkel, egyszerűen megfelelő és kielégítő társaságnak élem meg magamat. Akár valamilyen kellemes tevékenység közben, akár csak úgy, semmit nem csinálva, pihenve, lebegve: rendben van körülöttem a világ, és rendben vagyok benne én is.

Amikor magányos vagyok, semmi nincs rendben. Óriási hiányokat élek meg. Úgy érzem, bár szeretnék, mégsem tudok megfelelő kapcsolatokat kialakítani vagy tartósan fenntartani – az életemből (rettenetesen) hiányoznak a kölcsönösségen alapuló emberi kapcsolatok. Nem tudom megadni senkinek, és nem kapom meg senkitől a számomra szükséges figyelmet, szeretetet, törődést, azaz a legszükségesebb érzelmeket. És ehhez még csak egyedül sem kell lennem; megélhetem egy párkapcsolatban, nagyobb társaságban ugyanúgy, mint a szobám sarkában.

A magány érzése lehet átmeneti vagy állandósult állapot is az ember életében. Bárkit utolérhet – kicsiket és nagyokat, gazdagokat és szegényeket, nőket és férfiakat egyaránt. Olykor általánosítjuk az egész életünkre, olykor kimondottan egy-egy személy hiányához kötjük – „*azért érzem olyan magányosnak magam, mert az anyukám/a testvérem/a szerelmem nem vesz rólam tudomást*”. Máskor meg kimondottan arra vágyunk, hogy egy kicsit megmártózhassunk a magány fájdalmában, és megújulva léphessünk tovább.

Ahogy minden érzelem, a magány is nagyon különböző lehet mindenki számára. Vannak, akik már néhány órás egyedüllétet is nehezen viselnek, magányként élik meg a legrövidebb elszakadást is a szeretteiktől. Mások akár évekig is jól megvannak egyedül, és fel sem merül bennük, hogy bármi/bárki is hiányozna a világukból.

Ha megkérdeznénk a magukat magányosnak érző embereket, miért alakult így az életük, valószínűleg kétféle indok köré csoportosulnánk a válaszok. Lennének, akik a külső körülményekben, és lennének, akik saját személyiségükben találnák meg a magyarázatot.

A zárkózottság, félénkség, bátortalanság, tartózkodás, kisebbrendűségi érzés vagy a kommunikációs készségek, esetleg a bizalom hiánya ugyanúgy gátja lehet a kölcsönösségen alapuló kapcsolatoknak, mint a külső körülmények támasztotta akadályok. Előfordulhat, hogy korunk, fizikai állapotunk, munkaidő-beosztásunk, a pénztelenség nem teszik lehetővé, hogy barátságokat ápoljunk, vagy új ismeretségeket kössünk. Vagy hogy valamiért (ennek ismét számtalan oka lehet) nem elég erős vagy gyakori a kapcsolatunk a szeretteinkkel. Vagy hogy lakóhelyünkön hiányoznak a kapcsolatok kialakításához, ismerkedéshez szükséges helyek, lehetőségek.

Akármi legyen is a magyarázat, nem hagyhatjuk figyelmen kívül, hogy az emberi kapcsolatok mindenki életében nagyon fontos szerepet töltenek be. A felszínesebbeknek is, a mélyebbeknek is megvan a maguk szerepe. Ezeken keresztül tanuljuk és gyakoroljuk a személyiségünket megerősítő viselkedésformákat (akár olyan apróságokat is, mint a mosolygás), éljük meg az emberi kapcsolódások, a valakihezvalahova tartozás, a kölcsönös megértés érzését. Segítenek eligazodni külső és belső világunkban, kapcsolatban maradni az objektív valósággal, miközben saját, szubjektív valóságunkról, személyiségünkről is képet kaphatunk általuk.

Hiányukban egy idő után bezárkózunk, nemcsak a világgal való kapcsolatunk torzulhat, de mi magunk is; közérzetünk romlik, önbizalmunk (általában a bizalmunk), önértékelésünk csökken, közömbössé, cinikussá válhatunk, elszigetelődhetünk.

Ha szenvedünk magányunktól, de nem akarunk egyre rosszabb állapotba kerülni, mindenképpen szembe kell néznünk a helyzettel. Megoldás lehet az is, ha elfogadjuk, és megtanulunk vele élni – így már nem érezzük magunkat kevesebbnek pusztán emiatt, és nem okoz annyi bánatot. Még jobb megoldás azonban, ha úgy fogadjuk el, hogy közben megpróbáljuk legyőzni, úrrá lenni rajta és leküzdeni.

Megtalálni a konkrét okokat, és azok ellen dolgozni. Persze eleinte csak apró lépésekben. Felújítani régi ismeretségeket, keresni az újabbakat (megdicsérni a kolléganő frizuráját, kedvesen szép napot kívánni az eladónak stb.), fejleszteni kommunikációs készségeinket – megvizsgálni magunkat, hogyan, mivel tehetnénk „barátságosabb hatást”. Egy-egy apró lépés messzire is vihet, egy kedves gesztus, váratlan mosoly akár nagy változásokhoz is vezethet. Sokan küzdenek ugyanezzel a problémával, és ha megérzik a hasonlóságot, könnyebben nyitnak ők is.

A változtatáshoz a legfontosabb, hogy elhiggyük, akárhogy volt eddig, rajtunk múlik, hogyan tovább. Ha komolyan elhatároztuk, hogy kilépünk magányunk falaiból, megtaláljuk a számunkra legmegfelelőbb eszközöket is a változáshoz.



Hogy hogyan fogjuk fel és mire használjuk életünk egyedül-létjeit, csak tőlünk függ. Hogy félelemmel teli félembernek éljük-e meg magunkat ilyenkor, és szenvedünk, a hiányokra, a „mi lehetne, ha” elgondolásokra koncentrálva, vagy meglátjuk-e és még élvezni is tudjuk a helyzet adta lehetőségeket, csak a mi fejünkben dől el. Dönthetünk úgy, hogy a pohár félig üres, és amíg nem terem valaki mellettünk, az is marad – „*már megint nekem kell befizetni a csekkeket*”, „*már megint egy személyre húzok ágyneműt*”, „*már megint nincs velem senki este, akihez odabújhatnék*” –, és akár szomjan is halhatunk egy idő után.

És dönthetünk úgy, hogy a pohár félig teli, és ezzel a mennyiséggel elég sokáig el lehet éldegélni – kipróbálhatom a hobbit, amire eddig nem volt időm; szabad vagyok, csak magamért tartozom felelősséggel (de magamért nagyon!); van időm rendezni a dolgaimat, magamat stb. És ha úgy alakul majd, érettebben, felnőttebben, rendezettebben kezdhetek egy új kapcsolatba. Hiszen sétálni, vacsorázni, moziba vagy nyaralni menni egyedül is lehet. Sőt, még élvezheti is az ember.

Ha arra koncentrál, amije van. Ha csak a hiányokra, az egyedüllét külső-belső szabadság helyett valóban olyan szörnyű rabsággá is változhat, mint a leginkább rabságban tartó kapcsolat. Minél inkább meg tudjuk élni az egyedüllét teljességét, annál nagyobb eséllyel találhatjuk azt meg egy leendő kapcsolatban is. És addig is – legalább jól érezzük magunkat.

Pál Judit

Túlélni a dzsungelt

Szerencsére elképzelni bármit és bárhogyan lehet, erre példa jó néhány utópia és disztópia, ám bizonyos történetek valós eseményeken alapulnak, mint például

Berg Judit: Liana

című regénye, amelynek alcíme sokat sejtető: *A dzsungel fogva tart*. A helyszín a kolumbiai esőerdő, ahol az Apaporis folyó térségében 2023. május elsején lezuhant egy San José del Guaviaréba tartó kisrepülőgép, és négy túlélő gyerek negyven napig bolyongott egyedül, mire a katonaság a helyi őslakosok hathatós segítségével megtalálta őket. Berg Judit ragaszkodott a tényekhez, erről az utószóban is ír, és több interjúban is elmondta, hogy a főbb események sorrendje, a keresők tevékenysége, a kutatási módszerek, a katonák által igénybe vett eszközök, a bennszülöttek ősi praktikái mind a valóságot tükrözik. Az író hozzátette mindehhez a saját élményeit, hiszen járt Kelet-Kolumbiában, és közvetlen közelről tapasztalta meg például a bőgőmajmok üvöltését a sötét és jobbára áthatolhatatlan dzsungelben, érzékelte a lépkedő pálma léggyökereinek érdességét és a fákon jövő-menő citromhangyák ízét. A többit pedig a képzeletére meg a dél-amerikai népmesékre, legendákra bízta és persze a földrajzi, történelmi tényekre.

A főszereplő gyerekek közül a legidősebb, Liana tizenhárom éves, húga, Solen kilenc, öccse Tome óvodáskorú, Camila pedig mindössze egyéves. Eleinte elszántan, majd egyre elcsigázottabban menetelnek a dzsungelben, közben esznek, amit találnak, és bíznak abban, hogy nem kell félniük, mert az őserdő vigyáz rájuk. A dzsungelben mindenki otthonra talál, az ősi történetek legalábbis erről tanúskodnak. Liana esténként mesél a kicsiknek, hogy elaludjanak, és ne féljenek annyira. Amikor pedig már végképp elkeseredtek volna, énekelt, olyan dalokat, amiket az anyukája a nagymamától hallott, aki a déditől tanulta, és így öröklődtek ezek a dallamok összekötve a múltat a jelennel, a szülőket a gyerekekkel, az eget a földdel. Berg Judit érzékeny elbeszélő, meghitt közelségbe hozza a gyerekeket, szinte úgy érezzük, ott vagyunk velük, legalábbis ezt szeretnénk érezni, hogy segíthessünk, támaszuk lehessünk.

IRÁNY A KÖNYVTÁR!



Apránként megismerjük a múltbeli történéseket, hogy miért kelt útra a négygyerekes család a városba, hogy miként értesültek az emberek a hírekből a repülőgép-szerencsétlenségről, és hogy milyen elszánt volt Miguel Murcia, aki még egy hét elteltével sem adta föl a roncs utáni keresést, holott jól tudták, amit a dzsungel elnyel, jó eséllyel örökre eltűnik, hiszen a sűrű bozót birtokba veszi és megtartja. Életszerű az a jelenet is, amikor a hadsereg főparancsnoka nagy nehezen rááll, hogy a keresőcsapat igénybe vegye a tapasztalt indiánok segítségét, mert fegyverrel nem lehet mindent megoldani. A regény erényei közé sorolható a mélységes empátia, amelyről még a legnehezebb helyzetekben is meggyőződhetünk.

Liana és testvérei története nem csak a túlélésről, a testvéri szeretetről, a kitartásról szól. Sokkal több ennél. Az ősök és az ősi történetek tisztelete legalább olyan hangsúlyos a kötetben, ami már csak azért is fontos, mert a mesék, az irodalom gyógyító hatására is rávilágít.

Gajdó Ágnes

(Az írás az Élet és Irodalom 2026. július 10-i számában jelent meg.)

KEDVES OLVASÓK!
A könyvtár
2026. november 23–26. között
ZÁRVA TART.

Gondolatébresztő...



„A barátaid ellened fordulhatnak, de tudod, mi a jó abban, hogy van testvéred? Örökké tart."

(Jodi Picoult)

IRODALOMTERÁPIA egyéni vagy csoportos
PSZICHOLÓGIAI TANÁCSADÁS
Pál Judit
belsomosoly2020@gmail.com
SEGÍTŐ BESZÉLGETÉS
GYÁSZFELDOLGOZÁS MÓDSZER©
www.paljudit.hu
www.facebook.com/belsomosoly





Kiemelkedő horgászsikerek

(Folytatás az 1. oldalról)

A harmadik fordulót (akár az elsőt) apróhalazással (snecizéssel) kezdték, majd a vezetők számolgattak, hogy az előny birtokában Kristóf akár nagy halra is dobhat, hátha egyéniben is érmet szerez. A szövetségi kapitány biztatta versenyzőjét, hiszen az esély megvolt. A csapat végül huszonegy pont előnnyel nyerte meg a vébét.

Vajon mi kell ahhoz, hogy egy válogatott világbajnokságot nyerjen? Raffer Kristóf szerint „legyen jókedv, ezáltal kialakul egy összetartó, egymásért mindent elkövető brigád. Legyen a csapat minden tagja szakmailag kellően felkészült, képzett, így céltudatosan és eredményesen lehet végigvinni az edzésnapokat. És a harmadik: CSAPATMUNKA a köbön!" Persze a megfelelő felszerelés is nagyon fontos. Kristóf elmondta, hogy az Energofish, Benzar Mix termékek közül minden a rendelkezésére áll, ami szükséges egy jó eredményhez. Legyen szó kiegészítőkről vagy akár az új World Series botokról. „A 390-es World Series fantasztikus, ezzel horgásztam a legtöbbet, akár nagyobb méretű, 45 grammos L-es méretű window kosarakat is könnyedén lehet dobni vele, nálam ez a bot abszolút hiánypótló."



Jövőre Dél-Afrikában lesz a freestyle method világverseny, ahová Kristóf már most meghívást kapott, hiszen az országos ranglistán a hetedik helyen áll. Óriási eredmény ez is, akárcsak a csapat világbajnoki cím.

Szeretettel gratulálunk, és további nagyszerű versenyeket, sikereket kívánunk!

GÁ

* * *

Hatalmas hajrával, drámai küzdelemben lett világbajnoki ezüstérmes a magyar horgászválogatott Kocsis László vezetésével.

Ráckeresztúr ismét büszke lehet, hiszen falunk szülötte és jelenlegi lakosa, Kocsis László vezetésével újabb történelmi sikert ért el a magyar Masters horgászválogatott. A Portugáliában, a festői Montargil víztározón megrendezett világbajnokságon a magyar csapat elképesztő izgalmak és egy hihetetlen végjáték után állhatott fel a dobogó második fokára.

Sokan a laikusok közül talán a békés, csendes vízparti üldögéléssel azonosítják a horgászatot, de a versenysport, különösen a „feeder" szakág egészen másról szól. Ez egy rendkívül finom és precíz fenekező módszer, ahol a horgászok egy speciális etetőkosár segítségével, hajszálpontos dobásokkal juttatják be a csalogatóanyagot a kiszemelt helyre. Kőkemény fizikai és szellemi munka ez, amely komoly taktikát, a víz folyamatos olvasását és másodpercre kiszámított, begyakorolt mozdulatokat igényel.

Ebben a feszült és maximális odafigyelést követelő profi sportágban irányítja a nemzeti válogatottat szövetségi kapitányként immár négy éve Kocsis László. A kapitányi poszt óriási felelősség: nemcsak a legjobb formában lévő versenyzők kiválasztása a feladata, hanem a nyerő stratégia megalkotása és a csapat egységének megteremtése is. A munka gyümölcse magáért beszél, hiszen a gárda az ő irányítása alatt az elmúlt években már két világbajnoki aranyérmet is elhódított, a mostani viadalról pedig egy ragyogó ezüstéremmel tértek haza.



A portugáliai világbajnokság azonban egyáltalán nem indult könnyen. A nemzetközi mezőny elképesztően erős volt, és az első két versenynap küzdelmei után a magyar nemzeti csapat még csak az ötödik helyen állt az összesítésben. A fiúk és a szakvezetés azonban pontosan tudták, hogy nincs veszve semmi, de a záróforduló-ban szinte emberfelettit kell horgászniuk a dobogó eléréséhez.

A harmadik napon a magyar csapat mindent egy lapra feltéve, tökéletes taktikával ült le a vízpartra. Lenyűgöző egyéni eredmények születtek: Papp József több mint 13,7 kilós fogással szektorgyőzelmet aratott, de Erdei Attila Csaba és Ambrus Tibor is 10-10 kilogramm feletti teljesítménnyel, Hegedűs József pedig értékes pontokkal járult hozzá a közös sikerhez. A csapat az utolsó napon összesen több mint 41 kilogramm halat mérlegelt. Ez nemcsak a nap legjobb csapateredménye volt az egész világbajnokságon, de elegendő is volt ahhoz, hogy hatalmasat lépjenek előre a rangsorban.

A végjáték ráadásul egy nem mindennapi, már-már komikus filmekbe illő fordulatot is hozott a vetélytársaknál. Egy francia versenyző hala fárasztás közben átúszott a spanyol szomszédjához, és összeakadt annak felszerelésével. A spanyol horgász a heves versenyszellemtől vezérelve egyszerűen elharapta a szereléket. A szabályok értelmében a franciák fogását így érvényteleníteni kellett a bíróknak.

Amikor a végső dudaszó elhangzott, kiderült a csoda: a magyar csapat Olaszország mögött, az esélyes Szlovákiát is megelőzve ezüstérmet nyert! A kiváló csapatteljesítmény mellett Erdei Attila Csaba révén egy egyéni világbajnoki ezüstérmet is ünnepelhetett a delegáció.

A Kocsis László és Gaál Levente másodkapitány által mesterien irányított együttes ismét megmutatta, hogy a legnehezebb helyzetekből is képesek felállni. A pihenésre azonban nem sok idő jut, hiszen a jövő évben a távoli Dél-Afrikában rendezik meg a horgász világjátékokat. Erre a különleges, egzotikus kihívást jelentő versenyre is ez a bizonyított, ráckeresztúri kapitány által vezetett csapat fog elutazni, hogy újra dicsőséget szerezzen hazánknak. Gratulálunk a fantasztikus eredményhez!

Forrás: Kocsis László

A MAGYAR HORGÁSZVÁLOGATOTTAK TAGJAI

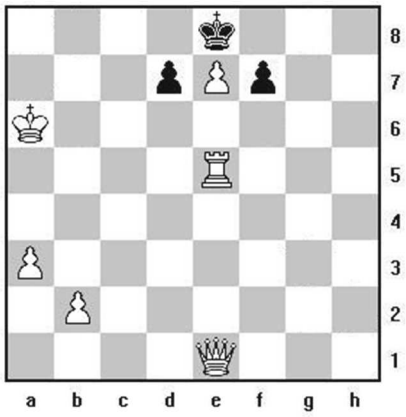
U25 kategória: Baráti József szövetségi kapitány, dr. Pataki Zoltán másodkapitány, Végh Tamás delegációvezető, Bakó Péter, Balog Áron, Bodzsár Norbert Márk, Lázár Krisztián, Raffer Kristóf versenyzők.

Masters kategória: Kocsis László szövetségi kapitány, Gaál Levente másodkapitány, Polyák Csaba delegációvezető, Ambrus Tibor, Erdei Attila Csaba, Frankó Zoltán Tibor, Hegedűs József, Papp József versenyzők.

Sakkverseny Ráckeresztúron

SAKK-SAROK

Martonvásár, Vál és Ráckeresztúr közös egyesülete, a MartonVál Sakk Club sakkversenyt szervez Ráckeresztúrra. A 2027. január 16-án reggel 9 órakor kezdődő versenynek az új Ráckeresztúri Közösségi Tér épülete ad méltó otthont. A versenyzők két külön csoportban mérhetik össze tudásukat. Az A csoportban Fejér megye értékszámmal is rendelkező profi sakkozói indulnak. A B csoportban az értékszám nélküli, sakk iránt érdeklődők ülhetnek majd asztalhoz nevezési díj nélkül. A versenyteremben már 8:30-tól várjuk a résztvevőket egy szolid ingyenes büfével. Az esemény főszervezője, a ráckeresztúri Schaum Miklós köszöntője után 7 fordulót játszanak majd a versenyzők fordulónkénti kétszer 15 perc játékidővel. A verseny szabályos lebonyolítását számítógépes sorsolással Katona Ferenc hivatásos FIDE versenybíró biztosítja. Az első három helyen végzők érmet kapnak majd jutalmul. A rendezvény fő célja viszont természetesen nem a díjak elnyerése, hanem a közösségi élmény, amit egy szervezett sakkos esemény tud adni. xKérjük, aki szeretne részt venni a versenyen, előre jelezze részvételi szándékát a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címen vagy a +36-70/207-1727 telefonszámon. Szeretettel várunk minden érdeklődő ráckeresztúri polgárt akár versenyzőként, akár csak látogatóként ezen a kivételes alkalmon!



Folytatódik feladványfejtő játékunk. Világos kettő lépésben mattot adhat, ha megtalálja az első nehéz lépést. Mi lenne világos következő lépése a kétlépéses matt érdekében?

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, *Magyar Sakkvilág* magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

dr. Bakacs János MartonVál SC

MARTONVÁSÁR TÜZÉP

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása

Tölgyfa brikett 10 kg	1480.-Ft/cs
Német szénbrikett 25 kg	3975.-Ft/cs
Gázpalack 11,5 kg csere	9000.-Ft/db









Cement Danucem 32,5 R 25 kg	7500.-Ft/q
Styro-Bond Aljzatbeton 25 kg	1900.-Ft/db
Styro-Bond Vakolóhabarcs 25 kg	2650.-Ft/db
Styro-Bond Falazóhabarcs 25 kg	1850.-Ft/db
REVCO Polisztirol ragasztó 25 kg	3350.-Ft/db
SIKA Csemperagasztó 25 kg	3350.-Ft/db
SIKA Flex Csemperagasztó 25 kg	5850.-Ft/db
SIKA Aljzatkiegyenlítő 25 kg	6300.-Ft/db

Gipszkarton Normál 12,5	2590.-Ft/tábla
Gipszkarton Impregnált 12,5	3700.-Ft/tábla
Rockwool Kőzetgyapot 10 cm	2418.-Ft/m2
URSA DF 39 Ásványgyapot 10 cm	1419.-Ft/m2

További gipszkarton profilok és kiegészítők raktáron...





2462 Martonvásár, Szent László út 25. Tel.: +3620 373 - 93 - 40 | +3622 461 - 772

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ ● Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja ● XIV. évfolyam 11. szám
Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902
Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com
Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com
Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013
Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter

Hideg fej, biztos kéz!
Bekapcs és működik!

Mosógépet – Szárítógépet – Hűtőgépet
Mélyhűtőgépet – Klímát – Hőszivattyút
Autóklímát – Tisztítunk – Javítunk
Karbantartunk és TMK-zunk

NUTCRACKER
GÉPSZERVIZ
Mosó- és szárítógép
Hűtő- és fagyasztó
Klíma és hőszivattyú
Autóklíma

SZERVÍZ

MOSÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
HŐSZIVATTYÚ
KLÍMA

Gyors kiszállás és javítás!

Keressen bizalommal!

Ingyenes kiszállás és állapotfelmérés:
Martonvásár, Ráckeresztúr, Baracska, Tordas, Gyúró, Kajászó, Vál

Időpontfoglalás és szerviz: *Prétor Dániel*
06-20/310-40-70 vagy **szerviz@nutcracker.hu**