

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2026. augusztus

Augusztus

Részlet Fekete István írásából

...Ilyenkor már lassan elcsendesednek az erdők. Üresek a fészkek, lehulltak a virágok, és az erdei tisztások fűerdejét is tarlóra vágta a szisszenő kasza. Hallgatódznak ilyenkor és susognak az erdők; ha vihar van, érett hangon szólnak, és a reggelek párájában megfakul a nyár ezerszínű szoknyája. És a madarak is másként szólnak. A sárgarigó fuvolája most már az érett epret dicséri, a cinkék cserregése a hernyóknak szól, a varjak némán lesik a szöcskét a boglyák puha tetejéről, de a szerelemről és a fészkekről nem dalol már egyik se. A letarlózott búzamezőkön pedig elgondolkozva dől a kereszteteknek az öregedő nyár. És a patakok sem sietnek már sehova. Ha csak esők nem zavarják langyos ágyukat, szívesen elácsorognak a kiöntéseken. Puha tükrükben meghintáztatják a sárga vízililiomot vagy a nefelejcsét, és öngyilkos bogárkákat ringatnak ismeretlen tájak felé. A békák zenekara is elhallgatott. Az előénekesek lustán pislognak a forró homokpadon, és csak akkor ugranak fejest a vízbe, ha golya- vagy gémárnyék mozdul felettük, vagy könnyelmű szitakötők szállnak eléjük. És a malmok se zúgnak hangosan ilyenkor. Csak mint a nagy dongók, álmosan, békésen, és az öreg kerék úgy lapátolja a vizet, mintha sajnálná összetörni a víz kék tükrét. A galamb se bűg az erdő mélyén úgy, mint tavaszon, amikor májusi esők simogatták a fészektartó nagy fákat, és minden bokorban, minden virágban, minden énekben egyetlen nagy érzés ujjongott: a szíveket és fészkekbőlcsőket megtöltő szerelem.

Az érkező augusztus tikkadtságában útra készülés van, egy kis búcsúzás van, és mégis akad az erdő lakói közül, amelyiknek most kezdődik a nász.

Talán a déli órák hősége forralja fel a vérét, talán a tarlók lehelete bódítja szerelemre – nem tudni, de ilyenkor titkos ösztönök buggyannak fel félénk szívében, és párt keres magának a koronás fejű őzbak...

(Új Idők, 1941. augusztus 17.)



Áthelyezett buszmegálló

Fő az egészség! – Úton az óvodába

Ötvenéves osztálytalálkozó

Belsőmosoly – Női agy vs. férfi agy

Nyári rajztáborok

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK**Szent Kereszt Gyógyszertár**

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

aug. 20., 21., 22., 23.: Martonvásár

aug. 29., 30.: Martonvásár ☎06-22/569-146

szept. 5., 6.: Ercsi ☎06-25/505-790

szept. 12., 13.: Martonvásár

szept. 19., 20.: Ráckeresztúr

szept. 26., 27.: Ercsi

okt. 3., 4.: Martonvásár

okt. 10., 11.: Ráckeresztúr

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza**Ingrid** ☎06-20/852-0350

e-mail: rendelo2465@gmail.com

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza**Ingrid** (tartós helyettesítéssel)

☎06-20/852-0350

e-mail: rackereszturrendelo@gmail.com

Asszisztens: Rozman Istvánné Melinda

A rendelési idő lapunk 3. oldalán olvasható.**Vérvétel** (bejárat az udvar felől)**Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvosi rendelés**

☎06-20/389-0278

e-mail: rackeresztur@jeneifogaszat.hu

A rendelési időről a fenti telefonszámon lehet érdeklődni.**Fogorvosi ügyelet:** 06-20/250-8583**Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351; 06-30/644-9843;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.****Egységes ügyeleti telefonszám:****1830****RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA**

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902;

e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettese: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbari@gmail.com

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)

Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigreta@gmail.com

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.****Ügyintéző:** Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.**Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) **Ügyfélfogadás** Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermejköltségi szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806E-mail: rackeresztur.ps@utk.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>**RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA** (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332**Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondí Géza 06-30/868-2293**MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)****Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533**E-mail-cím: ugyfelszolgalat@mvm.hu

Mobilapplikáció: MVM Next

Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999;

+36-70/474-9999; +36-1/474-9999

Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700

POLGÁRŐRSÉG: 06-70/211-6424**SEGÉLYHÍVÁS: 112**

(mentők, rendőrség, tűzoltóság)

Ideiglenes megálló

Temporary stop

2026. augusztus 1-től (szombattól)

From 1 August 2026 (Saturday)

**Innen indulnak:
From here:****704** ▶ Martonvásár**8238** ▶ Martonvásár**Áthelyezett buszmegálló**

Sok éves egyeztetés után a Ráckeresztúr, Hősök tere elnevezésű megállóhely (Martonvásár irányába) ideiglenes áthelyezése 2026. augusztus 1-jén üzemkezdettől valósult meg, a buszok a szombati naptól



az ideiglenesen lefedett árok-szakasznál a gyalogátkelőhely előtt kb. harminc méterre állnak meg. Várhatóan a 6204-es számú út felújítási projektjének keretén belül ugyanitt, de buszöbölben kerül majd elhelyezésre a végleges megálló is. A jelenlegi kialakítás már jóval kényelmesebb közlekedést jelent az utazóközönségnek, mint a korábbi, amit szeretnénk még kiegészíteni autóbusz-váró elhelyezésével is.

**Ráckeresztúr
Község
Önkormányzata**

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!*Szerkesztői levél*

Már megint az utolsó pillanatra maradt a szerkesztői levél megírása. Gondolkodtam, miről legyen is szó most, csak hát ez augusztusi hőség sok mindenre alkalmas, de a tartalmas gondolatok megfogalmazására kevésbé. A meleg szinte fáj, rátelepszik mindenre, elviszi az energiát, elorozza az erőt, és nagy vidáman szétfolyik mindenhol. Az embernek főzni sincs kedve, vagy ha mégis rászánja magát, hogy bekapcsolja a tűzhelyet, ezzel is emelve a konyhai hőmérsékletet, akkor mégis mit készítsen. A töprengés is fárasztó, elviszi az energiát, elorozza az erőt, így hát a legjobb, ha gyorsan döntünk. Legyen tökfőzelék!

Eszembe jutott, hogy anyukám pici pirospaprikát is tett a hagymára, így nem lett annyira sápadt a tejföllel behabart étel. Bár úgy tudom, sokan inkább fehéren szeretik. Ha némi ecetet is lötytyintenék bele, nem főne annyira szét a gondosan legyalult tök, de nem bánom, ha szétfő, így az ecetesüveg marad a polcon. A tökgyalúról, vagyis tökreszelőről viszont mindenképp szeretnék megemlékezni, hiszen még a nagymamámé volt. Az egyik fele uborkaszéletelésre alkalmas késsel ellátva, a másik pedig kis éles tuskéssel is, kifejezetten a tök számára. Sajnos e remek régi darab néhány évvel ezelőtt kettétört, épp az uborkás késnél, de még így is nagyszerűen használható, és amíg csak lehet, ezzel állok neki a munkának, már csak azért is, hogy még inkább eszembe jöjjenek a régi emlékek, amikor mamával ketten főztünk a kiskonyhában. Azazhogy ő főzött, én meg csak tébláboltam, néha babot vagy petrezselymet aprítottam – és persze a tökreszelőt is megkaptam olykor, amikor mama már nem tartott attól, hogy elvágom vele a kezem.

A tökfőzelék hamarosan elkészül, lesz bele kapor is természetesen, mert úgy az igazi, és talán lassacskán teljes lesz az augusztusi Hírmondó is, ami a nyári napnak alkonyulatánál megy majd a nyomdába. És ha már alkony meg költészet, ideidézném a kétszázötven esztendeje született Berzsenyi Dánielt, aki oly távol van tőlünk, és mégis közel. Mitológiai utalásait tán kevésbé értjük, hiszen ki tudná megmondani, milyen lehet az *Atridák ragyogó dagályát tarka pórázon mosolygva nyögni*, és *Tantalusz-ájjal magas asztaloknál epedve ülni*, de azt bizony tudhatjuk, hogy gyakran „Tündér szerencsénk kénye hány, vet, / Játszva emel, s mosolygva ver le.” Még ha mi nem ily választékosan fejeznénk is ki magunkat, hanem úgy mondanánk, egyszer fent, egyszer lent, vagy egyszer kopp, másszor hopp.

S ha már a szerencse szóba került, Zrínyi Miklós jelmondatával, egy latin szállóigével búcsúzó – találkozzunk szeptemberben: „Sors bona, nihil aliud”, azaz „Jó szerencse, semmi más.”

*Gajdó Ágnes***Háziorvosi rendelés****I. HÁZIORVOSI KÖRZET**

Rendelési idő: hétfő: 9–11; kedd: 11–13; szerda: 9–11; csütörtök: 11–13; péntek: 9–11 **Prevenációs rendelés** (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): kedd és csütörtök: 13–15 **Csecsemő és várandós tanácsadás:** szerda: 8–9

II. HÁZIORVOSI KÖRZET

Rendelési idő: hétfő: 11–13; kedd: 9–11; szerda: 11–13; csütörtök: 9–11; péntek: 11–13 **Prevenációs rendelés** (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): hétfő és szerda: 13–15 **Csecsemő és várandós tanácsadás:** csütörtök: 8–9



Diákok nyári munkán

Mint minden évben, az idén is hat fő középiskolás diák e hónapot töltött az önkormányzatunknál nyári munkán.

Többen közülük már visszatérők voltak, de volt, aki most lépett be a munka világába. A Munkaügyi Központ által szervezett, bejelentett napi 6 órás munkaidőben, szabadsággal, fizetéssel végezték a munkát.

Július hónapban több területen településünk szépítésével töltötték az időt. A tikkasztó meleg ellenére is lelkesen tevékenykedtek. Ha kellett, a játszótéren, parkokban takarítottak, sövényt vágtak. Lefestették a kültéri padokat, az óvoda udvarán található mindenféle ülőalkalmasságot. Tevékenykedtek a temetőben és a templomkertben is. A hivatalban is hasznossá tették magukat. Az irattározási munkákban dicséretre méltóan dolgoztak. Büszkéek voltak arra, hogy kezük munkája révén szépül a falu!

Önkormányzatunk és településünk lakói nevében köszönjük munkátokat! Jövőre visszavárunk Benneteket: **Lukács Bianka, Parti Vanessza, Zsigmond Réka, Novozánszki Bíborka, Ladosinszki Botond, Mészáros Levente.**



Szabó József alpolgármester

AUGUSZTUSBAN AZ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE TILOS!

MARTONVÁSÁR TÜZÉP

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása

▪ Cement 32,5 R Danucem:	8300.-Ft./q	OSB lap 8 mm:	5150.-Ft./db
▪ Leier Térkö 10 x 20:	4700.-Ft./m²	OSB lap 12 mm:	7250.-Ft./db
▪ Leier Térkö hullám:	4600.-Ft./m²	Gázpalack csere 11,5 kg:	9200.-Ft./db
▪ Leier Járdaszegély 20 cm:	1050.-Ft./db	Tetőléc bramac 48 x 28mm x 4 m:	1350.-Ft./db
▪ Gyeprács 60 x 40:	1490.-Ft./db	BWT Vízlágyító só 25 kg:	4150.-Ft./db
▪ Gipszkarton normál 12,5:	2590.-Ft./db	Virágföld Tekland 40 L:	2300.-Ft./db
▪ Gipszkarton impregnált 12,5:	3700.-Ft./db	Muskáti föld 50L:	2450.-Ft./db
▪ Revco Poliszirol ragasztó:	3300.-Ft./db	Marha trágya 20L:	1250.-Ft./db
		Díszkő Fehér 3-6mm 20kg:	4400.-Ft./db

Sika Flex. Csemperagasztó:	5500.-Ft./db
Sika Flex S1 Csemperagasztó:	7500.-Ft./db
Sika Aljzatkiegyenlítő:	6300.-Ft./db
Weber Aljzatbeton 0-4mm:	1900.-Ft./db
Síkháló 4 mm:	7100.-Ft./db
Síkháló 6 mm:	13.900.-Ft./db



Martonvásár, Szent László út 25.

Tel: 06 20 / 373 9340 , 0622/ 461 - 772

Gondolkodjunk közösen vízkészletünkről!

Örömteli megkeresést kaptam vízviSSzatartás témakörben. Településünk lakója, Hegedűs Eszter az egyik helyi fórumon beszélgetést kezdeményezett a kérdéskörben, amire konstruktív javaslatok érkeztek, ezért felvette a kapcsolatot az önkormányzattal is. Válaszomat változtatás nélkül közlöm:

„Tisztelt Hegedűs Eszter!

Köszönöm szépen a megkeresését és a téma felvetését.

Tulajdonképpen a szó pozitív értelmében véve »nyitott kapun kopogtat«: a tavalyi évben Szabó Dávid képviselőtársammal két terepbejáráson is voltunk már, ahol a LIFE LOGOS 4 WATERS keretében megvalósult vízviSSzatartási projekteket lehetett tanulmányozni, síkvidéki, illetve dombvidéki terepeken, ami más-más problémaköröket jelent (2025. október hónapban van fent róluk poszt az önkormányzat oldalán), illetve a Vízügy szakembereivel végigjártuk a Szent László-patak Ráckeresztúrhoz tartozó részét, kértük a véleményüket, javaslatokat.

Mi is tapasztaljuk, és aggasztó, milyen rohamos mértékben csökken a talajvíz szintje Ráckeresztúron (is). A jó hír, hogy a már megvalósult helyszíneken a monitoring eredmények azt mutatják, hogy lassan, de biztosan a vízviSSzatartás ebben is pozitív eredményeket képes produkálni, amellet, amekkora segítség a környezeti és természeti állapot megőrásában.

Schell Gergely bejegyzését én is olvastam. Ahogyan ott is szerepel, és Ön is írta: egyeztetés szükséges, mivel a patak nem önkormányzati, hanem állami tulajdon, a kezelői jog pedig a vízügyé. Viszont ez nem jelenti azt, hogy ne kellene és lehetne semmit sem tenni, sőt!

Tavaly eljutottunk addig, hogy vázoltunk konkrét elképzeléseket, egyrészt a még Keresztúrra eljutó víz viSSzatartására (sajnos a felettünk lévő szakaszokon a viSSzatartás nagy mértékű, amiről már egy összetettebb együtt gondolkodásra lesz szükség), másrészt a szennyvíztelep vizének helyben tartására.

Egyelőre nem szeretnék részletekbe bocsátkozni, mert a jóváhagyásig ez felelőtlenség lenne. Nálunk is több szereplő



ez a történet, aminek a végig viteléhez segítséget szeretnék kérni dr. Bögi Viktória képviselő asszonytól is, aki egyben az Élő Környezetért Felelős Minisztérium parlamenti államtitkára.

Bármelyik elképzelés kap is majd zöld utat, a megvalósításhoz mindenképpen szükség lesz a közösség összefogására és a közös cselekvésre. Bizakodásra ad okot, hogy egyre többen ismerik fel ezeknek a cselekvési lehetőségeknek a fontosságát, és csatlakoznának a projektek megvalósításához. Amikor már konkrétan be tudok számolni róla, mit és hogyan kell és szabad megvalósítani, mindenképpen tájékoztatni fogjuk a lakosságot, és kérem fogjuk a segítséget.

Addig is minden elképzelést, javaslatot szívesen fogadunk, én elérhető vagyok közvetlenül a polgarmester@rackeresztur.hu címen, illetve a Ráckeresztúr IGEN oldalon keresztül messenger üzenetben is.

Válaszom nyilvánosságra hozatalához hozzájárulok, illetve amennyiben Ön hozzájárul, azt közlésem a saját oldalamon, remélve, hogy ez is segíti az eredményes együtt gondolkodást!

Üdvözléssel: Szentes-Mabda Katalin

Szeretnék mindenkit biztatni: nincsen „rossz” vagy „buta” kérdés, felvetés, mindegyik közelebb segíthet minket a legjobb megoldáshoz. Kérem, hogy ennek fényében kommunikáljunk egymással ebben a témában (is).

Dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármester

Irénke néni 95 éves lett

Bencsetler Jánosné (született Bicskei Irén) 2026 augusztusában betöltötte 95. életévét. A jó egészségnek örvendő ünnepeltet az önkormányzat és a falu lakói nevében Szabó József alpolgármester köszöntötte. Virágcsokor kíséretében átadta a Magyar Péter miniszterelnök által aláírt emléklapot is. Irénke néni az általa sült többféle finom süteménnyel kínálta az öt ünneplőket.

Meghitt beszélgetés után, jó egészséget, sok boldog évet kívánva köszöntek el tőle, a 100. születésnap megünneplésének reményében! ■



Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala

PLACC PARTY

2026. SZEPTEMBER 4.

HELYSZÍN: 2465 RÁCKERESZTÚR, HŐSÖK TERE 4.

PETŐFI SULI UDVARA

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

Programok:

Kapunyitás: 17:00 órakor

17:30 Marvell interaktív gyerekprogram (Pókember, Venom, Amerika Kapitány, Thor)

18:30 Magyar Rózsa mulatós műsora

20:00 Tombola

20:30 Republika CIPŐ emlékenekar

22:30 Retro disco - J.B.L Partyservice

Dj Palace & SolymiConga

Műsorvezető: Jedzinákné dr. Szép Fanni



A RENDEZVÉNYT RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁVAL KÖZÖSEN A J.B.L. RENDEZVÉNYTECHNIKA SZERVEZTE



A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

A RENDEZVÉNYEN KÉSZÜLT KÉP- ÉS VIDEOFELVÉTELEK KÉSZÍTÉSÉHEZ
ÉS AZOK PROMÓCIÓS CÉLÚ FELHASZNÁLÁSÁHOZ A RÉSZTVEVŐK HOZZÁJÁRULNAK

Úton az óvodába

Megállíthatatlanul rohan az idő – ezt bizonyára nem csak én érzem így. Ismét egy újabb nyár utolsó heteibe lépünk, de ebben az időszakban sok család élete elérkezik egy nagyon fontos fordulóponthoz, mérföldkőhöz: ami pedig nem más, minthogy a féltett kincsünk, gyermekünk óvodába indul.



Ez az időszak mindenki számára tele van izgalommal, várakozással, és természetesen egy kis félelemmel, feszültséggel és nemcsak a gyermek, hanem a szülők oldaláról is. Védőnőként gyakran tapasztalom, hogy az óvodakezdés az egész család

számára emberpróbáló, mégis gyönyörű fejlődési szakasz mindenki életében. Az első nehezebb napok idővel emlékké szelődülnek, helyüket pedig átveszik az új élmények, sikerek.

Sokan kérdezitek tőlem, hogy mikor tekinthető egy gyermek óvodáértnek, nem túl korai-e még számára az óvoda, illetve hogyan lehet megkönnyíteni az elválást és a beszoktatást. Ezek a kérdések teljesen természetesek. A születésétől kezdve a gyermek életének legfontosabb biztonságot nyújtó személyei a szülei, ezért érthető, hogy nehéz rábízni őt egy új közösségre.

Ezért is találtam ki a júliusi ismerkedést az óvónőkkel. A kötetlen találkozás során lehetőség nyílt megismerni a leendő óvónőket, feltenni a kérdéseket, valamint tájékozódni arról, hogyan lehet közösen a lehető legzökkenőmentesebbé tenni a beszoktatást.

Mi az az óvodaérettség?

Sokan úgy gondolják, ha a gyermek szobatiszta, akkor óvoda-érett is, ám ez ennél sokkal összetettebb folyamat. Az idegrendszeri és érzelmi érettség legalább annyira fontos, mint a fizikai önállóság.

Kommunikáció: a gyermek képes kifejezni a vágyait, félelmeit és szükségleteit.

Fizikai és önellátási lépések: A gyermek már képes egyedül evőeszközt használni, jelzi a szükségleteit, és megpróbálkozik az önálló öltözködéssel, cipőhúzással (még ha kell is néha a segítség).

Érzelmi és szociális érettség: Érdeklí a többi gyermek társasága, képes rövid ideig szabályokhoz alkalmazkodni, és felkészült arra, hogy a szüleitől távol, más felnőttekre bízják. A sikeres beszoktatás nemcsak a gyermek alkalmazkodásáról, hanem **a szülő elengedési folyamatáról is szól.** A kisgyermek rendkívül érzékenyen reagálnak szülei érzelmeire. Ha azt érzik, hogy anya vagy apa bizonytalan, szorong vagy büntudata van, ők is könnyebben megijednek az új helyzettől. Ha azonban a szülő bizalommal és nyugalommal fordul az óvodához, azzal a gyermek számára is biztonságot közvetít.

Néhány gyakorlati tanácsot is összegyűjtöttem nektek a könnyebb óvodakezdéshez.

Napirend: A nyár utolsó heteiben fokozatosan álljatok át az óvodai napirendre! A korábbi kelés, a fix ebéidő és a délutáni csendespihenő sokat segít az átállásban. Úgy emlékszem, azt kérték az óvónők, hogy reggel 8 órára mindenki próbáljon meg beérni. Aki ebéd után viszi haza a gyermekét, az 12.30-ra mehet, aki viszont ott altatja majd, az 15 órától mehet érte.

Készüljetek együtt: A közös vásárlás (váltóruha, benti cipő, tisztasági csomag, ágynemű) segíthet a gyermeknek fejben és lélekben is felkészülni a változásra.

Meséljétek neki az óvodáról, játsszátok el plüssfigurákkal az óvodai napot! A játékos modellezés oldja a feszültséget. Ajánlom a következő meséket: Vadadi Adrienn: *Leszel a barátom?*; Bartos Erika: *Bogycs és Babócsa az óvodában*; Janikovszky Éva: *Már óvodás vagyok*; Szepes Mária: *Pöttyös Panna az óvodában*; Catherine Leblanc: *Akkor is szeretlek*.

Átmeneti tárgyak: Engedjétek meg, (úgy tudom, az óvónők is partnerek ebben) hogy a gyermek bevigyen egy kedvenc alvókát, plüssállatot vagy egy kis kendőt, ami az otthon illatát és biztonságát idézi neki, mikor egyedül érzi magát a sok ismeretlen kisgyermek és felnőtt között.

Rövid, határozott búcsú: A hosszú, elhúzott búcsúzkodás csak fokozza a szorongást, a feszültséget a gyermekben, mert érzi, hogy bizonytalan vagy, félsz otthagyni. Tudom, ez baromi nehéz. Már „tapasztalt” anyukának sem egyszerű néha. Hiszen minden reggel más, minden gyerek más és más. Vannak és lesznek jobb és rosszabb napok is, de ami segíthet, egy puszi, egy ölelés és egy határozott, szeretetteljes viszontlátásra, érezd ma magad nagyon jól mondatot követően bízzatok a gyermeket az óvónőre.

Mindig tartsátok be, amit ígértetek neki: Soha ne csapjátok be a gyermeket azzal, hogy „mindjárt jövök”, ha csak alvás után mentek érte. Fontos, hogy számára is pontosan érthető kapaszkodót adjatok neki: pl. „Ebéd után jövök érte / az uzsonna után jövök érte / ma picit később jövök, tudtok még egy kicsit játszani uzsonna után.” Ne ígérj olyat, amit nem tudsz betartani, mert csalódni fog, és nem fog megbízni benned, ami pedig kihatással lesz a reggeli elválásra is.

Türelem és elfogadás: Természetes, ha az első napokban vagy hetekben könnyek kísérik a reggeleket (anya és a gyermek részéről is), vagy ha a gyermek otthon feszültebbé, nyűgösebbé válik. Ez egy teljesen normális alkalmazkodási reakció. Minden gyermek a saját tempójában érik be az új helyzethez, ezért adjatok időt magatoknak és a kicsiknek is! Bízzatok magatokban és a gyermekeitekben!

Sikeres és örömteli óvodakezdést kívánok! Ne féljétek kérdezni, segítséget kérni, ha valamiben elakadtatok, az óvónők és mi, védőnők is szívesen segítünk, ha kérdéseitek merülnek fel az óvodai beszoktatás során!

Peszter Zsuzsanna védőnő

FŐ
A
Z
E
G
É
S
Z
S
É
G
!

SZAMURÁJ 07

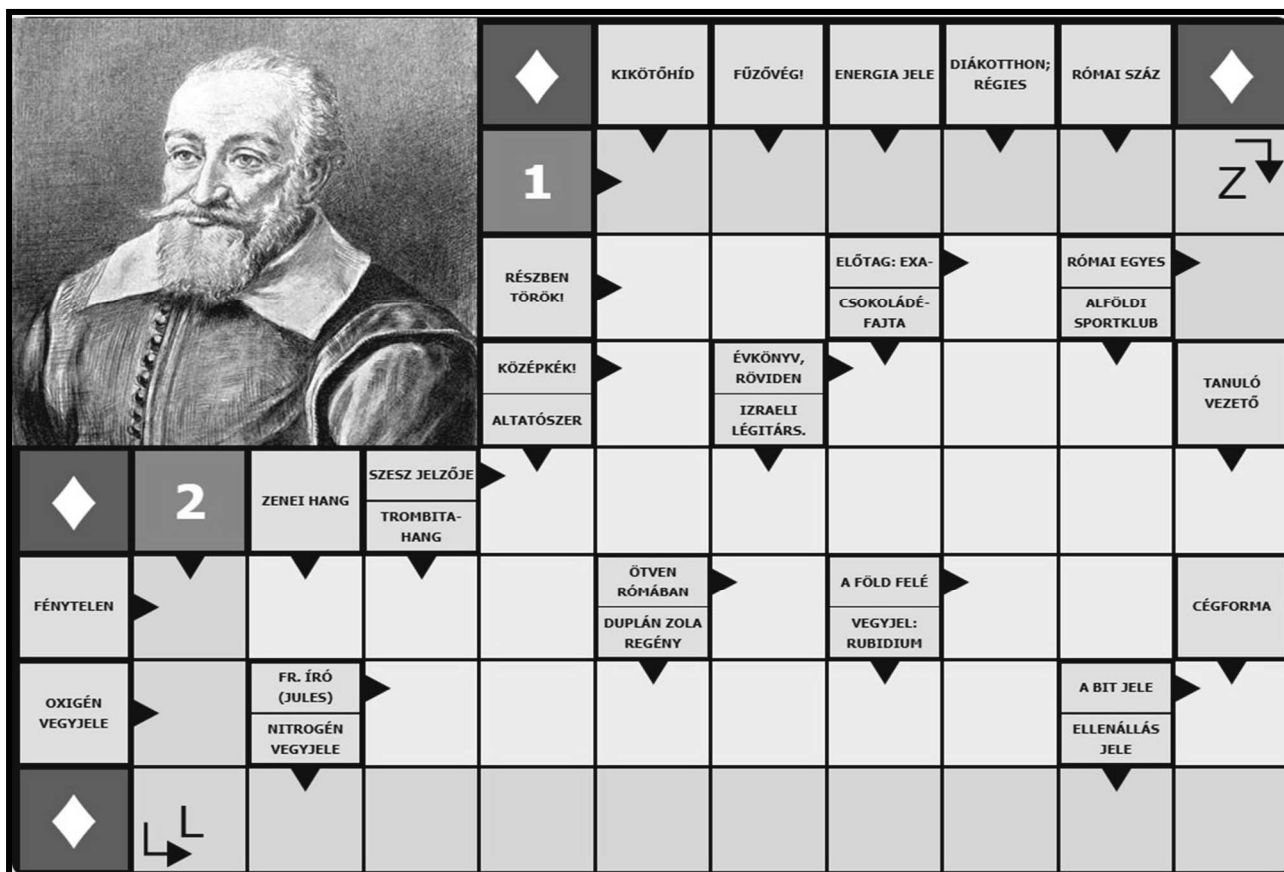
ŐRZŐ-VÉDŐ TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járórszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:

2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com



SKANDINÁV REJTVÉNY • A képen látható nyelvtudós, filozófus, zsoldárköltő, egyházi író, műfordító, református lelkész 1574. augusztus 30-án született. Ki ő? A 2026. júliusi fejtörő megfejtése: Frank Robert Wedekind. Tizenhárom helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Lázár László, Miklós Katalin, Reiner Zsuzsanna**. A nyermény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



ERCSI NAPLEMENTE

ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatael.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.



m+até

emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16



Ötvenéves osztálytalálkozó

1976 óta ötvenszer csendült fel a „Ballag már a vén diák...” kezdetű dal a ráckeresztúri iskolában. Ötven éve, Török Tibor, az „Oszi” osztályából harmincegyen ballagtunk.

Elrepült az idő...

A hajdani cserfes fruskákból anyukák, nagymamák, a nyegle, lakli kamaszokból, megerősödött, kiválasodott apukák, nagypapák lettek. Voltak könnyebb-nehezebb sorsok, jobban-rosszabbul sikerült életek. Sokfelé sodort bennünket az idő. Mégis, a mai napig tudunk egymásról, beszélgetünk, össze-összejövünk.

2026. június 6-án kerti parti keretében tartottuk az ötvenéves osztálytalálkozóinkat. Együtt szerveztük, beosztva, ki miben



segít, ki mit főz, süt, ki mit hoz. Az előkészületekben, majd a nagy napon férjek, feleségek csatlakoztak hozzánk, segítve a találkozó sikerét.

Először a temető kapujánál találkoztunk, és mécseseket gyűjtöttünk elhunyt osztálytársaink és tanáraink sírjánál. Négy osztálytársunk kivételével együtt vagyunk. Szokolci Teréz, Magda László, Fülöp Zoltán, Szakmány Károly nincs velünk. Emléküket örökre megőrizzük, és nem feledjük gyerekkorunkat, az együtt töltött éveket.

Tanáraink közül is ülnek már az égi katedrán. Pálincás Zsófia óvó nénink. Sinka Józsefné, Loli néni a dajkánk. Kassai Ilona elsős tanító nénink. Weinrauch Sándor, Cserna László, Cserna Lászlóné, Török Tibor, Szajcz Mária, Kelemen Józsefné, felsős tanáraink voltak. Rájuk tisztelettel és nagy szeretettel emlékezünk, emlékezünk.

Legnagyobb örömünkre, a tizenegy meghívott tanárunkból még hétnek olyan az egészsége, hogy velünk tölthették a délutánt, az estét. Itt volt: Budavári Gyuláné, Olti Jánosné, Pálincás Istvánné, Szűcs Lajosné, Hamza Lászlóné, Herkli Márta, Bencze László. Telefonon beszéltünk Gergő Katalin második osztályos tanítónkkal. Felhívtuk Németh Éva osztálytársunkat is, aki műtét utáni lábadozás miatt hiányzott. Felolvastuk Kuti Valéria, Nagy Klára és Bakiné Takács Irén tanáraink üzenetét, jókívánságait.

Tiszteletünk jeléül, rövid műsort állítottunk össze nevelőinknek, amit osztálytársaink saját versei színesítettek. Nehéz volt könnyeket nyelvedse köszöntőt, verset mondani, énekelni. Meghatódva újra tizennégy éveseknek éreztük magunkat. Műsorunk

végén mindenkinek feltűztük az emlékszalagot: 1976–2026 felirattal.

Tanáraink a nyolc év alatt, számtalan

dolgozatot javítottak, gyakran írtak a magatartás füzetbe, sok tollat elhasználva. Ezért most tollal és emléklappal köszöntük meg munkájukat, gondoskodásukat, szeretetüket. A tollakra a vidámabb percekben szükség is lett. Pedagógusaink 13+3 kérdésből álló totót kaptak, KI MIT TUD RÓLUNK? címmel. Nyolcadik osztályos korunkhoz kapcsolódott a kérdések: becenevek, őrsi nevek, tisztségek, legjobb sportolók, legelevenebb osztálytársak, ülésrend és hasonlók.

Már diákként és most sem könnyítettük meg dolgukat. A csapatmunkát engedélyeztük, de sügni és segíteni nem lehetett.

Mórkázás, nagy nevetések, vidám emlékezések után 11 kérdés lett hibátlan. Az elégségeshez 12 jó válasz kellett volna, de javítási lehetőséget biztosítunk a következő találkozón.

Ágh Edit, Gál Zsuzsa, Juhász Ilona, Mogyorósi Gyöngyi, Mogyorósi Mária, Pálincás Mária, Pongrácz Mária, Prekop Mária, Szilva Erzsébet által felszolgált vacsora, Baki Bálint, Kovacsevics Frigyes, Németh László, Novozánszki Csaba, Papp Miklós, Takács Imre által szervírozott italok után, osztályképpel ellátott torta és finomabb-nál-finomabb sütemények következtek.

Az ízletes ételek és italok után, megkezdődött az éjszakába nyúló, beszélgetés, sírás-nevetés, emlékezés, kellemes és kellemetlen élmények, rosszasságok, csínytevések felidézése, ott folytatva, ahol 1976-ban abbahagytuk.

A találkozó ötletei, tervei, elképzelései megvalósultak, sokan, sokat dolgozva az eredményért. Elfáradtunk, de megérte... Nagyszerű délutánt, estét töltöttünk együtt. Jó volt látni, hogy bár itt fáj, ott szúr, de mindenki mosolyog, boldog és jól érzi magát.

Bizakodva nézünk a jövő elé, várjuk a következő találkozót, a régi együtt töltött évek emlékével, diákszívű nyugdíjasként. Találkozunk legközelebb...

az 1976-ban végzett nyolcadik osztály



Anna di Rimbrosa

AREH

KÖNYVELŐIRODA

Alap szolgáltatások

- teljeskörű digitális könyvelés
- teljeskörű digitális bérszámfejtés
- NAV, TB, önkormányzat előtti képvislet
- hitelkérelem, banki egyeztetés
- cégalapítás (KFT, BT, ZRT, KKT)
- egyéni vállalkozás alapítás (KATA, ÁA)
- adóbevallások, beszámolók, mérleg
- naprakész digitális nyilvántartás
- személyre szabott megoldások
- végelszámolás, megszüntetés
- felszámolás, kényszertörlesztés
- pénzmosás és terrorizmus megfeleltetés
- Info Tv. és GDPR megfeleltetés

Prémium szolgáltatások

- adótanácsadás
- adószakértői szolgáltatás
- könyvvizsgálói szolgáltatás
- üzletviteli tanácsadás
- ügyviteli tanácsadás
- adóoptimalizálás
- digitális nyilvántartás
- papírmentes iroda
- napi friss adófolyószámla
- folyamatos tájékoztatás
- felelősségbiztosításunk van
- szabályzatok elkészítése
- konstruktív megoldások

Könyvelés + Bér + Adó + Audit = egy kézben, kevesebb teher.

1988. óta 12 fős csapatunkkal rendületlenül könyvelünk.

Keressen bizalommal: 06-22/569-015

Címünk: 2462 Martonvásár, Orbánhegyi utca 38.

E-mail: info@areh.hu • Web: www.areh.hu

Életrajzi kötet és novellák

Emlékeim címmel megjelent Halász Tibor életrajzi írásokat tartalmazó kötete, amely az alcím szerint rendhagyó napló. Tibor életének jelentős eseményeit, történéseit írta meg a rá jellemző szarkasztikus humorral, nyíltan, szókimondón. A kötetben szereplő történetek nem időrendben követik egymást, mint ahogyan az emlékezet is gyakran ide-oda röppen, a gondolatok szállnak szabadon.

A több mint harminc szemelvényből megismerhetjük a Nagyváradon 1955-ben született Tibor életútját. A gimnáziumi érettségi után katona volt, majd a temesvári műszaki egyetemen végzett hegesztőmérnökként. Zeneiskolai tanulmányokat is folytatott, zongorán és gitáron játszik. Klasszikus gitárművészként kezdte pályáját, egy újságcikkekben igen elismerően írtak tudásáról: „Azok, akik már hallották klasszikus gitárjátékát, az elragadtatás legmagasabb fokán beszélnek a játéka nyújtotta élményről.” Sikereit munka mellett érte el, Nagyváradon dolgozott mérnökként. Több mint kétszáz önálló estet adott. Régizene együttesben, esztrádenekarban és rock-bandában is szerepelt.



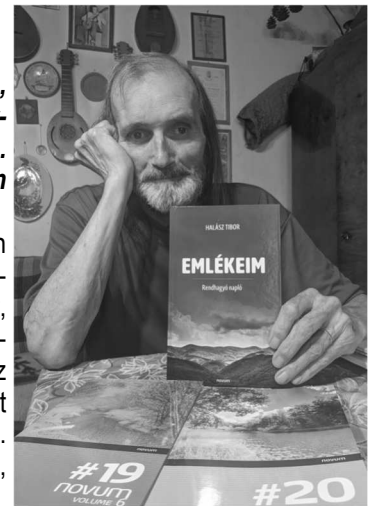
Feleségével, Halászné Fleischer Máriával 1988 szeptemberében települtek át Magyarországra. Egyetlen hátizsákkal jöttek át a határon, s gyalog indultak egy új világ felé. Később e sorsfordító történetet Tibor dalban örökítette meg: „A házak, mit láttál, már csak emlék, / habár köztük sétáltál, nem is oly rég, / emberek, kiket ismersz, s mind ott él, / múlt időben jönnek majd feléd.” Debrecenből Budapestre, majd Ráckeresztúrra kerültek, ahol egy ideig a helyi általános iskolában tanítottak. Tibor 1991-ben a település nagy múltú népdalkörének, a Pávakörnek lett művészeti vezetője, majd elnöke.

Az utóbbi években önállóan is megmérettette magát, és a zsűri elismerően nyilatkozott játékáról, előadó-művészi tehetségét Cseh Tamással, Dinnyés Józseffel említették együtt. Idén márciusban Gyöngyösön lépett fel a XXXV. Nyugdíjas „Ki mit tud?”-on a Mátra Művelődési Központ színpadán, nagy sikert aratva. Májusban Hajdúszoboszlón a XVI. Országos Nyugdíjas Ki mit tud és Népek

Tánca, Népek Zenéje című verseny döntőjén Kosztolányi Dezső Akarsz-e játszani című versének megzenésített változatát adta elő, és a zsűri arany oklevéllel díjazta a produkciót.

A cukrászdában és A hosszútávfutó című novellája bekerült a Novum Publishing Kiadó antológiájában; *Míg a halál el nem választ* című elbeszélése decemberben jelenik meg. E kötetek hamarosan megtalálhatók lesznek a könyvtárban.

Az *Emlékeim* című kötet bemutatójára ősszel kerül sor, erről később adunk hírt.



„Szabadnak éreztem magam, és most, hogy itt állok a célegyenesben, az alagút előtt, melynek a végén állítólag valami fény vagy világosság vár, nem tudom, de nem is érdekel. Ha ott leszek, majd meglátom, szóval úgy indulok el ezen az úton, hogy nem kérek elnézést, hogy megszülettem, nem kérek elnézést a téves döntéseimért, az adott helyzetekben jó vagy rossz viselkedésemért. Ezen a rohadt nagy színpadon nincs kedvem se bohócnak, se hősnak, se másvalaminek látszani. Én csak én vagyok és voltam. Aki szeret, ilyennek szeret, vagy épp emiatt utál.”

Gajdó Ágnes

Százhalombatta – A festés

Egy ismerős révén, a faluból kerültem Százhalombattára egy céghez mint műszaki előkészítő. A vasas szakmában otthon éreztem magam. A műszaki előkészítés egy kicsit új volt, de hamar belejöttem. Az irodában is jó hangulat volt, kivéve amikor a főnökünk bejött, és osztotta az ész. Neki sem volt sok, de még ebből is kaptunk. Ha két mondatban be akarnám mutatni, akkor azt mondanám, hogy egy érettségien „átrúgott”, a végtelenségig beképzelt figura, aki sem a vasas szakmához, sem a cégvezetéshez nem értett. Főnöki mivoltát azzal akarta bizonyítani, hogy az irodában mindig leoltotta a villanyt, még télen is, amikor kint még tők sötét volt, vagy kiadta a melósoknak utasításba, hogy a koszos, olajos, szakadt kesztyűket vigyék haza, és mossák ki, mert sokba kerül. Amikor velünk volt, én igyekeztem kimenni a „derék dolgozók” közé, mert ott legalább jól éreztem magam. Hamar befogadtak, ezt onnan tudom, hogy már a harmadik héten a következő kis epizód részese voltam: a melósok valamit egymás között beszéltek, és én rájuk nyitottam, erre ők egyből elhallgattak. Az esztorgályos, aki a szószóló volt köztük, megszólalt: „ne fossatok, ő is a mi kutyánk kölyke”. Ez a mondat nekem többet jelentett akármínél. Nem tagadom, nagyon jólesett.

Egy ilyen alkalommal mikor megint köztük voltam, csak úgy nézegettem, hogy milyen munka folyik. Épp egy fusin dolgoztak, főnöki utasításra. Kerítésbetéteket csináltak, amit úgy két oszlop közé kell betenni. Ez nem más, mint egy keret, ami be van rácsozva. Több ilyen betétre volt szükség, és ami kész volt, azt le kellett festeni. A festéssel két R1 munkást bíztak meg. (Zárójelben jegyzem meg, hogy az R1 munkás az ilyen eredj ide, eredj oda munkást jelenti.) Szóval a két gyerek nekikészült a nagy feladatnak. Összerakták a sűrített levegős festékszórót, megtöltötték festékkel. Az egyik megfogta, a másik pedig a másik oldalról elkezdte szórni a festéket. Igen ám, csak azzal nem számoltak, hogy a rácson a festék átmeleg, így a fogó emberke pillanatok alatt szép fekete zománczott arcot kapott. Mire rájöttek, hogy valami baj van a kivitelezéssel, már a munkaruha fele is átváltozott feketére.

Mit mondjak még, a többiek a padon fetrengtek a röhögéstől, az egyik a könnyeivel küzdött, a másik a hasát fogta, és kérte, hogy fejezzék be, mert már nem bírja tovább. A dicsérő szavak sem maradtak el. A fél állatkert előkerült, kezdve a marhától az ökörig. Hát így született meg a cégben Fekete Péter. Idővel már feledésbe merült a becsületes neve, mindenki csak úgy hívta, hogy Fekete Péter.

(Részlet az *Emlékeim* című kötetből)

BELSŐMOSOLY Női agy vs. férfi agy

*„Amikor újságot olvas vagy tévét néz, olyan, mintha megsüke-
tülne. Nem hallja, amit mondok, vagy csak bólogat, de később
semmire nem emlékszik belőle.”*



Nem szeretem az általánosítá-
sokat, de a fenti panasz annyi nő
szájából hangzik el nap mint nap,
hogy nem mehetünk el mellette
szó nélkül. A panaszkodó nők
többsége értetlenül áll a tény előtt,
hogy ha ők maguk hat-nyolc dol-
got is lazán csinálnak párhuzamo-
san, akkor életük párja miért nem
képes legalább ugyanerre a teljesít-
ményre.

*„Én megpucolom a zöldséget az ebéd-
hez, miközben szól a rádió és beszélgetek a szomszéd-
dal, és mindegyikre tudok figyelni. Berakom a mosnivalót, míg fő az
ebéd, elolvasom az újságot és közben válaszolok a gyerekek a
másik szobában, nem nagy ügy. Ő meg egyszerűen semmit nem
hall, amikor olvas vagy tévét néz; kikapcsolja a tévét, ha meg-
szólal a telefonja, és ha segít a házimunkában, hatszor annyi
időbe telik minden, mert amit egyszerre is lehetne, abba is csak
ráérősen, sorban egymás után kezd bele.”*

Ha nem akarunk napi frusztrációt, konfliktust ger-
jesztetni egyszerű biológiai
tényekből, ki kell térnünk egy
kicsit a már-már anekdotikus
különbségre férfi agy és női
agy között. (No nem azért,
hogy mostantól bármelyik
félnek is legyen hivatkozási
alapja egy legyintéssel elintéz-
ni, ami a másikat esetleg za-
varja, csak hogy közelebb
juthassunk a megértéshez és
a kielégítő kompromisszu-
mokhoz.)

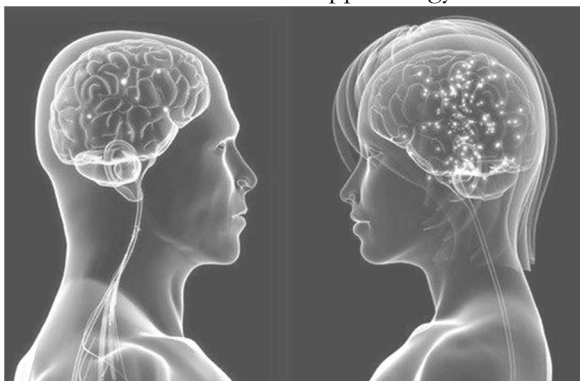
A női agy egyidejűleg több feladat végrehajtására is
képes, míg a férfiak agya rekeszekre tagolódott és spe-
cializálódott. Leegyszerűsítve mondhatnánk például,
hogy a nők átlátják a céget, és össze tudják szervezni a
logisztikát, míg a férfiak egy-egy részleg tökéletes szak-
értői. Vagy hogy a nők agya egy egybenített lakás,
ahol nincsenek ajtók, és egyszerre látnak-hallanak min-
den helyiségben történő dolgokat (néha még a múltban
-jelenben-jövőben történeteket is), míg a férfiaké egy sok
kis szobából álló terület, ahol minden helyiségben kizá-
rólág egy dolog zajlik, és addig nem tudják, mi történik
az egyikben, míg a másikban gondosan be nem csukták
az ajtót maguk mögött.

A férfi agy megoldásközpontú, míg a női agy folya-
matközpontú. A férfiak azzal, hogy egyszerre egy do-
logra koncentrálnak, ki is zárják az összes többi –
könnyebben megszabadulnak minden zavaró körülmé-
nytől, egyéb problémától. A nők bármit csinálnak
is, könnyedén rágódnak közben hat évezred minden
problémáján – nehezebben kapcsolnak ki. Sokuknak a
legjobb módja, hogy megszabaduljon a stressztől, ha
kibeszélheti magából.

Mindegy, hogy ezt tudományosan magyarázzuk-e –
például, hogy a két féltekét összekötő szerv, a corpus
callosum átlagosan 10 százalékkal vékonyabb, és akár
30 százalékkal kevesebb kapcsolatot létesít a két agyfél-
teke között a férfiaknál, mint a nőknél –, vagy beérjük
azzal, hogy „másként működünk”, mindkét oldal szá-
mára hasznos tudnivalókat vonhatunk le ebből az egy-
szerű(nek tűnő) tényből.

Nőként például az „egyszerre csak egyet” alapelve-
t. Vagyis, ha nem akarunk direkt rosszat neki vagy ma-
gunknak, sem borotválkozás, sem szeretkezés közben,
sem akkor, ha romantikus vacsorát igyekszik összehoz-
ni a szakácskönyvből, nem tanácsos a nyaralásról, az új
konyhabútorról vagy a gyerek másnapi programjáról
faggatni. Ha segít a házimunkában, hadd tartson hat-
szor annyi ideig, hogy csak szépen sorjában kezd min-
denbe – örüljünk neki. Ha több mindent kell megbe-
szélnünk, próbáljunk egy témánál maradni, amíg abban
kielégítő megoldásra jutunk, és csak utána belekezdeni
a következőbe. Ha éppen az évtized meccsét vagy *For-
mula 1*-es futamát nézi a tévében, bírjuk ki a végéig,
hogy elújsághassuk, amit a barátnőinktől hallottuk,
vagy megmutathassuk legújabb kedvenc ruhánkat, és
így tovább.

Férfiként: először is ne csodálkozzunk, és semmi-
képp ne vegyük kritikának, ha a nők többsége nehezen



érti meg az „egyszerre csak
egyet” alapelve-
t. Fogadjuk el,
hogy életünk párja nem di-
rekt akar idegesíteni, amikor
elkezd egy mondatot, aminek
csak két óra múltán kerül
pont a végére, úgy, hogy köz-
ben száz információt zsú-
folt bele és jó, ha kettőre
emlékszünk, akárhogy próbá-
lunk is figyelni. Találjunk ki
valamit, hogyan emlékezhet-

nénk minél több dologra – kérjük meg, hogy írjon listát
a főbb témákról, vagy írjunk mi magunk, hisz ha van
mihez kötni, az információk is könnyebben előjönnek.
Mondjuk el, hogy szeretnénk figyelmesen hallgatni,
mert érdekel, amit mond, ezért inkább a meccs végén
szeretnénk beszélgetni. Vagy kapcsoljuk ki a tévét két
percre.

Ha el tudjuk fogadni, hogy a különbözőségeket ne
sértésnek vagy támadásnak értékeljük, könnyebben
juthatunk olyan megoldásokhoz, amelyek segítenek,
hogy fölösleges feszültségek nélkül, szeretetteljes lég-
körben élhessük együtt mindennapjainkat. És olykor
még akár szórakoztatónak is találhatjuk, ami eddig ta-
lán bosszantónak tűnt.

Pál Judit

A kép forrása: peakshop.hu

Gondolatébresztő...

„Az agy számára nem léteznek vonuló pöttyök,
ezért azokból származó galambrajt csinál.”

(Douwe Draaisma)



Rejtélyes esetek a Balatonnál

A könyvtárban, ahol dolgozom, a legtöbb olvasó maga keresgél a könyvek között, és választja ki, mi az, ami igazán érdekli. De akad, aki azt mondja, ajánljak neki valami jót, aztán majd kiderül, eltaláltam-e az ízlését. Nemrég a Pagony *Abszolút könyvek* sorozatában megjelent Balatoni Titkos Társaság révén olyannyira jól sikerült mindez, hogy a negyedik osztályos Lili azóta szinte hetente kérdezi, mikor jelenik már meg a folytatás...

Mészöly Ágnes: A keselyűteknősök rejtélye

című regénye úgy fejeződik be, idézem: VÉGE (de folyt. köv.). Ez a legtutibb zárómondat, akárhogy nézzük is, hiszen felkelti az érdeklődést, a kíváncsiságot, reményt ad. De ha nem lenne izgalmas a „folyt. köv.” előtti rész, akkor Lili egészen biztosan nem járna türelmetlenül a nyakamra a folytatásért, szóval a történet nyilván lebilincselő, magával ragadó.

És valóban az. Már a helyszín is rendkívül gyerekbarát, hiszen ki ne élvezné a Balaton-parti létet. Igaz, a főhős, Tomi nem nyaralni érkezett a tóhoz. A Ceglédi család egy szomorú kisváros szomorú lakótelepének szomorú bérelt lakásából költözött el, ugyanis felbukkant egy távoli rokon, Amália néni, azaz teljes nevén özvegy gróf Bálványos Balázs né Eperjessy Amália, aki úgy fél évszázaddal ezelőtt vándorolt ki Angliába, majd hazatért a szülőhazájába, és felajánlotta a családnak, lakjanak vele Szabadi-Sóstón. Hatalmas ház, nyugodt környezet, csak a felújításban kellene segíteniük. Hiába, úgy tűnik, a külföldről hazatért Amáliák már csak ilyen nagylelkűek, gondolhatunk a fantasztikus nagynénire Nemere István regényében, akit Argentínából húzott haza a szíve, és unokaöccsei, Csaba meg Huba (ők is ikrek) társaságában hasonlóképpen különleges kalandokba keveredtek...

Merthogy Tomi is kalandokba keveredik, méghozzá a hármassikkal, Tímeával, Tamarával és Tíciával együtt. A lányok egyáltalán nem átlagos teremtesek, Tímea például furán jár, és egy tablet segítségével géphangon kommunikál, ugyanis a születésekor oxigénhiány következtében károsodtak az agysejtjei, és sérült a beszédközpontja

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

is. Mindez nem gátolja abban, hogy szenvedélyes és sokoldalú legyen, ikertestvéreivel számos szoros és láthatatlan kapocs köti össze, olykor még egymás gondolatát is kitalálják. Mindegyikük rendelkezik szupererővel, Tícia ügyesen befolyásolja az emberek hangulatát, Tamara baromi jól verekszik, Tímea nagyon okos, 143-as az IQ-ja. Hármuk szövetsége erős, ám Tomi jól beilleszkedik, és összeköti őket a teknősrejtély is, amit mindenáron meg akarnak fejteni. A keselyűteknősök ugyanis veszélyt jelentenek a tó hal- és békaállományára, és a kacsákat is fenyegetik, ráadásul egészen biztosan valaki illegálisan tenyészt ők.

A gyerekek önállóan akarják megoldani a rejtélyt, aztán képbe kerül Békás Zsolt, a halőr is. A szülők mindent a rendőrségre bíznanak, a hivatalos nyomozásra, hogy majd megtalálják, ki is a titokzatos teknőstenyésztő, ám az ikrek meg Tomi nem tudnak és nem is akarnak nyugodtan aludni, inkább a dolgok végére járnának. Mészöly Ágnes jól adagolja az új információkat, magabiztosan épít be a cselekménybe váratlan eseményeket, fordulatokat, mindezt úgy, hogy a 9+ célcsoport könnyedén követhesse, mi történik éppen. A párbeszédok gördülékenyek, olykor viccesek, és a konfliktusok is életszerűek, például amikor a szülők meg vannak győződve arról, hogy a gyerekek rossz hatással vannak egymásra. Az az összekacsintás pedig különösen rokonszenves, hogy a mindenki által bolondnak tartott Julika egy másik magyar író közkedvelt regényhőseire emlékeztet, aki szintén a Balatonnál bonyolódik bűnesetekbe.

Gajdó Ágnes

(Az írás megjelent az ÉS 2026. július 10-i számában. A kötet könyvtárunkból kikölcsönözhető. Hamarosan pedig a folytatása is elérhető lesz, aminek címe: A céllövölde titka.)



Pipacs
ALKOTÓKÖR

Szakköreinken és táborainkon szeretettel várunk mindenkit, aki szeretné felfedezni a kreativitását a rajzolás eszközeivel, és velünk együtt fejlődni. A Smart Art 4You oktatási programban való részvétel független a felkészültségi szinttől, követi az egyéni fejlődési ütemet, ezért a programokhoz való csatlakozási lehetőség is folyamatosan nyitva áll.

www.pipacsalkotokor.hu

KEDVES OLVASÓK!

A könyvtár 2026. augusztus 17. és szeptember 3. között zárva tart.

Nyitás 2026. szeptember 7-én, hétfőn, 15 órakor.

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Ha az ajtón nem tudsz bemenni, mássz be az ablakon át, mondta mindig anyánk. A túléléshez nincs ajtó. És a felépüléshez sem. Csak ablakok vannak. Retesz, amit nem érsz fel egykönnyen, túl kicsi ablaktáblák, akkora rések, ahol egy emberi test elvileg nem fér át. De nem maradhatsz ott, ahol vagy. Találnod kell valami utat.”

(Edith Eva Eger)

***Hideg fej, biztos kéz!
Bekapcs és működik!***

**Mosógépet – Szárítógépet – Hűtőgépet
Mélyhűtőgépet – Klímát – Hőszivattyút
Autóklímát – Tisztítunk – Javítunk
Karbantartunk és TMK-zunk**



SZERVÍZ

**MOSÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
HŐSZIVATTYÚ
KLÍMA**

Gyors kiszállás és javítás!

Keressen bizalommal!

**Ingyenes kiszállás és állapotfelmérés:
Martonvásár, Ráckeresztúr, Baracska, Tordas, Gyúró, Kajászó, Vál**

**Időpontfoglalás és szervíz: Préter Dániel
06-20/310-40-70 vagy szerviz@nutcracker.hu**



Nyári rajztáborok Ráckeresztúron és Nagyvázsonyban

„Én nem vagyok szomorú, ha nem sikerül a rajzom, inkább rajzolom tovább, és örülök, ha kész van.” (Emi, 5 éves)

Idén a Pipacs Alkotókör két helyszínen szervezett nyári rajztáborot, amelyekre a Smart Art 4You program keretében rajzolni tanuló ráckeresztúri rajzsakkörös gyermekek és felnőttek mellett Ercsiből, Tárnokról, Velencéről, Székesfehérvárról és Budapestről is érkeztek rajzolni szerető és örömteli fejlődésre vágyó résztvevők.

Ráckeresztúri táborunk, hasonlóan az elmúlt két nyáron szervezett táborainkhoz, családi körülmények között zajlott, és elsősorban a fiatalabb korosztály választotta. Óvodások, iskolába indulók és alsó tagozatos diákok jöttek velünk együtt rajzolni és létrehozni valami újat. Sokan először csatlakoztak programunkhoz, és első táborozók is akadtak többen a csapatban. Megéltünk hőséget, lehűlést, szelet... miközben a kis csapat alkotott kitartóan. A martonvásári kastélyparkban, a hatalmas fák árnyékában megpihentünk picit egy rövid kirándulás keretében, ahova több szülő is elkísért minket. A táborban barátságok kötődtek, és tanultunk befogadni örömet, nehézséget egyaránt. A kis csapat a hét során összehangolódott, és igazi kis alkotóközösséggé formálódott.



„A természet inspirál, az alkotás önmagunkhoz vezet...” Ez a mondat volt az első bentlakásos rajztáborunk mottója, azt sugallva, hogy a természet közelsége a legtökéletesebb inspiráció mindannyiunk számára. Mindezt teljességgel megtapasztalhattuk Nagyvázsonyban, ahol a levegőnek illata van, a fecskék velünk frissülnek fel a kerti tóban, az állatok megmutatják nekünk az élet természetes ritmusát, a hullócsillagok elrepítenek minket a vágyaink világába. Az Igásló Központ miliője nagyszerű teret adott az örömteli együttlétnek és alkotótevékenységnek, kapcsolódásnak önmagunkkal, egymással és a természettel.

Már a szervezés és a jelentkezések során megmutatkozott, hogy a táborozók többsége a komfortzónán túl választotta, hogy velünk tart. Sokunknak volt ez a tábor valamilyen szempontból az első... Nagyrészt felső tagozatos és felnőtt szakköröseinkhez új csapattársak csatlakoztak, akik más falvak, városok világát hozták magukkal. Annyi csodálatos élmény, mesés alkotás, öröm és meglepetés, nevetés és móka vett minket körül az öt nap alatt, hogy nehéz mindezt szavakba önteni. A Kinizsi várban úrnők és hadvezérek lehettünk egy röpké pillanat és nevetés idejére, az esti sétákon és hullócsillagseken pedig bátrak és boldogok egy időben. Valahogyan úgy alakult ez a rajztábor, hogy nemcsak a választásaink, hanem az élményeink is túlszárnyaltak minden korábbi elképzelésünkön.



Hálás vagyok minden Résztvevőnek és Szülőnek a bizalomért, a támogatásért, a segítségért, és azért, hogy együtt lehettünk a nyári rajztáborok idején.

Nagy örömmel fogadjuk a visszajelzéseket, hogy a gyerekek megszerették és otthon is folytatják a rajzolást. Legyen a legfiatalabb táborozónk bölcs üzenete az iránytűnk a mindennapokban: mindig menjünk tovább, és ne csüggedjünk akkor sem, ha nem úgy sikerül a „rajzunk”, ahogyan elképzeltük. Merjünk hibázni, hiszen a hibák is a fejlődésünk fontos részei – erre tanít bennünket Kása Renáta, a Smart Art 4You program alapítója.

Jankovics Tünde

A jobb felső képen a nagyvázsonyi Igásló Központban táborozó csapat, a másik fotó címe: Alkotás a ráckeresztúri rajztáborban. A montázon Szilukács Linett, Glócné Szabó Viktória, Paksi Hanna, Dienesné Zsebi Regina és Gárdonyi Hanna rajzai láthatók.

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XIV. évfolyam 8. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter



SZÍV CSÜCSKE
ALAPÍTVÁNY

CSALÁDI DÉLUTÁN

Együtt a közösségért!

Szeretettel meghívjuk Önt, kedves családját és barátait a Szív Csücske Alapítvány által szervezett közösségi rendezvényre!

Várunk mindenkit – új beköltözőket, régi lakókat, fiatalokat és idősebbeket egyaránt –, hogy együtt töltsünk egy felejthetetlen napot!



Együtt lenni jó!

Egy olyan délután, ahol a **közösség**,
a **nevetés** és az **együttlét**
áll a középpontban.



IDŐPONT

2026.09.05.
SZOMBAT



KEZDÉS – ZÁRÁS

15:00 – 20:00
ÓRA



HELYSZÍN

Ráckeresztúr,
Általános Iskola udvar

SZÍNES PROGRAMJAINK



SOLYMÁSZ BEMUTATÓ

Testközelből csodálhatjuk meg a ragadozó madarakat.



VETÉLKEDŐK

Mulatságos és színes játékok komoly díjazással.



GYERMEKVILÁG

- Ugrálóvár
- Arcfestés
- Kreatív kézműves foglalkozások a kicsiknek



ZUMBA

Pörgős ritmusok és közös mozgás a jó hangulatért.



ÉLŐ ZENE

A talpalávalóról és a remek hangulatról a Tordasi Szivárvány Együttes gondoskodik.

GASZTRONÓMIA ÉS VÁSÁR



BAZÁROSOK

Különleges kézműves termékek és vásári forgatag.



FINOMSÁGOK

Friss kürtőskalács, valamint hagyományos és mentes rétesek széles választéka!

A NAP FÉNYPONTJA

TOMBOLASORSOLÁS



Az este folyamán értékes és izgalmas nyeremények találnak gazdára!



A belépés díjtalan!

Jöjjön el, ismerjük meg egymást, és kapcsolódjunk ki együtt!



*Együtt könnyebb.
Együtt erősebb.
Együtt szívből.*



Székhely:

2465 Ráckeresztúr, Bartók Béla utca 18.



E-mail: szivcsucske@gmail.com



Adószám: 18731349-1-07



Bankszámlaszám: 11710088-21133727-00000000