

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2026. szeptember

EGY PERC VERS

Őszi fény

Nézd, mi leng a fák hegyén:
ősz fény!
Táncra lejtve átoson
ágakon
s hervadó virágokon.
Mélabúsan megjelen
fent az emeleteken
s túl az élet gondjain:
ősi tornyok gombjain.
Ablakomban ülve nézem,
mint fut át a sík vidéken.
És amerre átszalad,
ejt nyugalmas árnyakat.
Halk kísértet ő,
föld alól kelő.
Elviharzott életed
benne újra felleled!
Lángragyújtja régi véred,
romboló vad szenvedélyed!
Végre fölkerekedik,
elvezet a kertedig
s széles ajtaját kitarva
rámereng a fák sorára.

Gulyás Pál



Keresztúrok találkozója Székelykeresztúron

Átalakítási munkák a Mosoly Óvodában

Rajzolj örömmel, fejlődj tudatosan!

Belsőmosoly – Nemek cseréje

Irány a könyvtár! – A telihold mindent megold?

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK**Szent Kereszt Gyógyszertár**

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

szept. 19., 20.: Ráckeresztúr

szept. 26., 27.: Ercsi ☎06-25/505-790

okt. 3., 4.: Martonvásár ☎06-22/569-146

okt. 10., 11.: Ercsi

okt. 17., 18.: Ercsi

okt. 22., 23., 24., 25.: Ráckeresztúr

okt. 31., nov. 1.: Ráckeresztúr

nov. 7., 8.: Ercsi

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

Egészségház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid ☎06-20/852-0350

e-mail: rendelo2465@gmail.com

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid (tartós helyettesítéssel)

☎06-20/852-0350

e-mail: rackereszturrendelo@gmail.com

Asszisztens: Rozman Istvánné Melinda

A rendelési idő lapunk 11. oldalán olvasható.**Vérvétel** (bejárat az udvar felől)**Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvosi rendelés**

☎06-20/389-0278

e-mail: rackeresztur@jeneifogaszat.hu

A rendelési időről a fenti telefonszámon lehet érdeklődni.**Fogorvosi ügyelet:** 06-20/250-8583**Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351; 06-30/644-9843;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-

egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.****Egységes ügyeleti telefonszám:****1830****RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA**

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902;

e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettese: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbari@gmail.com

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)

Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigreta@gmail.com

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.**Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermejköltségi szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806E-mail: rackeresztur.ps@dutk.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>**RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA** (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332**Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293**MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)****Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533**E-mail-cím: ugyfelszolgalat@mvm.hu

Mobilapplikáció: MVM Next

Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999;

+36-70/474-9999; +36-1/474-9999

Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700

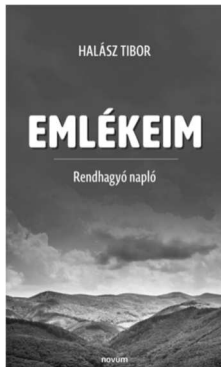
POLGÁRŐRSÉG: 06-70/211-6424**SEGÉLYHÍVÁS: 112**

(mentők, rendőrség, tűzoltóság)



Meghívó zenés könyvbemutatóra

Az Országos Könyvtári Napok keretében rendhagyó zenés könyvbemutatót tartunk a Ráckeresztúri Községi Térben **2026. október 5-én, hétfőn, 18 órai kezdettel.**



Halász Tibor *Emlékeim* című kötetét ismerhetik meg az érdeklődők; a szerző saját szerzeményeit is előadja gitárkísérettel.

Halász Tibor 1955. december 11-én született Nagyváradon. Ott járt gimnáziumba, azzal párhuzamosan zeneiskolába, klasszikus gitár szakra. A temesvári egyetemen gépészmérnök lett, egyetem évei alatt aratta első zenei sikereit. Nagykárolyba került, házasság, gyerek,

munka mellett a gitározásra kevesebb vagy semmi idő nem jutott. De játszott, együttesben, volt szólista esztrád zenekarban, és csatlakozott egy rockbandához, dalszövegeket írt. 1988-ban jött át Magyarországra, Ráckeresztúron él. Úgy határozott, a sok munka után ideje magával törődni: dalokat ír, és előadja gitár- és szájharmonika-kísérettel. Mozgalmas életében sok érdekes dolog történt, amely könyvet érdemel: amikor társaságban mesél, figyelemmel hallgatják. Önvalómása szerint lélekben a harmincas-negyvenes évei között maradt, az életet most sem veszi komolyan. Romániából egy háromszobás lakást otthagya, egy hátizsákkal jött át, ezt sosem fogja megbánni. (Forrás: novumpublishing.hu)

Rendhagyó napló egy kelet-európai életút-ról: a gyermekkor, család, zene, katonaság, munka és túlélés története nyers őszinteséggel, keserű humorral. Egy ember emlékezése arról, milyen lehet egy életút, hibázni, talpon maradni és közben önmagunknak megmaradni.

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Hihetetlen, milyen gyorsan telnek az évek. Tizenhárom évvel ezelőtt, 2013. szeptember végén jelent meg a *Ráckeresztúri Hírmondó* első száma, akkor még tizenkét oldalon. Azóta történtek izgalmas, felemelő, szomorú események mindannyiunk életében, ám még itt vagyunk, még élünk, és ahogyan az *Utas és holdvilágban* olvashatjuk, „és ha az ember él, akkor még mindig történhetik valami”. Ebben a *valamiben* bízom, ez ad nap mint nap reményt. Persze ez a *valami* nem történik magától, legalábbis ha tartalmaz *valamire* vágyunk, akkor érdemes tenni érte.

Például elolvasni egy olyan könyvet, amiről még álmunkban sem gondoltuk, hogy a kezünkbe vesszük. Nekem mostanában ilyen volt Neige Sinno *Nyomorult tigris* című kötete, amiben az erőszakot több éven keresztül átélte szerző arra keresi a választ, vajon kimondható-e a kimondhatatlan, hogy milyen mély sebeket ejt a hazugságra és csalásra épülő családi élet, és hogy a társadalmi tabuk elemzése előbbre viszi-e a megértést. Vagy említhetném a *Farkasokkal futó asszonyok* című könyvet is, amelynek szerzője Clarissa Pinkola Estés mexikói-amerikai író, mesemondó, jungiánus pszichoanalitikus, és amelyről ezt írja a moly.hu ajánlója: „Minden nőben él egy zabolátlan és időtlen lény, az Ősi természeti asszony a maga hatalmas erejével, éles ösztöneivel, szenvedélyes kreativitásával és korlátlan tudásával. A társadalomba való beilleszkedés során azonban többé-kevésbé megszakadt vele a kapcsolata, a civilizáció merev szerepekbe kényszerít bennünket, és elfedi előlünk saját lelkünk életadó üzeneteit. Ha már nem találjuk az utat e hatalmas éltető forrás felé, félelemmel szorongásokkal teli túlszelídített, eltiport lényekké válunk.”

Ha azt szeretnénk, hogy történjen velünk *valami*, semmiképp ne üldögeljünk otthon, még ha erőnk elhagy is, kedvetlenek vagyunk, vagy épp halálosan fáradtnak érezzük magunkat. Ott a tenger, alig öt óra járásra, még közelebb számos színház, mozi, ahová akár napközben is betérhetünk. Legutóbb a *Terápia alatt* című spanyol filmet láttam másodmagammal egy kicsinyke teremben. Megrendítő volt, és ahogy véget ért, csak ténferegtem a körüton, kérdésekkel, kételyekkel viaskodva. Mert történt valami. Nem körülöttem, nem velem – hanem bennem. A lélek hatalmas és megfoghatatlan, de ha nem keressük a kapcsolatot vele, nekünk annyi. Kalap, kabát. Vége. Alkotni, gondolkodni, érezni. És tudni: az élet szép.

Gajdó Ágnes

TÜZGYÚJTÁSI TILALOM

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a rendkívüli aszály miatt még mindig ORSZÁGOS TÜZGYÚJTÁSI TILALOM van érvényben, így az avar és kerti hulladék égetése is TILOS! Ezt a rendeltünk is tartalmazza, így hiába van már szeptember, az országos szabály felülírja a helyit. Aki a tilalmat megszegi, bírsággal kell számoljon, akkor is, ha nem okozott kárt. A mostani szárazságban különösen fontos a szabályok betartása.

Együttműködésüket köszönjük!

Vigyázzunk egymásra!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



KERESZTÚR NEVŰ TELEPÜLÉSEK XXVI. TALÁLKOZÓJA, SZÉKELYKERESZTÚR



A Keresztúr Nevű Települések XXVI. találkozóján vettünk részt 2026. augusztus 6-tól 9-ig Székelykeresztúron.

Csütörtökön reggel 5 órakor indultunk a csaknem tízórás utazásra. Erdély csodálatos tájain haladva, délután 17 órakor érkezünk meg a helyszínre. Vendéglátóink, csoportkísérőnk és az előttünk érkezett delegációk fogadtak bennünket. Tizenkilenc Keresztúr nevű településről, közel ötszáz keresztúri köszöntötte egymást és fogyasztotta el együtt vacsoráját.

Pénteken délelőtt a delegációk vezetői az ünnepélyes zászlófelvonás után a Fiafalvi Ugron-kastélyban ünnepélyes önkormányzati ülésen és díjátadón vettek részt. Ezalatt csoportunk Korondra kirándult. Kellemes séta és vásárlás után sok élménnyel, éhesen tértek vissza az ebédre.

Délután a gyönyörűen felújított Gyárfás-kúria árnyékos udvarán Koncz-János Hunor Székelykeresztúr polgármestere és Kovács József a Keresztúr Nevű Települések



elnöke szívhez szóló ünnepi beszédekkel megnyitották a XXVI. találkozót, majd átadták a Szövetség Keresztúrok-díjait. Az ünnepség részeként a települések vezetői koszorút helyeztek el Petőfi körtetőjénél, ahol Kányádi Sándor idézet fogadja a látogatókat.

„Haldoklik az öreg tanú,
Petőfi vén körtetője.
Azt beszél, ő látta volt
verset írni utoljára.”

Az ünnepségről az unitárius templomhoz vountunk, ahol ökumenikus istentiszteleten vettünk részt. Az ünnepélyes felvonulás végén zászlóinkat elhelyeztük a színpad előtt. Vacsora után kezdődött az esti zenés kikapcsolódás.

Szombaton délelőtt a Csíkszentsimoni Csíki sörgyárba látogattunk. Nagy élmény volt látni a

technológiai oldalát, megkóstolni az alapanyagokat, a végén pedig a kész terméket. Ott ért bennünket az ebéd: cipóban sült csülköt fogyasztottunk csíki sörrel. A látottak, hallottak, kóstoltak maradandó élményt nyújtottak mindenkinek számára.

Utunk Nyerges-Tetőre, a kopjafák parkjába vezetett. Itt kicsit elcsendesedtünk, elmerültünk a gondolatainkban. Megcsodáltuk a szívhez szóló feliratokat és a szebbnél szebb faragásokat.

Délután részt vettünk a Keresztúrok kvízbajokságán. Hét csapat versenyzett, küzdött meg egymással: Balatonkeresztúr, Bodrogkeresztúr, Hejőkeresztúr, Maroskeresztúr, Murakeresztúr, Rákoskeresztúr, Ráckeresztúr. Ötvennégy kérdésből álló feladatsort kellett teljesíteni interneten keresztül. Kérdésenként harminc másodperc állt rendelkezésre. Nagyon nagy büszkeséggel tölt el bennünket, hogy Ráckeresztúr szinte végig vezetve, az első helyen végzett. Csapatunk tagjai: Baki Bálintné Mária, Endrődi Noémi és Bendák Imre. Szeretettel gratulálunk, nagyon büszkék vagyunk rájuk! Ismét továbbvittük Ráckeresztúr jó hírnevét!

Este a találkozó zárásaként átadták a vándorzászlót Maroskeresztúr polgármesterének, megköszönve a meghívást a 2027. évi találkozóra. Szeretettel kívánunk a maroskeresztúriaknak jó egészséget, kitartást és sok erőt a jövő évi találkozó szervezéséhez.

Székelykeresztúri barátainknak köszönjük az itt töltött napokat, a sok szeretetet, a rengeteg munkát.

Nagyon jól éreztük magunkat! Találkozunk jövőre! Addig is NEVÜNK ÉS SZÍVÜNK ÖSSZEKÖT!

Lisziné Hunyadi Hajnalka



KERESZTÚR NEVŰ TELEPÜLÉSEK XXVI. TALÁLKOZÓJA, SZÉKELYKERESZTÚR



Átalakítási munkák az óvodában

Kedves Ráckeresztúriak!

A folyamatosan növekvő lakosság létszáma, benne az óvodáskorúak számának növekedése miatt szükségessé vált óvodánk bővítése az idei évben.

A képviselő-testület áttekintette a gazdasági lehetőségeket, és gyors döntéssel, minden szabad pénzeszközt átcsoportosított a feladatra. Széles körű társadalmi egyeztetés után megszületett a terv. A kivitelezés előtt polgármester asszony minden szakhatósággal sikeresen egyeztetett a következőkről: az eddigi óvodavezetői, nevelői, titkári szoba egybe nyitásával az előírtaknak megfelelő csoportszoba kialakítható. Az irodák áthelyezése kettő darab konténer vásárlásával megoldható. A felújításra szűk határidővel kiírt pályázaton a sikeres nyertes egy helyi vállalkozó lett. Nagyon sok segítség érkezett a szülők, az óvodai dolgozók és a falugondnokság részéről is. Köszönjük az Arany Antenna Bt.-nek, a villanszereplőnek és a többi szakági dolgozónak, hogy egyeztetve a feladatokat, minden munkát időben elvégeztek.

Köszönjük a felújítást végző Building Builder Kft.-nek a minőségi, határidőre befejezett munkát. Köszönjük a Fejérvíz dolgozóinak is a közművek bekötésénél



nyújtott segítségüket. Köszönjük minden helyi vállalkozónak az önzetlen, önkéntes munkát.

Kedves Szülők!

Kedves régi és új kis óvodások!

Augusztus végén hatalmas munkával, de jókedvvel az óvó nénik és a dadusok széppé varázsolták a csoportszobákat. Rengeteg kinti és benti játékkal várják a kicsiket.

Szívük minden melegét hozzátették, hogy szeptember 1-jén a Mosoly Óvoda kapuját átlépő gyermekek, boldogan, örömmel vegyék birtokukba kis birodalmukat.

Sikeres nevelési évet kívánunk!

Szabó József alpolgármester
Ráckeresztúr Község Önkormányzata

A FELVONÁSI TŰNETEK SZÍNJÁTSZÓ MŰHELY
bemutatja

Carlo Goldoni

Mirandolina

zenés vígjáték két részben



**2026. október 10.
szombat 15.00**

Ráckeresztúri Községi Tér

2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.

AZ ELŐADÁS INGYENES. ADOMÁNYUKKAL A TÁRSULAT TOVÁBBI MUNKÁJÁT SEGÍTIK.



Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala

Új szemlélet, gyerekbarát intézkedések

Új szemlélettel, gyermekbarát intézkedésekkel és megújult pedagógiai programmal indult el a 2026/2027-es tanév.

Ahogy elérkezett augusztus utolsó napjai és szeptember elsejéhez, iskolánk megszokott nyári csendjét felváltotta az évkezdés izgalmas pezsgésével. A megszokott adminisztratív és szervezési előkészületeken túlmenően egy átfogó, koncepcionális megújulás alapjait is letettük. A tanévkezdés küszöbén bemutattuk azt a nagyszabású pedagógiai fejlesztési csomagot, amelynek középpontjába a gyermekközpontúságot, az élményalapú oktatást, a tanulói terhek csökkentését és a biztonságos iskolai légkör fenntartását állítottuk.

Az új programsorozat részeként a rugalmasabb napi-
rend érdekében egy pihentető reggeli időszávot alakítottunk ki nyolc óra előtt, a tanórákat és a szüneteket pedig úgy szerveztük át, hogy az alsó és felső tagozatosoknak egyaránt biztosítsuk a nyugodt étkezést és a valódi felfrissü-

lést. Kiemelt figyelmet fordítunk a gyakorlatias tudásszerzésre az otthoni feladatok mérséklése mellett, megerősítjük a művészeti nevelést, alkalmazzuk a fejlesztő értékelés szempontjait, valamint frissítettük a bántalmazásmegelőzési protokollt is. Az EFOP+ projekt keretében biztosított tanszercsomagokat a rászoruló családoknak.

A szeptember 1-jei tanévnitó ünnepséggel így egy olyan újjászervezett, közösségépítő tanévet nyitottunk meg Ráckeresztúron, ahol az oktatás minősége és a gyermekek jólléte kéz a kézben jár.

Fux István igazgató

Fizikaóra Peca tanár úrral

Ami a tankönyvekből kimaradt – *A gravitáció*

OLVASÓLÁMPA

Felfedezője Isaac Newton volt, aki egy almafa alatt üldögélve azon gondolkodott, hogy az életben mibe nem szólt még bele. Ez Newtonnak azért volt nagyon fontos, mert az anyjának kellett bizonyítani, hogy milyen fontos ember a társadalom számára, így semmi másra nincs ideje. Az anyja minden áron normális embert szeretett volna nevelni, aki majd a gazdaságot fogja továbbvinni.

Newton most is csak ült az almafa alatt, amikor egyszer csak egy rohadt alma a fejére esett, és a halmazállapotának megfelelően rögtön szét is terült Newton fején. A nagy káromkodásra még az anyja is kijött, meglátván a fiacskáját a fején valami leírhatatlan trutymóval, kitört belőle a kacagás, de úgy, hogy még a könny is kijött a szeméből. Newton ettől még dühösebb lett, és mérgében jó nagyot rúgott a fába. Hülye gyerek, miért bántod a fát – mordult rá az anyja. A fa sem hagyta magát, és két szép gyümölcs már koppant is Newton fején, amitől az anyja még jobban kacagott, és megjegyezte: nem baj az, fiam, ha balfék vagy, csak néha kellemetlen. Így Newton filozofikus napja káromkodással és tisztálkodással telt el.

Másnap, már tiszta ruhában, tiszta, de még fájo fejével, megnyugodva átgondolta ismét a tegnapi eseményeit. Észrevette, hogy az egészséges almák sokkal nagyobbat ütöttek, így ez a hatás függ a zuhanó test halmazállapotától. Innen már csak egy ugrás a felvetés, hogy két azonos tömegű test, más halmazállapottal, hogyan viselkedik zuhanás közben. Rögtön neki is fogott a kísérletezésnek. Egy félkilós vasgolyót feltett egy polcra a kertben, és engedte leesni. Tapasztalatait feljegyezte a füzetében, majd összeszedett ugyancsak egy félkilónyi libatollat, amit feltett ugyanarra a polcra, és elengedte. Ebbe a kísérletbe még beleszólt egy kis nyári szellő, és a tollal betérítette az egész udvart. Erre már az anyja is kijött, nagy szájjal: – Te, idióta, nézd mit műveltél! Elment az a csepp esed is, ami még két éves korodban megvolt, Istenem, mit vétettem, hogy egy ilyen degenerált, hülye gyerekkel ajándékoztál meg?

Láthatjuk, hogy milyen nehezen indult ennek a fogalomnak a felfedezése. Aztán még számtalan kísérlet következett, míg végül tisztázódott a változat, ami már a tankönyvekben is megjelenik, miszerint a Föld vonzza a testeket, aminek nagysága függ a test tömegétől és a gyorsulástól. Ezt a gyorsulást már Newton is egész jó megközelítéssel határozta meg. $0,984 \text{ m/s}^2$ (méter per secundumnégyzet)-et állapított meg, modern eszközökkel ez az érték, amit ma is használunk, $9,81 \text{ méter per secundumnégyzet}$. Képletben így néz ki:

G = gravitációs erő (az az erő, amivel a Föld vonzza a testeket; mértékegysége a newton)

m = tömeg, mértékegysége a kilogramm

g = gravitációs gyorsulás, a Föld egy azonos pontján állandó $9,81 \text{ méter/secundumnégyzet}$

$$G = m \cdot g$$

A hétköznapi életben ezt még súlynak is hívják. Vigyázz! A testsúlyt newtonban kell megadni.

Ez a felfedezés Newton számára meghozta a világhírt, beválasztották szinte minden jelentős matematikai társaságba, még a szabadkőművesek titkos társaságának is tagja volt.

Hát, kedves olvasók, a mai órába ennyi fért, ne féljete, nem lesz feleltetés, de ha mosolyt csaltam az arcotokra, nekem már megérte.

Peca



***Hideg fej, biztos kéz!
Bekapcs és működik!***

**Mosógépet – Szárítógépet – Hűtőgépet
Mélyhűtőgépet – Klímát – Hőszivattyút
Autóklímát – Tisztítunk – Javítunk
Karbantartunk és TMK-zunk**



SZERVÍZ

**MOSÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
HŐSZIVATTYÚ
KLÍMA**

Gyors kiszállás és javítás!

Keressen bizalommal!

**Ingyenes kiszállás és állapotfelmérés:
Martonvásár, Ráckeresztúr, Baracska, Tordas, Gyúró, Kajászó, Vál**

**Időpontfoglalás és szervíz: Préter Dániel
06-20/310-40-70 vagy szerviz@nutcracker.hu**





Alkotás közben Boldizs Renátával

Rajzolj örömmel, fejlődj tudatosan felnőttként is!

PIPACSKOK

„Az én új hobbim egy karácsonyi utalvánnyal kezdődött. Aztán olyan csodák születnek általam, amiről eddig nem is tudtam... Arról nem is beszélve, hogy a 3 óras szakkör után olyan kipihenten megyek haza, mint aki átaludta a fél napot... A rajz összeszedettségét, lecsendesedést, határait feszegetését adja. Ha érzed a hívást, gyere közénk rajzolni! Adj magadnak énidőt, és az Élet visszaadja!” (Regina, 50)

Olyan időszakot élünk, amikor sokunkban visszautasíthatatlanul megjelenik a belső igény a változásra, a fejlődésre, más – akár eddig ismeretlen – lehetőségek felfedezésére. Ahhoz azonban, hogy az új választásaink létrejöhessenek, kénytelenek vagyunk átalakítani, elengedni a régi mintákat, programokat, megélt traumák lenyomatait. Mindezt egyszerűen azért, mert a régi alapokon – bármennyire szeretnénk is – nem tud megjelenni az új az életünkben. Az átalakító folyamat, a mindennapos belső munka – jöllehet egyre könnyedebbé és szabadabbá tesz – olykor kimerítő is lehet. Ilyenkor kell valamiféle támogatás önmagunknak, ami feltölt energiával, amiben megpihenhetünk. Lehet ez bármi: természetjárás, olvasás, játék, sport vagy alkotótevékenység. Bármí, csak legyen. Mindenkiné a magáé...

Számomra a rajzolással eltöltött órák jelentik ezt a támogatást. A rajzolás folyamatában elcsendesül és kisimul minden, a világom szebb lesz, feltöltődöm. Jelen vagyok, úgy ahogy az természetes számomra. A jelenlét önmagában is átalakító és megújító erő, az alkotótevékenység pedig párhuzamosan öröforrás is. A rajzolás nemcsak a csend, az elmélyülés lehetősége, hanem egy könnyed és nagyszerű megjelenítési mód, egyfajta kommunikáció, amely által képes vagyok megmutatni a belső világomat.

A megfigyelésen alapuló gondolkodásmód jelentősége a mai, információval túlterhelt világban nagyobb, mint valaha. Tanulunk mindent annak látni, ami valójában: nem hozzátenni, és nem elvenni belőle semmit. Ez a látásmód – ami a Kása Renáta által kidolgozott **Smart Art 4You rajzoktatási program** alapját képezi – fejleszti a kritikus gondolkodást, és segít tudatosabban választani a művészetben és az életben egyaránt. A program a realiztikus rajzolás széles lehetőségével és eszköztárával ad teret a tanulók legbelsőbb igényeinek, képességeinek, kreativitásának a kibontakozásához és a fejlődéshez. A realiztikus irányzat a valóság pontos megfigyelését veszi alapul az alkotótevékenység során, és a pontos, apró részletekre kiterjedő, élethű ábrázolást helyezi előtérbe. Az alkotás folyamata lehetővé teszi a gondolkodásunk fejlődését is, ami egy tudatosabb, örömtelibb élet alapja lehet.

Mi minden változhatna meg az életünkben, ha felnőttként is megadnánk magunknak az önmagunkkal való jelenlét és az alkotás örömeinek ajándékát? Mekkora ajándék lehetne ez a minta a gyermekeinknek is most?

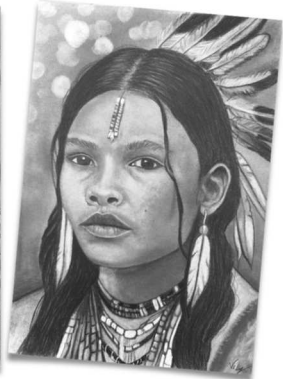
Sosem késő változtatni, valami újba kezdeni! Bármilyen háttérrel, bármilyen indítatásból is választunk önmagunkért, a saját tanulásunkért, fejlődésünkért, az mindenképpen megtérül. Az alkotás, a kreatív tevékenységgel töltött idő örömet teremt számunkra és mindenki számára a környezetünkben. A rajzoktatás felnőtteknek is szól...

Jankovics Tünde

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Sosem késő valami újba kezdeni. Sosem késő tanulni, önmagunkat választani, alkotni és fejlődni. Mindenki keresi – ki így, ki úgy –, hogy mi a dolga, miért is van itt ezen a Földön. Az alkotás alapvető természetünk része, és mindenki képes arra, hogy felfedezze ezt magában.”

(Kása Renáta)



Dienesné Zsebi Regina, Jankovics Tünde és Glóczné Szabó Viktória rajzai



Pipacs
ALKOTÓKÖR

Legyél társunk egy inspiráló és elismerő alkotóközösségben, ahol megpihenhetsz, önmagad lehetsz, és újra felfedezheted a benned rejlő alkotóerőt.

Realisztikus rajzolás- és tudatos művészeti oktatás a Smart Art 4You program keretében választható hobbi szinten és **felnőttképzési program** keretében való részvétellel is.

www.pipacsalkotokor.hu

ÉTH ÉRD ÉS TÉRSÉGE HULLADÉKKEZELÉSI NONPROFIT KFT.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA:

2030 Érd, Alispán utca 2.

Hétfő: 8–20, szerda: 8–16, péntek: 8–12

Kedden és csütörtökön kizárólag telefonos és online ügyintézés történik. (Ebédidő mindennap: 12.00–12.30)

Telefon: +36-23/522-600; +36-23/522-601,
+36-23/522-602, +36-23/522-603

E-mail: ugyfelszolgalat@eth-erd.hu

Honlap: www.eth-erd.hu

Postacím: 2031 Érd, Pf.: 300

HULLADÉKUDVAR:

2030 Érd, Sas utca 2.

hétfő: 8–20, kedd–péntek: 8–16, szombat: 8–12

<https://www.eth-erd.hu/hulladekudvar>

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.
zöld hulladék	21.	19.	30.	–
szelektív	14., 28.	12., 26.	9., 23.	7., 21.

SZAMURÁJ 07

ÖRZŐ-VÉDŐ

TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:

2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.

06 23 358 723, 06 30 9817 396

www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

máté emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12–14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8–16

Alig kezdődött el a tanév, máris szipognak a gyerekek – mi állhat a háttérben?

Már augusztus végén, szeptember elején menetrendszerűen sok szülő azzal fogad a látogatások, tanácsadások során, hogy milyen immunerősítőt javaslok.

„Alig indult el az óvoda vagy az iskola, és a gyermek máris náthás, köhög, fáj a torka. Ennyire gyenge lenne az immunrendszere?”

Szinte mindenkinek ugyanazt tudom mondani: Nem. Erről a legritkább esetben tehet a gyenge immunrendszer. Amikor a gyerekek a nyári szünet után visszatérnek a közösségbe – vagy most lépnek be oda először –, teljesen új környezeti hatások érik őket. A zárt térben, sok gyerek között a kórokozók (főként a felső légúti vírusok) sokkal gyorsabban és könnyebben cserélnek gazdát. A gyermek immunrendszere nem „rossz”, egyszerűen csak most találkozik először ezekkel a fertőzésekkel, és tanulja meg leküzdeni őket. Ez a természetes érési folyamat része.

A jó hír az, hogy a felkészültséggel és a helyes szokásokkal rengeteget tehetünk a megbetegedések számának csökkentése érdekében. A megelőzés leghatékonyabb eszköze pedig nem a drága csodaszerekben, hanem a mindennapi higiéniaiában rejlik.

Mit tanítsunk meg a gyerekeknek otthon?

Az alapos, legalább 20 másodperces kézmosást. A sima „vizes kézöblítés” nem elég. Tanítsuk meg nekik, hogy meleg vízzel és szappannal dörzsöljék át a tenyerüket, a kézfejük és az ujjak között is. Egy közös éneklés (például a „boldog, boldog, boldog születésnapot...” vagy a „Süss fel nap...” kétszeri eléneklése) pont kimeríti a szükséges időt.

Mikor kell kezet mosni? Hazaérkezéskor, étkezés előtt, mosdóhasználat után, valamint orrfújást követően mindig.

A helyes köhögési és tüsszentési etikett: Mutassuk meg nekik, hogy ne a tenyerükbe, hanem a könyökhajlatukba köhögjenek vagy tüsszentessenek, ha nincs kéznél zsebkendő, így nem viszik rá a kórokozókat a játékokra, kilincsekre.

Zsebkendő-használat: Gyakoroljuk a helyes orrfújást, és nyomatékosítsuk, hogy a használt papírzsebkendőnek azonnal a szemetesben a helye!

Ami segíthet még a betegségek kivédésében:

A lelki felkészítés és a napirend beállítása, korábbi napirend visszaállítása. Fontos az érzelmi biztonság és beszélgetés. Nehezebben beszokó/visszaszokó gyermeknek mesélhetünk a mi pozitív élményeinkről. Hagyjuk, hogy kérdezzen. Hallgassuk meg félelmeiket, de akár egy otthonról

vitt kedvenc plüss is segítheti a visszailleszkedést a hosszú nyári szünet után. Ha tudja, mire számíthat, mi várható, akkor lelkileg egészségesen fog indulni a tanítási év.

Persze támogathatjuk a szervezetünket vitaminokkal, ásványi anyagokkal, friss szezonális zöldségekkel, gyümölcsökkel, a C- és D-vitamin pótlása is kulcsfontosságú az immunrendszer normál működéséhez.

Szintén fontos a szabadtéri mozgás is a friss levegőn, mert növeli a szervezet ellenálló képességét.

A megfelelő folyadékpótlás szükségessége, hogy a nyálkahártya ne száradjon ki, mert az növelheti a fertőzésveszélyt.

Rendszeres szellőztetés segíti a kórokozók koncentrációjának csökkentését a csoportszobában, osztálytermekben.

A gyermeki immunrendszernek időre és támogatásra van szüksége. A kiegyensúlyozott, vitaminban dús táplálkozás, a sok szabadban töltött mozgás, a megelőző higiéniai szokások együttesen segítik át a családot a zök-mömentesebb őszi kezdésben.

Vigyázzunk egymásra, és kívánok minden családnak vidám, egészséges tanévkezdést!

Peszter Zsuzsanna védőnő



Háziorvosi rendelés

I. HÁZIORVOSI KÖRZET

Rendelési idő: hétfő: 9–11; kedd: 11–13; szerda: 9–11; csütörtök: 11–13; péntek: 9–11 **Prevenációs rendelés** (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!); kedd és csütörtök: 13–15

Csecsemő és várandós tanácsadás: szerda: 8–9

II. HÁZIORVOSI KÖRZET

Rendelési idő: hétfő: 11–13; kedd: 9–11; szerda: 11–13; csütörtök: 9–11; péntek: 11–13 **Prevenációs rendelés** (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!); hétfő és szerda: 13–15

Csecsemő és várandós tanácsadás: csütörtök: 8–9

BELSŐMOSOLY

Nemek cseréje

Van az úgy, hogy egy párkapcsolatban, házasságban mindkét fél szereti a másikat, törődnek egymással, mégsem érzik jól magukat. Hiába tartják mindketten fontosnak a másikat, az idő múlásával egyre inkább úgy érzik, házasságuk elején nem arra számítottak, nem azt akarták, amit valójában élnek.



A mi házaspárunk három év együttélés és hat év házasság után jutott el a teljes kétségbeesés és a válás küszöbére. Láthatóan gyengéd kapcsolat fűzte őket egymáshoz, mégis mindketten úgy érezték, akármennyire szeretik is a másikat, alapvetően nagyon eltérő személyiségek, nagyon mást várnak az élettől, és komolyan foglalkoztak a gondolattal, hogy másféle partner mellett mindketten elégedettebb, boldogabb életet élhetnének.

A feleség és a férj is egyetértett abban, hogy a fő probléma egyszerűen annyi, hogy nagyon különböznek. A nő élete minden területén aktív, ambiciózus, öntudatos. Szeret célokat kitűzni, tervezni, utazni, társaságba járni. Fontos neki a családja, de a munkája is; keresi az új kihívásokat és lehetőségeket, a folyamatos fejlődés reményében örömet szerez neki több területen is próbára tenni magát. Számára a pihenés is aktív tevékenységet jelent: kirándulást, programokat a barátokkal, a családdal.

A férfi passzívabb, magánéletében és munkájában is elégedett azzal, ami éppen van. Nem akar állandóan valami újat tanulni, kipróbálni, megismerni; beéri azzal, ami az adott pillanatban elérhető. Munkájában nem fontos neki az előmenetel, legfeljebb annyi elvárása van, hogy szeresse, amit csinál.

A nőt halálra idegesíti, hogy férje nem áll ki magáért, hogy szerinte a végzettsége és tudása alapján már sokkal magasabb pozícióban is lehetne, hogy folyamatosan úgy ugrál, ahogy a főnöke fütyül – vagyis hogy „*bagyja magát hülyére venni*”. Szabadidejében a férfi legszívesebben otthon van, olvasgat, szerelget, vagy a szüleinek segít a ház körüli munkákban, nem szívesen megy hosszabb utazásokra, társaságba, idegenek közé.

Egyetértettek abban is, hogy régebben mindkettejüknek nagyon vonzó volt a másik különbözősége – ami mostanra annyira zavaróvá vált benne. A férfi szerette a nő határozottságát, magabiztosságát, a nőnek pedig imponált a férfi érzékenysége, figyelme, türelme.

Aztán az idő múlásával mindketten egyre elégedetlenebbek lettek a magukra osztott szerepekkel. A nőnek valójában gyakran elege volt a parancsnoki szerepből, szerette volna néha kiengedni a gyeplőt a kezéből, átengedni bizonyos döntéseket, célkitűzéseket és tervezetéseket, és – ha csak rövid időszakokra is – hátradőlve egy kicsit „gyenge nőnek” mutatkozni egy erőskező férfi mellett. De mivel a férje tempója nem az volt, amit megszokott, inkább csinált mindent tovább, ahogy addig – amivel egyrészt egyre távolabb került saját „gyenge női” identitásától, másrészt egyre távolabb tolta férjét is az „erőskező férfivé” válás lehetőségétől. Mindeközben persze legbelül a férfi is unta, hogy felsége uralkodik, basáskodik felette, hogy ő határoz meg mindent. Parancsolgatásnak élte meg felesége elképzeléseit, ahogy szerinte a munkájának, a családjának vagy az életének működnie

kellene. Érezte, hogy néha az asztalra kellene csapnia, vagy kifejeznie ellenérzéseit, de mivel ő is elveszítette kapcsolatát saját erős, magabiztos oldalával, inkább visszahúzódott ezekben a helyzetekben, és megelégedett azokkal a dolgokkal, amelyek örömet szereztek neki, és hagyta a gyeplőt a feleség kezében...

Ördögi kör? Amíg azt hisszük, hogy a megoldás kulcsa vagy a másik megváltoztatásában, vagy a partner lecserélésében van; igen.

Mert, tegyük fel, feleségként naponta elmondom a férjemnek, amiben meg akarom változtatni. „*Legyél már magabiztosabb, önérvénytőbb, határozottabb, drágám!*” Amit elérek vele (még ha sokkal árnyaltabban fogalmazok is), legfeljebb annyi, hogy még parancsolgatóbbnak fog tartani, magát meg még kevésbé alkalmasnak arra, hogy azzá váljon, amit várok tőle; vagyis még jobban visszavonul.

Vagy, tegyük fel, férjként naponta elmondom a feleségemnek, hogy hagyatkozzon már ebben meg abban rám, tudom én a dolgomat, ne ő mondjon meg mindent, miközben ugyanolyan pipogván viselkedem, vagy elmerülök a saját világomban, és ő nem látja jelét, hogy aktívabban tolnám a közös szekeret. Mit érek el vele? Legfeljebb annyit, hogy vár egy szempillantásnyit, de mivel semmi nem történik, folytatja, amit addig is, csak nagyobb energiával, hiszen újabb bizonyítékot kapott, hogy nélküle semmi nem működne.

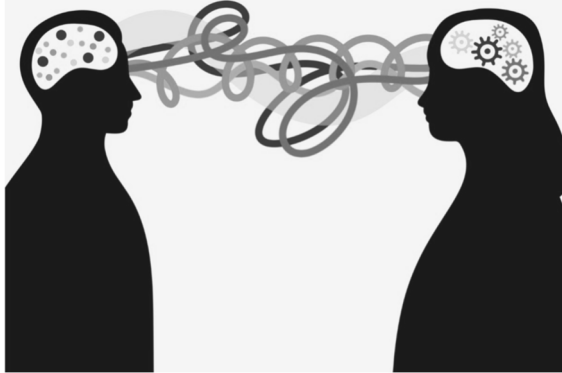
Ha a lecserélés mellett döntök, nagy valószínűséggel éppen azt fogom keresni az új partnerben, amit az előzőből hiánynak élek meg. Férfiként a kedves, érzékeny, simulékony nőt – akivel eleinte minden csodálatos, aztán nemsokára nagyon fog zavarni, hogy túl gyenge, túl passzív, túl behódoló és aláztos. Nőként a macsó, ambiciózus, erős, netán agresszívebb férfit – akivel eleinte minden csodálatos, aztán nagyon hamar nagyon idegesítő lesz, hogy elnyomnak, irányítanak, nem kapok valódi figyelmet, törődést. És kezdődhet minden előlről – ellenkező előjellel.

Amíg mindketten a másik megváltoztatásában látják a megoldást, frusztráción és veszekedésen kívül nem sok javulásra számíthatnak kapcsolatukban. Ez persze nem azt jelenti, hogy minden tökéletes úgy, ahogy van, csak el kell fogadniuk. (Vannak párok, akiknél hasonló a szereposztás, és „minden tökéletes úgy, ahogy van” – mert náluk ez egyik félnek sem okoz problémát. A probléma ebben a kapcsolatban éppen az, hogy egyikük sem tudja ezt a kialakult szereposztást ebben a formában elfogadni, mindentől magáénak vallani.)

Mert a megoldás magunkban van. Férfiként is, nőként is borzasztó nehéz megtalálni a kapcsolatot és az egyensúlyt a hagyományos szerepek közötti (férfi-női) identitásaink között. A nemi szerepek mibenléte születésünk óta ragad ránk, találkozhatunk sokféle mintával, amelyek megragadnak tudatunkban és tudatalattinkban egyaránt. Némelyekkel tisztában vagyunk, némelyekkel nem; némelyekkel egyetértünk, némelyekkel nem. Vannak, amelyek ma is érvényesek és hasznosak lehetnek számunkra, vannak, amelyeket hozzá kell igazítanunk korunkhoz, egyéniségünkhöz, aktuális helyzetünkhöz. Ez nehéz munka, sok időt, energiát, hiedelmek felülírását, gondolkodás- és viselkedésminták változtatását is igényel, és sokszor csak kívülről álló segítségével tudjuk felismerni a főbb gócpontokat. De csak akkor működik.

Pál Judit

A kép forrása: marieclaire.hu



A telihold mindent megold?

A Pagony Kiadó *Abszolút törti* sorozatában jelent meg

Rojk Tamás: Vér, víz, oroszlánsörény

című regénye, ami a Pannonia provincia központjában, Aquincumban játszódik Kr. u. 178-ban. Vagyis csak részben akkor, a történet főhősei ugyanis a jelenben élnek, ahogyan azt már a Pagony *Abszolút törti* sorozatánál megszokhattuk. A Vitéz János Gimnázium udvarán álló platánfa a kulcs az időutazáshoz, és persze Tempi Borbála, a kapuőr, aki néha nem eléggé elővigyázatos, az ifjak könnyen kileshetik a kódot, amivel a gyökérterembe juthatnak, onnan pedig bármelyik múltbeli korszakba. Bori néni a sulibüfé gondos gazdája is, a beszerzéseket is maga intézi, hogy mindig legyen friss Nomád Burger, ízletes Fügés Mátyás, omlós Kuruc Rétes vagy épp 44-es szendvics a kosárcsapatnak és persze Fácánhabos Royal meg Kosztolányi Kedvence Kugler.

Gasztronómiai élvezetekből és érdekességekből nincs hiány az Aquincumban játszó történetben sem, ugyanis a gyerekek közül Zoli (akit átkeresztelnek Luciusra, hogy ne lógjon ki annyira) egy pék segédje lesz, amíg megoldódik a hazajutás kérdése. És ha már inas lett, felidézve a covid idején otthon ellesett kenyérsütési fortélyokat, kifliket formázott a tésztából, és mesetere legnagyobb döbbenetére Ceres sarlója igen ízletesre sikeredtek. A másik fiú, Tibi (Tiberius) pedig összehaverkodott Commodusszal, minden idők legfiatalabb római consuljával, a császár örökösével, és részt vehetett egy hízott libát, tojással töltött tyúkot és mézeskalácszerű desszertet is fölvonultató többfogatós vacsorán. Az ételeken, étkezési szokásokon kívül a korszak számos jellegzetességét is megismerhetjük,

IRÁNY A KÖNYVTÁR!



például a rómaiak remek gőzfürdőjét, a gladiátorok küzdelmét az amfiteátrumban, a rabszolgák mindennapjait, de még az átoktáblák működését is. Klau ugyanis is a varázsló és kapuőr mellett marad, és egy varázslatos szőnyeg titkát felfedve különleges képességek birtokába jut, vicces, kicsit sem végzetes átoktáblái pedig olyan nagy népszerűségnek örvendenek, hogy sokan akár még háromszoros árat is hajlandók fizetni értük. A szerző nem csak a kalandokra koncentrál, bemutatja az öltözködési szokásokat, a szabóműhely működését, Mithras kultuszát, még a filozófus császár Marcus Aurelius nézetei és gondolatai is szóba kerülnek, no és persze fia, Commodus kegyetlenkedésre és brutalitásra hajlamos jelleme sem marad rejtve.

A három gyerek igazán megdolgozik azért, hogy visszajusson a saját korába, ehhez különleges tárgyakra, jó adag talpraesettségre és a teliholdra lesz szükségük, valamint Manius, a kapuőr varázsló hathatós segítségére is. Mindeközben fény derül Bori néni titkára, ami csak még szerethetőbbé teszi a fiatalabb korában is ígéző tekintetű büfés nénit. A végére talán még a kezdetben rendkívül ellenszenves és idegesítő Tibit is megkedvelhetjük, bár aki olvasta az *Időfutárt*, egy Tibit egyáltalán nem ilyennek képzel el...

Gajdó Ágnes

(Az írás megjelent az ÉS 2026. július 10-i számában. A kötet könyvtárunkból kikölcsönözhető.)

Új könyvek a könyvtárban

Fehér Gáspár: Fillenbaum néni hosszú árnyéka

Gerlóczy Márton: Elvonókúra

Mészöly Ágnes: Átkozott örökség

Szalay, D.: Test

Tompa Andrea: Kiváló testek

Tóth Krisztina: Esküvő! (*Malac és Liba*)

Kertész Erzs: Idegen ház

Fábián Janka: Millenniumi napló

Molnár Ferenc: A Pál utcai fiúk

Kertünk népmeséi

Estés, C. P.: Farkasokkal futó asszonyok

Baldacci, D.: A merénylet

Van Pelt, S.: A boldogságnak nyolc karja van

De Luca, B.: Livia Rómában

Casey: A sarki könyvesbolt

Mészöly Ágnes: Ügynökök és úttörők (*Abszolút törti*)

Berg Judit: Rumini a Füstölgő-tengeren

Wéber Anikó: A köddé vált bálozó

Jarvis: Medve és Madár: a titok és más mesék

N. Nagy Zoltán: Fekete labirintus

Szigeti Ildikó: Pszichokanyar

KEDVES OLVASÓK!

A könyvtár 2026. október 1-jén és október 15-én továbbképzés miatt ZÁRVA TART.

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–20.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–15.00
csütörtök: 9.00–12.00
péntek: zárva
szombat: zárva
vasárnap: zárva

Gondolatébresztő...

„Az ember szíve olyan, mint a bozót és az erdő. Egyaránt találhatsz benne olyan gondolatokat, mint az oroszlán, de olyat is, mint a vadszamar.”



(Dzsálál ad-Dín Rúmi)

Anna di Rivombrosa

AREH

KÖNYVELŐIRODA

Alap szolgáltatások

- teljeskörű digitális könyvelés
- teljeskörű digitális bérszámfejtés
- NAV, TB, önkormányzat előtti képviselet
- hitelkérelem, banki egyeztetés
- cégalapítás (KFT, BT, ZRT, KKT)
- egyéni vállalkozás alapítás (KATA, ÁA)
- adóbevallások, beszámolók, mérleg
- naprakész digitális nyilvántartás
- személyre szabott megoldások
- végelszámolás, megszüntetés
- felszámolás, kényszertörlesztés
- pénzmossa és terrorizmus megfeleltetés
- Info Tv. és GDPR megfeleltetés

Prémium szolgáltatások

- adótanácsadás
- adószakértői szolgáltatás
- könyvvizsgálói szolgáltatás
- üzletviteli tanácsadás
- ügyviteli tanácsadás
- adóoptimalizálás
- digitális nyilvántartás
- papírmentes iroda
- napi friss adófolyószámla
- folyamatos tájékoztatás
- felelősségbiztosításunk van
- szabályzatok elkészítése
- konstruktív megoldások

Könyvelés + Bér + Adó + Audit = egy kézben, kevesebb teher.

1988. óta 12 fős csapatunkkal rendületlenül könyvelünk.

Keressen bizalommal: 06-22/569-015

Címünk: 2462 Martonvásár, Orbánhegyi utca 38.

E-mail: info@areh.hu • Web: www.areh.hu



FEJÉR VÁRMEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG

„Magyarország szolgálatában a biztonságért”



A MUSTGÁZ VESZÉLYEI



**A BALESEK MEGFELELŐ KÖRÜLTEKINTÉSSEL
ÉS ELŐVIGYÁZATOSSÁGGAL MEGELŐZHETŐEK!**



MI A MUSTGÁZ?



A mustgáz a must erjedése során felszabaduló szén-dioxid, színtelen és szagtalan gáz.



A levegőnél körülbelül másfélszer nehezebb, ezért a mélyebb területeken, például pincékben a föld közelében terül el, összegyűlik, a levegőt kiszorítja, ezáltal oxigén-hiányos állapotot teremt.



Otthonunkban elsősorban a cukortartalmú növények és gyümölcsök erjedése során keletkezik, amikor a cukor elbomlik, etil-alkohol és szén-dioxid vagy más néven mustgáz lesz belőle.

A MUSTGÁZ HATÁSA AZ EMBERRE



A mustgáz adott koncentrációban fontos életfolyamatokat befolyásol.



A szén-dioxid belégzése, illetve az oxigénhiányos állapot hat a központi idegrendszerre.



A hatás jelei: szédülés, hányinger, illetve mentális zavar.



A mentális zavar különösen veszélyes: megakadályozhatja, hogy a bajba került ember időben el tudja hagyni a helyiséget.

A BALESEK MEGELŐZÉSE

SZELLŐZTESSEN!



A pincék megfelelő szellőztetése életet menthet.

NAGY TÉRBE HELYEZZE EL!



A hordókat lehetőség szerint nagy térben tárolja.

HASZNÁLJON GÁZÉRZÉKELŐ RIASZTÓBERENDEZÉST!



A gázérzékelő időben figyelmeztet a veszélyre.

GYERTYÁS PRÓBA!



Mielőtt lemegy a pincébe, tartson maga előtt botra erősített, égő gyertyát legfeljebb derék magasságában!



**HA A GYERTYA ELALSZIK – EZ JELZI AZ OXIGÉN HIÁNYÁT –
AZONNAL EL KELL HAGYNI A HELYSÉGET!**

SEGÍTSÉGNYÚJTÁS – VIGYÁZZON!



Gyakori probléma, hogy a balesetet szenvedő személyek segítségére megfelelő védelem nélkül próbálnak sietni.

Az oxigénhiányos helyiségbe lépve **ÖN IS A MUSTGÁZ ÁLDOZATÁVÁ VÁLHAT!**

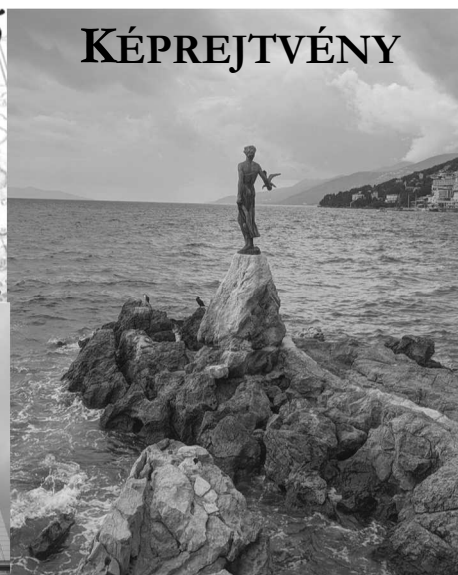


Az ilyen balesetet szenvedő embereket csak sűrített levegős légzőkészülék használata mellett lehet biztonságosan kimenteni.



**VESZÉLY ESETÉN HÍVJA A TŰZOLTÓKAT
A 112-ES SZÁMON!**





A képrejtvény megfejtése beküldhető a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címre.

Határidő: 2026. október 5., hétfő, éjfélig

SKANDINÁV REJTVÉNY • A 2026. augusztusi fejtőre megfejtése: *Szenczi Molnár Albert*. Tíz helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Bucsi Brigitta, Hegedüs Gábor, Szabóné dr. Kántor Szilvia**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

Papírgyűjtés

A Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola hagyományos őszi papírgyűjtését
2026. szeptember 28-án, hétfőn, 14.00–16.30, szeptember 29-én, kedden és szeptember 30-án, szerdán, 8.00–16.30 között tartja.
 A konténert a Hősök téri iskola hátsó udvarán, a tornaterem mögött helyezzzük el.
 Megközelíthető a Gárdonyi utca felől.
 A legtöbb papírt gyűjtő osztályok ajándékban részesülnek!
 Ha van otthon, munkahelyén fölöslegessé vált papírhulladék, kérjük, hogy ajánlja fel iskolánk számára! **Köszönjük!**

Községi Könyvtár
 Ráckeresztúr

A népmese napja alkalmából

Mesefelolvasás
 papírszínházzal

Kisgyermekes program

Időpont:
szeptember 25.
 16 óra

Helyszín:
 Ráckeresztúr –
 KöSzi Községi és
 Szabadidős Tér

Mindenkit szeretettel várunk!

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XIV. évfolyam 9. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter