

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2026. május

Közösségek Hete


2026. május 18–24.

A Közösségek Hete országos programsorozat idén már tizedik alkalommal hívja fel a figyelmet a helyi, közösségi értékekre és a közösségek megtartó erejére. Egy-egy településen valóban nagyon fontos, hogy legyenek olyan csoportok, amelyek közös értékrendet vallanak, és ezek révén tesznek is a lakóhelyükért.


A könyvtár a kezdetektől csatlakozik az országos rendezvénysorozathoz. Idén a három éve alakult Pipacs Alkotókör mutatkozik be, melynek vezetője Jankovics Tünde.

Az alkotókör célja, hogy támogató és inspiráló teret biztosítson a kreatív alkotótevékenységhez, az egyéni képességek felfedezéséhez, a fejlődéshez és közösségi élményekhez egy örömteli alkotóközösségekben. Az alkotókörben a kreatív rajzoktatás a Smart Art 4You program keretében valósul meg, amely a realiztikus rajzolás eszközeivel segíti a résztvevőket saját látásmódjuk, egyediségük és kreativitásuk kibontakoztatásában.

A program oktatói, Kása Renáta és Jankovics Tünde hisznek abban, hogy kortól és háttértől függetlenül mindenki képes alkotni és az alkotás által fejlődni. A gyerekek és felnőttek együttléte az alkotófolyamatokban különleges lehetőséget teremt a kapcsolódásra, a tanulásra és a fejlődésre – egy olyan élményt, amely átível a generációkon. A Közösségek Hetén nyílt közösségi találkozóra várjuk az érdeklődőket, ahol betekinhetnek a közösség életébe, feltehetik a rajzoktatási programmal kapcsolatos kérdéseiket, és az iskolában, valamint a közösségi térben megtekinthetik a gyermekek és felnőttek rajzaiból készült kiállításokat.



Közösségek Hete
Ráckeresztúr, 2026



Pipacs
ALKOTÓKÖR

Ahol a rajzolás és az öröm találkozik
Kreativitás korhatárok nélkül

Megnyílt a közösségi színtér

Tájékoztatás a bérleti díjakról

Belsőmosoly – Főszerepben az intimitás

Irány a könyvtár! – Új könyvek

Beszámoló az Ultrabalatonról

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK**Szent Kereszt Gyógyszertár**

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

máj. 16., 17.: Ráckeresztúr

máj. 23., 24.: Ercsi ☎06-25/505-790

máj. 25., 30., 31.: Martonvásár ☎06-22/569-146

jún. 6., 7.: Ráckeresztúr

jún. 13., 14.: Ercsi

jún. 20., 21.: Martonvásár

jún. 27., 28.: Ráckeresztúr

júl. 4., 5.: Ercsi

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

Egészségház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza**Ingrid** ☎06-20/852-0350

e-mail: rendelo2465@gmail.com

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza**Ingrid** (tartós helyettesítéssel)

☎06-20/852-0350

e-mail: rackereszturrendelo@gmail.com

Asszisztens: Rozman Istvánné Melinda

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható.**Vérvétel** (bejárat az udvar felől)**Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvosi rendelés**

☎06-20/389-0278

e-mail: rackeresztur@jeneifogaszat.hu

A rendelési időről a fenti telefonszámon lehet érdeklődni.**Fogorvosi ügyelet:** 06-20/250-8583**Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351; 06-30/644-9843;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.****Egységés ügyeleti telefonszám:****1830****RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA**

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu**Szabadsága idején a polgármester helyettese:** Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbarni@gmail.com

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)

Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigréta@gmail.com

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez,****adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.**Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermejkölési szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: rackeresztur.ps@dutk.hu; honlap: http://rackersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332**Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293**MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)****Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533**

E-mail-cím: ugyfelszolgalat@mvm.hu

Mobilapplikáció: MVM Next

Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999;

+36-70/474-9999; +36-1/474-9999

Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700

POLGÁRŐRSÉG: 06-70/211-6424**SEGÉLYHÍVÁS: 112**

(mentők, rendőrség, tűzoltóság)

A Ráckeresztúri Községi és Szabadidős Tér (KöZsi Községi Tér) házirendje

1. A Ráckeresztúri Községi és Szabadidős Tér Ráckeresztúr Község Önkormányzat tulajdona. Üzemeltetéséről az önkormányzat képviselő-testülete gondoskodik. A Házirend szabályait a létesítmény bármely látogatójának, használójának kötelessége betartani és betartatni, az üzemeltető ezzel kapcsolatos észrevételének, felszólításának eleget tenni.

2. Nyitvatartás: Előre egyeztetett rendezvények, események idején.

3. Rendezvény ideje alatt, valamint az arra történő előkészületek idején a létesítmény használata, látogatása korlátozott.

4. Mindenki köteles a létesítmény berendezési és felszerelési tárgyainak épségét megővni, azokat rendeltetésszerűen használni, tisztán, rendben tartani. Aki a berendezési és felszerelési tárgyakat megrongálja, eltulajdonítja, vagy azokban bármilyen más módon kárt okoz, tetteért kártérítési, szabálysértési vagy büntetőjogi felelősséggel tartozik.

5. A létesítmény berendezési és felszerelési tárgyainak esetleges hibáiból, nem rendeltetésszerű használatából eredő sérülésekért, károkért az önkormányzat nem vállal felelősséget.

6. 12 éven aluli gyermek a létesítmény területén nagykorú személy felügyelete mellett tartózkodhat.

7. Szemetet csak a kijelölt hulladékgyűjtőkben lehet elhelyezni.

8. Dohányozni csak az arra kijelölt helyen szabad.

9. Petárdát, robbanó eszközt, lőfegyvert, szűrő-vágó fegyvert, emberi élet koltására, sérülés okozására alkalmas egyéb eszközt a létesítmény területére nem szabad bevinni.

10. Jogellenes tevékenységet a létesítmény területén nem szabad folytatni.

11. A létesítmény területére kutyát vagy egyéb állatot – a vakvezető és mozgássérült-segítő kutya, terápiás célú eb kivételével – nem szabad bevinni.

12. Aki a létesítmény területén ittas, tudatmódosító szertől bódult állapotban van, továbbá durva, trágár módon beszél, agresszív, garázda, kulturálatlan, közösségellenes, rasszista, közérkölcstől sértő magatartást tanúsít, vagy rongál, szemetel, bármilyen módon a környezetet szennyezi, eredménytelen felszólítást követően a létesítmény területéről eltávolítható, kitiltható.

13. A létesítmény területére a használók, látogatók által behozott dolgokért, értéktárgyakért, azok eltűnéséért, megrongálódásáért, a bennük vagy általuk okozott károkért az önkormányzat nem vállal felelősséget.

14. Reklám, hirdetés, dekoráció elhelyezéséhez az önkormányzat előzetes hozzájárulása szükséges. Az engedély nélkül elhelyezett reklámot, hirdetést az önkormányzat – az elhelyező költségére – eltávolítja.

15. Az önkormányzat által meghatározott célokra az épület csak bérleti díj fizetése ellenében vehető igénybe, melyről a megbízott munkatárs ad tájékoztatást.

16. A létesítmény területén térfigyelő kamerarendszer működik. A látogatók tudomásul veszik, hogy róluk kép- vagy hangfelvétel készülhet, és azt az önkormányzat kommunikációs eszközein megjelenítheti. Ezt az intézmény területére való belépéssel a látogatók tudomásul veszik.

17. A létesítmény műszaki, technikai berendezéseit csak az önkormányzat erre felhatalmazott munkatársa kezelheti. Az üzemeltetés rendjét mindenki kötelessége megőrizni. Bármilyen rendkívüli eseményt (tűz, baleset, károkozás, meghibásodás, rosszullét stb.) az önkormányzatnak haladéktalanul jelezni kell.

Telefon: Lisziné Hunyadi Hajnalka +36 20 250 5746

E-mail: polgarmester@rackeresztur.hu

Jó szórakozást és kellemes időtöltést kívánunk!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

KEDVES OLVASÓINK!

A könyvtár 2026. május 21-én,
május 27–28-án és június 1-jén zárva tart.

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Májusban a mókusok mozgolódnak. Megfigyelhetők a zöldterületekkel borított fővárosi lakótelepeken is, ahogy ugrándoznak. Hogy éppen milyen hangulatban találjuk őket, arra a farkuk állásából, mozgásából következtethetünk, de ne feledjük, hogy bár könnyen és gyorsan barátkozik, a mókus nem háziállat. A falmászók példaképe lehet, és érdemes azt is észben tartani, amit a *Nagy indiánkönyv*ben ír Cooper: „Mindenki úgy gondolkozik, ahogy akar, s a mókusnak is meglehet a véleménye a hiúzról.”

Ahogy a pipacsról is sokan sokféleképpen vélekednek, holott a vadvirágok királynője igencsak sokszínű jelenség, gyógyító ereje is ismert. A boldogságot, az érzékenységet, a felszabadultságot jelképezi, és különösen szép jelenség például a búzamezőben, ahol barátaival, a szarkalábbal és a búzavirággal együtt található általában.

Ráckeresztúron a Pipacs Alkotókör kapta a nevét e nem mindennapi növényről, és a választás tökéletes, hiszen nem mindennapi emberek találkoznak hétről hétre, és hódolnak kedvenc szenvedélyüknek, a rajzolásnak. Az alkotókörbe járó gyerekek és felnőttek folyamatosan megtapasztalják, hogy az alkotótevékenység jótékony hatást gyakorol az egészségre, növeli az önbizalmat, kitartásra, elmélyülésre sarkall, és hozzájárul a különböző korosztályok közötti kapcsolat erősítéséhez is.

A Községek Hetén mindezt olvasóink is megtapasztalhatják. Tekintsék meg a kiállításokat, beszélgesse- nek az alkotókör oktatóival, tagjaival, érezzék át, milyen egy igazán összetartó közösséghez tartozni. És persze gondolják végig azt is, ami az *Esti mesék lázadó lányoknak* című kötetben olvasható:

„Merj pipacs lenni egy nárciszokkal teli mezőn!”

Gajdó Ágnes

SZAMURÁJ 07

ŐRZŐ-VÉDŐ TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:
2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

Tájékoztatás a Ráckeresztúri Községi és Szabadidős Tér bérleti díjairól

Az önkormányzat tulajdonában lévő Ráckeresztúri Községi és Szabadidős Tér bérleti díjai 2026. május 1-jétől a következők:

A Ráckeresztúri Községi és Szabadidős Tér (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) alkalmoszerű, 48 órát meg nem haladó idejű bérbeadása, használatba adása a következő feltételekkel történik:

a) Díjmentes a helyiségek használata az alábbi esetekben:

- ráckeresztúri székhelyű intézmény, költségvetési szerv (iskola, óvoda, önkormányzat, polgármesteri hivatal) bármely rendezvénye számára,
- történelmi egyház számára kizárólag nem üzletszerű használatra,
- közegészségügyi célra történő, kizárólag nem üzleti célú használatra (pl. véradás, ingyenes egészségügyi vizsgálatok végzése),
- nyilvánosan és ingyenesen látogatható nonprofit rendezvény számára,
- ráckeresztúri székhelyű, bejegyzett civil szervezet számára, naptári évet tekintve első alkalommal, amennyiben ezzel a lehetőséggel még nem élt a tornacsarnok igénybevételekor.

b) Üzleti célú igénybevétel esetén – a rendezvényterem és a pinchehelyiség kivételével:

ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel rendelkező személy (jogi személy) számára	3000 Ft/óra/alkalom + ÁFA
ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel nem rendelkező személy (jogi személy) számára	5000 Ft/óra/alkalom + ÁFA

c) Az a)-b) pontba nem sorolható igénybevétel esetén a rendezvényterem – esküvő kivételével:

ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel rendelkező személy (jogi személy) számára	100 000 Ft/alkalom + ÁFA
ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel nem rendelkező személy (jogi személy) számára	200 000 Ft/alkalom + ÁFA

d) Az a)-b) pontba nem sorolható igénybevétel esetén a rendezvényterem esküvő céljára:

ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel rendelkező személy (jogi személy) számára	150 000 Ft/alkalom + ÁFA
ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel nem rendelkező személy (jogi személy) számára	300 000 Ft/alkalom + ÁFA

e) Az a)-b) pontba nem sorolható igénybevétel esetén a pinchehelyiség:

ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel rendelkező személy (jogi személy) számára	50 000 Ft/alkalom + ÁFA
ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel nem rendelkező személy (jogi személy) számára	100 000 Ft/alkalom + ÁFA

f) A rendezvénytermet nem lehet sportolás célra igénybe venni. A próbatermet nem lehet rendezvény céljára igénybe venni.

g) A létesítmény igénybevétele esetében az önkormányzat és intézményei minden más bérlői, használati igényrel szemben elsőbbséget élveznek.

Amennyiben az igények sorrendiségét rangsorolni kell, elsőbbséget élvez az a bérlő, akinek bérleti díjfizetési kötelezettsége van. Amennyiben egyszerre többnek is fizetési kötelezettsége van, előnyt élvez az a bérlő, aki három évre visszamenőleg több alkalommal rendelkezett bérlői jogviszonnyal.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

Háziorvosi rendelés

I. HÁZIORVOSI KÖRZET

Rendelési idő: hétfő: 9–11; kedd: 11–13; szerda: 9–11; csütörtök: 11–13; péntek: 9–11

Prevenációs rendelés (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): kedd és csütörtök: 13–15

Csecsemő és várandós tanácsadás: szerda: 8–9

II. HÁZIORVOSI KÖRZET

Rendelési idő: hétfő: 11–13; kedd: 9–11; szerda: 11–13; csütörtök: 9–11; péntek: 11–13

Prevenációs rendelés (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): hétfő és szerda: 13–15

Csecsemő és várandós tanácsadás: csütörtök: 8–9

AZ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE

március 1-jétől május 31-ig
minden szerdán 6–22 óra
között végezhető.



Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu



Facebook:
Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala



Megnyílt a közösségi színtér

Régi vágyuk teljesült a ráckeresztúri-aknak: megnyílt a közösségi színtér, ami a régi általános iskola átalakítása, felújítása során jött létre. A mintegy százharminc esztendőes épület megújult, és a helyi közösség javát szolgálja majd a jövőben. Az ünnepélyes átadáson részt vett a tervező, a kivitelező cég képviselője, a mű-



szaki ellenőr, Tessely Zoltán, a térség volt országgyűlési képviselője, Kovács Zoltán plébános, a helyi önkormányzat képviselő-testületének néhány tagja, a helyi intézmények vezetői, a civil szervezetek tagjai és több magánszemély.



Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester köszöntőjében hangsúlyozta, hogy egyelőre az épület készült el, a berendezése még folyamatban van, ugyanis szeretnék azt a lakosság igényeihez igazítani. A Ráckeresztúri Községi és Szabadidős Tér, rövidebb nevén KöSzi Községi Tér több részből áll: fogadótér, rendezvényterem, kiállítótér, klubhelyiség, pincéhelyiség.

Az ünnepélyes átadáson felléptek a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda képviselői néptáncossal, a helyi Petőfi Sándor Általános Iskola két tanulója, Kurdi Anna és Bársony Botond verset mondott, Kovács Lili és Tóth-Borostyán Viktória pedig dalsokrot adott elő. Tessely Zoltán köszöntőjét követően Dienes Gábor és Szabó József alpolgármesterek elhelyezték a sokfelé megfordult Ráckeresztúr feliratú zászlót és a történetét tartalmazó leírást a fogadótérben.

A közösségi színteret az iskolások kulturális gálája avatta fel igazán, amit április 18-án rendeztek, majd május 9-én a Népkör tartotta hagyományos anyák napi rendezvényét. A következő jeles esemény pedig a

Közösségek Hete rendezvénysorozat alkalmából megnyíló kiállítás lesz, amelyen a Pipacs Alkotókör munkáiból tekinthető meg válogatás június 20-áig.

(A KöSzi Községi Tér házirendjét lapunk 3., a bérleti díjakról szóló tájékoztatót a 4. oldalon olvashatják.)



Köszönetnyilvánítás

Akiknek köszönetet szeretnénk mondani:

az épület tervezőjének, Lukács Péternek, a pályázati Anpast Kft.-nek, a projektmenedzserünknek, Bereczki Tamásnak az Albensis Kft.-től, műszaki ellenőrként Világosi Péternek, a kivitelező Creo Team Kft. ügyvezetőjének, Kapus Józsefnek, Tessely Zoltánnak, a térség volt országgyűlési képviselőjének, dr. Molnár Krisztiánnak, a Fejér Vármegyei Közgyűlés elnökének.

Köszönetet mondunk azon támogatóinknak, akiknek a munkája, adományai nélkül nem tudtuk volna átadni a közösségi teret:

Balázs Mihálynak és kollégáinak, az MPF Meta Zrt.-nek, a Szeminátor '96 Kft.-nek, Dienes Gábornak és családjának, Farkas Andrásnak és családjának, Szabó Dávidnak és családjának, Szabó Józsefnek és családjának, a Fesztfood büfének, Baki Bálintnak és családjának, Peták Norbertnek és kollégáinak, Radócz Barnának és családjának, Peszter Zsuzsannának, Mabda Gábornak és családjának.

Köszönet a Falugondnokság és a Hivatal dolgozóinak, a közfoglalkoztatásban dolgozóknak és a többéves munkájáért. Köszönjük a megnyitón fellépő óvodásainknak, az iskola diákjainak a műsorát!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

Tájékoztató a tornacsarnok bérleti díjairól

Az önkormányzat tulajdonában lévő tornacsarnok bérleti díjai 2026. május 1-jétől a következők:

A tornacsarnok (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 3.) alkalomszerű, 48 órát meg nem haladó idejű bérbeadása, használatba adása a következő feltételekkel történik:

a) Díjmentes a használat az alábbi esetekben:

- ráckeresztúri székhelyű intézmény, költségvetési szerv (iskola, óvoda, önkormányzat, polgármesteri hivatal) bármely rendezvénye számára,
- történelmi egyház számára kizárólag nem üzletszerű használatra,
- közegészségügyi célra történő, kizárólag nem üzleti célú használatra (pl. véradás, ingyenes egészségügyi vizsgálatok végzése),
- A Ráckeresztúri Sportkör Egyesület számára a téli alapozó felkészülés időszakában novembertől márciusig heti egy alkalommal,
- ráckeresztúri székhelyű, bejegyzett civil szervezet számára, naptári évet tekintve első alkalommal, amennyiben ezzel a lehetőséggel még nem élt a Ráckeresztúri Közösségi és Szabadidős Tér igénybevételekor.

b) Sportolás céljára történő használat esetén:

ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel rendelkező személy (jogi személy) számára	8000 Ft/óra/alkalom + ÁFA
ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel nem rendelkező személy (jogi személy) számára	15 000 Ft/óra/alkalom + ÁFA

c) Üzleti célú igénybevétel esetén:

ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel rendelkező személy (jogi személy) számára	15 000 Ft/óra/alkalom + ÁFA
ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel nem rendelkező személy (jogi személy) számára	20 000 Ft/óra/alkalom + ÁFA

d) Az a)-c) pontba nem sorolható igénybevétel esetén:

ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel rendelkező személy (jogi személy) számára	100 000 Ft/alkalom + ÁFA
ráckeresztúri lakóhellyel, tartózkodási hellyel vagy székhellyel nem rendelkező személy (jogi személy) számára	250 000 Ft/alkalom + ÁFA

e) A tornacsarnok igénybevétele esetében az önkormányzat és intézményei minden más bérlői, használati igénnyel szemben elsőbbséget élveznek.

Amennyiben az igények rangsorolást kell, elsőbbséget élvez az a bérlő, akinek bérleti díjfizetési kötelezettsége van. Amennyiben egyszerre többnek is fizetési kötelezettsége van, előnyt élvez az a bérlő, aki három évre visszamenőleg több alkalommal rendelkezett bérlői jogviszonnyal.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

MARTONVÁSÁR TŰZÉP

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása

▪ Cement 32,5 R Danucem:	8300.-Ft./q	OSB lap 8 mm:	5150.-Ft./db
▪ Leier Térkő 10 x 20:	4700.-Ft./m²	OSB lap 12 mm:	7250.-Ft./db
▪ Leier Térkő hullám:	4600.-Ft./m²	Gázipalack csere 11,5 kg:	9200.-Ft./db
▪ Leier Járdaszegély 20 cm:	1050.-Ft./db	Tetőléc bramac 48 x 28mm x 4 m:	1350.-Ft./db
▪ Gyeprács 60 x 40:	1490.-Ft./db	BWT Vízlágyító só 25 kg:	4150.-Ft./db
▪ Gipszkarton normál 12,5:	2590.-Ft./db	Virágföld Tekland 40 L:	2300.-Ft./db
▪ Gipszkarton impregnált 12,5:	3700.-Ft./db	Muskáti föld 50L:	2450.-Ft./db
▪ Revco Polisztirol ragasztó:	3300.-Ft./db	Marha trágya 20L:	1250.-Ft./db
		Díszkő Fehér 3-6mm 20kg:	4400.-Ft./db

Sika Flex. Csemperagasztó:	5500.-Ft./db
Sika Flex S1 Csemperagasztó:	7500.-Ft./db
Sika Aljzatkiegénylítő:	6300.-Ft./db
Weber Aljzatbeton 0-4mm:	1900.-Ft./db
Síkháló 4 mm:	7100.-Ft./db
Síkháló 6 mm:	13.900.-Ft./db





Április az óvodában

A víz világnapja alkalmából óvodánk minden csoportja lelkesen készült a „Happy Day” hét programjaira. A gyermekek játékos tevékenységeken keresztül ismerkedtek meg a víz fontosságával, kísérleteztek, alkotak, és sok új élménnyel gazdagodtak. A hét során különböző formában dolgozták fel a témát, így minden csoport saját ötletekkel és kreatív megoldásokkal járult hozzá a közös élményekhez.

A Napsugár csoportban a víz fontosságát beszélték meg, kiemelve, hogy a víz alapvető életfeltétel, valamint virágokat színezték, a Makk Marci csoportban jégcsapokat készítettek papírtéppessel, a víz körforgásához kapcsolódó mesét néztek videón. Felhőből vízcsepegtetést modelleztek. A környezettudatosságra nevelés során a gyermekek játékos tevékenységeken keresztül ismerkedtek meg a természet védelmének fontosságával, és megtanulták, hogy mindennapi szokásaikkal – például a víztakarékossággal és a környezet megóvásával – ők is hozzájárulhatnak a Föld jövőjének megőrzéséhez.

A Méhecske csoportban halmazállapot-változással kapcsolatos kísérleteket végeztek, megismerkedtek a víz körforgásával és az oldhatósággal. A Pillangó csoportban felhőből vízcsepegtetést modelleztek, Happy Day ppt-t beszéltek meg, hangsúlyozták a megfelelő vízfogyasztás fontosságát mennyiségek összehasonlításával, valamint vizet színezték, limonádét festettek, esernyőt ragasztottak, és megfigyelték, mi lebeg, és mi süllyed el. A Micimackó csoportban vízzel játszottak, és a kert locsolásában vettek részt.

Április 10.: A Községi és Szabadidős Tér ünnepélyes megnyitóját óvodásaink kedves és lelkes műsorral tették még emlékezetesebbé. Ezúton is szeretnénk kifejezni őszinte köszönetünket a szülőknek, amiért támogatták az eseményt, és elhozták gyermekeiket a táncfellépésre.

Április 21.: Óvodánkba ellátogatott a Gézengúz zenekar, akik A róka és a nyúl című mesét hozták el a gyerekeknek. Az előadás nemcsak azért volt izgalmas, mert zenével és vidámsággal töltötték meg a délelőttöt, hanem azért is, mert a gyerekek aktív szereplőivé válhattak a történetnek. Miközben együtt énekeltek és játszottak a zenekarral, a közös élmény még emlékezetesebbé vált.

A Föld napja alkalmából óvodánk igazán különleges élménnyel gazdagodott, hiszen Badaacsonyról érkezett hozzánk a Fanyűvő Játékpark, amely egyedi tervezésű, kézzel készített fajtáikkal varázsolta el a gyerekeket. A bemutatott játékok nemcsak izgalmas kihívásokat kínáltak, hanem közben fejlesztették az ügyességet, a logikus gondolkodást és a mozgáskoordinációt is, miközben a gyerekek játékos formában ismerkedhettek meg a természetes anyagok használatával és az újrahasznosítás jelentőségével. A délelőtt során a kicsik számos ügyességi és gondolkodtató játékot próbálhattak ki, miközben nemcsak jól szórakoztak, hanem észrevétlenül fejlődtek is, hiszen a játékok egyszerre ösztönözték a kreativitást és az

együttműködést. Mivel a program a természet szeretetére és a hagyományos játékok értékére is felhívta a figyelmet, a gyerekek élményekkel gazdagon, vidáman zárták ezt a tartalmas napot.

Április 29.: Örömmel szeretnénk kifejezni hálánkat a MRE KIMM Drogterápiás Otthon fiatal önkénteseinek, akik a Szeretethíd program keretében immár több éve rendszeresen segítik óvodánk munkáját, és tevékenységükkel jelentősen hozzájárulnak környezetünk szebbé és rendezettebbé tételéhez. Lelkes csapatuk többek között felásta a homokozót, földet hordott, elszállította az ágakat, valamint gondoskodott a mászóka lefestéséről, miközben az udvaron különféle kerti munkálatokat is elvégeztek, amelyek nagyban megkönnyítették mindennapjainkat. Ezúton is köszönjük áldozatos tevékenységüket, és bízunk benne, hogy a jövőben is számíthatunk támogatásukra.

Gáborné Kutasi Katalin igazgató

MOSOLY HÍREK



ORSZÁGOS ISKOLAKERT-FEJLESZTÉSI
PROGRAM



MEGHÍVÓ

Óvodakerti nyílt napra

Időpont: 2026. június 4.

Helyszín: 2465 Ráckeresztúr, Korniss I. u. 25.



PROGRAM:

8.30 Regisztráció, kiállítás megtekintése

9.00 Köszöntő, bemutató

9.10 Saly Erika előadása „Kültéri környezeti nevelés lehetőségei az óvodában és az óvodai nevelésben” címmel

10.00 Tevékenység csoportonként:

- Napsugár csoport: Tobozvirág készítése, papírfűzés (alma, répa...)
- Micimackó csoport: Növényes memória kirakó, virág és fűfaj készítése
- Méhecske csoport: Titok doboz! Mi van a kezemben? Formamásolás természetekből
- Makk Marci csoport: Bogárgyűjtés, Mezei virágok gyűjtése
- Pillangó csoport: Bogaras-nagyítós párkereső, tik-tok játék

11.00 Kérdések-válaszok, miért érdemes nekikezdeni?

Jelentkezési lehetőség:

E-mailben a mosolyovoda@rackeresztur.hu e-mail-címen, legkésőbb 2026. május 22-ig név, munkakör, intézmény neve és címe megjelölésével.

Várjuk szeretettel!

**Hideg fej, biztos kéz!
Bekapcs és működik!**

**Mosógépet – Szárítógépet – Hűtőgépet
Mélyhűtőgépet – Klímát – Hőszivattyút
Autóklímát – Tisztítunk – Javítunk
Karbantartunk és TMK-zunk**



SZERVÍZ

**MOSÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
HŐSZIVATTYÚ
KLÍMA**

Gyors kiszállás és javítás!

Keressen bizalommal!

**Ingyenes kiszállás és állapotfelmérés:
Martonvásár, Ráckeresztúr, Baracska, Tordas, Gyúró, Kajászó, Vál**

**Időpontfoglalás és szervíz: Prétor Dániel
06-20/310-40-70 vagy szerviz@nutcracker.hu**





Zöld elismerések és közösségi sikerek: tavaszi zsongás iskolánkban

Az áprilisi hónap kiemelkedő szakmai sikert hozott iskolánk számára, hiszen intézményünk ismételten elnyerte az Ökoiskola címet a Belügyminisztérium és az Energiaügyi Minisztérium közös pályázatán. Az április végi országos rangsorolás során a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola a legkiválóbbak közé került, így a szakmai zsűri értékelése alapján az országos elitbe tartozunk a fenntarthatóságra nevelés terén. Így kollégáink belépőt nyertek a Balatonfelvidéki Nemzeti Park egyik kiemelt helyszínére, a Salföldi Tanyára. A hónap végén a közösség már a hivatalos fotókat és videókat is megtekinthette az ünnepélyes díjátadóról, amely méltó elismerése eddigi környezettudatos munkánknak.

A tavaszi időszak a szakmai sikerek mellett felejthetetlen élményeket is tartogatott diákjaink számára. Még a tavaszi szünet előtt, április elején egy varázslatos kulturális gálaműsorra hívtuk meg a falu lakóit, ahol tanulóink énekkel, tánccal és tehetségükkel töltötték meg az új közösségi teret.

A tavaszi szünetben sem állt meg a sportélet, hiszen az intézményi Bozsik-program keretében focistáink Iváncsán mérhették össze tudásukat a környező települések csapataival.

A nemzetközi kapcsolatok ápolására is sor került április közepén, amikor a nyolcadik osztályosok a szerbiai Bácskeresztúron vettek részt a Keresztúr Nevű Települések Szövetségének XV. Ifjúsági Találkozóján, ahol országos negyedik helyezést érthtünk el.

A hónap végén a Fenntarthatósági Témahét keretében mobillabor foglalkozásokkal színesítettük az oktatást, ahol a gyerekek játékos formában ismerkedhettek meg a tudományokkal.

A május eleji időszak már a gyakorlati teendőkről és a jövőre való felkészülésről szól: megkezdtük a szervezést a június elejére tervezett hagyományos tavaszi papírgyűjtésre, amelyre ismét várjuk a lakosság és a szülők támogató közreműködését.

Mindenkinek kívánom, hogy élvezze a tavasz szépségeit!

Fux István igazgató



Papírgyűjtés

A Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola hagyományos tavaszi papírgyűjtését

2026. június 1-jén, hétfőn, 14.00–16.30

június 2-án, kedden és

június 3-án, szerdán 8.00–16.30 között tartja.

A konténert a Hősök téri iskola hátsó udvarán, a tornaterem mögött helyezük el. Megközelíthető a Gárdonyi utca felől.

A legtöbb papírt gyűjtő osztályok ajándékban részesülnek!

Ha van otthon, munkahelyén fölöslegessé vált papírhulladéka, kérjük, hogy ajánlja fel iskolánk számára!

Köszönjük!

Anna di Rivombrosa

AREH

KÖNYVELŐIRODA

Alap szolgáltatások

- teljeskörű digitális könyvelés
- teljeskörű digitális bérszámfejtés
- NAV, TB, önkormányzat előtti képviselet
- hitelkérelem, banki egyeztetés
- cégalapítás (KFT, BT, ZRT, KKT)
- egyéni vállalkozás alapítás (KATA, ÁA)
- adóbevallások, beszámolók, mérleg
- naprakész digitális nyilvántartás
- személyre szabott megoldások
- végelszámolás, megszüntetés
- felszámolás, kényszer törlés
- pénzmosás és terrorizmus megfeleltetés
- Info Tv. és GDPR megfeleltetés

Prémium szolgáltatások

- adótanácsadás
- adószakértői szolgáltatás
- könyvvizsgálói szolgáltatás
- üzletviteli tanácsadás
- ügyviteli tanácsadás
- adóoptimalizálás
- digitális nyilvántartás
- papírmentes iroda
- napi friss adófolyószámla
- folyamatos tájékoztatás
- felelősségbiztosításunk van
- szabályzatok elkészítése
- konstruktív megoldások

Könyvelés + Bér + Adó + Audit = egy kézben, kevesebb teher.

1988. óta 12 fős csapatunkkal rendületlenül könyvelünk.

Keressen bizalommal: 06-22/569-015

Címünk: 2462 Martonvásár, Orbánhegyi utca 38.

E-mail: info@areh.hu • Web: www.areh.hu

				◆	COOPER REGÉNYE	KÉSZPÉNZ, RÖVIDEN	KÖZÉPKÉKI!	ÜZEMI TAKARÉK	KAPKODÓ	◆
				1						Z ↘
				KÉSZPÉNZ, RÖVIDEN			KASZA VÉGE! A SZÉLEIN ÉTERI!			
				KÖZÉPKÉKI!		ELEDEL				
				AVÍTT DOLOG		HÁT HOGYNE				
◆	2	SPANYOL AUTÓJEL	ELŐTAG: MINDEN SZLOVÁK NAPILAP					ÉNEKLŐ SZÓCSKA		
					OMÁNI AUTÓJEL		SÓ LYONBAN!			
EL INNEN MADÁR!					LETT AUTÓJEL		ARGON VEGYJELE			
LENMAG!		BOGYÓS GYÜMÖLCS						OSLO CENTRUMA!		
		KUBA AUTÓJELE						EGYIK VÉRCSOPORT		
◆	L R								FESZÜLTÉG JELE	

SKANDINÁV REJTVÉNY (SKANDOMATA.HU) • A rejtvényben szereplő daljátékot 1918. május 24-én mutatták be a budapesti Operaházban. Beküldendő a mű címe, a zeneszerző és a szöveggönyvíró neve. Határidő: 2026. június 5. Cím: *rackereszturi.hirmondo@gmail.com* A 2026. áprilisi fejtörő megfejtése: *Széchenyi Zsigmond, Balatonyörök*. Tizenegy helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: *Novozáncki Lászlóné, Petricska Natália, Poócza András*. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

máté

emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12–14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8–16

ERCSI NAPLEMENTE

ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

BELSŐMOSOLY**Főszerepben az intimitás**

Párkapcsolati problémákról beszélgetve rendszeresen felmerül a panasz: elvesztettük az intimitást. De hogy



e pár szó mögött konkrétan kinek mi minden húzódik meg, az egyéneként is eltérő lehet. Tudjuk-e pontosan, mire vágyunk, vagy hogy mire vágyik a párunk?

Többféle emberi kapcsolatban megjelenhet bizonyos fajta intimitás, de a párkapcsolatokban szinte kiemelt szerephez jut. Mondhatnánk, kiegyensúlyozott, harmonikus szerelem nehezen képzelhető el nélküle. Nem véletlen, hogy a párok között felmerülő problémák egyik leggyakoribb típusa éppen az intimitás témaköréhez kapcsolódik.

Vannak, akik azt fájlatják, hogy a kezdeti lobogás, sülve-főve együtt levés után a hétköznapi mókuskerekében ez valahogy kikopott az életükből. Mások úgy érzik, ők (vagy a párjuk) eleve menekülnek az intimitás elől, így talán soha nem is volt meg igazán, ám ahogy telnek az együtt töltött évek, egyre nő a hiány, egyre nagyobb szükségük volna rá. De mi is hiányzik ilyenkor?

Egyesek az intimitást egyértelműen a testiséggel azonosítják, és bármit ebbe a körbe sorolnak, aminek szexuális töltete lehet. Pedig a testi kapcsolat – egy futó érintés, simogatás, de akár maga az aktus is – nagyon sokféle lehet. Valóban lehet nagyon bensőséges, meghitt is, de olykor üres is, amely minden érzelmet nélkülöz. És persze fordítva is igaz: kerülhetünk valakivel nagyon intim kapcsolatba úgy, hogy a testiség egyikünkben sem merül fel közben.

Ahogy a szeretet definíciójánál, itt is könnyebb volna listába foglalni, mi nem az, mint tömören megfogalmazni, kinek mit is jelent konkrétan. Például, hogy képes vagyok a másik felé kinyitni magamat. Szavakba tudom önteni, ki tudom fejezni, mi jár a fejemben, minnek örülök, mitől félek. Képes vagyok beengedni a belső világomba, megosztani vele a lényem lényegét. Fel tudom tárni előtte azt az összetett rendszert, amit „én”-ként tartok számon. A gondolataimat, hiedelmeimet, nézeteimet, érzéseimet, mozgatórugóimat, vágyaimat, meglátásaimat – bármit. Úgy tudok vele lenni, megosztani vele magamat, mintha magammal tenném.

Egy intim kapcsolathoz természetesen ketten kellenek – vagyis a harmóniához, ahhoz, hogy mindkét fél jól érezhesse magát, elengedhetetlen, hogy mindez kölcsönös legyen. A problémák általában két alapvető dologból adódnak: miből érzi a másik (miből érzem én), hogy így fordulnak felé – azaz tudjuk-e magunkról és a párunkról, mik az alapvető szükségleteink ezen a téren, és tudunk-e azokra megfelelő formában válaszolni? Illetve: ha magammal sem vagyok megfelelő kapcsolatban, belső világom, a

lényem önmagam előtt is el van zárva, hét lakat alá, fel tudom-e tárni magam valaki más előtt?

Az első problémakört a nehezebb körbejárni, mert ez az, ami szinte mindenkinél másból áll össze. Egy párkapcsolatban már mindenképpen hozzátartozik a testi kapcsolat is (különösen annak, akinek ez az elsődleges szeretetnyelve), ez azonban szintén sok mindenben megnyilvánulhat. Helyzettől (és előzményektől) függően intim lehet egy tekintet, egy futó érintés, egy masszírozás, egy kabát lesegítése is, ahogy minden szexuális érintkezés is. De ugyanolyan elengedhetetlen a sok-sok beszélgetés magunkról, a másiktól, kettőnkéről, értő, odaforduló figyelemmel. Az összes többi is ezekből ered, hiszen lehet, hogy nekem éppen az a legintimebb pillanat a napokban, amikor a másik helyettem mosogat el, tankolja meg az autót, vagy megy el szülői értekezletre, mert látja rajtam és tudja, hogy éppen nagyon elfáradtam, és ezzel jelzi, hogy „*semmi gond, értelek, számíthatsz rám*”. Vagy neki azzal jelezhetem ugyanezt, ha palacsintát sütök éjjel kettőkor, mert tudom, nagyon maga alatt van, és az anyukája mindig palacsintát sütött neki, amikor fel akarta vidítani.

Amint ezek a személyes apróságok elkezdnek ritkulni, hiányozni, kopni kezd az intimitás is, és elkezdünk távolodni egymástól. A hétköznapi sűrűjében, az idő múlásával olykor nagyon tudatos munka és odafigyelés kell, hogy fenn tudjuk tartani azt az érdeklődést, intenzitást, amely mindkettőnknek hosszú távon kielégíthető lehet. De ha nem figyelünk ezekre az apróságokra, egy idő után mindegy lesz, hogy továbbra is egy légtérben vagyunk-e, ha már nem vetjük egymásnak a hátunkat olvasás közben, ha már nem beszélünk magunkról és a számunkra fontos dolgokról, csak történésekről, filmekről, képekről, az intimitás elillan, és egyre idegenebbek leszünk. Nem együtt élünk már, csak egymás mellett.

Ami a második kérdéskört illeti, a válasz könnyebben általánosítható. Aki önmaga elől is elzárja magát, nincs kapcsolatban saját belső történéseivel, akit félelemmel, szorongással tölt el a másik természetes igénye, hogy kicsit is beleláthasson a társába, az minden intim helyzet elől menekülni fog. Még jobban magába zárkózik, vagy éppen túlkompensál, ezer emberrel és elfoglaltsággal veszi körül magát, vagy remetének áll, hatalmi harcokba bonyolódik, vagy mindenért a másikat kezdi hibáztatni – a menekülési módok és a mögötte álló okok is sokfélék lehetnek.

De egy biztos: ha egy nagyon magába zárkózó ember továbbra is fenntartható párkapcsolatban szeretne élni, meg kell tanulnia kapcsolatba kerülni önmagával. Mert anélkül a másikkal sem fog tudni együtt élni, intim kapcsolatba kerülni.

Pál Judit

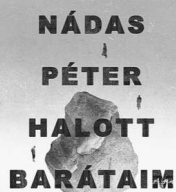
Gondolatébresztő...

„Törékeny dolog az intimitás; lassan és nehezen lehet megszerezni, de könnyen és gyorsan elveszíthetjük.”



(Robert Goddard)

Új könyvek a könyvtárban



Nádas Péter: Halott barátaim
 Barnás Ferenc: Most és halála óráján
 Szabó T. Anna: Erősebb nálam
 Szilasi László: [18:48: telefon]
 Frei Tamás: Kobalt
 Kondor Vilmos: Szélhámos Budapest
 Pottyondy Edina: Közösségi irányelvek megsértése



Budai Lotti: Micsoda barátnők voltak
 Kiss Judit Ágnes: Babaróka iskolája
 Leiner Laura: Tud rólunk valaki a Deákban



Tóth Krisztina: Zenebona!
 Iglódi Csaba: Jótett helyébe
 Farkas Anett: Ne bánts!
 Vércseppek a havon



Green, N. L.: Kincs a toszkán hó alatt
 Yrsa Sigurdardóttir: Zárkózz be!
 Keegan, C.: A csendes lány



Fellowes, J.: Gyilkosság a bálon;
 A Guinness-gyilkosságok

Nesbø, J.: Minnesota
 Kamikagi, H.: A vörös piramis titka
 Mayer, G.: Vad és sebezhető
 Petruszevszkaja, L. S.: Ellopott életek

Gold, H.: Az utolsó medve
 Smith, W.: Kígyófészek

Murakami Haruki: Miről beszélünk, amikor futásról beszélünk?
 Sepetys, R.: Én árulok el
 Peters, A.: Áfonyaszedők

Veronesi, S.: Fekete szeptember
 Walden, A.: Szemét pasik

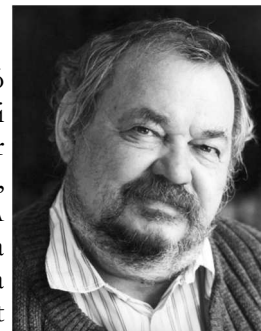
Oakley, C.: Tanner és Louise majdnem igaz története
 De la Motte, A.: Üvegember
 Ross, R.: A királynő koronázása

Hawkes, L.: 50 gyakorlat az önbecsülés fejlesztéséhez

Brecard, F.: 50 gyakorlat a nemet mondás készségének fejlesztéséhez

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Bab Berci barátja



Mikkamakka, Dömdödöm, Ló Szerafin, Berzsián és Bab Berci megálmodója, barátja Lázár Ervin kilencven esztendeje, 1936. május 5-én született. A ma is népszerű író tiszteletére a Petőfi Irodalmi Múzeum és a sárszentlőrinci önkormányzat összefogásának eredményeként létrejött a Lázár Ervin-emlékház, ahol állandó és időszakos kiállítással várják a látogatókat. Korniss Péter, Kecskeméti Kálmán és Burger Zsolt Lázár Ervinről készült fotói, Tettamanti Béla, Gyulai Líviusz, Sajdik Ferenc, Szemethy Imre grafikái, karikatúrái tekinthetők meg. Az író személyes tárgyai közül íróasztala, írógépe, gyakran viselt ruhadarabjai láthatók. Az érdeklődők meséket is hallgathatnak, s a meseszobában számos érdekességet próbálhatnak ki, például a meserületet vagy a bábszínházat, s ugyanitt tanulmányozható a Lázár Ervin-meseirodalom térképe is.

A lázári mesevilág szimbólumai e vidékről eredeztethetők, hiszen a gyermekkori emlékek, édesapja könyvgyűjtő szenvedélye meghatározó Lázár Ervin prózájában, életében. Az író erről is vallott egy interjúban: „Egy világvégi kis puszta nőttem föl. Ma is váltig állítom, eszményi hely lehet egy ilyen természetközeli falucska, a maga biztonságot adó bensőségével, lakóinak közvetlenségével. Teljesen természetes volt, hogy a gyerekek ismerték a növényeket és az állatokat. A felnőttek is meséltek egymásnak, táncoltak, zenéltek. Ezek az élmények együttesen számomra elengedhetetlen előfeltételei voltak alkotói munkám indulásának.”

Lázár Ervin népszerűsége nem csökken, meséit, novelláit valamennyi korosztály szívesen olvassa, egy-egy meséje az iskolai tananyagának is része. Jó volna, ha az irodalomtörténet-írás is méltó helyet találna számára, hiszen a magyar próza sokkal szegényebb lenne nélküle.

GÁ



SZÓLJ, HA KELL EGY BARÁT!

Találkozás Patat Bence műfordítóval

2026. május 29., péntek, 13 óra

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola, Hősök tere 4.



A ráckeresztúri Könyvtári, Információs és Közösségi Hely szervezésében





Két ráckeresztúri csapat az Ultrabalatonon

Idén 20. alkalommal rendezték meg a nagyszabású, Balaton megkerülő futóversenyt, az Ultrabalaton, amelyen harmadik alkalommal vett részt ráckeresztúri csapat. Az előző évekhez képest kicsit újítottunk, ezúttal két csapattal álltunk rajthoz. Az egyik csapat a 7 futót magában foglaló RÁCKERESZTÚR nevű, a másik a 12 futóból álló FUTAKERU elnevezésű csapat volt. Természetesen a csapatok most sem csak futókból álltak, a kerékpáros és autós kísérőink ugyanolyan fontos tagjai csapatainknak.

Hétfős csapatunkban egy hölgy (Miklós Katalin) és hat férfi (Daradics Zoltán, Dienes Gábor, Joó Zoltán, Komlódi Balázs, dr. Pátkai Zoltán, Suták Dávid) futott, míg a kerékpáros kíséretet Horváth Gabriella és Novoth Nikoletta vállalta és látta el magas színvonalon. Április 25-én 6-kor indultunk útnak a KIMM-től kölcsönkapott kisbusszal, amit ezúton is szeretnénk megköszönni. 9:25-kor rajtoltunk el a balatonfüredi versenyközpontból 209 kilométeres távunkra. Fejenként, átlagosan 30 km jutott, kinek kicsit több, kinek kevesebb. Volt, aki egyszerre, volt, aki két etapban és volt, aki három szakaszban teljesítette vállalt adagját. Vasárnap hajnalban 5:01-kor értünk célba, ekkor már érződött a csapaton a fáradtság, amelyhez a futás mellett hozzátett a több, mint 24 órás ébrenlét is. 19 óra 36 perc alatt kerültük meg a Balaton, a mezőny első harmadában végeztünk. Ahogy a csapatok tagjai látták:

RÁCKERESZTÚR

Miklós Katalin: A gyerekek születése előtt, tíz éve már futottam egyszer az Ultrabalatonon. Másfél éve tudtam újrakezdeni a futást. A tavalyi UB-t még csak a Facebookon követtem, már akkor megfogalmazódott bennem, hogy szívesen mennék újra, így mikor télre már jól mentek az edzések beneveztem a hétfős csapatba. A felkészülést kisebb nagyobb sérülések hátráltatták, de a verseny napjára szerencsére minden összeállt! Pár perccel lehettem volna gyorsabb is, de inkább beszélgettem futás közben, így a csapatban futás, a csapat érzés szerintem többet ért, többet adott. A legjobb, hogy a kisbusszal együtt utazhattunk egész nap, így mindenkinek tudtunk szurkolni, és közben jól éreztük magunkat.

Daradics Zoltán: Az idei UltraBalaton futóversenym is tele volt izgalmakkal, kihívásokkal és leírhatatlan örömmel, amiket nehéz röviden összefoglalni. Ezúton is köszönöm, hogy egy ilyen nagyszabású csapatnak lehettem a tagja, ahol egymást biztatva és rengeteg mókával teletűzdelve sikerült idén is körbefutni a Balaton. Két részletben teljesítettem a rám kiszabott és vállalt közel harminc kilométert. Mindenkit csak biztatni tudok, hogy legalább egyszer az életben élje meg ennek a futófesztiválnak a hangulatát akár aktív sportolóként, akár kísérőként.

Joó Zoltán: Hét év kihagyás után indultam újra az Ultrabalatonon, de ahogy megérkeztünk magával ragadott a hangulat. Ilyenkor úgy érzik az ember egyedül is nekivágna a teljes körnek. Aztán persze ahogy elindul a saját távján, azért szembejön a realitás, de ez így van jól. Hét év után hétfős csapat volt az idei + 2 biciklis kísérő. Remek volt a hangulat végig a csapatbuszban, együtt fáradtunk mindenkivel. A váltópontokon élveztük a hangulatot, szurkoltunk. Szuper volt a szervezés, az eseményé is meg a sajátunk is. Mindig

odaértünk az adott váltópontra, és mindig volt húsz-harminc percünk felkészülni a váltásra.

Komlódi Balázs: Az idei UB érdekes volt. Izgalommal és kihívással tekintetem a hétfős csapat tagjaként az ez évi futásra. Nagyon sok év telt el azóta, hogy én 28 km távolságot tettem meg futva, és szerencsére sokan jobban sikerült, mint vártam. Mindenki remekül teljesített, és ismét sikerült megoldanunk a feladatot. Természetesen idén is minden testrészem fáj, de a fájdalom majd elmúlik, az élmény pedig örökre megmarad. Minden ráckeresztúri csapatban futónak és kerékpárral tekerőnek gratulálok.

Dr. Pátkai Zoltán: Ez a hatodik Ultrabalatonom volt, de idén új kihívást kerestem. Ez volt az első alkalom hétfős váltóban. Örömmre szolgál, hogy szülőfalum csapatában indulhattam. Remélem, hogy másokat is motiválunk a futásra. Kardiológusként azt kívánom, hogy minél több ember tapasztalja meg a rendszeres mozgás örömeit.

Suták Dávid: Az Ultrabalaton nemcsak egy futóverseny volt, hanem egy fontos mérőföldkő is a saját határait megismerésében. Megerősített abban, hogy következetes munkával és kitartással komoly célokat is el lehet érni. Ez az élmény tovább növelte a motivációm a jövőbeli kihívások, köztük a maraton felé vezető úton.

Horváth Gabriella: Az idei ultrabalaton volt a harmadik, amin részt vettem, de az idei kicsit más volt, mint a többi. Először is idén két csapat indult, és mivel több, mint két óra különbséggel rajtoltak, mi sem tudtunk sokkal többet a másik csapatról, mint akik a facebookon követtek minket. Másodszor, idén nem, mint a kísérő autó sofőrje, hanem mint bringás kísérő igyekeztem segíteni a futókat. Hatalmasat küzdött mindenki, akkor is vitte tovább őket a szívük, ha éppen a melegtől vagy a szélről fáj. Most is hatalmas élmény volt.

Novoth Nikoletta: Idén nem futóként, hanem biciklis kísérőként voltam jelen. A 209 km-es Balatonkörből 165 km-t tekertem a futókat kísérve. Hatalmas élmény volt!

FUTAKERU

Számomra picit másabb volt az idei UB, a sikeres nevezés után én lettem a csapatkapitány. Ez a fizikai felkészülésen túl adminisztrációs és szervezési munkával is járt. Több nehézséggel találkoztunk a verseny előtti időben, de együtt mindig találtunk megoldást! Ebben biztosan elsők lennénk, ha lenne ilyen verseny! Végül egy szuper csapat jött össze a nagy napra, értük és a sofőrökért, kísérőkért nagyon halás vagyok! Április 25-én 11:50-kor rajtoltunk, és másnap 7:33-kor ért körbe a teljes csapat, 19 óra 50 perces időeredményrel. Idén is mindenki beleadott anyait-apait és – a tavalyi évhez hasonlóan – előbb célba értünk a tervezettnél. A sok élénk gördülő akadálytól picit tartva, a „Mi jöhet még?”-től félve indultam neki a napnak, de mindent összevetve egy nagyon jól sikerült napot tudhatunk magunkénak! Ahogy a versenyközpontba értünk el is kapott az „UB hangulat”, az az érzés, hogy mindenki ugyanazért van itt, az idő csodás volt, a csapat jókedvű... olyan kerek volt. Éjjel sem volt okunk panasza, szerintem sokunknak komfort zónán kívüli az éjjeli futás, de természetesen, ezt is mindenki teljes bedobással teljesítette. Nekem mindig van egy kis hiányérzetem UB után... olyan jó... nem hétköznapi... de már tervezzük is a következő közös eseményt, hogy legyen mit várni! (Török-Deák Anett)

Borics Gergő: Köszönöm először is a lehetőséget, hogy részt vehettem ezzel a remek csapattal a versenyen, egy álmom vált valóra, hogy indulhattam az UB-n. Mindenre nagyon büszke vagyok, mert a 100%-ot nyújtotta mindenki, és engem ez motivált leginkább. A meleg idő és a kevés alvás ellenére is sikerült átlagon felülit futnom, és örültem, hogy erősíthettem a csapatot. Köszönöm, hogy ilyen befogadó és kedves volt mindenki, remélem máskor is lesz lehetőségem velük futni! Hajrá Keru!

Novozánszki-Krausz Ágnes: Az idei Ultrabalaton számomra nagy élmény volt. Egy szakaszt éjszaka futottam, kicsivel több, mint tíz kilométert. Azért is indultam, hogy kisegítsük a csapatot, mert kevesen voltak. Különleges érzés volt sötétben haladni, csak a fejlámpák fényénél. A futás közben voltak nehezebb pillanatok, de nagyon jó hangulat volt. A csend, a Balaton közelsége és az éjszakai futás hangulata igazán emlékeztetessé tette ezt a szakaszt. Büszke vagyok rá, hogy teljesítettem a távot, és szívesen részt vennék rajta újra. ☺

☞ **Komlódi Péter:** Izgatottan vártam az Ultrabalaton, a felkészülést kicsit lazára vettem, de tudtam, hogy nem lesz gond. Az utazás és a hangulat is nagyon jó volt. Aztán eljött a futásom ideje, már nagyon vártam. A váltás kicsit rossz volt, mert nehezen raktam rá a kezemre a chipet, de amint sikerült, beálltam a saját tempómba, és elkezdtem futni. Az első 1 km-ben megtaláltam, hogy milyen ritmusban vegyem a levegőt, és csak száguldottam. Nem szúrt az oldalam, nem fáj semmim, nagyon jó érzés volt. De aztán jött a vasúti átjáró. Öt méterre voltam a sorompótól, amikor az pirosra váltott. Így hát megálltam, és öt percet vártam a vonatra, legalább tíz emberrel együtt, mert lassan jött. Közben elkezdtünk beszélgetni, viccelődni. Amikor elment a vonat, indulhattunk tovább. Útközben azt mondta az óráim, hogy lemerül, ezért kinéztem egy embert, akit tudtam, hogy hasonló tempóval fut, mint amit én szeretnék, ezért őt követtem. A végére már fáj a lábam, és csak tippelni tudtam, hogy hány km van még. Végül megérkeztem a váltóponthoz, átadtam a chipet, és megálltam. Nagyon jó élmény volt, és örülök, hogy csatlakozhattam a csapathoz.

Novozánszki Ferenc: Az Ultrabalaton eddig kimaradt az életemből, idén azonban – egy betegség miatti csapatsere következtében – végül helyi színekben álltam rajthoz. Futóként tisztában vagyok saját teljesítményünkkel és határainkkal, kerékpáros kísérőként viszont már nemcsak magunkért, hanem másokért is felelünk. A verseny során nemcsak a kilométerekkel, hanem a sötéttel, a hideggel, az álmatlansággal és a folyamatos szervezéssel is meg kellett küzdeni: volt, hogy egyszerű, határozott útmutatás segítette az aktuális futó tájékozódását („jó az irány, bal kézre a Balaton, csak fuss”), máskor technikai hibák miatt kellett gyorsan alkalmazkodni, és pontról pontra helyzetjelentést adni a váltóponton várakozó csapattársnak az érkezés várható idejéről. A kihívást tudatosan kerestem: a húsz kilométeres futószakaszomat egyben teljesítettem, majd az éjszakai órákban kerékpáron kísértem tovább a csapatot. Két óra futás majd azonnal nyolc óra nyeregben – pontosan azt kaptam ettől az élménytől, amiért elindultam: fizikai és mentális próbatételt egyaránt.

Szabó Nikolett: Gyerekkorom óta a mindennapjaim szerves része a sport, futóversenyeken általános iskolás korom óta veszek részt. Jónéhány sportágban kipróbáltam magam, de a futást kedvelem leginkább. Az Ultrabalatonon életemben először indultam, de úgy érzem, nem utoljára. Remek csapatunk tagjaként délután 7,8 km-es, éjszaka pedig 10,5 km-es távot tettem meg. Különösen az éjszakai, hajnali 3 órakor kezdődő futást élveztem, mert csupán a környezet fényei, a fejlámpám és a biciklis kísérőm világították meg az utat, amit emelkedőn kellett megtennem. Nagyon izgalmas testi-lelki kihívást jelentett, hogy nem szokványos körülmények között zajlott az esemény. Örömmel futottam, szívesen veszek részt ilyen programokon.

Dienes Boldizsár: Nagyon nagy megtiszteltetés volt, hogy ennek a csapatnak a tagja lehettem, mert jó volt a csapat telis-tele színes egyéniségekkel. A futás jól ment, és számomra ez maradandó élmény volt.

Dienesné Zsebi Regina: Idén harmadik alkalommal vettem részt az UB-n autós kísérőként a 12 fős csapat mellett. Délben, a rajtnál Besenyei Péter műrepülő pilóta mintha a tiszteletünkre róttá volna merész mutatványait a levegőben. Most is nagy élmény volt végigigzgulni a délutánt váltásról váltásra. Büszke vagyok az egész csapatra, de különösen a fiamra, Boldizsárra, aki reggel az utolsó szakaszon vezette célba a csapatot. Hálás köszönet Anettnek, aki csodásan látta el a csapatkapitány nehéz feladatait!

Gajdó Tímea: Az Ultrabalatonon idén is egy lelkes futócsapat segítőjeként vettem részt, és igazán felejthetetlen élmény volt. Remek hangulatban telt az egész esemény, a csapat fantasztikus volt, a futók pedig kitartóan és ügyesen teljesítették a távot. Jó volt részese lenni ennek a sporteseménynek idén is. Jövőre biztosan újra találkozunk.

Halász B. Niki: Amikor Feró megkérdezte, lenne-e kedvem indulni az UB-n egy ráckeresztúri csapattal, gondolkodás nélkül igent mondtam, mert ez egy régi nagy álmom volt. Barátokkal utaztunk le, egymást váltva futottunk, és még az utolsó utáni pillanatban is szükség



volt cserére betegség miatt. Ennek ellenére egy fantasztikus csapat állt össze, akik a vállalt tempón felül teljesítettek. Külön köszönet illeti a sofőröket és a kerékpáros kísérőket, akik nélkül ez az egész nem valósulhatott volna meg.

Itvás Vivien: A 2026-os az első igazi UB-m, ami egy év vágyakozás után valóra vált. Nincsenek szavak rá mennyire jó érzés volt a FutaKeru csapat tagjának lenni. A felkészülesem is hatalmas kaland és feladat volt, néha kőkemény lemondásokkal, míg az egész esemény maga a munka gyümölcse. Hálás vagyok, hogy a barátaimmal és nagyon kedves ismerőseimmel élhettem át. Egy nagyon jó kis csapat kovácsolódott össze még az akadályok ellenére is, amiket az élet elénk gördített. Nem volt egyszerű az odavezető út, de végül elértük a célunkat együtt. Ide nekem a következő!

Szoboszlainé Gyenes Bianka: Idén két csapat indult, ami miatt (is) nagyon sok megoldandó feladat volt, de csapatban az erő, mindent megoldottunk, hogy az start mezőre tudjunk állni. Én kezdtem a futást, amely szuper élmény volt, aztán jöttek a csapattagjaim sorban egymás után. Volt, aki egyben futotta le a rá váró kilométereket, volt, aki két részletben. Mindenki harcolt, küzdött, de együtt körbeértünk. Le a kalappal a sofőrök, segítők, szurkolók előtt is. Csak így sikerülhetett. Jövőre meglátjuk, hogyan lesz az UB, de az őszi UB Trail-re már kezdhethetjük is a felkészülést.

Szabóné dr. Kántor Szilvia: Második UB-élmény! Az idei csapat összeállítása érdekesen alakult. Alapvetően öt olyan tag lett volna, aki már tavaly is teljesítette a távot, de aztán folyton változott az összetétel! Azt mondtam a többieknek, hogy ha a legjobb időt nem is, de azt biztosan a mi csapatunk nyerné (ha lenne ilyen díj), hogy ki a legrugalmasabb és az utolsó pillanatban ki tud hirtelen tagokat pótolni. Nekem egész jó részek jutottak, bár volt benne kis emelkedő, de nappal és kora reggel futottam. Az éjszakai futástól Anett is és a Jóisten is megkímélt, ugyanis az indulási idő 11:50 lett a tavalyi 9 óra helyett, így a későbbi szakaszok már nem éjjeli, hanem másnap reggeli távok lettek! Valójában, a második szakaszomtól, jobban tartottam, mégis ott sikerült jobb időeredményt hoznom a vártnál. Az első szakasznál a meleg elég hátráltató volt, de itt is tudtam hozni nagyjából azt a szintet, amit saját magamtól elvártam! Aki, viszont hiányzott, az Rita, mint biciklis kísérő. Volt néhány táv, ahol Feri, miután az ő részével végzett, bicajra pattant, és kísérte a többieket, de mire én következtem, reggelre már visszavonult, ami teljesen érthető, hisz így is húsz km-t futott, és nyolcvanát kerekezett. A gyerekekkel idén is lementünk a térszertartásra előző este, nekik nagyon tetszenek ezek az élmények: Szonja kislányom ki is emelte, hogy büszke lehetek rá, mert minden babzsákkal betalált a lyukba, amikor ez volt a feladat az egyik játéknál! Tényleg családi és csapat-élmény tud lenni ez a pár nap, egy kicsit az ember kizökken a mókuskerékből. Hajrá KERU!

Mindkét csapat minden tagja kihozta magából a maximumot, és hihetetlen lelkesedéssel és odaadással vett részt az eseményen. Reméljük, a több, mint hatszáz követőnket fotóinkkal, videóinkkal el tudtuk vinni néhány pillanat erejéig a Balaton partjára, és valamennyire viszonzni tudtuk a rengeteg biztatást, felénk áradó szeretetet. Jövőre szeretnénk folytatni, reméljük, ismét sikerül benevezni a csapatot, csapatokat és Ráckeresztúr továbbra is képviselteti magát az Ultrabalatonon.

Török-Deák Anett, Dienes Gábor



Sakksiker a Fejér Vármegyei Bajnokság II. osztályában

SAKK-SAROK

Martonvásár, Vál és Ráckeresztúr közös sakkegyesülete, a MartonVál Sakk Club az NB2 és a Fejér Vármegyei Bajnokság I. osztálya mellett a II. osztályban is indít csapatot, ezzel is minél több játéklehetőséget biztosítva az egyesület tagjainak. 2026. április 25-én a 9 fordulós bajnokság 7. köréhez érkeztünk. Ezúttal csapatunkat a Bodajk SE látta vendégül. A játékosaink abban a tudatban ültek asztal-

hoz, hogy egy nagyobb arányú győzelem esetén felléphetnek a dobogóra. Az alakulat tagjain érződött a motiváltság, és végül lehengerlő játékkal 3,5:0,5 arányban össze is jött a várt siker. Az egész pontokat Körtélyesi Richárd, Kelemen Krisztián és a ráckeresztúri Schaum Miklós szállították. Míg Bodó Dániel döntetlenjével fél ponttal járult hozzá az eredményhez, amivel a bajnoki tabella második helyére ugrottunk. A következő fordulóban hazai pályán, a martonvásári Óvodamúzeumban a Fehérvár SE csapatával szemben erősíthetjük meg a dobogós helyünket.

Feladványfejtő játékunk aktuális állásában első ránézésre a középjátéknál tartanak a felek. Világos azonban egy ügyes kombinációval rövidre zárhatja a játszmat. Mi legyen világos következő lépése a kétlépéses matt érdekében?

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatóak még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

dr. Bakacs János MartonVál SC



Közösségek Hete
Ráckeresztúr, 2026

Ahol a rajzolás és az öröm találkozik
Kreativitás korhatárok nélkül

Életképek - fotókiállítás az Alkotókör életéből

Május 18 - 24., Községi Könyvtár kerítése

Közösségi találkozó és Smart Art 4You kérdezz-felelek

Május 20. (szerda), 16 óra, Petőfi Sándor Általános Iskola Aulája

Képzlet szárnyán - kiállítás a gyermekek alkotásaiból

Május 18. - június 20., Petőfi Sándor Általános Iskola Aulája

Belső utazás - kiállítás a felnőttek alkotásaiból

Május 18. - június 20., Községi és Szabadidős Tér Kiállítóterme

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XIV. évfolyam 5. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter