

# RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2026. július

## EGY PERC VERS

### Harmatcsepp

Társait elhívta  
már a nap.  
Ez az egy harmatcsepp  
ittmaradt.

Nincsen olyan gyémánt  
ragyogás,  
mint e szikrafényű,  
e csodás.

Ó, milyen sok szépet  
láttam már,  
egyben sem volt ennyi  
napsugár.

Ilyen szelídfényű,  
bölcs derűs,  
mely úgy forró, hogy már  
majdnem hűs,

mely úgy hűvös, hogy míg  
elmereng  
minden tűz-patakozás  
benne zeng.

Ülök, mint ki festő,  
s a modell,  
amíg képe készül,  
szökik el.

Hívja már a napfény,  
dolga van;  
holnap újra eljön  
boldogan.

*Devecseri Gábor*



**Felhívás a felelős vízhasználatra**

**Fő az egészség! – Digitális bébiszitter?**

**Búcsúkra várva**

**Belsőmosoly – Kisülési pontok**

**Horgászsiker a Desedán és a Maty-éren**

## KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

### Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

### Gyógyszertári ügyelet

júl. 25., 26.: Ercsi ☎06-25/505-790

aug. 1., 2.: Martonvásár ☎06-22/569-146

aug. 8., 9.: Ráckeresztúr

aug. 15., 16.: Ercsi

aug. 20., 21., 22., 23.: Martonvásár

aug. 29., 30.: Martonvásár

szept. 5., 6.: Ercsi

szept. 12., 13.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

### Égészház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

### I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid ☎06-20/852-0350

e-mail: rendelo2465@gmail.com

Asszisztens: Németh Éva

### II. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid (tartós helyettesítéssel)

☎06-20/852-0350

e-mail: rackereszturrendelo@gmail.com

Asszisztens: Rozman Istvánné Melinda

A rendelési idő lapunk 3. oldalán olvasható.

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

### Fogorvosi rendelés

☎06-20/389-0278

e-mail: rackeresztur@jeneifogaszat.hu

A rendelési időről a fenti telefonszámon lehet érdeklődni.

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

### Védőnői szolgálat

#### I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351; 06-30/644-9843;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

#### II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

### Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

### Orvosi ügyelet

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:

**1830**

### RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902;

e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

**Polgármester:** dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

**Szabadsága idején a polgármester helyettese:** Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)

**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbari@gmail.com

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)

Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigreta@gmail.com

**Ügyfélfogadás:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.**

**Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A [www.rackeresztur.hu](http://www.rackeresztur.hu) honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

### Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

**Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

**Család- és Gyermejköltségi szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

**Telefonos Készenléti Szolgálat** (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

**RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: rackeresztur.ps@utk.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>

**RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA** (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332

**Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

**Telefon:** +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

**E-mail:** martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** [www.fejermepsz.hu](http://www.fejermepsz.hu)

**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondí Géza 06-30/868-2293

**MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)**

**Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533**

E-mail-cím: [ugyfelszolgalat@mvm.hu](mailto:ugyfelszolgalat@mvm.hu)

Mobilapplikáció: MVM Next

Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999;

+36-70/474-9999; +36-1/474-9999

Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700

**POLGÁRŐRSÉG: 06-70/211-6424**



**SEGÉLYHÍVÁS: 112**

(mentők, rendőrség, tűzoltóság)

## Lakossági felhívás a felelős vízhasználatra

A nyári melegben jelentősen megnő a vízfogyasztás. A FEJÉRVÍZ Zrt. és a Nemzeti Vízművek Csoport mindent megtesz annak érdekében, hogy az ivóvíz megfelelő mennyiségben és minőségben álljon rendelkezésre, és ne legyen szükség vízkorlátozásra. Ehhez azonban a lakosság együttműködése is fontos.

A fokozott vízhasználat különösen érzékenyen érinti a Kőszárhegyi kistérség településeit (Úrhida, Polgárdi, Kőszárhegy, Szabadbattyán, Jenő, Nádasdladány, Sárkeszi, Sárszentmihály), valamint Fülét, Kislókot, Kálozt, Ráckeresztúrt, Lovasberényt,



Szabadegyházát, Cecét és Abát, ahol a vízellátó rendszer a hirtelen terhelés-növekedésre fokozottabban reagál.

Az otthoni medencék feltöltésekor kérjük, hogy a vizet lassabban, kisebb víz-sugárral engedjék. A nagy mennyiségű, gyors vízvételzés megváltoztathatja a hálózat nyomásviszonyait, és felkavarhatja a csőfalakon lerakódott, egyébként ártalmatlan üledékeket. Ennek hatására a víz átmenetileg sárgás, barnás vagy akár feketés elszíneződést mutathat.

Kérjük továbbá, hogy különösen a reggeli és esti csúcspozitív időszakokban lehetőség szerint mellőzzék a medencetöltést és az autómossást, a kertlocsolást tartsák észszerű keretek között, valamint időzítsék át vagy ideiglenesen kapcsolják ki az automata öntözőrendszereket. A tudatos vízhasználatallal mindannyian hozzájárulhatunk ahhoz, hogy a legnagyobb nyári melegben is mindenki számára elegendő ivóvíz álljon rendelkezésre.

**FEJÉRVÍZ Zrt.**

### Háziorvosi rendelés

#### I. HÁZIORVOSI KÖRZET

**Rendelési idő:** hétfő: 9–11; kedd: 11–13; szerda: 9–11; csütörtök: 11–13; péntek: 9–11

**Prevenációs rendelés** (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): kedd és csütörtök: 13–15

**Csecsemő és várandós tanácsadás:** szerda: 8–9

#### II. HÁZIORVOSI KÖRZET

**Rendelési idő:** hétfő: 11–13; kedd: 9–11; szerda: 11–13; csütörtök: 9–11; péntek: 11–13

**Prevenációs rendelés** (Betegellátás itt nem történik! Előjegyzés szükséges!): hétfő és szerda: 13–15

**Csecsemő és várandós tanácsadás:** csütörtök: 8–9



### FIGYELEM!

**A NYÁRI HÓNAPOKBAN –  
JÚNIUS 1. ÉS AUGUSZTUS 31. KÖZÖTT –  
AZ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK  
ÉGETÉSE TILOS!**

## Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

### Szerkesztői levél

Megint eltelt egy hónap, és újra a szerkesztői levél megírása az utolsó feladat, legalábbis ami a júliusi lapszám elkészítésekor vár rám. Ha megírom, kész az újság, mehet a nyomdába. De miről írok? Mert hát különféle gondolatok jönnek, mennek a fejemben, nem tudom, hirtelen melyiknél ragadnak le, melyik lehet érdekes másoknak is. Persze előfordul, hogy amit kifejtene, mégsem tetszik, nem érzem fontosnak, vagy mire írnék róla, el is tűnt, elfelejttem, vagy valami más furakszik a helyébe.

A régi dolgok között kutatva megtaláltam néhány feljegyzést, amit még 1999-ben írtam. Sokadszorra olvastam újra akkoriban a *Tonio Krüger*t, Thomas Mann kisregényét, és sokadszorra éreztem azt, hogy állok az ablakban, és arra várok, hogy valaki a vállamra tegye a kezét, és megértse, ki vagyok valójában. De hiába. Aztán előkerült egy másik cédula, amin ez áll: „Mindig azt bántjuk meg, aki nagyon fontos számunkra, akit félünk elveszíteni. Hogy is mondja a Róka? Aki megszelídít valakit, az a sírás kockázatát is vállalja. Valahogy így.” A harmadik papírlapon meg ez olvasható: „A lélek csak akkor fejlődhet, ha mindent megtapasztal – jót és rosszat, örömet és fájdalmat egyaránt. Enélkül nincs teljesség. Semmi nincs. A közöny ezerszer félelmetesebb, mint a magány.”

Ha magányosnak érzed magad, akkor van valaki, aki fontos neked, van, valaki, akit látni akarsz, és ez csodálatos dolog, hallottam a napokban egy filmben, és arra gondoltam, milyen igaz. Ha csak egyszer is jól éreztük magunkat valaki társaságában, akár csak úgy, hogy csendben néztük együtt a madárdalos szikes pusztaságot meg a folyton változó felhőalakzatokat valahol, vagy együtt hallgattuk, hogy „elkártyáztam a gyenge szívem”, akkor már soha többé nem vagyunk egyedül, mert az emlék és az ahhoz kapcsolódó „szeretve-vagyok” érzés velünk marad, amíg csak élünk.

A *Hajnali ének*ben szerepel az a sor is, hogy „haloványul bennem a bánat”, és erről egy másik vers jutott eszembe, az *Ezüst élet* József Attilától: „Ne bántsatok, ha most rossz vagyok, / Ha most kicsit halkabban élek.” A bánat haloványulásának előfeltétele talán a halkabban élés. Az mindenesetre örök felismerés, újra és újra megtapasztalom, amit huszonhét éve így írtam le: „A legnagyobb tanulság: ha te nem rángatod ki magad a pocsolóyából, nem rángat ki senki. A bajok nem oldódnak meg, neked kell megoldanod őket. Semmi sem lehet olyan rossz, hogy szikrányi jót ne remélhetnél.” Hát... Talán így van.

A szikrányi jó reményében készítem ezt a lapot, és ugyanebben bízva végzem a munkát a könyvtárban. És ugyanezért írok. Nem csak szerkesztői levelet.

**Gajdó Ágnes**

## ÚTRAVALÓ ÜZENET

„...csak egy életünk van. Nem tudjuk, meddig tart, de akarjuk, hogy szép és teljes legyen. Közben persze nem mindig érezzük annak, hiszen nehéz!”

**(Lukácsi Pálné Mészáros Irma)**

***Hideg fej, biztos kéz!  
Bekapcs és működik!***

**Mosógépet – Szárítógépet – Hűtőgépet  
Mélyhűtőgépet – Klímát – Hőszivattyút  
Autóklímát – Tisztítunk – Javítunk  
Karbantartunk és TMK-zunk**



# SZERVÍZ

**MOSÓGÉP  
SZÁRÍTÓGÉP  
MOSOGATÓGÉP  
HŐSZIVATTYÚ  
KLÍMA**

***Gyors kiszállás és javítás!***

**Keressen bizalommal!**

**Ingyenes kiszállás és állapotfelmérés:  
Martonvásár, Ráckeresztúr, Baracska, Tordas, Gyúró, Kajászó, Vál**

**Időpontfoglalás és szervíz: Préter Dániel  
06-20/310-40-70 vagy [szerviz@nutcracker.hu](mailto:szerviz@nutcracker.hu)**



## Júniusban történt: nyílt nap, kirándulás, sikeres pályázatok

## MOSOLY HÍREK

Óvodánk sikeresen megvalósította az Óvodakerti Nyílt Nap programját június 4-én, amelynek keretében bemutattuk a gyermekekkel közösen gondozott kertünket és a kertpedagógiai tevékenységeinket. A résztvevők betekintést nyerhettek abba, hogyan segíti a kert a környezeti nevelést és a tapasztalati tanulást a mindennapokban. A gyermekek csoportonként változatos, játékos és kreatív foglalkozásokon vettek részt, amelyek a természet megismerésére és megszerettetésére épültek. A program során lehetőség nyílt szakmai tapasztalatcserére, valamint az óvodakerti munka eredményeinek bemutatására is. A rendezvény jó hangulatban zajlott, és megerősítette a közösség elkötelezettségét a fenntarthatóságra nevelés mellett.

A 2026. június 5-én szervezett szakmai kirándulás keretében az óvodában dolgozó felnőttek a nádasdladányi Nádasdy-kastély értékeit ismerhették meg, miközben a közösen átélt élmények tovább erősítették a közösség összetartását, valamint támogatták a megújulásra és az innovációra való nyitottság kialakulását. Ezúton is köszönjük Fenntartónknak, hogy támogatásával hozzájárult a program megvalósulásához.

Nagy öröm és büszkeség számunkra, hogy óvodánk a „Mozdulj a klímáért! 2025” kampány közösségi akció kategóriájában III. helyezést ért el.

Óvodánk örömmel vett részt a dm Nap Gyermekei 2026. évi pályázatán. Nagy örömünkre minden pályázó intézmény garantált naptejsomagban részesült a Garnier jóvoltából, amelyet óvodánk már át is vehetett. Ezúton szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik szavazatukkal és támogatásukkal segítették pályázatunk sikerét.

Már második alkalommal nyertük el az Állatbarát Óvoda címet, június 29-én vehettük át az oklevelet.

**Gáborné Kutasi Katalin** igazgató



# SZAMURÁJ 07

## ŐRZŐ-VÉDŐ TÁRSASÁG

### TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:  
 2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.  
 06 23 358 723, 06 30 9817 396  
[www.szamuraj07.hu](http://www.szamuraj07.hu), [szamuraj07@gmail.com](mailto:szamuraj07@gmail.com)

**Friss hírek, információk:**  
**[www.rackeresztur.hu](http://www.rackeresztur.hu)**



**Facebook:**  
 Ráckeresztúr Község Önkormányzat  
 hivatalos oldala



## EGY PERC VERS

### Haikuk

#### Mozi I

Gesztenyevirág  
gurul végig az utcán.  
Popcornt fal a szél.

#### Mozi II

Párkányon fekvő  
macskálány. Kifelé néz,  
befelé fülel.

#### Herba

Három szál pitypang  
a beton szétnyílt sebéen.  
Pongyola kötés.

#### Mesés

Megint zuhanok.  
Lovam húsából adtam  
griffmadaramnak.

#### Alamizsna

Ezrest nyújtok át,  
nem aprót. Isten ments, hogy  
kezéhez érjek.

*Beth Lenke*



OKTATUNK, MOTIVÁLUNK, SEGÍTÜNK



## GIMNÁZIUMI ÉRETTSÉGI ESTI TAGOZATON

- ☑ Jobb esélyek a munkaerőpiacon
- ☑ Biztos siker
- ☑ Fantasztikus tanári csapat
- ☑ Ingyenes képzés
- ☑ Diákigazolvány

#### OKTATÁSI HELYSZÍN

2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.  
Petőfi Sándor Általános Iskola

**Tartson velünk!**

**JELENTKEZÉSI LEHETŐSÉG A WEBOLDALON**



Érdeklődni:

Gyurkity Katalin  
+36 30 298 7979

Csikós Imre  
+36 70 978 0420

Szloboda Zoltán  
+36 20 459 7110



+36 20 227 5667



kalvingimi@gmail.com



www.kalvinjanosiskola.hu

# FALUNK DIÁKJA, 2026



**Bárony Botond**

a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskolában töltött nyolc esztendeje alatt mind tanulmányi eredményeivel, mind közösségi szerepvállalásával példát mutatott társainak. Bárony Botond az első osztálytól kezdve tudatosan törekedett a kiválóságra, s miközben a tanulásban folyamatosan a legjobbak közé tartozott, szívében mindvégig megőrizte a magyar nyelv és a szülőföld szeretetét. A versek és a szavalás iránti rajongása már óvodás korában gyökeret vert, s ezt az értékes örökséget az iskolai évek alatt is büszkén vitte tovább, rendszeresen öregbítve intézménye hírnevét a Petőfi-hét versenyen, valamint Sárkeresztúr és Vál pódiumain. Kiemelkedő érdeklődése a történelem és a népi hagyományok iránt nem csupán kitűnő osztályzataiban mutatkozott meg, hanem országos sikereiben is: a Hon- és népismereti versenyen elért első és ötödik helyezése, valamint a Jókai 200 vetélkedőn nyújtott teljesítménye szakmai elhivatottságát dicséri. Botond a helyi közösség életének is aktív részese, legyen szó a szüreti felvonulások hagyományörzéséről, a Községi Tér megnyitóján való ünnepi fellépésről vagy a Keresztúr nevű települések találkozóján képviselt összetartozásról. Széchenyi István gondolatát követve tiszteli a múltat, érti a jelent, és ezzel a biztos alappal készül a jövőre. Tanárai és mentoraival ápolott tiszteletteljes kapcsolata, valamint a falu története iránti mély alázata méltóvá teszi őt e kitüntetésre, amellyel nemcsak eddigi eredményeit, hanem példamutató emberi tartását is elismerjük.

**Takács Mariann**



Nyolc évvel ezelőtt még kíváncsian és izgalommal lépte át az iskola kapuját, mára pedig olyan céltudatos fiatal áll előttünk, aki bebizonyította, hogy szorgalommal és akarattal szinte bármi elérhető. Tanulmányi munkáját mindvégig a legmagasabb színvonalon végezte, szinte minden évben kitűnő bizonyítványt szerezve, ám sikerei messze túlmutatnak az osztálytermi kereteken. Tehetsége és sokoldalúsága már alsó tagozatosként megmutatkozott, amikor az iskolai énekversenyen elért első helyezése megadta számára a kellő önbizalmat a későbbi megmérettetésekhez. Arany János szavaival élve: „Aki sokra vágyik, sokat kell fáradoznia” – s ő nem sajnálta az időt a fejlődésre, különösen a német nyelv területén, amelyben országos szintű sikereket aratott: negyedik osztálytól kezdve képviselte iskolánkat, ötödikben országos harmadik, hatodikban pedig már országos második helyezést ért el. Érdeklődése és kitartása számos más területen is az élvonalba repítette, legyen szó történelemről, hon- és népismeretről – melyből országos első helyezést is szerzett –, logikai versenyekről vagy sportteljesítményekről. Sokrétűségét bizonyítja, hogy a tanulmányi sikerek mellett aktív és meghatározó tagja az iskolai közösségnek; fellépései az énekkari gálakon, a kulturális műsorokban és a néptáncsoportban mind hozzájárultak falunk közösségi életének gazdagításához. Jókai Mór hitvallása szerint „az ember annyit ér, amennyit embertársainak használ” – e gondolat jegyében diákunk nemcsak saját fejlődésére figyelt, hanem büszkén képviselte és öregbítette iskolánk és településünk hírnevét. Hálás szívvel és méltósággal köszön el az intézménytől, olyan erkölcsi és tudásbeli alapokkal, amelyekre büszkén építheti jövőjét. Példamutató szorgalma, közösségi elkötelezettsége és kiváló eredményei alapján méltán részesül a „Falunk Diákja” kitüntetésben.

## Iskolai krónika



Iskolánkban a tavasz végi és nyár eleji időszak mindig a legizgalmasabb, legszínesebb heteket hozza el. Ahogy a tanév a végéhez közeledett, egy olyan eseménysorozat bontakozott ki a júniusi időszakban, amely hűen tükrözi az intézmény alapértékeit: a családi, mégis ösztönző légkört, a modern pedagógiát, valamint a kiemelkedő környezettudatosságot és tehetséggondozást.

A programok sora egy digitális mérőföldkövet indult, amikor az első osztályosok a hagyományos papíralapú feladatokat maguk mögött hagyva az informatikateremben, számítógépek előtt teljesítették az év végi olvasási és szövegértési felmérést. Ez a gamifikált módszer is mutatja az iskola elkötelezettségét a 21. századi technológiák iránt. – Június 2-án az iskola udvara igazi természetvédelmi akcióhelyszíné alakult át. Az Ókoiskola címet büszkén viselő intézményben a diákok egy segítségre szoruló madárfiókát találtak, és a pedagógusok értesítették a Duna–Ipoly Nemzeti Park szakembereit, akik a helyszínen, a gyerekek gyűrűjében látták el és gyűrűzték meg a fokozottan védett madarat, felejthetetlen biológiaórárt tartva a kicsiknek. Június 11-én a már nagyon várt Kipróbálás Kalandnap hozott felfrissülést, ahol a tanulók kreatív, logikai és sportállomásokon mérhették össze tudásukat, erősítve a csapatszellemet és az együttműködést. Június 15-én két fontos kezdeményezés is megvalósult: egyrészt a ruhabörze keretében a gazdátlan iskolai ruhadarabok találtak új gazdára a fenntarthatóság jegyében, másrészt elindult a „Füben, fában orvosság” ökoprojekt, amely a környezetünkben élő gyógynövények ismeretére és a népi bölcsesség tisztelésére neveli a fiatalokat.

Tanév végén a tantestületünk az irodalom, a népi kultúra és a hagyományörzés jegyében kirándulást tett Kápolnásnyéken a Vörösmarty Emlékházba, a helytörténeti gyűjteménybe, ásványkiállításra. A napot Egresi Mónika által készített lángossal zártuk le. Köszönjük.

A tanév végét a kirándulások koronázták meg. Június 17-én és 18-án az 1. b osztályosok Gajdó Tímea vezetésével először Ráckeresztúr nevezetességeivel ismerkedtek meg, majd a martonvásári Agroverzum Tudományos Élményközpontban tanulhattak interaktív módon a mezőgazdaságról. Június 18-án a 7. a osztály Rozgonyi Evelin osztályfőnök gárdonyi otthonában vett részt egy fergeteges, zsíroskenyér-partival egybekötött csapatépítő napon. A 8. a osztályosok a Láthatatlan kiállításon, a Life in space kiállításon vettek részt, majd ebéd után szórakoztató mozifilmmel zárták a kirándulás napjukat. A 3. b osztály projektje országos elitbe került a budapesti Lurdy Házban rendezett „Út a Boldogsághoz” pályázat díjátadóján, miközben a 4. a osztályosok már a sífoki Aranypart Kempingben élvezték a megérdemelt balatoni csobbanást.

Június 24-e az elismerések napja volt: ekkor tartották meg a Falunk Diákja jutalomkirándulást, amelyen osztályonként a két legszorgalmasabb tanuló, összesen 22 diák utazhatott Tordásra. Ugyanezen a napon este a nyolcadikosok megható búcsúműsora, ünnepi vacsorája és a hagyományos bolondballagás zárta le az általános iskolai éveket.

Mindezek a programok hűen bizonyítják, hogy a ráckersuli egy lüktető, összetartó közösség, amely stabil alapot és életre szóló élményeket biztosít minden diákjának. – Mindenkinek jó pihenést és feltöltődést kívánok a nyári szünetben. **Fux István** igazgató



|                                                                                   |                           |                   |                                           |                                   |                                  |                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----|
|  | ◆                         | ROKKA HASZNÁLATA  | ELLENÁLLÁS JELE                           | PORCIÓ                            | AUSZTRIAI FOLYÓ                  | BOLTZMANN-ÁLLANDÓ                   | ◆   |
|                                                                                   | 1                         |                   |                                           |                                   |                                  |                                     | R ↗ |
|                                                                                   | CSODÁLKOZÓ HANG           |                   | IGEN, OROSZUL<br>ORDINÁTA TENGELY         |                                   |                                  | OXIGÉN VEGYJELE<br>CIPÉSZ SZERSZÁMA |     |
|                                                                                   | KÖTEG<br>A FLUOR VEGYJELE |                   |                                           |                                   |                                  |                                     |     |
| ◆                                                                                 | 2                         | ISTENTAGADÓ IZMUS | FÁRASZTÓ KEZDETI!<br>CSUK ÉS ... (GAJDAR) |                                   | ÍRÓ (VIDAL)<br>MÉRFOLD, RÖVIDEN  |                                     |     |
| AUTÓJEL GAMBIA                                                                    |                           |                   | VEGYJEL SZAMÁRIUM<br>A BULI VÉGE!         |                                   | NORVÉG AUTÓJEL<br>HÍM KROMOSZÓMA | RYDBERG-ÁLLANDÓ<br>EXTRA DARAB!     |     |
| ETUSKA                                                                            |                           |                   |                                           | A SZÉLEIN FAGY!<br>MENETSZÁM JELE |                                  | EXTRA DARAB!<br>KELVIN              |     |
| ◆                                                                                 | LD                        |                   |                                           |                                   | KILOTONNA JELE                   |                                     | ◆   |

**SKANDINÁV REJTVÉNY** (skandomata.hu) • „Kalandos, bohócszerű egyéniség. Minden munkája heves vita tárgya. Lírja regényesen fura. Legtöbb verse: gyászos firtor” – írta róla Kosztolányi Dezső. A német drámaíró 1864. július 24-én született. Ki ő? **Határ-idő: 2026. augusztus 5. Cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com** A 2026. júniusi fejtörő megfejtése: Weöres Sándor, Három veréb hat szemmel. Tizenöt helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Bogár-Szabó Mihály, Fleischer Andrea, Kristóf Ágnes**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



# máté

## emetkezés

E-mail: [zoltan.mate.mv@gmail.com](mailto:zoltan.mate.mv@gmail.com)  
[mvggyongyi@gmail.com](mailto:mvggyongyi@gmail.com)



**Máté Zoltán**  
tulajdonos

**2462 Martonvásár**  
Bajcsy-Zs. u. 12–14.

**Állandó ügyelet:**  
**06-70/567-6997**

**Iroda:**  
**06-70/384-8268**

**Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8–16**



ERCSI NAPLEMENTE

ERCSI NAPLEMENTE BT.  
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.  
email: [ercsinaplemente@gmail.com](mailto:ercsinaplemente@gmail.com)  
irodatel.: +36 30 604 2827

**Vajdics Ákos**  
ügyvezető

Nyitva tartás:  
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig  
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:  
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,  
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

## Okostelefon a gyerek kezében: digitális bétiszter vagy veszélyforrás?

Bármerre megyünk egyre gyakrabban látok maga elé meredő, valamilyen képernyőt bámuló gyereket. Akár sétá-, gyaloglás közben, buszra várva, az orvosi vagy nálunk, a védőnői rendelőben a vizsgálatra várva, sőt, még a családi étkezések közben is egyre sűrűbben a képernyővel foglalják le a szülők a gyerekeket.



Szülöként mindannyian ismerjük a helyzetet, hogy a telefon csodákra képes, ha néhány percre nyugalomra vágyunk, esetleg hirtelen el kellene foglalni a gyereket egy banki, hivatali ügyintézés során. A kérdés viszont az, valójában tisztában vagyunk-e azzal, hogy a már számunkra is mindennaposá vált eszköz milyen hatással van a

legkisebbek fejlődésére, valamint a kamaszok mentális egészségére. Védőnőként és szülőként is gyakran szembesülök a kérdéssel:

**Hány éves korban adhatunk nyugodt szívvel telefont a gyermekünk kezébe?** Amikor megfogalmazódott bennem, hogy ez lesz a mostani téma, amivel foglalkozom, több szakember ajánlását is elolvastam, hogy minél hitelesebb információim legyenek, és a saját véleményemet is összefoglaltam.

Már a legkisebbek is megkapják ezeket a kutyákat, mint valamiféle „digitális cumit”. Többen gondolják, hogy a színes, gyorsan mozgó, akár idegen nyelvű mesék fejlesztik a kisgyermeket, mondván „milyen jó”, hogy a gyerek már háromévesen tud számolni angolul, igaz, magyarul még nem beszél. Egyedül, önállóan lapozgatnak, barangolnak a videók, mesék között, ahogy egy ismerős fogalmazta, pörgetik az online tartalmakat.

A valóság viszont az, hogy **hároméves kor alatt a képernyő semmilyen formában nem javasolt**. Ebben az életszakaszban a **gyermek idegrendszerének az élő szóra, a beszélgetésre, a visszacsatolásra, a szabad, korlátok nélküli mozgásra, a tapintásra, a valódi emberi interakciókra, élményekre van szüksége** a megfelelő fejlődéshez. Sajnos mégis egyre több szülő használja a hiszti vagy az unalom rendszeres kezelésére, hogy a telefont, egyéb okos eszközt a gyerek kezébe adja, ezzel „kezelve” a problémákat. Sajnálatosan viszont épp ezek miatt nem tanulja meg igazán szabályozni a saját érzelmeit, ezáltal később sokkal nehezebben küzd meg a feszültséggel.

**A nagy kérdés ezek után, hogy mikor jöjjön el az első saját telefon ideje.** Pszichológiai és szakértői vélemények alapján az első saját, internet-hozzáféréssel rendelkező okostelefon ideális ideje **legkorábban 10–13 éves kor környékén** jöhet el. Ez körülbelül akkor van, amikor a gyermek egyedül kezd iskolába járni, önállóan kezdi, felfedezi a nagyvilágot. Előfordulhat, hogy az iskolakezdés (első tagozat) is hozhat olyan helyzeteket, amikor a biztonság és az elérhetőség miatt szükség van egy telefonra. Ilyenkor azonban elég lehet egy „buta-telefon” (amivel csak hívást lehet indítani és fogadni) vagy egy GPS-alapú gyerekkarórát választani az okostelefon helyett.

**A korai okostelefon-használat és a közösségi média ellenőrizetlen használata ugyanis bizonyítottan növeli a gyermekkorai szorongás, a depresszió és az alvászavarok kialakulásának kockázatát.**

**Mire érdemes figyelni, ha már megvan a telefon?** Ha elérkezettnek látjuk az időt, és a gyermek megkapja az első okostelefonját, szülöként fontos figyelni rá, és nem engedhetjük el a kezét. Ugyanúgy meg kell tanítanunk neki, hogy a digitális világban jó tudjon közlekedni, ugyanúgy, mint a valódi forgalomban, élő környezetünkben.

**Fontosak a szabályok és keretek.** Igyekezzünk kialakítani kutyamentes zónákat és időszakokat! A családi étkezések alatt és az elalvás előtti egy órában ne legyen telefon a kézben (ez nemcsak a gyerekekre, hanem a felnőttekre is vonatkozik!).

**A jó példa ereje: mutassunk példát a gyerekeknek.** Ugyanis a gyermek azt a mintát követi, amit tőlünk lát. Ha mi magunk is vezetés közben vagy a gyermek beszámolója alatt a telefonunkat okos eszközeinkkel babrálunk, akkor nehezen várhatjuk el tőle a mértéktartást, korlátok, keretek betartását.

**A bizalom és kommunikáció:** Beszéljünk velük az internetes veszélyekről, a zaklatásról, és tudatosítsuk bennük, hogy bármilyen furcsa vagy ijesztő dologgal találkozunk az online térben, hozzánk bármikor fordulhatnak. **Mondjuk el nekik, hogy ugyanúgy, mint az élő környezetünkben, az online térben sem állunk szóba idegenekkel, nem fogadunk el semmiféle meghívást, nem regisztrálunk sehová, nem adjuk meg személyes adatainkat mert könnyedén csalás áldozatai lehetünk.**

Sajnos elkerülni nem tudjuk a digitális eszközök használatát, hiszen a mai modern és felgyorsult életünkben a technológia a mindennapjaink része, de nem is kell demonizálni. Célunk nem a teljes tiltás, hanem az, hogy a telefon hasznos eszköz maradjon a gyermekünk kezében, és ne az irányítója legyen az életének.

**Ne feledjük: a közös játékot, a nagy családi beszélgetéseket és a szabadban töltött időt semmilyen alkalmazás digitális eszköz nem tudja pótolni!**

*Peszter Zsuzsanna védőnő*

**FŐ AZ EGÉSZSÉG!**

## KISMAMA TORNA RÁCKERESZTÚRON

### MIÉRT JÓ A KISMAMA TORNA?

- ✱ Javítja a közérzetet és vitalitást
- ✱ Megelőzi a hát- és derékfájást
- ✱ Segíti a felkészülést a szülésre
- ✱ Erősíti az immunrendszert & kondíciót
- ✱ Oldja a stresszt & segít kikapcsolódni
- ✱ Csökkenti a vizesedést & visszereket

**MIT HOZZ MAGADDAL?**  
• Egy tornaszőnyeget • innivalót • és jókedvet ☺

**IDŐPONT: KEDD 17:00 – 18:00 ÓRA**

**ÁR: 2500 FT / ALKALOM**

**Az órára BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!**  
Minimum 3 fő részvétele esetén kerül megtartásra.

**ELÉRHETŐSÉG:**  
👤 **SRAJNERNÉ TÜRJEI ANITA GYÓGYTORNÁSZ**  
☎ **06 70 547 5681** ✉ **tancsy95@gmail.com**



## Búcsúkra várva

A keresztény világban, hazánkban Mária tisztelete a legjelentősebb helyek egyikén áll, mind-  
ezt búcsújáró kegyhe-  
lyek sokasága fémjelzi.  
Bár minden templomnak  
van búcsúnapja – így a  
martonvásári Szent  
Anna-templomnak július  
26-án, a ráckeresztúri  
Szent Kereszt felma-  
gasztalása-templomnak  
szeptember 14-én – a  
zarándokokat fogadó

búcsújáró kegyhelyek többsége pápai engedélyhez kötött. Fejér vármegyében három ismert és látogatott Mária-kegyhely van. Ósrégi Bodajk és Ercsi, újabb keletű Alsószentiván.

Térségünk leglátogatottabb kegyhelye Ercsi volt, melynek története az Árpád-házi királyok koráig nyúlik vissza.

III. István király (1147–1172) uralkodása idején a Duna bal partján Ercsivel szemben az akkori Ercsi szigeten Tamás nádor monostort építtetett Szent Miklós tiszteletére a hazai Szent Benedek-rendi szerzetesek számára. Az ercsi oldalon a magas Duna-part alatt bővizű, hűvös forrás oltotta a folyót járók szomját. A forrás vizével kapcsolatban sok-sok alkalommal igazolódtak a csodás gyógyulások esetei.

IX. Bonifác pápa 1400-ban kelt levelében mindkét helyszínt figyelembe véve a monostornak búcsút engedélyezett. A tatárjárás és a törökidőszak sajnos a monostor teljes pusztulásához vezetett. A török kiűzése után a keresztény élet és Mária tisztelete újjáéledt, ennek érdekében országszerte templomépítések kezdődtek.

1756-ban Ercsiben Mészáros Lukács földműves fogadalomból egy szentképet vásárolt, mely Máriát ábrázolja kis Jézussal a karján, és elhelyezte a forrás felett. A kép valószínűleg Lengyelországból származik, kegytárgyárus szerzetesek hozhatták az országba. A helyet ettől kezdve Mária-forrásként emlegették, a forrásvíz fogyasztását pedig egyre több csodás gyógyulás követte. Ugyanezt a képet láthattuk 2015–16-ban a Dráva menti, felsőszentmártoni horvát hívők elhozták Ercsibe a búcsúi rác misére templomi zászlóikat. A Mária-forrásnál a vallásos nép és a Dunajárók növekvő kívánságára a tulajdonos földbirtokos gróf Szapáry család kápolnát építtetett Mária tiszteletére. 1762-ben Ercsi legmagasabb pontján gróf Szapáry Péter főgenerális monumentális késő barokk templomot építtetett Nagyboldogasszony tiszteletére. A templom díszítésére behozták a kápolnából a Mária-kegyképet, oda pedig 1792-ben Falkóner Józseffel, az akkor népszerű oltárképfestővel egy hasonló Mária-képet festettek a zarándokok számára. Ez az Illyr-Rác Madonna-kegykép, melyet a zarándokok neveztek el, látva Mária arcában az ercsi rác lányok jellegzetes vonásait. Ezzel két utcélja lett a búcsújáró hívőknek minden évben augusztus 15-én, Nagyboldogasszony napján. 1828-ban gróf Szapáry Julianna újjáépítette az erősen megrongálódott kápolna épületét, melynek alagsorában temetkezési helyet alakítottak ki, ide temették a grófnő elhunyt férjét, báró Lilien Józsefet, majd 1871-ben unokáját, báró Eötvös Józsefet.

A búcsú napjaira egész évben készültek az ercsiek, az eseményt a plébánia és az Isteni Megváltó Leányai ercsi apácarend tagjai szervezték. Több száz hívő csatlakozott a környező tele-

pülésekről indult, egyházi zászlókat, kereszteteket magasra tartó processiókhoz a kétnapos ünnepségre. Péntek este misztériumi játékot láthattak az ercsiek a kegyhely történetéről, szentek életéről, Mária jelenésekről, történelmi eseményekről. A templom tornyában őrködő harangozók szombat déltől harangszóval köszöntöttek minden egyes menetet. Szombat reggeltől Mária-énekektől zengett a Templom tér, és este már a zarándokok is láthatták az oltár előtti előadást. Egész éjjel imák, énekek, litániák résztvevői lehettek, és vasárnap hajnali 4 órától óránként misék követték egymást. Délelőtt 10 órakor kezdődött a püspöki nagymise, általában a téren felállított oltárnál, mert a templomba nem fért volna be a hívők tömege. A legemlékezetesebb búcsú 1938-ban, a budapesti Eucharisztikus Világkongresszus évében volt, amikor este fáklyás felvonulással mentek ki a Mária-kápolnához. A búcsú Ercsiben egyben nemzetiségi találkozók is voltak, hiszen a helyi és környékbeli rácok, szlovákok, svábok is képviselték, énekelték őseik régi szép és meghatározó szenténekeit, megemlékeztek felmenőikről.

A búcsú ünnepi eseménye igazán a háborúig volt ilyen szép és szervezett. Az 1950-es években már be kellett hozni a kápolnából a kegyképet, megvédendő a vandálok pusztításától. Napjainkban mindkét kegykép templomunkban látható. Ez a kegykép a helyi horvát önkormányzat által restaurálva méltó szép helyre, a Szent Flórián-mellékoltárra került.

A búcsújárás az 1960–70-es években újra reneszánszát élte, de az ateista politikai rendszer megtorló gépezete alapos munkát végzett, évről évre sorvadt az egyházi szervezet, a hívek közössége egyre jobban elnéptelenedett. A kápolna többszöri felújítás után romos állapotba került. Legutóbb 2016-ban építették újjá a lourdes-i kis kápolnával együtt a Fejér Megyei Hírlap felhívó kezdeményezésére.

A régi nagy búcsúkra ma is emlékeztet két stáció, ahol a hívő zarándokok megpihenve imádkoztak a Nagyboldogasszony-templomhoz érkezés előtt. A martonvásári Mária-szobor a Tordas, Gyúró felől jövőeknek, az ercsi Kis-Duna melletti Vörös-Köröszt pedig az Adony felől érkezőknek volt pihenőhelye.

**Ercsi ma sokkal szerényebb körülményekkel, de nagy szeretettel várja a háromnapos búcsúra érkezőket augusztus közepén. Augusztus 14-én, pénteken délután, 18 órakor a Mária-kápolnában (mai elfogadott nevén Szapáry-Eötvös-kápolnában) tartandó szentmisére. Szombaton, 15-én délután, 14 órakor tartják a környék rác nyelvű híveinek szentmiséjét a kegytemplomban. Vasárnap délelőtt 10 órakor kerül sor a hagyományos püspöki szentmisére.**

A búcsúnak van üzenetük a mai emberekhez, mert települések, közösségek, emberek, családok, rokoni kapcsolatok gazdagságát példázzák. Lehetőségeket kínálnak, melyeket érdemes volna jobban kihasználni. Az esemény során felmenőink emlékeit ápoljuk, őseink hitéből erőt merítünk családunk, szereteteink számára. Ünnepejük meg méltóképpen ezt a szép, több évszázados hagyománnyal bíró ünnepünket!

**Szili Istvánné** (Ercsi)



**Fényképek a helytörténeti gyűjteményből****KÖZKINCCSÉ TÉTETIK**

A könyvtár digitális helyismereti gyűjteménye több mint ezerötyszáz fényképet tartalmaz. Az elmúlt tízegynéhány évben sikerült különféle képes dokumentumokat összeszedni, többnyire helyi családi albumokból, de régi képeslapokat például internetes piactereken is vásároltunk. Ebből a gyűjteményből válogatunk a *Közkinccsé tétetik* rovatban. ■



## BELSŐMOSOLY

### Kisülési pontok használati útmutatóval

A külvilág szemében a megtestesült nyugalom, türelem, megértés. A család szinte vigyázza áll, amikor megjelenik, és előre retteg, aznap éppen min robban ki a balhé. Törvényszerű, hogy mindig a hozzánk legközelebb állóknak jutnak legdilisebb pillanataink?



„A férjemet mindenki imádja a munkahelyén. Végtelenül nyugodt, türelmes embernek tartják, aki mindenki problémájára megtalálja a megoldást, akár hivatalos, akár magánéleti kérdéssel fordulnak hozzá. Azt mondják, minden

helyzetben higgadt tud maradni, mindenkiel megtalálja a hangot, tudja motiválni a munkatársait, és kiáll értük a felettesi előtt is. Én meg csak azt látom, hogy hazajön, benyit a lakásba, és onnantól gyakorlatilag bármin képes kiakadni. Kiabál a gyerekekkel, hogy miért éppen azt csinálja, amit, velem is ingerült, és mindenbe beleköt, amit csak meglát. Teljesen mind egy, mivel próbálkozzom, kedves vagyok-e vagy oda sem figyelek, egyszerűen nem tudok a kedvére tenni. Ez persze engem is zavar, és egyre mérgesebb a hangulat.”

„A lányomról úgy beszélnek az óvodában, mint földre szállt angyalról. Amikor elmesélik, milyen bájosan adta át a játékát a társának, mennyire szófogadó, segítőkész, kedves és barátságos, mintha valaki más gyerekeiről beszélne. Az én lányom? Aki minden alkalommal, amikor kérek tőle valamit, a képembe üvölt, hogy „nem vagy a parancsnokom”, és valahányszor nem tetszik neki valami, a földre vágja magát?”

Mielőtt egy egyszerű magyarázattal elintéznék a kérdést, szögezzük le: a fenti történetek szereplőinek semmilyen komoly mentális betegségük nincs. Csupán azt teszik, amit szinte minden más ember, még ha meglehetősen végletes formában is: ott vezet le a feszültséget, ahol megtehetik, és azokkal a személyekkel, akikkel ezt „megengedhetik maguknak”.

Már óvodás korban is megfigyelhető, hogy a legtöbben „megtanulunk viselkedni”, amikor arra van szükség. Óvodában, iskolában, munkahelyen akár öntudatlanul is „jobb oldalunkat” mutatjuk, aztán családtagjaink, közeli barátaink között „kiengedünk”, mert hát „mégsem lehet mindig viselkedni”.

A fizika törvényei olykor az érzelmeinkre is igazak. Abban biztosan, hogy egyrészt ha valaki feltöltődik bármilyen érzellemmel – legyen az düh, félelem, szeretet, stb. –, az mindig óriási (belső) feszültséggel jár. Ami pedig előbb-utóbb robbanásához vezet. Másrészt az érzelmeink is mindig a kisebb ellenállás felé haladnak.

Az óvó néniel, főnökkel, szomszédokkal nem szoktunk üvöltözni, hisztizni, ingerülten beszélni. Ezek az érzelmi kisülések, a feszültség levezetésének különböző,

nemritkán agresszív megnyilvánulásai általában a hozzánk legközelebb állóknak jutnak. Vagyis azoknak, akik vagy kiszolgáltatottabb helyzetben vannak nálunk, vagy akiknél leginkább „biztonságban érezzük” magunkat. Akiknek a szeretetét, megértését, toleranciáját a legstabilabbnak érzékeljük.

Ezért van aztán, hogy nagyon sokszor azokkal vagyunk a legelviselhetetlenebbek, akik azt legkevésbé érdemlik. Feleségek, férfiak, gyerekek kínlódnak rendszeresen amiatt, hogy éppen velük merünk annyira felszabaldultak lenni, hogy vállaljuk előttük – akár pozitív, akár negatív – érzelmi robbanásainkat.

Ami önmagában felemelő élmény is lehet – jó lenne, ha mindenkinek lenne olyan közege, ahol és akivel mindezt rendszeresen megteheti. A baj akkor van, ha (csúnyán fogalmazva) valaki egy közeget, személyt szinte csak feszültségei levezetésére használ. Mert a felnőtt embernek párkapcsolatokban, szülő-gyerek kapcsolatban, barátok és munkatársak között is illene annyira tisztában lennie saját magával, hogy ezeket a hullámmásokat, töltődéseket, kisüléseket észrevegye. Természetesen nem arról van szó, hogy el kellene fojtani ezeket, sőt. Csak

tudni, mikor mi történik vele, miért viselkedik éppen úgy, ahogy. És hogy ezt a környezetével is közölni tudja.

Mindenkinek jogában áll olykor „hülyének lenni”. De nem mindegy például, hogy feleségként kétségbe esve találgatom-e, hogy a férjem megint miért köt bele mindenbe és mindenkibe, vagy tudom, éppen egy nagyon kemény tárgyalásról esik be, azért feszült, és akármit mond is, nem nekem vagy a gyerekeknek szól. Nem mindegy például, hogy férjként azt látom-e, az asszony két sírás között éppen a negyedik tányért vágja a fejéhez, és fogalmam sincs, miért, vagy tudom, hogy menstruálni fog, és ő is nehezen viseli magát. És nagyon nem mindegy, hogy gyerekként

folyamatosan attól rettegek-e, melyik szülőm miért fog ma kiabálni velem, vagy tudom, hogy „felnőtt bajaim” vannak, és akármilyenen is ma, nem miattam van.

A recept tehát elméletben ismét egyszerű. Tanuljuk magunkat és a szeretteinket. Örüljünk, ha van olyan emberünk, aki mellett bármikor robbanhatunk, és aki mellett robbanni mer. És közben ne felejtjük: ez az ajándék, ha van ilyenünk, semmilyen szerepünkben nem jogosít fel rá, hogy bármikor is visszaéljünk vele.

Pál Judit

Rajz: Sapkás



### Gondolatébresztő...

„Hű barát az idő: felnyitja a szemeket, meghozza a tisztánlátást; tetté érleli a szándékot, alkotássá emeli a gondolatot; lecsöndesíti a szenvedélyeket, elhamvasztja az indulatokat; a vadat megszelídíti, a mimózát fölbátorítja; szétzúzza a lélek kőképződményeit, lekapargatja a szív mészkölerakásait – aki látni s hallani tud, megérti üzenetét. Ezt úgy nevezem: változás, a mindenkit fölemelő, előrelendítő erő.”

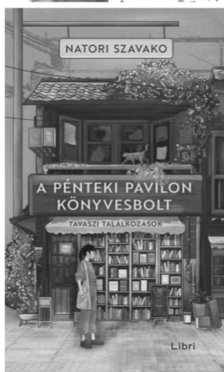
(Hioszi Tatiosz)



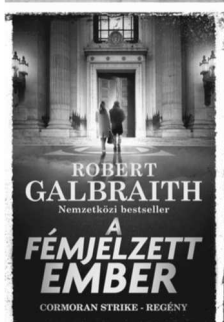
## Új könyvek a könyvtárban



Dorosz Dávid: A hatalom árvái  
Zajác D. Zoltán: Kődös Balaton  
Link, Ch.: Sötét víz  
Healey, D.: A Gulag orvosai  
Galbraith, R.: A fémjelzett ember  
Witherspoon, R.: Búcsú nélkül eltűntél



Gunnis, E.: Elhagyott lányok  
Da Costa, M.: Visszatérés  
Green, Anne L.: Tövises a toszkán liliumok között  
Lefteri, C.: A lángok kialszanak  
Natori Sawako: A Pénteki Pavilion könyvesbolt  
Tokarczuk, O.: Ősör és más idők  
Bergsveinn Birgisson: Válasz Helga levelére  
Brown, D.: A Da Vinci-kód; A titkok titka



Christie, A.: A hét számlap  
Pélicot, G.: Himnusz az élethez  
Fiala Borcsa: Gyilkosság a képtárban



Vészits Andrea: A Piszedenevérek és más mesék  
Csoma-Lőrinc Tamara: Perszephoné és az alvilág arénája  
Agócsa Iríz: Vonalból kimenni ér  
Almás Kitti: Elárult bizalom  
Mintha félistenek világában élnék  
Szinval Dániel: Álmomban az eső (silent book)  
Sardo, F.: Lo zainetto di Matilde (silent book)  
Kelman Ágnes: Taming hearts (silent book)  
Mészöly Ágnes: Minna és Róka

Brandt, T.: Baglyok (Mi mi-csoda sorozat)

Erne, A.: Daruk

Kessel, C.: Az első biciklim



## KEDVES OLVASÓK!

A könyvtár 2026. július 27–30. és  
augusztus 17–szeptember 3.  
között szabadság miatt zárva tart.

## IRÁNY A KÖNYVTÁR!

### Szöveg nélküli könyvek

A silent book különleges műfaj, magyarul a képkönyv elnevezés terjedt el, háttérbe szorítva a korábban használt csendeskönyvet. Olyan képeskönyvekről van szó, amelyekben nincs szöveg, és az értelmezés teljes egészében az olvasóé. Bármelyik korosztály a kezébe veheti, hiszen a történetet az olvasó találja ki, legyen akár gyerek, akár felnőtt. Ezek a könyvek bármikor elővehetők, mindig más élményt adnak, ráadásul nyelvfüggetlenek, hiszen a képek önmagukért beszélnek, nem kell tudni semmilyen idegen nyelvet. Nagy előnyük, hogy fejlesztik a fantáziát és a vizuális gondolkodást. Hároméves kortól már bátran kézbe vehetők, közös családi élményt is adhatnak.



Könyvtárunkban az első képkönyv a szlovén festő és illusztrátor Maja Kastelic *Találj meg!* című alkotása volt, amely a Cerka Bella Kiadó gondozásában jelent meg 2024-ben. Titokzatos rajzok, térképek, játékok, furcsa, a megszokottól eltérő régi ház padlása, különleges fények, nyitott vagy csak félig nyitott ajtók... Igazi kaland a kalandvágyó olvasóknak, akik elég bátrak kipróbálni valami újat, valami mást. A kötetben számos vi-



zuális utalás is található, ami igazán próbára teszi asszociációs készségünket, ám ha nyitottan közelítünk ehhez a napjainkban talán még kevésbé elterjedt műfajhoz, csak nyerhetünk. Izgalmas élményt nyújt a képkönyvek világa, érdemes felfedezni.

**GÁ**

*Anna di Rivombrosa*

# AREH

## KÖNYVELŐIRODA

### Alap szolgáltatások

- teljeskörű digitális könyvelés
- teljeskörű digitális bérszámfejtés
- NAV, TB, önkormányzat előtti képviselő
- hitelkérelem, banki egyeztetés
- cégalapítás (KFT, BT, ZRT, KKT)
- egyéni vállalkozás alapítás (KATA, ÁA)
- adóbevallások, beszámolók, mérleg
- naprakész digitális nyilvántartás
- személyre szabott megoldások
- végelszámolás, megszüntetés
- felszámolás, kényszertörlesztés
- pénzmosás és terrorizmus megfeleltetés
- Info Tv. és GDPR megfeleltetés

### Prémium szolgáltatások

- adótanácsadás
- adószakértői szolgáltatás
- könyvvizsgálói szolgáltatás
- üzletviteli tanácsadás
- ügyviteli tanácsadás
- adóoptimalizálás
- digitális nyilvántartás
- papírmentes iroda
- napi friss adófolyószámla
- folyamatos tájékoztatás
- felelősségbiztosításunk van
- szabályzatok elkészítése
- konstruktív megoldások

Könyvelés + Bér + Adó + Audit = egy kézben, kevesebb teher.

*1988. óta 12 fős csapatunkkal rendületlenül könyvelünk.*

**Keressen bizalommal: 06-22/569-015**

**Címünk: 2462 Martonvásár, Orbánhegyi utca 38.**

**E-mail: info@areh.hu • Web: www.areh.hu**

## Horgászsiker a Desedán és a Maty-éren

A XVI. Feeder Országos Bajnokság középöntőjét Kaposváron, a Deseda-tavon rendezték 2026. június 18–21. között, melyek részt vett a ráckeresztúri Raffner Kristóf is, és kilenc ponttal a hetedik helyen végzett. Kiváló teljesítményével bejutott a döntőbe, amire majd ősszel kerül sor a Nagykunsági-főcsatornán, és ha minden jól alakul, ott is szép eredményt érhet el.

Kristóf horgászsikereiről mintegy tíz éve tudósítunk, hiszen 2017 óta horgászik versenyszerűen; tavaly például második helyen végzett az IV. U25 Feeder Országos Bajnokságon, és számos tapasztalatot szerzett a portugáliai V. Freestyle Method Feeder Horgász Világbajnokságon is, ahol mint segítő vett részt – jó barátja, Szabó Bence versenyzését támogatta, még-



höz hozzá remekül, ugyanis Bence egyéni világbajnoki címet nyert.

Az idei szezon elég későn kezdődött, és a június végi 35–36 Celsius-fokos hőség is próbára vette a versenyzőket. Miként Kristóf elmondta, a szokásosnál is jobban kellett koncentrálni, miközben a folyadékpótlásra is figyelni kellett. Hét-nyolc liter víz és főként gyümölcs fogyott a verseny idején, ami mindkét napon 10 és 15 óra között zajlott, de már reggel negyed hétre a vízparton voltak. A sorsolást az előkészület követte, odafigyelve a pálya sajátosságaira. A Deseda Kristóf

szerint a legszebb horgászpálya Magyarországon – egy nagy víztározó, eléggé iszapos, rengeteg a hal benne, de általában kevesen horgásznak itt, így először a beetetés volt a feladat. Vágott giliszta és apró szúnyog került a gyűszűméretű etetőkosárba, és különösen figyelni kellett arra, hogy a kosár ne süllyedjen le az iszapba. A versenyen keszgeből 15-16 kilogrammot kellett fogni, aminek teljesítését a zavaróhalak jelenléte megnehezítette.



A döntőbe a legjobb negyven versenyző került, köztük Kristóf és valamennyi csapattársa.

Az Energofish Feeder Team (Szabó Bence, Sisa József, Kiss Péter, Raffner Kristóf, Pető Gábor versenyzők, Sudár Gergő kapitány, Frankó Zoltán edző) néhány héttel később, július első hétvégéjén – 2023 után ismét – megnyerte a szegedi Maty-éren rendezett VIII. Method Feeder Klubcsapat Országos Bajnokságot, így jövőre részt vehetnek Portugáliában, az



Odivelas-víztározón az I. Method Feeder Klubcsapat Világbajnokságon.

Raffner Kristóf jelenleg a 16. helyen áll az országos feeder ranglistán, célja, hogy a döntőben jól teljesítve akár az első tíz közé kerüljön, így majd a magyar válogatottban is versenyezhesen.

**Gajdó Ágnes**





## Nemzetközi FIDE sakkversenyt rendeztünk

## SAKK-SAROK

2026. július 3-án kezdődött és július 5-ig tartott az idén már negyedik alkalommal megrendezett, lassan hagyományossá váló MartonVál Open nemzetközi FIDE sakkverseny a martonvásári Brunszvik-Beethoven Kulturális Központ színháztermében. A martonvásári, váli és ráckeresztúri közös rendezésű hatfordulós torna szabályos levezetéséért Katona Ferenc FIDE (Nemzetközi Sakkszövetség) versenybíró felelt. A 42 profi versenyző többsége Fejér megyéből, Pest megyéből és Budapestről érkezett, hogy nemzetközileg elismert értékszámot

szerezzen, de jött résztvevő többek között Orosházáról, Kazincbarcikáról és Nyíregyházáról is. Az igazi nemzetközi hangulatot az biztosította, hogy volt spanyol, kínai, ukrán és új-zélandi sakkozó is a mezőnyben. A verseny rangját növelte, hogy a rendezvényt meglátogatta Fehérvári István, a Fejér Megyei Sakkszövetség főtitkára is. A győztesnek járó arany serleget a FIDE mester címmel rendelkező Varga Csaba Zoltán (Nyíregyházi Vasutas SC) emelhette a magasba. Az ezüst serleget Herpai József Mátvás mesterjelölt



(Hűvösvölgyi Sakkiskola SC), míg a bronz kupát Pais Nimród (Fehérvári SE) nyerte. Számos különdíjat is kiosztottunk a díjátadó keretében. A legjobb értékszám nélküli különdíjat a ráckeresztúri Schaum Miklós szerezte meg. A szintén ráckeresztúri Schaum Béla a középmezőnyben végzett.

Sokak munkája és támogatása tette lehetővé ennek a sikeres rendezvénynek a lebonyolítását. Az eredmények arra biztatják egyesületünket, hogy jövőre is visszavárjuk Martonvásárra az országot és a világ sakkozóit.

**Folytatódik feladványfejtő játékunk. Ebben az állásban egy kettőlépéses mattot keresünk. Mit lépjen világos a gyors győzelem érdekében?**

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

dr. Bakacs János MartonVál SC

# MARTONVÁSÁR TÜZÉP

## Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása

|                                       |                                |                                 |              |
|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------|
| ▪ <b>Cement 32,5 R Danucem:</b>       | <b>8300.-Ft./q</b>             | OSB lap 8 mm:                   | 5150.-Ft./db |
| ▪ <b>Leier Tértő 10 x 20:</b>         | <b>4700.-Ft./m<sup>2</sup></b> | OSB lap 12 mm:                  | 7250.-Ft./db |
| ▪ <b>Leier Tértő hullám:</b>          | <b>4600.-Ft./m<sup>2</sup></b> | Gápalack csere 11,5 kg:         | 9200.-Ft./db |
| ▪ <b>Leier Járdaszegély 20 cm:</b>    | <b>1050.-Ft./db</b>            | Tetőléc bramac 48 x 28mm x 4 m: | 1350.-Ft./db |
| ▪ <b>Gyeprács 60 x 40:</b>            | <b>1490.-Ft./db</b>            | BWT Vízlágyító só 25 kg:        | 4150.-Ft./db |
| ▪ <b>Gipszkarton normál 12,5:</b>     | <b>2590.-Ft./db</b>            | Virágföld Tekland 40 L:         | 2300.-Ft./db |
| ▪ <b>Gipszkarton impregnált 12,5:</b> | <b>3700.-Ft./db</b>            | Muskáti föld 50L:               | 2450.-Ft./db |
| ▪ <b>Revco Polisztirol ragasztó:</b>  | <b>3300.-Ft./db</b>            | Marha trágya 20L:               | 1250.-Ft./db |
|                                       |                                | Díszkő Fehér 3-6mm 20kg:        | 4400.-Ft./db |

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| <b>Sika Flex. Csemperagasztó:</b>   | <b>5500.-Ft./db</b>   |
| <b>Sika Flex S1 Csemperagasztó:</b> | <b>7500.-Ft./db</b>   |
| <b>Sika Aljzatkiegnyelítő:</b>      | <b>6300.-Ft./db</b>   |
| <b>Weber Aljzatbeton 0-4mm:</b>     | <b>1900.-Ft./db</b>   |
| <b>Síkháló 4 mm:</b>                | <b>7100.-Ft./db</b>   |
| <b>Síkháló 6 mm:</b>                | <b>13.900.-Ft./db</b> |



Martonvásár, Szent László út 25.

Tel: 06 20 / 373 9340 , 0622/ 461 - 772

## RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XIV. évfolyam 7. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu  
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter