

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2026. január

EGY PERC VERS

NEMES NAGY ÁGNES:

Január

Hová jutottam? Nem tudom.
Szeretni, nem szeretni: vétek.
Ha volna még akáclevél,
azon számlálnám érverésed.
A magamét is számolom,
a csontok közti félsötétet
fél-éjszakán át szaggatom –
ha volna még akáclevél,
felelni tudna értem, érted –
egy alvadt vér a mellkasom.

*

Hogy füstölgött az a folyó,
hogy füstölgött a téli alkonyatban!
Érzett az alvilági hó,
még átsütött a földalatti katlan,
melyből zuhogva dőlt elő –
a zúzmarás, fehér sötétben
egy sor fekete nád, s a gyéren
hófoltos, néma, sík mező –
hogy füstölögne itt a vérem,
az alvilágból felszökő,
hogy füstölögne a félsötétben.

*

Hosszabbodik a nap az évben,
ez szült: téli napforduló.
Most kéne újra megszületni,
mint egy folyó.
Vagy a sötét, magánvaló
természet odvaiba halva,
hol nem nő már akáclevél,
inkább letérdelek a partra,
s a sűrű, alvilági vízzel
míg gyéren szálldogál a hó
keresztet rajzolok magamra.



A háziorvosi rendelés változásairól

Új rovat: Közkinccsé tétetik

Belsőmosoly – Tanult tehetetlenség

Sakk-sarok: Ráckeresztúri bronzérem

Babatabló 2025

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

jan. 10., 11.: Ráckeresztúr

jan. 17., 18.: Ercsi ☎06-25/505-790

jan. 24., 25.: Martonvásár ☎06-22/569-146

jan. 31., febr. 1.: Ráckeresztúr

febr. 7., 8.: Ercsi

febr. 14., 15.: Martonvásár

febr. 21., 22.: Ráckeresztúr

febr. 28., márc. 1.: Ercsi

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

Égészház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid ☎06-20/852-0350

e-mail: rendelo2465@gmail.com

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid (tartós helyettesítéssel)

☎06-20/852-0350

e-mail: rackereszturrendelo@gmail.com

Asszisztens: Rozman Istvánné

A rendelési idő lapunk 5. oldalán olvasható.

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvosi rendelés

☎06-20/389-0278

e-mail: rackeresztur@jeneifogaszat.hu

A rendelési időről a fenti telefonszámon lehet érdeklődni.

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351; 06-30/644-9843;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-

egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:
1830

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902;

e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettese: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbari@gmail.com

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)

Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigreta@gmail.com

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermejköltségi szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: rackeresztur.ps@utk.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízzolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)

Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533

E-mail-cím: ugyfelszolgalat@mvm.hu Mobilapplikáció: MVM Next

Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999;

+36-70/474-9999; +36-1/474-9999

Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700



SEGÉLYHÍVÁS: 112
(mentők, rendőrség, tűzoltóság)

ÉRTÉKMÉRŐ**Százhat éve született
dr. Kapócs Ferenc**

Ráckeresztúron, Szentlászlópusztán született 1920. január elsején Kapócs Ferenc. Egyszerű szegényparaszti családban nőtt föl, ám szorgalmával, kitartásával kiemelkedett, s 1942-ben a budapesti tudományegyetem állam- és jogtudományi karán doktori oklevelet szerzett.



1942–1944 között a Belügyminisztérium XIX., állampolgársági osztályán főiskolai képesítésű gyakornok. 1944. októbertől katoná, 1945. februárban megszökött a hadseregből. 1945. június–december között az Újjáépítési Minisztérium titkárságának vezetője és a miniszter személytitkára. 1946. márciustól 1947. májusig Nagy Ferenc miniszterelnök személyi titkára és a Miniszterelnökség titkárságának vezetője. 1947-ben koholt vádak alapján letartóztatták, majd bűncselekmény hiányában szabadon engedték, de még aznap (1947. szeptember 28-án) ismét letartóztatták, és internálták, ahonnan 1953. szeptemberben szabadult ki.

1953–58-ban az MTA Kutatásügyi Eszközök Kivitelező Vállalatnál segédmunkás, majd 1958–1962 között a vállalat kereskedelmi osztályvezetője. 1963-tól haláláig az MTA Kutatási Ellátási Szolgálatának vezetője, majd igazgatója. Hivatalos útja során, 1977. március 8-án, életének 58. évében Svájcban érte a halál. A Farkasréti temetőben helyezték örök nyugalomra.

Kapócs Ferenc sosem feledte szülőfaluját. Jó barátságot ápolt dr. Németh László esperesplébánossal. A hatvanas években arra biztatta barátját, adjanak be pályázatot a templom felújítására. Németh atya megjegyezte: teljesen felesleges, úgys elutasítják. De Kapócs Ferenc unszolta: ne félj, add csak be. A pályázat vélhetően Istent szerető ember kezébe került, mert pozitívan bírálták el. Az elnyert összeg, ötvenezer forint, elegendő volt a templom külső tatarozására.

Kapócs Ferenc sokat szenvedett életében, de soha nem tört meg. Teljesen szorgalmas tudományos kutatást, kötelességét mindig maradéktalanul és példamutatóan teljesítette. Tisztelettel emlékezünk rá.

*

Dr. Kapócs Ferenc életműve a Ráckeresztúri Települési Értéktár Bizottság 1/2020. (V.22.) RTÉB határozata alapján 2020 májusában bekerült a Ráckeresztúri Települési Értéktárba.

(Forrás: Magyar életrajzi lexikon; Magyar Nemzet, 1977. március 11., Herkli Boglárka Réka: Egybázúldözés a Rákosi–Kádár-diktatúrában; <https://sites.google.com/site/memoryofamankapocs>) ■

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Az új esztendő kezdetén az ember terveket sző. Elképzelet, mit szeretne megvalósítani, hogyan szeretné élni a mindennapjait. Januárban talán már azt is tudja, hova megy majd nyaralni, milyen újdonságokkal lepi meg magát, ha teheti. És elképzelet azt is, hogyan teljesít majd a sokféle szerepben, amiben teljesítenie kell: a munkahelyén, otthon, szülőként, barátként.

És persze lapszerkesztőként, újságíróként és könyvtárosként. A könyvtári statisztika készítése közben látom, mennyit haladtunk előre tavaly: egyre több a beiratkozott olvasó, egyre több a kölcsönzött dokumentumok száma. Bár egyedül vagyok, és két továbbképzésen is részt vettem 2025-ben, az év során mégis húsz programot sikerült lebonyolítani, melyek közül a gyerekeknek szóló olvasóköri és a könyvtári órák a legfontosabbak. A felnőtteknek szervezett rendezvények közül pedig az *Ösvények a szavakon túl. Bevezetés a biblioterápiába* című foglalkozást emelném ki, melyet a Hírmondó Belsőmosoly rovatának állandó szerzője, Pál Judit fejlesztő biblioterapeuta, mentálhigiénés szakember tartott. A visszajelzések szerintem igen sokatmondók: „Kedves személyiségéből adódóan olyan elfogadó légkört tudott teremteni, hogy bátran meg tudott nyílni mindenki. Mély felismerések, egymásra csodálkozások születtek a foglalkozások alatt.” Vagy: „A közösen olvasott szövegek és Judit érzékeny, empátikus kérdései segítettek kimondani olyan érzéseket, amelyek addig bennem rekedtek. Különösen értékes volt számomra, hogy nem siettetett, hanem hagyta, hogy a saját tempómban ismerjem fel az érzelmeimet.” Reményeim szerint 2026-ban kiemelt könyvtári programként megvalósulhat az az önismerteti csoport is, amiben Judit vezetésével Lázár Ervin-szövegek alapján juthatnak közelebb a résztvevők önmagukhoz.

Tervezem, hogy felnőtteknek szóló olvasóköri is indul, amennyiben lesz érdeklődő. Bakonykútiban már három éve működik könyvklub, ahová rendszeresen járok, és mindig igen jó beszélgetések alakulnak ki egy-egy témáról. Hamarosan olvashatók lesznek a részletek a könyvtár facebook-oldalán, de addig is jelentkezhet, aki szívesen részt venne ebben.

S ha már a terveknél tartunk: jó volna, ha 2026-ban több vers kerülne a kezünkbe, szívünkbe. Kezdesnek ajánlom Fodor Ákos axiómáját:

mindünk anyaga
sugárzó lehetne, ha
mernénk hasadni

Gajdó Ágnes

Babatabló 2025

A lapunk 16. oldalán található tablót Peszter Zsuzsanna védőnő készítette. Az érintett családok színesben is megkapják a képet.

A szerk.



Karácsonyi ajándék a szépkorúaknak

Karácsony közeledtével idén is köszöntötte az önkormányzat a településen élő, hatvanötödik életévüket betöltött lakóit.

A köszöntő csomag mindig is ajándékként érkezett a település szépkorú lakóihoz, mégis, többen nem vették át, mondván, adjuk inkább rászoruló családoknak.

A gesztus nagyon szép, de az önkormányzat arról külön, szociális rendeletén keresztül gondoskodik, hogy a nehezebb körülmények között élők ne nélkülözzenek az adventi időszakban sem.

A visszajelzések alapján idén inkább a köszöntés ajándék jellegére helyeztük át a hangsúlyt, és rendhagyó módon karácsonyi üdvözléttel ellátott dobozos szaloncukorral szerettük volna megédesíteni az ünnepeket.

A legnagyobb gondosság ellenére mindig előfordul, hogy valakit többszöri próbálkozásra sem találtunk otthon, vagy a központi nyilvántartásból lekért névsor nem tartalmazta a nevét, esetleg épp a kézbesítés idején töltötte be 65. életévét, ezért nem jutott el hozzá az ajándék. Aki esetleg a csomagot emiatt nem kapta meg, 2026. január 5., hétfőtől jelezheti és átveheti a Polgármesteri Hivatalban.

Dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármester



Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu
Facebook: Rackeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala



ETH ÉRD ÉS TÉRSÉGE HULLADÉKKEZELÉSI NONPROFIT KFT.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: 2030 Érd, Alispán utca 2.

Hétfő: 8–20, szerda: 8–16, péntek: 8–12

Kedden és csütörtökön kizárólag telefonos és online ügyintézés történik. (Ebédidő mindennap: 12.00–12.30)

Telefon: +36-23/522-600; +36-23/522-601, +36-23/522-602, +36-23/522-603

E-mail: ugyfelszolgalat@eth-erd.hu **Honlap:** www.eth-erd.hu **Postacím:** 2031 Érd, Pf.: 300

HULLADÉKUDVAR: 2030 Érd, Sas utca 2. hétfő: 8–20, kedd–péntek: 8–16, szombat: 8–12

Részletes információ: <https://www.eth-erd.hu/hulladekudvar>

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2026-BAN

* Figyelem: a fenyőfákat január 26-án és február 23-án szállítják el.

	január	február	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.
zöld hulladék	26.*	23.*	–	20.	18.	29.	27.	24.	21.	19.	30.	–
szelektív	5., 19.	2., 16.	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.	8., 22.	6., 20.	3., 17., 31.	14., 28.	12., 26.	9., 23.	7., 21.

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésefeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

Közlemény a háziiorvosi rendelés változásairól

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy 2026. január 1-jétől **dr. Mihalicza Ingrid háziorvos** a saját I. sz. háziiorvosi körzete mellett tartós helyettesítéssel ellátja a II. sz. háziiorvosi körzetet is, emiatt a rendelési idők az alábbiak szerint módosultak:

I. HÁZIORVOSI KÖRZET – A szakápoló, asszisztens: Németh Éva

Rendelési idő: hétfő: 9–11; kedd: 11–13; szerda: 9–11; csütörtök: 11–13; péntek: 9–11

Prevenációs rendelés (BETEGELLÁTÁS ITT NEM TÖRTÉNIK! Előjegyzés szükséges!): kedd és csütörtök: 13–15

Csecsemő és várandós tanácsadás: szerda: 8–9

II. HÁZIORVOSI KÖRZET – A szakápoló, asszisztens: Rozman Istvánné

Rendelési idő: hétfő: 11–13; kedd: 9–11; szerda: 11–13; csütörtök: 9–11; péntek: 11–13

Prevenációs rendelés (BETEGELLÁTÁS ITT NEM TÖRTÉNIK! Előjegyzés szükséges!): hétfő és szerda: 13–15

Csecsemő és várandós tanácsadás: csütörtök: 8–9

Szíves megértésüket és együttműködésüket köszönjük!

dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra
polgármester

dr. Mihalicza Ingrid
háziorvos



POSTA (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)
Telefon: 25/455-819

Általános nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00
Szombat, vasárnap: zárva

Pénzforgalmi nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30
Szombat, vasárnap: zárva

Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:
hétfő–csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.



ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Az állandó kedvességgel nagyon sok mindent elérhetünk. Ahogy a nap elolvastja a jeget, úgy oszlatja el a kedvesség a félreértést, a bizalmatlanságot és az ellenségeséget.”

(Albert Schweitzer)

SZAMURÁJ 07
ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ
VAGYONVÉDELEM A
NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:

2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

Anna di Rivombrosa

AREH

KÖNYVELŐIRODA

Alap szolgáltatások

- teljeskörű digitális könyvelés
- teljeskörű digitális bérszámfejtés
- NAV, TB, önkormányzat előtti képviselő
- hitelkérelem, banki egyeztetés
- cégalapítás (KFT, BT, ZRT, KKT)
- egyéni vállalkozás alapítás (KATA, ÁA)
- adóbevallások, beszámolók, mérleg
- naprakész digitális nyilvántartás
- személyre szabott megoldások
- végelszámolás, megszüntetés
- felszámolás, kényszertörlesztés
- pénzmosás és terrorizmus megfeleltetés
- Info Tv. és GDPR megfeleltetés

Prémium szolgáltatások

- adótanácsadás
- adószakértői szolgáltatás
- könyvvizsgálói szolgáltatás
- üzletviteli tanácsadás
- ügyviteli tanácsadás
- adóoptimalizálás
- digitális nyilvántartás
- papírmentes iroda
- napi friss adófolyószámla
- folyamatos tájékoztatás
- felelősségbiztosításunk van
- szabályzatok elkészítése
- konstruktív megoldások

Könyvelés + Bér + Adó + Audit = egy kézben, kevesebb teher.

1988. óta 12 fős csapatunkkal rendületlenül könyvelünk.

Keressen bizalommal: 06-22/569-015

Címünk: 2462 Martonvásár, Orbánhegyi utca 38.

E-mail: info@areh.hu • Web: www.areh.hu



**Búcsú
Németh Lászlótól
(1960–2025)**

Németh László 1960. június 13-án született Budapesten. Attól kezdve Ráckeresztúron lakott élete során.

Általános iskolai tanulmányait helyben

végezte. Már akkor kiderült, hogy a gépek és a földművelés iránt érdeklődik. Székesfehérvárra járt gépészeti technikumba, melynek elvégzése után Erdőháton kezdett dolgozni a gépudvarban mint gépészmérnök. Ez nagyon testhezálló munka volt számára, hiszen itt megvolt minden, ami a legjobban érdekelte: gépek és a föld.

Édesapja korai halála becsületes munkára készítette, ami vezérfonal volt számára egész életében. Folyamatosan képezte magát, hogy szakterületén mindig jobbra váljon, és minél széleskörűbb ismereteket szerezzen. Mezőgazdasági Gépüzemeltető technikus és Mezőgazdasági Szervizüzemi technikus oklevelet is magáénak tudhatott.

A nagyszüleitől örökölt földet őstermelőként művelte, ami kitöltötte élete nagy részét.

Huszonhét évig dolgozott Erdőháton, ahol megbecsülték, szerették, ő is mindig szeretettel beszélt munkatársairól, a munkahelyi kirándulásokról, a közösen átélt élményekről. Miután munkahelye megszűnt, a Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatalban kezdett dolgozni műszaki előadóként. Ezt a munkakört tizenkét éven keresztül látta el. Párhuzamosan a biztosításközvetítői tevékenységbe is beleszállt. A hivatali kollektívába gyorsan beilleszkedett. Munkatársai és ügyfelei kedvelték jószívű, barátságos, nyílt természetét, soha ki nem fogyó történeteit, jószándékú, mindenáron való segíteni akarását. Egyre súlyosbodó betegsége megállította a munkában, megérdemelt nyugdíját már nem élvezhette. Az elmúlt év végén lelkét visszaadta a Teremtőnek.

Mindig szegényebb lesz Ráckeresztúr, amikor egy olyan ember távozik, aki itt élte le életét, odaadó, becsületes munkát végzett szeretett falujáért és a benne élő emberekért. Emlékét megőrizzük a szeretet halhatatlanságában.

Dienes Gábor

CITÁTUM

**Aki szeretett a földön,
akit szerettek a földön,
annak nincs halála!**

(Zelk Zoltán)

**In memoriam Szabó Jánosné
Rézbányai Mária
(1949–2025)**



Szabó Jánosné Rézbányai Mária – vagy ahogy sokan becézték: Rézi – hosszú éveken keresztül dolgozott a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. 2013-ban vonult nyugdíjba, de egykori ügyfelei a mai napig emlegetik végtelen türelmét és segítőkészségét.

Marika 1949-ben született Ráckeresztúron. Itt járt általános iskolába, majd tanulmányait a Budapesti II. Rákóczi Ferenc Gyakorló Közgazdasági Technikum és Szakközépiskolában folytatta, ahol képesített könyvelő, vállalati tervező és statikus végzettséget szerzett.

A középiskola elvégzése után rögtön dolgozni kezdett. Első munkahelye a Százhalombattai Dunai Kőolajipari Vállalat volt, itt anyagkönyveléssel foglalkozott. Ezután férjhez ment, és két lánygyermek édesanyja lett. A szülési szabadság letelte után pályázta meg a Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal, az akkor Községi Tanács adóügyi állását. 1969-ben kezdte meg hivatali pályafutását, egészen 1980-ig a hivatal adóügyi előadója volt. Ez idő alatt számtalan továbbképzést és a Tanács Akadémiát is elvégezte.

1980 júliusában családi okok miatt munkahelyet változtatott, Ercsiben az új Honvédségi Óvodában gazdasági előadóként kezdett dolgozni. Tizenöt évet dolgozott ott, tette mindezt a legnagyobb lelkesedéssel. Munkája ott is összetett volt, irányította a gyermekétkeztetést és az intézmény gazdálkodását.

Óvodai munkáját betegség miatt kellett megszakítania, egy évig betegápolmányban volt, ezután a helyi Takarékszövetkezetben helyezkedett el pénztárosként.

Majd az élet visszasodorta a hivatali életbe, 1999-ben újra pályázott a ráckeresztúri hivatalba, pénzügyi munkakörbe. Ezután 1999 augusztusától egészen nyugdíjas koráig az önkormányzat dolgozója volt. Lelekesedését mutatja, hogy ötvenévesen tanulta meg a számítógép-használatot, fiatalokat megszégyenítő magabiztossággal kezelte az Office programokat. Munkája során nem ismert lehetetlen vagy megoldhatatlan problémát. És bár 1999-ben pénzügyesnek vették fel az önkormányzathoz, 2002 augusztusában az átszervezések miatt ügyfélszolgálati pozícióba helyezték át. Ettől kezdve önállóan látott el egy addig nem létező munkakört, alakította ki annak sajátosságait. Sok emberrel tartotta a kapcsolatot, sajátos módszereinek köszönhetően remekül előkészítette kollégáinak az egyes munkafolyamatokat, éppen ezért ügyfelei és kollégái mindig hálásak voltak neki. Főnökei mindig meg voltak vele elégedve. Munkája során mindig a köz szolgálatában dolgozott, a lehető legnagyobb lelkesedéssel, türelemmel és odaadással. Munkássága és a szakma iránti elkötelezettsége mindannyiunk számára példamutató lehet.

Időskorára súlyos szívbetegsége távol sodorta szeretett falujától, de szívében mindig ráckeresztúri maradt és hazavágyott.

M. N.

***Hideg fej, biztos kéz!
Bekapcs és működik!***

**Mosógépet – Szárítógépet – Hűtőgépet
Mélyhűtőgépet – Klímát – Hőszivattyút
Autóklímát – Tisztítunk – Javítunk
Karbantartunk és TMK-zunk**



SZERVÍZ

**MOSÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
HŐSZIVATTYÚ
KLÍMA**

Gyors kiszállás és javítás!

Keressen bizalommal!

**Ingyenes kiszállás és állapotfelmérés:
Martonvásár, Ráckeresztúr, Baracska, Tordas, Gyúró, Kajászó, Vál**

**Időpontfoglalás és szervíz: Préter Dániel
06-20/310-40-70 vagy szerviz@nutcracker.hu**





Év vége az óvodában

Óvodánk idén is részt vett az Európai Hulladékcsökkentési Héten, amely november 22–30. között valósult meg. Fő témák: Az elektronikai eszközök hulladékának csökkentése, a hulladék keletkezésének megelőzése, újra használat, javítás, felelős hulladékgazdálkodás. 1. nap: Herkliné Marika néni CD-t díszítettek, újrahasznosítottak a gyerekek. 2. nap: Zenés előadás. Újrahasznosított anyagokból készült hangszerek bemutatása. 3. nap: Tiszta környezet napja – szemétszedő séta az óvoda körül. 4. nap: Hulladékmentes nap. 5. nap: Kisfilmek a hulladékcsökkentésről. Olyan kisfilmeket néztünk, amelyeknek közös jellemzője, hogy érzelmi és vizuális hatással világítanak rá a fogyasztás és hulladéktermelés következményeire. A környezet tisztasága közös felelősség, és a szemét helye nem a természetben van.

December 4.: Méz, liszt, tojás és fűszerek – ezekből születik a mézeskalács, ez a különleges sütemény, amely változatos formáival és díszítésével minden alkalommal új arcát mutatja. Idén is, hagyományainkhoz híven, Pintérné Bánkuti Mónika jóvoltából a gyerekek ismét örömmel díszíthettek mézeskalácsot. Megismertette a mézeskalács-díszítés technikáját a gyerekekkel. A gondosan elkészített és megsütött mézeskalácsokat szeretettel hozta el minden gyermek számára. Hálas szívvel köszönjük önzetlen segítségét, figyelmességét és nagylelkű felajánlását.

Az idei évben is csatlakoztunk a Világító Adventi Ablakok Ráckeresztúron civil kezdeményezéséhez.

Hálásan köszönjük a lehetőséget a Radócz családnak, hogy ellátogathattunk a Mikulásházba. A gyerekeket szeretetteljes



fogadtatás, meleg tea és finom sütemények várták, ami igazán varázslatos és emlékeztetett erre a szép élményre.

December 6-án nagy izgalommal és örömmel várták a gyerekek a Mikulást óvodánkban. Csillogó szemekkel, kedves dalokkal, versekkel köszöntötték a Télapót. A Mikulás csoportonként járva osztotta ki a finomságokat rejtő csomagokat, miközben mosolyt és boldog pillanatot varázsolott minden gyermek arcára. Nagyon köszönjük Ráckeresztúr Község Önkormányzatnak a Mikulás-csomagokat, amit a Mikulás személyesen adott át a gyerekeknek. Óvodánk kollektívája Bartóczi Ilona *Jön a Mikulás* című meséjének dramatizálásával varázslották még színesebbé és élményekkel telivé a Mikulás-várás pillanatait. A szereplők életre keltésével, a mesés elemekkel és a közös élménnyel a gyerekek számára felejthetetlen, örömteli perceket szereztek, melyek tovább erősítették az ünnep varázsát.

Köszönjük szépen a Rácmenza Kft.-nek a Mikulás-csokikat! Hálásan köszönjük Petró Edinának a felajánlott szaloncukrokat! Hálásan köszönjük Czampa Zsolt mandarin-felajánlását!

December 5.: Óvodánkban ismét felragyogott az első adventi gyertya lángja. A hit csendes ereje kísért bennünket az ünnep felé. Ez a kis láng egyszerre gyújt össze bennünket és segít megállni egy pillanatra. Fényével ráhangol bennünket az ünnepre, és emlékeztet arra, hogy minden meggyújtott gyertya újabb lépés karácsony öröme felé, és közelebb visz önmagunkhoz is.

A Micimackó csoport gyújtotta meg az első gyertyát, ők hozták el számunkra a várakozás meghitt fényét.

MOSOLY HÍREK

December 12.: Óvodánkban meggyújtottuk a második gyertyát, a remény gyertyáját. A Makk Marci csoport verssel és mondókéval készült, hogy még különlegesebbé tegye ezt a pillanatot. Ez a gyertya azt üzeni, hogy minden nap lehetőség arra, hogy jóra, szépre és szeretetre figyeljünk. Ahogy a gyertya lángja fényt gyújt a sötétben, úgy töltheti meg a szívünket is a remény és az öröm.

December 11.: A Luca-napi vigadalom alkalmával Győri Sipos Gergő és Kulcsár Luca látogattak el hozzánk, hogy egy

különleges népi játszótér keretében ismertessék meg a gyerekeket a Luca-naphoz kapcsolódó néphagyományokkal és népi játékokkal. A gyerekek lelkesen vettek részt az interaktív foglalkozásokon, amelyek során játékos formában ismerkedhettek meg a hagyományos szokásokkal. A szórakoztató és egyben tanulságos programoknak köszönhetően a gyermekek nemcsak jól érezték magukat, hanem közelebb is kerültek a Luca-napi népi kultúra értékeihez. A vidám hangulat és a játékos tanulás együttese felejthetetlen élménnyé tette számukra ezt a rendezvényt.

December 13.: A nevelés nélküli munkanapunk során mentálhigiénés szemléletű programon vettünk részt, amelyek a csapatépítés és az együttműködés erősítését szolgálták. Az előadó Gáborné Kutasi Katalin, óvodánk igazgatója volt. A közös tevékenységek lehetőséget teremtettek a lelki feltöltődésre, egymás jobb megismerésére és a közösség összekovácsolására. A foglalkozások során hangsúlyt kaptak a karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódó néphagyományok, valamint a karácsony lelki és közösségi jelentőségének feldolgozása, elősegítve az ünnepre való tudatos, értékekben gazdag ráhangolódást.

December 17.: Meggyújtottuk a harmadik gyertyát is az óvodánkban, az öröm gyertya lángját. Apró lángja beragyogta a szívünket, és emlékeztetett bennünket arra, hogy az öröm ott lakik a mosolyokban, az összefonódó kezekben és a közösen megélt pillanatokban. A Napsugár csoport csillogó szemmel, verssel és kedves mondókéval készült erre a különleges alkalomra.

Ezúton is köszönjük a Ráckeresztúr Község Önkormányzatának, amiért támogatásával lehetővé tette a karácsonyi ajándékok beszerzését. A karácsonyfa alatt elhelyezett meglepetések nemcsak nagy örömet szereztek a gyerekeknek, hanem hozzájárultak képességeik kibontakoztatásához, kreativitásuk, gondolkodásuk és finommotoros készségeik fejlődéséhez, valamint elősegítették az együttműködést és a közös játék örömeit. A gyermekek őszinte lelkesedése és öröme egyértelműen visszatükrözött az ajándékok nevelő és értéktanteremtő szerepét.

Köszönjük az önkormányzatnak, a szülőknek, a helyi vállalkozóknak és mindenkinek a Katalin-napi Óvodából támogatását. A segítségüknek köszönhetően sikerült olyan eszközöket beszerezni, amelyekkel tovább fejleszthettük óvodánk udvarát a gyermekek örömeire és fejlődésére.

Gáborné Kutasi Katalin igazgató



	◆	ÚJ-ZÉLANDI LÉGICÉG	HÁZASSÁG-KÖTÉS	EGYIK VITAMIN	VÁLTÓLÁZ	ZORRO JELE	◆
	1						E
	NÁTHA KEZDETE!			NÉVELŐ		A TÁRGY RAGJA	
	ABLAK-REDŐNY			EGYIK VÉRCSOPORT		VEGYJEL URÁN	
		ERŐSEN RÁZKÓDIK					AMANDA ...; ÉNEKESNŐ
◆	2	AUTÓJEL ÍR ORSZÁG	ELLENÁLLÁS JELE	DRAGON BALL ...	INDULATSZÓ	ÖTVEN RÓMÁBAN	
			A NYOMÁS JELE	HOSSZÚSÁG JELE	ANGOL TELEPÜLÉS	A SZÉLEIN RÁZ!	
HOZ, VONSZOL					EBBE AZ IRÁNYBA		
					... GROS (NAGYBAN)		
VEGYJEL STRONCIUM			NITROGÉN VEGYJELE	... DOOLITTLE			
			OMÁNI AUTÓJEL	INDULATSZÓ			
◆	L A						ELLENÁLLÁS JELE

SKANDINÁV REJTVÉNY • Január 18-án lesz a képen látható magyar színésznő halálának 100. évfordulója. Ki ő? Beküldendő a rejtvény megfejtése és a színésznő neve.

Beküldési határidő: 2026. február 5. E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2025. decemberi fejtörő megfejtése: *Bányai Júlia*. Tizenhárom helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Bogár-Szabó Mihály, Holló Péter, Novoth Ferenc**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

máté

emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

ERCSI NAPLEMENTE

ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig
Mindentörökre hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

Fényképek a helytörténeti gyűjteményből**KÖZKINCCSÉ TÉTETIK**

A könyvtár digitális helyismereti gyűjteménye több mint ezerötyszáz fényképet tartalmaz. Az elmúlt tíz évben sikerült különféle képes dokumentumokat összeszedni, többnyire helyi családi albumokból, de régi képeslapokat például internetes piactereken is vásároltunk. Ebből a gyűjteményből válogatunk a *Közkinccsé tétetik* rovatban, aminek lehetne a címe *Keresztúri képeskönyv* is, de azt meghagyjuk egy valódi, majdan talán nyomtatásban is megjelenő kötet címének.

A közzétett fotókról bármilyen információt szívesen fogadunk – kik láthatók a képeken, hol, mikor készültek a felvételek. Továbbra is várjuk a régi fotókat, dokumentumokat a könyvtárban. Keressenek akár személyesen, akár telefonon (20/405-8315), akár e-mailben (rackeresztur@vmk.hu). Köszönettel:

Gajdó Ágnes



BELSŐMOSOLY Tanult tehetetlenség

Az általánossá váló tehetetlenség biztos jele annak, hogy az ember bennragadt egy számára kedvezőtlen helyzetben. A kilátástalanság, csapdába esettség érzése folyamatosan mérgez, ráadásul a problémás területen, élethelyzetben túl a valóság egészét – akár a jövő egészét – is sötétre festi a krízisben lévő ember számára.



„De hát ez van.”
 „Nincs választásom.”
 „Utálom ezt.”
 „Már megint pocskék napom lesz.”
 „Úgysem változik semmi, akármit csinálók.”
 „Szörnyen érzem magam.”

Ismerősek ezek a mondatok? Amikor nehéz helyzetben vagyunk, kimondott szavainkkal, belső párbeszédeinkkel, gondolatainkkal gyakran észrevétlenül is még tovább sulykoljuk magunkba a negatív hozzáállást.

Ilyenkor úgy érezzük, kénytelenek vagyunk megtenni valamit, amit nem szeretnénk, vagy nem tudunk megtenni valamit, amit nagyon szeretnénk – örökre elérhetetlennek látszik, amire vágyunk, és örökre jelenlévőnek, amit nem akarunk.

A negatív attitűd könnyen állandósulhat. Ha pedig tartósabban, hosszabb ideig ebben a tudatállapotban maradunk, annak mi magunk is, emberi kapcsolataink is garantáltan megszenvedik hatását. Lassanként elveszítjük a kontroll érzését, hogy befolyással lehetünk életünk alakulására, negatív érzelmi reakciókat adunk a többi ember jelzéseire, cinikussá válunk, eltávolodunk saját magunk és mások érzelmeitől is, míg végül számos személyes kötelességünk el nem szakad, vagy mély depresszióba nem süllyedünk – gyakran anélkül, hogy közben észrevennénk, tudatában lennénk, mi történik velünk.

Lao-ce több mint 2500 évvel ezelőtt azt írta: „A legnagyobb baj a világon az, hogy az emberek tehetetlennek érzik magukat.” Mindegy, hogy olyan apróságok miatt alakul-e ki, mint a klasszikus végcélúke vagy fogkrémes tubus dilemma vagy komolyabb trauma – elbocsátás, válás, haláleset stb. – váltja-e ki, a tehetetlenség érzése és az azzal járó „mérgező hatás” valamilyen formában bizony szinte mindenkit érint.

Mégsem lesz mindenből érzéketlen remete vagy súlyos depressziós. Miért?

Tudjuk, hogy emberi reakcióinkban, viselkedésünkben, gondolkodásunkban nagyon sok tanult dolog van. Pszichológiai kísérletek igazolták, hogy a depresszióra hajlamos emberek gyakran „azt tanulták meg”, stresszhelyzetben, konfliktusok esetén vagy egy-egy problémás életszakaszban hogyan érezzék tehetetlennek magukat, hogyan helyezték úgy belső látásuk fókuszát, hogy azt érezzék, akármit tesznek is, minden hiábavaló.

Akik hagyják, hogy gondolataik, felfogásuk, saját passzivitásuk vagy akár lustaságuk belekényszerítse őket a tanult tehetetlenség csapdjába, könnyen elveszíthetik hitüket saját képességeikben, és rövid idő alatt fásulttá, közönyössé válhatnak. Feladják személyes erejüket, hatalmukat saját életük felett, és akármilyen probléma adódik,

akármilyen helyzetben találják magukat, gyakorlatilag újra és újra szinte azonos módon reagálnak mindenre.

Akik viszont nem a csapdahelyzetet és a problémákat érzékelik maguk körül, azt a mentalitást tanulták meg, hogy „mindig és mindenből megválaszthatjuk, hogyan gondolkodunk, érezzünk, cselekedjünk”. Ezzel pedig a külső körülményektől függetlenül is képesek megtalálni örömeik, elégedettségük, „cselekvőképességük” forrásait. Nem azt jelenti, hogy nekik ne lennének frusztrációik, bánataik, fájdalmaik, nehézségeik életük során, mindössze azt, hogy minden helyzetben saját kezükben érzik a döntés, a választás lehetőségét, s ezáltal egyrészt pozitívabban tudnak viszonyulni a negatív eseményekhez is, másrészt képesek megtartani kapcsolataikat a többi emberrel és a valósággal is, annak teljességében.

Mondhatnánk, ha mindez csak tanulás kérdése, egyszerű a megoldás: ha meg tudjuk tanulni a negatív reakciókat, „sötétben látást”, meg tudjuk tanulni az ellenkezőjét is. És elméletben valóban ennyire egyszerű az egész: tudatállapotunktól függően a világ is más képet fog mutatni. Ha képesek vagyunk felismerni a számunkra kellemtelen érzéseket okozó helyzeteket, ezekre adott, önmagunkat rendszeresen ismétlő reakcióinkat, pusztán egy belső fókuszváltással is kiszabadíthatjuk magunkat saját börtönünkéből, és elindulhatunk az önállóság érzése, a valódi döntés- és cselekvőképesség felé.

A gyakorlatban ez persze nem egy másodperc alatt zajlik le, és az ideális állapot sem marad fenn az első perctől folyamatosan, „csak úgy magától”. Van tehát egy újabb

„egyszerű képlet – hosszú út” helyzetünk, ami eleve egy döntéssel kezdődik. Akarunk-e kitörni a tehetetlenség csapdjából? Akarjuk-e tudatosan észrevenni a személyes döntéseinkhez vezető utakat, pozitív aspektusokat, megtalálni a választási lehetőségeket saját reakcióinkban?



Pál Judit

A kép forrása: mentalfitnessguru.hu

Gondolatébresztő...

„Álltam a szoba közepén, és úgy éreztem, elemészt a szomorúság. A tehetetlenség. A szívemen karcolások, hajszáltrepedések. És akkor szétestem. Tagjaim kopogva szétgurultak a szobában, csilingeltek a csontok, a belső szervek puhán gördültek, mint a kilyukasztott gumilabdák. Nagyot kiáltottam. Beszaladt a családom, a fiam, a feleségem, a lányaim. És gyorsan, kétségbeesetten összeraktak. (...) Olyan vagyok, mint régen. Megvan mindenem. De valami mégis elveszett belőlem. Talán valami illékony, ami láthatatlanul elillan az emberből, ha szétesünk. Vagy talán valami kis fény... valami kis fénypötty, ami nélkül félhomály van odabent.”

(Lázár Ervin)



Gota újra nyomoz

Szabó Ágota úgy érzi, a legutóbbi ügye után ráfér némi pihenés – áll a kötet ajánlójában. Nos, Mészöly Ágnes ügyészből lett népszerű magánnyomozójára, Szabó Ágotára valóban ráférne némi pihenés. Mintha elfáradt volna. Nem csillog, nem sziporkázik úgy, mint a Rókabércen történetek során, vagy amikor a rajzolás gyilkos nyomába eredt (*Rókabérc, haláltúra* [2018], *Megrajzolt gyilkosságok* [2022]). Ritkábban csillogtatja meg sajátos humorát, egyre több és egyre édesebb-sziruposabb kávé iszik, egyik cigit szívja a másik után, ám kevesebbszer halljuk szarkasztikus mondataiban a csupa nagybetűvel szőtt szavakat, és mintha a frissessége is alábbhagyott volna némi képp. Bár kétségtelen: ha lehetősége adódik, megéli a pillanatot, bejárja a tengerjáró hajó minden zegét, zugát, hogy a rejtély nyomára jusson, gondolkodás nélkül szökell szikláról sziklára, és pánikrohamát legyőzve megmászik akár félelmetes meredélyeket is, hogy visszajusson az élők közé, és tovább keresse a gyilkost.

Gota ugyanis – hogy, hogy nem – újabb bűnügybe csöppent, bár tényleg pihenni indult. Ezúttal egy háromhetes északi körúton kénytelen nyomozni, ahová legjobb barátnőjét, a kézsebész specialista Zsófit kísérte el, ám már az utazás második napján, a spinningezés után gyanús jelekre lett figyelmes. Hiába inti a nyugalomra vágyó Zsófi, hogy „Szabó Ágota, szeretnék figyelmeztetni, hogy nyaralunk”, nincs mit tenni, amikor egy magyar nő nyomtalanul eltűnik, Gota is akcióba lendül. És tudjuk a korábbi krimikből, ahol ő megjelenik, biztos, hogy előbb-utóbb előkerül egy-két hulla, és a nyomozó azonnal belefog a rejtélyes bűnügy kiderítésébe. Most épp egy tengerjárón imbolyog, és több száz emberrel együtt van összezárva a gyilkossal, de ez nem jelent akadályt. Módszeresen göngyölíti föl a történeteket, bevonva a budapesti kollégáit is – akik erőteljesebb jelenléte egyébként nagyon hiányzik, de remélhetőleg a következő regényben majd újra találkozhatunk Pataki Ádámmal, Gajdos Pistivel, Szilvivel, Ritával, Domával.

Jó krimit írni nehéz, hiszen mindenre és még annál is több szempontra kell odafigyelnie a szerzőnek. Mészöly Ágnes jól ír, gördülékeny a stílusa, és az általa megformált karakterek is szerethetők, még ha olykor kicsúszik is a

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

szájukon egy-két modortalan vagy erősen bántó megjegyzés. Ahogyan egy interjúban nyilatkozta, az előkészületek során nem jegyzetel sokat, figurái inkább nevezhetők a képzelt barátainak, akikkel szívesen beszélget, és az sem mellékes, hogy regényei tökéletesítésében és véglegesítésében szakértő, különféle tudományterületeken jártas előolvasók véleményére – ez esetben a „Hajónapló-olvasóklub” tagjainak meglátásaira – támaszkodhat. No és persze saját tehetségére és érzékenységére, amihez elismerésre méltó emberismeret és empátia társul.

A két barátnő néha erőteljesen hullámozó, lélekállapotuktól függő kapcsolatát például remekül ábrázolja. Gota kissé nyüzött idegeinek Zsófi mélyütéssel felérő beszólása nem tett jót: „Olld meg mindenki életét, vagyis inkább halálát, mert az élőkkel nyilván nem tudsz mit kezdeni...” Ahogyan Zsófi is joggal duzzoghatott Gota csípős megjegyzésén: „Nem hittem volna, hogy valaha ilyen üresfejű hisztis picra lesz belőled, aki napokig vekeng azon, hogy széttegye-e a lábát valakinek vagy ne, és leszárja, mi van körülötte.” Ám ahogy a tenger vize megnyugszik, a két nő több évtizedes barátsága is túléli az időnként életveszélyes pillanatokat.

És hát fáradt vagy sem, ez nem változtat azon, hogy dr. Szabó Ágota jó szimatú, rokonszenves nyomozó, akit a jelenkori magyar krimirodalom egyik legjobban megformált karakterének tarthatunk. Csak pihennie kell, erőt gyűjteni, hogy kisimuljanak az idegei, és az izlandi fjordoktól a kimondhatatlan nevűk jusson eszébe, ne pedig a hajóra való visszajutást megakadályozó eldől vaslétra fémcsobajja, és hogy a kétségbeesés gúzsba kötő testi tünetei helyett, ha szükséges, továbbra is a „lesz, ami lesz” hideg nyugalma vezérelje cselekedeteit.

GÁ

(Az írás megjelent az ÉS 2025. október 22-i számában.)

Olvasókör a könyvtárban

Több éve működik gyerekeknek olvasókör a könyvtárban. Orbán Erika magyartanárral közös célunk, hogy minél többen olvassanak, ne csak az iskolai tananyagban szereplő szemelvényeket, hanem más verseket, regényeket, elbeszéléseket, meséket is.

Ősszel a *Kamaszmonológok* című kötetből válogattunk írásokat, az idei első olvasókör témája az álom és a barátság volt. *Az eladott álom* című mese kapcsán beszélgettünk arról, lehet-e hinni az álmoknak, ki mit álmodik, emlékszik-e rá, és arról is szó esett, hogy milyen a jó barát, számít-e, hogy esetleg más a véleménye dolgokról, mit jelent a baráti szeretet, mi az önzetlenség, ki hogyan szerez örömet a barátjának. A gyerekek egyre bátrabban fogalmazták meg a gondolataikat, és el sem akartak menni, amikor véget ért a foglalkozás, amin szokás szerint fejlesztő biblioterápiás módszereket is alkalmaztunk. Volt keksz, tea, és új évet köszöntő meglepetést is kaptak a résztvevők meg persze néhány szem karácsonyi szaloncukrot.

GÁ



A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–20.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–15.00
csütörtök: 9.00–12.00
péntek: zárva
szombat: zárva
vasárnap: zárva

OLVASÓLÁMPA Elhagyni a csónakot

A 350. krumpli olyan kicsi volt, hogy alig látszott. Kicsit sántított, vagy talán csak keveset tornázott, mind ez idáig ugyanis többnyire a hintaszékében üldögélt, limonádét kortyolgatott, és azon merengett, hogyan lehetne elhagyni a csónakot a tengerért. Utált evezni. A lapát folyton föltörte a tenyerét, a nap mindig a szemébe tűzött, és hiába fészkelődött, sosem találta a helyét. A csónakban nem.

A tengert viszont szerette. Úgy érezte, a nagy víz lehet az egyetlen igazi barátja ezen a földön, mert őt, a legkisebb, folyton elbotló krumplit Momo, de még Godot sem értené meg annyira, mint a végtelen hullámok összessége. Éjszakánként gyakran álmodott arról,



hogy kiugrik a csónakból, beleveti magát a kékeszöld nedvességbe, és nem merül el. Lebeg a víz színén, csukott szemmel is látja, amint nagyra nő, és elfelejti minden fájdalmát, gyengeségét. Ő lesz a leghatalmasabb, legnagyobb krumpli a földön. Erősebb, mint sárkányölő Szent György, furfangosabb és szeretetreméltóbb,

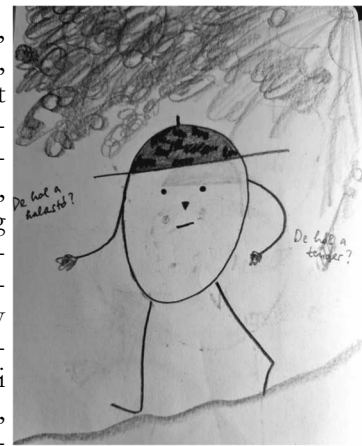
mint Hermész. Elorozza Thor kalapácsát, fél kézzel kitekeri a Prométheusz máját marcangoló saskeselyű nyakát, mindennap lótuszvirággal lepi meg Visnu istent és vörös hibiszkusszal Káli istennőt. A tenger ölelésében sosem fáj majd a feje, nem szorítja össze abroncsként egy láthatatlan satu a gondolatait.

Ahogy ezen morfondírozott, egyszer csak szembe talált magát 349 krumplival, akiket egy furcsa, szürkeszínű pumi terelgetett nagy-nagy lelkiyugalommal. Néhányan nagy dobozban építőkockákat cipeltek, má-

sok lombfűrész, gyalut, vésőt, ráspolyt, fúrót, mérőléceket, fenőkövet szorongattak a kezükben. A zöld rövidnadrágos zenét hallgatott, Mozart rekviemjét meg a virágáriát, a piros pulcsis pöttyös labdát patogatott, provokatív viselkedésével idegesítve a lila csizmást, aki mogorótt ropogtatott, és az epikai közlésformák mibenlétét latolgatta. A 320. krumpliról kiderült, hogy távoli rokona a litván lírikusnak, Tomas Venclovának, a 322. pedig épp azon fáradozott, hogy százhetvenöt felé szakadt szerencsétlen szívét rendesen és minden kétséget kizáróan hozzászoktassa a csendhez. A többiek meg csak úgy lődörögtek, mint akiknek minden mindegy, este van vagy reggel, a hetedik vagy a negyedik nap. A pumi időnként bánatosan vakkantott egyet, a menet olyankor megállt, majd lassan araszoltak tovább, észre sem vették a kicsi krumplit. Elhaladtak mellette, egyetlen hang nem sok, annyi sem hallatszott, ám akkor ő, a mindenkor csendes és jól nevelt apróság hirtelen *nem* és *nagy*osan elkurjantotta magát, mert úgy érezte, ahogy a jó *lator* fordította, ideje már, hogy megadja magát s kiviruljon:

– Vártalak a Gyere-vissza-híd alatt, de nem jöttél!

Ekkor megjelent Momo a feneketlen bordó utazótáskájával, és együtt mentek tovább.



Gajdó Ágnes

Illusztráció: Sapkás

(Megjelent a www.tiszatajonline.hu oldalon 2025. június 16-án = www.tiszatajonline.hu/irodalom/elhagyni-a-csonakot)

AJÁNDÉKOZZON FIGYELMET!

Van, akinek a könyv illata, másnak a beszélgetés, az értő figyelem ereje jelenti a csodát. Mi lenne, ha idén e két csoda kombinációját ajándékozná szeretteinek? Lepje meg őket önismereti coaching- vagy biblioterápiás alkalmakkal, lehetőséget kínálva nekik önmaguk felfedezésére, fejlesztésére.

Ha úgy érzi, valamelyik szeretnének segítségre volna szüksége egy nehéz élethelyzetben, elakadásban, vagy egyszerűen csak szívesen adna egy kis időt magának, szívesen indulna el egy önismereti úton, a



BELSŐ MOSOLY ajándékutalvány

tökéletes meglepetés lehet.

Megvásárolható 1, 3 és 5 alkalmas változatban,
és a megajándékozott maga döntheti el,

COACHING vagy FEJLESZTŐ BIBLIOTERÁPIÁS alkalmakra szeretné-e beváltani.

Ha kérdése van, vagy a részleteket egyeztetné, kérem, küldjön üzenetet a belsomosoly2020@gmail.com e-mail-címre, vagy keressen a **Belsőmosoly – Pál Judit** Online Coaching, pszichológiai tanácsadás Facebook-oldalon.



Ráckeresztúri bronzérem a Bihari Aladár Sakk Emlékversenyen

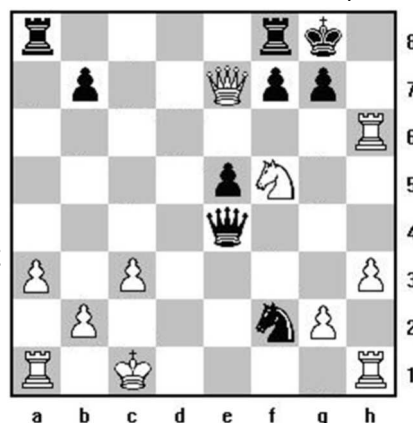
SAKK-SAROK

A martonvásári, váli és ráckeresztúri tagokból álló MartonVál Sakk Club 2025. december 29-én a martonvásári Tóth Iván Sportsarnokban tartotta az évzáró versenyét Bihari Aladárra, a legendás sakkozóra emlékezve. Az immáron 30. alkalommal megrendezett versenyünk megnyitóján a fő szervező, Dolinka Zsolt köszöntötte a résztvevőket. Huszonkilenc játékos ült asztalhoz a hétfordulós svájci rendszerű rapid versenyen. Nagy csatában végül Katona Ferenc nyerte az első helyért járó serleget, és egyúttal a Szabó Levente által alapított legeredményesebb MartonVál játékosnak járó vándorkupát is. Az

ezüstérmet Szabó Kristóf, míg a bronzérmet dr. Matota Kornél szerezte meg. Külön értékeltük a legeredményesebb értékszám nélküli versenyzőket. Az első helyen Petró József, a második Tilinger Dániel Mirkó végzett. A ráckeresztúri Schaum Miklós bronzérmet szerzett ebben a kategóriában. A szintén ráckeresztúri Schaum Béla három pontot szerezve a középmezőnyben zárta a versenyt. A különdíjasok könyvjutalomban részesültek. Szilágyi Sámuel lett a legjobb szenior (50 év feletti), Sas Fanni Sára a legjobb női és Kaszab Lázár Bonifác a legjobb ifjúsági játékos. Találkozunk a környék sakkozóiával jövőre is a XXXI. Bihari Aladár Emlékversenyen.

Folytatódik a feladványfejtő játékunk. Ebben az anyagi szempontból egyenlő állásban világos számára ott rejlik egy gyors befejezés lehetősége. Mi legyen világos következő lépése a kétlépéses matt érdekében?

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.



Bakacs János MartonVál SC



Az év madara az énekes rigó

A fekete rigónál kisebb, a hím és a tojó egyforma: felül olívbarna színezetűek, fehéres torokkal, a begy, a mell és a testoldalak sárgásfehér alapon barna foltokkal csíkozott. A szárny és a farok tollai sötét olajbarnák, a repülés közben láthatóvá váló alsó szárnyfedők sárgásak. A fészkekből kirepült fiatalok megjelenése az öreg madarakhoz hasonló, kivéve, hogy a szárny fedőtollainak végén feltűnő sárga „rigófoltok” láthatók. A faj egyik legjellegzetesebb tulajdonsága a hímek európai viszonylatban is az egyik legszebbnek számító éneke. Ezt az is jelzi, hogy a magyar mellett például az angol (Song Thrush) és a német (Singdrossel) neve is énekes rigó.

Eurázsiaián őshonos, de a korai európai bevándorlókkal a faj eljutott Ausztráliába és Új-Zélandra is. Magyarországon általánosan elterjedt, a fekete rigó után a második leggyakoribb rigófajunk. Eredeti élőhelyét a dús aljnövényzetű lomb- és elegyes, valamint a fenyőerdők jelentik. Elsősorban Nyugat-Európában, de az elmúlt néhány évtizedben már Magyarországon is elkezdődött a faj településekre költözése, így mind gyakrabban találkozhatunk velük a kertekben és parkokban is.

A fekete rigóhoz hasonlóan gerincteleneket, földigilisztát és ízeltlábúakat, köztük sok hernyót is fogyaszt. Nedvesebb mikroklímájú élőhelyein táplálékának jelentős részét alkotják a csigák, a házas fajokat gyakran ugyan azon a kemény felületen, többnyire kővön töri fel – ennek neve „rigóüllő”. Nyáron és ősszel sok bogyót fogyaszt, és a fiókák etetéséhez is használja ezt a táplálékot.

Az énekes rigó világ-, európai, és 342 000–357 000 párra becsült magyarországi állománya is stabil-növekvő tendenciát mutat.

Képek és szöveg: www.mme.hu



RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XIV. évfolyam 1. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter



Drozdik Lia
2025.01.07



Zsirke Áron Zente
2025.01.18



Puskás Blanka
2025.01.29



Bakos Léda
2025.02.12



Bakos Adél
2025.02.12



Záborszki Laura
2025.03.17



Kedu Sarolta
2025.03.31



Németh Aliz Lili
2025.04.08



Magyar Gergő
2025.04.17



Farkas Kornél
2025.05.09



Herperger
Maxim Nikolessz
2025.05.12



Pillinyi Szofia
2025.06.19



Bendák Panka
2025.06.19



Lakatos Luca
2025.06.20



Sándor Katka
Szonja
2025.06.20



Szajkó Marcell
2025.06.25



Budinszki Ella
2025.07.02



Pozsonyi Helga
2025.07.06



Nyári Júlia
2025.07.18



Hajcsik Noah
2025.06.30



Süle Róza
2025.07.21



Ajtai Dzséferzon
Mózses
2025.07.31



Késő Marcell
2025.08.02



Mühlhauser Mátyás
2025.08.03



Fejes Zita Mária
2025.08.08



Máté-Horváth Péter
2025.08.18



Gutýma Alina
2025.09.05



Maros Dominik
2025.09.05



Bubálik Hunor Adolf
2025.09.22



Novozánszki Noah
2025.12.30



Várad István
2025.09.24



Mikó-Baráth Merse
2025.09.28



Virág Nolen
2025.09.29



Timár Milán
2025.10.03



Molnár Ágnes Judit
2025.10.07



Jókai Kornél
2025.10.17



Békefi Aliz
2025.10.23



Pier Botond
2025.11.03



Takács István
Gábor
2025.11.20



Varsányi Zsombor
Milos
2025.12.29