

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2025. július

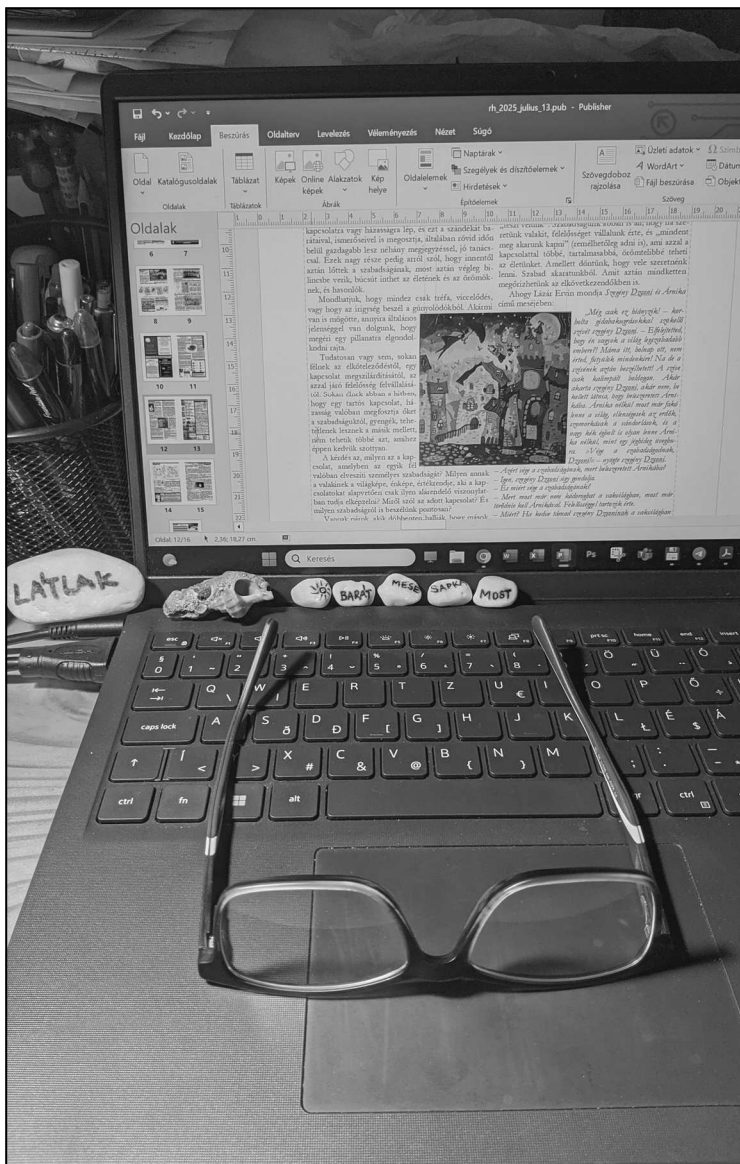
Elkallódni, megkerülni

Lapzártakor Károlyi Amy versei mellett id. Alexandre Dumas gondolatait olvastam, merthogy ő is július huszonnegyedikén született. Ezt találtam: „Semmitől nem fut úgy az idő, s nem rövidül meg úgy az út, mint ha valamilyen gondolat lenyűgözi egész mivoltát, egész lelkét annak, aki gondolkodik. A külső lét ilyenkor szinte alvás csupán, s ennek az alvásnak álma az a bizonyos gondolat. Hatására az idő elveszti tartamát, a tér elveszti kiterjedését. Elindulunk valahonnan, megérkezünk valahová, csupán ennyit tudunk. Bejárt utunkból az emlékezet csak valamiféle homályos ködöt fogad be: számtalan elmosódó kép úszik benne, fák, hegyek, tájak.”

És versek, elbeszélések, regények. Egyszóval könyvek. A legjobb útítársak az igazán jó barátok mellett. S ha már az *Egy perc vers* rovatban Károlyi Amy szóba kerül, Weöres Sándor sem maradhat ki a lapból, az ő életműve ugyanis igazán töprengésre késztet mindenkit, aki valaha is közelebb került az irodalomhoz. *Kockajáték* című költeményével köszöntöm a júliusban születetteket, az *Időfutár* sorozat lelkes olvasóját, Teót is!, és mindenkit, aki akkor sem kerüli el a könyvtárat, ha épp egyáltalán nem divat a kultúra és a (köz)művelődés...

elkallódni megkerülni
ez volt teljes életem
jó volt tengerparton ülni
habok játszottak velem
ez volt teljes életem
elkallódni megkerülni
habok játszottak velem
jó volt tengerparton ülni
habok játszottak velem
ez volt teljes életem
elkallódni megkerülni
habok játszottak velem
jó volt tengerparton ülni
habok játszottak velem
ez volt teljes életem
elkallódni megkerülni

Gajdó Ágnes



Alsószatai Petheő Dénes emlékezete

Pipacsok – Nyári rajztábor

Sikeres civil szervezet – Mákvirág Táncscsoport

Személyes szabadság a kapcsolatokban

Új könyvek a könyvtárban

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

júl. 19., 20.: Ráckeresztúr

júl. 26., 27.: Ráckeresztúr

aug. 2., 3.: Ercsi ☎06-25/505-790

aug. 9., 10.: Martonvásár ☎06-22/569-146

aug. 16., 17.: Ráckeresztúr

aug. 20., 23., 24.: Ercsi

aug. 30., 31.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

Égészház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Tasi Tamásné Csilla

A rendelési idő a Rendelő Ráckeresztúr facebook-oldalon olvasható!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Burkus András

☎06-20/389-0278

Hétfő: 8.00–14.00

Kedd: 14.00–19.30

Szerda: 8.00–14.00 dentálhigiénia

Csütörtök: 8.00–14.00

Péntek: 8.00–13.00 dentálhigiénia

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351; 06-30/644-9843;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:
1830

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: rack.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettese: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbari@gmail.com

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)

Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigreta@gmail.com

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermejköltségi szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)

Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533

E-mail-cím: ugyfelszolgalat@mvm.hu Mobilapplikáció: MVM Next

Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999;

+36-70/474-9999; +36-1/474-9999

Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700



MENTŐK: 104



TŰZOLTÓK: 105

RENDŐRSÉG: 107



SEGÉLYHÍVÁS: 112





EGY PERC VERS – JÚLIUS 24.

ÍGY

Halkan monddjad, – hangosan hallik, –
vissza ne verjék messzi falak.
Leírni talán nem is szabad.

Orcádra fessed rózsaszínnel,
bújtasd mosolyos csigaházba,
didergésbe és könnyű lázba.

Rejtsd pillád alá, meg ne lássák,
akadó lélegzetbe vessed.
Hogyha szereted, így szeressed.

TÁRGYESET

A szeretet csak van és vár.
Ül lomb-árnyban,
ül fellegekben.
A szeretet csak van és vár,
hogy tárgya legyen,
kit szeressen.

Károlyi Amy

POSTA (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)

Telefon: 25/455-819

Általános nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00
Szombat, vasárnap: zárva

Pénzforgalmi nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30
Szombat, vasárnap: zárva

Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:
hétfő–csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Kivételesen a címlapon kezdtem a szerkesztői levelet, mondhatjuk így is. Engedtetsek meg most e szokatlan szerkesztési mód. És az is, hogy meséljek még egy keveset. Mert mesélni jó. Mesélni akkor is kell, ha nincs mese. Mese nincs...

A kavicsokról szeretnék szólni. Amik a szolgálati gépemen üldögélnek a tengerből származó süncsigakagylóval együtt. A kavicsokat egy jó barátomtól kaptam. Kis, mintás anyagból varrt zsákbaknak, öt nagyobb, és huszonöt kisebb, mindegyiken felirat. Minden héten másik három vagy négy kerül elő, ők látják a nap-sütést, a borult eget, az esőt és a szódavízben föl-le szálldosó buborékokat. Erről egy Baranyi Ferenc-vers néhány sora ugrik be (olvasóink megszokhatták már a szabad asszociációkat, nekem ünnep ez is...): „Ne csodálkozz ha föléd ostobább kerülhet, a buborék fölfelé megy, míg a gyöngy lesüllyed!”

Gyöngysor volt a jele leánykámnak az oviban. Igen. Ő a legnagyobb kincs és a legnagyobb ajándék az életben, lassacskán már két évtizede. Aranyos is, kedves is, mosolygós is, és hát vág az esze; agya leginkább a szivacshoz hasonlít. Még arra is emlékszik, a harmadik születésnapjára kitől kapta a plüss unikornist meg a szakadt talpú mackót...

A medvék is fontosak. Barna, zöld és jeges. Utóbbi szintén plüssből készült, a neve Júlia (a többi keresztnévét nem sorolom, talán ide sem férne), és nagyon szeret beszélni. Nem szeret fájni, ezért általában a lángosfa tetején napozik. De ez egy másik világ. Mesevilág. Persze itt van belül. Afféle teremtettség, ahova jó olykor elbújni, ha már nincs vigasz a valóságban.

De mindig akad. Hiszen minden egyes nap új lapot nyithatunk a képzeletbeli jegyzetfüzetünkben, és más-képp írhatjuk tele, mint egy vagy két héttel ezelőtt. Ha akkor szomorúan lógattuk a fejünket, és úgy éreztük, semmi sem sikerül, most talán épp az ellenkezője történik. Ha szétnézünk, a felhőkből összeálló kép vidám lesz, és bizakodásra ad okot még az odaégett pirítós is. Odabent kellene valamit átváltítani. Áttekerni, megszerelni. Ha már kicserélni nem lehet.

„Cserebere, fogadom, többet vissza nem adom” – valami ilyesmit mondtunk még gyerekkorunkban, ha rászántuk magunkat, hogy megváltjunk egy kedves tárgunktól egy másik, áhított tárgyért cserébe. A gondolatokkal más a helyzet. Legalábbis úgy érzem. Azokat úgy adjuk át, hogy nem kérünk, nem várunk értük cserébe semmit. Mert szeretetből születnek. És mert jó megosztani másokkal.

Gajdó Ágnes

FIGYELEM!

**A NYÁRI HÓNAPOKBAN –
JÚNIUS 1. ÉS AUGUSZTUS 31. KÖZÖTT –
AZ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK
ÉGETÉSE TILOS!**





Több parkolóhely az iskolánál

Szeptemberre több parkolóhely lesz az iskolánál.

A Polgármesteri Hivatal melletti partoldalt lenyesve, a területet zúzalékkal feltöltve és mart aszfalttal zárva új, szélesebb terület áll rendelkezésre a parkoláshoz. Ezen az oldalon nem volt



árok, épp csak annyi mélyedés, hogy az esővíz megálljon benne, és kellemetlen legyen az itt parkoló autókban kiszállni. A most kialakított rész elnyeli a vizet, az utca további részén pedig megtörtént a szikkasztó árkok tisztítása.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Az alapján kell döntéseket hoznunk, ami nekünk fontos, mert mindig lesz valaki, aki szerint valamit másképp kellene tennünk.”

(Michelle Obama)



Elektronikai hulladékgyűjtés

Igen sok elektromos és elektronikai hulladék gyűlt össze. Az akciót az önkormányzat a Selector Pest Kft. (a MOHU MOL koncesszori alvállalkozója) közreműködésével szervezte. Többféle hulladékot lehetett leadni a gyűjtőpontra, például televíziót, hűtőt, mosógépet, centrifugát, rádiót, mikrohullámú sütőt, gázbojlert, lemezjátékot, nyomtatót, monitort.

Köszönet a Polgárőrségnek az őrzésben nyújtott segítségért, és köszönet a lakosság együttműködéséért! ■



HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2025-BEN

	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.
komposztálható	30.	28.	25.	22.	20.	17.	—
újrahasznosítható	9., 23.	7., 21.	4., 18.	1., 15., 29.	13., 27.	10., 24.	8., 22.

Keresztet állítottak a repülőgépbaleset helyszínén

Ráckeresztúron – a település nevéből adódóan is – komoly hagyomány és tisztelet övezi a legfőbb keresztény jelképet, a keresztet. Több is megtalálható belőlük a falu bel- és külterületén, valamint a katolikus templomot is a Szent Kereszt felmagasztalásának ünnepére szentelték fel. Kereszt található a templomkertben, a temetőben, a Szent László-patak híd után Kis-



puszta felé, az Ercsi felé vezető út mellett, és Martonvásár felé is. Tavasszal a határban, Simonpuszta felé, a tavaly április 13-án bekövetkezett repülőgészercsétlenség helyszínén, ahol dr. Magyar József és Tuba Krisztián esett áldozatul, új keresztet állítottak fel. Sikertelenül felvenni a kapcsolatot

Tuba Lászlóval, a szerencsétlenül járt Tuba Krisztián édesapjával, aki elmondta emlékező gondolatait a tragédia és a keresztállítás körülményeiről, háttéréről.

2025 májusában, egy évvel fiunk elvesztése után, családi összejövetelt tartottunk, ahol együtt emlékeztünk fiamra. A család úgy érezte, hogy fontos lenne a tragédia helyszínén is megemlékezni az elhunytakról. Ekkor jött a gondolat, hogy méltó emléket állítsunk nekik a helyszínén is. Amikor ellátogattunk a baleset helyszínére, még nem tudtuk, hogy kié a földterület. Szerencsénkre éppen betakarítás folyt a földút túloldalán lévő területen, így átsétáltam, és megállítottam az éppen odaérkező terményszállító kamiont, és megkérdeztem a sofőrt, ismeri-e a tulajdonost. Ő elmondta, hogy Lászlópusztán, a gazdaságban dolgozik, Gajdó László, akit hazafelé menet meg is kerestünk, tudtunk beszélni vele. Kérésünkre azonnal igent mondott, amit ezúton is szeretnénk megköszönni. Magát a keresztet egy jóbarátom, Posztos László készítette vasból. A felállításában Balogh Károly barátom és Ádám fiam segédkezett.

2024. április 13-án, azon a végzetes nap reggelén, a két fiam, Ádám és Krisztián együtt mentek ki a tököli reptérre. 9 óra tájban én is csatlakoztam hozzájuk. Ádám évek óta vonzódik a repüléshez. Dr. Magyar Józsefnek szimpatikus volt a hozzáállása, így felkarolta őt, rendszeresen repültek együtt. Ádám cserébe a géppel kapcsolatos dolgokban segédkezett neki.

Aznap – mivel egész napos kint tartózkodást terveztünk Ádámmal – ő átadta az első repülés lehetőségét bátyjának. 9.00 és 9.15 között elvégezték a szokásos felszállás előtti gépellenőrzést, 9.15-kor beszálltak, 9.20-kor

kigurultak a felszállópálya elejére, motort melegítettek, majd 9.30-kor felszálltak. A repülés 7. percéig minden rendben volt, majd – ahogy az utólag helyreállított kamerafelvételen látszik – rosszul lett a pilóta, a gép még néhány másodpercig vezetetlenül repült, majd a föld felé fordulva becsapódott, és megsemmisült.

Krisztián a 27. évében járt, sportos fiatalember volt, rendszeresen edzett. A küzdősportok mellett kedvenc időtöltése a SUP volt, túraszervezőként is hódolt e sportnak. Búcsúztatója a ráckevei Duna-ág, Szigetcsépi-öbölben volt, ahol naplementében a vízen a SUP-os csapat, a parton pedig a család mellett rengeteg barátja, sporttársa, iskolatársa, ismerőse búcsúzott tőle.

A tököli reptéren tavaly május végén volt egy megemlékezés, ahol szintén emlékhelyet alakítottunk ki az elhunytak tiszteletére.

Köszönetet mondunk a tököli reptér vezetőjének, id. Talabos Gábornak, a pilótáknak, toronyban lévő munkatársaknak és a földi karbantartóknak a lelki támogatásért, együttérzésért, segítségnyújtásért, továbbá mindenkinek, aki a tragédiát követő helyszíni mentésben részt vett.

Mi, családtagok életünk legnehezebb időszakán megyünk keresztül. Mindennap újra és újra megküzdünk a tragédia fájalmával. A történeteket nem lehet megváltoztatni, lelkileg feldolgozni sem, de együtt kell vele élnünk.

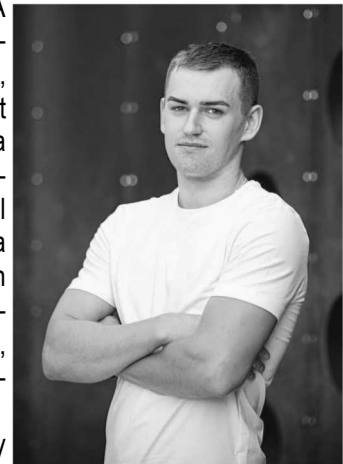
A tragédia idején reptéren maradt Ádám fiam gondolatait idézem: „Mivel az én sportom volt a repülés, a legfájóbb, hogy a testvérem és a repülési oktatóm a szemem előtt ment el utolsó útjára.”

A Ráckeresztúri Egyházközség tagjai időnként elzarándokolnak a faluban és környékén található keresztetekhez, Keresztúr keresztjeihez. Mostantól egygyel több állomás van ezen a rövid zarándokúton. A határban egy új kereszt hirdeti Isten dicsőségét, emléket állítva a két elhunyt számára, akik azon a tragikus délelőttön akaratlanul is részei lettek Ráckeresztúr történelmének. Aki arra jár, és rátekint a keresztre, emlékezni fog rájuk, a hozzátartozóknak pedig, reméljük, megnyugvást hoz, hogy szeretteik emléke tovább él a szeretet halhatatlanságában.

Dienes Gábor



Dr. Magyar József



Tuba Krisztián

MOSOLY HÍREK**Június az oviban**

2025. június 6-án az óvodában dolgozó felnőttek a szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeumba látogattak. A skanzen területén, a Dél-Dunántúl tájegységében tárlatvezetéssel egybekötött kötetlen délelőtti tölthettünk el, ahol megismerkedhettünk a régió építészeti, lakáskulturális és életmódi örökségével, jellegzetes építészeti stílusával, a parasztgazdálkodással,



az állattartással, a növénytermesztéssel, a régióban használt tárgyakkal, eszközökkel és textiliákkal. A skanzen kiváló hely módszertani továbbképzésekhez, hiszen élményszerű, interaktív, mégis autentikus módon mutatja be a magyar népi kultúrát. A szakmai együttlét erősítette a kollektíva közösségi érzését és nyitottságát az innovációra. Köszönjük a fenntartó önkormányzat támogatását kirándulásunkhoz.

A *Mozdulj a klímáért 2024* kampányban való eredményes részvételért óvodánk emléklapot és ajándékot kapott.

Mentor Óvodaként köszönjük az Iskolakertekért Alapítvány 750 000 Ft értékű eszközcsomagját. Jelentősen tudjuk így bővíteni a környezetünk szebbé tételéhez szükséges eszközöket.

A dm „Nap gyermekei” pályázatban való kreatív részvételünkért köszönjük a termékbeli támogatásukat.



2025. június 17.: Köszönjük a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola ballagó nyolcadikosainak a mókás felvonulást óvodánkban.



Az Iskolakertekért Alapítvány és az Energiaügyi Minisztérium támogatásával az Országos Iskolakert-Fejlesztési program Mentor Óvodájaként 2025. június 18-án megtartottuk Iskolakerti Nyílt Napunkat.

Köszönetünket szeretnénk kifejezni a Polgármester asszonynak, dr. Szentés-Mabda Katalin Dórának, az Iskolakertekért Alapítvány kuratóriumi elnökének, Pauliczky Nórának, valamennyi megjelent óvoda igazgatójának és óvodapedagógusainak, hogy jelenlétükkel megtisztelték nyílt napunkat. Köszönjük Nórának és az Alapítványnak a támogatását, örülünk, hogy megfeleltünk az elvárásoknak.

Köszönjük Fenntartónk támogatását és Polgármester Asszonyunknak, hogy jelenlétével emelte programunk színvonalát.



Öröm volt látni az elköteleződést és a közös gondolkodást a fenntartható jövőért, a gyermekek környezeti neveléséért. Bízunk benne, hogy ötleteink és tapasztalataink megosztása hosszú távon is gyümölcsöző együttműködésének alapját képezik majd.

Vendégeinket a kertben fellelhető alapanyagokból készített apróságokkal leptük meg. Köszönjük, hogy itt voltak!

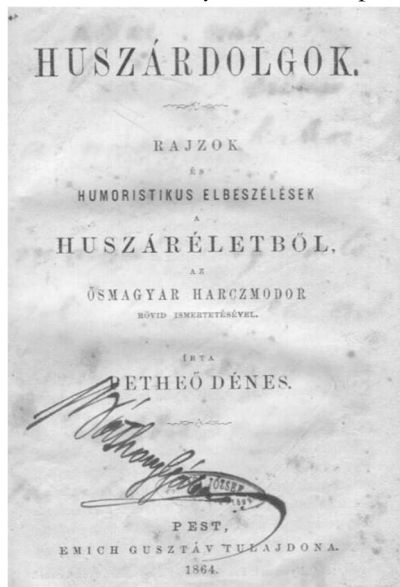
Gáborné Kutasi Katalin igazgató

Jó tollú publicista volt

Alsószatai Petheő Dénes emlékezete

Petheő Dénes publicisztikai tevékenysége 2020 óta a Ráckeresztúri Települési Értéktár része.

Petheő Dénes (alsó-szatai) Petheő János földbirtokos és nemes Schraud Mária fia, 1835. jún. 23-án született Rácszentmiklós pusztán, családja ősi birtokán. Középiskolai tanulmányait a budai s pesti piarista gimnáziumban végezte. 1853.



ápr. 2-án hadapródnak vették fel az I. cs. kir. gróf Civalart ulanus ezredbe; itt rövid idő alatt tiszt lett. Pozsonyban ezrede egyik tisztjével párbajba keveredett, s fején veszélyes vágást kapott. Sebéből kigyógyult, de elméjében megzavarodott, és kénytelen volt 1859-ben a katonai pályától búcsút venni. Hazatért szüleihez. Eltil-

tatván a lovaglástól, a hevesebb testi mozgástól és mindentől, a mi idegrendszerére károsan hatott, végre évek múltán némileg kigyógyult súlyos betegségéből. Ekkor nyelveket tanult, a német, olasz, francia s angol nyelvekben jártasságot szerzett, a szerb, horvát, tót, lengyel s orosz nyelveket részint beszélte, részint értette, úgy a latint és görögöt is; élete utolsó napjaiban, betegágyán a keleti, különösen a zsidó nyelvvel foglalkozott. Barátja, Bérczy Károly rábeszélésére irodalommal is foglalkozott; előbb vidéki leveleket, majd tárcákat írt. A tudományok minden terén olvasott, tanult, művelte magát. 1862. jan. 15-én Eötvös József báró, a m. tudom. akadémia elnöke kinevezte akadémiai első írnoknak. Petheő Dénes sokat betegeskedett, majd 1866. dec. 2-án halt meg Rácszentmiklóson. A ráckeresztúri temetőkápolna alatt található családi kriptában helyezték el hamvait.

Cikkei a *Vadász- és Versenylapban*, a *Magyar Sajtóban*, a *Hölgyfutárban* a *Vasárnapi Újságban*, a *Magyar Ember Könyvtárában*, a *Fővárosi Lapokban*, az *Ország-Tükörben*, a *Pesti Naplóban*, a *Hazánk és Külföldben*, a *Magyarország és a Nagyvilágban* jelentek meg.

A *Bolond Miska* című humorisztikus lapba *A veresszakállas hazafi* álnéven gunyoros szösszeneteket írt.

ÉRTÉKMÉRŐ

Munkái megtalálhatók az Országos Széchényi Könyvtárban (olykor aukciókon is fölbukkannak, igazi könyvritkaságként): *A rendszeres lovaglás alapszabályai, egy függelékkel a hölgylovaglásról* (Pest, 1860); *Huszárdolgok. Rajzok és humoristikus elbeszélések a huszáreletről, az ősmagyar harczmódor rövid ismertetésével* (Pest, 1864). Cikkei a *Vadász- és Versenylapban* – 1859: Néhány szó a ló körüli egyszerű bánásmódról; A vadak és bőreik; 1860: Régi sport; A ló természetrajzi szempontból tekintve; A csikók patkolása; A hágatásról; Néhány szó a ló-eladásról; A lóidomítás elemszabályai; Az elvetelés; Sport a jég hátán; Farkasvadászat Oláhországban; Gallicziai vadászatok; Vadászat villanygéppel; Kurlandi vadászatok; Vadászat Izarával; 1861: A versenyfogadásokról; Németországi vadászatok; Solymászat Perzsiában; Jávorvadászat; Agarászat Oránban; Egy javíthatatlan vén; Süldisznó vadászat Kabiliában; Vaddisznó vadászat Afrikában. A *Magyar Sajtóban* – 1860. 98. sz.: Még egyszer valami a lovaglásról; 1864. 278. sz.: A sajtóhibákról. A *Hölgyfutárban* – 1861. 45. sz.: Hölgylovaglás; 1861. 97–99. sz.: Egy hontalan lengyel irataiból Wisniewska Gyulától, lengyelből ford. A *Vasárnapi Újságban* – 1862: Galliczia és népe; A Tárnok völgye és vidéke; 1864: Két hónap Morvaországban. (A felsorolás nem teljes.)

Petheő Dénes publicisztikai tevékenysége jelentős. Élvezetes stílusban írt, érdekfeszítő útleírásai mellett a lovakról szóló szócikkei alapos tájékozottságról, felkészültségről tanúskodnak. Mindemellett igen közérthetően osztja meg tapasztalatait és tudását az olvasóval. Szatirikus és humoros hangvételű szösszenetei ma is elgondolkodtatók, örök érvényű témákat boncolgat, s néha úgy érzi az ember, mintha az 1860-as évek óta nem sokat ment volna előbbre a világ.

G. Á.

Süldisznó-vadászatok Kabiliában.

A tarajos süllő valamint a borz — mellynek egyéb sajátságait is birja — leginkább csak éjnek idején hagyván oda lakát, az éji állatok közé sorozható. Lakhelytől mély gödröt ás magának, legkivált sziklák alatt; de ha illet nem talál, száraz, homokos síkságon is.

Gérard Chasse au lion című munkájának 1859-iki kiadásában bőven leírja azon, hacseicsia név alatt alakult arab társulatokat, mellyek a tarajos süllő vadászatát tűzték ki czéljukul. Előadja egyszersmind miként járnak el a francia katonák s gyarmatosok ama hurkokkal vagyis inkább réz nyakkarikákkal, mellyekkel számtalan illy állatot fogtak, annyira hogy azok, főleg Constantine-vidékén már alig találhatók.

Kabilia sziklás bérceivel, hegyzugaival s áthathatlan bozótaival a tarajos süllőnek második hazája s azért itt leírjuk a vadászat különféle módjait, mik által a kabilok élve vagy holtan birtokukba kerítik ez állatot, mellynek húsa, kivéve a görgés és poczkosság idejét, epen nem kellemetlen eledel.

Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu



Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat hivatalos oldala

PIPACSKOK Nyári rajztábor

A kreativitásod a kincsöd... Ami másnak furcsaság, neked lehetőség – a világod kiindulópontja!

Idén, immár második alkalommal szerveztük meg a nyári rajztáborunkat, amelyhez a Smart Art 4 You program keretében rajzolni tanuló ráckeresztúri rajkszakköröseink mellett tárnoki és velencei gyerekek is csatlakoztak. Egy igazán örömteli, rajzolás-sal, mókával, nevetéssel teli hetet zártunk – ezt talán mindannyiunk nevében elmondhatom.

A tábor a tavalyihoz hasonlóan családi hangulatban terveztük megvalósítani, a változékony időjárás azonban próbára tette a kreativitásunkat a szervezés terén is. Nagyszerű volt érzékelni, hogy az újratervezések inkább inspirálóan hatottak, mint sem hogy a kedvünket szegték volna. Valahogyan mindig

örültünk egymás fejlődésének, sikerének, és nem utolsósorban elismerésben részesültünk mindannyian.

Ami biztos, hogy ez a kis csapat igazán – a szó nemes értelmében – együtt volt ezen a héten.

Hálás vagyok minden táborozónak a jókedvéért, a rugalmasságért, a kitartásért, az alkotókedvéért és



A montázon Kővári Zita, Bognár Biborka, Kővári Júlia, Németh István és Kiss Martin rajzai láthatók

sikerült kihozniunk a legtöbbet a lehetőségeinkből, és igazán jó volt látni, hogy a gyerekek mennyire kreatívak tudnak lenni a rajzolás túl az együttlétben, a pihenésben, a mókában is, ha megvan az összetartás érzése, ha a kapcsolódásuk örömteli.

Ebben a közösségben természetes a folyamatos fejlődés választása, ami sokszor a belső korlátozásaink lerombolásával, a határaink feszegetésével jöhet csak létre. Az idei táborban a fizikai erőnlétünket, a kitartásunkat is próbára tettük egy többórás erdei séta alatt. Elfáradtunk igaz, mégis feltöltődünk az erdő, a patak, a természet ölelésében, és egy élménydús kirándulásban volt részünk.

Sok-sok érzélem került felszínre a táborzáráskor. A táborban barátságok kötődtek, illetve mélyültek el,

mindenért, amik ők maguk. Köszönöm nekik és családjuknak, hogy együtt lehettünk ebben a táborban. A kreativitás, az öröm, a lelkesedés, a fejlődésre való készség, az elismerés, a közös alkotótevékenység összetart minket, és bízom abban, hogy ez invitálás lehet mindazok számára is, akik keresik a fejlődés útját.

Jankovics Tünde



Sikeres civil szervezet

A Mákvirág Táncsoport Egyesület

A Mákvirág Táncsoport önálló egyesületként 2013 januárjától működik, 2014-ben a cégbíróság Mákvirág Táncsoport Egyesület néven hivatalosan is nyilvántartásba vette.

Az egyesület elsődleges célja a hagyományörzés és a közönség szórakoztatása. A néptáncok mellett vidám és szórakoztató produkciókkal készülnek, a show-tánc mellett más műfajokra is nyitottak.

A Mákvirágok, ahogyan tréfásan nevezik őket, több helyen felléptek már az országban. Madocsán főzőversenyen és falunapon szerepeltek, Martonvásáron farsangi műsort adtak, Zámolyon több alkalommal szüreti mulatságon léptek föl, Nagyhegyesen falunapon szerepeltek. Balmazújvárosban pedig többször aratóversenyen vettek részt. A Hajdú-



Bihar megyei városhoz szoros szálak fűzik a csoport vezetőjét, Radócz Józsefet, aki onnan került Ráckeresztúrra. Hitvallása szerint a múlt elmúlt, a jelennek és a jövőnek kell élni, de a hagyományokat őrizni kell. Repertoárjukon épp ezért szerepelnek a magyar néptáncok különböző darabjai.

Az egyesület tagjai a helyi közéletben is aktívan részt vesznek, bekapcsolódnak a faluszépítő tevékenységekbe, és más önkéntes munkákat is örömmel vállalnak. Rendszeresen szerepelnek ki mit tud?-okon, járják a megyét, az országot. Évente kétszer tartanak rendezvényt, amelyre meghívják a település civil szervezeteit és vendégművészeket is.

Gyulán, a XVI. Országos Szenior Táncfesztiválon, ahol buzai táncot mutattak be *Hajnalodik* címmel; a koreográfus a csoport állandó segítője, Tóth Lajos volt. Sikerrel szerepelt a csoport a XV. Országos Nyugdíjas Ki Mit Tud és Népek Tánca-Népek Zenéje rendezvényen is, ami évek óta a Hontravel szervezésében valósul meg. Itt arany minősítést kaptak a zsűritől.

A Mákvirág Táncsoport Egyesület tagjai között nem csak ráckeresztúriakat találni, többen Ercsiből járnak a táncpróbákra, és van egy érdi tag is. Az egyesület elnöke sorolja a neveket: Bunford Mária, Csizmarik Lajosné, Kaszapné Hujber Teréz, Barabás Gábor és felesége, Vilma és Ács László Ercsiből, Asztalos Sándorné Érdről, Ráckeresztúrról pedig Dienesné Zsebi Regina, Kertész Sándorné, Tarjányi Andrásné, Sebestyén Erzsébet, Takács Jánosné, Bognár Zoltán és felesége, Jankovics Tünde, valamint Radócz Józsefné és Radócz József.



A csoport természetesen nyitott, továbbra is várja a táncolni kedvelőket, legyenek ifjak vagy idősebbek. Hetente egyszer, szerda este tartanak próbát az iskola épületében, a lehetőségért ezúton is köszönetet mondanak dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármesternek és az önkormányzat képviselő-testületének. A csapat nagyon családcentrikus, a próbákon részt vehetnek a gyerekek is, akik a fellépésekre is elkísérik a Mákvirágokat. Az egyesület elnöke nem titkolja, hogy kiemelt céljuk elvinni Ráckeresztúr hírét a világba, és megtalálni hagyományörző tevékenységük lelkes folytatóit, az utánpótlást, hogy az összegyűjtött kincsek ne vesszenek el.



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

**VÍZ-, GÁZ-,
FŰTÉSSZERELÉS
KONVEKTOROK,
KAZÁNOK,
BOJLEREK
JAVÍTÁSA,
CSERÉJE**

**DUGULÁS-
ELHÁRÍTÁS**

SOMODI ZOLTÁN
06-30/211-8190

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

SZAMURÁJ 07
**ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG**

**TELJES KÖRŰ
VAGYONVÉDELEM A
NAP 24 ÓRÁJÁBAN**

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:
2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

máté
emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

Zöld istállóban fekete lovak piros szénát esznek...

Ismerős számunkra ez a régi találós kérdés? Mi is lehet ez? Segítek: persze, hogy a nyár egyik nagy slágere, a görögdinnye. Nézzünk utána ennek az igen közkedvelt gyümölcsnek, hogy miért is szerethetjük ennyire, és miért is érdemes belőle fogyasztanunk.

Melegigényes, fagyérzékeny növény, és valószínűleg sokan nem tudják, de a tökfélék családjába tartozik. Mintegy ötszázféle dinnyét termesztnek a világon, melyek igen változatos színben, formában, ízben, méretben találhatók meg. Nem évelő, földön kúszó, indái 2-5 méter hosszúak is lehetnek, nagyon magas víztartalommal rendelkeznek. Afrikából származik, a 13. században jutott el Dél-Európába. Hazánkban azért görögdinnye a neve, mert görög közvetítéssel került Magyarországra.

A legelterjedtebb termőterületek Békés, Baranya, Heves és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében találhatók, összesen 3500-3800 hektáron termesztnek dinnyét. Várhatóan 170-190 ezer tonna mennyiséget szüretelnek majd ezekről a dinnyeföldekről az idei évben.

A görögdinnye 100 grammjában 29 kcal-t, 6,5 gramm szénhidrátot találunk, amely gyorsan felszívódó gyümölcscukor és szőlőcukor. Vitaminok és ásványi anyagok tekintetében kiemelendő: B1- és B2-vitamint, folsavat, nátriumot, káliumot és magnéziumot tartalmaz. 91,5%-os víztartalmának köszönhetően jó szomjoltó a nyári melegben, s teltségérzetet okozó volta miatt jól beilleszthető a fogynókúrába.

Piros színét a likopinnak köszönheti. A likopin számos szív- és érrendszeri, valamint daganatos betegség megelőzésében játszik igen fontos szerepet. A gyümölcsben levő víz hozzájárul a vese, a húgyhólyag átmosásához, valamint a székrekedés megszüntetéséhez. A görögdinnye a szoptatós anyukák tejtermelődését is pozitívan befolyásolhatja, mivel könnyen emészthető, jól felszívódó gyümölcscről van szó. Frissítő hatása és könnyen emészthetősége miatt lábadozó betegeknek is ajánlott.

Parlagfűallergiások esetében a keresztallergia elkerülése érdekében javasolom az óvatos, mértékletes fogyasztást.

Cukorbetegség kis mennyiségben fogyaszthatják csak, azt is a dinnye szénhidráttartalmának számolásával együtt.

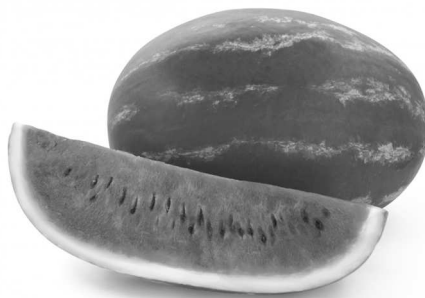
Melyik a jó dinnye?

Sokan kopogtatják, nézik jobbról, nézik balról az alakját, a formáját, mintázatát, színét, méretét, hogy megtalálják a számukra legfinomabb, legédesebb dinnyét. Szakértők szerint a friss, finom, érett dinnye tompa, kongó hangú, a kacs része pedig száraz. A pufogó hangot adó kevésbé friss vagy túlrett. A dinnye nem utóérő, 10-13 fokra hűtve a legfinomabb.

Száraz hűvös helyen kell tárolni, hogy sokáig friss tudjon maradni. A megvágott dinnyét fóliázzuk le, és egy-két napon belül fogyasszuk is el. A nyári kánikulában a vízpótlásunk egyik nagyszerű megoldása lehet.

Az évek során a klasszikus szeletekre vágástól és minden mentesen jóízűen beleharapva fogyasztástól nagy utat járt be ez a közkedvelt gyümölcs. A gasztronómia számos területén került be alapanyagként, amire sokan biztosan nem is gondolnának. A savanyítás mellett ma már egy nyári könnyed saláta szuper összetevőjeként vagy lekvárként, szörpként, esetleg a dinnyehéjat cukorszirupba eltéve befőttként is találkozhatsz vele. Biztatok mindenkit, próbálja ki ezen új formákat is, ismerje meg a dinnyében rejlő lehetőségeket!

Peszter Zsuzsanna védőnő



Hogyan válassz jó dinnyét



Kerek és nehéz
édes



Hosszúkás
vizes



Narancssárga folt
ízzel teli



Fehér folt
ízetlen



Nagyobb "háló"
édes



Kisebb "háló"
ízetlen



Sötét
érett



Fényes
éretlen

Gondolatébresztő...

„A madár választja meg magának a fát, s nem a fa választja meg magának a madarat.”



(Konfuciusz)

SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD E.V.
környékbeli szakember
Martonvásárról

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT

Nincs túlárazás és kiszállási díj!
Bontás nélkül, korszerű gépekkel dolgozom!
Hívjon bizalommal!

TELEFON:
+36 70 775 5190

WWW.SPUGULASELHARITAS.HU

SZOLGÁLTATÁSI TERÜLET
KECSKEMÉNY ÉS PEST
VÁRMEGYE, BUDAPEST

BELSŐMOSOLY Személyes szabadság a kapcsolatokban

Amikor hosszú kapcsolatban vagyunk, szabadságot szeretnénk. Amikor régóta „túl szabadok” vagyunk, komoly kapcsolatot. De miért lenne törvényszerű, hogy a valódi elköteleződés és a személyes szabadság kizárják egymást?



Szögezzük le mindjárt az elején: a továbbiakban nem a manapság sok helyen divatos nyitott kapcsolatokról lesz szó. Sokkal inkább arról a jelenségről, hogy miközben az emberek többsége társra vágyik, ha valaki tartós kapcsolatra vagy házasságra lép, és ezt a szándékát barátaival, ismerőseivel is megosztja, általában rövid időn belül gazdagabb lesz néhány megjegyzéssel, jó tanáccsal. Ezek nagy része pedig arról szól, hogy innentől aztán lőttek a szabadságának, most aztán végleg bilincsbe verik, búcsút inthet az életének és az örömeinek, és hasonlóknak.

Mondhatjuk, hogy mindez csak tréfa, viccelődés, vagy hogy az irigység beszél a gúnyolódókból. Akármilyen is mögötte, annyira általános jelenséggel van dolgunk, hogy megéri egy pillanatra elgondolkodni rajta.

Tudatosan vagy sem, sokan félnek az elköteleződéstől, egy kapcsolat megszilárdításától, az azzal járó felelősség vállalásától. Sokan élnek abban a hitben, hogy egy tartós kapcsolat, házasság valóban megfosztja őket a szabadságuktól, gyengék, tehetetlenek lesznek a másik mellett, nem tehetik többé azt, amihez éppen kedvük szottyan.

A kérdés az, milyen az a kapcsolat, amelyben az egyik fél valóban elveszíti személyes szabadságát. Milyen annak a valakinek a világképe, énképe, értékrendje, aki a kapcsolatokat alapvetően csak ilyen alárendelő viszonylatban tudja elképzelni? Miről szól az adott kapcsolat? És milyen szabadságról beszélünk is pontosan?

Vannak párok, akik döbbenet hallják, hogy mások esetleg külön (is) járnak nyaralni, külön programjaik (is) vannak, eltérő dolgokat (is) szeretnek csinálni szabadidejükben. Számukra az a természetes, hogy mindig, mindenhol, mindent együtt, és elképzelni sem akarnának egy hét „szabadságot” a másik nélkül. És ez rendben is van így – ha mindkettejüknek ez a természetes.

A „mások” eközben nyíltan vallják, meg is őrülnének, ha minden percet a párjukkal töltenének, és nem mennének el olykor egy edzésre, beszélgetni a barátokkal, ha nem szerveznének saját programokat. És ez is rendben van így – ha mindkettejüknek ez a természete-

tes, és a külön utak mellett a közös dolgaikat is kielégítőnek találják.

Egy kapcsolaton belül a szabadság nem abban mérhető, ki hány percet tölt a másikkal együtt. Sokkal fontosabb az az együtt (és külön) töltött idő, a kapcsolatban jelen lévő tevékenységek és érzelmek mennyire elégítik ki a pár tagjait, illetve hogy rendszeresen csak egyikük igényei mentén alakulnak-e ezek, vagy mindketten vállalják és érvényre juttatják-e külső-belső igényeiket.

Egy egészséges kapcsolat nem rabszolgatartás. Az elköteleződés, házasság nem egyenlő a szabadságtól való megfosztással. Természetesen sok mindent megváltoztat az ember életében ahhoz képest, mint amikor egyedülálló volt, vagy éppen csak jelentéktelen flörtökbe bocsátkozott. De ezt nem a másik, egy intézményrendszer vagy egy erkölcsi, társadalmi szabályrendszer „teszi velünk”. Szabadságunk abban is áll, hogy ha szeretünk valakit, felelősséget vállalunk érte, és „mindent meg akarunk kapni” (remélhetőleg adni is), ami azzal a kapcsolattal többé, tartalmasabbá, örömtelibbé teheti az életünket. Amellett döntünk, hogy vele szeretnénk lenni. Szabad akaratunkból. Amit aztán mindketten megőrizhetünk az elkövetkezendőkben is.

Ahogy Lázár Ervin mondja *Szegény Dzsóni és Árnika* című meséjében: „»Még csak ez hiányzik! – korholta gidabakugrásokkal szökellő szívét szegény Dzsóni. – Elfelejtetted, hogy én vagyok a világ legszabadabb embere?! Mára itt, holnap ott, nem érted, fűtyülök mindenkiire!« Na de a szívének aztán beszélhetett! A szíve csak kalimpált boldogan. Akár akarta szegény Dzsóni, akár nem, be kellett látnia, hogy beleszeretett Árnikába. Árnika nélkül most már fakó lenne a világ, ellenségesek az erdők, szomorkásak a vándorlások, és a nagy kék égbolt is olyan lenne Árnika nélkül, mint egy jéghideg üvegburra. – Vége a szabadságodnak, Dzsóni! – nyögte szegény Dzsóni.



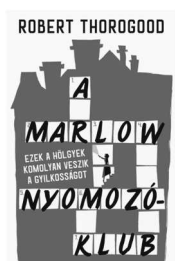
– Azért vége a szabadságának, mert beleszeretett Árnikába?
– Igen, szegény Dzsóni úgy gondolja.
– És miért vége a szabadságának?
– Mert most már nem kóboroghat a vakvilágban, most már törődnie kell Árnikával. Felelősséggel tartozik érte.
– Miért? Ha kedve támad szegény Dzsóninak a vakvilágban kóborogni, Árnika biztos elengedi.
– Én is azt hiszem, hogy el. De gondold meg, egyszer szegény Dzsóninak éppen kóborogni lenne kedve, Árnika meg megbetegedne. Akkor aztán otthon kéne maradnia, hogy Árnikát ápolgassa, gyógyítgassa, szeretgesse.
– De ha Árnika megbetegedne, akkor már szegény Dzsóninak nem kóborogni volna kedve, hanem arra, hogy otthon maradjon, és Árnikát ápolgassa, gyógyítgassa, szeretgesse. Nem igaz?
– Mondasz valamit.
– Na látod. Akkor szegény Dzsóni most is a világ legszabadabb embere.”

Pál Judit

Új könyvek a könyvtárban



Berg Judit: Liana
Vadadi Adrienn: A csíkos magocska
Riordan, Rick: Percy Jackson és az Olimposziak 6. Az istenek kelyhe
Doroszló Dávid: Mindenki lelép
Popper Péter: Ők – én vagyok
Läckberg, C.: Bronz álmok



Robotham, M.: Fulladás; Angyalarc; Hajszál híján; Vihargyermek (Cyrus Haven sorozat 1–4. rész)

Coben, H.: Hiányzol
Strange, L.: Az Alka-sziget rejtélye
Davis, N.: Az aranytök (Terápiás történetek és mesék traumát átélt gyerekeknek)

Bailey, S. M.: Barát a sötétben

Mueller, I. C.: Varsó anyyala

Kitasei, Y.: Vándorló csillagok

Markkula, I.: A soha fel nem engedő föld

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

Isida Ső: Macskát receptre

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Gyakorlati útmutató az önbizalom erősítéséhez



Ebben a gyakorlati útmutatóban ötven konkrét kulcs található, amelyet egy gyermekpszichiáter és egy szülőiségre szakosodott egészségügyi újságíró állított össze. A kötet magában foglal: hasznos információkat, amelyek segítenek megérteni, hogyan épül fel az önbizalom, hogy lehet reagálni a gyerek belső biztonság iránti igényére; tanácsokat arra vonatkozóan, hogyan lehet kezelni a gyerek önbizalomhiányát, és hogyan ismerhetők fel a figyelmeztető jelek. Gyakorlati tippeket olvashatnak a szülők arra vonatkozóan, hogyan bátorítsák gyermeküket, hogy a legjobbat hozza ki önmagából, valamint olyan gyakorlati helyzeteket is vázolnak, amelyek segítségével a gyerek a saját tempójában fejlődhet.

Az önbizalomhiány nem triviális dolog: semmi köze a félénkséghez, és nem is a szerénység egy formája. Az önbizalomhiány azt jelenti, hogy képtelenek vagyunk teljes mértékben kibontakozni, hogy érzelmileg nyugodt, kiegyensúlyozott lényé váljunk, aki büszke a tetteire és a döntéseire.

A gyermek életének első évei meghatározóak az önbizalom elsajátításában, amely részben az életében fontos személyekhez való biztonságos kötődés kialakulásán alapul. A könyvben olyan „kulcsok” találhatók, amelyek segítségével a lehető legjobban támogatható a gyerek fejlődése ebben a szakaszban (az első hónapoktól körülbelül nyolcéves koráig). Ezek a kulcsok az egyensúly megteremtésében is segíthetnek, ha a korai szakasz kicsit problémásabban alakult ezen a téren.

Ez a könyv természetesen nem tartalmaz varázsszert. A tanácsokat eseti alapon kell alkalmazni, és csak akkor, ha a szülő úgy érzi, segíthetik a gyermek boldogulását. A szerzők tisztában vannak azzal, hogy minden szülő többnyire tudja, mire van szüksége a gyermekének. Ugyanakkor úgy tapasztalták, hogy a szülő számára nem az jelenti a legnagyobb nehézséget, hogy „mit kell mondani” a gyermekének, hanem az, hogy „hogyan kell mondani”, ezért a megfogalmazásban is igyekeznek segíteni.

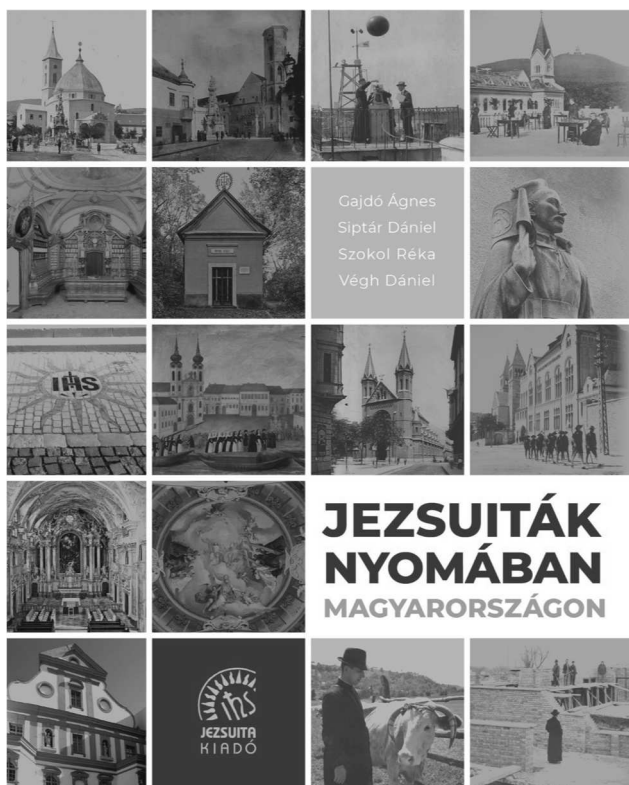
Fontos tudni, hogy a könyv nem helyettesíti a szakemberrel végzett terápiás munkát, ha a gyerekeknek szüksége lenne rá. Olyankor mindenképp szakszerű segítséget érdemes kérni. (Z-Press Kiadó, Miskolc, 2025)

(Forrás: moly.hu)

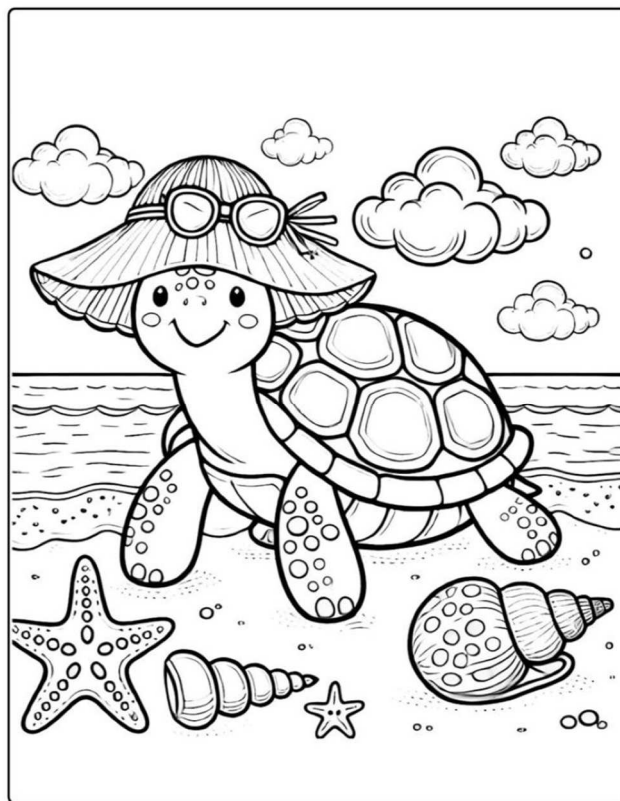
A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–20.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–15.00
csütörtök: 9.00–12.00
péntek: zárva
szombat: zárva
vasárnap: zárva

JEZSUITÁK
NYOMÁBAN
MAGYARORSZÁGON

GYEREKSAROK



A gyöngyfűzésről

A gyöngyfűzés története évezredekre tekint vissza. Mindez annak köszönhető, hogy a gyöngyök általában tartós anyagokból készülnek, amelyek az idő múlásával sem korhadnak el, ellentétben a textilekkel vagy a papírral. Bár az első emberek még nem használtak kerámiát vagy fémeket, csontból vagy állati szarvakból készült gyöngyeik azonban így is megmaradtak, csakúgy, mint a kagylóból vagy korallból készült változatok. Az első gyöngyök lyukat kagylóhéjakból vagy kődarabokból készültek, amelyeket indákra fűztek fel. Idővel feltűntek az üreges csontokból készült gyöngyök, majd a köeszközök megjelenésével lehetővé vált a faragás és az átlukasztatás – így őseink már képesek

voltak fogakból, kagylóból, magvakból és állati szarvakból gyöngyöt készíteni.

A gyöngyfűzésnek számos jó hatása van:

- javítja a szem-kéz koordinációt; • fejleszti a kézügyességet; • oldja a feszültséget; • a színválasztással akár még az érzelmeit is ki tudja fejezni a gyerek; • fejleszti a látást.

Szerezzen be egy csomag színes gyöngyöt, hozzávaló zsinórt, és indulhat a gyöngyfűzés. Kezdjétek először nagyobb lyukú gyöngyökkel, hogy sikerélményetek legyen. Ha ez már jól megy, jöhetnek a kisebb lyukúak.

Ezzel megteremthető az alap ahhoz is, hogy a gyereknek később legyen egy kézműves hobbi, pl. horgolás, kötés, hímzés, illetve hogy megtanulja értékelni a kézműves termékeket.

(Forrás: wikipédia; www.latastrening.com)



NŐK A TÖRTÉNELEMBEN

Az 1900-ban rendezett párizsi nyári olimpiai játékokon két aranyérmet szerzett. Egyéniben ő az első nő, aki olimpiai bajnok lett. A döntőben a francia Helène Prévost ellen győzött. A vegyes páros versenyben Reginald Doherty társaként lett aranyérmes. 2013-ban beválasztották az International Tennis Hall of Fame tagjai közé. Kiről szól a leírás?

Beküldési határidő: 2025. augusztus 6., szerda, éjféli

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2025. júniusi fejtörő megfejtése: *Eleanor Roosevelt*. Tizenegy helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Miklós Katalin, Novozáncki Lászlóné, Szakács Zsuzsa**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

Hihetetlen dolgok

Eminek és Daninak szeretettel

Ha hiszitek, ha nem, a könyvtárban egészen hihetetlen dolgok történnek. Vagy nagyon is hihetők. Mindezt nemcsak az tudja, aki jár könyvtárba, hanem az is, aki szeret olvasni. A kettő ugyanis összefügg.



Tintás téli gúnyában

kukát, lefagyasztani a ribizlit, tűzifát venni. Mert hát Tintás előrelátó volt. Készült a télre is.

Egy szép esős júliusi napon pingvinünk – aki előszeretettel majszolt pekándiót, és szórt petrezselymet a vajás kenyere – fölkereste legjobb barátját a könyvtárban. Villám, a leopárdkölyök éppen limonádét szűr-csölt, és egy aprócska langusztával játszott kő-papír-ollót. A langusztát Meláknak hívták, mert mindössze harmincnegyven centiméterre nőtt, de ő ezt cseppet sem bánta. Szép név ez is, a Villám is, a Tintás is. Mindhár-mukban közös, hogy nagyon szeretnek kártyázni, olvasni és álmodozni.

A pingvin álmélkodva figyelte a játékot, és nagyon izgult, nehogy Melák megsértődjön, mert szinte sosem nyert. Hiába mutatott ollót, folyton Villám öklébe üt-között. Ekkor a könyvespolcok közül előbukkant egy fura szerzet, és bemutatkozott:

– Sziasztok! Langeléta a nevem. A Földimalac és Társa Utazási Iroda képviselőjében érkeztem egy igen-csak visszautasíthatatlan ajánlattal. Csak most, csak ezen a szép esős júliusi napon, csak nektek. Ingyen utazhattok egy csodálatos helyre, aminek a neve Bali. Tudjátok, hol található? Ez egy sziget Indonéziában, a Kis-Szunda-szigetek legnyugatibb tagja.

Villám fölkiáltott:

– Azt mondd, Kis-Szunda? Ott biztosan sokat lehet aludni. Ugye?

Langeléta a fejét rázta: – Nem hiszem, hogy alvással töltenéd ott az időt, kedves barátom. Bali olyan mesés, olyan varázslatos, legszívesebben éjjel-nappal kirándul-nál, és fölfedezné a legrejtettebb zugait is.

– Induljunk azonnal – lelkesedett Tintás, és fölkap-ta a kis piros hátizsákját, amiből sosem fogytak ki a legszükségesebb dolgok. Ha a szürke cipzárt húzta ki, ennivaló került elő, ha a feketét, akkor innivaló, ha pedig a sárga cipzárral babrált, a legpuhább kispárna és takaró ugrott elő szolgálatkészen. Persze mindig volt a zsákban ceruza, toll, radír, kártyapakli, földimogyoró,

ragasztószalag, tű, cérna, olló, és még sorolhat-nánk, de akkor sosem érnénk a végére.

OLVASÓLÁMPA

Melák azonban duzzogva a sarokba szaladt, és hátat fordított, nem szólt egy szót sem. A többiek nem értet-ték, mi baja. Hiszen utazhat, megismerheti a Bali szige-tén élőket, új ismereteket szerezhet. Új ízeket kóstolhat meg. És ott talán még a nap is máshogyan süt, mint itt, a könyvtárban.

– A könyvtárban nem is süt a nap – szólt közbe egy kicsinyke szübogár, de senki nem törődött most vele. Tintás is, Villám is Melákot gyözködte, hogy indulja-nak csak félelem nélkül, biztosan jó lesz. Sok izgalmas kaland, és végtére is még sosem jártak sehol hárman együtt. Melák nagy sokára megbékélt, ám kijelentette, hogy kell még valaki. Kell egy negyedik. Mert ha ketten mondjuk leülnek snapszerozni, a harmadik meg inkább bámulná az óceánt szóltanul, akkor legyen egy negye-dik a csapatban, aki őrzi a piros hátizsákot meg az út-leveleket meg valamennyiük szeme világát és gondolat-foszlányait.

A pingvin meg a leopárdkölyök nem egészen értette Melák észjárását, de beleegyeztek. A kicsinyke szü-bogár ekkor megint megszólalt:

– Vigyetek el engem, kérlek! Nagyon csöndben le-szek, és ha szeretnétek, mesélek nektek. Itt nőttem föl, itt lakom a könyvtárban. Minden történet a fejembe költözött az évek során, ami csak ezekben a könyvek-ben létezik...

Langeléta, a Földimalac és Társa Utazási Iroda kép-viselője beleegyezett, hogy négyen utazzanak. Elkészít-tette a szükséges papírokat, megrendelte a repülőgépet, ami kis idő múlva landolt is a könyvtár melletti gyepen. Piskóta, a pilóta sokszínű kockás sapkában vezette a gépet, és csak az egyelőre névtelen szübogárnak tűnt föl, hogy a sapkán egy miniatűr antenna billegett barát-ságosan.

Igen ám, csak hogy! Beszálláskor ellenőrizték az utasok papírjait, és hát a szübogár nem tudott fölmu-tatni egy nyeszlett papírfecnit sem, nem hogy igazol-ványt. Ekkor jöttek rá, hogy név nélkül nem lehet lé-tezni. Nosza, a barátok összedugták a fejüket, és azon tanakodtak, hogyan nevezzék el utastársukat, akinek a fejében annyi, de annyi érdekes történet lakik.

– Kérdezzük meg a gyerekeket – javasolta Tintás. – Ők annyit olvasnak, szeretnek is meséket kitalálni, biz-tosan lesz ötletük, mi legyen új barátunk neve. Az uta-zás várhat még egy kicsit. Addig bevackoljuk magunkat ide a könyvtárba, és beszélgetünk, játszunk, olvasunk, töprengünk, rajzolunk. Főzünk teát, megkeressük a tartalék kekszcsomagokat meg mini cukorkákat, és jól eltöltjük az időt. Mit szóltok ehhez?

Mínhogy mindannyian egyetértettek, most a gyere-keken a sor. Vajon milyen nevet találnak ki a kicsiny szübogárnak? A könyvtár címére elküldhetik a javasla-taikat. Szerencsére a barna postaláda elég nagy, sok levelet képes fogadni.

A szübogár egyébként első este a holdban lakó nyúlról mesélt új barátainak.

Gajdó Ágnes

SAKK-SAROK**Nemzetközi mester a FIDE sakkversenyünkön**

2025. július 4-én kezdődött, és július 6-ig tartott az idén már harmadik alkalommal megrendezett MartonVál Open a martonvásári, váli és ráckeresztúri tagokból álló MartonVál Sakk Club szervezésében. A verseny nemzetközi minősítéssel rendelkezett, ami azt jelenti, hogy a Nemzetközi Sakkszövetség (FIDE) által elismert értékszámot is szerezhettek a versenyzők. Mosonmagyaróvártól Kazincbarcikaig az ország minden tájáról, sőt még külföldről is érkeztek résztvevők, akik megtöltötték a martonvásári Brunszvik–Beethoven Kulturális Központ színháztermét. A megnyitón Gucsek István, Martonvásár alpolgármestere köszöntötte a résztvevőket. A 6 körös fordulónkénti 90 perces ügynevezett svájci rendszerű verseny technikai lebonyolításáért Katona Ferenc FIDE versenybíró felelt. A rendezvény közben ingyenes büfé szolgálta ki a résztvevőket helyi vállalkozások támogatásának köszönhetően. A vasárnapi eredményhirdetésen a pénzdíjak mellett az első három helyezettek kupát és érmet is átvehettek Dolinka Zsoltól, a MartonVál Sakk Club elnökségi tagjától. A magas értékszámú „A” csoportban az első helyen Borsos Bogdan (IM nemzetközi mester, Ukrajna) végzett. Sarok Péter (Móri SE) ezüstérmet, míg a 2207 ELŐ-pontszámú Fehér Botond (Húvösvölgyi SC) bronzérmet nyert. A sztárversenyző új-zélandi Benjamin Giles az 5. helyen zárt. A „B” csoportban 1. helyezett lett Orosz Milos (Törökbálinti SE), 2. helyen végzett Farkas Sára (Dunaharaszti MTK) és a bronzérmes Pap Béla (Seregélyesi SE) lett. A legjobb helyi játékos különdíjat az „A” csoportban Csordás Péter és a „B” csoportban pedig Vavró Lajos kapta meg. A legjobb eredményt ráckeresztúriként Schaum Miklós érte el a „B” csoport 22. helyén végezve. Jövőre is visszavárjuk sakk-barátainkat az ország és a világ minden szegletéből.



Benjamin Giles az 5. helyen zárt. A „B” csoportban 1. helyezett lett Orosz Milos (Törökbálinti SE), 2. helyen végzett Farkas Sára (Dunaharaszti MTK) és a bronzérmes Pap Béla (Seregélyesi SE) lett. A legjobb helyi játékos különdíjat az „A” csoportban Csordás Péter és a „B” csoportban pedig Vavró Lajos kapta meg. A legjobb eredményt ráckeresztúriként Schaum Miklós érte el a „B” csoport 22. helyén végezve. Jövőre is visszavárjuk sakk-barátainkat az ország és a világ minden szegletéből.

Feladványfejtő játékunkban világos az e2 mezőn álló huszár leütésével kiegyenlíthetné az állást. Viszont miért menjünk el egy tisztért, ha helyette mattot is adhatnánk?! Hogyan fejezheti be világos háromlépéses mattal a játszmát?

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

Bakacs János MartonVál SC

MARTONVÁSÁR TÜZÉP

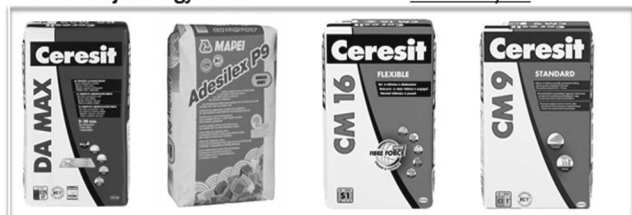
Martonvásár, Szent László út 25.

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása! 20/373-93 40, 22/461-772

- **YTONG 37,5 cm Lambda:** **2050.-Ft./db**
- **YTONG 10 cm:** **815.-Ft./db**
- **YTONG 12,5 cm:** **1050.Ft./db**
- **Pórusbeton ragasztó Cemix 25 kg:** **3300.-Ft./db**

- **Mapei P9 Flex. Ragasztó:** **5700.-Ft./db**
- **Ceresit S1 Flex. Ragasztó:** **7500.-Ft./db**
- **Ceresit C9 Basic Ragasztó:** **3120.-Ft./db**
- **Ceresit Aljzatkiegénylítő:** **5500.-Ft./db**

- **Sóder 0 – 16 mm:** **11.500.-Ft./m³**
- **Sóder 0 – 4 mm:** **11.500.-Ft./m³**
- **Cement 32,5 R Danucem:** **8300.-Ft./q**
- **Cement 32,5 R:** **7900.-Ft./q**
- **Cement 42,5 R Extracem:** **9400.-Ft./q**
- **Síkháló 4 mm:** **6700.-Ft./db**
- **Leier Zsalukő 15:** **590.-Ft./db**
- **Leier Pillér 20:** **640.-Ft./db**
- **Leier Térkő 10 x 20:** **4600.-Ft./m²**
- **Leier Térkő Hullám:** **4500.-Ft./m²**
- **Járdaszegély 20 szűrke:** **790.-Ft./db**
- **Murva 0 – 20 mm:** **10.500.-Ft./m³**
- **Murva 0 – 4 mm:** **11.500.-Ft./m³**



- **Tetőléc Impregnált 4 m:** **1.100.-Ft./db**
- **OSB lap 8mm:** **4.600.-Ft./db**
- **OSB lap 15 mm:** **7.950.-Ft./db**
- **Rockwool Kőzetgyapot 10 cm:** **2240.-Ft./m²**
- **Knauf Ásványgyapot tekercses 10 cm:** **1440.-Ft./m²**
- **Gipszkarton 12,5 Norgips normal:** **2190.-Ft./db**
- **Gipszkarton 12,5 Norgips impregnált:** **3700.-Ft./db**

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XIII. évfolyam 7. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter