

# RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2025. január

## EGY PERC VERS

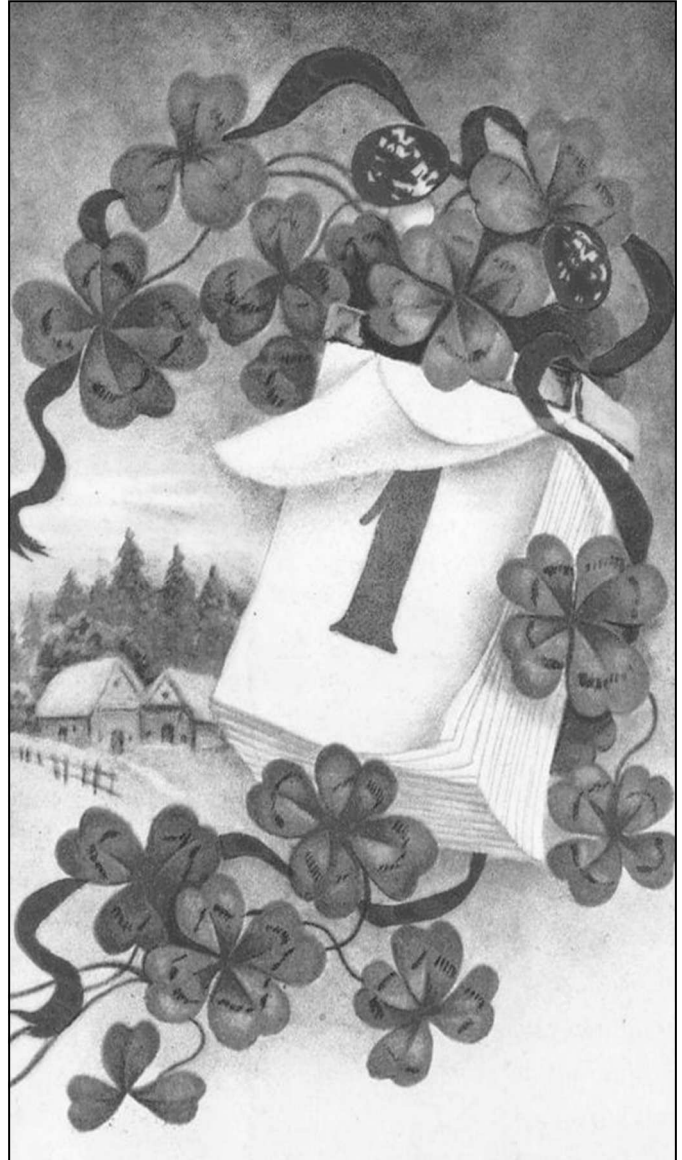
### Újesztendei ének

Adjon Isten, ami nincsen  
Az új esztendőben!  
Így énekelt Arany János  
Rég elmúlt időben.  
Adjon Isten, ami nincsen  
Én sem kérek másat,  
Hogy mi nincsen, nem kell  
ahhoz  
Semmi magyarázat.

Minden ember maga tudja,  
Mi néki hiányos,  
Azért kérte azt, mi nincsen  
A jó Arany János.  
Ami megvan, bolond kéri,  
Meg a telhetetlen,  
Kérjük hát csak, ami nincsen  
Egyezzünk meg ebben.

Kevés a van, sok a nincsen  
Ma is, miként régen,  
De a sok közt, hogy egy nincsen  
Rettentő nagy szégyen.  
Nincs szeretet a szívekben:  
Ez a legfőbb nincsen,  
Szeretetet a szívünkbe:  
Ezt adjon az Isten!

*Benedek Elek*



**Ajándékcsomag a szépkorúaknak**  
**Pipacsok – A realiztikus rajzolásról...**  
**Huszonöt éves a Népkör Egyesület**  
**Belsőmosoly – Mérgező morgások**  
**Babatabló 2024**

**KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK****Szent Kereszt Gyógyszertár**

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

**Gyógyszertári ügyelet**

jan. 25., 26.: Ercsi ☎06-25/505-790

febr. 1., 2.: Martonvásár ☎06-22/569-146

febr. 8., 9.: Ráckeresztúr

febr. 15., 16.: Ercsi

febr. 22., 23.: Martonvásár

márc. 1., 2.: Ráckeresztúr

márc. 8., 9.: Ercsi

márc. 15., 16.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

**Egészségház**

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

**I. háziiorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid**

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

**II. háziiorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla**

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Tasi Tamásné Csilla

**A rendelési idő a Rendelő Ráckeresztúr facebook-oldalon olvasható!****Vérvétel (bejárat az udvar felől)****Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvos – dr. Burkus András**

☎06-20/389-0278

Hétfő: 8.00–14.00

Kedd: 14.00–19.30

Szerda: 8.00–14.00 dentálhigiéna

Csütörtök: 8.00–14.00

Péntek: 8.00–13.00 dentálhigiéna

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

**Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

**II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó**

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

**Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba**

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

**Orvosi ügyelet**

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:  
**1830****RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA**

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

**Polgármester:** dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)  
polgarmester@rackeresztur.hu**Szabadsága idején a polgármester helyettese:** Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbarni@gmail.com

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)

Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigreta@gmail.com

**Ügyfélfogadás:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A [www.rackeresztur.hu](http://www.rackeresztur.hu) honlapról letölthetők az ügyintézéshez,****adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

**Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermejköltségi szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

**Telefonos Készenléti Szolgálat** (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETÓFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>**RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA** (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

**Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332****Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

**Telefon:** +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** [www.fejermepsz.hu](http://www.fejermepsz.hu)**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293**MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)****Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533**E-mail-cím: [ugyfelszolgalat@mvm.hu](mailto:ugyfelszolgalat@mvm.hu) Mobilapplikáció: MVM Next

Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999;

+36-70/474-9999; +36-1/474-9999

Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700

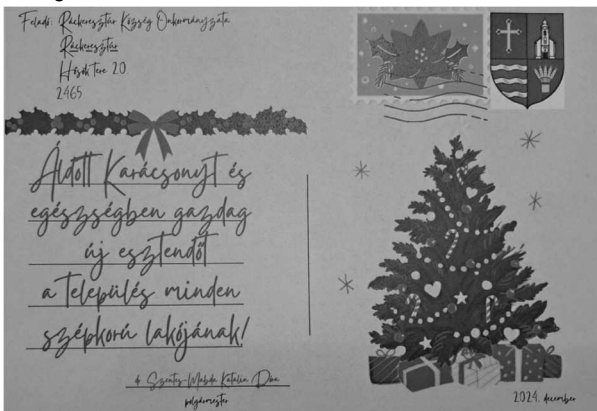
**MENTŐK: 104****RENDŐRSÉG: 107****TŰZOLTÓK: 105****SEGÉLYHÍVÁS: 112**



### Ajándécsomag a szépkorúaknak

Ráckeresztúr Község Önkormányzata 2024 karácsonya előtt is, mint már hosszú évek óta, ajándécsomaggal lepte meg a település 65 év feletti lakosait. Eltérve az eddigiektől kicsi változás történt a tartalomban. Nem a megszokott tartós dolgok (liszt, cukor, olaj stb.) kerültek a csomagba, hanem vendégvásra is alkalmas édességek töltötték meg a tasakot. Karácsonykor, újévkor jönnek a gyerekek, unokák, legyen mit ebéd után kínálni. Esetleg a tévé előtt filmnézés közben csemegézni. Nem nagy dolgok, de tiszteletünk, szeretetünk jele, hogy nem felejtjük el őket, gondolunk rájuk ilyenkor és az év többi napján is.

Az idei évben 620 címre vittek csomagokat segítők, hogy karácsony vagy szilveszter előtt át is tudják adni. Huszonegy helyet leszámítva (több alkalommal felkeresve) a többi sikerült is eljuttatni időskorú lakosainkhoz. Aki nem kapta meg, a polgármesteri hivatalban átveheti utólag is.



Köszönjük a csomagok kiszállítását: Bokorné Illyés Ibolya, Ofella Katalin, Rádi Imre falugondnoksági dolgozóknak, Bíró Istvánnak.

Dr. Szent-Mabda Katalin Dóra polgármester asszony és a képviselő-testület minden tagja nevében kívánunk boldog új esztendőt, jó egészséget!

**Szabó József** alpolgármester

### Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

#### Szerkesztői levél

Az új esztendő kezdetén eszembe jutott Örkény István egypercese, a *Nézzünk bizakodva a jövőbe!* Hát nézzünk. Ha jól olvassuk e rövidke, szarkazmussal bőven megtűzdelt írást, talán nemcsak az örkényi groteszk mibenlétéről alkothatnak képet, hanem a ma bennünket körülvevő valóságról is. Az áthallásoknak érdemes utánanézni – ez is feltétele a még tökéletesebb megértésnek.

Világunk persze még mindig a létező világok legjobbika, ahogyan Pangloss mester tanítja a *Candide*-ban (rég volt kötelező olvasmány), ám olykor (gyakran) bizony kételkedünk, mert kételkedni kell, muszáj, és mindjárt idézhetjük Descartes mestert, akinek cogito ergo sum (gondolkodom, tehát vagyok) kinyilatkoztatása már-már közhellyé vált. Már ha még értik néhányan a holt nyelven megfogalmazott szentenciát. Az idézett mondat egyébként úgy hangzik: kételkedem, tehát gondolkodom, tehát vagyok (azaz dubito, ergo cogito, ergo sum).

No, de a latin és a filozófia kettőse inkább az éjszakai órákra való. Ahogy általában a szerkesztői levél írása is. Ha valóban bizakodva nézünk a jövőbe, akkor a nappalokat kellene mind jobb és értékesebb tartalommal megtölteni. Ébrenlétünk ne csak álmodozásról szóljon, hanem cselekvésről is. Olyan tettekről, amik örömmel töltenek el bennünket és környezetünket is. Az öröm csodálatos érzés, ne hagyjuk, hogy elveszen életünkéből. Mondják sokan, hogy az apró örömeket is meg kell becsülni, ám előbb észre kell venni őket. És elfogadni, ha jó szívvel adják.

Mert örömet jelenthet például egy szívből jövő baráti ölelés, egy mélyseges mély beszélgetés, de akár egy korty jéghideg forrásvíz is, amit az erdő mélyén álló kútból húztak föl favödörben. Nézzünk csak körül! A szín pompás szivárvány kitaróan szomorú eső után éppúgy örömmel tölthet el, mint a pocsolyában fürdőző verebek látványa. Vagy egy igazán szép verssor, dalszöveg, drámarészlet.

Nemrég a *Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról* című előadást láttam, és most is nagyon megérintett Presser Gábor zenéje, Adamis Anna dalszövegei. Ezt az útravaló üzenetet jegyeztem föl gondolatban magamnak a 2025-ös évre: „Arra születünk, hogy napsugárba kapaszkodjunk, nem baj, hogyha fáj. Arra születünk, tiszta legyen még a szívünk, játsszunk még tovább.”

Játsszunk!

**Gajdó Ágnes**

## HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2025-BEN

	január	február	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
<b>kommunális hulladék</b>	8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.
<b>komposztálható</b>	–	–	–	21.	19.	30.	28.	25.	22.	20.	17.	–
<b>újrahasznosítható</b>	6., 20.	3., 17.	3., 17., 31.	14., 28.	12., 26.	9., 23.	7., 21.	4., 18.	1., 15., 29.	13., 27.	10., 24.	8., 22.

**Figyelem: a fenyőfákat január 27-én és február 24-én szállítják el.**



## Karácsonyi vásár

December 21-én mi, a helyi közösség tagjai, a Hősök terén megszerveztük a karácsonyi vásárt ebben az új formációban, amely csodálatos hangulatban telt, és rengeteg látogatót vonzott. Köszönjük mindenkinek, aki kilátogatott, hogy együtt ünnepelhettük a karácsonyi időszakot. Az Önök jelenléte és közreműködése tette igazán különlegessé ezt a napot. Köszönjük a szeretetet és a támogatást, amellyel a közösségünket erősítjük.

Az eseményt a B-Cool Tánc Egyesület táncosai nyitották meg, akik Szücsi Anzsi és Heffner Vivien edzők vezetésével lenyűgöző táncbemutatót tartottak. Ezt követően a hittanos gyermekek adták elő a Mogyoródi Betlehemezést Dienesné Zsebi Regina irányításával, mely mély hatást gyakorolt a közönségre.

A rendezvényre a Mikulás is kilátogatott, akit egy igazi ünnepi meglepetés követett, a Grincs is feltűnt, és a két különleges vendég együtt hozott vidámságot a helyszínre. Az egész délután és este folyamán kellemes karácsonyi zene töltötte meg a teret, miközben minden kedves látogatót vendégül láttunk forralt borral és forró teával.

Az illatos kürtöskalács és a cipóban tállalt gulyásleves illata és a kedves árusok nagyszerű portékái már messziről hívogatták az érkezőket. Mindeközben a gyermekeknek lehetőségük volt mézeskalácsot festeni, vagy pillecukrot sütni. A rendezvény különleges élményét a helyi lovasok is gazdagították, hiszen mindenki lehetőséget kapott a hangulatos lovaskocsikázásra, ami igazán varázslatos módon tette emlékezetessé az estét.

Nagyon fontosnak tartom, hogy megemlítssem azt a kedves és jó szándékú közösséget, amellyel együtt, közösen dolgoztunk a vásár megszervezésén. Talán ez a legjobb dolog, hogy olyan sok jó ember nevét tudom felsorolni. Elsősorban a szuper helyi és nem helyi árusokét, akik hozzájárultak a vásár hangulatához.

És: Má dai Tibor, Bécsi Zsuzsa, Baráth Attila, Bíró István, Bélley Anita, Szokolci Csaba, Berta Szilvia, Nagy János, Berta Erzsébet, Szokolci Klaudia, Fekete József, György János, György Bettina, Szabó Zsanett, Szabó Norbert, Szabó-Simon Kinga, Szabó Sándorné, Petró Edina, Pötör-Baki Tünde, Paizs Gabriella, Fazekas Szibilla, Mészáros Dániel, Druzzsin Mátyás, Oláh István, Mikó-Baráth István, Dienes Gábor, Szabó József, B Cool Táncegyesület, Ráckeresztúri Hittanosok, Dienesné Zsebi Regina, Peták Norbert, Pier-Knolmár Fanni, Szokolci Róbert, Szokolci Ádám, Szokolci Zsolt, Radócz Barna, Szokolci Sándor, Kohári János, Bendák László, ifj. Bendák László, Dobi István, Oláh János, Bendák Barnabás, Zsigmond Réka, Mihály Zoltán, Mihály Roland, Glócz Zsuzsanna, Glócz Tamás, Regdony Roland, Mabda Luca, Köblös Richárd, Vörös Nagy Vanda, Prekup Noel, Ráckeresztúri Polgárórség.

A rendezvényt a Szív Csücske Alapítvány támogatta, és a befolyt adó 1%-os felajánlásból, melyhez mindenkinek köszönjük a hozzájárulását.

**Szokolci Gréta**



## Új értékekkel bővült a települési értéktár

**A Ráckeresztúri Települési Értéktár 2024-ben két új értékkel bővült: Kozel Margit visszaemlékezése a kulturális örökség része lett, Szabó Zoltán ultratriatlon versenyző sporttevékenysége a sport kategóriában került a helyi értékek közé.**

Szabó Zoltán Ráckeresztúrról indult, általános iskolai tanulmányait követően kőműves lett, három évig dolgozott Németországban. Sportpályafutása tizenegynéhány évvel ezelőtt kezdődött, a százhalombattai VUK SE versenyzője volt. Rendszeresen úszott, focizott, s kipróbálta a spinninget is. Ironman versenyeken



vett részt, többszörös Ironman volt már, mikor elveszítette a lányát. Zoltán a traumát, a feszültséget a sporttal, extrém terhelést igénylő ultratriatlonnal igyekezett feldolgozni. Többször nevezett a Swissultra versenyre, melyen 2018-ban a 10. helyen végzett. A sporttembernek tíz klasszikus Ironman számot kellett teljesítenie folyamatosan, azaz 38 kilométer úszás, 1800 kilométer kerékpározás után 422 kilométer futás következett. A szintidőt tizenöt napban határozták meg a szervezők. Zoltán 304 óra 54 perc alatt ért célba (kicsivel több mint tizenkét nap), ennyi idő alatt teljesítette az előírt távokat. Emberfeletti teljesítmény. Ebben az évben a Batai Napokon kimagasló sportteljesítményéért Polgármesteri Díszoklevelet vehetett át. Egy évvel később, 2019-ben ugyancsak a Swissultrán a tízes ironman kategóriában 3. lett. Ekkor lakóhelyének önkormányzata Sport Életműdíjjal tüntette ki. Zoltán nyilatkozata magáért beszél: „Egy

tragédia után még inkább a sportba menekültem, ekkor jöttek az ultratávok az életemben. Bebizonyosodott, hogy a sport, a mozgás valóban segít a legnehezebb élethelyzetekben is. Tavaly részt vettem a Swissultra nemzetközi ultratriatlon-versenyen, amely eddigi pályafutásom legnehezebb, de egyben legnagyobb élményét jelentő próbatétele volt. Örökké emlékezetes marad a pillanat, amikor »deca ironman« lettem!» A mai napig több versenyen indul. Százhalombatta városától 2024-ben átvehette a Testnevelési és Sport díjat.

Szabó Zoltán ultratriatlon versenyző kimagasló, átlagon felüli teljesítményre képes még ma is. Amikor csúcsmódban volt, teljesítette a tízszeres ironman távot, ami 38 kilométer úszásból, 1800 kilométer kerékpározásból után 422 kilométer futásból áll. Zoltán céltudatosan készül minden versenyre, sokat edz, odafigyel a táplálkozásra. Életerejére, sporttevékenysége azért is példaértékű, mert egy családi tragédiát követően képes volt talpon maradni, ráadásul értékes sporteredményekkel megörvendeztetni azokat, akik szeretik és akik drukkolnak neki.

Többször tartott élménybeszámolót gyerekeknek is, akiknek különösen fontos, milyen felnőtt mintákat látnak. Zoli sporttevékenysége érték, a ráckeresztúriak büszkéek lehetnek rá, hogy itt született. Lakóhelye, Százhalombatta város díjakkal ismerte el teljesítményét, szülőfaluja a települési értéktárba történő felvétellel fejezi ki tiszteletét, szeretetét és megbecsülését.

Többször tartott élménybeszámolót gyerekeknek is, akiknek különösen fontos, milyen felnőtt mintákat



látanak. Zoli sporttevékenysége érték, a ráckeresztúriak büszkéek lehetnek rá, hogy itt született. Lakóhelye, Százhalombatta város díjakkal ismerte el teljesítményét, szülőfaluja a települési értéktárba történő felvétellel fejezi ki tiszteletét, szeretetét és megbecsülését.

Gajdó Ágnes

**Friss hírek, információk: [www.rackeresztur.hu](http://www.rackeresztur.hu)**



**Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat hivatalos oldala**

## MOSOLY HÍREK December az oviban

**Dec. 4.** Óvodánkban az első gyertyagyújtásra a Makk Marci csoport verssel és énekkel készült. A gyerekekkel együtt meggyújtottuk az adventi koszorún az első gyertyát, mely a hit gyertyája. Az advent a várakozás és az elcsendesülés időszaka. Ilyenkor már mindenki érzi a karácsony közeledtét, az ünnep hangulata áthatja a mindennapokat. Az advent szó jelentése eljövétel. Az időszak legfontosabb szimbóluma az adventi koszorú, amely különböző megszívlelendő üzeneteket hordoz. Önmagában a gyertyagyújtás is szimbolikus jelentőségű: ahogy a karácsony előtti gyertyagyújtásokkal nő a világosság, úgy a szívekbe is fényesség költözik, hiszen közeledik a kis Jézus születésének napja.

Iskolanyitogató foglalkozás keretében ellátogattak az óvodánkba a negyedik osztályos tanító nénik, Drozdikné Nagy Ágnes Tünde és Gajdóné Csillár Enikő a nagycsoportosokhoz, akiknek Márton napjához kapcsolódóan foglalkozást tartottak. Az ovisok játékos libafeladatokat oldottak meg. A foglalkozás második felében a kézműves libákat nagy örömmel színezték és ragasztották, de a legnagyobb sikere a körjátéknak volt.

Decemberben várják ovisainkat az iskolába, iskolanyitogató foglalkozásra.

Köszönjük a pedagógusoknak a színvonalas foglalkozást!

**Dec. 5.** Óvodánk vendége volt a Bogaras bácsi. A minicsoporttól a nagycsoportosokig minden korosztály számára élvezetes, szórakoztató, mesés, játékos, interaktív előadást adtak elő a gyerekeknek. Rácsodálkozhattunk a körülöttünk megbújó rovarokra. Ismerkedhettek, barátkozhattak a még számukra ismeretlen rovarvilággal.

**Dec. 6.** A Mikulás nemcsak egy kedves, piros ruhás öregapó, hanem mélyebb jelentéssel is bír, amely gyerekek és felnőttek számára egyaránt örömet és tanulságot hoz. Köszönjük a Rácmenza Kft.-nek, hogy a gyerekeknek mikuláscsokoládéval kedveskedtek. A Mikulás a nagylelkűség és az önzetlen ajándékozás szimbóluma. Köszönjük Petró Edina helyi vállalkozónak, hogy szaloncukorral kedveskedik ovisainknak. Fenntartónk,



Ráckeresztúr Község Önkormányzat Mikulás napján édességet küldött a gyerekeknek, amit ezúton nagyon szépen köszönünk.

**Dec. 6.** Mikulás napján óvodásainknak kollektívánk A didergő király mesét adta elő, és a mese végén jött a Mikulás két krampuszával.

Nemcsak a kis ovisok, de az óvónők is izgatottan készültek a Mikulás érkezésére. Az előző napokban csoportfoglalkozásokon feldíszítették csoportszobájukat, díszeket, ajándékot is készítettek az ünnepre.

A Mikulás minden csoportba ellátogatott, ahol verssel és énekkel várták a gyerekek. Köszönjük, hogy személyesen itt volt a Mikulás krampuszaival, és ajándékot hozott!

Advent második gyertyáját is meggyújtottuk az óvodában. A Napsugár csoport készült versekkel és kedves vendégek – a pusztinai csángó magyarok, akiknek nagyon örültünk, hogy meglátogattak bennünket – társaságában meghittan figyelték gyerekek és felnőttek a gyertyalángot. A láng fényében mindannyian megálltunk egy pillanatra, hogy átgondoljuk, mit jelent számunkra az ünnepvárás.

**Dec. 12.** Péter András és együttese óvodánkban népi hangszer bemutatót tartott, megszólaltatták a hangszereket, és szép karácsonyi énekek adtak elő a gyerekekkel. Köszönjük szépen a szép programot, ahol jól éreztük magunkat mindannyian.

**Dec. 13.** Luca napja. Az óvodában készülünk erre a napra, felelevenítjük a hagyományokat, népszokásokat. Luca-napi

mondókat tanulnak, dalokat énekelnek és körjátékokat játszanak. Erre a napra Micimackó csoportunk készült. A csoportokban előadták mondókaikat, énekeiket, Luca-napi búzát vetettek, és ajándékba vitték azt. Köszönjük szépen az előadásukat!



A harmadik gyertyagyújtás alkalmából gyűlt össze a mai napon óvodánk apraja és nagyja. Az öröm gyertyájának lángját lobbantottuk fel közösen, mely beragyogja és megfűszerezi az adventi várakozás napjait. Igyekeztünk a gyermekek figyelmét felhívni arra, hogy adni öröm. Szeretetet, figyelmet, barátságot, gondoskodást, vigasztalást, odaszánást az együttléttel örömet próbáltuk kihangsúlyozni a kicsinyek számára. A Méhecske csoport egy vidám, örömteli kis műsort nyújtott át ovis társaiknak ezen a kedves napon. Köszönjük a felkészülésüket!

**December 14-én** nevelés nélküli munkanapunkon Csiki Zoltánné Virág mesterpedagógus a Százhalombattai Napsugár Óvodából érkezett meghívásunkra. Örökös Zöld Óvoda pályázattal kapcsolatban adott szakmai tanácsokat; szakirodalmat, ötleteket és mentorálást kaptunk tőle. Köszönjük szépen a tartalmas előadást!

Nevelés nélküli munkanapunk második programja volt a Munkahelyi elsősegélynyújtó képzés dolgozóinknak. Mester Csaba mentőtiszt, andragógus, magasan képzett, sokéves tapasztalattal rendelkező, felnőttképzésben is jártas szakember alapfokú elsősegélynyújtási ismereteket adott át számunkra. Köszönjük a gyakorlatias képzést és az értékes tudást!

**Dec. 18.** Délelőtt betlehemezésel lepték meg óvodásainkat a helyi iskolából Dienesné Zsebi Regina vezetésével a hittanos gyermekek. Immár második alkalommal adták elő a magyóródi betlehemezt. A műsor végén a kis óvodások is beöltöztek pásztornak, angyalnak, kinek mihez volt kedve. Köszönjük a meghitt, szép előadást!

**Dec. 19.** Köszönjük a fenntartónak, Ráckeresztúr Község Önkormányzatának a támogatását, hogy csoportjainknak vásárolhattunk olyan karácsonyi ajándékokat, amire szükségünk van.

Decemberben az egész óvoda ünnepi díszbe öltözik, a folyosó megtelik a gyermekek szebbnél szebb alkotásaival. A közösen elkészített koszorún minden héten meggyújtjuk a gyertyát. A gyerekek az adventi naptárból minden nap húzhatnak egy meglepetést, ami lehet, hogy egy kedvenc mese, ének vagy egy kis cukorka, csokoládé. Idén végre lehetőségünk volt újra a közös ünneplésre. Reggel már karácsonyfa várta a csoportszobába érkező gyermekeket. Összegyűlt a folyosón az óvoda aprajagyája, hogy közösen meggyújtsuk az adventi negyedik gyertyát. A Pillangó és a Micimackó csoport versekkel készült. Elénekeltek együtt a Kiskarácsony, nagykarácsony... éneket. A gyermekeket a csoportszobákban sok szép ajándék várta, ami boldogságot hozott mindannyiuk szívébe. Köszönjük a meghitt hangulatot és a csoportok felkészülését!

**Gáborné Kutasi Katalin** igazgató

### Babatabló 2024

A lapunk 16. oldalán található tablót Peszter Zsuzsanna védőnő készítette. Az érintett családok színesben is megkapják a képet.

**A szerk.**



## Fagyos, de élménydús december

Nagyon örömmel értesültünk róla, hogy a „Határtalanul” pályázatunk nyertes lett. A 7. évfolyamosok számára ötnapos székelyföldi kirándulást nyertünk teljes ellátással, szállással, programokkal.

December néphagyományokban gazdag hónap: adventi gyertyagyújtás, betlehemezés, lucázás, karácsonyi köszöntések, év végi vigadozások. Meggyűjtöttük az advent gyertyáit és fellevenítettük mindazon hagyományokat, amelyek falunk életében szerepet játszottak.

Ráckeresztúri és váli diákok közösen kirándultak Madridba november 25–27-ig Judit néni és Gábor bácsi vezetésével.

A Forrás Néptáncgyűttes nyílt és ünnepi órájára, ahol megtekinthették a gyermekek által készített adventi és karácsonyi műsorukat 2024. december 9-én, hétfőn, 15:30-tól. A műsor után szeretetvendégségre hívták a vendégeket.

A Dunaújvárosi Petőfi Sándor Általános Iskola tankerületi online angol nyelvi egyéni versenyt szervezett a 4., az 5. és a 6. osztályos tanulók számára. A versenyen iskolánkból, a három évfolyamból összesen huszonhárom szorgalmas és bátor angol vett részt. A verseny végén a felkészítő tanárok, Domján Csilla és Jankovics Tünde oklevéllel jutalmazták a résztvevőket, elismerve és értékelve ezzel a diákok munkáját és nyelvtanulási iránti lelkesedését.

December 4-én, Adonyban átadták a dunaújvárosi körzet „Jó tanuló, jó sportoló”-díjat Békes Gergőnek, iskolánk 8. a osztályos tanulójának.

Hálásan köszönjük Füvesi-Rácz Ginának az iskola részére felajánlott fenyőfát, amelyet a karácsony előtti utolsó tanítási héten a diákok feldíszíthettek. Köszönet illeti Petró Edina jószívűségét és kedvességét, aki minden diákot szaloncukorral ajándékozott meg. Külön köszönet illeti Ráckeresztúr Község Önkormányzatát, hogy idén is meglepte gyermekeinket a Mikulással Péter András (Kótafa) személyében és egy-egy doboz Kinder csokoládéval. Hálásan köszönjük adományozóink jóságát és figyelmességét a gyerekek és a szülők nevében.



Megérkezett Pusztinába a Székesfehérvári Városgondnokság kisbusza, amit Nagy Zoltán Péter, a Fejér Megyei Hírlap nyugalmazott főszerkesztője vezetett. Ő fuvarozta házhoz a ráckeresztúri és székesfehérvári cipő-

doboz adományokat, amelyeket jószívuén felajánlottak a Magyar Ház csángó diákjai számára.

A romániai Moldvában található Pusztinából érkeztek hozzánk, Ráckeresztúrra óvónők, tanítók, tanárok és hagyományörzők. Községünk intézményeiben járva megoszthattuk tudásukat és széles körű szakmai tudásukat az anyanyelvi magyar oktatás és nevelés több évtizedre visszanyúló tapasztalatairól. Megköszönték falunk jószívű segítőinek, hogy cipősdoboz adományukkal támogatták a Pusztinai Magyar Házban anyanyelven tanuló diákokat.

December 10-én, a leendő első osztályosokat Luca-napi játszóházba hívtuk iskolánkba. Ókoiskola lévén nagy hangsúlyt fektetünk a néphagyományok megismerésére, ápolására és a természet szeretetére, megóvására. A kicsik örömmel ismerkedtek az iskola épületével, a tanító nénikkel. Játékos foglalkozáson vehettek részt, ahol a színjátékos szakkör előadásában a

lucázást tekinthették meg, majd interaktív feladatokon keresztül ismerkedtek meg a Luca-napi hagyományokkal. A lucázást Drozdikné Nagy



Ágnes Tünde tanító néni tanította be. Illetve ő és Gajdné Csillár Enikő tanító néni foglalkoztatta a gyerkőcöket.

Az idén is nagyon jól sikerült az adventi vásárunk, amelyen diákjaink felelevenítették a Luca-napi átokűző és áldást hozó verses-énekes néphagyományunkat, a lucázást.

December 14-én, szombaton a 3. a, a 4. a és az 5. b osztályos tanulók Budapestre kirándultak. Ellátogattak a Parlament elé, ahol megcsodálhatták az ország karácsonyfáját és az óriás, fából készült Betlehemet. A séta után az Etele Plázába utaztak, ahol a Pandakaland című animációs mesét nézték meg a moziban. A programot az osztályfőnökök szervezték: Drozdikné Nagy Ágnes Tünde, Endrédi Noémi és Gajdó Tímea. A kirándulásra 8. osztályos tanulók is elkísérték őket.

December 17-én, kedden a katolikus hittanosok a székesfehérvári adventi vásárban hangolódtak a karácsonyra Dienesné Zsebi Regina hitoktató szervezésében. Megtekintették a püspöki palota udvarát, a kézműves betlehem kiállítás pályaműveit, az adventi kalendáriumnak kivilágított városházát és a vásárt.

Az idén 3. alkalommal vett részt a 4. a osztály néhány tanulója Drozdikné Nagy Ágnes Tünde tanító nénivel a Martonvásári Pápay Ágoston Készségfejlesztő Iskola Óko-kuckó foglalkozásán. Karácsonyi hangulatban telt a foglalkozás, hiszen a gyerekek asztaldíszet készíthettek, üveggolyóval és temperával karácsonyi rajzot festhettek. Versenyezhetek, hogy ki ismeri fel izelés és szaglálás után a kamilla, a csipkebogyó, a gyümölcs vagy a fekete teát. A foglalkozások után a gyerekek nagyon finom karácsonyi mézeskalácsot és gyümölcssteát kaptak, amit a martonvásári ovisok hoztak magukkal.

Hittanos diákjaink betlehemezéssel lepték meg az óvodásokat. Immár második alkalommal adták elő a mogoródi betlehemezt. A műsor végén a kis óvodások is beöltöztek pásztoroknak, angyalnak, kinek mihez volt kedve. Ezzel a programmal is erősítettük a Mosoly Óvodával meglévő kapcsolatot, valamint az ókoiskolai hagyományörző céljainkat. A program szervezője és betanítója Dienesné Zsebi Regina tanárnő volt.



Iskolánkban adott gyönyörű előadást a Pécsi Testvérvárosok Terei Általános Iskola nagykórusa, a TVT Choir. A dr. Szécsényi Lászlóné Joli által vezetett 5–8. évfolyamos diákokból álló mintegy hetvenfős kórus adventhez, karácsonyhoz kapcsolódó magyar és angol énekeket adott elő Rékai János kiskórusvezető közreműködésével.

December 20-án megtartottuk iskolánkban a már hagyományá vált karácsonyi ünnepségünket, ahol iskolánk diákjai szerepeltek. Versekkel, énekekkel, betlehemmel és a színjátékos szakkörösök előadásával hangolódhattunk a karácsony ünnepére. Köszönjük a felkészítő tanítók és tanárok munkáit!

Községünk minden lakójának sikerekben és egészségben gazdag, boldog új esztendőt kívánok a magam és kollégáim nevében.

**Fux István** igazgató

## PIPACSKOK

A realiztikus rajzolásról  
gyermekszemmel

Az előző számban bemutatuk a Kása Renáta által létrehozott Smart Art 4 You programot, amelynek keretében immár másfél



Bognár Mátvás rajza

Baki Bálint rajza



Bogdán Anna rajza

éve folyik a tudatos művészet és kreativitás oktatása

Ráckeresztúron a realiztikus rajolás módszereivel és eszköztárával. Gyakran szóba kerül – elsősorban a felnőttek körében –, hogy milyen változások jönnek létre a rajoló gyermekekben az önbizalom, kommunikáció, tanulás, érzelmek kezelése, barátkozás, kreativitás, stb. terén. Ezek a változások szembe-tűnőek, és sok esetben lehetnek a mozgatórugói annak, hogy a gyerekek várják a szakkört, örömmel jönnek, lelkesek, szeretnek találkozni, együtt alkotni. Lehet ezentúl számos egyéb tényező is, ami inspiráló és lelkesítő ebben a folyamatban, hiszen mindenki más, mindenki egyéniség. Megkérdeztük erről a rajzszak-körös gyermekeket, mert mi lehet hitelesebb annál, mint ahogyan a maguk a résztvevők

vélekednek a szakköri tevékenységről, annak légköréről, a szemé-lyes megélésük-ről, elaka-dásaikról, megpróbál-tatásaikról, sikereikről, örömről, fejlődésük-ről, és nem utolsósorban arról, hogy mi az, amiért szeretnek járni, részesei lenni ennek a kreatív csapatnak. Ebben a cikkben a legfiatalab-bak gondolatait idézzük, és bemutatjuk az általuk leg-szebbnek vélt munkájukat is.

„A kedvencem a rajz meg a színező. Azért szeretem, mert nagyon izgalmas. Meg azért, mert irtó jó ott lenni. Mindenkit szeretek a rajzon (rajzszakkörön).”

**Bognár Mátvás, öt éves**

„Azért szeretem a rajzot (rajzszakkört), mert ha nem tudok valamit lerajzolni, például a puputetét, karácsonyfát vagy dinoszauruszt, akkor itt megtanulhatom, hogy kell ezeket lerajzolni. Mindig is szerettem rajzolni, akkor is, amikor még csak öt éves voltam. Nagyon jól érzem magam, amikor rajzolok. Nagyon szeretem ezt a napot!”

**Máté Petra, hét éves**

„A rajolás a hobbim, ezért nagyon élvezem, hogy részt vehetek a szakkörön. A jó társaság és a közös alkotás mindig feltölt, és izgatottan várom ezeket a napokat. Ezek a kedvenceim.”

**Baki Bálint, hét éves**

„Azért szeretek itt lenni, mert jó rajzolni. Azért szeretem a rajzszakkört, mert jó, hogy közben beszélgethetek a barátaimmal, zenét hallgatunk és ehetiünk is. Az is jó még, hogy választhatok magammak témát.”

**Bogdán Anna, hét éves**

„Kedvenc kreativitásom a rajolás és a színezés. Egyben ez a hobbim is. Mikor ezt csinálom, akkor beleképzelem magam, és nem gondolok másra. Szeretek a barátaimmal lenni, és jó, hogy együtt vagyunk a szakkörön is.”

**Kléman Dominik, hét éves** ➔



Máté Petra rajza





Kléman Dominik rajza



„Nagyon szeretek szakkörre járni, mert sokat rajzolunk, és ez a kedvenc elfoglaltságom. Sose hagyom ki. Nem unalmas, mert mindig más feladatot választhatok magamnak, amit örömmel csinálok végig.”

**Baki Judit, nyolcéves**

„Szeretem megmutatni a rajzaimmal másoknak, hogyan látok dolgokat, nekem mi tetszik, én mit szeretek a világban. Örömet lelem az alkotásban, kikapcsolódom közben, elrepülök messzire vele, az álmaimat megvalósítom, s én is izgatottan várom, miközben alkotok, életre tudom-e úgy kelteni az alakokat, állatokat, ahogy azt igazán szeretném, ahogyan látom a képzeletemben. Reni csapatában szabad lehetek, s ott mindenki szeret mindenkit.”

**Juhász Benjamin, nyolcéves**

„Én a rajzolás alatt nagyon élem a kreativitásomat, és amikor rajzolok, akkor annyira bele vagyok mélyülve, hogy ha hozzám szólnak, sem figyelek oda. Egyszerűen nem tudnak kiszökkeneni. Örülök, hogy tavaly Velencén elmaradt az a rajztanfolyam, mert így megtaláltuk a lehető legjobb rajzoktatót, Kása Renátát.”

**Bognár Báborka, kilencéves**

„Azért szeretem a realiztikus rajzolást, mert egy fárasztó nap után csak leülök, és kiöntöd a fantáziádat egy papírra. A csapattársak nagyon kedvesek, és ez megnyugtatja a lelkemet.”

**Kóvári Zita, tízéves**

## PIPACSONK

Baki Judit rajza



Bognár Báborka rajza



Juhász Benjamin rajza

Köszönjük a gyerekeknek, hogy megosztották velünk és az olvasókkal a belső világuk egy-egy részletét a maguk őszinteségével, és kívánjuk nekik, hogy az öröm és a kreativitást legyen mindig az életük része. A következő Ráckeresztúri Hírmondóban a tizenéves korosztály alkotásait és a rajzolással, rajzsakkörrel kapcsolatos megéléseit, gondolatait fogjuk közzétenni.

**Jankovics Tünde**



Kóvári Zita rajza



ERCSI NAPLEMENTE BT.  
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.  
email: ercsinaplemente@gmail.com  
irodatel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos  
ügyvezető

Nyitva tartás:  
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig  
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:  
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,  
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

**VÍZ-, GÁZ-,  
FŰTÉSSZERELÉS  
KONVEKTOROK,  
KAZÁNOK,  
BOJLEREK  
JAVÍTÁSA,  
CSERÉJE**

**DUGULÁS-  
ELHÁRÍTÁS**

**SOMODI ZOLTÁN**  
**06-30/211-8190**

**HIRDETÉSI LEHETŐSÉG** • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;  
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy  
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

**SZAMURÁJ 07**  
**ŐRZŐ-VÉDŐ  
TÁRSASÁG**

**TELJES KÖRŰ  
VAGYONVÉDELEM A  
NAP 24 ÓRÁJÁBAN**

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:

2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.  
06 23 358 723, 06 30 9817 396  
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

**máté**  
**emetkezés**

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com  
mvgyongyi@gmail.com

**Máté Zoltán**  
tulajdonos

2462 Martonvásár  
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

**Állandó ügyelet:**  
**06-70/567-6997**

**Iroda:**  
**06-70/384-8268**

**Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16**



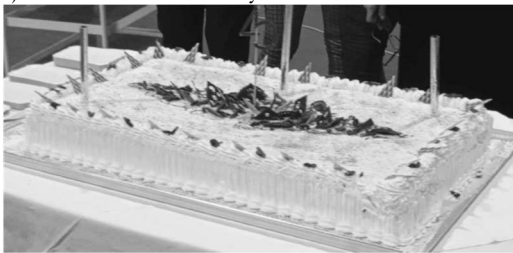
## Huszonöt éves a Ráckeresztúri Népkör Egyesület

*A Ráckeresztúri Népkör Egyesület 2024. november 30-án nagyszabású rendezvénnyel ünnepelte megalakulásának huszonöt éves évfordulóját. Érdemes áttekinteni a szervezet eddigi tevékenységét.*

A Népkör 1999. december 11-én alakult. Kezdetben húsz-harminc fős tagszámmal működtek, az egyesület

első elnöke Herkli Antal volt. Az évek során több tagozatot létrehozta: a Teleházat az egyik alapító tag, Pátkai István irányította, a Népkör nyugdíjas tagozatát Paizs Istvánné, az egyesület jelenlegi elnöke vezette. A Népkör tagjai mindig is tevékenyen részt vettek a község életében (polgármestert és képviselőket is adtak a falunak), kirándulásokat, színházlátogatásokat, adománygyűjtéseket, ételosztásokat szerveztek. Több környékbeli településre, de még külföldre is kaptak meghívást. Aktív részesei, szervezői voltak a Ráckeresztúron rendezett Keresztúr-találkozóknak. Jeleskedtek főzőversenyeken, kulturális rendezvényeken. A faluszépítés elkötelezett hívei.

Az ünnepi rendezvényen 182 fő vett részt – miként a Népkör elnöke, Paizs Istvánné elmondta. Őt idézzük: „Szeretnék köszönetet mondani a sok segítségért és a rengeteg adományért mindazoknak, akik támogatták jubileumi rendezvényünket. Scheszták Kornélnak és Pintérné Bánkúti



Mónikának a vacsoráért, a tálalásért, Cseprekál Istvánnak a gyönyörű tortáért, Peták Norbertnek az adományért és a tombolatárgyakért. Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester asszonynak, Szabó József

alpolgármester úrnak és feleségének, Gizikének a sok munkáért, az önkormányzat dolgozóinak – köszönöm a munkájukat! Köszönöm Ónody Miklósnak a huszonöt évet értékelő beszédét, és köszönöm neki és Pátkai Istvánnak a felajánlott finom pálinkát. Köszönöm a sportkör tagjainak a szőnyeg lerakását és felszedését. Külön köszönöm a lányoknak a sok segítséget: Tímár Évának, Gajdó Lászlóné Évikének, Lukács Istvánné Viki néninek, Takácsné Erzsikének, Sebestyén Erzsinek. Köszönöm a Szabó házaspárnak – Briginek és férjének – és Szabó Józsinak az ital felszolgálatát. Köszönöm Bakos Istvánné Zsuzsinak a finom pogácsát, és köszönöm Sáriné Magdikának, Ridegné Valikának, Szokoliné Krisztinek és Rókás Györgynek az adományt. Hálásan köszönöm Steinmann György odaadó munkáját, ő már huszonnégy éve jár hozzánk zenélni. Köszönöm Marczinka Marikának a konferálást. Mindenkinek nagyon köszönöm a sok segítséget és a finom sütitet. És köszönöm mindenkinek, aki eljött. Vendégünk volt Tessely Zoltán országgyűlési képviselő úr, Szabó Tamás volt polgármester úr Ercsiből, az önkormányzat több tagja. Érkeztek vendégek Budapestről, Százhalombattáról, Ercsiből, Pusztaszabolcsról, Besnyőről, Dunaújvárosból, Martonvásárról, Tordasról és természetesen szeretett falunkból is sokan. Budapestről Kovács András énekes lépett fel, és táncosok Paula Iván vezetésével. Fergeteges hangulatot teremtettek. Nagyon köszönöm, hogy emelték a rendezvényünk fényét! Hálás vagyok mindenkinek, aki segíti, támogatja a Népkört. Nagyon köszönök mindenkinek mindent!” ■



**Herkli Antal, Paizs Istvánné, Tessely Zoltán, Ónody Miklós**



**Szabó József, dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra, Tessely Zoltán, Paizs Istvánné**



### Köszönetnyilvánítás

A Ráckeresztúri Népkör Egyesület ezúton is köszönetét fejezi ki a RácmENZA Kft.-nek és az ügyvezető Scheszták Kornélnak, hogy nagylelkű támogatással és a bőséges és ízletes vacsorával hozzájárultak a jubileumi rendezvény létrejöttéhez.

**Paizs Istvánné elnök**

## BELSŐMOSOLY Mérgező morgások, mérgelődések

Talán egyik legáltalánosabb emberi reakcióink egyike, hogy ha sérelem ér minket, ha valami nem az elképzeléseink szerint alakul, dühösekké leszünk. De bármennyire jogosnak érezzük is dühünket ilyenkor, az igazság az, hogy ezzel sem a helyzetnek, sem magunknak nem segítünk. Sőt.



Azon túl, hogy a düh nem éppen a legkellemesebb érzelmi állapot, számos veszélyes következményei is lehet. Miért?

Éreztük már jobban magunkat attól, hogy majd megpukkadtunk? Nyertünk már hosszú távon azáltal, hogy nagy cirkuszt rendeztünk valami miatt? Lett a másik kedvesebb (jött haza korábban/tette meg, amit akartunk, stb.) attól, hogy dühösen a képébe vágtuk viselkedését? Haladtunk gyorsabban dugóban csak attól, hogy rátelepedtünk a dudára vagy dühösen kiabáltunk? Kisebb lett a sor előttünk, csak mert kétféle percenként ránéztünk az órára? Leszállt rólunk a főnök, amikor fúriaként vágunk vissza? Vajon a kisgyerekek rögtön megtanulják, amit elvárunk tőlük, csak mert üvöltve és dühösen hozzuk tudomásukra?

Hosszasan folytathatnánk, de nagy az esélye, hogy a további példákra ugyanúgy „nem” lesz a válasz, mint az eddigiekre. Az ugyanis, hogy a mérgelődés, dühösség és dühöngés valóban megszüntesse a frusztráció okát, ritkább, mint a fehér holló...

Káros következményei viszont annál gyakoribbak. Hányszor fájdukt meg a fejünk vagy a hasunk, ment el az étvágyunk kizárólag cudar hangulatunk miatt? Hányszor hallottuk testi-lelki betegségek, fájdalmak kapcsán, hogy a „stressz az oka mindennek”? Hányszor állapítottuk meg magunkban egy-egy kellemetlen helyzet után, hogy talán sokkal jobban kerültünk volna ki belőle, ha megőrizzük nyugalunkat és tisztánlátásunkat?

És ezek csak a leghétköznapibb következmények. Mert a düh legtöbbször nemcsak növeli

frusztrációnkat, nemcsak nehezíti a gondolkodást, a probléma megoldását, fájdalmat és betegséget szül, de nagyon ragadós is. Az emberek többsége a támadó, agresszív, mérges fellépésre legalább akkora dühvel, agresszióval fog válaszolni. A dühök nem összeadódnak, inkább hatványozódnak. És mivel mindannyiunk viselkedése hat a környezetünkben lévők viselkedésére is, nagyon jók lehetünk ugyan egymás dühének felkorbácsolásában, de sokkal kevésbé hatékonyak a probléma megoldásában.

A düh hosszú távon rengeteg válás és erőszakos cselekedet kiváltója. Az emberi kapcsolatok természetes velejárója a frusztráció – könnyen beláthatjuk, még ha nem is szívesen, hogy nem történhet, nem alakulhat mindig minden úgy, ahogy mi szeretnénk, és nem viselkedhet mindig mindenki úgy, ahogy mi szeretnénk. Együtt élni valakivel, aki nem frusztrál minket (és ne feledkezzünk meg arról sem, hogy ő ugyanezt érezheti velünk kapcsolatban), olyan, mintha egy csecsemőt egy sötét, üres szobában egyedül hagynánk, majd tizen-nyolc év elteltével néznénk be hozzá először, vajon normális felnőtté cseperedett-e.

Mégis, ahelyett, hogy természetesnek vennénk és megtanulnánk kezelni a természetes frusztrációt, hajlamosak vagyunk bedühödni, méregbe gurulni, egymásnak esni, veszekedni, olykor az öklünket és erőnket is használni, mert frusztrálnak minket. Mintha folyamatosan dühöngénénk azon, hogy környezetünkben az emberek lélegeznek.

És közben észre sem vesszük, mennyi kárt okozunk mindezzel magunknak (is).

Érdemes?

*Pál Judit*

*Illusztráció: Sapkás*



### Gondolatébresztő...

„A düh mindig sok üres helyet hagy maga után, ahová azonnal, mint az árvíz, befolyik a szomorúság, és hatalmas folyóként hömpölyög, kezdet és vég nélkül.”



*(Olga Tokarczuk)*

## Fogd a kezem

Sokféle terápia létezik. Az egyiknek alapkélléke a kiskutyája vagy kiscica, a másinak egy jó könyv, az olvasás, a harmadiknak a beszélgetés. Az élet művészete abban rejlik, hogy szenvedni és mosolyogni tanulunk – valószínűleg egyetérthetnek ezzel a megállapítással a kötetben szereplő írók szerzői és az illusztrátorok is, bár vélhetően inkább a mosolyra helyezik a hangsúlyt. No meg a táncra. A körtánra. A Lovász Andrea szerkesztette gyerekirodalmi antológia hívószava és címe sokféle gondolatmenet kiindulópontja lehet. A lánc- vagy körtáncban a táncosok összekapaszkodnak, egymáshoz kapcsolódnak, ami akadályozza az egyéni táncalkotást vagy a rögtönzést. A körtánc ma főként a Balkán és részben Kelet-Európa népi táncművészetére jellemző, gondolhatunk a szerb kólóra, a román horára vagy a szlovák kolesóra. A magyarlakta területeken a leánykarikázó, valamint az ugrós, a körcsárdás és a gyermekjátékok képviselik a régies lánc- és körtánc formát.

Az irodalomban is lehetséges az összekapaszkodás. Ékes példája ennek a *Körtánc* antológia, amiben magyar, román és szlovák szerzők és illusztrátorok alkotásai szerepelnek. A Cerkabella Könyvkiadó, a román Editura Casa és a szlovák Zelený Kocúr kiadó összefogása a TIME Together in the Middle of Europe elnevezésű európai együttműködési projekt keretében történt, melynek eredménye az igazán szemrevaló kötet. Három ország, harminc író, harminc illusztrátor és tizenkét fordító fogott össze, de a zsűritagok, a szerkesztőségi munkatársak és a színészek munkája sem elhanyagolható, sőt. Az alkotók elsődleges célja alighanem az volt, hogy együttműködésükkel bemutassák, hogy a közös munka felszabadító ereje semmi mással nem összehasonlítható; ha föl vesszük egymás ritmusát, ha jól egymásra hangolódunk, akkor az örömmel és jó érzéssel tölt el mindenkit.

A projekt elérte célját. A kötetben szereplő írók számos érzelmét és gondolatot előhívnak az olvasókban. A könyvtár (ahol dolgozom) és az általános iskola által közösen tartott olvasókörön részt vevő diákok számára elsősorban különösnek és furcsának tűnő szövegekkel semmi baj nincs, a gyerekeknek tetszett például Kátai Letti *Táncos* című novellája, melyből kiderül, hogy a kamaszokkal nemcsak türelmesnek, megértőnek illik

## IRÁNY A KÖNYVTÁR!

lenni, hanem jó, ha beszerzünk nekik egy kutyát. Értetlenkedésüket inkább az váltotta ki, úgy vélem, hogy túlságosan keveset találkoztak eddig kortárs irodalommal. Olyan írásokkal, amiknek ők is lehetnének a főszereplői. Olyan történetekkel, amikben a szereplők épp úgy beszélnek, olyan kifejezéseket használnak, mint ők.

A kötet egyik kiemelkedő írása Oana Gheorghijă *Fogd a kezem* című elbeszélése, mely a segítő foglalkozások jelentőségére hívja föl a figyelmet. Arra, hogy mennyire fontos a gyerekekben lévő feszültségek, frusztrációk oldása, és erre a beszélgetés kiváló alkalmat teremt. Ha biztonságos, elfogadó közegben mondhatják el, milyen gondokkal, küzdenek, hogy bántják őket a többiek, vagy csúfolják az agyomosított ruhájukat miatt, máris könnyebb, mert a megosztott teher a társak megértése, együttérzése által könnyebben cipelhető. Nagyon sok kisiskolás, középiskolás érzi azt, amit Helén: „Gyakran az az érzésem, láthatatlan vagyok. Nagyon szeretnék olyan lenni, úgy viselkedni, mint a többiek, szeretnék könnyedén élni és lazán, de valami mindig visszahúz, mindig ott a fal, amit képtelen vagyok ledönteni.” (15.)

Arról sem szabad elfeledkezni, amiről a kötet legifjabb szerzője, a nyolcadik osztályos román Bogdan Cristian Tudose ír, hogy „A globális felmelegedés, a Covid-járvány, az ukrajnai háború, az energiaválság és a szédült íramú pénzromlás mind azt mutatta, hogy feje tetejére állt a világ” (123.) – ha másért nem, hát ezért érdemes az irodalmon keresztül is megfogni a gyerekek kezét. Az antológiában található novellák alkalmasak arra, hogy segítségükkel a fiatalokat érintő problémákról beszéljünk – akár könyvtári vagy biblioterápiás foglalkozáson, akár iskolai magyarórán, irodalomszakkörön. Vagy épp olvasókörön, hogy a körnél maradjunk.

Gajdó Ágnes

(Az írás megjelent az *Élet és Irodalom* 2025. január 3-i számában.)



[www.vmk.hu](http://www.vmk.hu)  
[www.fejerkszr.hu](http://www.fejerkszr.hu)

A könyvtár ÚJ nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–20.00  
kedd: zárva  
szerda: 10.00–15.00  
csütörtök: 9.00–12.00  
péntek: zárva  
szombat: zárva  
vasárnap: zárva

**A könyvtár 2025. január elsejétől hétfőnként este 20 óráig tart nyitva. A beiratkozás továbbra is ingyenes. Szeretettel várunk minden érdeklődőt, könyvbarátot!**

## ERDŐZÚGÁS „Eb a vadász kutya nélkül...”

Az év elején még tart a tél, ugyan az időjárás kiszámíthatatlanul változik, és a határ csendes és kopár, a múlt hónaphoz képest nem sok változást tapasztalhatunk. Vadásztársaságunk folyamatosan tölti a vadetetőket, hiszen attól, hogy nem hideg a tél, a táplálékhiányt pótolni kell.

Azt gondoltam, ebben a hónapban bemutatnám a vadászkutyáinkat, akik nélkül nehéz dolgunk lenne. Először is többféle munkára lehet betanítani kutyákat, a vadászatban alapvetően apróvadás vagy nagyvadás jellegű területhez különböző fajta kutyákat szoktunk betanítani. Az apróvadás területeken, mint ami Ráckeresztúr körzetében található, főként vizslafélékkel dolgozunk, akik megkeresik-megállják, felhajtják, és elejtés után még vissza is hozzák a lőtt vadat. Nagyvadás területeken főként hajtó és utánkereső kutyákkal dolgoznak, ez az elvégzendő munkától függ. Természetesen vannak speciális kutyák is, mint például az agárfélék vagy a kotorékebek... de alapvetően minden kutyában van valamennyi vadászösztön. A vadászkutyák nélkül nem lenne ennyire eredményes a vadászat, illetve sok sebzett vad el is veszne. A felmérések szerint apróvadás vadászatokon kutyák nélkül 40%-kal kevesebb vadat tudnánk zsákmányolni, nagyvadás területeken pedig sebzéseknél 50%-os veszteség lenne kutyák nélkül. Természetesen a vadászkutyákra szigorú szabályok vonatkoznak, törvényben előírt vadászati alkalmassági vizsgát kell tenniük ahhoz, hogy részt vehessenek a vadászatokon.



Szeretném részletesen bemutatni, mit is jelent, amit imént leírtam, vagyis: megkeresik-megállják, felhajtják és visszahozzák. A vadászatra ezeket a fajtákat nem kell tanítani, azt kell nekik megtanítani, hogy úgy vadásszanak velünk, hogy az a segítségünkre legyen. A vadászaton előttünk szimatolnak, keresik a vadat, persze nem mehetnek túl messzire, mert akkor nem lenne esélyünk a felkelő vadra lövést tenni, mikor megtalálják, megállják a vadat, majd felhajtják. Sikeres lövés után visszahozzák a lőtt vadat, ha pedig sebeztek, megkeresik nekünk a vadat. A mi kutyáink nem félnek a lövés hangjától, hiszen tudják, hogy rájuk nem veszélyes, és még zsákmányt is jelent. A jó vadászkutyát családtagként kezeljük, és hűséges társunk is.

**Kovács János Zöld Erdő Vadásztársaság**

**Kiss Richárd egyéni vállalkozó**  
**06 70 77 55 190**  
**www.spdugulaselharitas.hu**

- > MINDEN ami duguláselhárítás <
- > Womás csatornatisztítás <
- > Kamerás csatornavizsgálat <

**Miért engem válasszon?**

- ✓ Kulturált, személyes megjelenés.
- ✓ Megbízható, precíz vagyok a munkámban.
- ✓ Korszerű gépekkel dolgozom.
- ✓ Több mint száz, 5★ Google értékelésem van.
- ✓ Nem alkalmazom folyóméter díjat, **fix árakon** dolgozom.
- ✓ Nincsenek rejtett költségek, a duguláselhárítási árak beleférnek a biztosítási díjba.
- ✓ **Garancia** minden elvégzett munkára.
- ✓ **Nincs** kiszállási díj.

**Keressen bizalommal!**



## ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Az ember sok mindent megtanulhat egy kutyától (...). Arra tanított, hogy minden napot féktelen örömmel és boldogsággal éljek meg, hogy ragadjam meg a pillanatot, és hallgassak a szívemre. Hogy élvezzem az egyszerű dolgokat. Legfőképp a barátságról és az önzetlenségről tanultam tőle, s mindenekfelett a megingathatatlan hűségről. Lehetséges, hogy egy kutya képes megmutatni az embernek, hogy mi az, ami valóban fontos az életben? Hűség. Bátorság. Elkötelezettség. Egyszerűség. Öröm.”

**(John Grogan)**



## NŐK A TÖRTÉNELEMBEN

A Nilus királynője néven is ismert uralkodó az ókori Egyiptom utolsó és egyik legismertebb uralkodója volt. Alakja köré számos hiedelem szövődött az évszázadok során. A történetírói ábrázolások gyakran festették le tékozló és felszínes uralkodóként, aki hatalmas vagytonokat pazarolt a szórakozásra és különféle szépítő eljárásokra. Minden jel szerint felkészült uralkodó is volt egyben. Számos nyelven beszélt, matematikai, filozófiai és csillagászati ismeretekkel rendelkezett. Hatalomra kerülve sokszorosan bizonyította, hogy méltó párja a dörzsölt római politikusoknak is. Kiről szól a leírás?

**Beküldési határidő: 2025. február 5., szerda, éjfélig**

**E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com**

A 2024. decemberi fejtörő megfejtése: **szerecsendió**. Tizenhárom helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Kovács Gábor, Szabóné dr. Kántor Szilvia, Tóth János**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

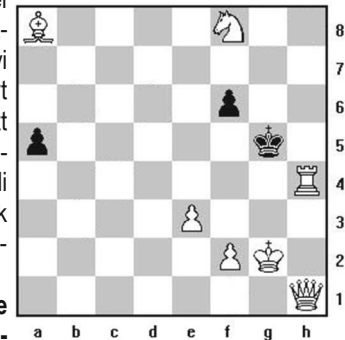


## XXIX. Bihari Aladár Sakk Emlékverseny

**SAKK-SAROK**

2024. december 28-án a környék sakkozói a martonvásári Agroverzumban gyűltek össze, hogy legendás sakkozójukra, Bihari Aladárra emlékezzenek. A rendezvényen és az ennek apropóján tartott versenyen hrinc fő vett részt. A hétfordulós kétszer tizenöt perc játékidős verseny számítógépes sorsolással zajlott. A rendezvény közben a MartonVál Sakk Club martonvásári, váli és ráckeresztúri tagjai szerény büfével vendégelték meg a környező településekről érkező sporttársakat. Az örökös vándorserleget, amelyet a legjobb helyi játékos vihet haza Szabó Levente csapattársunk alapította. A baráti hangulatú évzáró versenyt az érdi Szilágyi Sámuel nyerte az ezüstérmes százhalmobattai Nyögér István előtt. A 3. helyezett és egyben a legjobb helyi játékos Petró József lett, így ő vihette haza a vándorserleget. A legjobb ifjúsági játékosnak járó kupát a váli Körtélyesi Richárd kapta, míg a legjobb szenior az érdi Holtság István lett. A legjobb ráckeresztúri eredményeket Schaum Miklós és Schaum Béla érték el, akik egyaránt 4 pontot szerezve a 13. és a 14. helyen végeztek. Jövőre is visszavárjuk a környék sakkozóit a hagyományos Bihari Aladár Emlékversenyen.

**Folytatódik a feladványfejtő játékunk. Ebben az állásban világos döntő fölénye ellenére nem könnyű megtalálni a leggyorsabb mattot. Mi legyen világos következő lépése a kétlépeses matt érdekében?**



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatóak még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

**Bakacs János** MartonVál SC

## Ráckevei főzőmesterek

*Az RDHSZ tarolt az Őszi Ászok Fesztiválon*

Az idei Ráckevei Őszi Ászok Fesztivál főzőversenye nemcsak a helyi gasztronómia szerelmeseinek, hanem a versenyszellem kedvelőinek is maradandó élményeket nyújtott. A fesztivál legkiemelkedőbb szereplője a Ráckevei Dunaági Horgász Szövetség (RDHSZ) versenysport csapata volt, akik három jelentős díjat is hazavihettek.

Az RDHSZ csapata először is elnyerte a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség különdíját, amely az ételek szakmai színvonalának egyik legnagyobb elismerése. A csapat nem állt meg itt, hiszen az Őszi Ászok Fesztivál egyéb halétel kategóriájának első díját is megszerezték, amellyel bebizonyították, hogy a halas ételek elkészítésében különleges tehetséggel rendelkeznek.

A verseny legnagyobb sikere azonban a fesztivál fődíjának, a Szabadtüzi Lovagrend Vándorkupájának elnyerése volt. Ezzel nemcsak a rendezvény legjobb főzői lettek, hanem elnyerték a „Ráckeve Főzőmesterei” címet is, ami az elkövetkező egy évre öregbíti hírnevüket. A Vándorkupa a térség egyik legnagyobb gasztronómiai elismerése, és az RDHSZ számára óriási megtiszteltetés, hogy a következő évben ők őrizhetik.

A versenyszellem mellett az RDHSZ évről évre hangsúlyt fektet arra is, hogy a fesztivál látogatói megismerjék és megköszönhassák a halas ételek változatos kínálatát. Az idei különleges attrakciójuk egy 70 méternyi halkolbász volt, amelyet a rendezvény látogatói frissen sütvé fogyaszthattak el. Ez a halkolbász igazi látványosságot és kulináris élvezetet nyújtott, tovább fokozva a fesztivál hangulatát és a halas ételek népszerűségét.

A Ráckevei Őszi Ászok Fesztivál ezzel az eseménnyel újra bebizonyította, hogy a halas ételek, a közösségi főzés és a versenyszellem iránti elkötelezettség egyre erősebb a térségben.

**Hozzávalók:** 1 kg zöldpaprika, 500 g darált halhús (ponty és amur vegyesen), 1 fej vörshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 1 csésze rizs, 1-2 l paradicsomlé, 1 teáskanál pirospaprika, só, cukor, bors ízlés szerint, olaj. Friss petrezselyem a díszítéshez.

### Elkészítés:

**A paprikák előkészítése:** A paprikákat hosszában felvágjuk, magozzuk és leöblítjük. Enyhén sózzuk.

**A töltelék elkészítése:** A hagymát apróra vágjuk és az olajon megdinszteljük. Hozzáadjuk a fokhagymát. Fűszerezzük sóval, borssal és pirospaprikával.

**A töltelék összeállítás:** A nyers húshoz adjuk a nyers rizst, és a megdinsztelt hagymát. Alaposan összekeverjük.

**Töltés:** A paprikákat megtöltjük a húsmasszával. A maradék masszából gombócokat készítünk.

**Főzés:** A töltött paprikákat egy lábasba tesszük. A tetejére öntjük a paradicsomot levet, hogy ellepje. Fűszerezzük cukorral, sóval, fokhagymával. Addig főzzük, amíg a rizs megpuhul.

**Tálalás:** Friss petrezselyemmel díszítve tálaljuk.

**Tipp:** A töltött paprikát köretként rizsszel vagy burgonyával is tálalhatjuk.



**Kocsis László**

## RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XIII. évfolyam 1. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu  
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter



Molnár Ákos Ferenc  
2024.01.04



Kovács Kristóf  
2024.02.02



Mészáros Nella  
2024.02.11



Mancher Emília  
2024.03.11



Imre Dominik  
2024.03.17



Patatics Alina Lilla  
2024.03.18



Kelemen Fanni Vanessza  
2024.03.19



Nagy Szófia  
2024.03.31



Laczi Lénárt  
2024.04.06



Prekop Alex Olivér  
2024.04.14



Kiss Bendegúz  
2024.04.15



Sótér Vince  
2024.04.26



Lukács Lili Amália  
2024.05.06



Kiss Héli  
2024.07.05



Váradi Teodor  
2024.07.08



Leicinger Aliz  
2024.08.07



Danku Lilien Freja  
2024.08.08



Kozma Vancel  
2024.08.13



Horváth Olivia  
2024.08.14



Kaltenecker Dezső  
2024.08.30



Kolos-Jámbrik Luca  
2024.09.08



Gergics Milán  
2024.09.25



Orsik Csenge  
2024.09.28



Ferenczik Dominik  
2024.12.31



Márk Viktória  
2024.12.25



Bendák László Bendegúz  
2024.12.02

# 2024



Tordai Laura  
2024.10.26



Ugrics Rebeka Hanna  
2024.11.14



Ugrics Dominik Janó  
2024.11.14



Lengyel Vince  
2024.11.18



Szabácsik Szonja  
2024.12.01



Bendák László Bendegúz  
2024.12.02



Márk Viktória  
2024.12.25



Ferenczik Dominik  
2024.12.31