RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja **2025. április**

Thomas Mann üdvözlése

Mint gyermek, aki már pihenni vágyik
és el is jutott a nyugalmas ágyig,
még megkérlel, hogy: „Ne menj el, mesélj” –
(igy nem szökik rá hirtelen az éj)
s mig kis szive nagyon szorongva dobban,
tán ő se tudja, mit is kiván jobban,
a mesét-e, vagy azt, hogy ott legyél:
igy kérünk: Ülj le közénk és mesélj.
Mondd el, mit szoktál, bár mi nem feledjük,
mesélj arról, hogy itt vagy velünk együtt
s együtt vagyunk veled mindannyian,
kinek emberhez méltó gondja van.
Te jól tudod, a költő sose lódit:
az igazat mondd, ne csak a valódit,
a fényt, amelytől világlik agyunk,
hisz egymás nélkül sötétben vagyunk.
Ahogy Hans Castorp madame Chauchat testén,
hadd lássunk át magunkon itt ez estén.
Párnás szavadon át nem üt a zaj –
mesélj arról, mi a szép, mi a baj,
emelvén szivünk a gyásztól a vágyig.
Most temettük el szegény Kosztolányit
s az emberségen, mint rajta a rák,
nem egy szörny-állam iszonyata rág
s mi borzadozva kérdezzük, mi lesz még,
honnan uszulnak ránk uj ordas eszmék,
fő-e uj méreg, mely közénk hatol –
meddig lesz hely, hol fölolvashatol?…
Arról van szó, ha te szólsz, ne lohadjunk,
de mi férfiak férfiak maradjunk
és nők a nők – szabadok, kedvesek
– s mind ember, mert az egyre kevesebb…
Foglalj helyet. Kezdd el a mesét szépen.
Mi hallgatunk és lesz, aki csak éppen
néz téged, mert örül, hogy lát ma itt
fehérek közt egy európait.

József Attila

SZÁZHÚSZ ÉVE,
1905. ÁPRILIS 11-ÉN SZÜLETETT
JÓZSEF ATTILA

Megérkeztek a gólyák

Tavaszi virágosítás

Fő az egészség! – Gyógyító illatok

Belsőmosoly – Célokkal a siker felé

Száztíz éve született Auguszta 26

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár
(Hősök tere 4/5.; ✆25/455-812)
Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet
ápr. 18., 19., 20.: Ercsi ✆06-25/505-790
ápr. 21., 26., 27.: Martonvásár ✆06-22/569-146
máj. 1., 2., 3., 4.: Ráckeresztúr
máj. 10., 11.: Ercsi
máj. 17., 18.: Ráckeresztúr
máj. 24., 25.: Martonvásár
máj. 31., jún. 1.: Ercsi
jún. 7., 8.: Martonvásár
jún. 9., 14., 15.: Ráckeresztúr
Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszertárban.

Egészségház
(Petőfi Sándor u. 7.; ✆25/455-804)
I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid
✆06-20/852-0350
Asszisztens: Németh Éva
II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla
✆06-20/852-0350
Asszisztens: Tasi Tamásné Csilla
A rendelési idő a Rendelő Ráckeresztúr facebook-oldalon olvasható!
Vérvétel (bejárat az udvar felől)
Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Burkus András
✆06-20/389-0278
Hétfő: 8.00–14.00
Kedd: 14.00–19.30
Szerda: 8.00–14.00 dentálhigiénia
Csütörtök: 8.00–14.00
Péntek: 8.00–13.00 dentálhigiénia
Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat
I. körzet: Peszter Zsuzsanna
✆06-20/852-0351; 06-30/644-9843;
e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com
II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó
✆06-20/225-1820; 06-30/644-9589; e-mail: vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba
✆06-20/225-1820 Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!
E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet
Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.
Egységes ügyeleti telefonszám: 1830

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255) polgarmester@rackeresztur.hu
Szabadsága idején a polgármester helyettese: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Szabó József alpolgármester (06-70/324-6467)
Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu
Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)
Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com
Radócz Barna (06-30/608-8284) radoczbarni@gmail.com
Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu
Szabó József alpolgármester (szbjozsef@freemail.hu)
Szakolci Gréta (06-30/513-1633) szakolcigreta@gmail.com
Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00−12.00; szerda: 8.00−12.00; 13.00−17.00
Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.
Pénztár: hétfő, péntek: 8.00−12.00; szerda: 8.00−12.00, 13.00−17.00
A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.
Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya
Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu
A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.
Család- és Gyermekjóléti szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30
Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334
Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806
E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rackersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)
Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu
Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye
2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)
Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453
E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu
Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői ● Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. (mvmnext.hu)
Hibabejelentő (áram): 06-80/533-533
E-mail-cím: ugyfelszolgalat@mvm.hu Mobilapplikáció: MVM Next
Telefonos ügyfélszolgálat: +36-20/474-9999; +36-30/474-9999; +36-70/474-9999; +36-1/474-9999
Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700

MENTŐK: 104 **RENDŐRSÉG: 107**
TŰZOLTÓK: 105 **SEGÉLYHÍVÁS: 112**

Megérkeztek a gólyák

Ráckeresztúr lakói egy évtizede kapták vissza a gólyákat. Hosszú szünetet követően évről évre újra visszatér a településre egy igen rokonszenves gólyapár, Timi és Misi. Ha nevet adnak valakinek, azt jelenti, befogadják, fontosnak érzik a létezésüket. Ráckeresztúron nagy becsben tartják a gólyákat, már a települési értéktárnak is részei, köszönhetően Damak Lászlóné fáradozásainak. Kati néni szorgalmazta és intézte el, hogy az egyik villanyoszlop tetejére biztonságos gólyafészek-kosarat helyezzenek el, majd ugyancsak ő volt, aki a háza tetejére kamerát szereltetett, így a helyiek és a távolabb lakók élő egyenes adásban követhették a fészeklakók mindennapjait.

Az évek során sok gólyababa született, cseperedett föl és repült ki a biztonságot nyújtó fészekből, valamennyi személyi igazolvánnyal is rendelkezik, ugyanis Kati néni a gyűrűzésről sem feledkezett meg. A Duna–Ipoly Nemzeti Park és az áramszolgáltató munkatársaival egyeztetett, és a fiókák minden évben azonosító gyűrűket kaptak.

Kati néni földi útja 2022-ben véget ért. Még megérte, hogy szeretett gólyái hazatérjenek, újra családot alapítsanak. Azóta Komonyi Zsuzsi szervezi a fiókák gyűrűzését, féltő gonddal követi a fészek és lakói sorsát, és facebook-oldalán minden fontos történésről hírt ad.

A gólyakedvelők egészen közelről figyelhetik Timi és Misi életét, ugyanis Szabó Dávid és barátai kamerát telepítettek a szemközti ház tetejére (www.youtube.com/@RackereszturTimiesMisikozeliuj).

Remény, Repke, Rege, Borostyán, Bársonyka, Bodroska, Napfény, Napsugár, Nádas, Naspolya, Kedves, Kedvenc, Kefir, Tavasz, Táltos, Tádé, Tudor, Május, Mázli, Manó, Deli, Délceg, Dugó, Dió, Szél, Szellő, Szivárvány, Szende, Szerencse, Vihar, Vezér, Virág, Sudár, Sláger, Siker, Selyem és Sellő után idén vajon milyen nevet kapnak a leendő gólyababák? Bízunk benne, születnek, felnőnek, és kirepülnek majd… ■

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Április mindig több jeles napot, évfordulót hoz magával. A hónap tizenegyedik napján született Márai Sándor és József Attila, a magyar irodalom két kiemelkedő alakja. Utóbbi születésnapja 1964 óta a költészet napja, mégis mintha egyre kevesebb figyelmet kapna. Holott versbe öntött gondolatait olykor úgy is idézzük, hogy nem tudjuk, ki a szerző. De a szállóigék természete már csak ilyen.

Amikor április elején az olvasókörös gyerekekkel József Attila költészetéről beszélgettünk, szóba került a *Kertész leszek,* a „Mért legyek én tisztességes?”–„Mért ne legyek tisztességes!” kérdését feszegető *Két hexameter* és a *Rejtelmek* is, amelyet Flórához írt a költő 1937 elején:

Rejtelmek ha zengenek,
őrt állok, mint mesékbe’.
Bebujtattál engemet
talpig nehéz hűségbe.

Szól a szellő, szól a víz,
elpirulsz, ha megérted.
Szól a szem és szól a szív,
folyamodnak teérted.

Én is írom énekem:
ha már szeretlek téged,
tedd könnyűvé énnekem
ezt a nehéz hűséget.

A hűség olykor valóban nagyon nehéz. Ha nehéz, mért vállalod, kérdezte tőlem egyszer egy barátom, sok-sok évvel ezelőtt. Talán ma már rendesebben tudnék válaszolni, az eltelt esztendők fényében, és az árnyakat is megtapasztalva, megélve. De az semmit sem változott, hogy ha nehéz is, vállalom. Hűnek lenni nemcsak társhoz lehet, hanem baráthoz, munkához, házhoz, kerthez, tengerhez, kövekhez, könyvekhez is. Vagy akár könyvtárhoz.

Április tizennegyedike a könyvtárosok világnapja, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet a könyvtárak és a könyvtárosok nyújtotta értékekre. Akár a hűségre is. Mert aki könyvtárban dolgozik, azt bizony leginkább az örök értékekbe vetett hit tartja meg és persze az olvasók figyelme, érdeklődése, szeretete. Nem csak áprilisban.

Gajdó Ágnes

TISZTELT OLVASÓINK!

A könyvtár továbbképzés miatt a következő napokon zárva tart:

2025. április 28., hétfő
május 5., hétfő
május 7–8., szerda–csütörtök
május 12., hétfő
május 21–22., szerda–csütörtök
május 26., hétfő
május 28–29., szerda–csütörtök
június 4–5., szerda–csütörtök

Köszönetnyilvánítás

Szeretnénk megköszönni a ráckeresztúri székhelyű Szancsovill Kft.-nek a település számára tett nagy értékű felajánlását.

Segítségével teljesen megújult az orvosi rendelő+kartonozó, vérvételi hely és a Védőnői Szolgálat helyiségeinek világítása.

Ezek a lámpák kerültek felszerelésre: 9 db Tracon típusú LED panel fehér téglalap 1195 × 295 mm szerelő kerettel; 2 db Tracon típusú LED panel fehér négyzet 595 × 595 mm szerelő kerettel; 3 db Ledo LED mennyezeti lámpatest; 3 db Emos LED lámpatest.

Köszöni Ráckeresztúr Község Önkormányzata, a falu lakói és az egészségügyi dolgozóink is, hogy ezután jobb körülmények között végezhetik munkájukat.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

Tájékoztatás az avar és kerti hulladék égetésének rendjéről

A növényi hulladék égetése
március 1-jétől május 31-ig

minden
SZERDÁN 6–22 ÓRA
között végezhető.

Tisztelt Ráckeresztúriak!

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevallás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

Szív Csücske Alapítvány
Adószám: 18731349-1-07

Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárőrség
Adószám: 18491603-1-07

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2025-BEN

	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.
komposztálható	21.	19.	30.	28.	25.	22.	20.	17.	–
újrahasznosítható	14., 28.	12., 26.	9., 23.	7., 21.	4., 18.	1., 15., 29.	13., 27.	10., 24.	8., 22.

Tavaszi virágosítás

Tavasz folyamán tovább szépítettük, virágosítottuk közterületeinket, emlékparkjainkat és játszótereinket. Rengeteg virághagyma, virágpalánta és évelő növény került a jól előkészített talajba. Nagyon sokan segítettek ebben a munkában, adományoztak virágot, fát.

Köszönjük a felajánlásokat:

A hársfákat Drozdikné Nagy Ágnes Tündének és Győrfi Istvánnak.

Gajdó Györgynének a harminc darab árvácskát, Bokorné Illyés Ibolyának a sok árvácskát.

A sokféle, sokszínű virágot Sinka Ferencnének, Tóthné Katona Csillának, Volford Tímeának, Kardos Enikő virágboltjának, Dienes Gábornak, Takács Krisztinának, Kocsis Zsuzsának;

dr. Szentes-Mabda Katalin Dórának és Herkli Istvánnénak a virágpalántákat, virághagymákat, Sebestyén Erzsébetnek a sok évelőt.

Péter Andrásnak az általa készített nagyon szép virágládát.

Köszönjük a Falugondnokság dolgozóinak a munkáját is.

Szabó József alpolgármester

Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu

Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat hivatalos oldala

JÓTÉKONYSÁGI FUTÁSSAL EGYBEKÖTÖTT FOCITORNA RÁCKERESZTÚRON

2025.05.01.

A FOCITORNÁRA CSAPATOK, JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!

(5+1 fő, maximum 10 fő/csapat)
Jelentkezni lehet Dienes Gábornál a gdienes76@gmail.com e-mail címen, vagy a 06-20-514-4816-os telefonszámon.
Nevezés: 12.000 Ft/csapat

A JÓTÉKONYSÁGI FUTÁSRA IS VÁRJUK A JELENTKEZŐKET

korosztálytól függetlenül!
Az eseményen összegyűjtött adományokat az NM Izmok Gyógyulásáért Alapítvány javára gyűjtjük.
Adományozni a helyszínen kihelyezett adománygyűjtő dobozokban lehet vagy átutalással.
Számlaszám: HU98 10404302-50527083-75691011

Nevezési határidő:
2025. április 23.(szerda) 18 óra

Kérjük támogassa részvételével és ha teheti adományával az Alapítványt!

TARTSUK MOZGÁSBAN ORSZÁGOS FUTÓNAP

TARTSUK MOZGÁSBAN

KEZDEMÉNYEZÉSRŐL BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
HTTPS://WWW.TARTSUKMOZGASBAN.HU/

MOSOLY HÍREK Márciusban történt

2025-ben először ünnepeltük az Állatvédelem-pedagógia napját március 10-én. Intézményünkből a gyerekekkel ezen a napon üzeneteket készítettünk, köveket festettünk, ezeket községünk különböző pontjain elhelyeztük, lakóinak, iskolásoknak osztottuk szét. Figyelemfelhívás az állatok védelméért és a felelős állattartás népszerűsítéséért.

2025. március 12.: Léghajó meseszínház járt óvodánkban. A bőröndből előbújt Az égig érő paszuly története! Köszönjük előadását, a gyerekek örömmel fogadták, és jól érezték magukat.

Március tizenötödikére készülődve óvodánkban sok alkalom adódik magyar nemzeti jelképeink, szimbólumaink megismertetésére és a magyarságtudat megerősítésére.

Minden gyermek megismerkedik a magyar jelképekkel, szimbólumokkal (zászló, címer, himnusz, kokárda). Az óvodát piros-fehér-zöld; nemzeti színekkel közösen díszítjük fel és a faliújságokon a gyermekek alkotásait láthatjuk. Március 14-én rövid énekes, táncos menetelős, verselgetős ünnepi műsorral készült a Micimackó csoport óvodás társaiknak. Előadásukat folytatták a Ráckeresztúr Önkormányzat és a Ráckeresztúr Petőfi Sándor Általános Iskola közös megemlékező ünnepségén. Köszönjük ünnepi felkészülésüket!

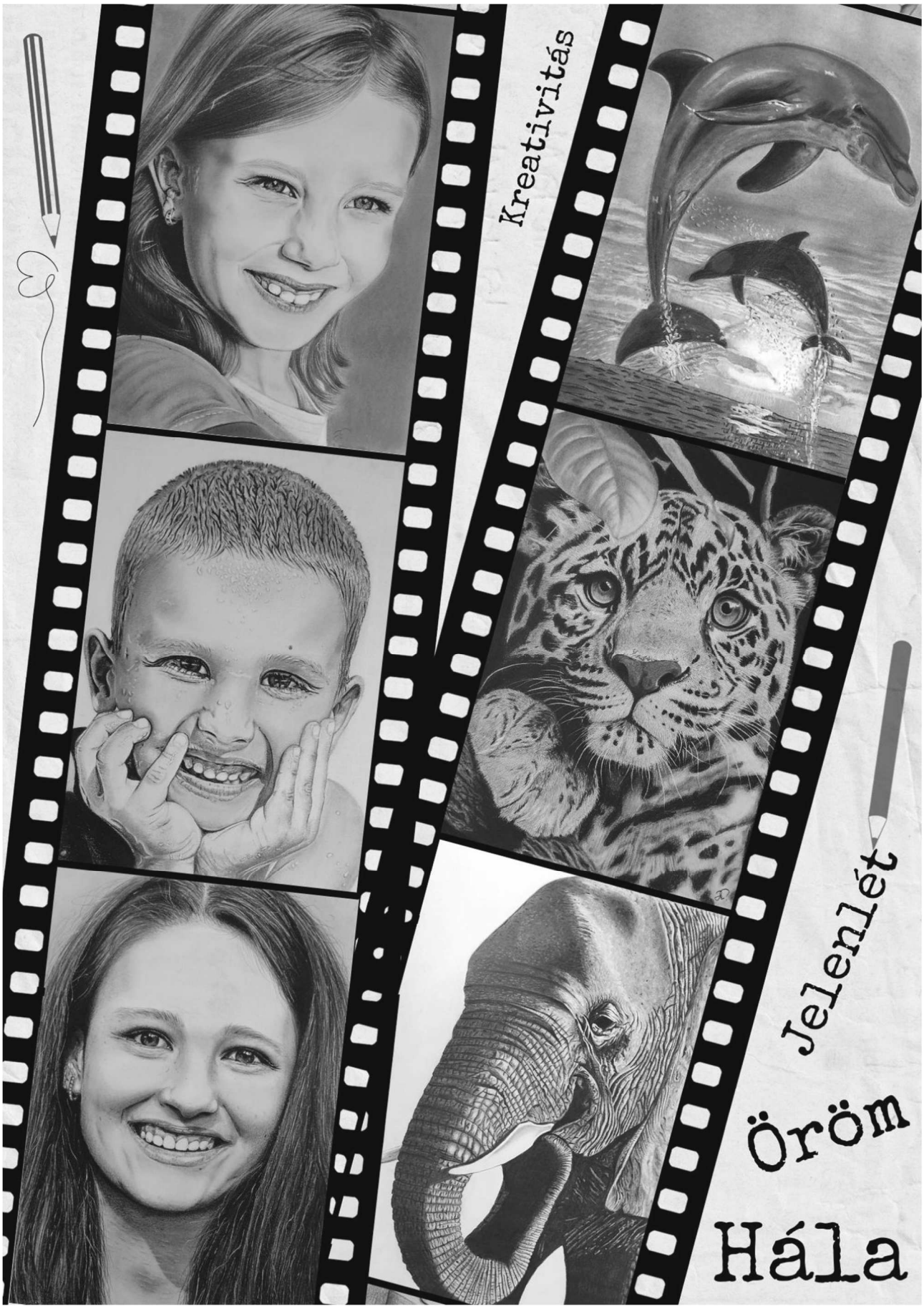
2025. március 17–21.: Óvodánkban nagy hangsúlyt fektetünk a környezettudatos életmód kialakítására. A víz világnapját minden évben kiemelten fontosnak tartjuk, és hisszük, hogy már ilyen kicsi korban is meg kell tanítani a gyermekeknek a víz fontosságát, értékét. Egy héten át gyermekeinkkel különböző tevékenységek keretében jártuk körbe a víz tulajdonságait, felhasználhatóságát. Happy Hét 1. nap: kupolás vetítés: Ócenárium témában. 2. nap: vizes élőhelyek, séta a patakhoz. 3. nap: vizes kísérletek. 4. nap: kézműveskedés. 5. nap: Ügyességi játékok az udvaron.

2025. március 25.: Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskolában Drozdik Tündi néni játékos tehetséggondozó foglalkozást tartott az iskolába készülő nagycsoportosoknak az osztálytermében. A Gyümölcsoltó Boldogasszony napjához kapcsolódóan Enikő nénivel a tavaszról beszélgettek, találós kérdéseket fejthettek meg, tavaszi virágzó gyümölcsfát készítettek, és az elkészült képeket boldogan vitték haza magukkal. Az ovisok a foglalkozásokon nagyon jól érezték magukat. Köszönjük az iskolának, a pedagógusoknak, hogy nagycsoportos óvodásainkat ilyen szép és tartalmas délelőttel ajándékozták meg.

2025. március 28.: A méhek kulcsfontosságú szereplői az ökoszisztémánknak, és a méhészet alapvető fontosságú a természetes környezet fenntartásában. Ők biztosítják a virágporok szállítását, amely a növények megtermékenyítéséhez szükséges, így hozzájárulnak a gyümölcsök, zöldségek és egyéb élelmiszerek termeléséhez. Az őket fenyegető veszélyek, mint a klímaváltozás vagy a vegyszerek használata, mindannyiunkat érintenek. Az óvodás korú gyerekek számára pedig éppen itt van az ideje, hogy már most megtanulják, milyen fontosak a méhek, és hogyan védhetjük meg őket. Itt a Mézerdő Méhészetet hívtuk segítségül, aki egy előadást tartott erről. Köszönjük az előadást, a gyerekek nagy örömére méhészruhába is beöltözhettek, mézet is kóstolgattak és lerajzolták a méheket. Óvodánk a Mézerdő Méhészet egy méhcsaládjának virtuális örökbefogadója és ezzel a 2025. évben a Mézerdő Tiszteletbeli Méhésze. Köszönjük az oklevelet a támogató csomagot és azt, hogy részesei lehetünk a méhek szorgos kis életében.

2025. április 11-én családi nap az óvodában, melyről legközelebb számolunk be.

Gáborné Kutasi Katalin igazgató



Jankovics Tünde montázsa

A kreativitás, a tanulás és a fejlődés végtelen lehetősége

PIPACSOK

Interjú Jankovics Tündével

A Pipacs alkotókör a nyugalom szigete. Két éve alakult meg Jankovics Tünde kezdeményezésére, aki angolt tanít a ráckeresztúri iskolában, de régóta érdeklik különféle kézműves technikák is. Az alkotókörben a Smart Art 4 You programot megalkotó Kása Renáta vezetésével voltaképpen a kreativitás oktatása, felfedezése, megélése történik. Tünde úgy tekint a rajzolásra, mint az önismereti út egyik nagyon fontos lépcsőfokára. Mert hiszen az alkotás a létezés egyik alapfeltétele. Aki rajzol: teremt, és egyúttal önmagát is újra- meg újraalkotja.

– Kislány korom óta része az életemnek a kreativitás, az alkotás. Hamar megtanultam varrni, kötni, horgolni és hímezni. A kötés és a horgolás mostanáig nagy kedvencem. Felnőttként a selyemfestés és a nemezelés művészete ragadott magával. Egészen különleges kreatív tevékenységek ezek mind, sok felfedezésre váró lehetőség van bennük, és szépséges alkotások jöhetnek létre a két kezünk alatt. Két évvel ezelőtt lépett be az életembe a realisztikus rajzolás, amely azóta is a legkedvesebb alkotótevékenységem. Ebben érzem azóta is a kihívást, a tanulás és a fejlődés végtelen lehetőségét.

– Mit ad számodra a rajzolás?

– Ez sokkal több számomra, mint rajzolás, mint kreativitás, még az alkotás öröménél is több. Reni teret biztosít a folyamatos fejlődésre, olyannyira, hogy eddig minden egyes alkotásom a határaim feszegetésével, átlépésével tudott csak létrejönni, így mindegyikben ott van a „megcsináltam, sikerült" élménye. És még ennél is sokkal több: a rajzolásban való fejlődésem folyamatában észlelt elakadások legtöbbször olyan működésekre világítanak rá, amelyek az életem más területein is jelen vannak mint korlátozások. Ezek megismerése és a rajzolásban való feloldása nagymértékben hozzájárulnak ahhoz, hogy a szeretteimhez és önmagamhoz való kapcsolódásomban, az életem más területein is megtörténjenek a változások. Valójában, nemcsak egy alkotás születik, hanem vele együtt valami más is. Valami, ami több annál, mint ami előtte volt. Az elkészült rajzaimra úgy tekintek, mintha az önismereti út egy-egy szakaszának emlékét hordoznák, tetszenek úgy, ahogy vannak...

@JANKOVICSTUNDE

– Hogyan alkotsz? Zenét hallgatsz közben, vagy szükséged van a teljes csöndre?

– Rajzolás közben elcsendesül minden bennem és körülöttem. Hosszú órákat tudok eltölteni ebben a tevékenységben, miközben feltöltődöm örömmel, energiával. Egyáltalán nem fáradok el, sőt inkább azt mondhatom, hogy kipihenem magam.

– A rajzolás iránti szenvedély mennyire adható át a gyerekeknek?

– Mindig is szívügyem volt az, hogy együtt alkossak a gyerekeimmel. Már néhányszor a férjem is elcsábult, csatlakozott hozzánk. A lánykáim csodálatos kézügyességgel rendelkeznek, megtanultak horgolni, selymet festeni és nemezelni. A kisfiam a rajzolásban csatlakozott hozzánk. Nagy öröm számomra, hogy mindhárman lelkesek, örülnek a lehetőségnek, szeretnek részt venni a foglalkozásokon, de itthon is szívesen rajzolnak. Megérezték ők is, hogy milyen kincseket fedezhetnek fel magukban a rajzolás során. Szemlélve őket, csodálatos a folyamat: bontakoznak a képességeik, fejlődik a kreativitásuk… Elképzelhető, hogy számos lehetőség kapuját nyitják meg azáltal, hogy választják a fejlődést, a tanulást a realisztikus rajzolásban.

– Mikor készül el egy alkotás?

– Ezt nehéz megmondani. Szerintem igazán sosem. Mindig lehetne rajta változtatni, javítani, de be kell fejezni, hogy újat kezdhessünk. Tudatosan kell rajzolni, ahogyan tudatosan kell élni az életet is, hogy boldogok lehessünk.

Tünde a jövőben szeretné magát kipróbálni rajzoktatóként is, a Pipacs alkotókörben ennek tanulására is lehetősége nyílik, Reni ugyanis nagyon jó mentor. Mint mondja, a képességeinket, szupererőnket nem szabad elfojtani, hiszen mindenkiben rejlik valami egyedi és különleges, amit érdemes kibontakoztatni és megosztani másokkal.

Gajdó Ágnes

(Jankovics Tünde alkotásai megtekinthetők a Facebookon és az Instagramon is, és a tervek szerint a közeljövőben kiállításon is láthatók lesznek.)

ERCSI NAPLEMENTE

ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT
2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS
KONVEKTOROK, KAZÁNOK, BOJLEREK JAVÍTÁSA, CSERÉJE

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS

SOMODI ZOLTÁN
06-30/211-8190

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG ● Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*
Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

SZAMURÁJ 07
ŐRZŐ-VÉDŐ TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:
2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

máté temetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12–14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8–16

Gyógyító illatok

Sokan sok mindenben hiszünk, sok mindent kipróbálunk. Egyre többen készítenek különböző gyógyfüvekből teát, de a gyógynövények nemcsak teaként fogyaszthatók, hanem a belőlük nyert illóolajok is számos jótékony hatással bírnak. Ezzel a gyógyítási lehőséggel az aromaterápia foglalkozik. Az aromaterápia egy holisztikus szemlélet, amely a növényekben rejlő gyógyhatás révén segíti az egyensúlyából kibillent test regenerálódását, a lelki harmónia megteremtését. Javítja a közérzetet, illetve az olajok segítik a testet, a tudatot és az érzelmeket összhangba hozni. Aromaterápia a fájdalomcsillapításban, az álmatlanság leküzdésében, a különféle fertőzések elleni védelemben, hangulatingadozások esetén lehet segítségünkre.

Hogyan is jöttek rá, hogy milyen jótékony hatásai vannak az aromaterápiának? Egészen egyszerűen. Felfigyeltek arra, hogy a gyógynövényekkel foglalkozó embereket elkerülik a felső légúti betegségek, ritkábban panaszkodnak fájdalmakra, fáradtságra, hangulatuk kiegyensúlyozottabbak. A 19. század végén már laboratóriumi kutatásokat kezdeményeztek arra vonatkozóan, hogy melyik gyógynövény mire hat jótékonyan.

A kutatásokból kiderült, hogy az illóolajok idegrendszerre, vérnyomásra, pulzusra, valamint a légzés tempójára gyakorolt jótékony hatásaira, valamint az antibakteriális tulajdonságait is megvizsgálták.

Miként is működik az aromaterápia? Illóolajat vonnak ki a zöldségekből, gyümölcsökből, gyógynövényekből, elsősorban sajtolás segítségével. Egy olaj akár több tucat különböző vegyületet tartalmazhat, amelyek mind hozzájárulnak egyedi illatának kialakulásához.

Ezek az olajok a szaglóidegeken keresztül közvetlenül ingerlik az agyat, az idegrendszert ezáltal enyhítik a rosszkedvet, az idegességet, a fáradtságot, a depressziós hangulatot és a szorongást. Nemcsak belélegezve van jótékony hatása az illóolajoknak, hanem bőrre kenve is felszívódnak, így a véráramba kerülve is ki tudják fejteni jótékony hatásukat. Önmagában csak aromaterápiát alkalmazva nem számíthatunk teljes gyógyulásra, viszont más kezelésekkel együtt komplex megoldást tudnak nyújtani sokféle egészségügyi problémára.

Különbözőképen alkalmazhatjuk az illóolajokat. Tehetjük diffúzorba (ne képezzen se túl meleg, se túl hideg párát), mécsesbe, csepegtethetünk a fürdővízbe, de egyszerűen csak szippanthatunk az üvegcséjéből is.

Felső légúti betegségek esetén ajánlott illóolajok a kakukkfű, a spanyol zsálya, a levendula, fenyő, citrom, valamint a kamilla és a lándzsás útifű.

A teafaolaj kiváló fertőtlenítő és antimikrobális hatású, remek megoldás a kullancsok távoltartására is.

Gyomor-bélrendszeri panaszok megjelenésekor az édeskömény, ánizs, kömény és a borsosmenta alkalmazását javasolják.

A levendulaolaj szorongáscsökkentő, lazító hatással rendelkezik.

Nagyon fontos, hogy jó minőségű, 100% tisztaságú illóolajat használjunk az esetleges keresztallergiák elkerülése érdekében.

További javaslatom, hogy ezeket az olajokat belekeverhetjük masszázskrémekbe is, de direktbe a bőrünkbe is masszírozhatjuk, viszont érdemes valami vivőolajjal együtt használni az erőteljesebb hatás elérése érdekében.

Érdemes figyelni arra is a használatuk során, hogy a csecsemők és kisgyermekek érzékenyebbek lehetnek az illóolajokra, ezért mindig kérjük szakember tanácsát alkalmazásuk előtt.

Minden esetben hűvös, sötét helyen kell tárolni őket, hogy a hatóanyag-tartalmuk ne csökkenjen.

Fontos tudnivalók:

- borsmenta és eukaliptusz illóolaj négyéves kor alatt nem alkalmazható;
- a citrusfélék olajai fényérzékenyítő hatásúak, ezért alkalmazásuk után kerülni kell a napfényt;
- arcra és a szem környékére ne használjunk illóolajat direktbe, mert ezek nagyon érzékeny területek;
- a legtöbb illóolajat tilos belsőleg alkalmazni;
- 12 éves kor alatt töményen nem szabad alkalmazni, illetve ugyancsak hígítva szabad alkalmazni várandósság, szoptatás idején, valamint legyengült immunrendszerű betegeknél is;
- nem ajánlott alkalmazni sebekre és belső fülbe sem;
- koraszülött babáknál is tilos az alkalmazásuk.

Kívánok mindenkinek jó kísérletezést az alternatív megoldások területén!

Peszter Zsuzsanna védőnő

FŐ AZ EGÉSZSÉG!

Gondolatébresztő...

„Egy óra nem csupán egy óra; sokkal inkább egy illatokkal, hangokkal, tervekkel és hangulatokkal megtöltött edény...”

(Marcel Proust)

BELSŐMOSOLY Célokkal a siker felé

A sikeresnek megélt mindennapok egyik alapvető feltétele, hogy tudjuk, számunkra, mit jelent a siker – vagyis melyek azok a célok, amelyeket el akarunk érni, amelyek nekünk „valamit” jelentenek.

Norbi huszonnyolc éves, kedves fiatalember. Saját bevallása szerint tulajdonképpen „*jól elvan*”, csak hát nehezen bírja a kudarcokat. És kudarc annyi oldalról érheti az embert. Még ha igyekszik is nem tudomást venni róla, sokszor érzi úgy, hogy neki semmi nem sikerül. Bár azt nem igazán tudja elmondani, konkrétan mi az a „semmi”.

Van egy munkája, amelyet nap mint nap becsülettel elvégez, de különösebben nem hozza lázba, nem motiválja semmire, nem jelent kihívást. Van társasága, több is, velük rendszeresen összejár. Még talán néhány barátja is akad. Nem, családja nincsen. Igen, talán kellene már gondolni arra is – de annyira mégsem, hogy bármit is tegyen, hiszen „tulajdonképpen jól elvan”.

Hogy mit csinál szabadidejében? Mikor mit. Vagyis „semmi különöset”. Amikor nem találkozik a haverokkal, tévét néz, számítógépezik. Mi érdekli? Mit csinálna szívesen, ha bármit csinálhatna? Hát... Nem is tudja.

Norbi nem az egyetlen, aki „tulajdonképpen jól elvan”, mégsem érzi igazán jól magát a bőrében. Nem az egyetlen, aki nincs tisztában azzal, mi érdekli, mi jelent számára örömöt, mi az, amivel bármikor feldobhatja magát. Akinek nincsen hobbija, külső körülményektől független energiaforrása. Akinek nincsenek céljai.

Nehéz bármit sikerként megélni, valamiből hosszú távra feltöltődni, ha magunk sem tudjuk, mit szeretünk, mi fontos számunkra, hova akarunk eljutni. Könnyű viszont kudarcnak elkönyvelni minden apró mozzanatot, legyen az akár egy nem nekünk szóló, grimasznyi apróság, ha nem látjuk a célt, amiért mindezen keresztülmegyünk. Ha nincs egy olyan, személy szerint nekünk sokat jelentő, szívből jövő elköteleződés, amely mellett sok apró bosszúság eltörpül(het), mert „megéri”.

Nézzünk egy nagyon egyszerű példát. Ha egy kisgyerek meg akar tanulni biciklizni, természetesnek vesszük, hogy az elején többször is le fog pottyanni, mielőtt tényleg megtanulna. Ha saját elhatározásából, elszántan akar biciklizni, vagyis „látja a célt”, sem az első, sem a második, sem a sokadik lepottyanás nem fogja végleg kedvét szegni, hogy örökre sarokba hajítsa a járgányt. Mert nem azokra koncentrál, hanem a „biciklizni tudásra”, a sikerre. Vagyis feláll, újra felül, és újra megpróbálja.

Ha azonban neki teljesen mindegy, tud-e biciklizni vagy sem, vagyis neki nincs motivációja, célja az egésszel, csak én kényszerítem a nyeregbe, akkor nem fogja érdekelni a siker sem, pusztán azt érzi, hogy „megint leestem”, és „megint leestem”, és keserűen és csalódottan valami más után néz.

Így vagyunk ezzel mindannyian – a nagybetűsben is. Ha vannak konkrét céljaink, egészen mást jelent az öröm és a kudarc fogalma is. Mindegy, hogy személyes vagy szakmai a cél, a tanulmányainkhoz, a munkánkhoz, a sporthoz, a művészetekhez, a családhoz, a barátainkhoz, a lakásunkhoz vagy a világ megváltásához kapcsolódik-e, vagy hogy ki mit gondol róla, az egyetlen elengedhetetlen feltétele az, hogy személy szerint nekünk legyen fontos és tartalmas. És persze reális – megint csak saját magunk szerint, azaz mi magunk tudjunk hinni a megvalósíthatóságában.

Ha van célunk, azt is elfogadjuk, hogy az ahhoz vezető úton (teljesen természetes módon, akárcsak a biciklizésnél) frusztrációkkal, apróbb kudarcokkal is találkozhatunk. Hogy esetleg (teljesen természetes módon, akárcsak a biciklizésnél) újabb és újabb képességeket, jártasságokat kell közben elsajátítanunk.

Persze van olyan is, hogy valaki próbálkozás közben jön rá, nem is érdekli a biciklizés, sokkal jobban szeretne inkább rajzolni. Tegye. Mert akkor már az a célja.

A sikerre, a célra irányultság értelmet ad a negatív élményeknek, csalódásoknak is, más színben tünteti fel azokat, és nem utolsósorban kitartásra, ellenállóképességre is tanít. Nem engedi, hogy a kudarctól való félelem miatt inkább bele se kezdjünk valamibe, és így nagyobb esélyünk lesz a sikerekre, az önbecsülésre, és így tovább, és így tovább...

De az első lépés egyelőre a jól megválasztott cél.

Pál Judit

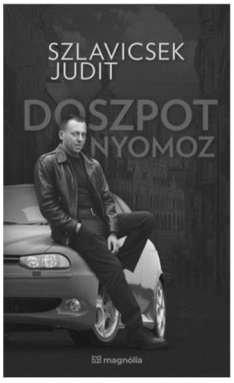
ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Egyszerűen el kell határozni, hogy az iránytű, amivel kijelöljük, hogy merre menjünk, az ne a félelem legyen. Ne kelljen menekülni. El kell kezdeni az iránytűt a vággyal összekötni! Azt csinálom, amit akarok, és nem tart vissza a félelem. ”

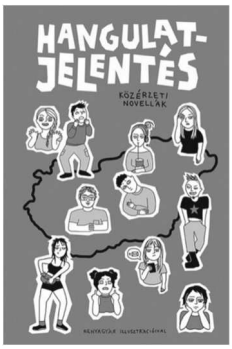
(Feldmár András)

Új könyvek a könyvtárban

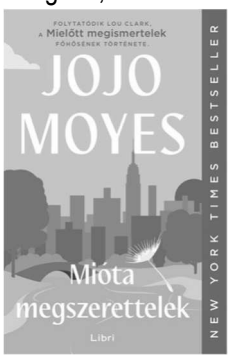
Békés Pál: A Félőlény
Budai Lotti: Micsoda szinglik voltak
Bibók Bea: Ellopott felnőttkor
Hoffman Kata: Megsebezett gyermekkor
Mészöly Ágnes: Végzetes ütem
Nádasdy Ádám: Szmoking és bermuda
Szlavicsek Judit: Doszpot nyomoz
Náray Tamás: Apám szerint
Fábián Janka: A Monarchia szerelmesei
Veszelszki Ágnes: Illemkalauz



Janecskó Kata: Nők a hálóban
Ruff Orsolya: A titokzatos budapesti térkép
R. Kelényi Angelika: Amit még elmondanék…
Leiner Laura: Mindig történik valami a Deákban
Grecsó Krisztián: Apám üzent
Moldován András: Brutális őszinteség
Kádár Annamária: Minden jó, ha… a nagyszülőkhöz megyünk
Zalka Csenge Virág: A néma istennő
Csoma-Lőrincz Tamara: Hádész, az alvilág tini kalandora



Hangulatjelentés (szerk. Grancsa Gergely)
Riordan, J.: 5 perces dínós mesék
Farrow, J.: A hivatalos Harry Potter szakácskönyv
See, L.: A lótusz leánya
Nordquist, L.: Ahová mész, megyek én is
Goffney, J.: Egy „jó kislány” vallomásai
Moyes, J.: Mióta megszerettelek
Nesbø, J.: Vérségi kötelék
Maguire, G.: Boszorkány



Connor, A.: Az Árulók
Collins, B.: A csendgyár
Clark, T.: Álca
Nott, D.: Háborúk orvosa
Weir, A.: Mária királynő
Innes, S.: Minden hiba kinyit egy ajtót
Gendron, A.: ADHD coach Dinoszauruszok
Varró Dániel: Túl a Maszat-hegyen

A könyvtár nyitvatartási rendje

hétfő: 15.00–20.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–15.00
csütörtök: 9.00–12.00
péntek: zárva
szombat: zárva
vasárnap: zárva

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Fontos idő

Doktor Szabó Ágota bevonult a magyar krimiirodalomba, és nem is akárhogy. „Néha időt kell adni az embereknek, mielőtt beleugranak, mondjuk, nyolc méter magasból egy zubogó hegyi folyóba” – írja Mészöly Ágnes a *Megrajzolt gyilkosságok*ban, amikor is doktor Szabó némiképp áthágja a szabályokat a nyomozás sikerességének előmozdítása érdekében. Nos, a nyolc évvel ezelőtt, a *Rókabérc, haláltúrá*ban megismert nő szinte semmit sem változott. Eleinte csak annyit tudtunk róla, hogy a beceneve Gota, a Pest Megyei Főügyészség munkatársa, özvegy, tizenöt éves lányával Budapesten él. A becenév maradt, a munkahely változott, és Bogi is idősebb lett közben. Gota ugyanolyan temperamentumos, továbbra is kifejezetten van érzéke ahhoz, hogy valamit csupa nagy kezdőbetűvel mondjon ki, szarkasztikus humora sokakat irritál, szereti a pho levest, és hála a pszichoterápiának meg a „valamennyire mégiscsak gyógyító időnek”, újra képes élvezni az álomból az ébrenlétbe vezető utat.

A *Végzetes ütem* kötet alcíme *Szabó Ágota esetei 1.*, holott Gota már jó pár ügyet megoldott, sok hétpróbás gazembert juttatott rács mögé. A rókabérci igencsak traumatikus mészárlást követően a *Megrajzolt gyilkosságok* című kötetben alaposan kiismerte, földerítette a rajzolós gyilkos világát is, igaz, akkor még csak „beleugrott” a nyomozásba, most meg már hivatalosan is ez a munkája. Egy ideig adásvételi szerződéseket és hagyatéki ügyeket intézett egy középszerű közjegyzői iroda alkalmazottjaként, ám képtelen volt megtagadni önmagát, és visszatért a bűnüldözés világába. A *Végzetes ütem*ben már a kivételes tehetségű és szimatú Pataki Ádám társa, aki szintén ott hagyta a rendőrséget, és megalapította az InTime Solutions magánnyomozóirodát.

Ádám és angyalai, azaz Gota, Szilvi és Rita a nagy lehetőségre várnak, hogy vállalkozásuk tovább működhessen, és ne csak piti ügyek megoldásával töltsék a drága időt. A három különböző személyiségű, de rendkívül különleges nő és az egykori rendőr százados kiválóan képes együtt dolgozni, és megoldani a rájuk bízott feladatokat. Főként akkor, ha besegít nekik a felemás cipős Gyulai Domonkos bűnügyi technikusa és az informatikusguru Gajdos István főhadnagy, mindketten a jard állományát erősítik, de szívességből elvégeznek pár egyedi vizsgálatot a „cég” költségén. Doma egyébként doktor Szabó lányának kedvese, Pisti főhadnagyról pedig elég annyit tudni, hogy „egy rendes, magasan funkcionáló autista”, és nagyon fontosak számára a szabályok, de Szabó Ágota még fontosabb náluk. Sosem sajnálja az idejét, ha Gota megkéri egy-egy bonyolultabb informatikai rejtély megoldására.

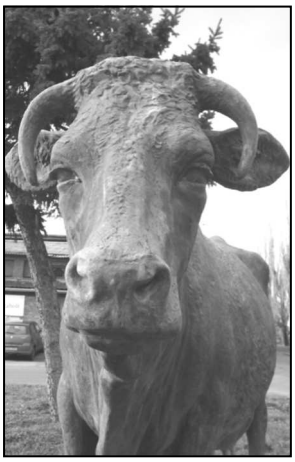
Az író egy ezeréves baráti társaságot állít a középpontba, amelynek tagjai – Portéka Sándor, Járai Károly, Simon Zsuzsa és Bán György, majd özvegye, Lyll Gomolsky – a Crystal Beach nevű szórakozóhelyet üzemeltetik. Nagyszabású koncertre készülnek, amin a magát nembinárisként identifikáló Glen Echo lép föl. A fenyegető üzenetek ezzel kapcsolatosak, a tulajdonosok azonban ennek ellenére sem akarják lemondani a koncertet, eszük ágában sincs elesni a várható sok milliós bevételtől. Az idő minden krimiben lényeges tényező, olykor a pontos idő is fontos. Most sem mindegy, milyen gyorsan dolgoznak a magánnyomozók, és derítik ki, ki küldi a halálos fenyegetéseket…

Gajdó Ágnes

(A teljes írás az ÉS 2025. március 14-i számában olvasható.)

ÉRTÉKMÉRŐ

Száztíz éve született Auguszta 26



Vajon hány olyan állatot ismerünk, aminek szobrot állítottak? Elsőként talán mindenkinek a csodálatos versenyló, Kincsem jut eszébe, annál is inkább, mert róla már filmet is forgattak. Azután a híres mentőkutyára, Mancsra gondolhatunk. Hány meg hány reményvesztett családnak adott újra hitet, amikor a romok alatt kiszimatolta a még élő embereket. A miskolciak kedvelt kutyája több száz életet mentett meg a világ számos országában.

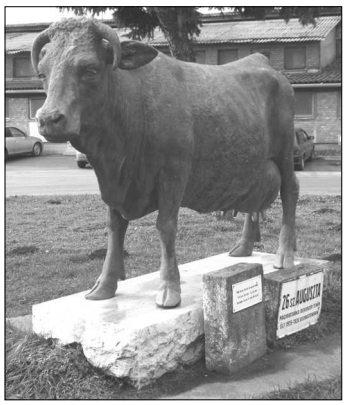
Augusztáról nem sokan tudnak, holott hajdan híres rekordtehén volt! Szobrát 1975-ben avatták föl Ráckeresztúr-Lászlópusztán, s a Kossuth-díjas szobrászművész, Antal Károly alkotása ma is látható; mintegy védjegye a körülötte létrehozott, egyre korszerűbb gazdaságnak.

A történet az 1910-es években kezdődik: Auguszta 26 1915. április 11-én született a Dreher-féle uradalom kismartoni tehenészetében. Anyját, Auguszta 284-et jó néhány évvel korábban, 1903-ban Tillmann Konrád tehénkereskedőtől vásárolták Hőgyészen négyszáztíz koronáért. A korabeli, igencsak precíz feljegyzéseknek hála, tudjuk azt is, hogy Auguszta születésekor a 134. törzskönyvi és a Fejér megyei tejtermelést ellenőrző egyesületben a 26. ellenőrzési számot kapta. Apja közelebbről nem ismert, de az uradalmi saját tenyésztésű bikák közül valamelyik.

5. ábra. „Martonvásári Auguszta 26." nevü rekordtehén, mellette Gunda Mihály tejgazdasági ellenőr áll. Ez a tehén 212 nap alatt (1923. évi május hó 3-tól november hó 31-ig) 7722 kg. tejet és 393·81 kg. tejzsírt termelt.

Gunda Mihály és Auguszta 26 (Köztelek, 1924. január 24.)

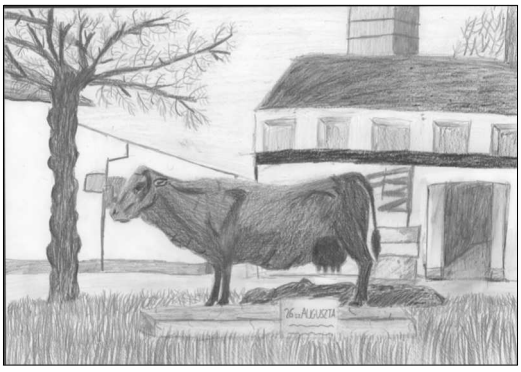
A Köztelek című lap 1924-ben részletesen írt a különleges képességű tehénről, s idézték a törzskönyvelendő állományról vezetett állományfelvételi napló bejegyzését: „Színe vöröstarka, kevés fehérrel, marmagassága 128, mellkasövméret 185, törzshossza 150 cm, születési ideje 1915, élősúlya 515 kg, évi termelése az 1921–1922. számadási évben 4095 kg., a tej átlagos zsírszázaléka 3'28, a borjuk száma 4, utolsó ellés ideje 1922. III. 4., utolsó fedeztetés ideje 1922. július 10. Lényeges hibák közé a puha, alacsony hát, kicsiny termet és tornyos far, a jó tulajdonságok közé hosszú törzs, fejlett tejelőszerv jegyeztetett be. A tehén saját nevelésű. A külső leírását kiegészítem azzal, hogy a feje fehér, úgyszintén fehér a mar tájéka és a vállmögötti öv, viaszsárga szarvai kajlák, mozgathatók, fülpamacsai feketebarnák. A tehén tőgye terjedelmes és oly mélyre lenyúló, hogy fejéskor a fejő egyén a földre ülni kénytelen. A bírálat a tehenet az A csoport 2-ik fokozatába, vagyis a törzskönyvelendő tehenek közé sorolta."



Auguszta 26 sok-sok utódot hozott világra, mindegyikről részletes nyilvántartás készült. Mint ahogyan pontos számadatok szólnak arról is, hány kilogramm tejet és tejzsírt adott a rekordtehén: egy napra átlagban 36,42 kg tej, illetve 1,86 kg tejzsír esett, vagyis mindez azt jelenti, hogy naponta átlag két kilogramm vajat termelt. Gunda Mihály tejgazdasági ellenőr (a jeles néprajztudós, Gunda Béla apja) híven följegyezte az adatokat, de a földművelésügyi minisztérium tejgazdasági ügyosztályán nem akartak hinni neki. Úgy vélték, a lehetetlenséggel határos, hogy egy tehén ilyen magas tejhozama ilyen magas zsírszázalékkal párosuljon.

Auguszta 26 azonban a szakértő vizsgálatok szerint is kiemelkedő teljesítményt nyújtott. Rekordlaktációja első háromszázhatvanöt napja alatt, vagyis 1923. május 3-ától 1924. május 1-jéig 12,701 kg 6,04 zsírszázalékú tejet termelt. „Az ötödik tejelési időszakában lévő tehén világrekordot ért el 365 napi tejzsír-, illetve vajhozamával. Ezen idő alatt 767,54 kg-ot kitevő tejzsírjából 870 kg átlagos összetételű vajat lehetett volna kiköpülni. Egy tejelési napra 34,81 kg tej esett. Napi átlagos zsírhozama 2,10, napi maximális zsírhozama 4,68 kg volt. 550 kg-os testsúlyának 23-szorosát adta tejben, 1,39-szeresét tejzsírban és 1,58-szorosát vajban" – írta a Köztelek hasábjain Szentandrássy György magyar királyi gazdasági tanár. A szakember megjegyezte, hogy Auguszta próbafejéseit az Országos Kémiai Intézet vegyészei végezték, így kétség sem fér hozzá, hogy az adatok valósak, s nem a helyiek túloztak.

Érdekesség, hogy Auguszta ápolója egy albán származású cseléd, Gyurisits Risztó volt, aki az első világháború befejeztével nem tért vissza hazájába, maradt inkább magyar földön. Akik ismerték, ódákat zengtek bámulatos állatszeretetéről, s dicsérték szakértelmét, lelkes hozzáállását. A kiváló bánásmód és a jó takarmányozás egyaránt hozzájárult, hogy a Risztó gondjaira bízott tehenek, így Auguszta is, magas tejhozamukkal tűntek ki. Ha azonban kedvezőtlen vagy zavaró hatás érte őket, az érzékeny állatok azonnal reagáltak, s a tej mennyisége, valamint annak zsírtartalma egyaránt csökkent.



Pammer Jázmin rajza

A Köztelek című lap olyannyira szívén viselte a többszörös díjnyertes és rekorder Auguszta élettörténetét, hogy 1926-ban külön cikkben emlékezett meg egy fontos eseményről „Martonvásári Auguszta 26 világzsirrekord tehén magatartása utolsó ellése után" címmel. Mindez nem lehet véletlen, hiszen mégiscsak csúcstartó és vándorkolomp-nyertes jószágról van szó. Ráadásul Auguszta leszármazottai is jeleskedtek ebbenabban, róluk is több újságcikk született. Szobrot viszont nem állítottak nekik: Auguszta 26 ebben is egyedülálló. **GÁ**

(Auguszta 26 története mint agrárgazdasági érték része a ráckeresztúri és a Fejér vármegyei települési értéktárnak is.)

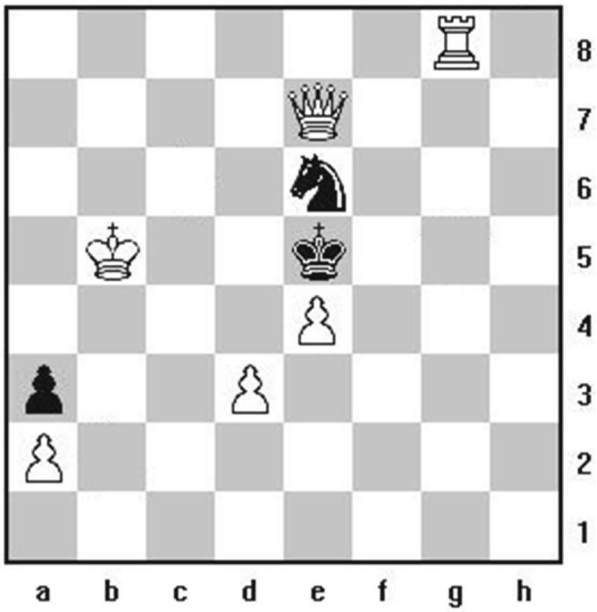
Bronzérmes a Martonvásári járás sakkcsapata

SAKK-SAROK

A martonvásári, váli, tordasi, ercsi és ráckeresztúri játékosokból álló közös sakkcsapatunk a MartonVál Sakk Club 2025. április 5-én a martonvásári Óvodamúzeumban látta vendégül a rácalmási Királysakk SE alakulatát. Egyszerre 8 táblán zajlott a küzdelem, melyben minden párharcban kétszer 90 perc játékidő állt rendelkezésre. A megszerezhető 8 pontból, végül nagy csatában 3 pontot sikerült itthon tartanunk a 2000 ÉLŐ-pont feletti versenyzőket is sorai közt tudó ellenfelünkkel szemben. Körtélyesi Richárd és Vavró Lajos győzelme 1-1, míg Matota Kornél és Kaszab Lázár döntetlenje fél-fél ponttal járult hozzá a csapat eredményéhez. Ez a 3 pont végül a riválisaink nagyarányú győzelmei miatt a 3., bronzérmes helyre volt elég.

A Fejér vármegye I. osztályú bajnokság dobogósai:
1. Dunaújvárosi Bástya SE 23,5 pont
2. Fehérvári SE 23 pont
3. MartonVál Sakk Club 21,5 pont

Köszönjük minden csapattagunknak az egész szezonban nyújtott játékát, amivel végig versenyben voltunk a vármegye legerősebb csapatai ellen is!



Folytatódik feladványfejtő játékunk. Ebben az állásban eljött az ideje, hogy világos befejezze a játszmát. A döntő fölényben mindössze két lépésre van a győzelem, ha megtaláljuk a megfelelő kombinációt. Mi legyen világos következő lépése a kétlépéses matt érdekében?

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

Bakacs János MartonVál SC

NŐK A TÖRTÉNELEMBEN

Az első nő, aki irodalmi Nobel-díjban részesült. Az elismerést 1909-ben kapta, „magasrendű idealizmusa, élénk képzelete és szellemi érzékenysége elismeréséül". A díjjal a Svéd Akadémia elismerte a Nils Holgersson *meseregényben kifejezett mélyen morális gondolatot is: »inkább maradjak örökké törpe, mint hogy eláruljam a barátomat«. Amikor a Szovjetunió 1939-ben megtámadta Finnországot, az író a Nobel-díjjal járó aranyérmét elküldte a finn kormánynak azzal a szándékkal, hogy segítse őket a Szovjetunió elleni harcban. Bár a finn kormányt a gesztus mélyen meghatotta, az érmet visszaküldte a feladónak. Kiről szól a leírás?*

Beküldési határidő: 2025. május 7., szerda, éjfél

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2025. márciusi fejtörő megfejtése: *Marie Curie*. Tizenöt helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: ***Gergics Mihályné, Novozáncki Lászlóné, Szokoli Krisztina.*** A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

A Föld napja: április 22.

Idén április 22-én ismét megünnepeljük a Föld napját, amely emlékeztet minket arra, hogy kis lépésekkel is sokat tehetünk bolygónkért. Megosztunk veled néhány egyszerű, mindennapi tippet, amivel te is hozzájárulhatsz a fenntarthatóbb jövőhöz!

1. Használj textiltáskát! – Vidd magaddal a bevásárláshoz, és kerüld az egyszerhasználatos műanyag zacskókat. Ha még nincs ilyen táskád, bármilyen erősebb anyagól készíthetsz egyet!

2. Válassz újrahasználható kulacsot! – Ahelyett, hogy minden nap műanyag palackos vizet vennél, hordj magaddal egy tartós kulacsot. Nemcsak a környezeted, hanem a pénztárcád is meghálálja!

3. Csökkentsd az élelmiszer-pazarlást! – Tervezd meg előre a heti menüdet, írj bevásárlólistát, és hasznosítsd a maradékokat kreatívan! A fagyasztó is segíthet az ételek megmentésében.

4. Komposztálj! – A konyhai zöldséghéjak, kávézacc és egyéb lebomló hulladékok komposztálásával csökkentheted a szemeted mennyiségét, miközben tápanyagdús földet nyersz a növényeidnek.

5. Takaríts vegyszerek nélkül! – Ecet, szódabikarbóna, citrom – mind házi csodaszerek, amelyek segítenek a lakás tisztán tartásában anélkül, hogy felesleges kemikáliákat használnál.

6. Kapcsold le a villanyt! – Egyszerű, de hatékony: ha nincs rá szükséged, ne hagyd égve a lámpát, és háztartási gépeid se maradjanak feleslegesen bekapcsolva.

TEGYÜK EGYÜTT SZEBBÉ A VILÁGOT – MA ÉS MINDEN NAP!

Forrás: 108.hu – a minőségi élet magazinja

MARTONVÁSÁR TÜZÉP Martonvásár, Szent László út 25.

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása! 20/373-93 40, 22/461-772

• YTONG 37,5 cm Lambda:	2050.-Ft./db	Mapei P9 Flex. Ragasztó:	5700.-Ft./db
• YTONG 10 cm:	815.-Ft./db	Ceresit S1 Flex. Ragasztó:	7500.-Ft./db
• YTONG 12,5 cm:	1050.Ft./db	Ceresit C9 Basic Ragasztó:	3120.-Ft./db
• Pórusbeton ragasztó Cemix 25 kg:	3300.-Ft./db	Ceresit Aljzatkiegyenlítő:	5500.-Ft./db
• Sóder 0 – 16 mm:	11.500.-Ft./m^3		
• Sóder 0 – 4 mm:	11.500.-Ft./m^3		
• Cement 32,5 R Danucem:	8300.-Ft./q		
• Cement 32,5 R:	7900.-Ft./q		
• Cement 42,5 R Extracem:	9400.-Ft./q		
• Síkháló 4 mm:	6700.-Ft./db		
• Leier Zsalukő 15:	590.-Ft./db	Tetőléc Impregnált 4 m:	1.100.-Ft./db
• Leier Pillér 20:	640.-Ft./db	OSB lap 8mm:	4.600.-Ft./db
• Leier Térkő 10 x 20:	4600.-Ft./m^2	OSB lap 15 mm:	7.950.-Ft./db
• Leier Térkő Hullám:	4500.-Ft./m^2	Rockwool Kőzetgyapot 10 cm:	2240.-Ft./m^2
• Járdaszegély 20 szürke:	790.-Ft./db	Knauf Ásványgyapot tekercses 10 cm:	1440.-Ft./m^2
• Murva 0 – 20 mm:	10.500.-Ft./m^3	Gipszkarton 12,5 Norgips normal:	2190.-Ft./db
• Murva 0 – 4 mm:	11.500.-Ft./m^3	Gipszkarton 12,5 Norgips impregnált:	3700.-Ft./db

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ ● Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja ● XIII. évfolyam 4. szám
Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902
Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com
Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com
Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013
Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter