

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2024. március

„Átröpülök hosszában hazámon”

Az országjáró Petőfi-busz Ráckeresztúrra is megérkezett. A Petőfi Irodalmi Múzeum interaktív mobil kiállítása 2022 őszétől járja az országot. A mozgó múzeumbuszt a költő születésének 200. évfordulójára alkották meg, azzal a céllal, hogy minél több helyre eljusson Petőfi Sándor életműve. A tárlatról a múzeum honlapján ez olvasható: „A járműben berendezett kiállítás egyértelműen kapcsolja az értelmezést a haladás, sebesség, út, utazás fogalmához. Petőfi Sándor alakjának és saját maga által is megfogalmazott alkotói énjének az állandó úton levés – a »hazai« táj és társadalom ilyen módon történő megismerése, megalkotása – szervesen kapcsolódik az életműhöz és az önéletrajzhoz is.

A kiállítás a dinamizmusáról ismert alkotó (költő és szerkesztő) karakterét és életművének kiemelkedő darabjait mutatja be. Nem elsősorban az életrajz, sokkal inkább az alkotói attitűdöt meghatározó döntések, helyzetek, kontextus mentén ismerik meg a látogatók Petőfi Sándort.

A buszba belépve képeken és szövegeken keresztül a már beérkezett költővel találkozik a látogató. Petőfi az utazáson keresztül idézi fel múltjának egyes állomásait és fejtegeti jövőjének titkát, terveit, kísérőnk lesz a kiállítás bejárása során.

A kiállítás egyértelműen tagolt, világos szerkezete segíti a látogatót abban, hogy egy részt önállóan is értelmezzen. A tárgyak és szövegek örökérvényű kérdések felől közelítik meg Petőfi Sándor alkotói életútját, így kapcsolódva a mai ember élethelyzeteihez, problémáihoz is.”

Az iskola udvarán parkoló Petőfi-buszt a diákokon kívül magánszemélyek is megtekintették. ■



KNTSZ-közgyűlés Nemeskeresztúron

Húsvéti családi nap az óvodában

Kaland és küldetés

Belsőmosoly – Nem elég jó az „elég jó”

Írány a könyvtár! – Játék a jezsuitákkal

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

márc. 23., 24.: Martonvásár ☎06-22/569-146

márc. 29., 30., 31.: Ráckeresztúr

ápr. 1., 6–7.: Ercsi ☎06-25/505-790

ápr. 13–14.: Ráckeresztúr

ápr. 20., 21.: Martonvásár

ápr. 27., 28.: Ercsi

máj. 1., 4., 5.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszertárban.

Egészségház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Tasi Tamásné Csilla

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán Andrea, dr. Burkus András

☎06-20/389-0278

hétfő, kedd, csütörtök: 14.00–20.00 (dr. Burkus András)

szerda: 8.00–14.00 (dr. Jenei-Kálmán Andrea)

péntek: 8.00–14.00 – dentálhigiénia (Kiss Györgyi)

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet – Változás!

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:
1830

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: rack.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermekjóléti szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112



SOS



KNTSZ-közyűlés Nemeskeresztúron

Nemeskeresztúr adott otthont a Keresztúr Nevű Telepűlések Szűvetsége idei első közgyűlésének 2024. február 29-én, tizennégy telepűlés részvételével. Az első napirendi pontban Elnök úr 2023-as évi beszámolóját hallgattuk meg és fogadtuk el.

A második napirendi pontban a XIII. Diáktalálkozó versenyfeladatairól kaptunk tájékoztatást, amelyet idén Székelykeresztúr szervez.

Harmadik napirendi pontként a Murakeresztúron megrendezésre kerülő XXIV. nagytalálkozó szervezéséről hallhattunk beszámolót.

Nagy öröm volt számunkra, hogy meghívást kaptunk Nemeskeresztúrra, mivel a háromszáz fűt számláló kistelepűlésnek eddig nem volt módja, hogy valamilyen formában vendégűl lássa a



Keresztűrok delegációit. Kicsi, csendes, rendezett falut láthattunk mosolygűs, vendűgszeretű emberrekl. Sétánk során megtekinthettűk az önkormányzat épűletét, a korhűen berendezett kis tájházat és a kicsiny, de annál szebb könyvtárat, ahol a mai napig diavetűtűn nézhetik a gyerekek a régműlt meséit. A falu lábánál lévű dombetűtűn magaslik a rűmai katolikus templom, amely csodás látványt nyűjt az oda érkezőknek.

Jű érzés, hogy most már elmondhatjuk, hogy a szűvetséghez tartozű összes keresztűri telepűlést meglátogathattuk.

Lisziné Hunyadi Hajnalka
alpolgármester

Tisztelt Olvasűk, kedves Ráckeresztűriak!

Szerkesztűi levél

Ez a százhuszonhetedik lapszám, amit készítűk 2013 szeptemberétűl kezdve. Ez a százhuszonharmadik szerkesztűi levél, amit írűk, és ezen a napfényes márciusi napon, ami épp ma, lapzártaor ránk köszűntűt, örűmhírrrel kezdem: a Ráckeresztűri Hírmondű immár az Arcanum Digitális Tudománytár (ADT) adatbázisában is olvashatű, böngészhetű. Egészen pontosan a 2013. szeptember és 2023. december között megjelent lapszámok kerültek fűl a tárhelyre a kiadó által meghirdetett pályázatnak köszűnhetűen (https://adt.arcanum.com/hu/collection/HelyiLapok_Rackeresztur). Az Arcanum Adatbázis Kiadó ugyanis 2023 őszén felhívást tett közűzű telepűlési lapok digitalizálására. A munkát térítésmentesen végeztűk el, s kereshetű pdf fájlokat hoztak létre. Az Arcanum Magyarország vezetű tartalomszolgáltatója, 1989-ben kezdte meg működését, jelenleg már több tízmilliű oldal találhatű a folyamatosan bővűlű adatbázisban, többek között napi- és hetilapok, tudományos és szakfolyűiratok, valamint lexikonok és tematikus könyvgűjtemények. Az ADT online tanuláshoz, kutatáshoz is kiválű, számos kincset rejt, nagyon sok adatot találtam már itt az évek során.

A Ráckeresztűri Hírmondű tehát márciustűl még több internethasználű számára elérhetű, s ami még kiemelendű, hogy kereshetű is, tehát ha valaki arra kíváncsi, mikor indult a Fű az egészségl rovat, könnyen megtalálja, hogy egy-két rűvidebb cikktűl eltekintve Peszter Zsuzsanna védűnű első írása a D-vitamin pótlásának fontosságáról 2016 februárjában jelent meg, s azűta rendszeresen elűkerűlnek kűlűnfűle témák. Vagy ha arra kíváncsi valaki, kik kapták meg a Falunk diákja kitűntetű címet az elműlt tíz évben, néhány kattintással ezt is könnyedén kinyomozhatja.

A márciusi napsűtés a hűvűsebb idű ellenére is bizakodásra ad okot. Legyen jű a kedvűnk, váltsuk valóra legmerészebb álmainkat, műveljűk kertjeinket, akarjuk elérni az elérhetetlent meg a fűlűttűnk bukfencezű felhűk szűlét is, haladjunk könnyű lűptekkel az emelkedűn, s ha netán kifűladunk kissé, űljűnk le, és sűgűk a mellettűnk lűpkedű gyermekűnk, barátűnk fűlűbe: „szeretnűm hinni azt, hogy rád majd szép holnap vár”.

Gajdű Ágnes

Fontos, hogy jűl láthatű legyen a házszám-tábla

A mentűk, tűzoltűk és a postások munkáját is megkönnyűti, ha az ingatlanon jűl láthatű a házszám-tábla. Gyorsabban célhoz ér a segítség, nem keveredik el a levél vagy csomag.

Kérűk az ingatlantulajdonosokat, hogy gondoskodjanak jűl láthatű, jűl olvashatű házszám-tábla kihelyezéséről. ■



I. körzet:
Dr. Mihalicza Ingrid
Németh Éva

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-13
Kedd: 13-15
Szerda: 8-12
Csütörtök: 13-15
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés -előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet:
Dr. Kasziba Lilla
Tasi Tamásné Csilla

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 9-13
Kedd: 9-12
Szerda: 13-15
Csütörtök: 9-12
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés -előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

KEDVES OLVASÓINK! A RENDELÉSI IDŐ ESETENKÉNT ELTÉRHET A FENTIEKTŐL. ERRŐL VAGY AZ ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS FACEBOOK-OLDALÁN, VAGY A RENDELŐ RÁCKERESZTÚR FACEBOOK-OLDALON TALÁLHATÓ TÁJÉKOZTATÁS.



Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala

Gyógytorna
Masszázs
Csoportos tornák

 Martonvásár, Budak út 20.
06204920101
www.gyogytorna.hu

 **Naprafitt programok** 

NapraFitt Nap
Március 23. *Sport*

Életmód **NapraFitt Gyerektábor**
Július 1-5.

Legyél te is egészséges!
Gyerektábor
Július 8-12. *Táplálkozás*

Kikapcsolódás **NapraFitt Tábor**
felnőtteknek
Augusztus 17-19.



SZAMURÁJ 07
ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ
VAGYONVÉDELEM A
NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:
2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

A mi kis falunk központja

Jön a tavasz, egyre melegebb van, süt a nap, de ezzel egyidőben sajnos újra megjelennek a Hősök terén italozó, sokszor tántorgó, kiabáló egyének, ezzel párhuzamosan megint egyre több az eldobált sörösdoboz, „rakétás üveg”, a fák vagy a butikok mögött dologát végző illető, és igen, egyesek újra alvóhelynek akarják használni a temetőben a mosdót, vagy „csak úgy” lehevernek a temetői kukák mögé a fűbe... Ha pedig a ravatalozó mellékhelyiségéből kitesséklik őket, másnapra telenyomják a zárat pillanatragasztóval.

Pedig sok itt a gyermek, kisgyermekes szülők, idősebb lakosok, akik mind-mind örülnének a zöld környezetnek – az említett „biodíszlet” nélkül. Akik szívesen ülnének a padon, vagy szeretnének békésen hazamenni. ...vagy akik elhunyt szeretteikhez tartanak a temetőbe, és kifejezetten kegyeletsértőnek érzik a fentebb írtakat, teljes joggal. Ezek a közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartások.

A közösségi együttélés alapvető szabályairól szóló 10/2022. (VI. 1.) számú rendeletünk szerint:

8. §

Aki a köztemetőről szóló 1/2018. (I. 31.) önkormányzati rendelet szerint a köztemető előírt rendjét nem tartja be, vagy a temetőben kegyeletsértő módon viselkedik, a közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartást követ el.

9. §

Aki a közterületet a közterületek használatáról szóló 9/2016. (IX. 1.) önkormányzati rendelet 3. §-a szerinti engedély nélkül vagy attól eltérően használ, a közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartást követ el.

10. §

(1) A (2) bekezdésben foglalt kivétellel a közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartást követ el, aki közterületen szeszes italt fogyaszt.

És ezek a magatartások jócskán bírságozhatók:

5. §

(1) A közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartás elkövetőjével szemben

a) természetes személy esetén ötezer forinttól kétszázezer forintig

(...)

terjedő közigazgatási bírság szabható ki.

(2) Amennyiben a közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartás ismétlődő vagy folyamatos magatartás formájában valósul meg, a közigazgatási bírság ugyanazon magatartás miatt több alkalommal is kiszabható.

A Hősök terén erre figyelmeztető táblákat fogunk kihelyezni, és mivel szinte az összes bolt rendelkezik kamerával, az önkormányzat térfigyelő kameráinak felvételein kívül ezek lefoglalását is kérni fogjuk, ha jogszabálysértő cselekményt észlelünk, vagy azt nálunk valaki – akár anonim módon – bejelenti. Mert hiába bújkál valaki a butikok közé, pontosan látszik, hogy ott iszik, ahogyan az is, ha ott el is dobja a szemetét. Igya meg otthon a magáét, akár a kertben, a cimboráival, de a közterületi alkoholfogyasztás TILOS! A közterület nem vizelde, a temető nem kemping!

Együttműködést kérünk a lakosság részéről, mert eredményt csak összefogással tudunk elérni, tegyünk róla, hogy tiszta és rendezett hely legyen úgy a Hősök tere, mint a temető, és lehetőleg az egész falu!

Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra
polgármester

Közlemény

Tisztelt Ráckeresztúri Lakosok!

A Jenei Fogászat a **panorámaröntgen** további felhasználásáról és a szolgáltatás bővítéséről szeretne tájékoztatást adni.

Ráckeresztúron nem tudjuk napi szinten biztosítani a lakosok számára a folytonos nyitvatartást heti öt alkalommal, amely nagyban lassítja az ellátás folyamatosságát. A röntgen elérhetősége limitált, valamint a nyitvatartási időt sem tudjuk olyan sokáig elnyújtani, ami a lakosság érdekét leginkább szolgálná.



Egyre nehezebbé is vált finanszírozni (emberi erőforrás) ezt a tevékenységünket, hiszen többnyire csak ráckeresztúriak vették igénybe a szolgáltatást az elmúlt öt évben, de nekik ez térítésmentes.

Azon gondolkodtunk, hogyan is tudnánk fenntartani további öt évre a térítésmentes panorámaröntgen-szolgáltatásunkat, növelni az elérhetőségünket, és minőségileg is még jobb képalkotást biztosítani a ráckeresztúri lakosok számára.

2024. április 1-jétől a következő változásokat vezetjük be a ráckeresztúri lakosok számára a panorámaröntgen kapcsán:

A 2030 Érd, Felső utca 8. szám alatti rendelőnkben minden hétköznap (munkanapokon) 8:00–20:00 óráig tudjuk biztosítani a panorámaröntgen lehetőségét térítésmentesen.

Mivel a fogorvosi ügyelet is ebben a rendelőben történik, így az ügyeleti időben (munkaszüneti napokon, hétvégente, ünnepnapokon) érkező panoráma röntgenfelvételi igényeket is ki tudjuk szolgálni, de ekkor már csak 9:00–16:00 óráig és előzetes telefonos egyeztetéssel. Szükség esetén a beteg az ügyeleti ellátást is igénybe tudja venni ugyanitt.

Az itt készült felvétel még jobb minőségű, valamint azonnal a ráckeresztúri rendelőbe tudjuk küldeni a felvett igény szerint.

Továbbá újabb öt évig továbbra is elérhető lesz a térítésmentes panorámaröntgen szolgáltatás kizárólag a ráckeresztúri lakosok részére!

A fogászati (intraorális) kis röntgen szolgáltatás a ráckeresztúri rendelőben továbbra is biztosítva lesz változatlan feltételek mellett!

Bízunk benne, hogy a szolgáltatásunk fejlesztése mindenki számára üdvöztető lesz és elégedettséggel tölti el.

Dr. Jenei András ügyvezető, főorvos

Gondolatébresztő...

„Az ember erősebb, mint a sors, s mindent ki lehet bírni, ha jó a lelkiismeretünk.”



(Márai Sándor)

MOSOLY HÍREK**Február az oviban**

Február 9.: Itt a farsang, áll a bál. Különösen várt esemény a gyermekek életében a farsangi időszak, melynek kezdete vízkereszt, és hamvazószerdáiig tart. Ez az ideje a hangoskodásnak, alakoskodásnak és a mulatozásnak. A farsang a mókázásnak, a vidámságnak, a táncos mulatozásnak is helyet adó népszokás. Ilyenkor a legizgalmasabb elfoglaltság más ruhájába, „bőrébe” bújni, ami alól természetesen az óvodapedagógusok, a dajkák sem voltak kivételek, a gyermekek nagy örömére.



Február 14.: Kiszabáégetéssel üztük el a telet. A babona szerint a kiszabáégetése megszabadítja az embereket minden bajtól. A téli időszak elbúcsúztatása népi mondókák, dalok éneklése, zajkeltő eszközök segítségével

történik. A cél, hogy a gyerekek hangoskodásukkal felébresszék a természetet téli álmából, és innentől kezdve napsütéses időben gyönyörködhesseik majd.

„Állatbarát Óvoda 2024” címre pályázunk, felvettük az ASKA Alapítvánnyal a kapcsolatot, amelynek részére száraz kutyát gyűjtöttünk a szülők segítségével.

Február 15-én a Ráckeresztúri Petőfi Általános Iskolában a leendő iskolások szüleivel gyógyteakóstolás volt.

Február 21-én Nemzetközi Pedagógiai Szakmai Konferencián vettek részt óvodapedagógusaink. Ugyanezen a napon párhuzamosan a Bábozd Zöldre Környezeti Egyesület képzést szervezett a Zöld Óvoda címmel rendelkező intézményekben. Fejérben a Pusztaszabolcsi Városi Óvoda és Bölcsőde Manóvár Óvoda Telephelye biztosította a helyszínt, itt két kollégánót vett részt.

Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető

Húsvéti családi nap

Különlegesen fontos az intézmény életében a hagyományok őrzése és a testvérintézményi kapcsolatok fenntartása. Ennek ékes bizonyítéka az immáron negyedik alkalommal megrendezett húsvéti családi nap, amely egyben nemzetközi szakmai nap is volt, hiszen a romániai Maroskeresztúrról, a ráckeresztúri óvoda testvérintézményéből is érkeztek vendégek.

– A tavalyi évben Maroskeresztúron tartották a keresztúriak találkozóját, amin mi is részt vettünk. Ott történt egy megbeszélés, amin eldöntöttük, hogy szeretnénk – a ráckeresztúri óvoda és iskola, valamint a maroskeresztúri óvoda és iskola – együttműködni. A hivatalos megállapodást tavaly októberben írtuk alá. Közös célunk a szakmai tudásmegosztás, a tapasztalatok cseréje, egymás kultúrájának megismerése, valamint közös programok szervezése – mondta Gáborné Kutasi Katalin, a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda intézményvezetője, aki az érkezőket, valamint a családi napon jelen lévő felnőtteket és gyerekeket egy népviselet-készítő mester által régi képek alapján megalkotott hagyományos, ráckeresztúri népviseletben köszöntötte.



Az óvodavezető a program során felelevenítette a ráckeresztúri húsvéti sibalás hagyományait, a Pesovár Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola növendékei pedig mezőföldi legényes táncot mutattak be. A program hangulatához természetesen az óvoda dekorációja is passzolt, melyben megjelentek az olyan, hagyományos elemek, mint a tojásfa, a hímzett keszkenő és a márciuska. Ugyancsak népviseletbe öltözve köszöntötte a fogadó intézmény dolgozóit a maroskeresztúri óvoda intézményvezetője, Halmágyi Kinga és kollégája, Kacsó Beáta, akik verssel, énekkel és áldással kívántak kellemes húsvéti ünnepeket a ráckeresztúriaknak.

A különleges nap a húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó színes programokkal telt. A helyi lakos, Herkli Istvánné Mária néni sibafoásra tanította a résztvevőket, míg Úti Lajosné Erzsike és Haász Magdolna segítségével tojást festhettek és kosárhátakat készíthettek az ovisok, akik a népi játszóházban rég elfeledett játékokat is kipróbálhattak.

A program egymás kultúrájának megismerésén és a hagyományok őrzésén túl játékon keresztül is szolgált. – Minden évben kitűzünk egy célt, hogy mi az, amit nagyon szeretnénk: így lett az óvodában szószoba, tavaly pedig mezítábas parkot tudtunk kialakítani. Az idei évben egy udvari tárolót szeretnénk beszerezni, most erre gyűjtünk. Szerencsére azt mondhatom, hogy ezek a kezdeményezéseink ez idáig mindig eredményesek voltak – mondta bizakodva a jelenleg is tartó gyűjtésről az óvodavezető.

Héjj Vivien/Fejér Megyei Hírlap

Segítség, pedagógus vagyok!

Ha azt halljuk, „pedagógus”, különböző mértékben, de valamennyiünkben gondolatok ébrednek, sokakat a kifejezés megalapozva vagy megalapozatlanul állásfoglalásra késztet.

A mára minden szempontból figyelmet kívánó pedagóguspálya értéke, jelentősége, szerepe megkérdőjelezhetetlen. Az is nyilvánvaló azonban, hogy rohamtempóban változó környezetünkben keressük a helyünket pedagógusként, próbáljuk azonosítani azokat az új feladatokat, melyek a többé nem megkerülhetők. A változó társadalmi viszonyok, bizonytalan szülői kompetenciák nyomán talajvesztett gyermekek számára egy pedagógusnak minden korábbinál erősebb támaszt kell nyújtania, következetes szabály- és elvárásrendszer alkalmazása, melyhez a bizalom kiépítése szükséges. Sőt, a gyermekek keresztl családok számára kell hiteles, stabil értékközvetítő szerepet vállalni, esetenként konfrontációk árán. Téve mindezt úgy, hogy a pedagógus gyakran elbizonytalanodik a saját rátermettségét illetően is.

A foglalkozásokra, tanórákra való lelkiismeretes felkészülés, differenciált foglalkoztatás, adminisztráció, a nagy számú különleges bánásmódot igénylő gyermek mellett a sokasodó, súlyos viselkedésszorongás okán a csoportszobákban, tantermekben megélt feszültség nem egy könnyű, felhőtlen pálya képét vetíti elé. Ilyen körülmények között nehéz elköteleződésről, kreativitásról, hovatovább boldog, kiegyensúlyozott pedagógusokról beszélni.

Cikkemnek nem titkolt célja, hogy a nehézségek ellenére bátorítsam és megerősítem pedagógustársaimat. A saját kollégáim körében, valamint más

intézményekben tapasztaltakat alapul véve elmondható, hogy rengeteg, nem kellőképpen hangsúlyozott kincs rejtőzik, sok értékes életpálya rajzolódik ki, melyek nagy megbecsülést érdemelnek.

Pedagógiai szakszolgálatként emellett, hogy saját pedagógusainknak és pszichológusainknak is biztos, kiszámítható háttérre kell legyünk, a járás összes pedagógusának támasza, társa vagyunk a mindennapi küzdelmében, melyet ezen a fórumon is szeretnénk megerősíteni.

Valamennyi pedagógusnak tudnia kell, hogy pedagógiai szakszolgálati munkatársként segítünk az érintett gyermekeknek a problémacsomag azonosításában, kibontásában, emellett támpontokat adunk a mindennapi pedagógiai tevékenység fejlesztő tartalmi elemeinek meghatározásához, módszerek, eszközök kiválasztásához. Az iskolákkal és óvodákkal megosztott online felületen továbbra is lehet a feltüntetett időpontokban „kihelyezett fogadóórát” kérni, mely lehetőséggel többen éltek már. Ezenkívül egyéni igényeket is figyelembe tudunk venni. Elérhetőségeink bármelyikén lehetséges az időpont- és téma egyeztetés.

Együtt dolgozva a nevelési folyamatok értelmezhetőbbé, az oktató munka eredményesebbé válhat, a feladatkörök letisztulhatnak, a nem csökkenő számú probléma pozitívabb csengésű kihívásként lesz megélhető.

Bízom abban, hogy gondolataim értő, szándékában előre tekintő szemlélettel találkoznak, kívánok mindannyiunknak kitartást az úton, melyen pedagógusként járunk!

Szabó Antalné gyógypedagógus, igazgató
martonvasar@fejermepsz.hu; 06-30/302-3453

Maroskeresztúri küldöttség Ráckeresztúron

A Maroskeresztúri Általános Iskola és Óvoda vezetőit és pedagógusait látta vendégül február 19-től 23-ig Ráckeresztúr. Mindannyian a Nemzetközi Pedagógiai Szakmai Konferencián előadóként és hallgatóként vettek részt.

2023. október 28-án a maroskeresztúri iskola és óvoda és a ráckeresztúri iskola és óvoda testvérintézményi megállapodást és együttműködést kötöttek fenntartóik támogatásával Maroskeresztúron. Fux István iskola- és Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető a helyi nemzetközi szakmai napjukon aktív részesei lehettek „Az innovatív kultúra fejlesztése” címmel Pápai Annamária pszichológus, a Maros Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ (CJRAE) munkatársa által tartott szabadtéri aktív személyiség- és közösségfejlesztő tréningnek. Az óvodavezető asszony bemutatta az óvoda éves nevelési programjain keresztül a szakmai munkájukat, a kulturális hagyományait, a helyi értékeiket. Fux István az iskolában folyó szakmai munkát, a tapasztalatokat, valamint mesterpedagógus programját mutathatta be a kollégáknak.

A 2024. február 21-i ráckeresztúri Nemzetközi Pedagógiai Szakmai Konferencián Albert Zoltán bemutatta a saját intézményén, a környezeti, gazdasági és történelmi múltján, jelenén keresztül a romániai oktatási rendszer modernizálási törekvéseit.

A szakmai műhelymunkák során Halmágyi Kinga, a Maroskeresztúri Általános Iskola intézményéhez kapcsolódó óvoda vezetője mutatta be intézménye jó gyakorlatait. Előadásában kifejtette mindazokat a bevált és oktatás-nevelés szempontjából megta- pasztalt szakmai fogásokat, amelyek felhasználásával az intézmény működik.

A rendezvény vendégei között köszönthettük Tessely Zoltán országgyűlési képviselő urat és Deák Lajosné Székesfehérvár-Öröghelyi képviselőjét, aki személyes ajándékkal lepte meg vendégeinket.

2024. március 1-jén a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda húsvéti hagyományörző napi rendezvényén vett részt Halmágyi Kinga maroskeresztúri óvodavezető és kolléganője, Kacsó Beáta, akik verssel, énekkel és áldással kívántak boldog ünnepet a résztvevőknek.

A néhány napos vendéglátás során a magyar kultúra értékeinek megismerése és értékörző szerepének bemutatása révén erdélyi vendégeink megismerhették Martonvásár, Székesfehérvár és Százhalombatta természeti, történelmi és kulturális értékeit. Martonvásáron a kastélykert mellett



Beethoven-kiállítás, Óvodamúzeummal, Székesfehérváron a belvárossal, a Patikamúzeummal (egy gyógyszerészeti foglalkozás erejéig), a ciszterci templommal és orgonájával,

illetve a Szent István Múzeumban látható „Az ókori Kína kincsei – Jåde Császárok kora” című kiállítással, Agárdon pedig gasztronómiai különlegességekkel ismerkedhettek meg. Végül folytatódott és záródott Százhalombatta különleges értékeivel, belvárosi érdekességeivel, majd régészeti kiállítással és történetével.

A magyar kultúra értékörző szerepe, megőrzése, felkutatása és feldolgozása, valamint hagyományörzés továbbadása lesz 2024 októberében megrendezésre kerülő maroskeresztúri nemzetközi szakmai továbbképzés témája, amelybe bekapcsolódva folytatjuk testvérintézményi munkánkat.

Köszönöm a magam és vezetőtársam, Gáborné Kutasi Katalin nevében az együtt töltött napokat és a közös programokat.

Köszönetünket fejezzük ki támogatóinknak: a Dunaújvárosi Tankerületi Központnak, a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítványnak és a Rácmenzának.

Fux István



Mozgalmas farsangi időszak

Lezajlott Székesfehérváron a „Tiszán innen, Dunán túl” népdal-éneklési verseny: a Keresztúri királylányok a moldvai gyűjtéssel arany minősítést, a Keresztúri gerlicék a mezőföldi énekekkel arany minősítést, a Keresztúri madárkák a széki gyűjtéssel szintén arany minősítést értek el.

Hálásan köszönjük minden iskolai dolgozónknak a tanfelügyeleti ellenőrzésben végzett aktív munkáját és tapasztalattal- megosztását. A megjelent kedves Szülőknak pedig azt a támogatást, amellyel intézményünket és pedagógusainkat segítik: azt az őszinte szót, amelyben elismerték, értékelték és bemutatták mindazt a hozzáadott értéket, amellyel gyermekeiket oktatják és nevelik kollégáink. Hála és köszönet az elismerésért.

Hullámos papagájaink megnöttek és szűkös életterük van a jelenlegi kalickában. Ezért kérelemmel fordulunk Önhöz: amennyiben van otthon feleslegessé vált nagyobb méretű madárkalickája, kérjük, gondoljon ránk, hogy újra felhasználva azt megfelelő életteret tudjunk nyújtani kis madárkáinknak. Segítségét előre is köszönjük.

A Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ a 2023/2024-es tanévben meghirdette a Pesovár Ferenc Gyermekek- és Ifjúsági Népdaléneklési és Népzenei Versenyt, amelynek területi előválogatója 2024. február 6-án, 14 órától volt iskolánkban. A verseny döntőjébe jutott a 8. osztályos tanulók két csapata: a Keresztúri gerlicék és a Keresztúri madárkák. A 42 fellépő nyújtotta szoros versenyben ezüst minősítést szereztek.

Különleges alkalom, hogy iskolánkban megtekinthették diákjaink a Petőfi Sándor emlékének berendezett emlékbust, amely immáron második éve járja a Kárpát-medencét. A program a Községi Könyvtár, Ráckeresztúr Önkormányzata és Gajdó Ágnes szervezésével a Kulturális és Innovációs Minisztérium és a Nemzeti Művelődési Intézet támogatásával valósult meg.

A Nemzetközi Pedagógiai Szakmai Konferenciáról és a maroskeresztúri küldöttség nálunk töltött napjairól külön cikkben számolunk be. (A konferenciáról szóló írást az áprilisi Hirmondóban olvashatják. – a szerk.)

A Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány kuratóriumának szervezésében Gajdó Györgyné Julika és Bereznainé Jutka vezetésével hangulatos farsangi bál részesei lehettünk február 17-én, szombaton este. Különlegesség a Jézsné Vörös Szilvia által felkészített 7–8. évfolyamos diákcsapat volt, akik kellő fölkészítéssel előadták Erkel Hunyadi László című operájából a Palotás táncot.

Iskolanyitogató foglalkozásunk keretében találkoztunk leendő első osztályosok szüleivel egy közös esti gyógyteázással egybekötött beszélgetéssel. Témánk az iskolaérettség, gyermekeink fejlődése. Vendégeink voltak: Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető, Jézsné Vörös Szilvia tanító, Dienesné Zsebi Regina fejlesztőpedagógus és Gulyásné Rókás Krisztina gyógypedagógus.

Farsangi mulatságot tartottunk az alsó és felső tagozatos diákjaink számára. A felsősök osztályonként egy-egy történelmi időszak eseményeinek feldolgozásával készültek az 50-es évektől napjainkig.

Kívánom mindenkinek, hogy a tavasz ne csak a kertalján lopakodjék, hanem a kellemes, szép és napfényes idővel csalogassa elő jókedvünket és melegesse arcunkat.

Fux István igazgató



Kaland és küldetés

Beszélgetés Levolt Ernővel, a Bamako rally ráckeresztúri résztvevőjével

Levolt Ernő és két barátja nem mindennapi kalandra szánta el magát. Elhatározták, hogy részt vesznek a 2024 év eleji, kontinenseken átívelő Budapest–Bamako rallyn, amelyen rengeteg élményt szereztek – kellemeset, meg-rázót, szívbe markolót –, és egyfajta küldetést teljesítettek. Megkértük, mesélje el a történeteket, hogy mit adott számukra ez a túra.

– Ernő, honnan jött az ötlet, hogy indultok a Bamakón?

– Hetente szoktunk tartani egy baráti összejövetelt Csepelen, és éppen száz kilogrammnyi szarvaskolbász töltése közben

felmerült, hogy mi lenne, ha beneveznénk, és megmérettetnénk magunkat. Az elhatározást tett követte, Nagy Domonkos és Balkus György barátaimmal beneveztünk a versenyre. Mindez tavaly, év elején történt, csaknem egy évünk volt a felkészülésre.

– Az autókot megvolt?

– Nem, utána vettük meg. Kitaláltuk, hogy szerintünk mi az, ami végig fog vinni minket az extrém körülmények és útviszonyok között. Egy összerakott hajtású Toyota Hiace kisbuszt vásároltunk, és elkezdtek felújítani, kijavítani a hibáit, motorikusan feltuningolni, a futóművet megerősíteni. Az indulás előtt három héttel lehetett azt mondani, hogy elkészült, itthon 2000 km-t tettünk bele próbaképpen. Megbízhatónak találtuk, el mertünk indulni vele.

– Hogyan zajlott a budapesti rajt?

– Van egy hivatalos magyarországi rajt, ez a budaörsi reptérről indul. Itt nem kötelező mindenkinek megjelenni. Gyakorlatilag három kategóriája van a túrának, az egyik a „spirit/túra”, a „spirit részében régi tűzoltóautók, Ikarus buszok, Wartburgok, Ladák vannak, nekik kötelező volt a rajtceremónián

való részvétel, és innentől három napjuk van eljutni a Gibraltáriszorosig, ami kb. 3300 km. Mi a kategória „túra” részében vettünk részt. Nagyon sokan azt választják, és mi is ezt választottuk, hogy két nappal előtte elindultunk, és elmentünk Genováig, ott kompra szálltunk, végigmentünk a Földközi-tengeren, és Marokkóban kikötöttünk. Számunkra a budapesti rajtceremónia kimaradt.

– Marokkóból indultatok tovább?

– Igen, az afrikai rész Marokkóból indul. Itt már nem autópályán zajlik a történet, egyre nehezebbek a terepviszonyok. Kaptunk egy itinert, amelyen napra lebontva megvolt, hogy honnét indulunk, és hova kell érkeznünk. Volt egy ajánlott útvonal, de ettől, mint a „túra kategória” résztvevői, eltérhettünk, megnézhattunk egy-egy nevezetességet. A másik két kategória, a „túra 4x4” és a „versenykategória” útvonala kötött, ők időre mennek.

– A vezetést hogyan osztottátok meg egymás között?

– Minden nap más vezetett, más volt a navigátor, a harmadik ember pedig hátul ült, szendvicseket készített, etette, itatta az elől lévőket.

– Milyen hosszú volt egy-egy szakasz?

– Egész napot kitöltött szakaszok voltak. Előfordult, hogy 700 km fölött is kellett menni különféle terepviszonyok között. Volt olyan, hogy 50 km-t két és fél óra alatt tettünk meg. A legrosszabb út Guineában volt, gyakorlatilag minősíthetetlen. Sok kecske, szamár, tehén kószál szabadon, melyekből sokat el is ütnek. Mauritániában az út színe megegyezik a kősisatag színével, de a padka húsz centivel lejjebb van, ha lelépsz, felborul az autó. Nagyon oda kellett figyelni erre, no meg az úton szabadon jövő-menő tevékre, ráadásul nehéz őket észrevenni, annyira beleolvadnak a környezetbe. Egy-egy szakasz végén táborokban lehetett aludni, amelyek sátrakból álltak, de volt, hogy kerestünk szállást, ahol le lehetett tusolni. Az óceán annyira szennyezett arrafelé, hogy valóságos szeméthegeket kerülgetnek a hajók, a benne való fürdés lehetősége szóba sem kerülhetett. ➡



☉ – Az ellátmányt hogyan pótolták?

– Több láda élelmiszert vittünk, zömében konzerveket, babfőzeléket, sőletet, káposztás ételeket, szalonnát, sonkát vákuozva. Hatalmas mennyiséget felhalmoztunk, mint utóbb kiderült, teljesen feleslegesen. Útközben is tudtunk venni húsokat, köreteket, Marokkóban, Mauritániában nem volt probléma, be tudtunk menni piacokra, zöldséget, gyümölcsöket vásárolni. Bagettet mindenhol lehet venni, a legkisebb faluban is. Frissen nagyon jó, fél óra múlva a 100-as szöveget be lehet vele ütni, annyira megkeményedik. Amit ott pékségnek neveznek, arra itt az ÁNTSZ felsikít, és úgy zárja be, hogy ki sem jönnek. Némelyik olyan volt, mint egy kerti budi, bele se mertünk gondolni, hogy milyen kezek gyúrhadják, de a bagett finom volt. A célba érkezéskor annyi ételünk maradt, hogy fél Ráckeresztúr egy hétig jóllakott volna. Feleslegesen vittünk ki ennyi ételt, de el tudtuk ajándékozni.

– Víz is tudtunk venni?

– A víz mindenhol folyik a csapból, de az európai ember bélfőlrája annyira más, mint egy afrikai emberé, hogy nekünk fogmosásra sem javasolták, mert ha csak a fogkefére rákerül, az is tud problémát okozni. Palackozott vizet lehet kapni sokfelé, a vízkészletünket minden reggel feltöltöttük, nagyon sok folyadékot fogyasztottunk, napi hét-nyolc liter körül.



– Az autót kellett javítani az út során?

– Nem történt meghibásodás, itthon nagyon jól felkészítettük. Minden porcikája át lett nézve, amit lehetett azt megerősítettük. Itt, Ráckeresztúron, Prekop Attila sok mindent javított az autón, amit ezúton is szeretnék megköszönni. Nagyon jól bírta a meleget, az úttalan utakat, az extrém igénybevételt.

– Mi lett a sorsa? Hazahozták?

– Nem, az autók 80-90%-a ott marad, jellemzően eladják. Sierra Leonében ez nagy dolog, ugyanis nagyon szegény az ország, nem is tudnának új autókat venni, és az elektromos, hibrid és a nagyon kényes üzemanyagrendszerrel ellátott modern járművek ott nem maradnak meg, az ottani körülmények között tönkremennek. A miénket egy ottani viszonylatban középosztálybeli család vette meg, a gyerekeiket fogják vele az iskolába szállítani. Úgy gondolom, jó helyre került.

– Mi volt az út során a legnagyobb élményetek?

– Pozitív értelemben az, hogy kitágul az ember világlépe. Kilépsz a komfortzónából, az európai eltunyultságból, és megtanulod értékelni azt, ami itthon van. Ott az sem egyértelmű, hogy eszel minden nap, és

meleg víz folyik a csapból. Sok helyen hideg sem. Ami itthon teljesen evidens, csak a kezdet kell kinyújtani érte, néhány országban ez megszerezhetetlen, vagy nagyon nehezen elérhető. Hihetetlen mértékű szegénység van. Ebben a túrában van egy karitatív vonal is, egyfajta küldetés. Nagyon sok adományt vittünk. Több kilónyi édességet, nagyon sok ruhát, iskolai tanszercsomagokat, valamint hét laptopot, amelyeket adományként adtunk egy iskolának és egy árvaháznak. Az volt megdöbbentő, hogy azok a ruhák, amik rajtunk voltak, és odaadtuk, hatalmas ajándéknak élték meg. Amit itthon ki sem mosnánk, hanem eltűzelnénk, úgy fogadták, hogy sugárzott az arcuk a földöntúli boldogságtól. Összességében érdekes volt, érzelmileg és értelmileg nagyon sokat adott. Nagyon mások az emberek, a mentalitás, az életszínvonal összehasonlíthatatlan. Nagyon szép tájakon haladtunk keresztül. Ami kiábrándító, az a hihetetlen mértékű környezetszennyezés. A több tízezres városokban a szamarak és kecskék a petpalackokról rágnak le a papírsíkokat, gyakorlatilag szeméten élnek. Nagyon szennyezettek a folyók, és Sierra Leonében az óceán gyakorlatilag egy szeméttenger.

– Elindultok a következő alkalommal is?

– Köszönöm a kérdést, most azt mondom, hogy inkább nem. Még friss az élmény, három és fél hét hosszú idő, ez kiessett a családból, munkából, volt, amikor napokig nem tudtunk senkiről semmit, ez az embert megviseli. Volt olyan résztvevő, aki a 11. alkalommal teljesítette az utat. Az biztos, hogy minden alkalom újabb és újabb élményeket tartogatna. Nem zárom ki a lehetőségét, hogy még egyszer visszamegyek, meglátjuk, hogy alakul. Az biztos, hogy ez alatt a három és fél hét alatt annyi élményben volt részem, amennyi normál esetben öt év alatt sem éri az embert.

A Budapest–Bamako túrát kétfévente rendezik meg. Az eredeti cél Bamako, Mali fővárosa, de annyira leromlott a közbiztonság arrafelé, hogy idén nem engedték be a mezőnyt az országba, ezért Sierra Leone fővárosa, Freetown fogadta a résztvevőket. Ernő mesélt megállás nélkül, olyan lendülettel és átéléssel, mint aki nemcsak részt vett ezen a túrán, hanem minden egyes pillanatát, a több, mint 8000 km-es út minden centiméterét megélte az indulástól a hazaérkezésig. Köszönöm, hogy megosztotta velünk élményeit, tapasztalatait, ezáltal betekintést engedett egy másik földrész lakóinak életébe.

Dienes Gábor





ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökre hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.



SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZE-FOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAP-VEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
- CSATORNA-KARBANTARTÁS
- KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

**VÍZ-, GÁZ, FŰTÉS-
SZERELÉS**
**KONVEKTOROK,
KAZÁNOK, BOJLEREK
JAVÍTÁSA, CSERÉJE**
SOMODI ZOLTÁN
06-30/211-8190

RAKTÁROS

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

Munkahelyi feladatok:

- áruátvétel
- anyagmozgatás
- kisteherautóval történő anyagbegyűjtés

Az Outlook, Word, Excel készség szintű használata elvárás.

A munkavégzés helyszíne: Sósút Ipari Park
A bejárás támogatott.

Jelentkezés: Avarem Kft.

info@avarem.eu (a megadott e-mail-címre
önéletrajzot kérünk) Telefon: 06-30/211-2760

máté emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

Jótekonysági bál

Több éve februárban rendezzük a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány jótekonysági bálját. Idén is így történt február 17-én.

A bált hagyományosan a palotás tánccal nyitották meg iskolánk tanulói, majd dr. Szentés-Mabda Katalin



Dóra polgármester asszony és iskolánk igazgatója, Fux István köszöntötte a vendégeket. Alapítványunk ezúton köszöni önkormányzatunknak és mindazoknak, akik idejüket rászánva megtisztelték bennünket azzal, hogy bálunk sikeréhez hozzájárultak munkájukkal, adományaikkal, részvételükkel.

Köszönjük pedagógusainknak a terem berendezését, díszítését és segítségüket. Köszönjük az iskolai Szülői Munkaközösség, a Polgárörtség részvételét és munkáját.



Köszönjük segítőknek a kiszolgálást, jó érzés, hogy mindig számíthatunk munkájukra, akkor is, ha gyermekeik már nem ide járnak iskolába.

Köszönjük a közfoglalkoztatottaknak, Furián Zsoltnek és Kedu Józsefnek a visszapokolást.

A jó hangulatot a Gray Done zenekar szolgáltatta, az ízletes vacsorát a Rácmenza Kft. készítette. Köszönjük a Rácmenza Kft. 150 000 forintos támogatását.

A támogatóknak és a résztvevőknek köszönhetően a bál bevétele 672 000 forint lett, amit a meglévő iskolai játszótér további fejlesztésére kívánunk fordítani.

Az összes, szervezésben és lebonyolításban részt vevő segítőknek jó egészséget, töretlen lelkesedést kívánunk, és kérjük, a jövőben is támogassák alapítványunkon keresztül iskolánkat.

Gajdó Györgyné
a kuratórium elnöke

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány

Adószám: 18489509-1-07

Köszönjük támogatásukat!



ÉTH ÉRD ÉS TÉRSÉGE HULLADÉKKEZELÉSI NONPROFIT KFT.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: 2030 Érd, Alispán utca 2.

hétfő: 8–20, szerda: 8–16, péntek: 8–12

Kedden és csütörtökön kizárólag telefonos és online ügyintézés történik.

(ebéddíj mindennap: 12.00–12.30)

Telefon: +36-23/522-600, +36-23/522-601, +36-23/522-602, +36-23/522-603

E-mail: ugyfelszolgalat@eth-erd.hu; **honlap:** www.eth-erd.hu; **postacím:** 2031 Érd, Pf.: 300

HULLADÉKUDVAR: 2030 Érd, Sas utca 2.

hétfő: 8–20, kedd–péntek: 8–16, szombat: 8–12

Részletes információ: <https://www.eth-erd.hu/hulladekudvar>

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2024-BEN

	január	február	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	3., 10., 17., 24., 31.	7., 14., 21., 28.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.
komposztálható (zöld)	15., 29.	–	–	22.	20.	17.	29.	26.	23.	21.	18.	–
újrahasznosítható (szelektív)	8., 22.	5., 19.	4., 18.	1., 15., 29.	13., 27.	10., 24.	8., 22.	5., 19.	2., 16., 30.	14., 28.	11., 25.	9., 23.

BELSŐMOSOLY

Nem elég jó az „elég jó”

Júlia a tizenhat éves lánya miatt keresett meg – amiben eddig semmi szokatlan nincsen. Beszámolójából azonban nem a közismert kamasz-panaszok bontakoztak ki. Júlia nem azért aggódott a lányáért, amiért sok hasonló



korú gyerek édesanyja általában; számára éppen Kinga maximalizmusa és fokozott felelősségtudata okozott problémát.

Kinga a kívülállók szemében a „tökéletes gyerek”. Az iskolában mindig is kitűnő volt, a tanuláson kívül mással nem foglalkozik, céljai vannak, és kitartóan halad azok megvalósítása felé.

Vagyis általában éjjel egyig-kettőig tanul, nem jár el sehova, nincs baráti köre, de iskolán kívüli kapcsolatai sem igazán, és magától semmi más eredményt nem fogad el, akármiről legyen is szó, csak a tökéletest.

Tudja, hogy ápolónő szeretne lenni, és hogy hol szeretné ezt tanulni. Tudja, hogy érettségiig legalább két nyelvből középfokú nyelvvizsgát akar tenni. Elképzelni sem tudja, hogy valamelyik tantárgyból ne kitűnő legyen, akár félévkor, akár év végén. Elképzelni sem tudja, hogy olykor ő is megengedhetné magának azt a luxust, hogy csak jó osztályzatot kapjon valamiből. Nem tudja elfogadni, hogy létezik „elég jó” eredmény is, nem csak tökéletes.

Biztos vagyok benne, hogy most sok tizenéves májaja-papája sóhajt fel elábrándozva, „*bárcsak az én gyerekeim is...*”.

De gondolkodjunk el egy pillanatra. Biztos, hogy felhőtlenül örülnénk, elégedettek és nyugodtak volnánk, ha Kinga a mi gyerekünk volna? Biztos, hogy nem szeretnénk, ha gyerekünk megtanulná jól érezni magát, barátokra lelne, élvezné a mindennapjait – miközben megtanulja az egészséges egyensúlyozást is kötelesség és szórakozás között?

Sok szó esik arról, hogy világunkban túlteng a felelőtlenség, hogy nemcsak a gyerekek, de a felnőttek jó része sem képes felelősséget vállalni saját életéért, feladataiért, tetteiért. A felelősségtudatot, magunkkal szembeni elvárásokat, kitartó munkát általában pozitív, nagyon vonzó tulajdonságoknak tekintjük, amelyekből soha nem lehet „túl sok”.

Az igazság azonban az, hogy lehet. Játsszunk el egy kicsit a gondolattal, hogy a nap huszonnégy órájában mellénk szegődik egy felügyelő, aki árgus szemekkel figyel, minden pillanatban „tökéletes szülő” vagyunk-e. Nem tudjuk, mit jelent egészen pontosan a „tökéletes szülő” meghatározás, csak azt, hogy nekünk annak kell lennünk; hogy akármit csinálunk – főzünk, mosunk, takarítunk, gyerekekkel tanulunk, testét-lelkét-szellemét ápoljuk, és így tovább –, mindenben és minden pillanatban tökéletesnek kell lennünk. Nem volna óriási teher már csak a tudat is?



A maximalista emberek saját maguk felügyelői is egyben. Életük minden másodpercében, annak minden területén minimum 100 százalékot várnak el maguktól. Ez a tökéletességre való törekvés pedig nemcsak mérhetetlen stresszforrás, de borzasztó energia- és időigényes vállalkozás is. Amit a legjobbnál is jobban akarunk megcsinálni, abban általában lassabban haladunk szokásos tempónknál, aztán meg többször megismételjük, ellenőrizzük, amit egyszer már megcsináltunk...

Nem véletlen, hogy a maximalista felnőttek többsége állandó kimerültségről, túlvállalásról panaszkodik. Az sem véletlen, hogy ha nem tanuljuk meg kezelni, kívülről talán ideálisnak tűnő maximalizmusunk előbb-utóbb akár komoly egészségügyi problémákhoz is vezethet.

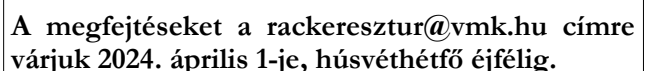
A „kezelés” első (és talán egyik legnagyobb) lépése pedig éppen az, amit a maximalisták általában hallani sem bírnak: elfogadni az „elég jó” szemléletet. Ha kell, eleinte csak nagyon kis lépésekben. A 100 százalék helyett a 95 vagy a 90 százalékot megcélozva. Néha tudatosan tévedve, direkt elrontva valamit, hogy megszokjuk, megtehetjük azt is, mégsem dől össze a világ. Aztán a pihenés, lazítás beiktatásával, megtanulásával...



Hosszú folyamat, de ha az alaptételt – az „elég jó” szemléletet – sikerül elfogadni és elsajátítani, lépésről lépésre megtanulhatjuk embernek látni magunkat, aki – ha csinál valamit – hibázhat is, meg is bocsáthat magának, és aki – ha valódi céljai vannak – azt is megengedheti magának, hogy ne mindenben akarjon „tökéletes” lenni, „csak” elég jó abban, ami számára a legfontosabb.

Pál Judit

Az érdeklődők megtalálják a facebookon is: *Belsőmosoly – Pál Judit Online Coaching, pszichológiai tanácsadás*. Minden kérdésre szívesen válaszolok üzenetben vagy e-mailben, a belsomosoly2020@gmail.com e-mail-címen.



Nagymozgások fejlődése

Életünk során folyamatosan mozgásban vagyunk, már az anyaméhben is folytonosan mozog a magzat. A gyermek a születéskor is aktív résztvevője a szülés folyamatának. Ahogyan aztán telnek a napok egyszer csak arra leszünk figyelmesek, hogy „jéééé, átfordította a fejét, hiszen én nem így tettem le”. A következő pillanatban pedig meg már tartja is a fejét az a pici csöppség. Napról napra egyre ügyesebb, esősebb lesz a baba izomrendszere, egyre több mindent csinál, és csak csodálkozunk, hogy mire nem képes a mi kis pár hetes, hónapos gyermekünk. A nagymozgások egyszerre fejlődnek a finommotorikával. Most a nagymozgások fejlődéséről, későbbi életkorban való fejlesztéséről szeretnék néhány gondolatot írni.

Egészen kicsi kortól muszáj odafigyelni a gyermek kiegyensúlyozott mozgásfejlődésére, ebben tudunk segíteni mi, védőnők, illetve az orvosok, hogy figyelemmel kísérjük, tippeket, tanácsokat adjunk a megfelelő fejlődés-menethez. Abban az esetben, ha valami eltérést észlelünk, megfelelő szakemberekhez tudjuk irányítani a családokat. Szerencsére sokféle hozzáértő tud segíteni a felmerülő probléma kezelésében. Azonban mielőtt szakemberhez fordulnánk, egészen kicsi kortól kezdve el lehet kezdeni a gyermek otthoni tornáztatását, ezzel is megelőzve a későbbi komoly problémák kialakulását. Rendkívül fontos a nagy tér biztosítása, ahol biztonságos körülmények között tud mozogni az apróság, és az életkorának megfelelő mozgásformákat tud elsajátítani.

Mozgási elvárások lépései:

- fejforgatás;
- fejtartás;
- ülésbe húzva emelt fejtartás;
- alkaron támaszkodás;
- tenyerén nyújtott könyökkel, nyitott tenyérrel, nyújtott ujjakkal támaszkodás;
- átfordulás hátról hasra, hasról hátra, jobbra-balra, balról-jobbra;
- gurulás, kúszás, mászás, kiülés, feltérdelés;
- kapaszkodva felállás;
- kapaszkodva, majd kapaszkodás nélküli járás;
- oldalazva, majd normál irányú járás;
- kapaszkodás nélkül leguggolás és felállás;



- futni tanulás;
- kétlábon ugrálás;
- egylábon ugrálás;
- időközben, ahogy az egyensúlyozó érzék is alakul, biciklizni, rollerezni is megtanulnak a gyerekek.

Az, hogy a csemete hány hetes/hónapos korban kezdi el bármelyik mozgásformát, bizony nehéz meghatározni, hiszen ez bizonyos értelemben tág intervallumban osztályozható. Tanácsolom, senki ne essen pánikba, ha gyermeke egy-egy lépést kihagy, és magasabb szintű mozgást kezd el egyből végezni. Aggodalomra az adhat okot, ha úgy telnek el a hetek, hogy semmilyen fejlődést nem érzékelünk a pici mozgásában.

Nagymozgások fejlesztésére alkalmas mozgásformák kis-gyermek- és óvodáskorban: buborékkergetés és -elkapás; tánc a kedvenc zenére; lufiütögetés a levegőbe; játszótéri játékok; állatok mozgásának utánzása; újságpapíron ugrálás; ugróiskola; biciklizés; rollerezés; egyszerű akadálypálya; tükörképjáték; csúszás; létrára mászás; séta az útpadkán; lépőcsőfokra le-fel ugrálás; nyomvonalon haladás; jógapózkodás; mindenféle labdajáték; hintázás; hulahoppkarika; ugrálókötelezés; hagyományos gumizós játék; mozgásos feladatok babzsákkal; trambulinozás; Mátyás király parancsára... játék.

A nagymozgás fejlesztése elősegíti a tanulási képességeket, javítja a koncentrációt és a mozgáskoordinációt.

Azok a legjobb nagymozgásfejlesztő gyakorlatok, amelyek igénybe veszik a test nagy izmait. A karok, a lábak, a hát, a nyak izmainak intenzív használata hozzájárul a megfelelő testtartás kialakulásához is.

Peszter Zsuzsanna védőnő

A kép forrása: pompasnapok.blog.hu

legyünk
rimánkodott
talán nagyok
bosszuállás nagyurak
ásót megálljunk lesz
szoros nem áldást
egyenlőségünk kaszát
kezünk irántunk **nép** cifra mindenható
vadállat holnap rá ma
érünk jókor van viszket
késő véretekkel
várakozni atyafiak
becsülettelitt emberiek
nyakravaló

IRODALMI FEJTÖRŐ

Kinek melyik versében találhatók a képen látható szavak? Beküldendő a költő neve és a vers címe.

Beküldési határidő: 2024. április 5.,

péntek, éjféli

E-mail-cím:

rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2024. februári fejtörő megfejtése: *pumi; Ajka; Samu Katalin*. Tizenkilenc helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Bucsi Tünde, Fleischer Andrea, Tóth Attiláné**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



A Sakk Diákolimpia Fejér vármegyei döntője

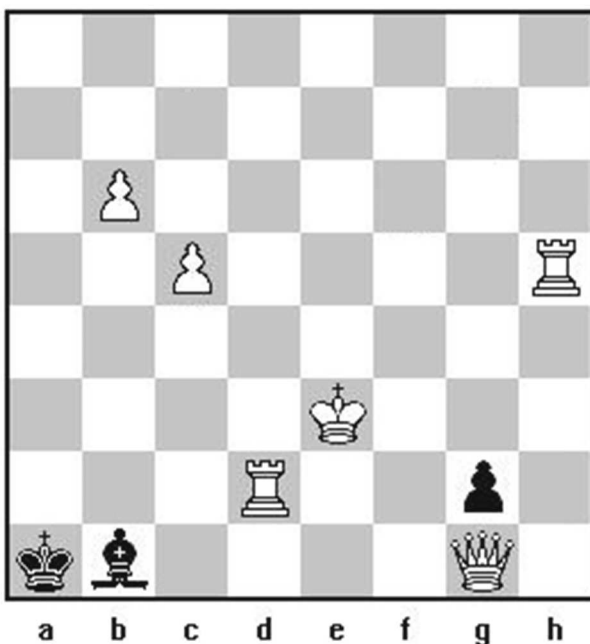
SAKK-SAROK

2024. február 24-én és március 2-án rendezték a sakk Diákolimpia Fejér vármegyei döntőjét, melyen 202 gyermek és ifjúsági játékos vett részt. Járásunk egyesülete a MartonVál Sakk Club huszonhárom tanítványa is részt vett a versenyen. A verseny hivatalos célja az utánpótlás-nevelés, a kiválasztás lehetőségeinek bővítése és a sakk sportág iskolai népszerűsítése. És nem mellékesen korcsoportonként és nemenként el-

dönteni, hogy kik jussanak az országos döntőbe. A gyerekek első körben egyéniben mérették meg magukat egy 7 forduló kétszer 15 perces svájci rendszerű versenyen, majd a második alkalommal csapatként szerepeltek egy 5 forduló kétszer 20 perces mérkőzésen. Mindenki hozta a tőle elvárható játékot és eredményeket ebben a nagyon erős mezőnyben, de sikerült néhány kiemelkedő sikert is elérni.

Tóth Kolos a fiú III. korcsoportban okleveles 6. helyet ért el. Ladányi Helga Róza a lány III. korcsoportban bravúros ezüstérmet nyert. Körtélyesi Richárd pedig a fiú VI. korcsoportban az „A” versenyzői kategóriát megnyerve az országos döntőbe is bejutott. A csapatversenyen mindkét két alsós lány csapatunk is okleveles (7. és 6.) helyen végzett a székesfehérvári, dunaújvárosi és móri vetélytársak között. Gratulálunk a gyerekeknek a remek helytálláshoz, és sok sikert kívánunk Ricsinek az országos döntőhöz!

Folytatódik feladványfejtő játékunk. Ebben az állásban egy kétlépéses matt lehetősége rejlik. Az első lépést nehéz megtalálni. A második már adja magát. Hogyan fejezheti be a játszmat világos kettő lépésben?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

Bakacs János MartonVál SC

PSZICHOLÓGIAI TANÁCSADÁS ONLINE

Ajándékozzon élményt, amely változást hoz!

Szeretné megajándékozni valamelyik szerettét vagy barátját valami különlegessel? Miért ne adna nekik lehetőséget a fejlődésre, a gyógyulásra – és önmaguk felfedezésére?

Ha úgy érzi, hogy egy ismerőse segítségére szorul a gyász-feldolgozásban, a nehéz élethelyzetek kezelésében, vagy egyszerűen csak egy szakértő hallgatóra van szüksége, akkor a **Belsőmosoly** ajánldokutalvány segítő beszélgetésre töké-

letes meglepetés lehet annak, akit szeret, hogy erősebben és egészségesebben kerüljön ki a nehézségekből.

Ha kérdése van, vagy a részleteket egyeztetné, kérem, küldjön üzenetet a **Belsőmosoly – Pál Judit Online Coaching, pszichológiai tanácsadás** facebook-oldalon vagy a következő e-mail-címen: belsomosoly2020@gmail.com ■





Tisztelt Ráckeresztúriak!

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevallás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárőrség
Adószám: 18491603-1-07

Szív Csücske Alapítvány
Adószám: 18731349-1-07

Tájékoztatás az avar és kerti hulladék égetésének rendjéről



A növényi hulladék égetése
március 1-jétől május 31-ig
minden szerdán
6–22 óra között végezhető.

Adója 1%-ával segítsen, hogy segíthessünk!

Az elmúlt esztendőben a Református Rehabilitációs Alapítvány az adó 1%-ból összesen **878 726 Ft**-ot tudott a céljaira fordítani. Hálásan köszönjük adományozóink segítségét, amellyel a gyógyulni akaró szenvedélybetegeket támogattuk számos módon, de egyetlen céllal: hogy új, tiszta életük gördülékenyebben indulhasson.

Ingyenes családkonzultációs képzést biztosítottunk a rászorulóknak, akadt, akit börtönbüntetéstől mentettünk meg korábbi szabálysértési bírságainak kifizetésével, másnak a szakmatanulását finanszíroztuk, és volt, akinek a drog okozta károkat orvosló fogászati kezelését támogattuk. A felajánlásokból a fentiekén túl drogproblémákkal küzdőknek biztosítunk napi rendszerességű, ingyenes Skype-tanácsadást.

Az idén az 1%-os felajánlásokat az anyagi problémákkal küzdő, tanulni vágyó, gyógyult szenvedélybetegekre, illetve azon családok támogatására szeretnénk fordítani, akik nem tudják a családkonzultációs képzeteket megfizetni.

Köszönjük, hogy imádságaikkal, és lehetőségük szerint adójuk 1%-ával segítik alapítványunkat!

A szervezetünk neve:
Református Rehabilitációs Alapítvány
Adószámunk: 18492415-1-07

MARTONVÁSÁR TÜZÉP

ÉPÍTŐANYAG ÉS TÜZELŐANYAG FORGALMAZÁSA!

Martonvásár, Szent László út 25.

Telefon: 0620 / 373-9340, 0622/ 461-772

martonvasartuzep@gmail.com

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| • Virágföld 50L: | 2050.-Ft./db |
| • PALÁNTAFÖLD 50L: | 2100.-Ft./db |
| • FEKETEFÖLD 50L: | 2050.-Ft./db |
| • MUSKÁTLIFÖLD 50L: | 1890.-Ft./db |
| • NÁDSZÖVET 1m, 1,8m, 2m: | 5500.-Ft./db-tól |
| • TALICSKA /cseh tömör kerekes/: | 28.500.-Ft./db |
| • Gázpalack Csere 11,5kg: | 8500.-Ft./db |
| • Agro fólia 8,5 m széles fekete: | 1450.-Ft./m |
| • Agro fólia 8,5 m Széles fehér: | 2200.-Ft./m |
| • Akna fedlap 60-as: | 17.990.-Ft./db |

AKCIÓ

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| Danucem Cement 32,5 R: | 7990.-Ft./q |
| Oltott Mész 25 kg: | 2950.-Ft./db |
| Impregnált Tetőléc 4m: | 990.-Ft./db |
| Egalizált Tetőléc 4m: | 1050.-Ft./db |
| Fűrészelt deszka 14 cm x 4m: | 1670.-Ft./db |
| OSB lap 12 mm: | 5990.-Ft./db |
| OSB lap 18 mm: | 8450.-Ft./db |
| Járdaszegély szürke 1m: | 990.-Ft./db |
| Ledvicei Dió Szén: | 10.800.-Ft./q AKCIÓ |



RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XII. évfolyam 3. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter