

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2024. május

Diáktalálkozó Székelykeresztúron

Idén XIII. alkalommal rendezte meg az ifjúsági találkozót a Keresztúr Nevű Települések Szövetsége. A verseny szervezését minden évben más és más település vállalja magára, de mindegyikben közös, hogy a diákok megismerkednek egymással és a rendező település környezetével, a nemzeti összetartozás érzésének erősítése, a változatos versenyeken való megmérettetés. Háromfős csoportokat (5–8. osztályos gyermekeket) várnak, amelyek összemérik tudásukat, ügyességüket, barátságokat kötnek, emlékeket szereznek. A szövetséggel együttműködve Ráckeresztúr önkormányzata az évek folyamán sok iskolásnak adott életre szóló élményt ezzel a rendezvénnyel. A gyerekeket tanáraik választják ki tanulmányi eredményük és a közösségi életben betöltött szerepük alapján. Az elmúlt években a versenyekre Endrődi Noémi és Gajdó Tímea tanárnők készítették fel és kísérték el a tanulókat, melyet ezúton is köszönünk, és köszönetet mondunk azon pedagógusoknak is, akik rajtuk kívül segítettek a felkészülésben.

2024. április 8–12. között Erdélyben, Székelykeresztúron találkoztunk. Székely barátaink változatos és izgalmas programokkal vártak bennünket. Felkerestük Székelyföld nevezetességeit és látványosságait: sétáltunk Székelyudvarhelyen, ellátogattunk a Mini Erdély Parkba, ahol több mint kilencven erdélyi történelmi épület és középkori vár makettjét csodálhattuk meg, jártunk az Orbán Balázs Látogatóközpontban Szejkefürdőn, ahol egy különleges kiállítás keretében ismerhettük meg „a legnagyobb székely” munkásságát, szerteágazó tevékenységét. Orbán Balázs fotográfusként, néprajzkutatóként, politikusként és íróként is maradandót alkotott.

(Folytatás a 3. oldalon)



Ünnepélyes útátadás

Fő az egészség! – A friss, zamatos eper

Belsőmosoly – A döntés még nem változás

Ráckeresztúri csapat az Ultrabalatonon

Hetvenéves találkozó

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

máj. 25., 26.: Martonvásár ☎06-22/569-146

jún. 1., 2.: Ráckeresztúr

jún. 8., 9.: Ercsi ☎06-25/505-790

jún. 15., 16.: Martonvásár

jún. 22., 23.: Ráckeresztúr

jún. 29., 30.: Ercsi

júl. 6., 7.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

Égészház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Tasi Tamásné Csilla

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán Andrea, dr. Burkus András

☎06-20/389-0278

hétfő, kedd, csütörtök: 14.00–20.00 (dr. Burkus András)

szerda: 8.00–14.00 (dr. Jenei-Kálmán Andrea)

péntek: 8.00–14.00 – dentálhigiénia (Kiss Györgyi)

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:
1830

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez,

adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermejköltségi szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rackersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112





Diáktalálkozó Székelykeresztúron

(Folytatás a 1. oldalról)

Felkerestük Tamási Áron sírját is, hogy lerójuk tiszteletünket az *Ábel a rengetegben* írójának emléke előtt. A költészet napja alkalmából József Attila születésének évfordulójára emlékezünk: a főtéren több száz erdélyi magyar diákkal közösen mondtuk el József Attila *Mama* című versét. Ezután került sor a „Ki mit tud Európáról?” elnevezésű vetélkedőre. A verseny során összetett feladatokkal találkozhattak a fiatalok: intarzia, európai gasztronómia, zenefelismerés, európai legek, térképes utazás, valamint természetföldrajzi ismeretek mellett a helyben elmondott, Székelyföldre jellemző információkat is felölelő feladatsorok vártak rájuk. Ráckeresztúr csapata a RÁC Amazonok, Dienes Regina, Sörös Mira és Máдай Kíra tizenöt csapattól az I. helyen végeztek. Itt említenénk meg még egy Fejér vármegyei települést, Sárkeresztúrt, akik szintén aktív tagjai a szövetségnek, ők az előkelő IV. helyen végeztek. A szövetség polgármestereivel a '48-as szabadságharc hőseire emlékeztünk az erdélyi Nyerges-tetőn, és koszorút helyeztünk el a keresztúriak által állított kopjafánál. Majd meglátogattuk a csíksomlyói kegytemplomot. Köszönjük Koncz Hunor-Jánosnak, Székelykeresztúr polgármesterének a meghívást, a kedves vendéglátást, a sok kiváló programot!

Lisziné Hunyadi Hajnalka
alpolgármester

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Garázsunkban öt év után ismét fészkel a rozsdafarkú. Onnan jöttem rá, hogy az autó tetején rendszeresen macskatappancs-nyomok jelennek meg, sáros lábnyomok éktelenkednek a szélvédőn, a motorháztetőn. Mi másért járkálna a cirmosok cirmosa ott, ha nem a rozsdásokra lesne... De a madárkák tudják a dolgukat. Biztonságos fészket építettek, tyúktollakkal, ágacskákkal, egyéb szöszökkel és speciális kellékekkel felszerelve. Most meg már vékonyka csipogás is hallatszik, vélhetően kikeltek a fiókák, és hamarosan ott hagyják az otthonukat, előbb-utóbb szárnya kelnek, önálló életet kezdenek.

Épp úgy, mint a gyerekek. De hát ez az élet rendje, mondogatjuk, közben meg majd' megszakad a szívünk, mert hát ki szeret egyedül maradni. Jó, jó, igaz, el kell szakadni, útra kell kelni, el kell indulni vándorútra, fölfedezni a világot, megismerni mindent, ami szép, ami jó, ami csúf, ami fájdalmas. Térkép nélkül is eligazodni a valóságban, olykor felrepülni a felhők fölé, mint a madarak, máskor meg a víz alatti világban kalandozni, mint a mesebeli Csodapók meg Keresztes barátom...

A rozsdafarkú család életét figyelve jutott eszembe mindez, és gondolom, nem vagyok egyedül a felemás érzésekkel. Mert hát örülök, hogy a lánykám elindul világgá, fiatal felnőttként keresi majd a saját útját, és bízom benne, hogy meg is találja. Ugyanakkor bánatos a szívem, hiszen egy korszak véget ér, nekem is újjá kell majd születni, mint a főnixmadárnak, ám előbb fölemelkedni, megszemlélni odafönről, az égi dimenzióból a földi dolgokat, és arra törekedni, hogy az újragondolt élet jól alakuljon, a régi beidegződések lehulljanak, és célokban, tervekben sose legyen hiány.

A kert most maga a zöld nyugalom, afféle Zöldfok a vénségesen vén cseresznyefa mellett kialakított pihenőhely. Onnan jól látni és hallani a madarakat, esténként lehet szemlélni a felhőket, s ha mondjuk a házban felejttem a telefont, akkor a csönd és a kikapcsolódás is tökéletes. Jöhetnek a szünyogok, kapnak egy korty mentás-citromos limonádét.

Gajdó Ágnes

Székelykeresztúri élmények

Kis csapatunkkal a XIII. Keresztúri Diáktalálkozó alkalmából a határon túlra, Székelykeresztúrra utaztunk. Egész napos buszozás után végül megérkeztünk szállásunkra, amely a Keresztúrtól tíz percre fekvő Sós-kúti Diákszálló és Konferenciaközpont volt. Vendégszeretettel és finom vacsorával fogadtak bennünket. Ezek után elfoglaltuk a szobáink, melyek nagyon tiszták és szépek voltak, az ablakok egyenesen a mellettünk lévő erdőre néztek.

Másnap délelőtt bejártuk Székelykeresztúrt, tiszteletünket tettük Petőfi körtéféjénél, és megismerkedtünk a régi emberek életmódjával. A délutánt Székelyudvarhelyen töltöttük, ahol életünk legjobb kürtöskalácsát ettük. Az esténket pedig a helyi néptáncscsoport dobta fel előadásával és tánczással.

Harmadnap Szejkefürdőre buszoztunk, a Mini Erdély Parkba, amellel megtekintettük a Székelykapu Múzeumot, a legnagyobb székely, Orbán Balázs sírját és az Orbán Balázs Múzeumot. Ebéd után Farkaslakán, Tamási Áron sírjánál is tiszteletünket tettük.

Az utolsó teljes napunkat ismét Székelykeresztúron töltöttük, ahol részt vettünk a költészet napjának alkalmából megrendezett flash mobon, a helyi iskolásokkal közösen elszavaltuk József Attila *Mama* versét. Ezt követően beneveztünk egy irodalmi vetélkedőre, amely megalapozta délutánra a versenyhangulatot. Mikor visszaértünk a szállásra, ebéd után még rápihentünk a megmérettetésre, majd – magunkhoz híven – utolsóként érkezünk meg a helyszínre.

A feladatok először nehéznek tűntek, de miután megszereztük a legtöbb pontot az első körben, onnantól megvolt a löket a továbbiakhoz. Végül, hatalmas örömmre első helyen végeztünk a rákoskeresztúri csapattal egyetemben. Ez bizony bearányozta az utolsó esténk. Másnap elindultunk haza, lelki szemünk előtt aranyéremmel a nyakunkban.

Nagyon jól éreztük magunkat ebben az egy hétben és hihetetlenül hálásak vagyunk, amiért miénk lehetett ez a megtiszteltetés, hogy képviseljük a falut és az iskolát részvételünkkel. Köszönjük a felkészítést tanárainknak, Timi néninek és Erzsi néninek. Köszönjük Hajninak a lehetőséget erre a felejthetetlen élményre.

Sörös Mira (8. a)



Repülőgép-szerencsétlenség Ráckeresztúr határában

2024. április 13-án verőfényes szombatra virradt Ráckeresztúr. Hétvége lévén volt, aki pihent, volt, aki füvet nyírt a ház körül, mások a kertben szorgoskodtak. Teljesen átlagos hétvégi nap ígérkezett, talán csak a hőmérséklet volt kicsit magasabb az ilyenkor megszokottnál.

Semmi sem utalt arra, hogy bármi is megzavarja a falu életét, mígnem 10 óra 34 perckor a Marton ÖTE ráckeresztúri tűzoltóinak telefonjára rövid szöveges üzenet (sms) érkezett: „Ráckeresztúr, közlekedési baleset.” Két helyi önkéntes tűzoltó, Cserna László és Dienes Gábor azonnal szolgálatba helyezte magát, és elkezdett tájékozódni a történetek felől. Azt az információt kapták, hogy a tököli reptéren felszállt egy kisrepülő, amivel megszakadt a rádiókapcsolat, és Ráckeresztúr térségében látták utoljára.

Nagy erővel megkezdődött a keresés. Az ÖTE tagjai közül többen csatlakoztak, volt, aki a tűzoltóautón ülve kémlelte a határt, volt, aki motorral indult a repülőgép felkutatására, melyhez társultak a hivatásos tűzoltók és a rendőrség is. Kb. negyedóra múlva az erdői hivatásos tűzoltók egysége megtalálta a szerencsétlenül járt repülőgépet, a főút Martonvásár felé vezető oldalán Lászlópusztánál jobbra lekanyarodva a Simonpuszta felé vezető földút melletti búzatáblában, az erdőn túl.

A helyszínre érkező egységeket döbbenetes kép fogadta. A repülőgép két magasfeszültségű villanyvezeték között csapódott a földbe, az eleje teljesen eltűnt, csak a farokrésze volt felismerhető. Ekkor még ellentétes információk keringtek arról, hogy egy vagy két ember tartózkodott-e a gépen, utóbb kiderült, két áldozata van a szerencsétlenségnek, dr. Magyar József egykori szingapúri magyar nagykövet és egy husonhat éves fiatalember, T. Krisztián.

Mentőhelikopter és a Magyar Honvédség felderítő helikoptere, valamint a Közlekedésbiztonsági Szervezet (KBSZ) és repülési szakértő is érkezett a helyszínre, majd egy daruval ellátott tehergépkocsi, amelyre egyenkénti dokumentálást követően elhelyezésre kerültek a gép darabjai. A gép összezúródott kabinjának és motorjának kiemeléséhez munkagépre volt szükség, ugyanis több, mint két méter mélyen volt a talajba fúródva. A szakértő szerint 200–300 km/h körüli sebességgel csapódott be.

A mentés több, mint hét órán át tartott, majd a résztvevők bevonulhattak, akiknek nem is a fizikai, hanem a pszichés megterhelés volt nagyobb.

Néhány nap múlva Cserna László és felesége biciklivel ellátogatott a szerencsétlenség helyszínére, és elhelyezte a kegyelet koszorúját az áldozatok emlékére.



a Marton ÖTE ráckeresztúri tűzoltói



Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala

I. körzet:

Dr. Mihalicza Ingrid
Németh Éva

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-13

Kedd: 13-15

Szerda: 8-12

Csütörtök: 13-15

Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés -előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivételek: életveszélyes állapotok)

II. körzet:

Dr. Kasziba Lilla
Tasi Tamásné Csilla

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 9-13

Kedd: 9-12

Szerda: 13-15

Csütörtök: 9-12

Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés -előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivételek: életveszélyes állapotok)

Ünnepélyes útátadás

Hivatalosan is átadták a településen legutóbb megújult három utcát. A pályázati forrásból megvalósult fejlesztés részeként a Petőfi, a Széchenyi és a Gárdonyi utca kaphatott aszfaltburkolatot. Az útátadásra 2024. május 9-én került sor Tessely Zoltán, a térség országgyűlési képviselője és dr. Molnár Krisztián, a Fejér Vármegyei Közgyűlés elnöke jelenlétében.



Ráckeresztúr belterületi lakóútjainak többsége zúzottköves burkolatú, leromlott állapotú, de az utóbbi évek pályázati lehetőségeinek köszönhetően jelentős hosszokon került aszfaltburkolat a település útjaira.

2019-ben kezdődtek meg a nagy léptékű útburkolat-felújítások Ráckeresztúron, először a Magyar Falu program keretében elnyert összeg és önerő felhasználásával, összesen 57 millió forint értékben. Akkor a



Korniss utca és az Arany János utca teljes hossza, valamint a Petőfi utca és a Kocsy-Mayer Gyula utca eleje újult meg, több, mint 1500 méter hosszan.

A Magyar Falu Programban elnyert 22,5 millió forint összegből 2022-ben újult meg a Vajda János utca burkolata a Hóvirág utcától a Rózsa utcáig, illetve további 11 millió forint önkormányzati forrásból a Rózsa utcától az Eötvös téri játszótérig. A beruházás során mintegy 900 méter hosszban kapott 3,5 méter széles aszfaltburkolatot az utca, egy-egy méter széles padkával. A beru-

házás része volt a közmű aknák szintre emelése is. Lakossági kérésre az utcában négy helyszínen fekvőrendőrök kialakítására is sor került.

Az önkormányzat 145 millió forint összegben pályázatot nyújtott be a TOP Plusz pályázati keretben további belterületi gyűjtőutak fejlesztésére, a sikeres pályázatnak köszönhetően 2024-ben újabb három hosszú utca, a Petőfi utca, a Széchenyi utca, és a Gárdonyi utca kaphatott aszfaltburkolatot.

Az érintett utcák a település központi részéből nyílnak, illetve kapcsolódnak oda. Az új burkolat hossza összesen mintegy 2000 méter! (Pontosan a Széchenyi István utca 730 m, a Petőfi Sándor utca 523 m, a Gárdonyi Géza utca 675 m – összesen 1928 méter.)

Ezek az utcák mint gyűjtőutak kiemelten fontos közlekedési útvonalak, azonban gyalázatosan rossz állapotban vannak. Ezt szüntette meg a mostani beruházás. Erre a fejlesztésre a településnek még hosszú évekig nem lett volna elegendő forrása a TOP Plusz Programban elnyert támogatás nélkül.

Köszönjük szépen a támogatást Magyarország kormányának!



*

A pályázatban megtakarításként jelentkező összegre kiegészítő kérelmet adtunk be, ennek tárgya az aszfaltburkolat felújítása a Vajda János utca és a Budai utca között, illetve a Gárdonyi utca összekötése a Szent János téren át a 6204-es számú főúttal. Most arra várunk, hogy még két helyszín elkészülhessen ugyanaból a keretből. Reméljük, sikerrel járunk!

Dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármester

Fotók: Pannónia Szíve; Nagy Norbert/Fejér Megyei Hírlap

Választási információk

Az Európai Parlament tagjainak, a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiségi önkormányzati képviselők közös eljárásban tartandó 2024. június 9. napjára kitűzött általános választásával kapcsolatos néhány praktikus információ:

1. szavazókör – Ráckeresztúri Mosoly Óvoda
2. szavazókör – Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola
3. szavazókör – Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola

Az egyes szavazókörök szavazatszámoló bizottságai (SZSZB) a helyi képviselő-testület által megválasztott személyekből, valamint a pártok, polgármesterjelöltek, képviselőjelöltek által megbízott személyekből állnak. Minden tag feladata és felelőssége azonos.

A választási értesítőben szereplő szavazókörbe feltétlenül hozzák magukkal érvényes fényképes igazolványukat, lakcímkártyájukat, mert ezek hiányában nem szavazhatnak! A szavazókörök 6:00 órakor nyitnak és 19:00 órakor zárnak. A választói névjegyzéket alá kell írni.

A legtöbb választópolgár 3 féle - előtte lebélyegzett - szavazólapot kap:

- A polgármesteri szavazólapon a polgármesterjelöltek szerepelnek. Közülük csak egyre lehet érvényesen szavazni.
- Az egyéni listás szavazólapon az önkormányzati képviselőjelöltek szerepelnek. Közülük 6 főre lehet egyszerre érvényesen szavazni.
- A megyei listás szavazólapon a Fejér vármegyében induló pártok szerepelnek. Közülük csak egyre lehet érvényesen szavazni.

A nemzetiségi névjegyzéken szereplő választópolgárok a lakóhelyük szerinti szavazókörben szavazhatnak. Ők kapnak egy nemzetiségi listás szavazólapot is, melyen a helyi roma nemzetiségi önkormányzati képviselőjelöltek szerepelnek. Közülük 3 főre lehet egyszerre érvényesen szavazni. Kapnak még egy megyei listás szavazólapot, melyen a Fejér vármegyében induló roma nemzetiségi szervezetek szerepelnek. Közülük csak egyre lehet érvényesen szavazni. Ezen felül kapnak még egy országos listás szavazólapot, melyen az országos szinten induló roma nemzetiségi szervezetek szerepelnek. Közülük csak egyre lehet érvényesen szavazni. A nemzetiségi szavazólapok és borítékok zöld színűek. A kitöltött zöld szavazólapokat a zöld borítékba kell tenni és lezárni, mert különben nem érvényesek!

Érvényesen szavazni a jelölt neve melletti, illetve lista neve feletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet (X vagy + jellel). A szavazólapokat egy borítékba téve egy urnába kell bedobni.

A választópolgár, valamint segítőtje csak a választójoga gyakorlásához szükséges ideig tartózkodhat a szavazóhelyiségben. Amennyiben a szavazáshoz pártatlan tájékoztatásra, segítségre van szüksége, forduljon bizalommal az SZSZB-hez.

Mozgóurna igénylése (az erre szolgáló külön nyomtatványon!):

Az a választópolgár, aki a szavazóköri névjegyzékben szerepel, de egészségi állapota vagy fogyatékossága, illetve fogva tartása miatt nem tud elmenni a szavazóhelyiségbe, hogy ott adja le a szavazatát, mozgóurnát kérhet. Egyéb indokok (például munkavégzési kötelezettség teljesítése) alapján nincs lehetőség mozgóurna igénylésére.

A mozgóurnát a választópolgár kérheti

- a lakcíme vagy
- a lakóhelye (tartózkodási helyre átjelentkezett választópolgár a tartózkodási helye) szerinti szavazókör területén található egyéb címre, vagy
- május 31-ig bármely magyarországi címre – ilyenkor a kérelmet egyben átjelentkezési kérelemnek is kell tekinteni), illetve
- átjelentkezés esetében a településen található bármely címre.

Választási kampánytevékenység a szavazás napján nem folytatható:

1. a szavazóhelyiségben, valamint a szavazóhelyiséget magában foglaló épületben,
2. a szavazóhelyiséget magába foglaló épületnek a szavazóhelyiség megközelítését szolgáló bejáratától számított 150 méteres távolságon belül, közterületen,
3. a 2. pontban meghatározott területen kívül az e területen belül tartózkodó választópolgár választói akaratának befolyásolására alkalmas módon (pl. hangszórón keresztül).

A szavazólapokon a jelöltek a Helyi Választási Bizottság által kisorsolt következő sorrendben szerepelnek:

Polgármesterjelöltek:

1. dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra független
2. Radócz Barna független

Képviselőjelöltek:

1. Peták Norbert független
2. Szakolci Gréta független
3. György János független
4. Kovács Róbert független
5. Szabó Dávid független
6. Scheszták Kornél független
7. Losánszki Katalin független
8. Lukács János független
9. Halász Géza független
10. György László független
11. Mikó-Baráth István független
12. Szabó József Fidesz-Magyar Polgári Szövetség, Kereszténydemokrata Néppárt
13. Radócz Barna független
14. Dienes Gábor Fidesz-Magyar Polgári Szövetség, Kereszténydemokrata Néppárt

Roma nemzetiségi önkormányzati képviselőjelöltek:

1. Góman Brigitta Cigány Közösségek Szövetsége
2. Nagy Melinda Cigány Közösségek Szövetsége
3. Nagy Údó Cigány Közösségek Szövetsége ➡

☞ Átjelentkezés szabályai

1. Átjelentkezés bejelentett tartózkodási helyre:

A lakóhellyel és tartózkodási hellyel is rendelkező választópolgár az önkormányzati választásokon eldöntheti, hogy a lakóhelye vagy a bejelentett tartózkodási helye szerinti önkormányzat megválasztásában kíván részt venni. Aki a tartózkodási helye szerinti polgármesterre, képviselőkre akar szavazni, az átjelentkezhet.

Átjelentkezéssel az a választópolgár szavazhat, aki magyarországi lakóhelye mellett bejelentett magyarországi tartózkodási hellyel is rendelkezik, feltéve, hogy

- tartózkodási helyét legkésőbb a választás kitűzését megelőző 30. napon, azaz 2024. február 11-én létesítette,
- az elbíráláskor is érvényes, és
- érvényessége legalább 2024. június 9-ig tart, illetve tartózkodási helye mindhárom időpontban ugyanazon választókerületben volt.

Mivel az átjelentkezés csak a bejelentett tartózkodási hely szerinti szavazókörbe lehetséges, a kórházban tartózkodók, a fogvatartottak így nem tudják gyakorolni szavazati jogukat az önkormányzati és nemzetiségi választásokon (kivéve azt a különleges esetet, ha a választópolgár lakóhelye vagy tartózkodási helye ugyanabban a szavazókörben van, ahova a kórház vagy bv-intézet is tartozik). Az NVI az átjelentkezési kérelem alapján a választópolgárt törli a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékéből, egyidejűleg felveszi a tartózkodási helye szerinti szavazókör névjegyzékébe. Ilyen esetekben az átjelentkezéssel szavazók nem a kijelölt szavazókörben szavaznak, és mindegyik választáson – így az EP és az önkormányzati, valamint regisztráció esetén a nemzetiségi választáson is – ebben a szavazókörben élhetnek választójoggal. A választópolgár május 31-én 16 óráig kérhet átjelentkezést, illetve június 7-én 10 óráig kérheti visszavételét a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékbe.

2. Átjelentkezés bejelentett tartózkodási helytől eltérő településre vagy bejelentett tartózkodási hely hiányában:

Átjelentkezéssel az a választópolgár is szavazhat, aki a szavazás napján a magyarországi lakcíme szerinti szavazókörtől eltérő helyen tartózkodik, illetve tartózkodási hellyel nem is rendelkezik. Ilyen esetben azonban az átjelentkezés csak az EP választásra terjed ki, a választópolgár a kérelemben megjelölt település kijelölt szavazókörébe kerül felvételre. Az önkormányzati (valamint regisztráció esetén a nemzetiségi) választáson a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékében fog továbbra is szerepelni. A választópolgár ekkor is május 31-én 16 óráig kérhet átjelentkezést, illetve június 7-én 10 óráig kérheti visszavételét a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékbe.

Ha a választásokkal kapcsolatban kérdése, észrevétele van, forduljon a Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatalhoz mint helyi választási irodához (tel.: 25/517-902, e-mail: rack.ph@rackeresztur.hu). Minden információt megtalálnak a www.valasztas.hu honlapon, ahol az eredményeket is közzéteszik, s amelyen keresztül a választással kapcsolatos ügyeiket elektronikus úton, illetőleg ügyfélkapun is intézhetik.

Kérem Önöket, hogy a választásokon minél nagyobb számban vegyenek részt!

dr. Nagy Gábor jegyző, HVI vezető

A kilencvenöt éves Sanyi bácsi köszöntése

Virág Sándor (anyakönyvezve Virág Alexandru) 1929. április 3-án született Románia (Erdély) Szárazajta településén.

E jeles alkalomból, 95. születésnapján Sanyi bácsit önkormányzatunk nevében Szabó József önkormányzati képviselő köszöntötte. Átadta Magyarország kormányának Orbán Viktor miniszterelnök által aláírt emléklapját az idők iránti tisztelet, hála és megbecsülés jeleként.

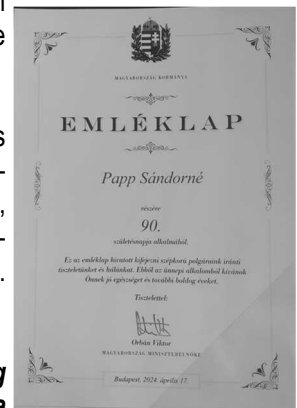
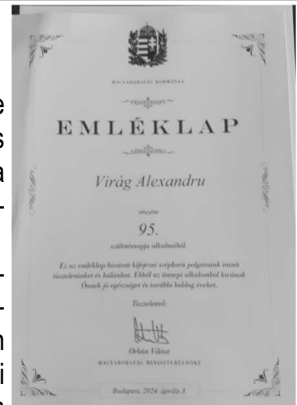
Sanyi bácsi az akkori kornak megfelelően, már nyolc-éves korától kezdett dolgozni. Feleségével három gyermeket neveltek. Immár nyugdíjasként, hat évvel ezelőtt, 2018-ban költözött Ráckeresztúrra. Boldog nyugdíjas éveit szerető fia, Csaba és annak családja társaságában tölti. Korához képest tevékeny, és szellemi frissessége irigylésre méltó.

Kívánunk még sok boldog évet eltölteni szerető családjában, jó egészségben és nyugalomban. Isten éltesse sokáig!

*

Jó egészséget, nyugalmas napokat kívánunk a kilencven-éves Papp Sándornénak is, akit önkormányzatunk képviselői köszöntöttek otthonában. Isten éltesse Róza nénit!

**Ráckeresztúr Község
Önkormányzata**



Rangos elismerés

A Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórházban minden évben megrendezik a Szent György-napi ünnepséget, amikor köszönetet mondanak az intézmény dolgozóinak áldozatos munkájukért, és több díjat, elismerést adnak át.

Idén Farkasné Vancsura Ildikó védőnő (a képen jobbra) kiváló kórházi dolgozó elismerésben részesült.

Szeretettel gratulálunk, és további eredményes munkát kívánunk!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



MOSOLY HÍREK**Április az oviban**

Az óvodában a tudatos, tervezett tevékenységhez kapcsolt környezetszeretetre nevelésre törekszünk, melyet a játékból, a gyermek főtevékenységéből kiindulva könnyen meg lehet valósítani egy jól kialakított óvodakertben. A kert továbbá lehetőséget ad a környezetet védő, természetbarát szokások



kialakítására és gyakorlására. Az egészséges életmódra nevelés, már az óvodában elkezdődik. A gyermekeknek a kertben végzett megfelelő növényápolással és

gondozással (pl. biogazdálkodás) példát tudunk mutatni az egészséges, vegyszermentes növényi termékek előállítására. Megkezdjük a kerti munkákat növények, magok ültetésével és folyamatos locsolással, gondoskodással folytatjuk nap mint nap.

2024. április 17-én népi játék foglalkozást tartott leendő első osztályosai számára Jézsóné Vörös Szilvia tanítónő, a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola pedagógusa. Nagycsoportosainknak nagyon tetszett, hogy az iskolában ismerkedhettek a tanító nénivel és a diákokkal. Nagyon szépen köszönjük!

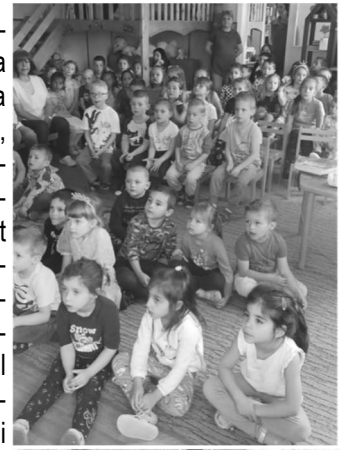
Április 22. a Föld napja. Az egész világon ismert társadalmi mozgalom célja, hogy felhívja a figyelmet a környezetre.

A természetet szerető és védő ember személyiségjegeinek kialakítását már az óvodáskorban el kell kezd-

nünk. Beszélgettünk a gyerekekkel a jeles dátumról, a környezetvédelemről, a veszélyeztetett állatokról, növényekről, a Föld kontinenseiről, népeiről. Szépítettük az óvoda udvarát virágok, növények ültetésével. A gyerekek szép munkái kikerültek a faliújságokra. A Föld napja alkalmával Pötör-Baki Tünde óvodapedagógus környezetvédelmi kiselőadást tartott óvodásainknak. Köszönjük szépen gyerekcentrikus és gyakorlatias előadását!

Április 30.: Állatasszisztált terápiais foglalkozás az óvodában. A terápiais kutyák alkalmazása kezd egyre jobban elterjedni az országban. Számtalan tudományos tanulmány és felmérés bizonyítja a kutyák pozitív hatásait a fejlesztő foglalkozások folyamán. Ebben a helyzetben a gyermekek úgy dolgoznak, hogy nem érzik feladathelyzetben magukat, több a sikerélményük, nem szorongnak, az állat jelenlétének köszönhetően jól motíváltak, és magabiztosabbakká válnak. Köszönjük, hogy ezt a lehetőséget megmutatták számunkra, és az itt látottakat a hétköznapiakban is tudjuk kamatoztatni.

Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető



1914-2024



110 évvel ezelőtt tört ki az I. világháború, amelynek következményei mai életünkre is kihatnak. A háború sok ráckeresztúri családnak is veszteséget okozott.

Emlékezzünk közösen a háborús hőseinkre!

A Kótafa együttes

az egykori katonák által énekelt dalokból állított össze egy csokorra valót, külön, erre az alkalomra készített zenei aláfestéssel.

Hívunk mindenkit, hogy helyezze el virágját, mécsesét

2024. május 26-án vasárnap,

a Hősök Terén

dél előtt 10:00 órakor

egy rövid megemlékezés keretében!

Beszédet mond

Szabó József

önkormányzati képviselő

Szeretettel várunk mindenkit!

Sokszíniú április

Idén ismét megtartottuk iskolánkban, az OGYÉI által meghirdetett Happy-hetét. Ahogy minden évben, most is fontosnak tartottuk a vízfogyasztás népszerűsítését és a víz fontosságára való figyelemfelkeltést. Próbáltuk a vizet a középpontba helyezni, és minél több vízzel kapcsolatos feladatot megoldani: plakátokat készítettünk, tanórák alatt vizet ittunk, kisfilmeket néztünk meg, ügyességi játékot játszottunk, vízzel kapcsolatos projekteket dolgoztak fel a nagyobbak, polipokat, rajzokat készítettek a kisebbek. Úgy tapasztaltuk, hogy tanulóink örömmel és lelkesen vettek részt ezekben a feladatokban. Egyre több gyereknél láttunk vízesüveget és nem a boltban megvett cukros üdítőket. Reméljük, hogy a következő években is részt vehetünk ezen a programon, és tovább népszerűsíthetjük a víz jelentőségét, fontosságát. Köszönöm Rozgonyi Evelin koordinátori munkáját.

2024. április 15–18. között nyílt napot tartottunk iskolánkban. Köszönjük mindazoknak, akik érdeklődtek gyermekük fejlődése és kollégáink szakmai segítő munkája iránt.

A 3. osztályosok Drozdikné Tündi nénivel, a 7. osztályosok Orbán Erika tanárnővel látogatták meg a költészet napi posztolást, olvasták végig a verseket. A 7. osztályosok közösen elszavalták Kölcsey Ferenc *Huszt* című versét a harmadikosoknak, akik hatalmas tapssal köszönték meg a verselést. A megemlékezésre a 6. a és a 3. osztályosok verseket másoltak, amelyek a könyvtár Facebook oldalára lettek feltöltve, illetve a könyvtárban tekinthették meg az érdeklődők.

A Keresztúr Nevű Települések Szövetségének XIII. Nemzetközi Diák találkozásán, Székelykeresztúron iskolánk 8. osztályos



tanulói (Dienes Regina, Máday Kira és Sörös Mira) a tizenöt csapatból az I. helyen végeztek a *Ki mit tud Európáról?* elnevezésű versenyen. Köszönjük szépen Gajdó Tímea tanító néninek a gyermekek felkészítését és kíséretét, valamint Ónodyné Nebehaj Erzsébet segítő munkáját is a felkészülésben. Hálásak vagyunk

falunk önkormányzatának, hogy lehetővé tette a részvételünket és alpolgármester asszonyunknak, Liszine Hunyadi Hajnalkának, hogy elkísérte őket, és támogatta diákcsoportunkat.

Iskolánk 2024. április 9–12. között aktívan bekapcsolódott az országos szinten zajló Digitális témahét rendezvényeibe saját szervezésű programokkal.

A Fenntarthatósági témahét keretein belül regisztráltuk iskolánkat a „Te szedd!” önkéntes szemétszedési akcióba: a diákjainkkal – megfelelő védőeszközökkel – szemetet szedtünk községeinkben. A Fenntarthatósági témahét keretein belül 2024. április 22–23-án, hétfőn és kedden ásványbörzét tartottunk iskolánk aulájában, amely ásványkiállítást, előadást és vásárt tartalmazott. Iskolánk több osztálya megtekinthette az előadást.

E témahét keretében Baranya Máté 8. a osztályos tanuló az Atomenergetikai Múzeum által kiírt fizikai pályázatra beadta az általa készített gőzturbinamodellét. A versenyben továbbjutott. Gratulálunk.

Körzeti atlétikai versenyen vettünk részt Dunaújvárosban, az idén kisebb létszámmal. Külön kiemelném: III. korcsoportban egyéni 4. hely Boronyai Kira, IV. korcsoportban egyéni 3. hely

Koltai Nikolett, IV. korcsoportban egyéni 9. hely Zsigmond Réka, IV. korcsoportban csapat 3. hely: Bársony Boglárka, Dienes Regina, Glócz Zsuzsanna, Koltai Nikolett és Zsigmond Réka.



2024. április 17-én népi játék foglalkozást tartott Jézsóné Vörös Szilvia tanító a leendő első osztályosaink számára. Köszönjük, hogy bekapcsolódott a foglalkozásba a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda is.

A Fenntarthatósági témahéten iskolánkban Gajdó Tímea, Ónodyné Nebehaj Erzsébet és Pintér Piroska pedagógus vett részt az Agroverzsum által szervezett szakmai előadáson Martonvásáron. Köszönjük a szervezőknek, különösképpen a keresztúri munkatársaknak a szívélyes fogadtatást. E témahéten a Zöldokos Kupa online versenyen vettek részt 8. osztályos tanulóink: Dienes Regina, Fuszenecker Zsolt, Sörös Mira.

Intézményünk is bekapcsolódott a Pusztinai Kézműves Tábor magyar nyelvhasználatot és kultúrát terjesztő kézműves foglalkozásába, amely a pusztunai Magyar Házban került megrendezésre. Örömmel szolgál, hogy egyre több – községeinkhez szorosabban kapcsolódó – személy vett részt a rendezvényen. Igyekezünk Székesfehérvár mellett Ráckeresztúr község hírnevét is öregbíteni a magyar nemzeti összetartozás jegyében. Köszönjük a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda vezetésének aktív részvételét. Nagyra értékeljük támogatónk adományait, amellyel elősegítették a XI. Pusztinai Kézműves Tábor megrendezését: dr. Cser-Palkovics András – Székesfehérvár Vármegyei Jogú Város polgármestere, Deák Lajosné – Székesfehérvár-Öreghegy képviselő asszonya, Östör Annamária – Székesfehérvár – Öreghegy képviselő asszonya, Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra – Ráckeresztúr község polgármestere, Gonda Emma – M-Art Egyesület, Kövári Róbert – magánvállalkozó, Moldvai Magyarságért Székesfehérvári Egyesület anyagi támogatását.

A Székelykeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskolában, az intézményünk által meghirdetett „1848 híres csatái” című pályázaton Kerestély László-Zsolt 7. b osztályos tanuló arany minősítésért jutalomkönyvet és oklevelet, valamint felkészítő tanárának, Takács Enikőnek kiemelkedő szakmai munkájáért könyv- és oklevéljutalmat adhattam át személyesen. Ezúton is hálásan köszönöm a székelykeresztúri iskola vezetésének és tantestületének szakmai elkötelezettségét és kiemelkedő munkáját. Színtén személyesen adhattam át a Csíkszeredai Petőfi Sándor Általános Iskola igazgatóhelyettesének, Horváth Adél asszonynak a pályázaton elért kiemelt arany és arany minősítésekért járó könyv- és oklevéljutalmakat, valamint az ezüst- és bronzminősítésért járó okleveleket. Ezúton is hálásan köszönjük a csíkszeredai iskola kollégáinak szakmai elkötelezettségét és kiemelkedő munkáját.

Mozgalmas és életteli áprilison vagyunk túl. Községünk minden lakójának vidám, napos, örömteli májust kívánok jó egészséggel.

Fux István igazgató

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„A könyveknek van egy varázslatos képességük: messzire röptetnek, elszöktetnek egy másik világba. Útravalóul szolgálnak az élet rögös útjain.”

(Guillaume Musso)



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.



SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZE-FOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAP-VEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
- CSATORNA-KARBANTARTÁS
- KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

SZAMURÁJ
ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ
VAGYONVÉDELEM A
NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:

2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

máté
emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16



A friss, zamatos eper

A tavaszi már-már nyárnak mondható szezonban szinte minden forgalmasabb utcán hozza lehet jutni ehhez az igazán zamatos, lédús, illatos gyümölcshez. A szerencsésebbek saját kiskertjükben tudják termesztetni ezt az incsiklandozó csemegét, de akiknek erre nincs lehetőségük, azoknak sem kell csüggedniük, hiszen bármelyik szupermarketben is találhatnak kedvükre valót. Nem volt ezt mindig így, hiszen korábban csak a gazdagok kedvelt csemegéje volt, számukra volt csak elérhető, mára viszont már az egyik legkedveltebb bogyós gyümölcs lett.

Bármilyen étel színét, hangulatát feldobja ez a mélyvörös színű, aromás, édes ízű termés. Pozitív tulajdonsága, hogy nemcsak ízletes és finom, hanem egészséges is. Antioxidáns, vitamin- és ásványianyag-tartalma rendkívül magas. Kalóriatartalma igen alacsony, ezért kiváló gyümölcs fogyókúra idején is. Azonban nem csak diétázóknak ajánlott a fogyasztása. Jótékony hatással van: a szív- és érrendszere és azok betegségeinek megelőzésére; a vércukorszint hatékonyabb szabályozására, a 2-es típusú cukorbetegség kialakulási kockázatának csökkentésére; egyes ráktípusok megelőzésére (például mell-, méhnyak-, vastagbél- és nyelőcsőrák); az agyra, védi az oxidatív stressztől, és korlátozza az időskori agyműködés csökkenését; gyulladásos bélbetegségek (colitis ulcerosa és a Crohn-féle betegség) kezelésére. Javasom, aki teheti, és szeretné megővni egészségét, bátran fogyassza napi rendszerességgel.

Számomra is igen érdekes volt, hogy az eper milyen mennyiségben is tartalmaz vitaminokat. Az összes gyümölcs közül a friss eper tartalmazza a legtöbb C-vitamint. Amíg 15 dkg citromban 70 mg, ugyanennyi eperben 85 mg C-vitamin van!

Az eper az egyik legfőbb mangánforrásunk is, valamint nagy mennyiségben tartalmaz: antocianinokat, flavonoidokat, fenolsavakat és tanninokat. Az, hogy egyszer egy szezonba eszünk epret az természetesen nem elegendő ahhoz, hogy az eper egészségre jótékony hatását érezzük magunkon. Ehhez legalább két-három hónapig minden nap legalább 15–30 dkg epret kell megennünk.

A közkedvelt bogyós gyümölcsünk Kelet-Ázsiából származik, vadon élő változatát már az ősemberek is gyűjtögették. Magyarországon májustól júliusig van a szezonja, ekkor a legfinomabb,

viszont az import eper szinte egész évben megtalálható a boltok polcain. Ismerhetünk fán termő epret is (másnéven szederfa), azonban annak teljesen más az íze és a színe. Kétféle létezik, a fekete és a fehér színű. Réges-régen az átutazó vándorok eledele volt, ugyanis gyakran bukkantunk rá az utak mentén. Befőttként vagy gyorsfagyasztva tárolható, gyümölcslevek, mártás, lekvár, szörp, turmix, jégkrém készíthető mindkét változatból.

Tudjuk-e, mi a különbség az eper és a szamóca között? A szamóca az eper vadon élő változata. Apró kicsi, piros gyümölcs, amellyel leginkább az erdőkben találkozhatunk. Jellemző illata és zamata van, ezt nemesítették, és termesztik ma Magyarországon, földieper néven. A földieper nagyon hasonlít a szamócára, viszont mérete jóval nagyobb.

Az eper nem utóérő, ezért nem érdemes világos, éretlen epreket választani, mert leszedés után nem lesz már pirosabb. Nagyon hamar megromlik, így érdemes csak annyit megvásárolni, leszedni, amit néhány nap alatt el is tudunk fogyasztani. Közvetlenül fogyasztás előtt szabad csak megmosni, és a zöld szárát is csak akkor érdemes eltávolítani.

Az eper szinte minden gyümölccsel kombinálható, kiváló alapanyaga lehet egy gyümölcssalátának, valamint a zöldsaláták ízt is felpofozhatja. Natúr joghurttal vagy más bogyós gyümölcsökkel vegyítve kiváló pohárdesszert készíthet belőle. Banán, papaja, eper egy kevés narancslével kitűnő turmix. Készíthetünk belőle eper-shake-et reggelire. Fogyaszthatjuk gofrihoz, palacsintához.

Érdekeség, ha epe- vagy veseköves problémákkal küzdünk, akkor érdemes kerülni, de legalábbis odafigyelni az eperfogyasztás mennyiségére, mert nagyon magas az oxalátsavtartalma.

Sokaknál előfordul, hogy sajnálatosan megjelenik az eperallergia, amint epret fogyaszt. Ilyen allergén tünetekre kell számítani annak, aki még nem találkozott eperrel vagy allergiás rá: bőrvizsgálat, csalánkiütés; szájból, torokból viszketés, viszketés, esetleg gyulladás; köhögés és nehézlégzés; szédülés, fejfájás; hasmenés, hányás; szapora pulzus, duzzadt nyelv, gége-duzzanat. A gyümölcs elfogyasztását követő néhány perccel, de akár órákkal később is jelentkezhetnek a tünetek. Aki a nyírfapollenre allergiás, nagy eséllyel lesz allergiás az eperre is, ugyanis keresztallergia gyakran váltja ki az eperre való érzékenységet. A jelenlegi ajánlások szerint hat hónapos kor alatti gyermekeknek az eper fogyasztása nem javasolt.

Peszter Zsuzsanna védőnő

Ráckeresztúri motorkerékpár az oldtimer kiállításon

Április második hétvégéjén rendezték meg a XIX. Oldtimer Show-t, melynek ismét a budapesti Vasúttörténeti Park adott otthont. Ezúttal – a kiállítás történetében először – Ráckeresztúrról is részt vett egy muzeális minősítésű jármű e jeles eseményen, Mz Ts 125-ös motorkerékpárom „személyében”. Ezt a fajta motorkerékpárt 1973 és 1985 között gyártották az NDK-ban, Zschopau városában. Mintegy kétszázezer példány készült belőle.

Ez a motor azért értékes számomra, mert új kora óta Ráckeresztúron van az otthona. Darufalvi Miklós bácsi 1982-ben vásárolta, és évtizedeken keresztül nagyon szépen megvigyázta, még a garázsban is ponyva alatt tartotta. Elhunytá után a családtól vásároltam meg 2020-ban, 2022-ben megkapta a muzeális minősítést és az ezzel járó OT rendszámot.

Januárban beregisztráltam a kiállításra, ahol örömmel fogadták. Április 12-én, pénteken, saját kerekén gurultam fel vele Budapestre. A szervezők megmutatták, hova kell beállítanom. Igen illusztris társaságba került a keletnémet járművek blokkjában. Egy nagyon szépen restaurált Trabant és Wartburg között kapott helyet. Miután beállítottam a helyére, letörölgettem róla az út porát, lekezeltem gumipólóval a gumialkatrészeit, majd két napra búcsút vettem tőle. Vasárnap a családdal meglátogattuk, majd a kiállítás esti zárása és egy – a szervezőktől kapott – emléklap átvétele után hazamotoroztam vele.

Negyvenkét éves lesz, nekem pedig nem lehet más célom, mint továbbra is fenntartani jelenlegi állapotát az előttünk álló évtizedekben. Egy negyven év fölötti járműtől nem elvárható, hogy azt tudja, amit a jelenkor modern járművei, műszaki megoldásait az adott kor fejlettségéhez kell viszonyítani. Nincs napi szintű használatban, de teszi a dolgát, kifogástalanul működik, megfelelő törődéssel és karbantartással fenntartható az állapota. Inkább eszmei értéke van, és Ráckeresztúr számára is azért képez értéket, mert csak helyi tulajdonosai voltak, és amíg élek, ez így is marad.

Remélem, Miklós bácsi is büszkén tekint le odafentről egykori motorjára, mellyel az ő emlékét is szeretném megőrizni.

Dienes Gábor



BELSŐMOSOLY

A döntés még nem változás

Döntéseket hozni nem egyszerű. Még azokban a helyzetekben sem, amelyekben minden egyértelműen a változtatás felé kényszerít minket. És ha álmatlan éjszakák, hosszas mérlegelés után valahogy mégis elhatározásra jutunk valamiben, gyakran még nagyobb csalódások, elakadások várnak ránk: nagy nehezen döntöttem, mégsem történik semmi...



Ilyenkor aztán hajlamosak vagyunk még jobban nekikeseredni, már-már feladni a meghozott elhatározást – „inkább nem is foglalkozom vele”, „hagyjuk, ez nekem nem megy”...

Sokaknak a döntés meghozatala okozza a nagyobb kihívást, másoknak ez a kemény mentális munka könnyebben megy, viszont nehezebben jutnak el a megvalósító cselekvésig. Megnyugtató számukra a tudat, hogy elhatározásra jutottak – és ennél a pontnál meg is torpannak, elakadnak, elveszítik lendületüket.

Legyen szó párkapcsolati vagy munkahelyi problémákról, költözésről, egy őszinte beszélgetés elkezdéséről vagy akár olyan hétköznapi feladatokról, mint a vásárlás – mindannyian folyamatosan szembekerülünk olyan problémákkal, amelyek választások elé állítanak minket.

Azt még valószínűleg könnyen eldöntjük, zsemlye-e vagy kifli, esetleg rozskenyér... De hogy költözzek-e két-száz kilométerre a családtól; váljak-e vagy maradjak; mondjak-e fel a jól fizető, de lélekölő munkahelyen, és álljak utcazenésznek, mert igazából azt szeretném; hozzam-e szóba a gyerek edzőjének a szerintem igazságtalan bánásmódot...

Számtalan helyzet van, amelyet hajlamosak vagyunk halogatni, tologatni magunk előtt; amelyben nem egyszerű eljutni a végső döntésig. Beazonosítani a problémát, a kellemetlenség forrását, számba venni, mérlegelni a különböző lehetőségek előnyeit-hátrányait, majd kiválasztani közülük az optimálisat – gyakran már a folyamat ezen fázisában elakadunk. Talán mert nem látjuk a baj valódi okát. Talán nem akarjuk látni, nem akarunk szembenézni vele. Talán csak tehetetlennek érezzük magunkat, vagy nem látjuk, nem tudjuk elhinni, hogy egyáltalán lenne választási lehetőségünk. Nem találunk lehetséges megoldásokat, alternatívákat. Vagy ha látunk is, egyszerűen félünk a változástól, változtatástól.

Amikor pedig mégis sikerül döntésre jutni, nagyon sok ember éli meg nap mint nap – a legbanálisabb dolgoktól kezdve a gyereknevelésen, egészségmegőrzésen keresztül a vállalatvezetésig –, hogy hiába van meg a kijelölt cél, a választott út, hiába hozta meg a döntést, nem történik semmi. Minden marad a régiben. Vagy még rosszabb lesz: „én megvettem, amit tudtam, mérlegeltem, gondolkodtam, döntöttem, és tessék, semmi sem lett jobb...”

Természetes vonásunk, hogy – akár saját érdekeinkkel szembemenve, öntudatlanul is – ellenállunk a változásnak. Minden új helyzet egyfajta káosszal jár: el kell szakadni a

régitől, a megszokottól, az ismerőstől, és ki kell mozdulni biztonságos kényelmi zónánkból. Minden változtatás fokozott befektetést, intenzívebb fejlődést kíván, hiszen az új helyzetben sokkal jobban kell figyelni, mozgósítani energiáinkat, már nem reagálhatunk automatikusan, „mintha ott sem lennénk”. Ismét eláraszthatnak azok a minket fogva tartó mély szorongások, félelmek, amelyekkel az új helyzetben már muszáj lesz szembenéznünk. Fokozottan felszínre törhetnek azok a láthatatlan múltbéli sebek, sérülések, fájdalmak, amelyek eddig is korlátoztak, gátolták fejlődésünket, továbblépésünket. Gyakran pedig hiába szánjuk rá magunkat az első lépésre is akár, megrémülünk attól, hogy hosszú távon a helyzet nemcsak azt az egy lépést, aktuális cselekedetet igényli, hanem tartósabb, nagyobb volumenű szemléletváltást is.

A döntés meghozatala után a valódi változásig még sok feladat vár ránk. Ezek közé tartozik például félelmeink felismerése, azonosítása, tudatos kezelése. Sokat segíthet, ha konkrét tervünk van a következő néhány szükséges lépésről, elintézendő feladról – fontossági és sürgősségi sorrendbe szedve. És elkerülhetetlen a befelé figyelés tudatos gyakorlása is: hiteles-e számomra ez a döntés, avagy én hiteles vagyok-e ebben a döntésben?

A megvalósulás elmaradása gyakran csak ezen múlik. Hiába határozom el magam, ha a célt, a döntést nem érzem magaménak, az azzal járó jövőkép nem elég vonzó számomra, ráadásul erőfeszítést is igényel, nem fogom végigcsinálni.

Mert megfelelő motiváció nélkül biztosan nem mozdulunk ki kényelmi zónánkból.

Beleragadunk, onnan sóhajtozunk, még a döntésünket is mutogatjuk, magyarázzuk, bizonygatjuk, de elindulni nem fogunk. Energiát, erőt, lendületet adó lökést csak a céllal való azonosulás, elköteleződés és megfelelő motiváció nyújthat.

Pál Judit

Gondolatébresztő...

„Ki farag valaha bennünket egésze, ha nincs kemény vésőnk, hogy magunkat vésne, ha nincs kalapácsunk, szüntelenül dúló, legfájóbb mélyünkbe befűrő fűrő?”

(Babits Mihály)



Gyógytorna
Masszázs

Martonvásár, Budak út 20.
06204920101
www.gyogytornad.hu

Csoportos tornák

Naprafitt programok

Naprafitt Nap
Március 23

Naprafitt Gyerektábor
Július 1-5.

Legyél te is egészséges! Gyerektábor
Július 8-12.

Naprafitt Tábor felnőtteknek
Augusztus 17-19.

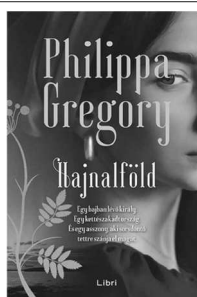
Életmód

Sport

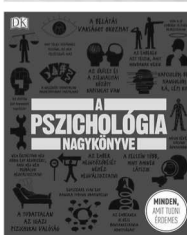
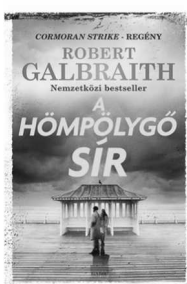
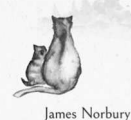
Táplálkozás

Kikapcsolódás

Új könyvek a könyvtárban



A macska,
aki zent tanított



Saly Noémi: Példabeszédek

Nesbø, J.: Éjszakai ház
Fosse, J.: Reggel és este
Verde, S.: Én én vagyok
Brown, B.: Misszió
Norbury, J.: A macska, aki zent tanított
Gethers, P.: Egy macska külföldön
Alpsten, E.: A cárnő
Barreau, N.: A szerelem receptjei
Albright, S.: Holdfény szonáta
Lane, S. M.: Az olasz lány titka
Jarvis: A csillagok és más mesék
Holmström, H.: Palackba zárt múlt
Yrsa Sigurðardóttir: Préda
Galbraith, R.: A hömpölygő sír
Fable, V.: Szemenszedett mese
Gregory, Ph.: Hajnalföld
Schaap, A.: Emilia és a tenger fia
Marabu: A katlankapu rejtélye
Anne L. Green: A hűség pokla
Frei Tamás: Puccs Moszkvában
Al Ghaoui Hesna: Soha ne add fel
Bauer Barbara: Fekete rózsa
Bauer Barbara: Vörös posztó
Rojik Tamás: Holdezüst és éjsötét
Bosnyák Viktória: A nagy szinonima-
hadjárat
Boldizsár Ildikó: Az igazi vándorút
R. Kelényi Angelika: Egy hajszálon
múlt
Szabó Borbála: Kalandok a Ló
csoportban
Kertész András: Apaidő
Fiala Borcsa: Bakonyi zsványok
Király Anikó: Mamusz, bejgli,
szerelem
Mészöly Ágnes: Irány a kastély!
Vámos Miklós: Szív és Lélek
Fejős Éva: Szilveszter New Yorkban
A pszichológia nagykönyve
Budapest nagyregény
Amikor a múlt jelen van
Almási Kitti: Elvarratlan szálak

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–14.00
csütörtök: zárva
péntek: 8.00–12.00
szombat: zárva
vasárnap: zárva

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Olvasókör alakult



Közösségek Hete

A könyvtár és az iskola együttműködésében hetedik és nyolcadik osztályos diákok részvételével olvasókör

alakult. Orbán Erika magyartanárral és az érdeklődő gyerekekkel kéthetente találkozunk. Szóba került már *A szívem egy bezárt bódé. Kamaszmonológok* című kötet *Sorház vagyok* című szemelvénye. Beszélgettünk a különféle stresszkezelési technikákról, s arról, hogy a feszültség oldásában milyen fontos szerepe lehet az olvasásnak. Reményeink szerint a következő tanévtől is rendszeresen találkozunk majd.

Kedves Olvasóink! Kedves Könyvmolyok! Még egy jó hírrel jelentkezünk. Idén a Községek Hete rendezvénysorozat helyi eseményeinek egyike az *Augusztus 26, Kincsem, Mancs* címet kapta a keressük értékeinket mottó jegyében. A szervezők az állatok köré építették a tematikát (Ez állati jó lesz!), az alcím pedig *A kis hercegből* vett idézetet lett: „Te egyszer s mindenkorra felelős lettél azért, amit megszelídítettél”.

Könyvtárunk a kezdetektől, 2017-től minden évben csatlakozik a Községek Hete felhíváshoz, idén két programmal készültünk. A kézműves foglalkozáson a gyerekek tengeri állatokat készíthettek főként újrhasznosított anyagokból, halat, polipot, medúzát.

Az olvasni szeretők az irodalomban megjelenő állatokról beszélgethettek, és megismerhették a ráckeresztúri települési és a Fejér megyei értéktárba bekerült világrekorder magyar tarka, Augusztus 26 történetét is. Szó esett Kincsemről, Imperiálról, Mancsról. Ez az alkalom egyben a felnőtteknek szóló olvasókör megalakulása is egyben. A részletekről legközelebb.

Gajdó Ágnes



A könyvtár bejáratánál postaládát helyeztünk el. Várjuk olvasóink könyvkéréseit, ötleteit, javaslatait és a nyereményjátékok megfajtását is akár.

www.vmk.hu
www.fejerkszr.hu



Ráckeresztúri csapat az Ultrabalatonon („Mi, mindannyian”)

2007 óta rendezik meg az Ultrabalaton futóversenyt, amelyen 211 km-t kell futniuk a résztvevőknek, körbe a Balaton partján, Balatonfüredről nyugati irányba rajtolva, teljesen megkerülve a tavat. A távot, vannak, akik egyedül teljesítik, de gyakoribb, hogy váltóban, különböző létszámú csapatokkal. Idén először RÁCKERESZTÚR nevű csapat is szerepelt a megmérettetésen. A csapat tagja volt tizenegy futó: *Gajdó Rita, Kumiko Okamura, Marosné Glócz Mónika, Novoth Nikolett, Dani Tamás, Daradics Zoltán, Dienes Gábor, Garai Gábor, Gilicze Zsolt, Komlódi Balázs, Zsigmond József*; egy kerékpáros kísérő: *Gajdó Gábor* és három autós kísérő: *Dienesné Zsebi Regina, Horváth Gabriella és Scheszták Kornél*.

Csapat születik

A csapat tagjai közül többen futottak már az Ultrabalatonon, különféle társaságok keretein belül, de megfogant a gondolat, ha talá-lunk annyi helyben lakó, futni szerető, vállalkozó szellemű embert, felhelyezzük Ráckeresztúrt az Ultrabalaton térképére. Szeptem-ber 18-án megnyílt a nevezési felület, amely negyvennyolc órán keresztül volt elérhető. Ez idő alatt, e sorok írója magára vállalta, hogy benevezi a csapatot a versenyre tizenegy fővel + egy biciklis kísérővel. A részvételi díj befizetése után megjelent a nevezési felületen: „Ráckeresztúr”. Sorsunk eldőlt, május első hétvégéjén megyünk és körbefutjuk... Ám ekkor még nem volt teljes a lét-szám, de ez nem okozott problémát, hiszen volt még hátra majdnem nyolc hónap. A résztvevők végleges névsora január vége felé alakult ki, szép reményekre jogosító csapat született.

A felkészülés

Eleinte felmerült a közös edzések gondolata, de annyira sokrétű volt a társaság, hogy hamar kiderült, ez lehetetlen. Más edzettségi állapot, más teherbíró képesség, más-más munkaidő beosztás és élethelyzet. Mindenki az egyéni felkészülésre helyezte a hang-súlyt, és mindenki megbízott a másokban, hogy elvégzi azt a munkát, ami szükséges a jó szerepléshez. Egyetlen célt tűztünk ki, mintegy ökölszabályként: érjünk körbe! Mindegy mennyi idő alatt! Telefonon, e-mailben, messengeren tartottuk egymással a kap-csolatot, egyre többször elhangzott, hogy: „MI, MINDANNYIAN!” – ami azt erősítette: így vagyunk egy csapat, együtt megcsináljuk!

Felgyorsulnak az események

Ahogy közeledett az idő, egyre több lett a feladat. Véglegesíteni kellett a szakaszbeosztásokat, a kísérő autókat, a szállásokat, az egyenpólók rendelését, és számos apróságot kellett tisztázni. Rita megalkotta a csapat facebook oldalát, melyen egyre több köve-tőnk lett. Megtartottuk a jó hangulatú csapatépítő összejövetelünket, és csaknem két héttel a rajt előtt pedig felvettük a rajtsoma-gokat Budapesten. Ekkor már a csapat minden tagján az „induljunk már!” érzés volt megfigyelhető.

Indulás előtti kisebb-nagyobb problémák

Másfél héttel az indulás előtt Szódának felszúrták a fülét, amitől napokig nagyon rosszul érezte magát, járni is alig tudott, nemhogy futni. Jelezte, valószínű, nem fog tudni részt venni a versenyen. Újra kellett tervezni a szakaszokat, szétosztottuk egymás között Tamás barátunk kilométereit. Ekkor mutatkozott meg először, hogy milyen jó szellemű társaság jött össze. Mindenki zokszó nélkül elfogadta a többletet, amire végül nem került sor, mivel Szóda meggyógyult, velünk tudott tartani. Reménykedtünk, hogy most már sima az út, de nem így lett. A rajt előtti nap a biciklis kísérőnk, Gajdó Gábor hívott, hogy sajnálatos családi esemény miatt, fájó szívvel le kell mondania a részvételt.

Végre a rajtvonalon

Szombaton reggel öt órakor a három autó elindult Balatonfüredre, fedélzetén a csapat tagjaival. Először a szállásra mentünk, majd nyolc óra körül odaértünk a versenyközpontba. Ekkor még meglehetősen hűvös volt és helyenként viharos erejű szél fújt. 8:55-kor bekövetkezett, amire nyolc hónapja vártunk, nyolc hónapja készültünk. Ráckeresztúr csapata nekivágott a 211 km-es útnak. Tudtuk, hogy legközelebb a másnap reggeli célba érkezéskor lesz együtt a csapat minden tagja. Niki kezdte az első két szakasz-szal, őt Móni váltotta, majd Kumi következett, majd Rita zárta a lányok első adagját, akiket felváltva kísértünk biciklivel, Gajdó Gábor barátunk rajtszámát hordozva. ➡



FÜSZERFEJTÖRŐ

Elnevezése valószínűleg a görög „korisz” (poloska) szóból ered, ami a friss hajtás poloskaszagára utal. Nevezik még beléndfűnek, bolhafűnek, cigánypetrezselyemnek, csimázillatfűnek, kertiborsnak, sobraborifűnek is.

Melyik fűszernövényről szól a leírás?

Beküldési határidő: 2024. június 5., szerda, éjfélig

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2024. áprilisi fejtörő megfejtése: Szent György. Tizennyolc helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Hegedűs Gábor, Gyenesné Kajtor Éva, Schaumné Mikola Zsuzsanna**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

➡ Utána sorrendben Dara, Szóda, Dienes Gábor, Garai Gábor, Zsolti, Józsi és Balázs. Utána ismét a lányok következtek volna... ha nem késik le a váltást. A terv szerint átkompozta Tihanyra a déli partra, de akkora tömeg volt a kikötőben, hogy a sokadik kompra fértek fel. Ismét megmutatkozott, hogy a csapat-szellem kifogástalan, és mindenki egy irányba húzza a csapat szekerét: Józsi futott tovább még két szakaszt! Miután leváltották, az ő autójuk a 67-es út melletti Látrány felé vette az irányt, ahol a művelődési házban kaptak szállást, ott tudtak néhány órát pihenni az éjszakai etapjuk előtt. A kilométerek egyre csak fogytak, a hajnal már Balatonfüreden köszöntötte a csapatot. 4 óra 5 perckor, 19 óra 10 perc alatt Ráckeresztúr csapata célba ért, teljesítve küldetését, 1910 csapatból a 292. helyet megszerezve!

Amire nem számítottunk

Követőink száma a facebook oldalunkon elérte a 375-öt. Nagyon sokan megnézték az élő bejelentkezéseinket, videóinkat, fotóinkat. A felénk áradó szeretet, a rengeteg biztató szó és üzenet egyrészt nagyon meghatározó volt, másrészt rengeteg erőt adott. Végig éreztük, hogy a falu lakossága követi az eseményeket, velünk van. Csapatunk innentől kezdve nem tizenöt főből állt, hanem több százból! Amikor hazaértünk, napokig nem tudtunk úgy kimenni az utcára, vagy bemenni a boltba, patikába, hogy valaki ne gratulált volna, ne mondott volna néhány elismerő szót. Köszönet mindenkinek!

Hogyan tovább?

A jövőt illetően vannak merészebb álmaink, mert ennek a csapatnak semmi sem lehetetlen. Többen jelezték, ha van lehetőség, csatlakoznának hozzánk, mi pedig – fenntartva a kialakult pozitív csapatszellemet – szeretnénk több embert bevonni. Most még korai lenne bármit biztosra mondani, de felmerült, hogy a következő évben egy hét futóból és egy – ahogy most – tizenegy futóból álló csapat is rajthoz állhatna.

Befejezésül megosztok két üzenetet, amelyet a csapat privát messenger csoportjába írt két csapattag:

„Hát, szerintem a szívünk mélyén már holnap mennénk újra. Fárasztó volt, de izgalmas. És egy szuper csapat állt össze! Mindenki hozta a magáét, és így volt jól!”

„Kedves Mindnyájatok!

Mióta hazaértünk, az álom és a valóság határán lebegek. Néha úgy érzem, álmodtam az egészet, de aztán megnézem az oldalunkra feltöltött képeket, videókat, olvasom a rengeteg biztató szót, látom a rengeteg pozitív megnyilvánulást, és tudom, hogy valóság volt. Ez a CSAPAT (mind a 15 tagja) fizikálisan, mentálisan és emberi tulajdonságai tekintetében nagyon erős és rendkívüli, földi léptékkal és mérőszámmal nem kifejezhető, óriási értéket képvisel. Minden tagja külön egyéniség, és minden tagja egytől egyig képes a saját érdekeit háttérbe szorítva, maximálisan alárendelni magát a csapat érdekeinek, ezáltal homogén, egységes társasággá kovácsolódott. Fújunk egyet, pihenjük ki magunkat, ülepedjen le ez a fantasztikus nap, aztán majd beszéljünk a hogyan továbbról, mert ez a gárda, így együtt, sokra hivatott.

A versenyközpont már bezárt, a kellékek egy évre raktárba kerülnek. Holnap már csak az aszfaltra festett, útirányt jelző nyilak fogják emlékeztetni az arra járókat, hogy itt húszezernyi ember – velünk együtt – fantasztikus élményeket szerzett. Lassan beesteledik ott is, ahol csaknem 19 órán keresztül gyűjtöttük a kilométereket, mi, mindannyian. Jó pihenést mindenkinek, hátha az éjszaka sikerül visszaálmódni magunkat a Balaton partjára.”

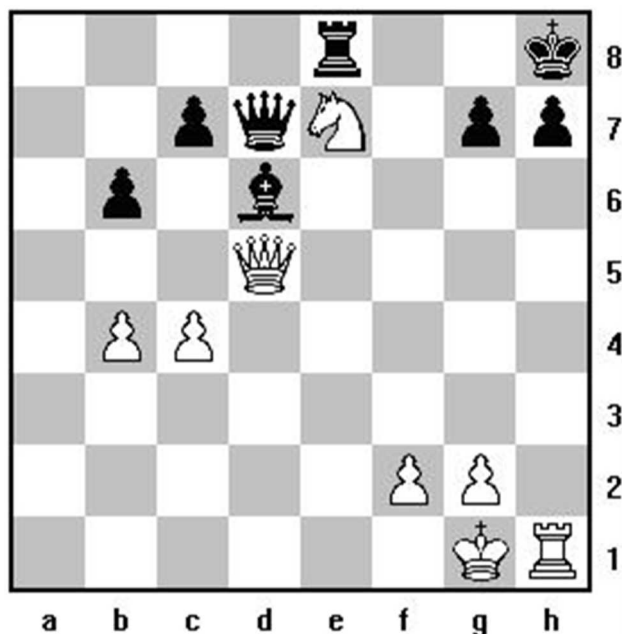
Dienes Gábor

Bronzérem a sakk csapatbajnokságban

SAKK-SAROK

2024. április 20-án lezárult a Fejér vármegyei sakk csapatbajnokság, melyben Martonvásár, Vál és Ráckeresztúr közös csapata, a MartonVál Sakk Club három alakulattal is részt vett. Már az előző héten eldőlt, hogy a Vármegyei I. osztályú és a Gyerek Csapatbajnokságban játszó gárdánk is egyaránt az 5. helyen végzett. Április 20-án a Vármegyei II. osztályban szereplő csapatunkra várt, hogy komolyabb eredményt érjen el. Ezúttal már az új helyünkön a martonvásári Óvodamúzeumban fogadtuk a Fehérvár SE csapatát. Tudni lehetett, hogy egy esetleges siker a bronzérmet jelentheti számunkra. A Berzy Lajos, Körtélyesi Richárd, Katona Vilmos, Bodó Dániel összeállítású csapatunk nagy csatában végül bravúrosnak mondható 3:1 arányú győzelmet aratott. Ezzel az eredménnyel sikerült is megszerezni a bronzérmet az első helyezett Dunaújvárosi Bástyá SE és a második helyezett Seregélyes mögött. Gratulálunk minden csapattagunknak, aki részt vett az egész idényen át tartó hosszú versenysorozatban. A most szereplő négy játékoson kívül játszott még a Vármegye II-ben a szezonban, és értékes pontokkal segítette egyesületünket a bronzéremhez: Sziklai István, Kaszab Lázár Bonifác, Petró József, Farkas Gábor Ákos és a ráckeresztúri Schaum Béla. Az őszi kezdődő következő idénynek is éremesélyesként indul neki a csapatunk!

Feladványfejtő játékunkban ezúttal egy kétlépéses mattot keresünk. A nyomás egyértelműen látszik sötét királyállásán. Viszont a gyors mattot nehéz meglátni, hacsak nem sajnáljuk az áldozatot a győzelemért. Mit lépjen világos a kétlépéses matt érdekében?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

Bakacs János MartonVál SC



Hetvenéves találkozó

Kőszegi Andrásné Horváth Mária 2024. április 21-én saját házában fogadta azt az osztályt, amely hetven évvel ezelőtt, 1954-ben a ráckeresztúri általános iskolában fejezte be általános iskolai tanulmányait.



Paksy Sándorné Baba néni az utolsó tanítási nap reggelén az értünk tartott szentmisét szervezte. Az öt éves találkozó 1959-ben is szentmisével kezdődött, utána az iskolába vonultunk. A tanárok között Németh László atya reverendában ült. – A találkozók öt évente folytatódtak: mise, vendéglői eszem-iszom, tánc tangóharmonika-zenével tanítóink, tanáraink részvételével.

A hetvenéves találkozáson heten jelentünk meg családi segítséggel: Baki Ilona, Csizmarik Teréz, Horváth Mária, Király Margit, Pataki Éva, Bencze (Csáp) László, Gajdó András. Többen betegség miatt, mások egyéb okból maradtak távol. Leginkább az fáj, hogy az az osztálytársunk hiányzott, aki eddig fáradhatatlanul szervezte az osztálytalálkozókat. Felkereste a helybélieket, értesítette a távol lakókat. S ha egy társunk elhunyt, Szőcs Mari szervezésében a temetésen is részt vettünk.



Maradandó, fájó emlék ez.

Egy-egy találkozáson általában az előző öt év kerül szóba, aztán korábbi jelentős, érdekes, vidám történeteket elevenítünk föl. Így volt ez a hetvenéves találkozáson is. Elcsukló hang, könnyes szem, mosolygós arc, némi nevetés, boldog találkozás. Vajon lesz-e hetvenöt éves összejövetel?



Gajdó András

Fotók: Bencze Zsóka; a könyvtár digitális archívuma

MARTONVÁSÁR TÜZÉP

ÉPÍTŐANYAG ÉS TÜZELŐANYAG FORGALMAZÁSA

Cement 32,5 R Danucem:

8000.-Ft./q

Fagyálló csemperagasztó 25kg:

1990.-Ft./db

Flexibilis csemperagasztó 25 kg:

4100.-Ft./db

Nádszövet 6 m x 1,6:

8990.-Ft./db

Nádszövet 6 m x 1,8:

9990.-Ft./db

Talpas Betoncső LEIER 30/100:

9500.-Ft./db

Talpas Betoncső LEIER 40/100:

12.900.-Ft./db

Gipszkarton normál 12,5:

2610.-Ft./db

Gipszkarton impregnált 12,5:

4250.-Ft./db

Gipszkarton ragasztó gipsz 25 kg:

3800.-Ft./db

OSB lap 8 mm:

4600.-Ft./db

OSB lap 15 mm:

7800.-Ft./db

Fűrészelt tetőléc 4m:

1050.-Ft./db

Fűrészelt deszka 10cm x 4m:

1900.-Ft./db

Fűrészelt deszka 14cm x 4m:

2300.-Ft./db

Virágföld Ált. 50L:

2200.-Ft./db

Palántaföld 50L:

2150.-Ft./db

Gázipack csere 11,5kg:

8500.-Ft./db



2462, Martonvásár Szent László út 25.

Telefon: 0620 / 373 – 9340

0622/ 461 – 772

martonvasartuzep@gmail.com

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XII. évfolyam 5. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter