

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2024. július

Két keréken karikázva

A kerékpár csaknem két évszázados története számos szép és érdekes fejezetet tartalmaz. A ma már kissé nevetségesen ható „vesszőparipától” a modern bringáig hosszú út vezet, az azonban biztos, hogy a bicikli az egyik legjobb és legegészségesebb közlekedési eszköz, amit az ember feltalált. Családok, kisebb-nagyobb társaságok szerveznek kerékpártúrákat, és öröndetes, hogy Magyarországon is egyre bővül a sokkal biztonságosabb, a gépjárműforgalomtól távolabb eső önálló kerékpárutak száma.

Nézzünk vissza kicsit a múltba! A XIX. század közepén a francia Pierre Michaux fából készítette el a velocipéd mintapéldányát. E járművel nagy távolságot is megtehetett, aki kellő vállalkozó kedvvel vértette föl magát, mint például Borbély György tordai tanár. A Kolozsvári Athletikai Club sportembere az 1880-as évek elején Kosuth Lajost keresve jutott el velocipéddel Párizsba, visszafelé Torinót is érintette. A kerekaskalandról könyvet írt, amelyben a velocipéddel való közlekedés veszélyeire is felhívta a figyelmet: az akkori utakon naponta többször is balesetet szenvedett, a magas járműről fejre esett... Később fémből készült a szerkezet, s országoként más-más nevet kapott: az angolok penny-farthing-nak (‘fabatka, fitying’), a franciák grand-bi-nek (‘nagy kettős’) az amerikaiak pedig egyszerűen ordinary-nak nevezték. Egy angol feltaláló, Harry L. Lawson azonban elégedetlen volt a velocipéddel, és addig törte a fejét, amíg kisebb átmérőjű kerekeket alkalmazott, és szétválasztotta a kormányzást és a hajtást végző kereket. Ötletes járgánya nem nyerte el a nagyközönség tetszését, ráadásul Amerikában egyre jobb kerékpárokat fejlesztettek ki.

Felismerték a lánchajtás szerepét, az angol John Kemp Starley kidolgozta a ma is használt vázat, a döntött kormányrudat, az ír John Boyd Dunlop pedig – miután kisfia folyton felszántotta triciklijével a kifogástalan állapotban lévő gypet – rájött a pneumatikus gumibroncs előnyeire. A biciklit tehát többen fejlesztették ki, ám egyet kell értenünk Lord Charles Beresford brit admirálissal: „Akárki találta fel a kerékpárt, megérdemli az emberiség köszönetét.”

GÁ



A név kötelez – Széchenyi Krisztián

Értékmérő – László Géza emlékezete

Fő az egészség! – Mediterrán életérzés

Belsőmosoly – Nyitott vagyok

Sakk-sarok – Nemzetközi FIDE-verseny

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

júl. 27., 28.: Martonvásár ☎06-22/569-146

aug. 3., 4.: Ráckeresztúr

aug. 10., 11.: Ercsi ☎06-25/505-790

aug. 17., 18.: Martonvásár

aug. 19., 20., 24., 25.: Ráckeresztúr

aug. 31., szept. 1.: Ercsi

szept. 7., 8.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszerárban.

Egészségház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Tasi Tamásné Csilla

A júliusi rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán Andrea, dr. Burkus András

☎06-20/389-0278

hétfő, kedd, csütörtök: 14.00–20.00 (dr. Burkus András)

szerda: 8.00–14.00 (dr. Jenei-Kálmán Andrea)

péntek: 8.00–14.00 – dentálhigiénia (Kiss Györgyi)

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet

Az orvosi ügyeleti ellátást 2024. február 1-jétől az Országos Mentőszolgálat látja el.

Egységes ügyeleti telefonszám:
1830

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: rack.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermekejéti szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

RÁCKERESZTÚRI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: <http://rackersuli.hu>

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Július 1-től változás az egyetemes szolgáltatásban. Az új egyetemes szolgáltató az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. Bővebben: <https://www.eon.hu/hu/szolgáltatovaltozas.html>



MENTŐK: 104



TŰZOLTÓK: 105



RENDŐRSÉG: 107



SEGÉLYHÍVÁS: 112

Végre itt a nyár!

A Petőfi Suli hírei

Köszönjük mindazt a sok-sok kedvességet, jó szót, szeretetet, amelyet diákjainktól, szülőktől és közösségünk lakóitól, vezetőitől kaptunk pedagógusnapra, június folyamán.

A nemzeti összetartozás napja emlékeztet mindannyiunkat arra, hogy szerte a nagyvilágban élő magyarok mindannyian összetartozunk. Trianon egykori nehézségein és fájdalmán őseink osztoztak. Nekünk a határokon túli magyarokkal együtt kell a jövőt építenünk. Itthon. Ráckeresztúron. Köszönjük dr. Szentés-Mabda Katalin polgármester asszony gondolatait és Drozdikné Nagy Ágnes Tünde tanító néninek és a drámaszakkörös diákoknak a színvonalas műsort.

Községünk védőnője, Farkasné Vancsura Ildikó az alsó tagozatos diákjainknak a higiénéről tartott előadást és foglalkozást. Előadta és megmutatta a legalapvetőbb higiéniai alapismereteket a gyakorlatban. A legügyesebbek a végén vissza is hozták az otthon kitöltött, helyes válaszokkal teli kérdőíveket, amelyek az előadáson elhangzottakról szóltak. Köszönjük, hogy támogatja iskolánk egészségvédelmi programját.

Az RRF-1.2.1-2021-2021-00001 azonosító számú „Digitális oktatáshoz való egyenlő hozzáférés feltételeinek biztosítása a tanulók és a pedagógusok számára” című projekt keretében az intézményünkbe és feladatellátási helyeinkre kiszállított ötven darab laptopot, laptopkiegészítőt és laptoptáskát, amely a projektben meghatározott használat alapján ezen eszközök diákok és kollégák általi használatba kerülnek, és oktatást támogató céllal hasznosulnak a 2024–2025-ös tanévtől. Ezáltal lehetőség adódik, hogy minden évfolyam diákja aktívan megismerhesse az IKT eszközök használatát a tanórákon, IKT szakkörön, fejlesztő foglalkozás vagy tehetséggondozás alkalmain. Ezúton köszönjük a Dunaújvárosi Tankerületi Központnak a pályázatban való aktív részvételhez való lehetőséget és dokumentációs ügyintézését.

Lebár József kollégánk, majd a Pipacs Alkotókör munkáiból készítettünk kiállítási anyagot.

Osztályaink a két kirándulási napon élményekben gazdagon érkezettek haza, megismerve kis hazánk egy-egy szép és híres települését.

A 2024-2025-ös tanévtől magyar nyelv és irodalom szakos tanító vagy tanári állást hirdetünk. Részletek a honlapunkon.

A nyári szünet idején iskolánk zárva tart. Adminisztrációs ügyeket az alábbi ügyeleti napokon lehet intézni: 2024. július 24., szerda, 9–13, augusztus 14., szerda, 9–13.

A tanévzárón minden évfolyamból egy-egy szülőt kiemeltünk, megköszönve munkáját, kitartását, szeretetét és támogatását. Persze, ennél sokkal többen vannak, akik mellénk állnak... Hálásan köszönünk minden jót, amit kaptunk Önöktől! Hálásan köszönjük munkájukat: Csejdiné Maros Ágnes, Egresi Gábor és Mónika, Farkasné Vancsura Ildikó, Furián Zsolt, Gajdó Ágnes, Gajdó Zsuzsanna, Kaszap Tamás és Beszteri Éva, Kiss Beáta, Kissné Sarkadi Bernadett, Kovácsné Nagy Nikolett, Őr Beáta, Süveges Józsefné, Tamásné Bendák Nikolett.

(Folytatás a 7. oldalon)

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Odakint forróság, idebent didergés. A kilenc évvel ezelőtti heteket, napokat élem újra, amikor édesanyám földi élete véget ért. Látom, ahogy csöndesen kiszáll belőle a lélek, és újra átérzem a bár nem váratlanul ért, mégis megrázó veszteséget. A fájdalom nem múlt el teljesen azóta, talán csak kevésbé mardosó, kevésbé súlyos. Ahogy mondják, az eltelt években körbenőtte az élet. Még akkor is, ha időközben újabb és újabb fájdalmas veszteségek értek. Mintha mindez azért történt volna, hogy egyre jobban és erőteljesebben értékeljem a jelenvalóságot, azt, hogy itt vagyunk, még együtt vagyunk; hogy észrevegyem: azok, akik szeretnek, valóban szeretnek, és valóban nagyon fontosak nekem, ahogyan én is nagyon fontos vagyok nekik.

A barátság legalább olyan szoros kapocs, mint ami az édesanyánkhöz fűz. Másféleképp, de életreszóló. S ha igazi, akkor valóban örök, a legnehezebb élethelyzeteket is túléli. Talán épp akkor teljesedik ki. Amikor az egyik fél bajba kerül, és a másik akár saját életét kockáztatva a segítségére siet. Mert összetartoznak, mert köztük ott a láthatatlan kapocs, és hiába mondja az egyik, „nem a te dolgod, hogy megoldd”, a másik azért is, csak azért is nekiáll, hogy összerelje az elkóborolt nyáját, megvédje az aranyoszórú bárányt a farkasoktól, vagy megszerezze az örök élet italát, kitépje az ördög három aranyhajszálát, s a tetejébe hetet üssön egy csapásra, ha épp így és ezzel cselekedhet jól.

A jó tettek már csak azért is praktikusak mindenkinek, mert gyakran egyetlen fillérbe sem kerülnek, viszont cserébe a fél világot megkaphatjuk, de a barátunk vagy közeli, netán távoli ismerősünk elégedett-elismerő mosolyát, kisimult ábrázatát mindenképp. S ki ne szeretné, ha a körülötte élők mosolyognának? A mosoly olyan görbe, amely mindent kiegyenesít, szól egy amerikai komikus pontos megfigyelése, és érdemes hinni neki. A kedvesség még sosem ártott meg senkinek.

Lám, a veszteségektől kanyarodtam el idáig, és kicsinykét könnyebb is lett a szívem. Annál is inkább, mert miközben ezt írtam, földézttem magamban anyu csöndesen kedves mosolyát, és tudatosult bennem, hogy ő mindig mellettem állt és áll, és elfogad...

Gajdó Ágnes

(A címlapon látható kép a könyvtár digitális helytörténeti gyűjteményében található, az eredeti fotó Prága Ildikó tulajdona.)

FIGYELEM!

**A NYÁRI HÓNAPOKBAN –
JÚNIUS 1. ÉS AUGUSZTUS 31.
KÖZÖTT – AZ AVAR ÉS KERTI
HULLADÉK ÉGETÉSE
TILOS!**





Tisztelt Lakosság!

A Liliom utca végén a Rózsa utca kereszteződésénél „elsőbbségadás kötelező” táblát helyezett ki az önkormányzat az útsatlakozásban közlekedők védelme érdekében.

Kérjük, hogy a mezőgazdasági gépekkel és egyéb járművekkel is közlekedjenek figyelmesen! Együttműködésüket köszönjük!

Köszönjük szépen Kállai Szilveszternek és családjának a gyönyörű járdaszakaszt, ami nagyban megkönnyíti az utcabeliek közlekedését!

*

Elkészült az új buszváró a mázsaháznál: nagyon szépen köszönjük a felajánlást és a sok munkát Balázs Mihálynak!

**Ráckeresztúr
Község
Önkormányzata**



JÚLIUSI rendelési idő változás!

2024.07.01-n hétfőn Semmelweis nap miatt a rendelés elmarad!

2024.07.02-07.05-ig

09.00-13.00

Dr. Mihalicza Ingrid rendel

2024.07.08-07.26-ig

09.00-13.00

Dr. Kasziba Lilla rendel

2024.07.29-08.02-ig

09.00-13.00

Dr. Mihalicza Ingrid rendel

**Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu**

**Facebook:
Ráckeresztúr Község
Önkormányzat
hivatalos oldala**



ÚTRAVALÓ ÜZENET

„A szellemi vagyon nagyságát egy szorzat határozza meg, a tudás, a tehetség és az erkölcs szorzata, ahol minden tagnak, tehát az erkölcsnek is pozitív értéket kell képviselnie, különben a szorzat eredménye negatív lesz.”

(Kopátsy Sándor)

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2024-BEN

	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.
komposztálható (zöld)	20.	17.	29.	26.	23.	21.	18.	—
újrahasznosítható (szelektív)	13., 27.	10., 24.	8., 22.	5., 19.	2., 16., 30.	14., 28.	11., 25.	9., 23.

A név kötelez

Interjú Széchenyi Krisztiánnal

A júniusi Ráckeresztúri Hírmondóban hírt adtunk arról, hogy 2024. június 13-án hozta terítékre élete első őzbakját Széchenyi Krisztián a Zöldeerdő Vadásztársaság területén, nem messze attól a helytől, ahol 1965. június 13-án Széchenyi Zsigmond vadász-író élete utolsó bakját elejtette.

Széchenyi Krisztián gróf Széchenyi István bátyjának, Pálnak egyenesági leszármazottja.

– Mondják, a név kötelez. Hogyan éli meg, hogy a neves történelmi család tagja? Hogyan viszonyul ősei szellemi örökségéhez?

– Már kisgyerekkorom óta minden cselekedetemnél föl tettem a kérdést magamnak, hogy mindez méltó-e a család hírnevéhez. Úgy érzem, olyan küldetés áll előttem, aminek teljesítésével továbbvihetem a családi tradíciót.

– Mivel foglalkozik a mindennapokban?

– Táncművészként szereztem diplomát, már négyéves korom óta néptáncal foglalkozom. Emellett pedagógusként dolgozom egy budaörsi általános iskolában, ahol testnevelést és művészeteket tanítok. Emellett a feleségemmel közösen egy rendezvényszervező céget vezetek, aminek a neve Széchenyi Produkció. Rászoruló gyerekeket segítünk, nyári táborokat szervezünk nekik, a különféle művészeti ágakkal, elsősorban a magyar néphagyományokkal ismertetjük meg őket. Szerveztünk már jótekonysági árverést is. Kitűzött célunk a magyar kultúra támogatása, terjesztése.

– Vállal közéleti szerepet?

– A mogyoródi Sándor-huszárok és Történelmi Lovas Hagyományörzők Egyesületének vagyok a tagja. Részt vettem többször már a Nemzeti Vágtán, és szívesen állok olyan kezdeményezések mellé, amelyek a magyar kultúra épülésére szolgálnak.

– Mi vonzza a vadászatban?

– Négy éve kezdtem el ezzel foglalkozni, nemcsak a családi kötődés miatt, hanem mert a vadászat is a magyar kultúra és hagyomány része. A természetvédelem mellett fontos, hogy az emberek az etikus vadászatot lássák, és legfőképpen a természet szeretetét. A vad tisztelete is fontos, hiszen a vadászat alapvetően nem az ölési kényszeréről szól. Zsiga bácsi vadászélményeit mindig szerettem olvasni, így külön öröm, hogy életem első őzbakját ott ejtettem el, ahol hajdan ő is vadászott. Korábban még csak fácánvadászaton vettem részt, trófeás vadat még nem hoztam terítékre. Ezért is volt extra meglepetés ez a barátaim által szervezett őz vadászat. Siklósi Kálmán volt

az ötletgazda, de nagyon sokat köszönhetek a helyi vadászoknak, Kovács Jánosnak és Rádi Imrének is, akik szeretettel fogadtak, és mindent megtettek, hogy a vadászat sikeres és eredményes legyen. Nagyon felnézek rájuk, és sokat tanultam már tőlük, remélem, a jövőben is lesz erre alkalmam.

– Van-e közös a táncban és a vadászatban?

– Ez egy érdekes dolog.

Mind a kettőnek közösségépítő szerepe van. A vadászat közben a csendesség fontos, de utána az élményeket megbeszéljük a társakkal, és előszóban, egymás szemébe nézve megvitatjuk a közösen megélteteket. A tánc ugyancsak a közösség összehozásáról szól. Közösen készülünk egy-egy előadásra, közösen gyakorlunk, majd közösen lépünk színpadra. A vadászat és a tánc egyébként az egyik, feleségemmel közösen megalkotott produkciónkban is megjelenik, amelyben a kedvesem táncolja el az őzbakot, én pedig a vadászt. A darab elején Széchenyi Zsigmond *Ünnepnapok* című írásából olvasok föl részletet, majd eltáncoljuk a vadászatot egészen a vad elejtéséig.

– Ősei történetéről előadásokat is tart érdeklődőknek.

– Igen, szívesen elmondom annak a tizenkét családtagnak az élettörténetét, természetesen a teljesség igénye nélkül, akik jelentős szerepet játszottak Magyarország történelmében is. Beszélek arról is, én magam hogyan élem meg a Széchenyiséget, és beszélek a küldetés tudatomról is. Ilyenkor a családukról készült *Nomen est omen* című kisfilmből is vetíték részleteket, melyben például édesapám is megszólal, aki szintén megélte a kitelepítést.

– A Széchenyiek közül Istvánról mindenki hallott, a legnagyobb magyarról már az iskolások is tanulnak. Milyen az Ön kapcsolata a fiatalabb generációval?

– Fontosnak tartom, hogy a gyerekek minél kisebb korban és minél közelebbről megismerjék a természetet. A vadászat mellett bemutatni nekik, mivel foglalkozik egy erdész vagy egy vadász, amikor nem puskával járja az erdőt. Télen nyalósót, takarmányt rak ki az állatoknak, friss vízzel látja el őket, olyan helyeket alakít ki, ahol a vad el tud bújni, költeni tud. Nekem is van két gyerekem, szeretném nekik megtanítani, hogy mekkora felelősséggel tartozunk a környezetünk iránt. Nem dobunk el szemetet, mert azzal hatalmas kárt okozunk – nem csak a vadnak, magunknak is. Szeretnék e téren is példát mutatni.

Gajdó Ágnes

Fotók: családi archívum



MOSOLY HÍREK**Június az oviban**

2024. június 4. Kezslábas Társulat érkezett óvodánkba. Élőzenés, mondókás, bábozós kavalkád kutyussal, cicussal és más állatokkal. Minden a szemed előtt készül, mindennel szabad a játék. Házépítés, egerészés és macskazene, a végén közös játékkal. Egészen kicsiknek és kicsit nagyobbaknak, akik nagyon jól érezték magukat. Nagyon szépen köszönjük az előadást.

A MRE KIMM Dropterápiás Otthon a Szeretethíd önkéntes program keretén belül több éve segítik óvodánkat. A fiatalok csapata a mai napon régi tárolónk elbontását, pakolását, fűnyírást és az összes homokozó felásását végezte el. Köszönjük szépen munkájukat, és a továbbiakban is számíthatunk segítségükre!



2024. június 7. Nevelőtestületünk igyekszik minden évben olyan tanulmányi, valamint élményszerző kirándulásokat, programokat tervezni, ami az egész óvoda dolgozói számára

megvalósítható. Az idei évben Komárom és Komarno (Szlovákia) várost tűztük ki úti célul. Komáromban az UNESCO Világörökségi Várományosi Listáján szereplő, klasszicista stílusú hadtörténeti műemléket, a Monostori erődöt látogattuk meg. Gáborné Kutasi Katalin igazgató asszony előadást tartott az erőd és Komárom történelméről, nevezetességeiről, természeti értékeiről. Komarnóban az Európa-udvart néztük meg, ahol az



eredetileg művészeti és kereskedelmi központként épített udvarban negyvenöt európai ország jellegzetes házai sorakoznak. Nagyon szép élményekkel gazdagodva tértünk haza.

Köszönjük Ráckeresztúr Község Önkormányzatnak, hogy a kirándulásunkat anyagilag támogatta.

2024. június 14. Június közepén kezdődik meg a fehér golyók látványgyűrzése a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület szervezésében. Ráckeresztúron az óvoda közelében szemtanúi lehettünk mi is ennek a szép eseménynek. A golyópár Timi és Misi öt fiókája megkapta sze-

mélyazonosító számukat, és egy fiókának óvodánk is nevet adott, a Sudár nevet. Minden évben várjuk ezt a szép eseményt, hogy közelebbről megláthassuk a fiókákat.

Minden évben csatlakozunk a Mozdulj a klímáért! kampányhoz. Óvodai nevelési programunk is kiemelten foglalkozik a környezetvédelemmel, a

természeti és társadalmi környezet minőségével és állapotával. Értéktérítő, természetmegőrző környezet megismertetését, megszerettetését és a környezet védelmét, a környezettudatos magatartás kialakítását választottuk célul.

Sajnos idén nem kerültünk be a díjazottak közé, de az emléklapot és az ajándékokat megkapta óvodánk. Nagyon szépen

köszönjük, és várjuk izgatottan az idei kampányt!

Az „Állatbarát Óvoda” címet elnyerte óvodánk benyújtott pályázatunk alapján. Oklevéladó ünnepségen az igazgató asszony

2024. június 18-án átvette az óvoda oklevelét az Állatorvostudományi Egyetemen. Köszönjük a díjat, és törekszünk a megtartására.

A dm – A Nap gyermekei pályázat 2024 – Mesés napvédelem! beküldött pályázatunkkal a gyermekek megfelelő védelmére Garnier naptejet kapott óvodánk. Az egészségtudatoságra nevelést nem lehet elég korán kezdeni és ebbe bizony beletartozik a napvédelem is. Minden évben a pályázatunk elkészítése során a gyerekek játszva tanulhatják meg a helyes napvédelem alapjait. Köszönjük a naptejcsomagot!

Óvodánk nyári zárva tartása: 2024. július 29–augusztus 31. Első nevelési napunk 2024. szeptember 2. (hétfő). Ezen a napon szeretettel várjuk minden régi és új óvodásunkat!

Új óvodásaink szülői értekezletének időpontja: 2024. augusztus 28., szerda, 16 órai kezdettel. Megjelenésükre feltétlenül számíthatunk!

Az óvodában hagyott gyermekruhákért, ágyneműkért még a szülők a zárva tartás előtt legyenek kedvesek bejönni és elvinni!

Mindenkinek nagyon kellemes nyári időtöltést, jó pihenést, kapcsolódást, új élményeket és nagyon jó egészséget kívánunk!



Gáborné Kutasi Katalin igazgató

FALUNK DIÁKJA, 2024



Sörös Mira

Tartalmas nyolc évet tudhat maga mögött. Mindez idő alatt kitűnő átlaggal rendelkezett, és már kétszer részesült a „Falunk diákja” jutalomkirándulásban. Az iskola hagyományait folytatva, egészen kis kora óta a szüreti felvonulás aktív résztvevője. Az 5. és 8. osztályban DÖK-képviselő volt, ezzel segítve az iskolai programok előkészítését és lebonyolítását.

Alsó tagozatban rendszeres könyvtárlátogató volt, ott igyekezett segíteni Ági néni és Andi néni munkáját is. Felsőben három cikket írt az iskolai programokról.

Részt vett a XIII. Keresztúr Nevű Települések Szövetségének diáktaálkozóján, ahol tizenhat csapat méretett meg egymással a „Ki mit tud Európáról?” elnevezésű versenyen. Csapatával végül elhozta Ráckeresztúrnak az első helyet.

Számos tanulmányi versenyen vett részt, mindig is szerette a Petőfi-hetet. Letöbbször felküzdötte magát a dobogóra.

Hatodiktól kezdve fellépett a „Tiszán innen, Dunán túl” országos népdaléneklési minősítő versenyen, 2022-ben ezüst, 2023-ban és 2024-ben arany minősítést ért el csapatával. Részt vett a Pesovár Ferenc népdaléneklési versenyen, ahol ebben az évben már döntőbe került. Kilencévesen kezdett komolyabban zenélni, hegedülni. Jelenleg már az alapvizsgáira készül. Több éve zenekarozik.

Hatodikban részese volt az „Ego et Mundi?” képzőművészeti programnak. 2021 nyarán saját kiállítása is volt a BBK kiállítótermében.

Mindezek alapján méltó a „Falunk diákja” kitüntető címre.

Mádai Kíra



Nyolc éven át kitűnő tanulmányi eredményt ért el, emellett több versmondó- és rajzversenyen vett részt és ért el helyezést. A színjátszó szakkör keretein belül sokszor szerepelt iskolai ünnepeken. Falunapokon a DDC táncgyűléssel adtak elő koreográfiákat. Rajzai és egy verse is került már be a ráckeresztúri újságba.

Felsőtl tanulmányi versenyeken, például egy székesfehérvári matekversenyen is részt vett. Ezenkívül a Keresztúr Nevű Települések Diáktaálkozóján lezajló földrajzversenyen háromfős csapattal első helyezést ért el.

Iskolai rendezvények előkészítésében, szervezésében, lebonyolításában aktívan részt vett. Örömmel töltötte el, hogy a 8. évet az új iskolában kezdheti. Az átköltözéskor minden erejét beleadta a munkálatokba.

Az osztályközösség legkiemelkedőbb mozgatórugója volt. Társai bizalommal fordulhattak hozzá, segítségért. Iskolai aktivitását jól kiegészítik a rendszeres lovasedzések.

Mindezek alapján méltó a „Falunk diákja” kitüntető címre.

Vége itt a nyár!

(Folytatás a 3. oldalról)

Külön köszönet illeti a végzős osztályok szüleinek helytállását az elmúlt nyolc év folyamán. A 8. a osztályból: Baki Ildikó, Balázs Mihály, Balogh Krisztina, Balogh Mónika, Bendák Imre, Bognár Edit, Dienes Gábor, Dienesné Zsebi Regina, Fuszeneckerné Rácz Erika, Gajdó Zsuzsanna, Glóczné Szabó Viktória, Glócz Tamás, Lukács János, Lukács Zsuzsanna, Nagy Erzsike, Novozánszki Frigyes, Ruzsa Levente Szilamér, Sörös Imre, Szalai Zsolt, Zsigmond József, és a 8. b osztályból: Bakos Zsuzsanna, Bécsi Zsuzsanna, Csizmarik Ágnes, Füvesi Zsolt, Hambalgó Anna, Kovács Mónika, Kibédi Zsuzsanna, Mihály Mónika, Mihály Zoltán, Pálnok Hajnalka, Parti Csaba, Partiné Görög Szabina.

A 2024-es tanévben Ökoiskola-díjjal jutalmaztuk mindazon diákokat, akik rendszeres és aktív kezdeményezésekkel ápolták gondozták környezetüket. Így a 2023–2024-es tanévben Baladik Tibor Ramirez, Durányik Máté, Molnár Kevin és Nagy Levente 5. évfolyamos tanulók részesülhettek a díjazásban.

A 2023–2024-es tanévben Falunk diákja oklevélben és könyvjutalomban részesült három kiemelkedő munkát végző diákunk: Dienes Regina, Novozánszki Bíborka és Zsigmond Réka. Gratulálunk az eredményes munkához!

A Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola oklevelet adományozott Drozdikné Nagy Ágnes Tünde, Izsák Gábor, Pintér Piroska, Ónodyné Nebehaj Erzsébet tanáraink kitartó ökoiskolai, közösségépítő, tehetséggondozó munkájukért, amellyel a tanév folyamán diákjaikat szüntelenül ösztönzik, tanítják és nevelik. Kiemelten büszkék vagyunk mindarra az integrált munkára, amelyet intézményi programjaink által gyermekeinkért, tehetségeink kibontakozásában tesznek. Köszönjük!

Gratulálunk minden kitűnő tanulónknak! Gazdag és eredményes esztendőt tudhatunk magunk mögött! Köszönjük a szülőknek és a diákoknak! Kitűnő tanulóink: 1. a: Fogas Máté Richárd, Kovács Zoé Mia, Nagypéter Zoé, Stecz Karina Flóra, Török Ádám Bence; 1. b: Stadler Szabolcs, Takács Bence; 2. a:



Bognár Bíborka, Radócz Hanna; 3. a: Kövári Zita, Mónos Csenge; 4. a: Gajdó Jázmin, Kövári Júlia; 4. b: Baki Kevin; 5. a: Monyók Zsombor Keve; 6. b: Kaszap Kármén, Takács Mariann; 7. a: Békes Gergő, Maros Vivien, Durányik Petra; 8. a: Novozánszki Bíborka, Sörös Mira, Tóth Márk, Zsigmond Réka; 8. b: Má dai Kíra, Megyeri Bernadett.

A Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány által adományozott könyvjutalmakat adhattunk át a tanévzárón a legjobb közösségi munkát végző diákjainknak: 1. a: Kléman Dominik, 1. b: Polonkai Natasa, 2. a: Baki Boglárka, 3. a: Tóth Attila, 4. a: Kovács Zoltán, 4. b: Józsa Krisztián, 5. a: Nagy Levente, 6. a: Kiss Rella, 6. b: Bíró Kevin Nándor, 7. a: Tamás Gréta, 8. a: Zsigmond Réka, 8. b: Koltai Nikolett.

Tehetséggondozó munkánk egy részét jól mutatja, hogy iskolánk az idén 107 versenyszámban vett részt, amely a helyi szervezéstől nemzetközi szintig magában foglalt többféle versenyt egyéni, páros csoportos szinten. Gratulálunk a diákoknak a felkészülésért! Köszönet a felkészítésért a kollégáknak és a támogatásért a szülőknek!

Versenyeredményeink részletes bemutatása (nevekkel, versenyekkel, felkészítőikkel), valamint a 2024/2025. tanévi tanszerlista a honlapunkon elérhető.

Jó pihenést és kellemes, nem túl forró kikapcsolódást kívánunk mindenkinek a nyárra!

Fux István igazgató

ÉRTÉKMÉRŐ László Géza emlékezete

Ráckeresztúron és a környékbeli pusztákon több tehetséges gyerek született, akikből aztán elismert szakember, számos sikert elért sportoló, művész lett. Gondolhatunk például az olimpiai bronzérmes, Európa-bajnok kenusra, Hunics Józsefre, a freskóiról és tanári munkájáról is ismert id. Éber Sándor festőművészre vagy Kapócs Ferencre, aki a jogi egyetem elvégzését követően Nagy Ferenc miniszterelnök személyi titkára lett.

Rácszentmiklóson, azaz ahogy a 19. század végén nevezték, Rácszentmiklós pusztán 1886. március 14-én nagy öröm érte a Löwinger családot. A gazdatisztként dolgozó édesapát és feleségét, Blau Margitot kisfiúval ajándékozta meg a Fennvaló. A kis Géza gyerekkoráról nem sokat tudunk, csak elképzelhetjük, milyen életet élt a pusztán. Tehetése később bontakozott ki igazán, amikor gimnáziumi tanulmányait a fővárosban végezte. Itt Kacsóh Pongrác volt tanára, első zenei képzését is tőle kapta és Kacsóh korai haláláig igen jó barátságban maradtak. Kiváló énekhangjára tehát már akkor fölfigyeltek, majd 1906 és 1908 között párhuzamosan járt a jogi egyetemre és a Zeneakadémiára, ahol a remek tenor és Wagner-énekes Georg Anthes tanítványa volt. László Géza külföldön, Berlinben és Milánóban is képezte magát, egyre komolyabb szerepek eléneklésére vállalkozhatott volna. Hőstenorként tartja számon a zene-történet, holott színpadon sosem állt.

Az első világháború kitörésekor tért haza Magyarországra. 1914. július 7-én Budapesten, az Erzsébetvárosban kötött házasságot Haselbeck Olgával, a Magyar Királyi Operaház tagjával, a neves Wagner-énekesnővel. Az anyakönyvi bejegyzés szerint a két tanú dr. Liebmán Manó és dr. László Sándor volt. A házaspárnak nem született gyermeke. Mindketten a zenében teljesedtek ki. Haselbeck Olga a *Parasztbecsület* Santuzzájaként debütált, majd ő énekelte elsőként Judit szerepét Bartók Béla egyfelvonásos és egyetlen operájában, *A kékszakállú herceg várában*. Érdekesség, hogy a társulat sokat próbált és már befutott tagjai idegenkedtek a szokatlan, mindössze két főszereplős zeneműtől, Haselbeck és Kálmán Oszkár azonban vállalta a feladatot. A közönség ekkor még nem fogadta jól az operát, melynek ősbemutatójára 1918. május 24-én került sor, ám a zeneszerző elégedetten nyilatkozott az énekesek teljesítményéről. (A darab egyébként az 1938-s felújítást követően átütő sikert aratott, azóta is műsoron van, az 1950-es évek óta pedig a világszerte a legtöbbet játszott magyar opera.)

László Géza 1919 márciusáig, a Tanácsköztársaság kitöréséig ügyvédként működött, a két hábo-



A Magyar Állami Operaház az 1880-as években

rú közötti időszakban és a felszabadulás után viszont már kizárólag énektanárként dolgozott. A történethez tartozik, amit a korabeli sajtóból tudunk: László mint énekes 1921 őszén debütálhatott volna, méghozzá nem is akármilyen szerepben: Manricót énekelte volna Verdi *A trubadúr* című operájában. A *Népszava* az előadás után, szeptember 24-én a következőket írta: „Manrico szerepében kellett volna a színház új tenoristájának, László Gézának föllépni, aki azonban a bemutatkozó örömeire annyira berekedt, hogy helyette a másik új tenorista, Somló József vállalta a szerepet.” Valószínűleg még egy előadást terveztek, ugyanis a Világban október 18-án, kedden ez szerepel a hétfői *Trubadúrról*: „László Géza megbetegedett, így helyette Ocskay Kornél énekel.”



Haselbeck Olga

A kitűnő énektanár 1943-tól a Budapesti Zenei Gimnáziumban (később: Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola; 2016-tól: Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Bartók Béla Zeneművészeti és Hangszerészképző Gyakorló Szakgimnázium) tanított, de rendszeresen adott magánórákat is. Tanítványai közül a leghíresebb operaénekesek: Ágoston Edit (koloratúrszoprán), Anday Piroska (mezzoszoprán), Bodó Erzsébet (szoprán), Déry Gabriella (szoprán), Farkas Sándor (bariton), Halász Gitta (szoprán), Házy Erzsébet (szoprán), Komlóssy Erzsébet (alt), Németh Mária (szoprán), Palló Imre (bariton), Pataky Kálmán (tenor), Rösler Endre (tenor), Székely Mihály (basszus), Tamássy Éva (mezzoszoprán), Varga Magda (mezzoszoprán). ➡



Az Operaház nézőtere

☛ Komlóssy Erzsébet az operavilag.net oldalon 2013-ban megjelent interjúbán a következőket nyilatkozta: „Emlékezetes a László Gézával való első találkozásom. Amikor elmentünk hozzá, azt hitte, anyám akar felvételizni, s őt akarta meghallgatni. Mire anyám mondta, hogy nem ő, hanem a kislánya akar énekelni. Ez a kis csirke? – csodálkozott Géza bácsi. – Na, gyere, te kis csirke, énekelj! – s odavitt a zongorához. Én meg rákezdtam a *Szegény vagyok, szegénynek születtem* népdalra. Ezek után megfogta a kezemet, levitt az irodába, mondván: ezt a kislányt azonnal tessék felvenni! S így aztán ott ragadtam Géza bácsinál, mert nagyon megszerettem.

Osváth Júlia és Székely Mihály
a *Don Carlos* című operában

Gyönyörű emlékek ezek! Egyáltalában nagyon szépen alakult minden. Géza bácsi azt mondta, ne fizessek neki, de járjak hozzá szorgalmasan.”

A kétszeres Kossuth-díjas világhírű basszusról, a New York-i Metropolitanban is számos szép sikert elért Székely Mihályról pedig ezt írta Várnai

A felesége volt Haselbeck Olga, a nagy Wagner-énekesnő, s mivel nekik nem volt gyerekük, lányuknak akartak fogadni, de anyám nem adott. Egyik nyáron meghívtak a balatoni nyaralójukba is egy hétre, életemben akkor láttam először a Balatont.

ÉRTÉKMÉRŐ

Péter 1967-ben: „A rendőrtiszt nagybácsi tanácsára és segítségével jelentkezett a 20-as évek egyik legismertebb énektanáránál, a hárfaművészetével is igen jónevű Revere Gyulánál. »Leoncavallo Mattinata-ját énekeltem, eredeti tenorfekvésben, magas á-val. Revere azonnal felhívta dr. László Gézát, a kitűnő énektanárt, azonnal jöjjön, mert ilyen hangot még nem hallott. László Géza is meghallgatott, és csak csodálkozott: 'Hiszen Maga mély basszus! Hogyan énekel magas á-t?' Én meg, amolyan önérzetes vidéki fiatalemberként, így válaszoltam: 'Van nekem kérem ez is'.« László Géza komoly stúdiumokra fogta a fiatalembert. Mint ahogy az ilyenkor lenni szokott, az első időkben nagyon nehezen ment minden, Székely kétségbe volt esve, hogy nemcsak a próbaéneklésen büszkén emlegetett magassága, de mélysége is »eltűnt«. László Géza azonban hamarosan kifejlesztette, most már művészi fokon, Székely basszus hangját.”



László Géza

A szerény és igen nagytudású énektanár 1955. november 12-én halt meg Budapesten. Sírja a Farkasréti temetőben, a templomi árkádsoron található. Karczag Mártontól, a Magyar Állami Operaház Emléktárának vezetőjétől tudjuk, hogy a Haselbeck Olga–László Géza hagyaték sajnos nem került be az Operába. Kideríthetetlen, hogy Haselbeck Olga 1961-ben bekövetkezett halála után hova kerülhettek az anyagok. Néhány fotó azonban őrzi a művésznő emlékét, és az 1930-ban megjelent Színházművészeti lexikonban férjéről is található arckép.

László Géza énektanári tevékenysége jelentős, számos kiváló tehetségű operaénekest készített fel a pályára. Tanítványai közül többen nemzetközi hírnévre tettek szert. Sokszor előfordult, hogy magántanárként nem a fizetséget nézte: akár ingyen is foglalkozott azokkal a fiatalokkal, akikben fantáziát látott. Ő maga nem lépett színpadra, a karrier helyett a tanítást választotta. Kiváló pedagógus volt, tanítványai mindig szeretettel nyilatkoztak róla, ahogyan szülőfalujában is tisztelettel őrzik emlékét.

Gajdó Ágnes

Fotók: Magyar Operaház Emléktára



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökre hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.



SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZE-FOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAP-VEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
- CSATORNA-KARBANTARTÁS
- KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

SZAMURÁJ
ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ
VAGYONVÉDELEM A
NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:

2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

máté
emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda:
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

Mediterrán életérzés a magyar nyárban

Jó néhány évvel korábban sokan irigykedtünk a mediterrán országok lakóira, éghajlatukra, az életvitelükre, a gondolkodásukra, gasztronómiájukra, építkezési stílusukra, lakásberendezéseikre. Azonban mára már sok minden elérhető számunkra is ezekből a dolgokból, ami azt az életérzést tudja kelteni bennünk, mintha mi is egy ilyen vidéken élnénk.

Sokan nem is gondolják, hogy a mediterrán élet a Földközi-tenger partvidékén keresztül egészen Görögországtól Portugáliáig terjed, szinte az összes part menti országban megtalálhatók ezen életkedv különböző jegyei. A filmekben, képekben megjelenő carpe diem élményt mi is magunkává szeretnénk tenni, vagy akár egy általunk megélt jó emlék okán visszavágyunk valamelyik földközi-tengeri országba.

Járjunk utána, miben is jelenik meg ez a fajta életstílus.

Mit csinálnak ők máshogy, mint egy északibb kultúrában élő nép?

A teljesség igénye nélkül, nézzük mit is tanulhatnánk tőlük.

Élvezzük a pillanatot, legyünk lazábbak

A felgyorsult pörgős életmódunkon lassítanunk kellene, élvezni a nap minden pillanatát, ne érezzünk büntudatot amiatt, ha nem sikerült mindent megcsinálni aznap. Ne tervezzünk hetekre előre, sőt a mediterrán népek a következő napot se tervezik meg, majd lesz, ahogy lesz, gyönyörködnek az adott pillanatban. Tudnak lazulni, vigyázni magukra, még ha nem is tesznek semmit. Úgy gondolják, hogy az élet túl rövid, hogy minden apró kis dologon aggódjanak. Ezt mi úgy tudjuk átvinni, hogy figyelünk testünk jelzéseire, amikor azt érezzük, hogy pihenni kell, akkor pihenünk. Keresni kell valami olyan tevékenységet, ami kizökkent a mindennapi felgyorsult monotonitásból, mókuserékből pl. olvasás, több alvás, séta egy szép helyen, beszélgetés a barátokkal, merjünk kalandozni, álmodozni.

Lassan járj, tovább élsz

A következő dolog, amit másként csinálnak, az az hogy, lassabban élnek, de ennek ellenére aktívak, és egészségesen élnek. Étrendjük tápláló és kiegyensúlyozott, amiből rengeteg energiát nyernek. Sokat mozognak, sétálnak, kirándulnak, táncolnak énekelnek, mindeközben rengeteget nevetnek.

Fontos, hogy életünk része legyen a testmozgás valamilyen formában, ha elfáradunk, pihenünk, akár egy délután sziesztát is iktassunk be. Gyakran látjuk, halljuk, hogy a mediterrán országokban délidőben a boltok, butikok zárva vannak, viszont a késő esti órákig vannak nyitva. Nagy melegben pihenőt tartanak.

Közös étkezések

Életmódjukhoz szervesen hozzátartoznak a közös étkezések. Minden nap van legalább egy olyan étkezés, amikor az egész család együtt van, és közösen élvezik az ételek különleges ízvilágát, ez a szokás növeli az étel élvezeti értékét. Sokat beszélgetnek étkezés közben, vagy utána ülnek ki a teraszra beszélgetni.

Frisset és helyit

Mindig az évszaknak megfelelő friss zöldséget gyümölcsöt esznek, amit javarészt a saját kertjükben termesztenek. Ha nincs rá lehetőség akkor a helyi piacokon szerzik be. Rengeteg halat, tengeri herkentyűt fogyasztanak. Az olívaolajat szinte isszák, sokféle felhasználási módját alkalmazzák.

A táplálkozási piramisuk is más, mint az északibb országok népeinek. A mediterrán éghajlaton a piramis alján a friss zöldségek, gyümölcsök, a teljes kiőrlésű gabonák, az olívaolaj és az olajos magvak állnak, aztán következnek a halak és tengeri gyümölcsök, majd a fehérhúsok, tejtermékek. A piramis csúcsát az édességek és vörös húsok teszik ki, melyek az ételeiknek csak a kis százalékát jelentik. Folyadékként a vizet preferálják, illetve a borokat, azok közül is elsősorban a vörösborokat.

A mediterrán konyha igazán különleges gasztronómiai élményt tud nyújtani sokunk számára, a rengeteg friss vagy éppen csak hőkezelt zöldségekkel tálalt tengeri herkentyűkkel, halakkal, és nem mellesleg igazán különleges látványban lehet részünk. Nyaralás alkalmával mindenképpen érdemes egyszer kipróbálni, és nem csak a megszokott már hazánkban is kapható, elkészíthető ételekkel átvészeltetni a nyaralást. Legyünk nyitottak az új ízek iránt, hiszen ez is a mediterrán életérzés része.

Társaságban jobb, mint egyedül

Nagyon fontos a társasági élet a mediterrán emberek életében. Kiülnek a ház elé egy teraszra, vagy egy kocsmába, ahol nagy kártyapartikat csapnak, közben pipáznak, szivaroznak, beszélgetnek, legyen az bárki, rokon, ismerős, könnyen kapcsolatba lépnek teljesen idegen turistákkal is. Megfigyelhetjük a nagy egybe nyitott tereket, hogy a baráti társaságok elférjenek, ezzel is biztosítva a közösségi életet.

Ünnepeljünk

Szinte mindig van okuk az ünneplésre, amikor lakomákat rendeznek. Az ünnepek beszélgetésekből, táncból, szórakozásból állnak. Ezeken az alkalmakon maguk mögött hagyják gondjaikat, bánataikat. Élvezik az adott pillanat minden szépségét, úgy gondolják, hogy a problémákon nem szabad sokat aggodalmaskodni, és nem elérhetetlen álom a boldogság.

Mediterrán stílus

Az építési stílusukra jellemző a nagy terméskövekből épült vagy téglából kirakott ház, a durva rusztikus falak, alacsony tetőszerkezet. Jellegzetes szín, főleg a görög irányzatnál, a kék és fehér kombináció. A dél-olaszoknál a színes házak adják a hangulatot. Nagyobb városokban megtalálhatók a szűkebb, szinte egyenes lépcsős utcák, amik nagyon hangulatosak tudnak lenni nemcsak az ott élők, hanem a turisták számára is.

Ha tehetjük ne hagyjuk ki az életünkéből ezt a fajta életfilozófia kipróbálását!

Peszter Zsuzsanna védőnő





Biztonságtechnikai szakértelem és kivitelezés



KORÁBBI MUNKÁINK

Kamera- és riasztórendszerek tervezése, kivitelezése

Karbantartás és hibajavítás

Magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt

Kérje ingyenes állapotfelmérésünket és árajánlatunkat!

06 70 850 5830

BELSŐMOSOLY

Nyitott vagyok

Aki kapcsolatai minőségén, társas képességein szeretne javítani, netán zárkózott természetű miatti baráthiánnyal küszködik, gyakran botlik az egyszerűnek tűnő tanácsba: „*Hát legyél nyitottabb, és meglátod, az emberek is máshogy állnak majd hozzád...*”



máshogy állnak majd hozzád...

Aki aztán nem éri be ennyivel – mert hiszen lenne ő nyitottabb, de hogyan –, és megpróbál jobban utánajárni a kérdésnek, iskoláktól és irányzatoktól függően még néhány konkrét technikai javaslatot is kaphat: figyeljen a testbeszédére, ügyeljen rá, milyen jeleket küld a

külvilág felé, medítálgon, képzelje el magát úgy, ahogy a valóságban szeretné, tanuljon meg bármikor előkapható nyitó-, záró-, reagáló mondatokat, és így tovább.

Ezek a készen kapott, praktikus tanácsok jól illenek a napjainkban szinte minden témában megtalálható „tíz tuti tipp, hogy...” jellegű listákhoz, és kétségtelen, sok helyzetben valóban hasznosak lehetnek, és kiegészíthetnek egy-egy nehéz vagy kellemetlen pillanattal. Ugyanakkor továbbra is homályban hagyják a nyitottság mibenlétét, avagy annak csak nagyon csekély részét érintik.

Mert mikor állíthatom magamról, hogy valóban nyitott vagyok? Ha változás vagy tabuk nélkül mindenkinek tudok beszélni magamról? Vagy ha gondolkodás és szűrés nélkül magamba szippantok minden újat: eseményt, élményt, érzést, embert, elvet, gondolatot?

Ahogy minden kommunikációs folyamatban felváltva – bizonyos értelemben: egyszerre – vagyunk beszélők és hallgatók is, a nyitottságot sem

Gondolatébresztő...

„Ha lépésről lépésre látjuk magunk előtt az utat, amelyet meg kell tennünk, biztosak lehetünk benne, hogy ez nem a mi utunk. A saját utunkat mi alakítjuk minden megtett lépésünkkel. Ettől a miénk.”



(Joseph Campbell)

értelmezhetjük kizárólag csak egyik vagy másik oldalról.

Mert beszélhetek én folyton magamról, állíthatom, hogy nincsenek titkaim, hogy bármilyen kérdésre bármikor, bárkinek őszintén felelek, kiadok és megmutatok, amit csak lehet, hogy örömmel „szétszórom kincseim”, és mindezt tiszta szívből meg is tehetem – akkor elmondhatom, hogy valóban nyitott voltam? A másikra. Megtudtam-e valami újat róla, közelebb kerültem-e az ő világához, az érzéseihez, gondolataihoz, motivációihoz? Kaptam-e valamit az együtt töltött időben belőle – és itt mindegy, hogy egy másik emberről, egy könyv olvasásáról, színházi vagy moziélményről beszélünk-e –, hagytam-e, hogy valahogy hasson rám? Hozott-e új nézőpontokat, vagy megerősítette-e a régieket? Röviden: valódi kapcsolatba kerültem vele?

Avagy nyitott szívvel, lélekkel, szellemmel befogadhatok minden új élményt, eseményt, tudományt, elvet és embert, és hagyhatom, hogy hasson rám, hogy valamit megmozdítson bennem. De akár gondolkodás és szűrés nélkül teszem ezt, hogy mindig a legutolsó az „éppen érvényes”, akár



magamon átszűrve, mindenből beépítve a hozzám passzoló, számomra hasznos elemeket – ha csak hallgatóként vagyok jelen ilyenkor, elmondhatom-e, hogy nyitott voltam? Megtudott-e rólam valamit a másik, közelebb kerülhetett-e az én világomhoz, érzéseimhez, gondolataimhoz, motivációimhoz? Kaptott-e tőlem (belőlem) vala-

mit az együtt töltött idő alatt? Röviden: lehetővé tettem-e, hogy egy másik ember valódi kapcsolatba kerüljön velem?

Természetesen ahogy beszélgetni sem stopperrel ülünk le, hogy „most te beszélsz negyed órát, aztán én, aztán megint cserélünk”, a nyitottságot jellemző adok-kapok egyensúlyát sem percre/dekára mérve tudjuk megteremteni. Olykor azt hozza (és kívánja) egy helyzet, hogy az egyikből legyen kicsit több, olykor a másikra van éppen nagyobb szükség. Vagy szükségünk. A lényeg, hogy nyitottságról szólván ne csak féloldalasan gondolkodjunk. Ha időszakosan előtérbe kerül is valamelyik szerep, de „átlagban”, hosszú távon mindegyik egyforma hangsúlyt kap, valóban működni fog az idézett tanács, és társas kapcsolataink sokat javulhatnak.

Pál Judit



Új könyvek a könyvtárban

Ahnhem, S.: A csere
 Jacobs, A.: Ragyogó idők; Az új kezdet; Viharos idők
 Harmange, P.: Széttört helyeken
 Sáenz, B. A.: Aristotle és Dante az élet sodrásában
 Khayat, D.: A testem
 Ragnar Jónasson: Sötétség
 Nikolai, M.: A sors keze
 Mosley, M.: Csak egy apróság
 Wilkerson, C.: Fekete torta
 Horst, J. L.: A Katharina-kód
 Child, L.: A titok
 Bomann, C.: Sophia diadala
 Gosciny, R.: Nicolas meg a haverok
 Lehane, D.: Apró irtalmak
 Cruz, A.: Meg ne fulladj egy pohár vízben
 Murakami Haruki: Tánc, tánc, tánc
 Rust, S.: Erőszakmentes kommunikáció
 Ruff Orsolya: A kámforra vált



párizsi örökön

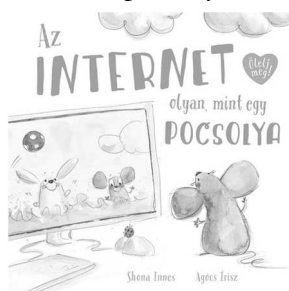
Háy János: Boldog boldogtalan

Horváth Ria: Az értéképem

Runkel, H. E.: Ordításmentes házasság

Tielmann, C.: Traktorok munkában

Innes, S.: Az internet olyan, mint a pocsolya



Kedves Olvasóink!

A könyvtár
 2024. augusztus 21-én, szerdán
 zárva tart.

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
 kedd: zárva
 szerda: 10.00–14.00
 csütörtök: zárva
 péntek: 8.00–12.00
 szombat: zárva
 vasárnap: zárva

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Könyvheti nyereményjáték – megoldás

- Ki Bökös Borbála *Garabonciások* című könyve főszereplője?
 a) Doktor Szuri b) Szilke c) Szuszi
- Milyen állat Rumini, Berg Judit népszerű sorozatának főhőse?
 a) mosómedve b) egér c) pumi
- Ki az a költő, akinek verse Baráth Katalin a GABO Kiadónál felfrissített kiadásban most megjelent ifjúsági regényének címét ihlette?
 a) Tóth Árpád b) Babits Mihály c) Ady Endre
- Baráth Katalin újra történelmi krimivel jelentkezett az idei könyvhétre. A címe: *Detektív kacér kalapban*. Mikor játszódik a történet?
 a) napjainkban b) az 1920-as években c) 1956-ban
- Melyik Finy Petra-kötet szereplője Flocke Zoli?
 a) Szárnyak és paták b) Úszósuli – A nagy álom c) A tesó-ügy
- Ki írt a kuflikról?
 a) Bosnyák Viktória b) Dániel András c) Kiss Ottó
- Hogy hívják Aino Havukainen és Sami Toivonen finn szerzőpáros furcsa figuráit?
 a) Tatu és Patu b) Lolka és Bolka c) Toto és Peti
- Melyik sorozatban jelent meg a *Szerinted?!*, a *Vedd már észre!*, a *Muszáj?!*, a *Csak barátok?* című regény?
 a) Ellenfény b) Ellenpontok c) Abszolút Könyvek
- A *Tükörlelkek* szerzőjének *Bolyongó* és *Rúnatánc* című regénye néhány éve az Ünnepi Könyvhétre jelent meg. Hogy hívják a főhőst?
 a) Szepes Norbi b) Szepesi Gyuri c) Szép Ilonka
- Kinek a mesehőse Habók, az apró nyírfakobold?
 a) Kalapos Éva b) Balázs Ágnes c) Kiss Judit Ágnes
- A *Malac* és *Liba* sorozat megtalálható könyvtárunkban. A könyvhétre jelent meg a *Repüljünk messzire* című rész. Ki a szerző?
 a) Vörös István b) Igaz Dóra c) Tóth Krisztina
- Melyik kiadó adta ki a *Körtánc* című gyerekirodalmi antológiát?
 a) Pozsonyi Pagony b) Cerkabella c) Móra
- A könyvhétre jelent meg *A kazamaták rejtélye* című kötet? Ki az író?
 a) Mészöly Ágnes b) Kertész Edina c) Király Anikó

13+1. Összekeveredtek a betűk. Bogozza ki őket, s írja le az így kapott magyar írók nevét!

SENGÁSZÖLYMÉ: Mészöly Ágnes
 NERLAULEIRA: Leiner Laura
 RÉKAMRONIVEKA: Marék Veronika
 TÓRIVIKKANYÁSOB: Bosnyák Viktória
 TIGREBDUJ: Berg Judit

A hibátlan megfejtést beküldők közül a sorsolás a következő játékosoknak kedvezett: *Bálint Andrea*, *Kanozsai Linda*, *Petrickska Natália*. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Gratulálunk!

OLVASÓLÁMPA

A mese elkezdődik

Czák Bélánét jó egy évvel ezelőtt ismertem meg. Nem húzott maga után többfunkciós, igen praktikus kiskocsit, amiben a piacon vásárolt sütőtököt, krumplit, hagymát, paprikát, paradicsomot tárolta. Nem volt helyre kis halványkék kalapkája sem, mint II. Erzsébet királynőnek, akiről talán még a legmagyarabb magyarok sem tudják, hogy egytizenhatod részben honfitárs, az egyik üknagymamája ugyanis az Erdőszentgyörgyön 1812-ben született Rhédey Claudia grófnő.

Czák Bélánét nem érdekelték a grófok, sem más nemes rangú urak és hölgyek. Ő leginkább enni és aludni szeretett. Naphosszat járt-kelt, sőt szaladgált takaros otthonában, föl és alá, mint anyám tyúkjá, olykor kilesett a nappali ajtaján, vajon érdemes-e a közeli patakhoz kirándulni. Piknikezni, elmélkedni, szemlélni a fákat, beszívni a napsütötte felhőillatot. Ha úgy ítélte meg, hogy esőre áll, tapodtat sem mozdult, inkább a házban heveredett le, s szunyókált órákig békésen. Olykor odébb lebbentett egy-egy szemtelen legyet, máskor a szúnyogokkal csatázott. Előfordult, hogy naphosszat csak feküdt. Fogalma sem volt arról, ki mikor miért jön be a konyhába, folytatja a vizet, párolja a zöldségeket, vagy netán süti kilencvenkilencedszerre az igazán ingerlő illatú füstölt kolbászt.

Czák Béláné tehát feküdt, aludt, álmodozott, vagy elvéve végigtrappolt egy kint felejtett olasz nyelvkönyvön. Olykor még az elektromos zongorához is odaült, remélve, hogy egy-egy Chopin-keringőt eljátszik, de ha azt nem is, akkor talán a Rammstein legújabb slágerét. Különösen szeretett a zöld színű takarón pihenni. Az megnyugtatta. Olyankor a végtelen, imbolygó tengert képzelte maga elé, amely csak azoknak nagy élmény, akik szeretik a vízszagot. Láta magát a parton lustán ballagni, s elképzelte, milyen lenne, ha minden délben a napernyő árnyékában fogyaszthatná el nem mindennapi ebédjét. Mondjuk marinált egeret porított ürgecsonttal vagy a kisadózóból már nagyvállalkozóvá lett boltosnál kapható csirkekonzervet száraz bogyókkal és egyéb jutalomfalatokkal megbolondítva.

Czák Béláné ugyanis macska. Négylábú, kicsit pufi, de nagyon is szerethető cicacsoda.

A cicák szaladnak, rohannak, szökkennek, ugranak. Általában. Czák Béláné – vagy ahogy közeli hozzátartozói nevezik: Cáká – nem szaladt, nem rohant, nem szökkent, nem ugrott. Időnként megmagyarázhatatlan gyorsasággal berontott a konyhába, és megszemlélte a tálkáját. Ha üresnek látta, szívet tépő nyávogásba, nyervogásba, iszonytató hangadásba kezdett. Föl-alá járkált, mancsaival kopogtatva a konyhakövet, és szenvedélyesen kereste valamelyik házbéli tekintetét. Ha úgy látta jónak, akár kö-

nyörgőre is fogta a dolgot, olykor szép szemével a távolba meredt, és azt érezte két lábú kollégáival, hogy ő bizony igencsak el van hanyagolva, tessenek már ez ügyben cselekedni valamit.

Cáká ma is váratlanul rohant ki a nappaliba. Előtte békésen szunyált, ha valaki ránézett, úgy látta, mint aki kettőig sem tud számolni. S tényleg. Ám a szendeség és a nyugalom egyetlen pillanat alatt szertefoszlott. Czák Béláné önagysága felugrott, s kifutott a szobából, oda hagyva kedvenc zöld takaróját. Holott tudjuk... ő naphosszat csak eszik és alszik. Nem szalad, nem rohan, nem szökken, nem ugrik. Most mégis megtette. S mi történt ezután? Ivott, majd aludt tovább. Mintha csak azt közölte volna a gazdáival: mindenki nyugodjon meg, nincs itt semmi látnivaló. Hosszú bajsza bánatosan billegett, ahogy álmában szuszogott. Talán a be nem cserkésztet pocokfiúra gondolt, akit a patakparton látott még három nappal ezelőtt, ám a kis galád figyelemre sem méltatta Czák Béláné gondosan kicsinosított, igazi ragadozóra valló körmeit. Így aztán Cáká sem alacsonyodott le hozzá, s hagyta, hadd fusson.



Pocok, patkány, cickány, egyre megy. Czák Béláné mindegyiket jól ismerte, szeretett velük játszani. Olykor ultiztak, máskor kockapókerrel ütötték el az időt, de előfordult, hogy snapszeroztak avagy huszonegyeztek a bőtermő fügefafa árnyékában. Malmozni is szerettek, a sakkot viszont utálták. Egyikük sem tudta megjegyezni, merrefelé léphet a futó, és hogyan közelkedhet a huszár a táblán. Számukra mindez tökéletesen érthetetlen volt, így nem is tépelődtek rajta sokat. A vezéregyéniség, azaz Czák Béláné önagysága döntött egy sze-

mélyben mindenről. Ha úgy hozta kedve, egy jóképű patkányfiút becipelt a házába, hogy ott mulatozzanak. Szerencsétlen jószág inkább bebújt az ágy alá, csak ne kerüljön a jóasszony karmai közé... A háziak ilyenkor méltatlankodva csapkodták az asztalt, és partvist, seprűt, lapátot keresve igyekeztek eltávolítani a betolakodót. Czák Béláné nem értette, miért is e felhajtás. Ő csak jót akart. Amikor aztán ifjú, immár félholt barátját sikerült kipaterolni újra a szabadba, szinte hangtalan nyávogással vette tudomásul a dolgot. Aztán odasétált a kedvenc tálkájához, és jóízűen elfogyasztotta szerény estebédjét, ami csupa száraz ropogtatnivalóból állt. Amikor megunta az evést, fölugrott kedvenc kanapéjára, belefúrta fejét kedvenc kispárnájába, és elaludt. Éjszaka a sármos patkányfiúval álmodott, akit zord gazdája udvariatlanul kidobott a vendégszerető otthonból. Ráadásul egy ócska vödörben, lapáttal. Micsoda méltatlan cselekedet! Szegény haver mehetett, amerre akart, ha ugyan még képes volt járni. Czák Béláné álmában mérleghintázott. S társa, a kidobott patkányka folyton a magasban ült. Ő ugyanis – ahogy mondani szokás – többet nyomott a latban...

GÁ



FÜSZERFEJTÖRŐ

Az árvacsalánfélék családjába tartozik, fehér virágú évelő növény. Népies neve: mézfű, macskaméz. Csapó József 1775-ös füveskönyvében már szerepel. Melyik fűszernövényről szól a leírás?

Beküldési határidő: 2024. augusztus 5., hétfő, éjfélig

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2024. júniusi fejtörő megfejtése: *tárkony*. Kilenc helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Hegedűs Gábor, Takácsné Spáh Erika, Tóth Enikő**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



Nemzetközi FIDE sakkversenyt rendeztünk

SAKK-SAROK

2024. július 5-én kezdődött, és július 7-ig tartott a lassan hagyománnyá váló II. MartonVál Open. A verseny nemzetközi minősítéssel rendelkezett, mivel a Nemzetközi Sakkszövetség (FIDE) által elismert értékszámot is szerezhettek a versenyzők. És amellet, hogy az ország minden tájáról érkeztek résztvevők, külföldi játékosok is nevezhettek. Még az új-zélandi Benjamin Giles is részt vett a versenyen. A martonvásári, váli és ráckeresztúri tagokból álló MartonVál Sakk Club szervezésében valósulhatott meg a rendezvény. A versenynek a martonvásári Brunszvik-Beethoven Kulturális Központ adott otthont. A megnyitón Horváth Bálint megválasztott polgármester és Bocsi Andrea, a BBK igazgatója köszöntötte a résztvevőket. A hat-

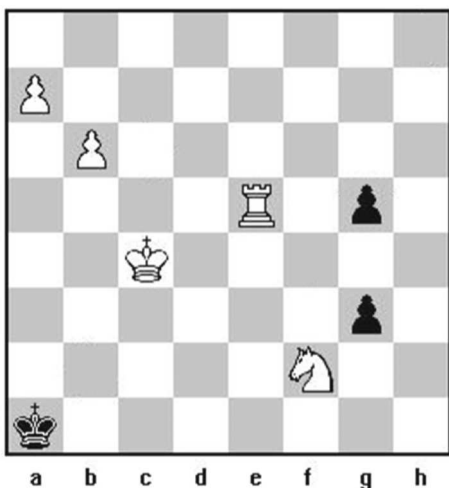
körös fordulónkénti 90 perces úgynevezett svájci rendszerű verseny technikai lebonyolításáért Katona Ferenc versenybíró felelt. Az izgalmas játszmák végig sportszerű keretek között zajlottak. A vasárnapi eredményhirdetésen a pénzdíjak mellett az első három helyezettek kupát és érmet vehettek át Gucsek István alpolgármester úrtól. A magas értékszámú „A” csoportban az első helyen Für Katika (Balatonföldvár) végzett. Csóli Ödön (Biatorbágy) ezüstérmet, Sarok Péter (Mór) bronzérmet nyert. A legjobb eredményt egyesületünk saját játékosai közül Vavró Lajos érte el a „B” csoportban nyert ezüstérmével. Sziklai István legjobb szenior, Kortélyesi



Richárd legjobb helyi játékos különdíjat kapott. Jövőre is visszavárjuk sakkbáratainkat az ország és a világ minden szegletéből.

7 Folytatódik feladványfejtő játékunk. Világos döntő előnyben van, de sötét gyalogja vészesen közeledik az alapsorhoz, hogy átváltozzon vezérré. Nyerhető világgossal az állás, ez egyértelmű. Ám három lépésben nem könnyű mattot adni. Hogyan fejezheti be világos háromlépéses mattal a partit?

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki



4 hat alkalommal is helyesen küld be 2 megoldást a feladványokra, 1 Magyar Sakkvilág magazint kap ajándékba,

melyet postai úton juttatunk el hozzá. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

Bakacs János MartonVál SC

**VÍZ-, GÁZ, FŰTÉS-
SZERELÉS
KONVEKTOROK,
KAZÁNOK, BOJLEREK
JAVÍTÁSA, CSERÉJE
SOMODI ZOLTÁN
06-30/211-8190**

**Szancsovill Kft.
Szántó Gábor
Konténeres hulladékszállítás
+36 (20) 428 8867**



- építési, bontási törmelék
- vegyes- és zöldhulladék
- 4m3 – 6m3 – 8m3 – 10m3 – 12m3
- Martonvásár 40km-es körzetében
- www.szancsovillkft.hu

	Vegyes hulladék	Tiszta sitt hulladék	Kevert sitt hulladék
4m3	50 000 Ft 45 000 Ft	40 000 Ft 35 000 Ft	60 000 Ft
6m3	65 000 Ft 60 000 Ft	50 000 Ft 45 000 Ft	80 000 Ft
8m3	80 000 Ft 75 000 Ft	60 000 Ft 55 000 Ft	95 000 Ft
10m3	95 000 Ft 90 000 Ft	70 000 Ft 65 000 Ft	110 000 Ft
Új 12m3	105 000 Ft	-	130 000 Ft



Balatoni képeslap a régmúltból – Gyere fürödni, akár állig begombolva!

MARTONVÁSÁR TÜZÉP

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása

Martonvásár, Szent László út 25.

0620/ 373 9340

0622/ 461-772

martonvasartuzep@gmail.com

DANUCEM 32,5R Cement:	8000.-Ft./q
Gipszkarton 12,5 normál:	2610.-Ft./db
Gipszkarton 12,5 impregnált:	4250.-Ft./db
Murexin Csemperagasztó S1 25kg:	6490.-Ft./db
Csemperagasztó Fagyálló 25kg:	1990.-Ft./db
Virágföld Ált. 50L:	2100.-Ft./db
Palántaföld Bio. 50L:	2100.-Ft./db
Marhatrágya 20L:	1150.-Ft./db
Fenyőkéreg / mulcs / 50L:	3400.-Ft./db

REVCO Polisztirol lap ragasztó 25kg:	2799.-Ft./db
REVCO homlokzati Vakolat /fehér/:	1300.-Ft./m²
Üvegszövet 145g:	250.-Ft./m ²
Respiro 120g páraáteresztő fólia 75m²:	17.300.-Ft./db

weber Estrich 25kg beton:	1850.-Ft./db
weber Kézi premium vakolat 25kg:	2550.-Ft./db

Gázpalack csere 11,5 kg:	8500.-Ft./db
---------------------------------	---------------------



RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XII. évfolyam 7. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter