

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. szeptember

Ahol minden ráckeresztúri érték hangot kaphat

Tíz évvel ezelőtt, 2013 szeptemberében jelent meg a *Ráckeresztúri Hírmondó* első száma, akkor még tizenkét oldalon. Az elmúlt évtizedben eddig százhusz lapszám készült el, mintegy kétezer oldalon foglalkoztunk a településen történetekkel. Beszámoltunk az önkormányzati, óvodai, iskolai eseményekről, a gyerekek sikeréről, örömeiről, az intézmények, civil szervezetek által elért eredményekről. Több rovatot indítottunk – Kertelő, Múltidéző, Zoom, Webböngésző, Fő az egészség!, Szeretném magam megmutatni, Olvasólámpa, Felfedező, Gasztroutazások a világ körül, Értékmérő, Irány a könyvtár!, Sakk-sarok, Belsőmosoly –, melyek havonta vagy ritkábban megjelentek, megjelennek a lapban. Számos könyvről, filmről írtunk, szó esett kertművelésről, eleink tudományáról és tapasztalatairól; összegyűjtöttük az első világháborút megjárt ráckeresztúri kötődésű katonák történetét; felkutajuk és bemutatjuk a község különleges értékeit; tudósítunk a települési értéktár bővüléséről. Ha valaki tehát föllapozza az elmúlt években megjelent újságokat, a község krónikáját olvashatja.

A kezdet kezdetén hasonló lapról álmodtam, mint amilyen a Zilahy Lajos szerkesztette *Híd* volt 1940 és 1944 között. Akkor a szerkesztők azt írták a programadó cikkben: „számos folyóiratunk van, hiányzik az orgánus, ahol minden magyar érték hangot kaphat”, s ezt a hiányt szerették volna betölteni, gyönyörködtetve a lelket, a szellemet egyaránt. A *Hírmondó* reményeim szerint afféle híd lett az évek során, egybegyűjtve a fényt, a szépséget, a reményt. Olyan lap, ahol minden ráckeresztúri érték hangot kaphat.

Gajdó Ágnes

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Küldetés

Mit is jelent számunkra a település? Mit is jelent számunkra a település? Mit is jelent számunkra a település?

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Receptek

Receptek

Receptek

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Receptek

Receptek

Receptek

TÍZÉVES A RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Küldetés

Mit is jelent számunkra a település? Mit is jelent számunkra a település? Mit is jelent számunkra a település?

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Receptek

Receptek

Receptek

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Receptek

Receptek

Receptek

Ünnepélyes tanévnyitó és iskolaátadó
Hetvenhét éves az óvodai nevelés
Fő az egészség! – Semmelweis Help
Belsőmosoly – Amit ma megtehetsz...
A lemez két oldala – Desszert-duettek

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

szept. 30., okt. 1.: Ercsi ☎06-25/505-790

okt. 7., 8.: Martonvásár ☎06-22/569-146

okt.: 14., 15.: Ráckeresztúr

okt. 21., 22.: Ercsi

okt. 23., 28., 29.: Martonvásár

nov. 1., 4., 5.: Ráckeresztúr

nov. 11., 12.: Ercsi

nov. 18., 19.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszertárban.

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Bakonyi Éva

A rendelési idő lapunk 6. oldalán olvasható!**Vérvétel** (bejárat az udvar felől)**Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvos** ☎06-20/389-0278**Fogorvosi ügyelet:** 06-20/250-8583**Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermekjóléti szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETÓFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rackersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332**Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejeremepsz.hu; **Honlap:** www.fejeremepsz.hu**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293**E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)****Hibabejelentő: 06-80/533-533****Ercsi rendőr járőr:** 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166**Polgárőrség:** 06-70/211-6424**MENTŐK: 104****RENDŐRSÉG: 107****TŰZOLTÓK: 105****SEGÉLYHÍVÁS: 112**

Közlekedési rend az új iskola környékén

Kérünk szépen mindenkit, hogy a polgármesteri hivatal és az iskola közötti közlekedés során tartsa be a szabályokat: ez a szakasz a könyvtártól a Bajcsy-Zsilinszky utca felé EGYIRÁNYÚ!

A szabályozás oka, hogy ez az utca keskeny, az új iskola megnyitásával pedig a forgalom is jócskán megnőtt.

A hivatal parkolóját kamera figyeli, ami az előtte lévő közúton történeteket is rögzíti. Gyermekünk biztonsága érdekében és az anyagi kár megelőzése okán szeptembertől mindenkivel szemben, aki itt a forgalmi rendet nem tartja be, szabálysértési feljelentést fogunk tenni. Vigyázzunk egymásra!

Még több tér a gyerekeknek

Az iskola terveiben a tornacsarnok és az iskola közötti régi bitumenes pálya helyén térköves parkoló szerepelt, kisebb, mint az itt korábban elhelyezkedő pálya volt, viszont közelebb a csarnokhoz. A parkolóhoz egy viszonylag keskeny térköves sáv vezetett.

Az építkezés során kértük, hogy a pálya térkövel le nem fedett részét ne szedjék fel, illetve ne borítsák be földdel, mert ha az önkormányzatnak lesz erre kerete, szeretnénk a térköves részt kibővíteni. Az építkezés befejezése után az önkormányzat kérelmezte a Dunaújvárosi Tankerületi Központtól, hogy a parkolót a korábbi pálya szélességek megfelelő térkőtoldással láthassuk el a könnyebb közlekedés és a sokkal jobb kihasználtság érdekében.



Az engedélyt megkaptuk, azzal, hogy az önkormányzati forrásból megvalósult részt el kell tudni különíteni az EFOP-forrásból megvalósult résztól, ami értelem szerű, hiszen más garanciális szabályok vonatkoznak rá. Ezért a pótlás egy egészen kicsit eltérő színű, de azonos formájú térkőből készült. (A fényképeken a friss homok miatt még jobban elkülöníthető a két rész.)

Hatmillió forint saját forrásból elkészült a bővítés, aminek eredményeként az eredeti pályánál is nagyobb terület várja szeptembertől a gyerekeket.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Visszatekintve az elmúlt évtizedre, a szeptember a legtöbbször az iskola- és óvodakezdekről szólt, s nincs ez másképp ebben az évben sem. A következő oldalakon ezenkívül szó lesz még sok minden másról is, ahogyan azt már megszokhatták olvasóink. Reményeim szerint azoknak is jut újdonság, akik elsősorban a közösségi oldalakról tájékozódnak.

Itt és most adunk hírt például egy igen fontos internetes alkalmazásról, a Semmelweis Helpről, ami a gyerekeket érintő betegségek felismerésében segíthet. Az applikáció és weboldal abban igazítja el a szülőket, hogy a gyerek betegsége vagy balesete (égés, állati harapás, rovarcsípés stb.) esetén mikor kell elindulni az ügyeletre, kórházba, illetve az észlelt tünetek hogyan enyhíthetők esetleg otthon. A két éves munkát igénylő fejlesztés a Semmelweis Egyetem gyermekorvosai és kommunikációs szakemberei által létrehozott tudásbázison alapul, amely több mint kétszázhusz gyermekbetegséget tartalmaz, és ingyenesen használható.

A horgászatot és a sakkot kedvelők ezúttal sem maradnak információk nélkül, és örömmel adunk hírt elismerésekről, sportsikerekről is. Értéktárunk három újabb értékkel bővült a nyáron, erről azonban majd a következő lapszámban lesz szó, remélve, hogy olvasóink további ötletekkel segítik az értéktár- és őrző munkát. Hiszen ez is hozzátartozik egy közösség mindennapjaihoz, mondhatni, ez a jövőnk záloga.

Gajdó Ágnes

MEGHÍVÓ IDŐSEK NAPJÁRA



Ráckeresztúr Község Önkormányzata sok szeretettel meghívja a település minden 65 év feletti lakóját a

**2023. szeptember 29-én, pénteken,
18 órakor kezdődő**

Idősek napi rendezvényre.

**A rendezvény helyszíne: Tornacsarnok,
(Ráckeresztúr, Hősök tere 3.)**

Fellépő:

**Csillag Musical Társulat
Az előadás címe: OPERETTGAZA**

A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött, ezért kérjük, amennyiben részt kíván venni a rendezvényen, vagy szállítást igényel, az alábbi telefonszámon jelezze: +36 25 517 900



Ünnepélyes tanévnyitó és iskolaátadó

A Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola ünnepélyes tanévnyitójára és az új iskolaépület átadására 2023. szeptember 4-én került sor.



épületegyüttes igazi összefogás eredménye. Egy olyan összefogásé, amely erőt ad, közösséget teremt, és ennek a gyümölcsét élvezhetik a diákok és az itt dolgozó pedagógusok, akik az egyik legszebb hivatást tudhatják magukénak. Molnár Krisztián emlékeztetett, nem kis küzdelem vezetett idáig, hogy a megnövekedett igényeket kiszolgálva, az elszabadult építőipari árakkal dacolva itt kezdődhet

meg az iskolai tanév, immáron a megújult Petőfi Sándor Általános Iskolában.

Fux István igazgató a hála szavain szövegezt mindazokhoz, akik hozzájárul-



tak ehhez a csodához, és a közgyűlés elnökéhez hasonlóan ő is méltatta az együttműködést, amit a település polgárai, a Pannónia Szíve országgyűlési képviselője, Tessely Zoltán, a vármegye és Molnár Krisztián elnök, a Klebelsberg Központ, valamint a Dunaújvárosi Tankerületi Központ most már nyugalmazott igazgatója, Szilágyiné Németh Sarolta tett. Az igazgató asszony egyébként az



ünnepség keretében millenniumi ezüst emlékérmét, elismerő oklevelet és a vármegye finomságaiból összeállított csomagot is átvehetett. Az előtte szólók szavaihoz csatla-

kozott Szentes-Mabda Katalin, a település polgármestere is. Ünnepi beszédében hálás szívvel gondolt mindazokra, akik nélkül ez a fejlesztés nem jöhetett volna létre, így immáron a település iskolásai nem két épületben, hanem egyben, egy minden igényt kielégítő intézményben szívhatják magukba a tudást.

Tessely Zoltán, a térség országgyűlési képviselője mindezek mellett kiemelte, mindig megtiszteltetés számá-



ra, ha együtt örülhet a Pannónia Szíve településeinek fejlődésével. Hangsúlyozta, Ráckeresztúr jó úton jár, és jó példaként szolgál arra, hogy kitartó munkával kézzel-

fogható fejlődés érhető el. Ennek ékes bizonyítéka a Petőfi emlékévkben megújuló iskola is, amely intézmény a gyermekes családok legnagyobb támasza is egyben. Majd következhetett az iskola épületének megáldása és a szalagátvágás, melynek pillanatához örömmel álltak oda a gyermekek a prominens vendégek mellé. Az ünnepség zárásaként pedig faültetésekre került sor, ezzel is emléket állítva valamennyi támogató munkájának, illetve üzenve egyben a jövőnek is, hogy összefogással bármi sikerülhet.

Kecskés Zoltán/FMH

(Az írás megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2023. szeptember 5-i számában.)



Új élet, új iskola, új lehetőség

A nyári szünetben összegeztük az elmúlt tanévet. A versenyeredményeinket és tehetséggondozó munkánkat tekintve büszkék vagyunk. Gratulálunk minden diákunknak, akik

a tanév folyamán bármilyen tanulmányi vagy sportversenyen részt vettek, és azoknak a szülőknek, akik bármilyen módon segítettek szakmai munkánkat. Fontos megjegyezni, hogy így nemcsak tehetséggondozó munkánk mellett álltak ki, hanem iskolának, falunknak büszkeségévé is váltak.

A honlapunkon is megtalálható „Versenyeredményeink a 2022/2023-as tanévben” című dokumentumunkban összefoglaltam a tanév folyamán a tehetséggondozó munkánk eredményeit. Statisztikai szinten beszámolok néhány adatról a honlapon található táblázatunk alapján: 249 tanuló vehetett át valamilyen versenyen a tanév folyamán díjat; egy-egy tanuló több kategóriában, több szinten indult; 77-féle versenyszámban vettek részt diákjaink; 81 alkalommal versenyeztek; 25 helyi versenyszámban indultak diákjaink; 19 megyei versenyen vettek részt; 19 országos versenybe kapcsolódunk be; 1 nemzetközi versenyen 2. helyezést értünk el; 5 helyi versenyt hirdettünk meg; 1 megyei és 1 nemzetközi (Kárpát-medencei) versenyt indítottunk el; 8 díjazást adtunk nemzetközi versenyszervezésünkben külföldi magyar anyanyelvű diákoknak.

A tanulmányi- és sportversenyekben a tanév folyamán akár szervezőként, akár résztvevőként nagyon jól szerepeltünk. Az elmúlt években a márciusi és Petőfihez mint névadónkhoz kötődő, helyben rendezett tanulmányi és egyéb játékos versenyekben nemcsak a tehetséges, hanem az e tartományba nem esők is részt tudnak venni a kellő felkészüléssel és örömmel, osztozva a „nyertes vagyok” élményében.

A nyár folyamán sokszor segítséget kértünk a Szent János térről való kiköltözésben. Elfogadtunk minden segítséget: fuvarost és pakolást, hiszen minden szabad kézre szükségünk volt.

A Dunaújvárosi Tankerületi Központ egyfordulós nyilvános pályázat útján bérbe adta az általa működtetett Ráckeresztúr, Hősök tere 4. számú iskola épületében üzemelő büfét. A helyi Szentjánoskenyér Pékség, Tejbolt és Kézműves Kuckó nyerte meg. Gratulálunk.

Nagy örömmel tájékoztattuk a kedves Szülőket és diákjainkat, hogy 2023. szeptember 1-jétől a Hősök tere 4. számú épületben kezdhetjük a tanévet.

Szeretettel várunk mindenkit Horváth Hella „Alkoss szabadon” című kiállítására, amely festményeiből és paverpol alkotásaiból látható iskolánk aulájában 2023. szeptember 30-ig. Az ünnepélyes kiállításmegnyitó a tanévnyitó és iskolaátadó ünnepségen volt.

A Dunaújvárosi Tankerületi Központ által szervezett EFOP-4.1.2-17-2017-00096 kódszámú, „Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola infrastrukturális fejlesztése” című projekt záró rendezvénye egyben az iskolánk tanévnyitó és iskolaátadó ünnepsége is volt. A projekt forrását az Európai Regionális Fejlesztési Alap és Magyarország költségvetése társfinanszírozásban biztosította. Az ünnepélyes megnyitón sorainkban köszönhetjük Kalamán Ferencné tankerületi igazgató asszonyt, Szilágyiné Németh Sarolta Zsuzsanna nyugalmazott tankerületi igazgatót és Ster Andrea gazdasági vezetőt. A jeles ünnepen megtisztelte intézményünket és településünket jelenlétével Tessely Zoltán országgyűlési képviselő úr, dr. Molnár Krisztián, a Fejér Vármegyei Közgyűlés elnöke, Péterffy Balázs, a Klebelsberg Központ szakmai elnökhelyettese.

Gratulálók Zagyi Szvetlána és Radócz Hanna 2. a, Sándor Zsanett 7. a osztályos tanulóknak a versmondásért, és Novozánszki Biborkának, Sörös Mirának és Zsigmond Rékának a moldvai gyűjtésű népdalok előadásáért.

Az iskolaátadó ünnep-

ségünk végén emlékfák ültetésére is sor került. A meghívott prominens személyiségek mellett Ráckeresztúr Község Önkormányzata, az önkéntes segítők és iskolánk is ültetett fát a jövő nemzedék számára.

Nem utolsósorban szeretnék köszönetet mondani mindazon összefogásért, amellyel mellénk álltak. Az Önök segítségével sikerült átköltözködnünk a Hősök terén található épületünkbe. Ezúton is köszönjük Ráckeresztúr Község Önkormányzatának segítségét, a Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió lelkes ifjainak erős karjait, a helybeli cégeknek, üzleteknek, tulajdonosoknak és mindazoknak a szállítóknak, különösen a bármikor tetre kész fuvarosoknak, kétkezi munkásoknak, dolgozóinknak, kollégáinknak, szülőknek, nagyszülőknek és egykori diákjainknak támogatását, akik jelen voltak és aktívan támogatták, segítették az átköltözést a régi épületünkből. Az Önök segítségével együtt mindent elérhetünk. Köszönjük áldozatos munkájukat.

Új iskola és új lehetőség adatott a kezünkbe, a keresztúriak kezébe és a jövő nemzedékének kezébe. Éljük vele! Itthon otthon vagyunk. Ezzel nemcsak hűségünket fejezzük ki közösségünk iránt, hanem azt is, hogy a jövő nemzedéknek mélyre, azaz lélekig ható gyökereket és közösségünket összetartó szeretetet adjunk, amit majd magukkal visznek az életbe.

Fux István igazgató

Emlékfák az iskola mellett

Az iskola átadása alkalmából a köszönet jegyében, és egyben üzenetképp a jövőnek, hogy együtt, összefogással egy ilyen csoda is megvalósulhat, mint az új iskola Ráckeresztúron, hét facsemetét ültettünk az iskola déli oldalán. A fásor idővel megerősödve árnyékot ad a déli irányba néző tantermeknek.

Az első fát Tessely Zoltán, a térség országgyűlési képviselője ültette, akinek a közbenjárása nélkül el sem indulhatott volna a projekt, és aki volt pedagógusként mindig is szívén viselte ezt az ügyet, a legnehezebb pillanatokban is. A második fát dr. Molnár Krisztián, a Fejér Vármegyei Közgyűlés elnöke, mint a projekt térségi támogatója, a harmadikat a Dunaújvárosi Tankerületi Központ és a Klebelsberg Intézményfenntartó munkatársai, mint az iskolaépítés szakmai mentorai ültették. A negyedik fa dr. Molnár Ferenc projektmenedzsernek mond köszönetet, aki szakmai tudásával óriási buktatókon segítette át az építkezést, az ő képviselőként Lukin Zsófia szaktanácsadó ültette el az emlékfát. Egy emlékfá, az ötödik a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola jelenlegi és volt tanárainak, diákjainak állít emléket, a hatodik pedig valamennyi önkéntes segítőknek, az SZMK-nak és a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítványnak fejezi ki a köszönetet. A hetedik fát Ráckeresztúr Község Önkormányzata ültette.

A fák ültető gödrét felajánlasként Pötörke György ásta ki, az ültetésben a Zöld Erdő Vadásztársaság tagjai segítettek önzetlenül. Az ültető karókat a BBTető Kft. ajánlotta fel. Köszönjük szépen mindannyiuknak! ■





Adomány érkezett az óvodába

A Százhalombattai Százszorszép Óvoda átszervezése okán azzal a kérrrel fordultunk Százhalombatta Város Önkormányzatához, hogy lehetőségeikhez mérten támogassák a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda épületének berendezését bútorokkal és egyéb felszerelési tárgyakkal.

Százhalombatta Város Önkormányzata Képviselő-testülete kérésünket pozitívan fogadta, és óvodánk nagyon sok szép asztalt, széket, szekrényt kapott adományként. Ezúton is hálás szívvel köszönjük Százhalombatta Város Önkormányzat Képviselő-testületének a nagylelkű felajánlást!

Már „üzemben” vannak ezek a bútorok, amikért ezúton is szeretnénk köszönetet mondani mindazon önkéntes segítőnek, akik a pakolásban, szállításban részt vettek! Név szerint: Peszter Zsuzsanna, Szalay László, Szabó József, Radócz József, Gajdó László, György

János, Srajner Péter, Patatics Krisztián, Beszteri Béla, iskolai közösségi szolgálatot teljesítő diákok: Tóth Fanni, Martincsák Gergő, Egresi Roland, nyári munkán lévő diákok: Szalay Bendegúz, Nagy Imre, Szabó Norman.

Tíz teherautónyi, plusz tíz utánfutónyi bútor, irodaszer, technikai eszköz, játék érkezett Ráckeresztúrra, amikből az iskolába is sok hasznos dolog jutott! Köszönjük az adományokat, köszönünk minden támogatást!

Az óvoda dolgozói is bőven kivették a részüket a pakolásból, rakodásból, rendezkedésből, hetekig folyt az előkészületek, hogy a szeptemberi nyitásra a gyerekeket kitakarított csoportszoba, fertőtlenített játékok, rendezett udvar, friss dekoráció fogadja.

A lurkókat szeptembertől meglepetés várja az udvaron, amit, reméljük, örömmel vesznek majd birtokba!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



**Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala**

I. körzet:

**Dr. Mihalicza Ingrid
Németh Éva**

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-13

Kedd: 13-15

Szerda: 8-12

Csütörtök: 13-15

Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik.
(kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet:

**Dr. Kasziba Lilla
Bakonyi Éva**

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 9-13

Kedd: 9-12

Szerda: 13-15

Csütörtök: 9-12

Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik.
(kivétel: életveszélyes állapotok)

Kedves Olvasóink! A rendelési idő esetenként eltérhet a fentiektől. Erről vagy az önkormányzat hivatalos facebook-oldalán, vagy a Rendelő Ráckeresztúr facebook-oldalon található tájékoztatás. Az I. körzet e-mail-címe: rendelo2465@gmail.com; a II. körzet e-mail-címe: rackereszturrendelo@gmail.com. Receptet e-mailben is kérhetnek, ez ügyben nem feltétlen szükséges telefonálni.

MOSOLY HÍREK**Hetvenhét éves az óvodai nevelés**

A Ráckeresztúri Mosoly Óvodában ünnepséggel indult az új nevelési év, és a régóta tervezett mezítlás parkot is felavatták.



A Mosoly Óvodában mindig történik valami, s ha kitűznek egy célt, tűzön-vízen át megvalósítják. Ezeket a történeteket elevenítette föl Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető az intézmény fennállásának hetvenhetedik évfordulóján rendezett ünnepségen. Ráckeresztúron nem sokkal a második világháború lezárását követően,

1946-ban indult el az óvodai nevelés, akkor még másik helyszínen, mindössze tizenöt férőhellyel, az étkeztetés megoldása nélkül. A fejlődés azonban töretlen. A jelenlegi épületben tizennyolc dolgozó öt csoportban foglalkozik a száztizennégy gyermekkel. Az intézményvezető sorolta az évtizedek során elért eredményeket: sósobát, kiskerteket, komposztálót alakítottak ki, háromszor elnyerték a Zöld Óvoda, egyszer a Madárbarát Óvoda címet. Az udvaron madáretetőket, rovarhotel helyezett el. Őrzik a néphagyományokat, különös tekintettel a községben hajdan népszerű sibálásra. A hátrányos helyzetű gyerekeknek múzeumpedagógiai foglalkozásokat szerveznek. Az intézményvezető kiemelte, hogy nemrég a százhalombattai Százszorszép Óvoda bezárásakor számos bútor és eszköz került a ráckeresztúri óvodába. Hangsúlyozta azt is, hogy a fenntartó önkormányzat, a szülők és a helyi vállalkozók, civil szervezetek, magánszemélyek támogatása is nagymértékben segíti az eredményes munkát, amiből a kollektíva minden tagja kiveszi a részét.



Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester ünnepi gondolatai a népmesei elemek, köztük a he-

tes, hetvenhetes szám köré szerveződtek, és ennek jegyében mondott köszönetet az óvoda legfőbb támogatóinak, segítőinek a számos szakmai, anyagi és erkölcsi támogatásért.

Tessely Zoltán, a térség országgyűlési képviselője méltatta a jelentős fejlesztéseket, melyek nagyrészt a Magyar Falu program keretében valósultak meg: mintegy negyvenmillió forint értékű forrásból sikerült az óvoda régi épületét korszerűsíteni, nyílászárócseré, fűtőkorszerűsítés történt, az udvarra pedig új felszerelések kerültek.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Török Sándor, a százhalombattai önkormányzat alpolgármestere, a Dunaújvárosi Tankerületi Központ munkatársai, a helyi általános iskola igazgatója és helyettese, az érdi Szivárvány és Kincses Óvoda vezetője, az óvoda egyik fő támogatója, a Puhi-Tárnok cégvezetője.



Az ünnepi műsorban az óvoda dolgozói az Örömdát énekeltek, majd az Érdi Bukovinai Székely Népdalkör Egyesület dalcsokkra következett. Mabda Luca székely népmesével varázsolta el a közönséget. Péter András és csapata citerakisérettel adott elő mezőföldi népdalokat.

A mezítlás parkot Kovács Zoltán plébános és Erdős Eszter református lelkész áldotta meg, majd a bátrabbak végigsétáltak a különféle járófelületeken, tobozokon, murván, homokon, térkövön, mulcson, apróbb és nagyobb méretű kavicson.



(Az írás szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2023. szeptember 7-i számában.)

GÁ



Nagy Zoltán

Köszönetnyilvánítás

A festésre váró iskola kerítés hibáit javította ki Nagy Zoltán, felajánlasként a közösség javára, önkéntes munkában. Pótolta a hiányzó kapurögzítő leszúrópálcákat, zsanérokat, helyre igazította, kiegyengette, meghegesztette a törött elemeket, sőt, ezen felül Igazgató úr kérésére megjavította az iskola kerékpártárolóit is. Köszönjük szépen!

Köszönet illeti a nyári diákmunka résztvevőit is: júliusban végre átköltözött a tornacsarnok öltözőjéből az irattárunk a volt Takarékszövetkezet épületébe. A rendszerezésnél fontos segítség volt Csesztregi Eleonóra, míg Garai Fanni az adóirattározásban segédkezett hatékonyan. Pruma Zita, Pruma Virág és Kálmán Szabina csiszolták és

festették újra a Kölcsey park tavaly telepített játszóeszközeit és a padokat, az iskolában a fogasokat. Augusztusban Szabó Hanna az önkormányzatban lévő képviselő-testületi iratok rendszerezésében és az irattár pakolásában segédkezett. Köszönjük szépen mindannyiuknak, pontosan, alaposan dolgoztak!

Szalay Bendegúz, Szabó Norman és Nagy Imre a falugondnokaink munkáját segítve többször munkaidőn túl is bevonoztak, gletteltek, festettek, árkot ástak, kerítést csiszoltak vagy éppen bútorokat pakoltak. A segítségük nélkül nem fogadhatta volna ilyen szép környezet az új iskolába érkező gyerekeket!

Nagy-nagy köszönet a munkájukért!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

FIGYELEM!

VÁLTOZOTT A KOMPOSZTÁLHATÓ ÉS AZ ÚJRAHASZNOSÍTHATÓ HULLADÉK GYŰJTÉSÉNEK SZÁLLÍTÁSI RENDJE!

2023. JÚLIUS 1-JÉTŐL A KOMMUNÁLIS HULLADÉK SZÁLLÍTÁSI RENDJE CSÜTÖRTÖKRŐL SZERDÁRA MÓDOSULT!

	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.
komposztálható	25.	23.	20.	—
újrahasznosítható	18.	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.

POSTA (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)

Telefon: 25/455-819

Általános nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
 Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
 Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00
 Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
 Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00
 Szombat, vasárnap: zárva

Pénzforgalmi nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
 Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
 Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30
 Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
 Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30
 Szombat, vasárnap: zárva

Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:
 hétfő–csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.

VERTIKÁL ZRT.

(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

Ügyfélszolgálat címe:

2451 Ercsi, Damjanich utca 1.

Ügyfélfogadási idő:

hétfő: 13.00–16.00; szerda: 10.00–18.00;

péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-22/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

IDŐPONT-EGYEZTETÉS

Telefon: 06-25/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

Honlap: www.vertikalzrt.hu



Elismerések augusztus 20-án

Az augusztus 20-i nemzeti ünnep alkalmából Martonvásár Város Önkormányzatának Képviselő-testülete „Martonvásár Civil Közösségéért” díjat adományozott a **Dynamic Dance Crew Táncgyeget** részére a több, mint két évtizede a gyerekek, fiatalok és felnőttek modern tánc oktatása területén kifejtett munkája, kiváló közösségteremtő és a város hírnevét öregbítő tevékenysége elismeréseként. A díjat az egyesület vezetője a ráckeresztúri kötődésű Mózsik Viktória és párja, Bartus László vette át dr. Szabó Tibor polgármestertől. Az egyesületben számos ráckeresztúri fiatal táncol évek óta, sok-sok szép sikert értek már el, és Mózsik Viki vezetésével rendszeresen fellépnek különböző ráckeresztúri rendezvényeken is.

Szeretettel gratulálunk az elismeréshez, további szép sikereket, emlékezetes fellépéseket és eredményes munkát kívánunk!



Martonvásár Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnöke, **dr. Pimper László** részére „Martonvásár Szolgálatában” díjat adományozott, a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület újraalapítása, a martonvásári aktív tűzoltóság megszervezése, irányítása, a város és a környező települések lakosságának biztonsága, valamint a település civil életében végzett önzetlen és fáradhatatlan kiváló szakmai, közösségi tevékenysége elismeréseként.

Gratulálunk a kitüntetéshez, és további eredményes munkát kívánunk!

(Forrás: Martonvásár Város hivatalos facebook-oldala)

Gyémánt-diploma

A 237. tanévét nyitotta meg az Állatorvostudományi Egyetem szeptember 4-én, Budapesten. Az eseményen jubileumi okleveleket vettek át a hetven, hatvanöt, hatvan és ötven éve végzett állatorvosok.



Dr. Zamody János főállatorvos ötvenkilenc esztendeje él és dolgozik Ráckeresztúron. Hatvanöt évvel ezelőtt, 1958-ban kezdte tanulmányait az Állatorvostudományi Egyetemen (akkor még főiskolán). A cum laude minősítésű diplomát 1963-ban vette át, majd a gyakornoki idő következett, amit Kisapostagon, Nagyvenyimen és Besnyőn töltött.

1964. augusztus 1-jén kapta meg a Ráckeresztúrra szóló kinevezést, ám mielőtt munkába állt, hat hónapot töltött a honvédség kötelékében. A községben 1965 februárjában kezdett dolgozni mint hatósági állatorvos. Főtanácsosként ment nyugdíjba 1994-ben, de mind a mai napig a helyi állattartók rendelkezésére áll nap mint nap, bár ügyeletet már nem vállal.

Zamody doktor úr a közéletben is szerepet vállal, kezdetben tanácstagként, majd a végrehajtó bizottság tagjaként, később önkormányzati képviselőként. Jelenleg a gazdasági bizottság tagjaként segíti az önkormányzat munkáját.

Állatorvosi munkájáért és a községben végzett tevékenységéért „Kiváló munkáért” miniszteri kitüntetést kapott 1984-ben, 2017-ben pedig Dr. Lancz Endre Életműdíjjal tüntették ki. „Nem tettem semmi rendkívülit, csak becsületesen végeztem az állatorvosi szolgálatnak ezt az ágát, melyet nagyon szerettem” – nyilatkozta akkor a Hírmondónak.

gá

Az avar és kerti hulladék égetésének rendjéről

A növényi hulladék égetése
szeptember 1-jétől november 30-ig
minden **szerdán 6–22 óra**
között végezhető.



Gondolatébresztő...

„Emlékezz mindenre, aminek örültél, ami jó volt, emlékezz arra, amit érted tetted, a nehéz órákra, amelyek szerencsésen elmúltak, és azokra, akik segítettek abban, hogy elmúljanak. Emlékezz arra, hogy segíteni kell azokon, akik rászorulnak. Emlékezz arra, hogy önzetlen légy, fáradhatatlan, becsületes, igazmondó és önfeláldozó. Felejtsd el, ha félsz! Felejtsd el, ha gonosz indulataid vannak! Emlékezz arra, hogy mi a jó, és sose felejtsd el, hogy csak jót szabad tenned, ártanod soha.”



(Szabó Magda)



**GYÓGYTORNÁ
GYÓGYMASSZÁZS
CSOPORTOS TORNÁK**

**GYEREK ÉS KAMASZ TORNÁK
GERINCTORNA
KISMAMA TORNA
NYUGDÍJAS TORNA**

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT
WWW.GYOGYTORNAD.HU
06204920101
MARTONVÁSÁR




**SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZE-FOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAP-VEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.



ERCSI NAPLEMENTE

**ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT**

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatael.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, véscése és gravírozása.



**máté
emetkezés**

**E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com**

**Máté Zoltán
tulajdonos**

**2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.**

**Állandó ügyelet:
06-70/567-6997**

**Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268**

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

Segítség, ha beteg a gyerek

Semmelweis Help

Manapság egyre elterjedtebb, hogy interneten keresztül próbáljuk diagnosztizálni gyermekünket vagy akár saját magunkat. Mindenféle oldalakon keresgélünk, különböző közösségi platformok csoportjaiban tesszük fel kérdéseinket, ahol mindenféle hasznos vagy haszontalan tanácsot kapunk. Ezzel viszont vigyázzunk kell, hiszen a legtöbb esetben nem orvos által felállított diagnózist, javaslatot kapunk az adott tünet kezelésére.

Felgyorsult világunkban szinte már elengedhetetlen az internet használata, amit kellő óvatossággal, odafigyeléssel érdemes megtenni. Egyre többet hallunk a mesterséges intelligenciáról, ami életünk szinte minden területén jelen van. Például: internetes keresések, online vásárlások, online gépi fordítás, okosothonok, okosautók, mezőgazdaság, állattenyésztés, egészségügy.

Ennek apropóján rá is térnek a **Semmelweis Help** projektre. Az alkalmazás célja, hogy megkönnyítse a döntést, betegség esetén hová forduljunk, mennyire sürgős az ellátás a jelen lévő tünetek meglétekor. Szerepe, hogy megbízható döntést adjon a használó kezébe orvosi algoritmusok segítségével, a jelen lévő tünetek beírásával, a rendszer segít eldönteni milyen sürgős az orvosi ellátás, valamint kezelési javaslatot is ad. **A programot a fejlesztő orvosok elsősorban 18 éven aluliakra fejlesztették,** de tervezik az idősebb korosztály számára is bővíteni a tudástárát.

Az alkalmazás használata internetes hozzáférést igényel, de bármilyen eszközön alkalmazható, legyen az számítógép, laptop vagy telefonos applikáció. Fő funkciói a tünetellenőrzés és az



általános tünetellenőrzés. Különböző modulok találhatók benne, melyek kérdőívet tartalmaznak, melyek célja a gyors helyzetfelismerés.

Az adatok megadása után javaslatot tesz az otthoni kezelésre, de mindenképpen javasolt a háziorvos felkeresése, valamint, ha olyan súlyosnak ítéli meg a program a helyzetet, akkor sürgősségi ellátásra irányítja a beteget, valamint, ha szükséges, mentőhívásra is javaslatot tesz. A programban található egy vészhelyzetlemező funkció is, ez az életjelenségek meglétére kérdez rá.

Regisztrációhoz kötött, viszont nem bonyolult, e-mail-cím megadása szükséges hozzá, ezáltal több gyermek esetén is megadhatjuk az alap paramétereket.

Előnye még az alkalmazásnak, hogy utókövetésre is hasznos lehet. Betegség esetén be lehet írni a további tüneteket, ezáltal a rendszer pontosabb terápiát tud javasolni.

Javasolom, aki szereti az internetet az egészségmegőrzés érdekében is használni, az mindenképpen nézzon utána ezen lehetőségnek, és ha hasznosnak találja, regisztráljon. Az oldalon Tudástár is található, amiben az ADHD-től a vízsérvig különféle betegségek rövid leírása olvasható, azzal a figyelmeztetéssel, hogy a tipikus esetektől eltérő egyéni lefolyás és tünetképzés lehetséges.

A weboldal a következők beírásával tekinthető meg:

<https://help.semmelweis.hu/>

Nagyon fontos! A felület használata ellenére a betegség kialakulásakor szinte minden esetben a háziorvos felkeresése is javasolt!

Peszter Zsuzsanna védőnő



**TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM
A NAP 24 ÓRÁJÁBAN:**

Biztonsági szolgálat • Recepció, Portaszolgálat
Területvédelem, biztosítás • Rendezvénybiztosítás
Személyvédelem • Távfelügyelet
Magánnyomozás

2440 Százhalombatta, Damjanich u. 29.
Tel./Fax: (00-24 h-ig): 06-23-358-723
Mobil: 06-30-9817-396
www.szamuraj07.hu
E-mail: szamuraj07@freemail.hu, info@szamuraj07.hu

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Drográpiás Otthona **munkatársat keres**

ápoló munkakörbe
heti 40 órában.

Feladatok:

- az orvosok munkájának segítése, asszisztencia
- ápolási és gondozási feladatok
- gyógyszerellátással kapcsolatos feladatok
- egészségügyi adminisztráció
- egyéb adminisztrációs feladatok

Elvárás: legalább középfokú ápolói szak-képzettség

Amit kínálunk:

- 1 műszakos munkavégzés
- támogató környezet, teammunka
- egyéni fejlődési lehetőség, támogatott képzések
- bérezés ESZJT szerint

A munkavégzés helye: Ráckeresztúr

A jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal és motivációs levéllel az iroda@kimm.hu címre várjuk.

BELSŐMOSOLY

Amit ma megtehetsz...

Holnap. Mindannyian ismerjük a szó eredeti jelentését. És valószínűleg mindannyian tisztában vagyunk bővebb értelmével is, amikor ebbe az egy szóba sűrítjük össze a



„talán majd egyszer, valamikor” kezdetű halogatásainkat. Ami sokszor csak annyit tesz: soha. Megtanulhatjuk elhagyni rossz szokásunkat, ha már régóta krónikus halogatóként gondolunk magunkra?

Mindannyiunknak vannak olyan feladatai, amelyekre valamiért nehezen szánjuk rá magunkat. Tologatjuk őket magunk előtt, aztán az utolsó pillanatban gyorsan összekapjuk magunkat, és csinálunk valamit – magunk is tudjuk, nem biztos, hogy olyan eredménnyel, ahogyan eredetileg szeretnénk volna. Ha meg nem szorít valamilyen határidő, nincs utolsó pillanat, hát vagy rászánjuk magunkat valamikor, vagy örökre ott marad a tervek, elképzelések, álmok között, ha éppen észrevétlenül meg nem feledke-zünk róla.

„Holnap elkezdem a fogyókúrát / az edzést / a tanulást / a takarítást / a fűnyírást / a levelek megválaszolását...” „Valamikor olajat kellene cserélni a kocsiban.” „Egyszer majd kitarítjuk a lakás legrejtettebb zugait, rendet teszünk a vállalati dokumentumok között, kiszanáljuk a garázsból a sok fölösleges lomot, megtanulunk egy idegen nyelvet, egy hangszerezen játszani vagy görkorcsolyázni...” A sort ki-ki kedve (és szokása) szerint tudná folytatni, ám a végeredmény minden esetben ugyanaz: rossz érzésünk van valami miatt, amit nem tet-tünk meg.

A halogatásnak természetesen sokféle oka és fajtája létezik. Mindenkielőfordulhat, hogy sürgősebb, fontosabb tennivalók miatt másnapra kell halasztania valamit, amit aznapra tervezett. Adódhatnak helyzetek, amikor egyszerűen butaság is volna belekezdeni valamibe, amit előbb-utóbb úgyis meg kell tennünk – például mert éppen megbetegedtünk, vagy még nem áll rendelkezésünkre elegendő információ vagy eszköz a döntéshez, cselekvéshez. Az esetenkénti elodázás olykor jogos és indokolt, nem feltétlenül a lustaság vagy a figyelmetlenség ékes bizonyítéka.

A sorozatosan elodázott teendőink, terveink általában nagyobb falatok. Nemcsak abban közösek, hogy folyto-nos halogatásukkal észrevétlenül, ám módszeresen ássuk alá saját önbecsülésünket, hanem abban is, hogy jellem-zően azt gondoljuk róluk, bizony hosszú időt vennének igénybe. Néha meglepődünk, amikor végre nekiugrot-tunk a felgyülemlett mosogattivalóknak, porcáknak, jegyzőkönyveknek, olvasnivalóknak, kiégett villanykörték-nek, milyen pillanatok alatt be is fejeztük a feladatot – ha egyszer végre elkezdjük.

De mondjuk azt, hogy igazunk van – a feladat valóban sok időt igényel. Házát építeni, regényt írni, ötven kilót leadni, kínaiul vagy hegedülni megtanulni, tavaszi nagyta-karítást végigcsinálni, leérettségizni nem lehet egy pillanat alatt. Akkor bele se kezdjük?

Pszichológiai kísérletek igazolják, hogy a halogatással nem teszünk jót magunknak, a befejezetlen dolgok csak elégedetlenséget szülnek, tessék-lássék megkezdett, de annyiban is hagyott munkáink a külvilágnak is, magunk számára is csak lustaságunk és szétszórtságunk tanúbi-zonyságai. Igazolják azonban azt is, hogy ezekkel ellen-tétben általában nagyon gyorsan végzünk az olyan felada-tokkal, amelyeket egykettőre meg lehet csinálni, egyhu-zamban el lehet végezni. Még ha apróságok is, vagy nem is válnak feltétlen élvezetté, ezek az elvégzett feladatok akkor is sikerélménnyé avanszálódnak, és erősítik önbizalmunkat.

Vagyis ne tervezzünk házat építeni. Csak alapot ásni, betonozni, falazni, vakolni. Ne tervezzünk regényt írni. Csak egy oldalt vagy egy fejezetet mindennap. Ne terve-zünk ötven kilót leadni, csak mondjuk fél órát mozogni. Minden nap. Heteken keresztül. Ne tervezzünk egyből az egész érettségén túl lenni. Csak egy-egy tételt megtanulni egyszerre. Ne akarjunk tavaszi nagytakarítást, ha azt sem tudjuk, hol kezdjük neki. Csak egy óra alapos pakolást, csak az ablakpucolást vagy csak a konyhaszekrény fiókjait – aztán ha az megvan, jöhet a következő lépés.

Osszuk fel a rutinosan halogatott teendőinket akkora részfeladatokra, amelyeket még biztosan meg tudunk egyszerre csinálni. Kezdjük a feladatmegoldást a darabo-lással, ameddig csak átláthatóvá, megvalósíthatóvá nem zsugorodnak a legnagyobb dolgok is. Ha kell, írjunk ró-luk listát, sorrendet, és pipáljuk ki a befejezetteket – van, aki a legapróbb dolgot is papírra veti, mert erőt merít belőle, vagy egyszerűen csak jólesik visszanézni a nap végén, mi mindent elvégzett már.

Van, aki a legkönnyebbekkel kezdi, és a kezdeti látvá-nyos haladás meghozza a kedvét, lelkesedését a további-akhoz is. Mások a nehezebbekben szeretnek először túl lenni, hiszen azok után a könnyebbek már meg sem kottyannak.

Hogy az apróbb részfeladatokat milyen sorrendben, milyen módszerrel végezzük el, már rajtunk múlik. Az általános taktika csak annyi: bár-mi legyen is a dolgunk, aminek nehezen kezdünk neki, vagy még nehezebben fejezzük be, kis lé-pésekben, apró adagokban gon-dolkodjunk.

Aztán ahogy lépésről lépésre haladunk, az is előfordulhat, hogy megnyúlik a lépés hossza, vagy gyorsul a tempó. Örüljünk neki. A lényeg azonban végig ugyanaz marad: soha nem az egész utat tesszük meg egyszerre, mindig csak a következő lépés jelenti az éppen aktuális haladást.



ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Aki hibátlan lovat keres, járhat gyalog.”

(Cilibi Moise)

Pál Judit

Az érdeklődők megtalálják a facebookon is: *Belsőmosoly* – Pál Judit Online Coaching, pszichológiai tanácsadás. Minden kérdésre szívesen válaszolok üzenetben vagy e-mailben, a belsomosoly2020@gmail.com e-mail-címen.



Októberi programok

Az Országos Könyvtári Napok programsorozathoz minden évben csatlakozik könyvtárunk is. Idén Gyógyító kapszulák címmel kvízzjátékot hirdetünk, amit minden érdeklődő kitölthet. A feladatlap elérhető lesz a könyvtár facebook-oldalán is. Az öt szerencsés megfejtő választhat az Európa Könyvkiadó Kapszula könyvtárának darabjai közül – ehhez a sorozathoz kapcsolódhatnak egyébként a játékokban feltett kérdések is.

A másik program, amivel készülünk, a 2013 szeptemberében újraindított helyi újság, a Ráckeresztúri Hírmondó tizedik születésnapjához kötődik. Tíz éve a szerkesztőség a könyvtárban működik, nagyrészt itt készül az újság. Az elmúlt évekre visszatekintve sajtótörténeti kiállítást rendezünk, és az érdeklődők bepilanthatnak a lapkészítés folyamatába is.

Azt sem szabad elfelejteni, hogy a könyvtár is éppen tíz évvel ezelőtt nyitott ki újra... Az idei év mottóját magunkénak érezzük, hiszünk abban, hogy a könyv hív, a könyvtár összeköt, s reményeink szerint a Hírmondó is híd, az újság is összeköti a település lakóit azáltal, hogy hírt ad azokról a történetekről, amik itt történnek, Ráckeresztúron.

Az Országos Könyvtári Napokra sok könyvtár lelkesen készül, érdemes megnézni a honlapot (osszefogas.ikszyonyvtarak.hu), ahol megtekinthető minden részt vevő település programkínálata. (gá)

Eredményhirdetés

A *Filmről filmre* című totót nyolcan töltötték ki, ám csak egyetlen hibátlan megfejtés érkezett. A nyertes Szabóné dr. Kántor Szilvia. Gratulálunk! A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

Köszönjük mindenkinek a játékot!

(A helyes megfejtés: C, A, B, A, C, A, D, C, D, B)

A *Legkedvesebb olvasmányélményem* pályázati felhívásra ketten küldték el írásukat: Petricska Natália és Szabóné dr. Kántor Szilvia. Mindketten könyvnyereményben részesülnek. ■

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–14.00
csütörtök: zárva
péntek: 8.00–12.00
szombat: zárva
vasárnap: zárva

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Megkerülni!

Akik figyelemmel követték a különleges, sokak szerint különc fiú sorsát, nem lepődtek meg, hogy öt év elteltével a német fővárosban találják. A körülmények is megváltoztak. Világszerte járvány dül, az emberek bezárkóznak, visszafogják önmagukat, vagy épp a szigorú szabályok, a személyes szabadság korlátozása miatt tüntetnek. Norbi továbbra is a történelem és a skandináv mitológia megszállottja, szeret Berlinben élni, még ha mindez némiképp kényszerből alakult is így. Úgy érzi, ott értelmét veszti a különc szó, ráadásul a város tele turistalátványossággal és jobbnál jobb csajokkal. Egy rock-kocsmában dolgozik, lakótársa Mikko, a finn hülyegyerek. „Nekem megvoltak a terveim. A fő irányelv: az, hogy nincs terv, nagyjából csak a következő lépés. Tyr és én tudtuk, hogy a vándoréletnél jobb döntést nem is hozhattam volna” – gondolja a csavargást életfilozófiává tévő Szepes, ám semmi sem ilyen egyszerű.

Papp Dóra ezúttal is érzékenyen közelít az általa teremtett figurákhoz. Norbi kedvenc szófordulatait, Mikko menetrend szerint érkező örütségeit éppúgy megtaláljuk, mint ahogy a *Bolyongó*ban sokkal gyakrabban előforduló mitológiai utalásokat is. Farkas Míra is felbukkan Berlinben (mintha minden út oda vezetne), s olykor elérhetetlen, máskor nagyon is földhözragadt megnyilatkozásai felkeltik Szepesben a régi tüzet („Nem tudtam elmenekülni azok elől a szemek elől.”). A fiatalok életét azonban erőteljesen befolyásolja a pandémia és a járványügyi intézkedések miatt kialakult ellentmondásos helyzet, ráadásul Mírával időközben eljegyezte egy Norbinak egyáltalán nem rokonszenves jövőbeli ügyvéd, Orovecz Ádám, aki afféle úrifíú. Cseppet sem bírja a tetkókat, a pogány csavargókat, határozott céljait és elképzeléseit semmiképp nem adná föl, ja, és mint kiderül, meglehetősen ósdi szemlélettel viszonyul a nőkhöz.

Norbi és Míra kapcsolatának alakulása nem zökkenőmentes, holott még a lány bálványával, a Berlinben élő dán énekes-sel, Agnes Obellel is sikerül összefutniuk, és közös képet készíteniük, a fiú szemfülességének köszönhetően. Az apróságnak tűnő, máskor azonban nagyon is veszélyes, Szepesre igen jellemző kalandok és konfliktusok végig fenntartják a figyelmet. A vakcina mellékhatásairól, a vírustagadókról, a chatcsoporton belüli vitákról és összetűzésekről, a graffitiző vandálokkal való verekedésekről, a járvány miatti távolságtartásról szóló epizódok mellett egyszer csak megjelenik egy új, a Norbit megrendítő és megrendítő történet, ami nem csak Norbiék életét befolyásolja: Oroszország Ukrajna elleni háborúja.

Merész vállalkozás ennyire a mindennapjainkat átszövő problémát a történetbe ágyazni, ám ahogyan a szerző írja, számára ez kísérlet és kapaszkodó volt egyszerre. „Nem fogom elfelejteni azt az időszakot, amikor lélekben kinyúltam Szepes Norbiért, hogy erőt merítsek belőle.” Mert szembe kell nézni a jelennel, a közeljövővel, s e szembenézés közben nem árt, ha a test kiegyensúlyozottsága mellett a mentális egészségre is gondot fordítunk. A regénybeli karakterek olykor kibillennek, máskor magukra találnak, könyörtelen szenvedéseken keresztül jutnak el a sorsukat meghatározó döntésekhez, s talán majd egyszer a harmóniához. De rá kell ébredni a nagy igazságra, arra, amire a „hülye viking” Szepes: „Az ember önmagát gyógyítja valahogy, és ezzel gyógyítja a világot is.”

GÁ

(A teljes írás az ÉS 2023. július 28-i számában jelent meg.)



Újabb siker a svájci Swissultrán

Szabó Zoltán ultratriathlon versenyző ebben az évben is rajthoz állt a nem minden-napi távon. A hagyományos svájci megmérettetésen résztvevőkre már-már emberfeletti kilométerek vártak.

Buchsban hol esett, hol sütött a nap, de aki igazán elszántan úszott, kerékpározott, futott – mint Zoli is –, teljesítette a távot. A ráckeresztúriak is szurkoltak, biztató üzenetekkel Zoli mellett álltak. És ismét sikerült! Szeretettel gratulálunk, Zoli, neked is, Margarétának is, aki melletted volt, segített!

Szabó Zoltán hivatalos facebook-oldalán ez áll:

„Kedves barátok, ismerősök, követők, támogatók!

38 km

1800 km

422 km

Sikerült!!! Köszönnetemet szeretném, szeretnék kifejezni minden jelzésetekért, a sok-sok biztató szóért, motiváló gondolatért, melyeket kaptam, kaptunk tőletek. Véig nagyon sokat jelentett.

Köszönet a támogatóknak: Hammer Nutrition Hungary, Generalcom, Bistro di Vespa Vesuvio/Százhalombatta, Százhalombatta Város Önkormányzata, Szabó Tímea Fotó-Média Stúdió.” ■



Nyárbúcsúztató csülökételekkel, pálinkával

Idén már ötödik alkalommal rendezték meg augusztus utolsó szombatján a csülök-főző- és pálinkafesztivált Radócz Barna szervezésében.

Az idei rendezvényen rekord született: huszonnégy csoport nevezett a főzőversenyre. A háromtagú zsűri igen nehéz helyzetbe került. Susánszki Erika, Szalai Attila és Zamody Gábor az értékeléskor a tálalást, az étel állagát, a terítést is figyelembe vette, ezek alapján döntött a helyezésekről. Az első díjat a Petőfi Suli csapata kapta, a második helyet a Széchenyi Banditák érdemelték ki, míg a bronzérem a Csülkös Ördögöknek jutott. Különdíjat vehetett át az Őszirozsa Nyugdíjas Klub és a

Boys from the Cellar csapata. A vándor fakanál örökös őrzője a Petőfi Suli lesz.

A pálinkaversenyre is szép számmal neveztek. Ebben az évben új győztest avattak: Ács Lászlóé lett az aranyérem. Az ezüstérmes Prém Ferenc, a bronzot Borbély Rómeó nyerte. Különdíjat kapott – akárcsak tavaly – Ruzsa Levente Szilamér pálinkája.

Az egész napos, ingyenes rendezvényen minden résztvevő jól érezte magát, a szervezők igazán kitettek magukért. Arcfestés, ugrálóvár, büfé, játszó- és kézművessarok várta az ide látogatókat, a régi autók és motorok kedvelői pedig akár egy régi oldalkocsis motorkerékpárral is tehettek pár kört. A 11-es szoba élő jazzkoncertje után Péter András tanítványai léptek fel, a gyerekek furulyakoncertjét a felnőttek citerakoncertje követte. A Mephisto zenekar az ebédhez, Rácz Andrea csülkös bablevéséhez és a kondérokban rotyogó finomságokhoz muzsikált. Délután a Dynamic Dance Crew Táncgyegetűlet növendékeinek bemutatója aratott nagy sikert. Sokan nevettek Bihari Gellért humorista remek poénjain, és nagy tetszéssel fogadták a jelenlévők Márió, a harmonikás előadását, valamint a Mákvirág-táncházat is. Az estét a Boys from the Cellar zenekar koncertje nyitotta, majd retró diszkó következett hajnalig. ■

Kedves Barátaim, Ismerőseim!

Szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki az V. Csülök-főző és Pálinkafesztivál megvalósulását bármilyen módon támogatta. Gratulálok a nyerteseknek, mind a pálinkaverseny, mind a főzőverseny díjazottjainak. Külön köszönet a segítőknek, akik hatalmas munkát és energiát tettek bele, hogy ez a nap ilyen jól sikerüljön.

Köszönettel:

Radócz Barna



IRODALMI FEJTÖRŐ (forrás: hvg.hu)

Melyik kisregény kezdőmondata a következő? Ki a szerző?
„Sötét volt, mint egy fasírtban.”

Beküldési határidő: 2023. október 8., vasárnap

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. augusztusi fejtörő megfejtése: *nem egymással játszanak*. Tizenhárom helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Baki Bálintné, Hegedűsné Molnár Anita, Szemlerné Kovács Erika**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



Mindent a horgászatról, mindent a versenyhorgászatról 2.

Beszélgetés Kocsis Lászlóval

– Milyen anyagi háttérrel érdemes belevágni a versenyzésbe?

– Tanulóként csak szülői segítséggel lehet a versenyzés vérkeringésébe bekerülni. Vannak nagyobb cégek, akik a tehetséges horgászokat felkarolják. A tehetség megmutatása mellett ugyanúgy fontos a versenyeken mutatott alázat, tisztelet és jó kommunikáció is. Ezt szépen össze lehet hangolni egy céges támogatással, akkor kevesebbet kell saját zsebből fizetni. Ha felnőttkori versenyzés anyagi kérdése inkább a versenyzés „mélységétől” függ. Nincs az pénz, amit ne lehetne elkölteni felszerelésre. Én nyitott vagyok a technikai újdonságokra, de van olyan felszerelése, amit 2013 óta babonából használok. Ha valaki ügyesen csinálja, figyeli az akciót, illetve tudatosan vásárol, akkor egy alapfelszerelés nem „egyet rengető” összeg. A versenyzésre elköltött pénz (nevezési díj, csalik, szállás, utazás) már más kérdés, mert ehhez már sok pénz és nem utolsósorban rengeteg idő kell.

– Horgásztál-e már extrém körülmények között?

– Extrém körülményt a versenyhorgászat közben általában az időjárási anomáliák okozhatnak. Volt, hogy tőlem pár száz méterre csapott be a villám, úgy, hogy éreztem a hőjét. Akkor majd egy órát ültem a kocsiban (ahogy ilyenkor elő van írva), hogy csendesedjen a vihar. A másik emlékezetes eset az volt, amikor hirtelen jött egy mini forgószél, s egy lendülettel egy csomó felszerelésem bedobta a vízbe a verseny kellős közepén. Szerencsére a legtöbb felszerelést ki tudtuk menteni.

– Milyen helyeken jártál már? Melyik volt a legnehezebb pálya?

– Sok helyen jártam: Hollandia, Belgium, Bulgária, Olaszország, Portugália, Spanyolország, Szerbiában többször is. A „legnehezebb” megválaszolása érdekes kérdés, mert lehet egy pálya nehéz, de ettől függetlenül megoldható. Van olyan versenypálya ahol a 300 perc (azaz 5 óra) alatt 300-szor kell bedobni, kihúzni, csalizni, halat levenni a horogról. Ezt is meg kell oldani. Idén a Nagykunsági-csatornán megrendezett feeder középöntő mind a négy napján másként kellett horgászni, alkalmazkodva a helyzethez. Az is nehéz pálya volt.

– Versenyzőként vagy csapatkapitányként nehezebb?

– Egyik sem nehéz! Én szeretem mindkét posztot csinálni. Ha egy versenyszezont nézünk, akkor többször vagyok versenyző, mint kapitány. A kapitányi megbízásokkal az utóbbi években kevesebb maradt meg. Én alapvetően szeretem a szervezési feladatokat, a nehéz „gondolkodós” rejtvények megfejtését, az apró részletekből egy egészet összerakni. A kapitány több és átfogó megoldásokat keres a verseny alatt, a versenyzőnek az adott helyen kell megoldani a legtöbb hal megfogását.

(Folytatjuk)

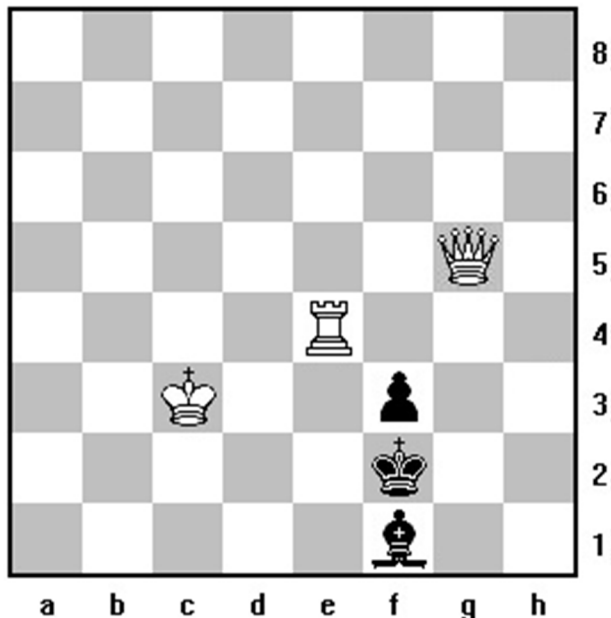
Indul a tanév, indul a sakkélet

SAKK-SAROK

A nyári szünet után szeptemberben a tanévvel együtt elindul a sakkélet is. Martonvásár, Vál és Ráckeresztúr közös csapata a MartonVál Sakk Club a nyolctáblás Fejér vármegyei I. osztályú sakk-csapatbajnokságban méri majd össze a tudását a vármegye legjobb csapataival, többek között a Fehérvár SE és a Dunaújvárosi Bátya gárdáival. A nyári átigazolási időszakban magas értékszámú játékosokkal erősítettünk. Így okkal remélhetjük, hogy az előző szezonbeli ötödik helyet sikerül felülmúlni. Az ifjúsági bajnokságban tavaly ezüstérmes gyerek csapatunk pedig újra esélyes lesz a dobogóra. A bajnokság mellett lesz lehetőség részt venni a hagyományos saját szervezésű rendezvényeinken is, mint amilyen a Pammer Endre és a Bihari Aladár emlékversenyek és a MartonVál Open országos FIDE értékszám szerző verseny.

Nemcsak a profi, hanem a közösségi sakkélet is zajlik. A környék sakkozói minden csütörtök este hat órától gyűlekeznek a martonvásári Postakocsi étteremben, hogy baráti hangulatban sakkozzanak egymással. A gyermekek számára is újra megnyílik a lehetőség, hogy a sakk-szakkörünk keretében összejöjjenek a martonvásári Brunszvik–Beethoven Kulturális Központban a heti rendszerességgel szombat délelőtti sakkoktatáson. Itt a gyerekeknek lehetőségük van játszani egymással, és közben sakkleckét venni sakkoktatóinktól, Dolinka Zsolttól, Fodor-Adorjáni Szabolcstól és Bakacs Jánostól. A sakk-szakkörre szeretettel várunk minden érdeklődő óvodás és iskolás gyermeket, amelyen a ráckeresztúri gyerekek számára is ingyenes a részvétel.

Az olvasói visszajelzések alapján az előző feladvány nehezre sikerült. Ennek ellenére sok helyes megfejtés érkezett. Ezúttal egy sokkal könnyebb feladvány következik. Kétlépéses mattot keresünk. Segítségül annyit, hogy nem szabad sajnálni a tisztáldozatot a gyors győzelemért, és nem feltétlenül mindig a sakkadás a legcélravezetőbb. Mi lenne világos következő lépése a kétlépéses matt érdekében?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakk-világ magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkfeladványok találhatók még az egyetemen weblapján is: martonvalsakk.hu.

Bakacs János MartonVál SC

A lemez két oldala

Desszert-duettek a Bilics cukrászdában

Tollár Mónika dramaturg, szövegkönyvíró, rendező, producer hivatalos facebook-oldalán írja: „Augusztus 13-án este Ráckeresztúron, a Bilics Cukrászdában »megédesítettük« az életet: képzeletszínházi előadásunk szereplői, Csonka András és Elek Ferenc (a színpadon életükben először együtt, duettként!) igazi nyáresti, vidám, könnyed hangulattal várták a nézőket a teraszon. Janikovszky Éva *A lemez két oldala* című könyvének halhatatlan, lenyűgöző férfialakjainak



köszönhetően a mindennapos emberi játszmáinkra láthatunk rá szórakoztató, humoros formában – afféle nevetőizomtréningként.”

Szeptember 9-én Kovács Patrícia és

Horváth Lili művésznő tette ugyanezt: igazi indiánnýár-esti, vidám, könnyed hangulattal várták a nézőket a teraszon.

Bilics Tamás a cukrászda oldalán a következőket tette közzé: „Kedves Vendégeink! Köszönjük, hogy ennyien megtiszteltetek minket az előadásokon. Remek hangulatot varázsoltak a művészek, és a visszajelzések is pozitívak voltak. Idén már nem lesz több előadás, de a nagy siker és a pozitív fogadtatás miatt jövőre is folytatjuk ezt a programsorozatot nem kevésbé ismert fellépőkkel. Tervezünk ismét Csórics Balázs-estet, páros színész előadást, stand up fellépést és minikoncertet. Bízunk benne, hogy jövőre is legalább ennyien nyitottak lesztek a rendezvényeinkre. A részletekről időben tájékoztatni fogunk benneteket.”

Kíváncsian várjuk! ■



Üres a gólyafészek

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 9. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter