

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. október

Régi szüretetek

Nem kimondottan szőlőtermő vidék a mi településünk, azonban majd' minden gazdának volt néhány négyszögöl „szölleje” a házhoz tartozó kertben vagy a keresztúri határ más-más magasabban fekvő részein. A miénk a Nincstelen határában volt, Szarkás Pista bácsiék mellett. Hárommal arrébb Apró Feri bácsi szölleje volt. Takaros kunyhóban lakott ott Feri bácsi, figyelte a természet változásait. Tőle kérdezték a keresztúri emberek a várható időjárást, amikor bejött a boltba vásárolni. Ő volt Ráckeresztúr meteorológusa. Ezekre a földekre a Kanálison túlra, a Németh István bácsinál lévő nagy hídon lehetett átmenni lovas kocsival.

A szőlő szedése örömteli munka volt. Érés sorrendben szedték. A mézes szőlők: piros és fehér, aztán az oportó, otelló, elvéve a direkt termő, noah szőlő volt errefelé jellemző. A keresztúri búcsúra édesapám az oportó szőlőből már készített bort. A már forráson túl lévő újborból kínálta vendégét a házigazda.

Szüretkor összegyűltek a rokonok, vödörbe szedték a fürtöket, és a lovas kocsin lévő nagyobb fadézsába vagy 200 literes hordókba öntözték fajták szerint elkülönítve. Voltak, akik szüretelés közben főzték a gulyást, pörköltet, mások otthonról hoztak elemózsiát. A reggeli törkölypálinka és az óbor elengedhetetlen volt szüretelés közben.

A szüret mindig is jeles időmérő volt a falusi ember életében. Leányok, legények ilyenkorra tüzték ki a lakodalmat, eljegyzést. A munkák végeztével jeles nap volt a szüreti mulatság napja.

(Folytatás a 14. oldalon)



SZÜRETI FELVONULÁS 2023. OKTÓBER 7.



Többfunkciós közösségi tér kialakítása

Pedagógiai Szakszolgálatok Hete

Templombúcsú és bérnálás

Fő az egészség! – Tök jó hónap az október

Szerkesztőség a könyvtárban

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

okt. 21., 22.: Ercsi ☎06-25/505-790

okt. 23., 28., 29.: Martonvásár ☎06-22/569-146

nov. 1., 4., 5.: Ráckeresztúr

nov. 11., 12.: Ercsi

nov. 18., 19.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszertárban.

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Szabó Klára

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!**Vérvétel (bejárat az udvar felől)****Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán Andrea, dr. Burkus András**

☎06-20/389-0278

hétfő, kedd, csütörtök: 14.00–20.00 (dr. Burkus András)

szerda: 8.00–14.00 (dr. Jenei-Kálmán Andrea)

péntek: 8.00–14.00 – dentálhigiénia (Kiss Györgyi)

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat**I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermekjóléti szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETÓFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rakersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332**Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejeremepsz.hu; **Honlap:** www.fejeremepsz.hu**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293**E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)****Hibabejelentő: 06-80/533-533****Ercsi rendőr járőr:** 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166**Polgárőrség:** 06-70/211-6424**MENTŐK: 104****RENDŐRSÉG: 107****TŰZOLTÓK: 105****SEGÉLYHÍVÁS: 112**



Zenés, táncos este

Az idősek világnapja alkalmából idén zenés esttel köszöntötte az önkormányzat a település szépkorú lakóit.

A hagyományoknak megfelelően minden hatvanöt év feletti lakos névre szóló meghívót kapott a rendezvényre, és az önkormányzat gondoskodott arról is, hogy a mozgásukban korlátozott idősek is eljussanak a helyszínre, ebben sofőrként, önkéntes munkában Bíró István segített. A vírushelyzet és az új iskola építése, a terem felújítása miatt néhány évig nem lehetett nagyobb rendezvényeket tartani a tornacsarnokban, így sokan várták, hogy újra találkozassanak egymással, és beszélgethessenek, akár a régmúltban történeteket felidézve, akár a legfrissebb híreket, netán olvasmányélményeket megvitatva. És persze a fülbemászó, táncra perdítő dallamokra is sokan vártak.

Az önkormányzat nevében dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester köszöntötte a jelen lévő szépkorúakat,



majd bejelentette a meglepetés vendégeket, akik a Csillag Musical Társulattól érkeztek. Erdélyi Csilla és Ujj Viktor hamisítatlan operettgálával örvendeztette meg az időseket, akik a művészekkel együtt énekeltek a Csárdáskirálynő, a Mágna Miska, a Lili bárónő és a Marica grófnő című operettből jól ismert slágereket a Cintányéros cudar világtól kezdve a Ringó vállú csengeri violámon és a Shimmy-dalon át a Hajmási Péter, Hajmási Pál, Honthy Hanna emlékét is megidézve. A Húzzad csak kivilágos virradatig, a Legyen a Horváth kertben Budán és a János, legyen fenn a János-hegyen sem maradhatott el, ráadás-ként pedig az Azért vannak a jóbarátok kezdetű Máté Péter-dal hangzott el.

A polgármesteri hivatal dolgozói és a képviselő-testület tagjai szervírozták a süteményeket, az italokat, hogy legyen energia az est második feléhez is, amikor már Steinmann György gondoskodott a jó hangulatról, aki évtizedek óta számos rendezvényen zenél, énekel, és jól ismeri ezt a korosztályt, tudja, kinek mi a nótája, ki milyen táncstílust kedvel. A táncoslábúak örömmel és önfeledten tviszteltek, keringőztek, feledve tán a kisebb-nagyobb fájdalmakat is.

GA

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Októberben több jeles napot ünnepelhetünk, ám az talán kevésbé ismert, hogy október 10-e a lelki egészség világnapja. Miért fontos megemlékeznünk a sokak által kevésbé fontosnak tartott mentális egészségről?

Egyrészt mert nagyban hozzájárul a harmonikus élethez. A lelkileg egészséges személyiség pozitívan gondolkodik, folyamatosan tanul a saját és mások hibáiból, könnyebben és rugalmasabban alkalmazkodik a változásokhoz, jobban tűri a stresszt is. Mindehhez szükséges a megfelelő mennyiségű pihenés, kikapcsolódás, feltöltődés, hiszen ennek hiányában az egyensúly megbomlik. Ha a lelki egészség sérül akár a fel nem dolgozott traumák, akár a mindennapokban tapasztalható feszültségek miatt, a fizikai egészség is veszélybe kerülhet.

Hogyan őrizhető meg a mentális egészség? Számos tanulmány foglalkozik ezzel a témával, s a legtöbb kutató egyetért abban, hogy a kiegyensúlyozott életmód, a rendszeres testmozgás, az érzések és érzelmek, gondolatok pontos kifejezése sokat segít ebben, és nem utolsósorban az olvasás is. Aki rendszeresen olvas, rendszeresen tornáztatja az agyát, annak nemcsak a szókinccse és tudása bővül, hanem képessé válik arra, hogy az eltérő nézőpontokat felismerje, és sokkal jobban megértse más emberek problémáit. A szépirodalom segít abban, hogy átmenetileg másik világba „költözzünk”, míg az önsegítő könyvek különféle túlélési, stresszkezelési stratégiákat tanítanak meg, melyek hatékonyan alkalmazhatók például a depresszió megelőzésében. Ha belegondolunk, könyvtárba járni még mindig jobb, mintha különféle orvosokat keresnénk föl. És ahány könyv, annyi világ! A lehetőségek száma végtelen.

Gajdó Ágnes

MEGHÍVÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzat
Képviselő-testülete

közmeghallgatását
összehívom

2023. november 15. (szerda) 18 órára

A közmeghallgatás helye:

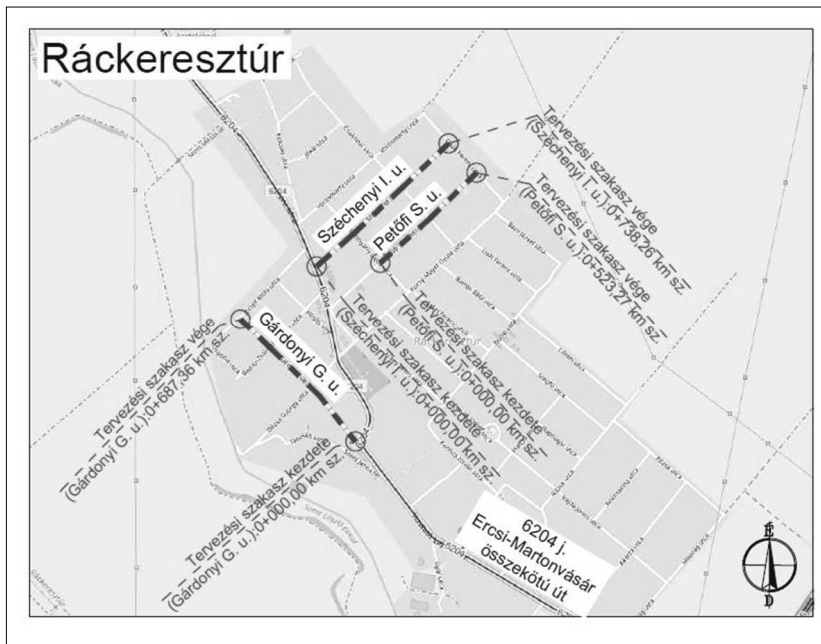
Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal tárgyalója
(Ráckeresztúr, Hősök tere 20.)

Tervezett napirendek:

1. Beszámoló az elmúlt évben végzett önkormányzati munkáról és a jövőbeli tervekről (szóbeli beszámoló)

A közmeghallgatásra minden érdeklődőt szeretettel várunk!

dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra
polgármester



TOP Plusz út projekt – helyzetjelentés

Október első hetére elkészült a közbeszerzés összes szükséges irata: szerződés, útmutató, kiegészítő dokumentum stb., amit a képviselőtestület az október 4-i ülésén jóváhagyott. Megalakult a Bíráló Bizottság is. Az anyagokat feltöltöttük az Elektronikus Közbeszerzési Rendszerbe: ezen keresztül lehet érvényesen ajánlatot tenni. Október 5-én pedig megjelent az ajánlattételi felhívás hirdetménye, ami azt jelenti, hogy ettől a naptól 2023. október 20-ig érkezhettek ajánlatok a három utca kivitelezési munkálataira.

Bízunk benne, hogy a közbeszerzés eredményesen zárul majd, és a szerződéskötést követően végre felvonulhatnak a munkagépek.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



AZ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSÉNEK RENDJÉRŐL

A növényi hulladék égetése szeptember 1-jétől november 30-ig minden **szerdán 6–22 óra** között végezhető.

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2023

	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.
komposztálható	25.	23.	20.	—
újrahasznosítható	18.	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.

I. körzet:

Dr. Mihalicza Ingrid
Németh Éva

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-13

Kedd: 13-15

Szerda: 8-12

Csütörtök: 13-15

Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet:

Dr. Kasziba Lilla
Szabó Klára

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 9-13

Kedd: 9-12

Szerda: 13-15

Csütörtök: 9-12

Péntek: 9-13

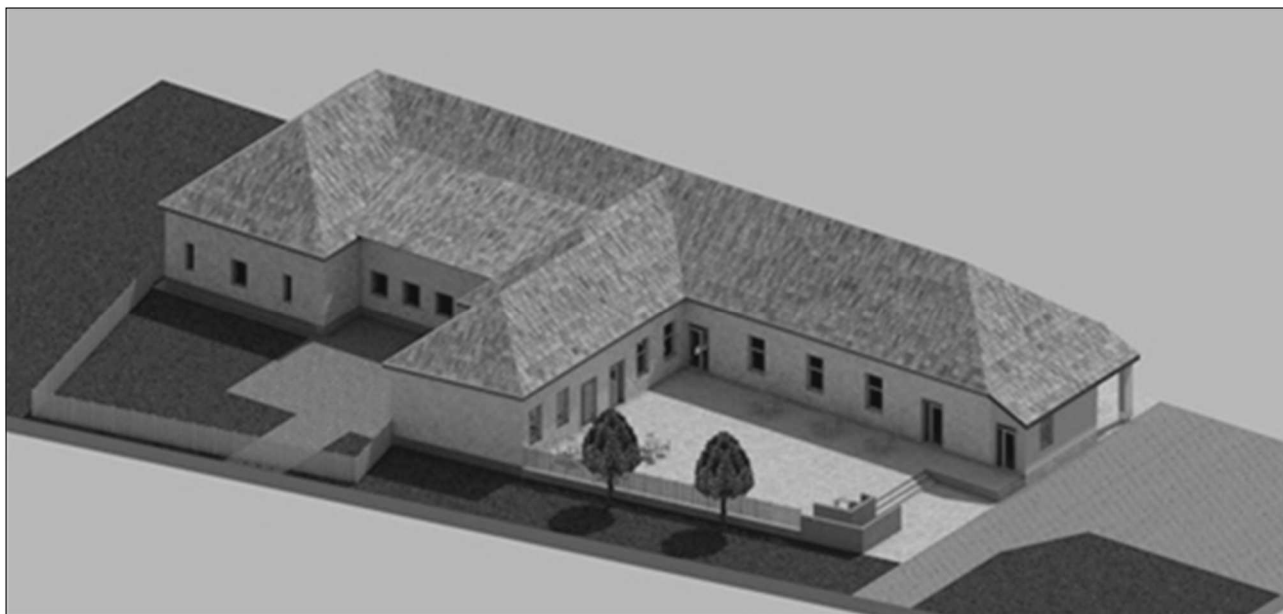
Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)



Többfunkciós közösségi tér kialakítása Ráckeresztúron

Ráckeresztúr Község Önkormányzata sikeresen pályázott a Széchenyi Plusz Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz TOP_Plusz-1.2.1-21 kódszámú „Élhető települések” című felhívásra, amelynek keretében 199,29 millió forint, 100% intenzitású, vissza nem térítendő európai uniós támogatásban részesült. A TOP_Plusz-1.2.1-21. FE1-2022-00027 azonosítószámú „Közösségi és kulturális központ kialakítása, valamint közterületi térfelügyelő kamerarendszer telepítése Ráckeresztúron” című projekt eredményeképpen a régi általános iskola épületéből a közösségi igényeknek megfelelő, funkcionálisan több lehetőséget hordozó terekkel kialakított, gazdaságosan üzemeltethető művelődési ház valósul meg, melynek terei közvetlenül kapcsolódnak a környező külső udvarrészekhez.

A tervezett tömegalakítás a falvak és mezővárosok régi kúriáit idézi fel kortárs eszközökkel, az épület a településképebe szervesen illeszkedik majd.

A közösségi igények alapján az átalakítás utáni épületnek ki kell szolgálnia a helyi hagyományőrző körök és klubok mellett a nagyobb közösségi események lebonyolítását is.

Az épület bal szárnyában két nagy tanterem és a folyosó egybe nyitásával kialakuló rendezvényterben lehetőség lesz majd bálók, színházi előadások, esküvők, képzések tartására, míg a jobb szárnyban elhelyezkedő kisebb termekben baba-mama klub, zenés és táncos foglalkozások, szakkörök, edzések, kiállítások stb. kaphatnak majd helyet. Az elrende-

zések kialakításakor szempont volt a kültéri és beltéri rendezvények egyidejű kiszolgálhatósága, ezért az épület több bejárattal, egymásba nyitható terekkel rendelkezik majd, melyek mindegyike a fogadótérből nyílik, ahol a ruhatár és mosdók is megtalálhatók lesznek. Ebből a fogadótérből nyílik a hátsó szárnyban elhelyezkedő, kertkapcsolatos büfé is, ami kisebb gyerekzsúrok, születésnapok lebonyolítására is alkalmas lesz. A pincszinten egy kisebb terem kerül kialakításra.

A programszervezést, tájékoztatást, az időpontfoglalásokat helyben működő iroda fogja segíteni.

A művelődési ház megvalósításához szükséges közmű- és infrastruktúra-fejlesztések során fő szempont az akadálymentesítés, az energiahatékonyság és a környezettudatosság érvényesítése.

A lakossági igényekre reagáló, közösségi célokat szolgáló fejlesztés évtizedes hiányt pótol, nagyban javítja az itt élők életminőségét, erősíti a lokálpatriotizmust, és elősegíti a helyben maradást.

A projektről bővebb információt a www.rackeresztur.hu oldalon olvashatnak.

További információ

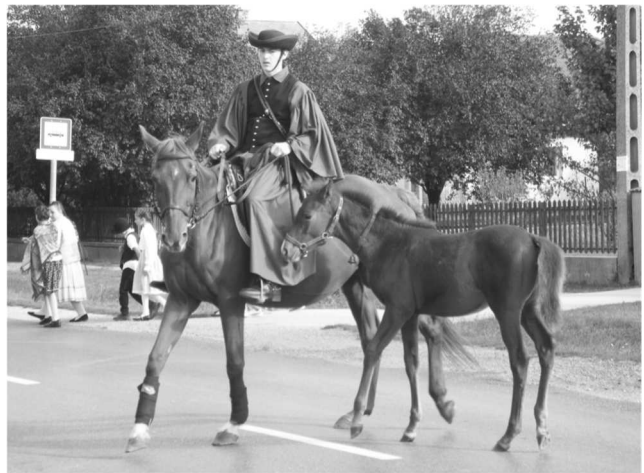
Ráckeresztúr Község Önkormányzatától kérhető.

Telefon: 06-25/517-900

E-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

Ráckeresztúr Község Önkormányzata







Szeptember hírei

Az új tanévet immár az új iskola épületében kezdhettük meg, amit a nyári hónapokban sok-sok munka és alapos előkészület előzött meg.

Az első osztályosok bemeneti Difer-mérése megtörtént.

Az öko-munkacsoport tagjai az Ökoháló továbbképzésein vettek részt. Ennek keretében pályáztunk egy leendő ökotársas-játék tesztelésére.

E tanévtől szeretnénk szorosabb kapcsolatot kialakítani a Maroskeresztúri Általános Iskolával és a fennhatósága alatt működő Maroskeresztúri Óvodával. Ennek a szakmai kapcsolatnak közös pontja az oktatás-nevelés területén szerzett tapasztalatok megosztása lesz. A részletek kidolgozása folyamatban van.

A honismereti projekthét keretében hittanórákon Regina néni vel az 1–2. osztályosok a Ráckeresztúri Települési Értéktár alapján honismereti sétát tettek a Hősök terén. Megismerkedtek a világháborús, szabadságharcos katonák hősi tetteivel, helyi emlékükkkel. Tiszteletüket így fejezték ki az életüket áldozó magyar és nem magyar katonák emlékművénel.

A Mobilitás hetében a 2. a osztályos tanulók kerékpárra patantak, és Ráckeresztúr körüli túrát tettek. Az Európai Diáksport hetében és az Európai Diáksport napján több aktív programmal készültünk. A ráckeresztúri és az iváncsai iskola 56-56 tanulója 2–8.évfolyamig Iváncsán vett részt egy közös, játékos sor-és váltóversenyen, ahol nyolc csapat, csapatonként tizennégy diák párban vetélkedtek. Napsütés, jókedv, nevetés és a nagyon sok örökmozgó tanuló mosolygó arcát öröm volt nézni. Köszönjük szépen Kárd Anitának a szervezést és a finomságokat.



Iskolánk udvarán Tündi néni és Laci bácsi vezényletével a testnevelés órákon játékos sor- és váltóversenyeken vehettek részt diákjaink.

A 6. a és 4. b osztály diákjai meghívást kaptak Egresi Mónikától Velencére, hogy megízlelhessék Magyarország második legfinomabb – ételköstölő által tesztelt – lángosát. Köszönjük a meghívást.

Az idén ballagó diákjaink szeptember 25–27. között ismét Zánkára utazhattak az Erzsébet-táborba, ahol élmény- és eseménydús feltöltő programokon vehettek részt.

A „Digitális oktatáshoz való egyenlő hozzáférés feltételeinek biztosítása a tanulók és a pedagógusok számára” című projekt keretében a 7. évfolyam diákjainak notebook kiosztása valósulhat meg ebben az évben. A diákok igényelhetnek szüleiken/törvényes képviselőiken keresztül IKT-eszközt.

Startolt a millió lépés az iskoláért program. Köszönjük, hogy beneveztek minket, ezzel támogatva ökoiskolai és egészségnevelési programunkat. Köszönjük azokat a támogató íméleket, amelyekkel minket ösztönöznek az egészséges életre. Kapcsolódjon be ön és a családja is! Töltse le az appot, és válassza iskolánkat, hogy megnyerhessük az egymillió forintot sporteszközök vásárlására. Részletek a rakersuli.hu honlapunkon.

Ruhagyűjtési napunkon rekord mennyiségű – 4700 kg – ruha gyűlt össze, amely újrahasznosításra és feldolgozásra kerül. Köszönjük, hogy ezzel is támogatnak minket, az ökoiskolai programunkat, és így együtt védhetjük környezetünket.

Aktív és jó idővel megáldott volt az elmúlt hónap, szeptember. A következő időszak is eseménydúsnak ígérkezik.

Minden kedves Olvasónknak élménydús októbert és napos, meleg vénasszonyok nyarát kívánok, iskolánk munkatársai nevében:

Fux István igazgató

Pedagógiai Szakszolgálatok Hete

Az évente megrendezett Pedagógiai Szakszolgálatok Hete az idén országszerte, így Fejér vármegyében is jubileumi rendezvénysorozatot kínált az érdeklődő pedagógusok, szülők, gyermekek és szakemberek számára, a pedagógiai szakszolgálatok megalakulásának 10. évfordulója tiszteletére, személyesen vagy online formában.

A jubileumra mi is lelkesen készültünk programjainkkal.

Az intézményünkben működő ellátásokról igazgatói fogadóóra keretében tájékozódhattak az érdeklődők.

Logopédusaink nyílt órákat tartottak Tordason és Martonvásáron, melyeken a szülőknek bemutatták az artikulációs terápia során alkalmazott fejlesztő eszközök használatát, valamint olyan technikákat, módszereket, amelyek az otthoni gyakorlást segíthetik.

A martonvásári telephelyen logopédus vezetésével lehetőség nyílt nyelv- és beszédfejlesztő prevenciós foglalkozásba is bekapcsolódni. Erre a foglalkozásra alacsony szókincssel rendelkező két-három éves gyermekeket vártunk szüleikkel együtt. A fejlesztés során játékosan, természetes beszédhelyzetbe ágyazva támogattuk a beszéd megindulását. A jó hangulatú órán sokat énekeltek, mondókáztak, játszottak, és a szorgos kezek nyomán apró süniket alkottak gyurmából a résztvevők.

A korai fejlesztésre járó gyermekek egy őszi játszótérre is vehettek részt szüleikkel. A gyermekek mindenféle kötöttség nélkül, felszabadultan játszhattak szüleik és az őket fejlesztő

pedagógusaink társaságában. A szülőktől sok pozitív visszajelzés érkezett, melyet munkánk elismeréseként könyvelhetünk el.

A hét folyamán az ercsi telephelyen is megvalósult nyílt foglalkozás. A komplex óvoda előkészítő fejlesztő foglalkozásba szülők és szakemberek kapcsolódtak be, az eseményről az Ercsi Web is tudósított. Az igazgató asszonyunkkal, Szabó Antalnival készült interjúból az érdeklődők tájékoztatást kaphatnak a foglalkozások, terápiaik elérésének módjáról, menetéről is (<https://fb.watch/nuySHRbyri/>).

Az ünnepi rendezvénysorozat zárásaként konferencián vehettek részt a meghívottak online formában vagy személyesen Székesfehérváron, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának előadótermében.

Sok érdekes előadással, programmal, foglalkozással tartítva zártuk tehát a jubileumi Pedagógiai Szakszolgálatok Hete rendezvénysorozatot.

Köszönet a szervezőknek, az előadóknak és a közreműködő kollégáknak!

Kiss Krisztina logopédus



„SZERETNÉM MAGAM MEGMUTATNI, HOGY LÁTVA LÁSSANAK” (ADY ENDRE)



Földöntúli történet Földre szánt üzenettel

Hamarosan a polcokra kerülhet M. Juhász Éva első regénye

Az elsőkötetes ráckeresztúri szerző, M. Juhász Éva nem kisebb célt tűzött ki maga elé, minthogy történetével rámutasson: mindenkinek joga van a boldogsághoz. Az M. J. Eve írói álnév mögött egy hosszú utat bejárt író, a Hold, vér, csillagok cím mögött egy fantáziadús, szárnyaló, felnőtteknek szóló történet rejtőzik.

– **Ha jól tudom, ezer szállal kötődsz Ráckeresztúrhoz.**

– Nagyjából 1984–85 óta élek itt a családommal. Amikor Török-szentmiklósról – ami egy gyönyörű szép város – elköltöztünk, nekem furcsa volt ez a nyugodt, higgadt, forgalomtól elzárt kis település. Itt jártam ki az általános iskolát, itt életem az élet, innen járok dolgozni, és innen végeztem el a gimnáziumot is. Eddigi életem során nagyon sok mindennel foglalkoztam, voltam már a konyhai kisegítőtől a galvanizálóig minden.

– **Milyen szerepet tölt be az életedben az írás?**

– Már általános iskolában is bennem volt az „írói véna”, de mivel nem voltam kiemelkedő diák, ez nem kapott nagy hangsúlyt, senki nem figyelt fel rá. Otthon azért ténykedtem, írogattam, de soha senkinek nem beszéltem róla.

– **Nem mutattad meg soha senkinek a kéziratokat?**

– Nem, soha, senkinek. A suliban a fogalmazásaim mindig jól sikerültek, de nem volt annyira kiemelkedő, mert én mindig szerettem nagyon erősen elrugaszkodni a valóságtól, elengedni a fantáziámat, és sok esetben túl extrém lehetett ez a fajta gondolkodás. Ha például le kellett írunk egy élményünket, akkor én nem a sajátomat írtam le, hanem amit elképzeltem.

– **Felnőttként hogyan kapott újra szerepet az életedben az írás?**

– Először a gimnáziumi tanulmányaim során éreztem ezt, a férjemmel eldöntöttük, hogy együtt tesszük le az érettségit estin, két kicsi gyermek mellett. A férjem iszonyúan szeret olvasni, de mivel nagyon sokat dolgozott, ezért úgy csináltuk meg a házi dolgozatainkat, hogy én meggyártottam az övét, aztán az enyémet, amit ugye át kellett fogalmazni, hogy a kettő ne legyen teljesen egyforma. Természetesen az irodalomtanárunk előtt lebuktunk. Tulajdonképpen annyi fogalmazást írtam, mérhetet-

len mennyiségűt, hogy rájöttem, nekem ez még mindig töretlenül megy. Ami az általános iskolában ment, a gyors- és gépíró iskolában ment, ez még mindig. De még akkor sem foglalkoztam komolyabban a dologgal. Amikor három évvel ezelőtt munkanélküli lettem, volt egy kis lelki válságom, akkor gondolkodtam el igazán, hogy talán most lenne rá időm.

– **Ez a nehezebb időszak motivált az írásra, ihletet adott?**

– Igen, a háborítatlan élet, hogy nem kellett emberek közé mennem, engedte szárnyalni a gondolataimat. Tulajdonképpen egy butaságnak indult az egész, a család jót mosolygott rajta. Aztán jött magától minden, és egyszer csak azt vettem észre, hogy hoppá, ezzel a történettel lehetne mit kezdeni, de csak úgy autodidakta módon saját magamnak, eszembe nem jutott, hogy kiadassam.

– **Ekkor született meg az az írás, ami immáron egy kétkötetes regénnyé fejlődött. Miről szól ez a történet?**

– Ez egy fantasy regény. Engem mindig foglalkoztatott a jó és a rossz között meghúzódó rettentő vékony mezsgye. A gyűlölet és a szeretet között is nagyon vékony a határ, ami borzasztó bűnökre tudja sarkallni az embereket. A történet olyan teremtmények látásmódján keresztül bontakozik ki, akik híján vannak az érzéseknek. Ez egy kicsit furcsán hangzik, de szerettem volna úgy megközelíteni ezeket a rendkívül nehéz, emberek számára is sokszor értelmezhetetlen érzéseket, hogy értelmet nyervejen. Ha a kriminalisztikát követjük, borzasztó sok a bűn, főleg a házasságon belüli erőszak, a nők ellen elkövetett erőszak, ami engem mindig egy kicsit fel is dühít, de mellette foglalkoztat, hogy mi sarkallhat például egy férfit arra, hogy bűnt kövessen el. Nem értelmet keresek és mentséget az elkövetők számára, hanem szeretném megérteni őket, hogy mi lehet ez. A könyvben a Bibliából már ismerős Öldöklő Angyalok szemszögéből látjuk az emberiséget, követik a történelmüket, a tetteiket, megpróbálják értelmezni azokat, miközben néha ők is eltévednek ebben az útvesztőben.

– **Milyen volt az írás folyamata? Mennyire volt kihívás ezt a rengeteg érzelmet és karaktert felépíteni?**

– Nagyon nehéz volt. A szöveget három hónap alatt „összeütöttem”, de rengeteget kellett rajta formálnom. Nagyon inspiráltak a gyerekeim, akik felnőtt létükre még mindig lelkes animerajongók. Együtt nézegettük az animéket, és rájöttem, hogy nagyon sok esetben mekkora hangsúlyt kap a szerelem. Az ember a rosszat ugyanúgy tudja szeretni, mint a jót. Sőt, a rosszhoz sokkal jobban ragaszkodik, mint a jóhoz. Tulajdonképpen ez formálta bennem a történetet.

– **Mi az, amit szeretnél átadni az olvasóknak ezzel a történettel?**

– Először is azt, hogy szeressék egymást az emberek. Nincs joga az embernek elvenni egy másik ember életét pusztán azért, mert az másképp gondolkodik, más identitása van. Börszíntől, érdeklődési körtől függetlenül mindenkinek joga van a boldogsághoz, az élethez. Az élet nem olyan bonyolult, csak mi tesszük azzá.

*Héjj Vivien/Fejér Megyei Hírlap
Fotó: Fehér Gábor/Fejér Megyei Hírlap*



**Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala**

Templombúcsú és bérálás a ráckeresztúri templomban

Az elmúlt hónap nagyon eseménydús volt a ráckeresztúri egyházközség életében.

Templomunk felszentelésének ünnepén, szeptember 17-én vasárnap, Kovács Zoltán kanonok plébános atya búcsúi szentmisét mutatott be. Az elmúlt évekhez hasonlóan, idén is szép számban érkeztek zarándokok a szomszédos települések egyházközségeiből.

Az ünnepi szentmise után szeretetvendégségre hívtuk meg a jelenlévőket a templomkertbe, ahol sütemények és szendvicsek mellett lehetett beszélgetni. A szentmisén Fux István igazgató úr orgonált – ezúton is szeretnénk megköszönni a szolgálatát.

Nagy örömmel gondolunk vissza szeptember 30-ára, amikor Spányi Antal megyéspüspök úr látogatott el hozzánk, hogy kilenc fiatal számára kiszolgáltassa a bérálás szentségét.

Excellenciás és főtisztelendő püspök atya imádkozott a fiatalokért, hogy megkapva a Szentlélek ajándékát, erőt és bátorságot kapjanak a küldetésükhöz, hogy Krisztus élő tanúi legyenek ebben a nehéz világban. Nagyon szépen köszönjük felkészítő hitoktatójuknak, Dienesné Zsebi Reginának, hogy az elmúlt egy évben rendszeres foglalkozásokon készítette fel a fiatalokat. Isten fizesse meg az áldozatos munkáját.

Ezen az ünnepen jelen volt falunk polgármestere, dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra, Fux István igazgató úr, Gáborné Kutasi Katalin intézményvezető asszony és egyházközségünk képviselő-testületének tagjai. Az ünnepi szentmisét vidám hangulatú, kötetlen beszélgetés követte a plébánián fogadás keretén belül.

Köszönetünket szeretnénk kifejezni a bérálkozóknak családtagjainak és az egyházközségünk lelkes híveinek, hogy áldozatos munkájukkal széppé varázsolták ezt az ünnepet. Köszönjük az önkormányzatnak az anyagi és tárgyi adományokat.

Végezetül pedig íme a kilenc fiatal, akik részesültek a bérálás szentségében: Bársony Boglárka, Daradics Bence, Daradics Botond, Dienes Regina, Glócz Zsuzsanna, Herkli Zsombor, Horváth Gréta, Novozánszki Bíborka, Zsigmond Réka.



Ráckeresztúri Egyházközség

MOSOLY HÍREK

Elindult a 2023/24-es nevelési év

2023. augusztus 26-án részt vettünk az V. Csülökfőző és Pálinkafesztiválon. Bár helyezést nem értünk el, de nagyon jól éreztük magunkat. Köszönjük, hogy ott lehettünk!



Augusztus 30-án a kiscsoportos szülők részére szülői értekezletet tartottunk.

Az augusztus 31-i nevelés nélküli munkanapon Gajdó Tímea, a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola pedagógusa és Baki-Nadu Judit óvodapedagógusunk előadást tartottak robotika témában.

Augusztus 30-án a kiscsoportos szülők részére szülői értekezletet tartottunk.

Szeptember 4-én ünnepeltük óvodánk fennállásának 77. évfordulóját és a mezítlás parkunk felavatását.

Szeptember 19-én a Micimackó és Makk Marci csoportnak, szeptember 21-én a Méhecske és Pillangó csoportnak volt szülői értekezlet.

Szeptember 27-én VIII. Játsszunk Mindannyian! – Országos játéknap és a mezítlás park avatása szülők és gyerekek részére.

Szeptember 28-án a népmese napja alkalmából báb-színház volt az oviban.



Gáborné Kutasi Katalin
óvodavezető



**GYÓGYTORNÁ
GYÓGYMASSZÁZS
CSOPORTOS TORNÁK**




**GYEREK ÉS KAMASZ TORNÁK
GERINCTORNA
KISMAMA TORNA
NYUGDÍJAS TORNA**

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT
WWW.GYOGYTORNAD.HU
06204920101
MARTONVÁSÁR




SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZEFOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAPVEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.



ERCSI NAPLEMENTE

ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatael.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, véscése és gravírozása.



máté
emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

Tök jó hónap az október

Országsszerte hagyománnyá vált, hogy tökkel kapcsolatos programokat rendeznek októberben. Minden a sütőtökök körül forog, akad olyan helyszín is, ahol kisebb, nagyobb megmérettetéseket is szerveznek. Például a legnagyobb vagy legkisebb tökért járó cím megszerzése, a legjobb tökös ételek versenye, különleges tökös ételek kóstolója, töklámpás faragása, és a hónap zárásaként egy kis bolondozás a Halloween, amikor beöltözve tarthatjuk távol a szellemeket.

Megosztó zöldség a sütőtök. Van, aki nagyon szereti, és van, aki rá sem tud nézni. Rengetegféle sütőtök létezik. Hazánkban az ismertebb ehető sütőtökök közé tartozik a Kisdobosi, a kanadai, a Nagydobosi, az Orange, Hokkaido. Mindegyiknek más és más a formája, alakja, íze van, de mindegyikről elmondható, hogy sütés után állaguk kellemesen lágy.

Nézzük, miért is érdemes minél több sütőtököt fogyasztanunk!

Számtalan vitamint és ásványi anyagot tartalmaz. Nagyon magas a béta-karotin-tartalma, ami az A-vitamin előanyaga, ez pedig a szem vitaminja, és a rákmegelőzésben is szerepet játszik. Magas a rosttartalma, ezért hamar eltelt, így kiváló fogyókúra idején is. Alacsony a kalóriatartalma. Magja fitoszterolokban gazdag, ez segít a koleszterinszint kordában tartásában. A tökmagban sok a triptofán nevű aminosav, ami nagyban hozzájárul a szerotonin képződéséhez. Magas C-vitamin-tartalmának köszönhetően igazi antioxidáns bomba. Már egészen kicsi csecsemőknek is adható, a hozzátáplálási sorban az elsők között van, édes lágy íze miatt a kicsik is nagyon szeretik.

A számtalan előny után felmerülhet a kérdés, jó, de akkor milyet is vegyek. Egy kis ismertetővel szeretném segíteni a döntést.



Kanadai: héja világos sárgás bézs színű, alakja a sonkára hasonlít. Bármilyen étel készíthető belőle, akár 2-4 kg súlyúra is megnő.

Kisdobosi: kissé megnyúlt gömb alakú, héja fehéresszürke, húsa narancssárga. Inkább feldolgozásra, ipari célra termesztik, 4-6 kg súlyúak általában. Húsa vastagabb, mint a Nagydobosi töknek.

Nagydobosi: legelterjedtebb termőterülete Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye. Sokak szerint ez a legfinomabb sütésre való tök. Sült tök íze a dióéhoz, gesztenyéhez hasonlít. Külső héja sötét színű, 6-10 részben cikkezett, az 5-10 kg súlyt is elérheti. Húsa vastag, kemény, narancssárga, omlós, ízletes. Sok mindent el lehet belőle készíteni például lekvárt, a bevállalásabbak pálnakát is.

Orange: megnyúlt körte formája van, héja és húsa sötét narancssárga, inkább friss fogyasztásra alkalmas. Lekvárnak, befőttnek tökéletes, 2-4 kg súlyúak lesznek általában.

Hokkaido tök: a Japán szigetről érkezett hazánkba, innen kapta a nevét. Héja élénk narancssárga, csaknem piros, 3-5 kg súlyú is lehet.

Nagyon édes, még a héja is ehető, többféleképpen felhasználható, ezért nagyon kedvelt tökfajta.

Halloween tök: impozáns alakja és színe ellenére sajnos nem alkalmas emberi fogyasztásra, mert mérgező. Népszerűsége ennek ellenére töretlen, hiszen kemény héja nagyszerűen faragható. Kicsik és nagyok egyaránt szeretnek töklámpást készíteni, ezáltal remek családi program alakulhat ki egy-egy halloweeni tök megformázásából.

Érdekességgént szeretném elmondani, hogy finom ropogós jutalomfalatot is készíthetünk tökből a kutyusainknak, ha őket sem szeretnénk kihagyni a tökölésből. Alacsony a kalóriatartalma, de a nagyon magas a vitamin- és rosttartalma miatt a kis kedvenceink szintén fogyaszthatják, és nagyon kedvelik is.

A tökpálinka egy igazi magyar kuriózum, jellegzetes, karakteres, zamatos íze van.

Aki pedig nem szereti vagy nem ihat pálinkát, esetleg a pálinka mellé szívesen kipróbálna egy igazán őszi sütit, annak ajánlom, hogy készítse el a következő nagyon finom csemegét.

Sütőtökös diós kevert süti receptje

35 dkg liszt, 35 dkg sült sütőtök, 15 dkg cukor, 2 dl olaj, 4 db tojás, 10 dkg durvára vágott dió, 1 kávéskanál sütőpor, 1 kávéskanál szódabikarbóna, 2 kávéskanál fahéj, 2 kávéskanál szegfűszeg, csipet só.

A tojásokat a cukorral habosra keverem, beleteszem a többi hozzávalót a dió kivételével, és óvatosan összekeverem, beleöntöm a kivajazott tepsibe, tetejét megszórom a durvára vágott dióval, és 180 fokra előmelegített sütőben megsütöm.

A kávézás nagy szerelmeseinek, esetleg annak, aki szeretné megkoronázni a tök jó napját, javaslok egy Pumpkin spice latte elkészítését vagy elfogyasztását.

Kívánok mindenkinek jó sütést és kísérletezést a tökökkel!

Peszter Zsuzsanna védőnő

Gondolatébresztő...

„Valaminek a helyes értelmezése és ugyanannak a dolognak a félreértése nem zárja ki teljesen egymást.”



(Franz Kafka)



SZAMURÁJ 07

ŐRZŐ-VÉDŐ TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN:

Biztonsági szolgálat • Recepció, Portaszolgálat
Területvédelem, biztosítás • Rendezvénybiztosítás
Személyvédelem • Távfelügyelet
Magánnyomozás

2440 Százhalombatta, Damjanich u. 29.
Tel./Fax: (00-24 h-ig): 06-23-358-723
Mobil: 06-30-9817-396
www.szamuraj07.hu
E-mail: szamuraj07@freemail.hu, info@szamuraj07.hu

BELSŐMOSOLY

A gyászolást is tanulni kell I.

A gyász szó hallatán valószínűleg mindenkinek a halál jut eszébe először. Tisztában vagyunk vele, hogy egy hozzánk közelálló személy elvesztése



komoly trauma, és ilyen helyzetben talán azt is könnyebben elfogadjuk, ha a szokásosnál ingerültebbek, feszültebbek, kedvetlenebbek vagyunk. Tudjuk, hogy időt kell adnunk magunknak a feldolgozásra és a továbblépésre.

Életünk során azonban számos olyan helyzettel is szemben találjuk magunkat, amelyeknek látszólag semmi közük a halálhoz, mégis a gyászfolyamathoz nagyon hasonló érzéseket váltanak ki bennünk. Válás, költözés, munkahelyváltás, az iskolaév vége, ballagás, a gyerekek kiröpülése, de akár a visszaindulás egy vakációról, egy könyv utolsó oldala, a kocsink eladása vagy a kedvenc bögrénk összetörése is okozhatja azt a „valamit/valakit végleg elvesztettem”, „valami véget ért” típusú fájdalmat, amelyet a szeretett személyek elvesztésekor érzünk.

Természetesen nem akarunk egyenlőségjelet tenni például egy családtag halála és a kedvenc, lestrapált cipőnk kidobása közé. Mindössze arról van szó, hogy a változásokkal járó elválás, veszteség – játszódjon le akár egy perc, akár hetek, hónapok vagy évek alatt – szinte folyamatosan jelen van az életünkben. Mi pedig gyakran – különösen olyan jelentéktelennek tűnő esetekben, amikor nem érezzük ezt a fájdalmat indokoltnak, netán kimondottan nevetségesnek gondoljuk, egyszerűen a szőnyeg alá söpörjük. Nem értjük, miért vagyunk dilisek, lehangoltak, türelmetlenek, és a legkevésbé sem adunk időt és lehetőséget magunknak, hogy feldolgozzuk a történeteket.

Mert hát szülőknek nem szokás pityeregni a bölcsődei, óvodai, iskolai ballagáson vagy az évről, mert a gyerekek éppen most járta ki a harmadik osztályt... Vagy feszültnek lenni a munkahelyen, mert előző este éppen befejeztem egy remek könyvet, ami heteken át a társam volt, és ma este

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„A veszteségeket, amelyek értek, érnek és érni fognak mindnyájunkat, meg kell gyászolnunk, közösségként, családként, egyénként. (...) Szükségünk van arra a vödör könnyre, amivel megsíratjuk azt a rengeteg mindent, ami elveszett. Elsősorban halottainkat. Aztán az élethez fűzött reményeinket, füstbe ment terveinket, álmainkat, azt az életet, amelyet elképzeltünk és felépítettünk, és amelynek a romjain állunk.”

(Tompá Andrea)

már nem vár az a varázslatos világ, amely annyi napon keresztül befogadott... Vagy nosztalgiával órákon át mesélni a húszéves tragacsáról, amit végre sikerült lecserélnem, de mégis úgy hiányzik.

A legbanálisabb dolgoktól, tárgyaktól a legmélyebben érintő veszteségeig, átmeneti pillanatokra vagy éveken át elhúzódóan ugyanazt éljük meg: a szeparációt. Vagyis egy kötelék elszakadását, vagy egy kötődés (időszakos vagy végleges) átalakulását. És bár legyen ez a változás bármennyire pozitív is (kecsgetetőbb új munkahely, a gyerekek munkába állása, házassága, elköltözése, nagyobb ház, újabb autó stb.), ha nem kezeljük megfelelően, mélyreható negatív hatása is lehet.

A veszteségek feldolgozása sok időbe telik, és saját magunk számára is megdöbbentő érzelmi hullámvasúttal járhat együtt. A gyászévnek nem csak azért volt (van) óriási jelentősége életünkben, mert az idő majd mindent begyógyít, hanem mert ennek során éljük meg az „örök első alkalmat” valami/valaki nélkül, ami/aki sokat jelentett számunkra: az első tavaszt, karácsonyt, születésnapot, sétát, reggelit és vacsorát...

Mindent, amire szükségünk van ahhoz, hogy valamikor majd visszatérhessünk régi, kiegyensúlyozott, öröme képes önmagunkhoz, és újabb kapcsolatokat, kötődéseket alakíthassunk ki. Ezt pedig akkor tudjuk megtenni, ha előtte végigjártuk a gyászfolyamat minden fájdalmas állomását, anélkül, hogy bármelyikbe végleg beleszálltunk volna. A fázisok általában a jellemző érzelemről vagy céljokról kapják nevüket – a következő lista is csak egy a lehetséges elnevezések közül. Ezek: 1. tagadás, 2. tiltakozás és harag, 3. fájdalom, 4. félelem, 5. elfogadás, 6. új élet kialakítása, 7. megbocsátás, 8. hála. Persze nem ilyen vegytisztán és szépen, maguktól sorjázva követik egymást, sokszor keverednek, újra-újra visszatérnek, vagy éppen úgy érezzük, egyszerre van jelen mindannyi, mi pedig fél másodpercenként ugrándozunk a legtávolabbi végletek között...

Biztosan mindannyian találkoztunk már olyan helyzetekkel, amelyekben első reakciónk az „*az nem lehet*”, „*ez nem is velem történik*”, „*biztosan elnézték/összekeverték/elszámolták/meggondolja magát/visszajön*” volt. A tagadás rövid időre megvéd minket a gyásztól, de ha hosszú ideig benne maradunk, számtalan újabb problémát is szülhet. (Folytatjuk)

Pál Judit

Az érdeklődők megtalálják a facebookon is: *Belsőmosoly* – Pál Judit Online Coaching, pszichológiai tanácsadás. Minden kérdésre szívesen válaszolok üzenetben vagy e-mailben, a belsomosoly2020@gmail.com e-mail-címen.





Szerkesztőség a könyvtárban

Az Országos Könyvtári Napok mottójához – Hídépítők – a könyv híd, a könyvtár összeköt – különleges módon kapcsolódott a ráckeresztúri könyvtári, információs és közösségi hely.

Éppen tíz évvel ezelőtt nyílt meg ugyanis a jelenlegi helyén a könyvtár, és éppen egy évtizede, 2013 szeptem-



berben indult újra a helyi újság Ráckeresztúri Hírmondó címmel. Az egyik könyvtári program e kettős születésnap jegyében jött létre: Szerkesztőség a könyvtárban címmel sajtótörténeti kiállítást tekinthettek meg az érdeklődők.

Az elmúlt tíz évben százhusz lapszám készült el, mintegy kétezer oldalon olvashatók írások a településen történekről, az önkormányzati, óvodai, iskolai eseményekről, a gyerekek sikereiről, örömeiről, az intézmények, civil szervezetek által elért eredményekről. A kiállításon több rovat érdekes írásából válogat-



tunk: például a Múltidéző, a Fő az egészség!, a Szeretném magam megmutatni, hogy látva lássanak, az Olvasólámpa, a Felfedező, az Értékmérő, a Ráckeresztúriak az I. világháborúban vagy épp az Irány a könyvtár! rovatból, melyek közül több ma is megtalálható a lapban. Újak is indultak per-

sze, ilyen például pszichológiai kérdésekkel foglalkozó Belsőmosoly rovat vagy a sakkfeladványokat is tartalmazó Sakk-sarok. A kiállítás egyik érdekessége a község volt háziorvosa, Bánovics Ilona doktornő által az olvasóknak fölírt recept, mely a lelki békéhez szükséges összetevőket tartalmazza: tanulás, szeretet, türelem, bölcsesség. A tárlatot több iskolai osztály is fölkereste, s a gyerekek örömmel fedezték föl magukat az újság régebbi lapszámaiban. A diákok a szerkesztés folyamatával

is megismerkedhettek, és megtudták, hogy ha valaki föllapozza az elmúlt években megjelent újságokat, a község krónikáját olvashatja, olyan folyóiratot, ami a híd szerepét is betölti, és amiben a szerkesztői szándék szerint minden ráckeresztúri érték hangot kaphat.

A könyvtár másik programja a Jótékony kapszulák címet kapta. A tíz plusz egy kérdésből álló feladatlap az Európa Könyvkiadó Kapszula Könyvtár című, klasszikus és kortárs műveket felvonultató sorozatához kapcsolódott. A hibátlan megfejtést beküldők közül öten – György Bettina, Novozáncki Lászlóné, Petricska Natália, Sörös Mira, Szabóné dr.

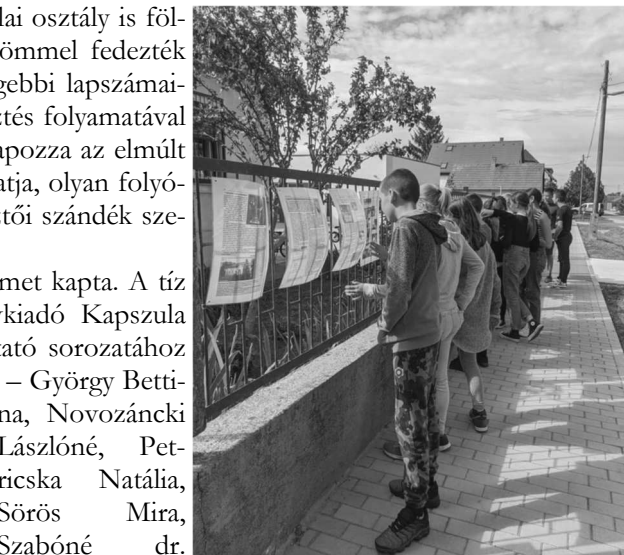
IRÁNY A KÖNYVTÁR!



Kántor Szilvia – e sorozat egy-egy példányát nyerték. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.



is megismerkedhettek, és megtudták, hogy ha valaki föllapozza az elmúlt években megjelent újságokat, a község krónikáját olvashatja, olyan folyó-



A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–14.00
csütörtök: zárva
péntek: 8.00–12.00
szombat: zárva
vasárnap: zárva

MÚLTIDÉZŐ**Régi szüretetek***(Folytatás az 1. oldalról)*

Régen nagy népünnepély volt a szüreti felvonulás, a szüreti bál. A falu aprajánagyja lázasan készült hónapokkal előre. Régi időkben a magyarruha, a párta vagy a legények viselete nem jelmez volt, hanem ünnepi viselet. Előre megegyeztek, milyen kör, melyik csoport, egyesület fogja tartani a soron következő szüreti mulatságot.

A szüreti mulatságnak volt egy szigorú felépítése, amit kis változtatásokkal, de a gerincét megtartva továbbadtak. Ez a hagyományörzés. A szüreti multságok mozgó, házhoz menő színi előadások voltak. Várták a gazdák, és megtisztelve érezték magukat, ha az ő udvarukban táncolták el a Ritka búza, ritka árpa, ritka rozs elmaradhatatlan táncot.

A bírós és a bíróné hintón ülve ment a menet élén. Köztiszteltben álló személyek voltak. A szüretet szervező egyesület

tagjai, általában vezetői, többnyire férj és feleség. A betyárok sarkantyús csizmában, karikás ostorral a kezükben, saját lovukat lovagolva ébresztették Keresztúr lakóit kora hajnalban. Addig, amíg ők is táncoltak, lovuknak kantárszárát báméskodó gyerekek fogták, vagy éppen kikötötték a kerítéshez.

A táncosok népviseletben, fehér bő gatyában, fekete mellényben, árvalányhajás kalapban táncoltak. Két alkalommal is táncoltam. Párom egy nagyon csinos lány volt, a mostani feleségem. Egyszer nagyszabású tánccsoportot tanított be az áldott emlékü Baba tanár néni. A kisgyerekektől a felnőttekig négy korosztály szerepelt. A tánchoz zenészek is kellettek. A cigányzenekart egy stráfkocsira (gumikerekű, platós, ló vontatta kocs) ültették. A cimbalmostól a nagybőgőig, prímás, brácsás mindenki ott játszott. Keresztúrnak több zenekara is volt. És voltak kormosra maszkírozott foltozó cigányok a purdékkal, akik pléhbőgréjükbe bort, batyujukba némi ételmezt kéregettek, és pár fillért, forintot a népes családnak.

Nem felejttem el azt a szüretet, amikor édesapám volt a bohóc. Az Újsorban (Gárdonyi utca) laktunk. Édesapám izgatottan készült, bohócruhába öltözve, facsattogatóval a kezében ment, hogy fordítva üljön a számár hátára, hogy mosolyt csaljon az emberek arcára.

Herkli Antal*(Az írás megjelent a Ráckeresztúri Hírmondó 2013. októberi számában.)***IRODALMI FEJTÖRŐ**

„Ősszel a hegy leve csurran, a nyári öröm tovasurran:
távol a dús aratás, dörög a lusta darázs.
Zümmög a tájban az ének, dongnak a mustra méhek,
száll lugasokban a dal: fújja, ki még fiatal!”

Ki írta a verset, melynek első sorait idéztük? Mi a költemény címe?

Beküldési határidő: 2023. november 6., hétfő, éjfélig

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. szeptemberi fejtörő megfejtése: Hajnóczy Péter: A parancs. Húsz helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Balázsné Kiss Réka, Novoth Ferenc, Szabó Zsoltné Simon Zita**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



Mindent a horgászatról, mindent a versenyhorgászatról 3. Beszélgetés Kocsis Lászlóval

– A versenyeken az érmek mellett van-e más nyeremény?

– Az országos versenyeken maximum a versenytársaktól kapott gratulációk lehetnek a nyeremények, illetve ha rendszerszinten nézzük, a nyeremény maga az, hogy válogatottként mehetek világversenyre. Persze az országos bajnokságok mellett megannyi kisebb volumenű verseny van (hétvégenként általában minimum kettő!), ahol kisebb-nagyobb nevezési díj ellenében lehet indulni. Ezekben a versenyeken természetesen nyeremények is járnak a kupák mellé.

– Mi lesz a kifogott halak sorsa?

– A versenyen kifogott halakat kötelező visszaengedni (a legtöbb esetben még a tájidegen invazív fajokat is). A hobbihorgászatok alatt is szinte mindig visszaengedem a halat, nagyon ritkán (évente pár alkalommal) viszek haza halat saját fogyasztásra.

– Mi a motiváció? Kívülről sokaknak eléggé unalmasnak tűnik ez a sport, számodra miért érdekes mégis?

– Én a versenyzés élménye miatt járok versenyekre. Úgy gondolom, a versenyszellem az, ami hajt előre. Unalmas? Ha egy horgász unalmas, akkor ott valamit nem jól csinálnak! A hobbihorgászatok alatt inkább kikapcsolódom, és kitisztítom a gondolataim. Érdekes, hogy pl. Angliában egy-egy versenyre nagyon sok néző megy ki szurkolni a kedvenc versenyzőjének. Ha nemzetközi versenyt rendezünk, akkor is nagyon kevés látogató jön el. Valahogy itthon még nem a látványsportok közé sorolják a horgászatot. Pedig általánosságban nézve a nemzetközi versenypályákhoz viszonyítva az itthoni versenypályákon nagyon sok halat fognak! Talán majd egyszer ez megváltozik.

– Ha nem versenyzel, mivel foglalkozol szívesen?

– Erre a kérdésre tudnám a leghosszabb választ adni! Azonban, ha legfontosabbakat kellene kiemelnem, akkor azok a következők lennének. A horgászathoz szorosan kapcsolódva nemcsak versenyzem, kapitánykodom, hanem vezetek egy versenysport bizottságot is. A Ráckevei Dunaági Horgász Szövetségnél már második ciklus óta vagyok alelnök, és ugyanitt vezetek a versenysport bizottságot is. Régebben aktívan írtam különféle horgász szakcikkeket szinte az összes magyar horgász sajtóba. Évente több alkalommal járunk párommal halas főzőversenyekre. Most a 47. MA-HAL főzőversenyre készülünk. Ezeket a recepteket már itt, a Hírmondóban is megosztottuk. Emellett vannak nem horgász kötődésű hobbijaim is, ilyen a chilipaprika-termesztés, legújabbban pedig a sajtőkészítés.

– A munkád kapcsolódik-e a horgászathoz?

– Sajnos nem. Szeretem a munkám, mert ott is sok esetben a problémamegoldás a feladat, de semmilyen köze nincs a horgászathoz. Szerencsém, hogy a munkarendem miatt sok időm jut a horgászatra. ■

Sakkverseny és szimultán Gaál Zsókéval

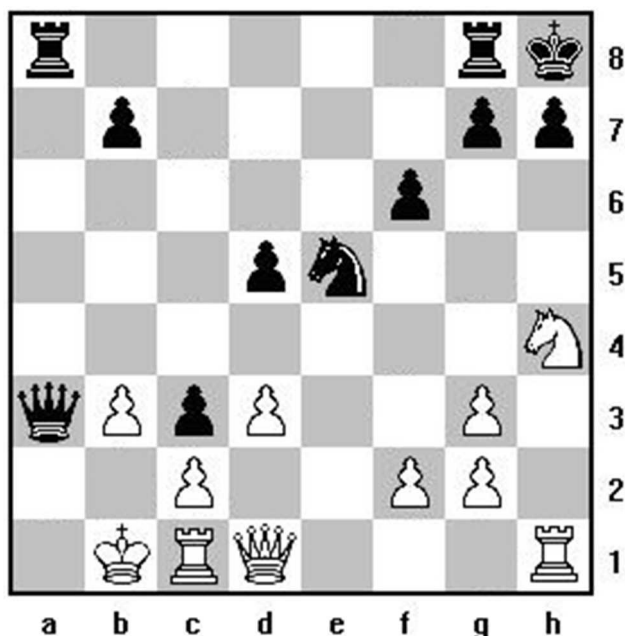
SAKK-SAROK

Gaál Zsóka nemzetközi sakkmeister elfogadta a MartonVál Sakk Club Martonvásár, Vál és Ráckeresztúr közös egyesületének meghívását.

Az ajkai születésű Gaál Zsóka még csak tizenhat éves, de már nemzetközi mester (WIM) címmel rendelkezik. 2021-ben U14-es világbajnok lett. Az olimpiára készülő magyar válogatott tagja. Szerepelt már a női világválogatottban is, amiben a csapat legjobbjá volt legutóbb egy évvel ezelőtt Asztanában. Polgár Judit hatására Zsóka nemcsak az aktív sakkozással foglalkozik, hanem a sakkozás népszerűsítésével is. A Magyar Sakkozásért Alapítvánnyal együttműködve azon dolgozik, hogy minél többen sakkozhassanak.

Egyesületünk az ifjú sakk mestert 2023. október 21-én látja vendégül a martonvásári Brunszvik–Beethoven Kulturális Központban a színházteremben a Pammer Endre Emlékverseny programpontjaként. A verseny 9 órakor kezdődik. Zsóka 13 órakor érkezik majd, amikor is átadja a díjakat a versenyen legjobban szereplőknek. Ezt követően egy úgynevezett konzultációs sakkjátszmát játszik. Azaz bekötött szemmel, háttal a táblának játszik egyedül az összes többi résztvevő ellen. Ezután egy klasszikus szimultánon is fogadja a kihívásokat a sakkmeister. Várjuk szeretettel Ráckeresztúrról is a sakk iránt érdeklődőket erre az igazán különleges rendezvényre.

Feladványfejtő játékunkban egy háromlépéses mattot keressünk. Mi lenne világos következő lépése a háromlépéses matt érdekében?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakk-világ magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkfeladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is: martonvalsakk.hu.

Bakacs János MartonVál SC

GYERE VELÜNK TŰZÖN ÉS VÍZEN ÁT!



**MEGVAN BENNED
A TŰZ?**



**RÁD VAN
SZÜKSÉGÜNK!**



**ÉLETED
KALANDJA
MOST
KEZDŐDIK!**

**JELENTKEZŐKET VÁR A PEST
VÁRMEGYEI KATASZTRÓFÁVÉDELMI
IGAZGATÓSÁG!**

VÁLASSZ MINKET:

- BIZTOS MUNKAHELY, KISZÁMÍTHATÓ BÉREZÉS
- BÉREN KÍVÜLI JUTTATÁSOK
- TOVÁBBTANULÁSI, ELŐMENETELI LEHETŐSÉG
- KEDVEZMÉNYES NYELVI KÉPZÉSEKEN VALÓ RÉSZVÉTEL
- ÉLET- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS
- RENDSZERES ORVOSI ELLÁTÁS, INGYENES FOGÁSZAT

**06 (1) 469 4105 / 21129-ES MELLÉK
PEST.HUMAN@KATVED.GOV.HU**



RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 10. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter