

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. november

November 13. – a magyar nyelv napja

Az Anyanyelvpolók Szövetsége kezdeményezésére 2008-ban a magyar nyelv napját még április 23-án ünnepeltük, 2011 óta azonban az Országgyűlés döntése alapján november 13-ra került át e jeles nap. Hogy miért?

1844-ben november 13-án szentesítette V. Ferdinánd király a magyar nyelvet hivatalossá, államnyelvvé tevő, egészen pontosan a magyar nyelv és nemzetiségről szóló 1844. évi II. törvényt. Ekkor az Országgyűlés kimondta, hogy a törvénycikk értelmében minden törvényt magyar nyelven alkotnak, az országgyűlés nyelve magyar, az ország teljes területén a hivatalok magyar nyelven kötelesek az ügyintézkést végezni, minden iskolában magyar nyelven történik a tanítás. A törvényhozással párhuzamosan megkezdődött a magyar nyelv átalakításának vitája is. A törvény megszületése joggal nevezhető a reformkor egyik legnagyobb győzelmének.

Az anyanyelvről többen is írtak, a legismertebbek talán Kosztolányi Dezső gondolatai: „Az a tény, hogy anyanyelvem magyar, és magyarul beszélek, gondolkozom, írok, életem legnagyobb eseménye, melyhez nincs fogható. Nem külsőséges valami, mint a kabátom, még olyan sem, mint a testem. Fontosabb annál is, hogy magas vagyok-e vagy alacsony, erős-e vagy gyöngy. Mélyen bennem van, a vérem csöppjeiben, idegeim dúcában, metafizikai rejtélyként. Ebben az egyedülvaló életben csak így nyilatkozhatom meg igazán. Naponta sokszor gondolok erre. Épp annyiszor, mint arra, hogy születtem, élek és meghalok.” De idézhetjük Lőrincze Lajos nyelvészprofesszort is: „Milyen végtelen az anyanyelv, beláthatatlan, mint egy óriásrengeteg. Mindig új meg új tájra, ismeretlen szépségekre lelünk benne. S mikor azt hisszük, minden zugát, minden táját ismerjük, ismét új arcát mutatja bámuló szemünknek a már látott táj: a múltó idő ront és terem, a régít eltünteti, s újat állít helyébe. Így ismergetjük, tanuljuk egész életünkben anyanyelvünket is, ezt a sokszínű, sokarcú csodát. S minél jobban megismerjük, annál szebbnek, gazdagabbnak, csillogóbbnak látjuk. Annál jobban tudunk örülni sajátos ízeinek, annál inkább a magunkénak érezzük.” ■



„A nevünk és a szívünk összeköt”

Beiskolázás 2024

Világ bajnok erőemelő: Tóth András

Sakkverseny és szimultán Gaál Zsókaival

A rajzolás néma költészet

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

nov. 18., 19.: Martonvásár ☎06-22/569-146

nov. 25., 26.: Ráckeresztúr

dec. 2., 3.: Ercsi ☎06-25/505-790

dec. 9., 10.: Martonvásár

dec. 16., 17.: Ráckeresztúr

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszertárban.

Egészségház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Szabó Klára

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!**Vérvétel (bejárat az udvar felől)****Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán Andrea, dr. Burkus András**

☎06-20/389-0278

hétfő, kedd, csütörtök: 14.00–20.00 (dr. Burkus András)

szerda: 8.00–14.00 (dr. Jenei-Kálmán Andrea)

péntek: 8.00–14.00 – dentálhigiénia (Kiss Györgyi)

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat**I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermekjóléti szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETÓFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rakersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332**Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejemepsz.hu; **Honlap:** www.fejemepsz.hu**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293**E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)****Hibabejelentő: 06-80/533-533****Ercsi rendőr járőr:** 06-20/3800-039; **Közzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166**Polgárőrség:** 06-70/211-6424**MENTŐK: 104****RENDŐRSÉG: 107****TÜZOLTÓK: 105****SEGÉLYHÍVÁS: 112**



Megemlékezés és koszorúzás

Az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseire és áldozataira emlékeztek a nyári őszben a ráckeresztúriak.

A Hősök kertjében álló emlékműnél Szabó Dávid önkormányzati képviselő mondott ünnepi beszédet, majd tizenéves fiatalok, a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola hetedik és nyolcadik osztályos tanulói idézték fel a hatvanhét évvel ezelőtt történt eseményeket. Az ünnepi műsort Orbán Erika magyartanár és Izsák Gábor történelemtanár rendezte. A diákok felelevenítették a forradalomhoz vezető történeteket, az októberi napok legjelentősebb pillanatait, köztük Nagy Imre rádióbeszédét, a



forradalmárok által megfogalmazott követeléseket, jelszavakat: „Nem állunk meg félúton, sztálinizmus pusztuljon!; Rákosit a Dunába, Nagy Imrét a

kormányba!; Függetlenség, szabadság!; Vesszen az önkény, éljen a törvény!; Ruszlik haza!” Részlet hangzott el az 1956-ban tizennégy éves Kovács János naplójából, aki egy, a szüleitől szerzett nagyalakú pénztárkönyvbe írta az események krónikáját már-már a haditü-



dósítók pontosságával. Feljegyzései a csodával határos módon maradtak meg, írjuk ugyanis asztala titkos fiókjában őrizte évtizedekig, s a megsárgult lapok őrzik azoknak a sorsfordító napoknak az emlékét, ahogyan egy tizenéves diák látta.

Az ünnepség zárásaként az önkormányzat tagjai, az oktatási-nevelési intézmények, valamint a helyi civil szervezetek képviselői elhelyezték a megemlékezés koszorúit, virágait, s magánszemélyek mécses gyújtásával tisztelegtek az emlékműnél.

GÁ

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Nincs harag, nincs méreg, mondogattuk egymásnak régen, amikor este elköszöntünk, már csak azért is, mert nagymamámtól azt tanultam, sose feküdjünk le haraggal a szívünkben. Fontos a megbocsátás, a bocsánatkérés, az elfogadás, az ölelés, a kedvesség, a meghallgatás, a figyelem, a szabad érzelmek, a stabilitás, a második esély, a feltétel nélküli szeretet – olvasom Peszter Zsuzsanna *Mire van szüksége gyermekünknek?* című írásában, és arra gondolok, nem csak a gyerekek fontos mindez. A felnőtteknek legalább annyira az lenne, mint ahogyan nem csak a kiskorúak örülnek annak, ha foglalkoznak velük, ha időt szánnak rájuk.

Ez a feltétele ugyanis annak, hogy kiegyensúlyozottak legyünk. Hogy mindennapjainkat harmóniában élhessük, szükséges az érzelmek megélése, átélése. Nem lehet, nem is szabad folyton szabályozni magunkat, fegyelmeztetnek lenni mindig. Olykor szükséges kimondani, ha fáj valami, dühösnek vagy csalódottnak, szomorúnak lenni, sírni, örülni vagy épp kiabálni. Az elfojtott érzelmek több kárt okoznak.

Hamarosan eljön az az időszak, amikor még eltökéltbben szeretnénk örömet szerezni azoknak, akiket szeretünk. Az ajándékozás sokszor kimerül a tárgyakban, holott a legszebb ajándék sokak számára kézzel nem megfogható. Legutóbb egy dal volt ilyen, amit akkor többször is meghallgattam. Az ebben elhangzó jókívánság minden egyes napra érvényes: „Legyen szép, legyen jó, legyen vígan mosolygó, legyen minden nap olyan boldog, mint a születésnapod.” Egy másik alkalommal pedig egy gondosan becsomagolt, fehér zoknis, fehér garbós alvó nagy cica fotóját rejtő gyűfáskatulya jelentette a legnagyobb értéket, hiszen a dalt is, a skatulyát is szeretettel adták.

Olykor a vers is nagyszerű ajándék lehet, hát még akkor, ha esetleg mi magunk nem tudjuk kimondani, amit érzünk. Érdeemes keresgélgni, akár a Verspatika oldalán (<https://verspatika.wordpress.com>), akár a könyvtárban lévő verseskötetekben.

Gajdó Ágnes

RAKTÁROS

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

Munkahelyi feladatok:

- raktári operatív feladatok ellátása
- anyagmozgatás
- áruátvétel

A munkavégzés helyszíne: Sóskút Ipari Park
A bejárás támogatott.

Jelentkezés: Avarem Kft.

info@avarem.eu (a megadott e-mail-címre
önéletrajzot kérünk) **Telefon: 06-30/211-2760**



Gyertyagyújtás a Nagy Háborúban elesettek emlékére

Az első világháborúban elesett katonák s valamennyi áldozat emlékére gyújtottak gyertyát a hősi emlékműnél november 11-én, 11 óra 11 perckor.

A ráckeresztúriak idén már tizedik alkalommal csatlakoztak a székesfehérvári Krajczáros Alapítvány 11–11–11 elnevezésű felhívásához. Az első világháborús hősi emlékműnél gyűltek össze a helyiek, hogy a Nagy Háborúban elesett hősi halottakra emlékezzenek, és azokra a katonákra, aki a messzi idegenben harcoltak. A faluban szinte valamennyi család érintett volt, a

családi legendáriumokban fennmaradt történetek és fotók őrzik sok fiatal férfi emlékét, akik közül sokan nem tértek haza, hiába várta őket vissza a feleség, a gyerekek. Számos csecsemő nőtt fel úgy, hogy sosem ismerhette meg az édesapját, mert akkor született, amikor – ahogy a korabeli anyakönyvi bejegyzésekben áll: „az atya hadba volt vonulva”.

A megemlékezésen a résztvevők megerősítették a béke megőrzését és a „soha többé háborút!” hangsúlyozó gondolat fontosságát, majd a mécsesek lángjánál rövid fohászt mondtak az áldozatok lelki üdvéért.



gá



Tábla a gólyafiókáknak

Felkerült a tábla az idei kiskölyök nevével a többi mellé a fészket tartó villanyoszlopra. Köszönjük szépen Komonyi Zsuzsannának, hogy továbbra is hatalmas lelkesedéssel folytatja a hagyományokat, amiket Damakné Kati néni elindított. A tábla elkészítője és felajánlója Palagyi Attila volt. Köszönjük szépen!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat hivatalos oldala

I. körzet: **Dr. Mihalicza Ingrid** **Németh Éva**

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-13
Kedd: 13-15
Szerda: 8-12
Csütörtök: 13-15
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet: **Dr. Kasziba Lilla** **Szabó Klára**

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 9-13
Kedd: 9-12
Szerda: 13-15
Csütörtök: 9-12
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

„A nevünk és a szívünk összeköt!”

Idén Ráckeresztúr adott otthont a Keresztúr Nevű Települések Szövetsége őszi közgyűlésének. Tizen-négyszer Keresztúr település vezetőit, delegációját fogadhattuk nagy szeretettel. Szó volt az idén nyári és a jövőre tartandó nagytalálkozóról, a diáktalálkozóról, a szövetség pénzügyeiről, a települések oktatási intézményei közötti lehetséges szakmai együttműködésről határon innen és túl, de emellett sok-sok, a településeket érintő, foglalkoztató feladatról, problémáról.

A találkozó sikeréhez hozzájárult a sok finom sütemény, amikért köszönetet mondunk Zvara Nikolettnek, Gajdó Zsuzsannának, Pollák Csillának, Némethné Szűcs Dóranak, Bakos Istvánnak Barabás Vilmának és Radócz Józsefnek.

Köszönet illeti a polgármesteri hivatal dolgozóit, a konyhán tevékenykedőket és valamennyi segítőt!

Köszönjük szépen a támogatást Petró Edinának (Reál Bolt), Bíró Istvánnak és Bélley Anitának (Fesztfood Ráckeresztúr) és Kardos Enikőnek (Virág Dekor)!

Kedves Keresztúri Barátaink!

Jó volt újra látni Benneteket, beszélgetni Veletek, köszönjük, hogy itt voltatok!!!

Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra
polgármester



SZAMURÁJ 07

ŐRZŐ-VÉDŐ TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járórszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:
2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.
06 23 358 723, 06 30 9817 396
www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

ÁLLÁS: TERÁPIÁS MUNKATÁRS

Az MRE KIMM ráckeresztúri drogterápiás otthonába rugalmasan kezelt munkakezdéssel egy, elsősorban férfi, **terápiás/szociális segítő munkatársat** keresünk.

Olyan jelentkezőt várunk, aki szeretne elköteleződni és közreműködni tinédzser és fiatal felnőtt férfi szenvedélybetegek felépülésében. Jártas a csoportműködés és személyiségfejlődés területén, esetleg szociális segítői képzésben vett részt. **Tevékenységehez tartoznak majd** a csoportvezetés, egyéni esetkísérés, adminisztráció, egyes, a ház működéséhez tartozó feladatok, stábülések, nyári egyhetes tábor.

Keresztyén vallásgyakorlás, dicsőítés kísérésében való gyakorlottság, hangszeres tudás (akusztikus gitár, basszusgitár, szintetizátor), jogosítvány **előnyt jelent.**

Amit ajánlani tudunk: a 2022-ben államilag megemelt szociális munkabér, cafeteria, útiköltség-támogatás, támogató munkahelyi környezet.

A jelentkezés menete:

Fényképes szakmai önéletrajzot és motivációs levelet „terápiás munkatárs” jellegre az eszter@kimm.hu címre kérjük elküldeni.



Szüreti felvonulás és bál

A szüreti felvonulást és bált idén a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány rendezte. A hagyományokhoz híven a Keresztúrra két úton kell bemenni és a Ritka árpa, ritka búza énekekkel indultak útnak, tizennégy helyszínre. Bendák László hintóval vitte a bírót és bírónét – Lukács Jánost és feleségét –, őket követte a többi lovas kocsi a táncosokkal és a talpalávalót szolgáltató harmonikással. Ötvenöt iskolás gyermek táncolt, a táncot és az éneket Drozdikné

Nagy Ágnes Tünde és Jézsóné Vörös Szilvia tanította. A rendezvény széles körű összefogás eredménye volt. A jó idő is kedvezett körbetáncolni kis falunkat, amit a gyerekek nagyon élveztek. Köszönjük polgárőreinknek az útvonal biztosítását, Fux István igazgató úrnak és pedagógusainknak a kíséretet, Izsák Gábor tanár úrnak a finom ebédet, a szülők segítségét és a szülői munkaközösség munkáját.

Este iskolásaink nyitótáncával vette kezdetét a szüreti bál. A fergeteges hangulatot mi sem bizonyítja jobban, mint a megszokottnál is nagyobb vendégereg hajnali négy óráig tartó mulatása. Az izletes vacsorát a Rácmenza Kft. dolgozói készítették.

A szüreti felvonulás és bál bevétele 1 521 000 forint lett. Rekord.

Köszönet illeti pedagógusainkat, a biztonságunkra vigyázó polgárőröket. Köszönjük Bendák Lászlónak és a kocsisoknak a részvételt. Köszönjük a nagyon sok, értékes ajándékkosarat a többi tombolával együtt. Köszönet Petró Edinának (Reál bolt) az ebédhez való kenyeret, üdítőt és az ötvenöt tábla Milka csokit, amit a gyerekek kaptak. Köszönet Novozánszki Csabának a tíz százalék kedvezményért, a Rácmenza Kft. 130 000 forintos támogatásáért és Peták Norbert 100 000 forint értékű tereprendezési felajánlásáért.

Köszönet illeti a bál lebonyolításáért azokat a szülőket, akiknek nem járnak már ide gyerekeik, de segíteni mindig ott vannak mellettem, Gajdó László és Gajdó Lászlóné, Pintér László és Pintérné Bánkuti Mónika, Szabó Zoltán és Szabó Zoltánné, Szabó Hanna, Drozdikné Nagy Ágnes Tünde, Kedu Józsefné, Süvegesné Rózsika, Takács Jánosné, Mózsik Brigitta, Némethné Szűcs Dóra, Rácz Andrea és Gajdó György és Gajdó Györgyné. Örülünk annak, hogy ilyen összetartó közösség vagyunk!

Köszönet a falu lakosságának, hogy ilyen sokan fogadták az iskola táncosait, és vendégül látták őket. Köszönjük a bálon való részvételüket, akik belépőjük megváltásával, fogyasztásukkal támogatták alapítványunkat.

Köszönjük dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester asszonynak, Dienes Gábor alpolgármester úrnak, Scheszták Kornél képviselő úrnak, Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető asszonynak és Fux István igazgató úrnak, hogy megtisztelték az eseményt részvételükkel és támogatásukkal.

Mindent nagyon köszönünk mindenkinek! Bízunk abban, hogy továbbra is támogatják alapítványunk munkáját.

Gajdó Györgyné

a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány elnöke

 **REpont**

**10-ből 9-en
az Ön boltjában
fognak vásárolni.***

**Legyen az üzlete szelektív
visszaváltó pont!**

*2022. november, TOMRA Collection fogyasztói
kutatás hét európai országban, országonként
1000 fős online minta alapján



**Tudjon meg többet
és csatlakozzon!**

 **mohu**
MEMBER OF MOL GROUP



Élménydús október iskolánkban

A hónap elején a magyar népmese napját ünnepeltük, amelyet a Magyar Olvasótársaság kezdeményezésére 2005 óta Benedek Elek születése napján tartunk. Célja a nemzeti értékeink megőrzése, továbbadása az utókor számára. Ezzel az ünnepel is feladatunknak tartjuk a hagyományok átörökítését, amelyre a népmese az egyik legalkalmasabb eszköz.

A rászoruló családokat támogató iskolakezdesi alapsomagot vehettek át a szülők és a gyermekek az RSZTOP pályázat részeként.

A „Digitális oktatáshoz való egyenlő hozzáférés feltételeinek biztosítása a tanulók és a pedagógusok számára” című projekt keretében egy osztálynyi notebook kiosztása valósulhat meg ebben az évben. A 7. évfolyamos diákok szülei és törvényes képviselői számára lezárult a regisztrációs lehetőség az RRF-1.2.1 projekt keretében kiosztásra kerülő, oktatási célú, személyes használatú notebookok igénylésére. Örülünk, hogy többen éltek a lehetőséggel, s regisztráltak rá. A továbbiakról tájékoztatást E-Krétán és a honlapon biztosítunk.

A 6. a és 6. b osztályok a honismereti témahét keretében ismerkedhettek meg a ráckeresztúri értéktár helyi sajátosságai-
val és értékeivel: az első és második világháborús, valamint a Keresztúr Nevű Települések emlékművével.



Hálásan köszönjük Patkós Istvánnak azt a két íróasztalt, amellyel megajándékozta iskolánkat. Ezzel nemcsak a környezetvédelmi nevelésünket támogatta – hiszen nem a szemétként kerültek az irodai eszközök –, hanem iskolánk tanulóinak is örömet szerzett.

Október 6-án az aradi tizenhárom vértanúra emlékeztünk. Az ünnepi műsorral a 6. a és 6. b osztályos tanulónk készültek Tapoti Rita és Fux István vezetésével.

Október 7-én a hagyományörző programunk keretében megtartottuk, megőriztük és örömmel megéltük a ráckeresztúri értéktár egyik ősi programját, a szüreti felvonulást. Köszönjük a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány kuratóriumi tagjainak, különösen Gajdóné Julikának, a szervező munkáját, illetve köszönetet mondunk mindazoknak a szülőknek, hozzátartozóknak, ráckeresztúri lakosoknak, akik támogatták rendezvényünket, iskolánkat, tanulóinkat.

A hagyományörző szüreti felvonulásunkon készült fotókból kaptunk emlékeket Szépe Zsanett-től. Hálásan köszönjük az igazán jól sikerült fotókat.

Öko-kuckó foglalkozáson vett részt Jézsóné Vörös Szilvia, tanítónő a 4. b osztály diákjaival október 9-én, a martonvásári



Pápay Ágoston Készségfejlesztő Iskolában az integráció elősegítése jegyében. Vegyes csoportokban dolgoztak gyermekeink a martonvásári ovisokkal, iskolásokkal és a foglalkoztató iskola diákjaival.

2023. október 11-én a Ráckeresztúri Mosoly Óvodában a szüreti projektnap keretében iskolás diákjaink előadták a kis ovis gyermekeknek a szüreti felvonulás ráckeresztúri népdalait és a moldvai táncot.



A 6. a és 6. b osztályosok a hónap folyamán a Dunán, a Kopaszi-gátnál sárkányhajózáson, valamint Budaörsön, a Spider Club köteles mászás Clim43 programján vehettek részt.

Októberben megkezdődött a 3. évfolyamosok úszásoktatása az ercsi uszodában. Kérjük, ne feledkezzenek el hétfőnként az úszás felszerelést is bepakolni a kisgyerekek táskájába!

Startolt a millió lépés az iskoláért program. Köszönjük, hogy beneveztek minket, ezzel támogatva ökoiskolai és egészségnevelési programunkat. Köszönjük azokat a támogató íméleket, amelyekkel minket ösztönöznek az egészséges életre. Kapcsolódjon be ön és a családja is! Töltse le az appot, és válassza iskolánkat, hogy megnyerhessük az 1 millió forintot sporteszközök vásárlására. Részletek a rackersuli.hu honlapunkon.

Bekapcsolódtunk partnerintézményünk, a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda öko-, környezeti- és egészségnevelési programjába. A VIII. „Játsszunk mindannyian!” országos programban részt vettek az óvoda és iskolánk első osztályos diákjai is. Zenés torna mellett mezítlábas séta, célba dobás, ugróiskola, akadályok kerülgetése, kötélhúzás és futás volt. A gyerekek a különböző helyszíneken nyomdát gyűjtöttek, amelyeket a program végén beválthattak egy szép piros almára. Bízunk abban, hogy ez az egészségnevelési és öko-program hagyománnyá válik intézményünkben, amelyen jövőre is szeretnénk részt venni, azért is, hogy az első osztályos tanulónk is visszalátogathassanak egykori óvodájukba egy közös játék erejéig.

Fux István
igazgató

MOSOLY HÍREK**Október az óvodában**

Állatvédelmi témahetet tartottunk az óvodában. Október 4., az állatok világnapja szinte minden óvoda életében jelen van, jó alkalmat kínál, hogy a gyerekek megismerkedjenek az állatvilággal. Beszéljünk a gyerekekkel a házi és a vadon élő állatok életéről, mese, játék és alkotás formájában is. Az ovisokkal ellátogattunk Bendák-Petkes Nóra óvó nénihez, aki megmutatta a gyerekeknek háziállataikat.

Köszönjük szépen a meghívást! Nagyon jól éreztük magunkat!

Október 11. Köszönjük szépen a Petőfi Sándor Általános Iskola alsó és felső tagozatos diákjainak, hogy bemutatták óvodánkban a szüreti táncukat. Régen a szüret társas eseménynek számított, amelyre egy egész éven át emlékeztek és készültek a családok. Akkoriban ez egy egész közösség – falvak, szőlőhegyek – közös ünnepe volt, amelyet a nap végén mulatságok zártak.



2023. október 12-én tartottuk meg a hagyományos szüreti mulatságunkat óvodánkban, melyen a szülők is részt vehettek. A szüreti népszokásokat ismerhették meg a gyerekek, játékos mondókákat tanulhattak. A programunkat szüreti népdalcsokor előadásával kezdte Péter András kórusa. Csoportokban kézműves foglalkozásokat tartottak, ahol a gyerekek és a szülők alkothattak.

Ha ősz, akkor szőlő és szüret! Szalay László édesapa a szőlő feldolgozásának folyamatát mutatta meg, a szőlőfürt préselésétől, a szőlő levének, a mustnak a kóstolásáig betekintést nyertünk, mi is az a szüret. Köszönjük a kórusnak az előadást, ahol a kicsik és nagyok az énekektől jókedvre derültek. Köszönjük a szülőknek, akik a prést részünkre biztosították. Köszönjük az apukának a préselést.

Október 27.: Tudásmegosztás Maroskeresztúron. A Maroskeresztúri Általános Iskola Nemzetközi Pedagógiai Szakmai Konferencia című továbbképzésén vehetett részt Gáborné Kutasi Katalin óvoda- és Fux István iskolaigazgató. Köszönet illeti Albert Zoltánt, a Maroskeresztúri Általános Iskola igazgatóját, valamint Halmágyi Kinga óvodavezetőt a szakmai konferencián való részvételi lehetőségért és Liszíné Hunyadi Hajnalka alpolgármester asszonyt az alapos előkészítő- és szervező munkájáért.

Az innovatív kultúra fejlesztése címmel Pápai Annamária pszichológus, a Maros Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ (CJRAE) munkatársa tartott szabadtéri aktív személyiség- és közösségfejlesztő tréninget, amelyen részt vehettünk mi is. Gáborné Kutasi Katalin bemutatta az óvoda éves nevelési programjain keresztül a szakmai munkájukat, a kulturális hagyományait, a helyi értékeiket. Fux István az iskolában folyó szakmai munkát, a tapasztalatokat, valamint mesterpedagógus programját mutathatta be a kollégáknak.

Hálásan köszönjük azt a kitüntetett szeretetet, vendéglátást, amelynek részesei lehettünk.

Óvodánk 2023. október 23–27. között nagy örömmel vett részt idén is a „Mozdulj a klímáért” kampányban. Óvodai nevelési programunk is nagy hangsúlyt fektet a környezetvédelemre, a társadalmi és természeti környezet minőségére és állapotára. Azon vagyunk, hogy olyan nemzedéknek adjunk át értékeket, amely szakít a rombolással, és ehhez a mi támogatásunkra és tapasztalatainkra van szükség. A kampány során színes, érdekes, tartalmas és játékban megvalósuló élményeket biztosítottunk.

Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető

(A maroskeresztúri történetekről a decemberi Hírmondóban olvashatnak részletesebb beszámolót. – a szerk.)

Beiskolázás 2024

Tájékoztatjuk a kedves Szülőket, hogy a köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 45. § (2) értelmében a gyermek abban az évben, amikor a 6. életévét betölti, tankötelessé válik. Indokolt esetben a gyermek óvodai nevelésének további egy nevelési évvel történő meghosszabbítása kérhető. A tankötelezettség elhalasztását kizárólag a szülők (törvényes képviselők) kérelmezhetik, az **Oktatási Hivatal honlapján** olvasható útmutató szerint.

https://www.oktatas.hu/koznevelés/tankotelezettseg/tankotelezettseg_halasztasa

Az elektronikusan kitöltött űrlapot ki kell nyomtatni, aláírni, majd a csatolt dokumentumokkal együtt postai úton az Oktatási Hivatal címére (Oktatási Hivatal, Budapest 1982) megküldeni **2023. december 28. és 2024. január 18. között**. Az eljárás az Ügyfélkapun keresztül elektronikusan is bonyolítható.

Amennyiben a szülő a gyermek tankötelessé válását megelőző tanévben kívánja gyermekét iskolába íratni, az eljárásrend során az Oktatási Hivatal honlapjáról letöltött kérelem kitöltése és postázása vagy Ügyfélkapun keresztül történő benyújtása szükséges. Részletes tudnivalók az Oktatási Hivatal honlapján olvashatók. https://www.oktatas.hu/koznevelés/tankotelezettseg/hat_eves_kornal_korabban

A tankötelezettség megkezdésének elhalasztását alátámasztó szakmai dokumentum (vélemény, jellemzés) kérhető a gyer-

mek óvodapedagógusaitól, a gyermekkel intézményes keretek között foglalkozó logopédustól, gyógypedagógustól, pszichológustól; a gyermeket ellátó szakorvostól, háziorvostól.

A beérkezett kérelmeket az Oktatási Hivatal szakemberei feldolgozzák, döntést hoznak. A döntést a megfogalmazott indoklás, csatolt alátámasztó dokumentumok alapján hozzák meg: a kérelemnek helyt adnak, tehát maradhat még egy évet óvodában a gyermek, vagy elutasítják, tehát szeptember 1-jén tankötelessé válik. Amennyiben a beküldött dokumentáció alapján nem tudnak szakmailag megalapozott döntést hozni, a területileg illetékes pedagógiai szakszolgálatot rendelik ki szakértőnek, ez azt jelenti, hogy a gyermek egy hagyományos „iskolaérettségi vizsgálaton” vesz részt a pedagógiai szakszolgálat által megadott időpontban, melyről a szülő értesítést kap. Ha a szülő gyermekével önhibáján kívül nem jelenik meg a vizsgálaton, további egy időpont jelölhető ki (igazolás szükséges). Amennyiben távolmaradását nem igazolja, több időpont nem adható.

Az eljárásrend a sajátos nevelési igényű és a beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő gyermekekre is érvényes.

Martonvásár, 2023. november 8.

Szabó Antalné igazgató

Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat
Martonvásári Tagintézménye

„SZERETNÉM MAGAM MEGMUTATNI, HOGY LÁTVA LÁSSANAK” (ADY ENDRE)

Beszélgetés az erőemelő világbajnokkal

Tóth András sokan ismerhetik Ráckeresztúron, hiszen születése óta itt él. Olyan eredményt ért el az októberi, Kiskunfélegyházán megrendezett GPC Erőemelő Világbajnokságon, amire szűkebb környezetén kívül szeretett faluja is büszke lehet. Saját súlycsoportjában, guggolás versenyszámban világbajnok lett! Megkértük, mesélje el, milyen út vezetett a világbajnoki címig. András mesélt, mesélt, és mesélt, olyan lendülettel és szenvedéllyel, amit ezek a sorok nem képesek teljes egészében visszaadni.

– András, hogyan kerültél kapcsolatba az erőemeléssel, mint sportággal?

– Fiatalon sokat dolgoztam kőművesek mellett, fizikai munkát végezve. Amikor azt abbahagytam, raktárosként kezdtem tevékenykedni, mozgásszegényebb munkám lett és elkezdtek feljönni rám a kilók, muszáj volt valamit kezdenem, hogy ne hizzak el. Konditerembe kezdtem járni Martonvásárra, a Káplár Gymhez. 2021-ben megkérdezte az edző, hogy lenne-e kedvem kipróbálni magam versenyen. Elindultam az első versenyemen, és felfigyeltem a Kovács Műhely Erőemelő Sportegyesületre, hogy milyen remek közösséget alkot ez a káposztásmegyeri székhelyű klub. Kovács Lajos és Zmak Szilárd edzők felügyeletével készültem tovább, és egyre több versenyen vettem részt.

– Milyen súlycsoportban, milyen versenyszámokban indultál a vb-n?

– Master 1 korcsoportban (40–50 év), mínusz 125 kg-os súlycsoportban indulok, ami azt jelenti, hogy a 125 kg alatti kategóriában. A versenysúlyom 117 kg. Három számban indultam, guggolásban, felhúzásban és fekvenyomásban.

– Hogyan zajlott a vb?

– Október 9–15. között rendezték meg Kiskunfélegyházán, ahol 913 versenyző vett részt több korosztályban és súlycsoportban. Én 13–14–15-én (péntek, szombat, vasárnap) versenyeztem. Az első nap rögtön a fő számommal, a guggolással kezdtem, 142,5 kg-mal első lettem. Második nap a felhúzás következett, melyben a 4. helyen végeztem, majd a harmadik napra maradt a fekvenyomás, ahol 145 kg-ot tudtam kinyomni, ami az 5. helyre volt elég.

– Heti hány edzésen veszel részt?

– Egy héten négy edzésem van, edzéstervem alapján dolgozom, öt edzésterv közül tudok választani. Fontosnak tartom elmondani, hogy semmilyen teljesítménynövelő szert nem használok, az eddigi eredményeimet tisztán, saját erőből értem el, és a jövőben sem szeretném másként.

– Van speciális étrended, amit a mindennapokban követned kell?

– Volt olyan, hogy kitaláltuk egy edzőtársammal, hogy győzzük le önmagunkat, fogyjunk. 125 kg-ról fogytam le 100 kg-ra fél év alatt. Saját magam által felállított fehérje étrenddel sikerült elérnem. Mellette ugyanúgy edzettem nagy súlyokkal, de rá kellett jönnöm, hogy a kettő együtt nem működik. Teljesen hétköznapi étrendet követek, lassan egy éve tartom a súlyomat. Érzem a ruháimon, hogy változik a testalkatom, nem vagyok egy kidolgozott izomzatú ember, de folyamatosan fejlődöm.

– Mit tanácsolsz azoknak, akik szeretnék művelni ezt a sportágat?

– Ami nagyon fontos, ha először lemennek egy edzőterembe, az ott lévő edzőtársaktól ne féljenek kérdezni, kérni. Azért, mert valaki nagydarab, azért van, mert genetikailag ilyen, és nem attól, hogy embereket eszik. Egyfajta negatív előítélet körül lengi ezeket az embereket, de bárki tapasztalhatja, hogy rendkívül segítőkész a konditerem közössége, szinte válogatás nélkül. Erdemes megfogadni a tapasztaltabbak tanácsait, nem szabad lépcsőfokokat átugrani, mert sérülés lehet a vége, egy kellemes edzésből könnyen rémálom lehet. Senki sem úgy születik, hogy tud edzeni, mint minden mást, ezt is tanulni kell.

– Foglalkozol külön a mentális felkészüléssel?

– Külön mentáltrénerem nincs. Az edzéseken próbálok kikapcsolni, van, amikor nem hallom meg, ha szólnak hozzám. Megpróbálok maximálisan a feladatra figyelni, saját magamra összpontosítani. Szerencsére versenyen sincs gond, össze tudom rakni fejben a gyakorlatot, és ki tudom zárni a külvilágot.

– Kiknek ajánlod ezt a sportágat, és mit tanácsolsz, aki először kerül kapcsolatba vele?

– Ezt a sportágat szinte mindenkinek merem ajánlani, mind fiatalnak, mind idősebbnek. A fiatalnak óvatosan, mert a fejlődésben lévő testet könnyű nagy súllyal deformálni. Az idősebbeknek szintén oda kell figyelni a sérülésveszély miatt. Ez egy nagyon sok türelmet igénylő sport, önmagadnak adj időt, hogy a szervezeted, izomzatod fel tudjon készülni a fokozottabb igénybevételre.

– Feleséged, Betti hogyan áll a tevékenységedhez?

– Teljes mértékben támogat, amiért nem tudok neki elég hálás lenni. Versenyről versenyre végigköveti a pályafutásomat, és ő a legfőbb szurkolóm.

– Jelenleg a civil életben mivel foglalkozol, mivel töltöd szívesen a szabadidődet, ha éppen nem edzel?

– Raktárban dolgozom Budatétényben, egy villanyszerelvények gyártásával, forgalmazásával foglalkozó cégnél. Szeretek kertészkedni, jelenleg udvarparkosítás van napirenden. Szívesen töltöm a szabadidőmet baráti társaságban, ilyenkor általában én főzök. Nem tartom magam nagy szakácsnak, de a visszajelzések alapján talán annyira nem csinálom rosszul. Szeretek jó társaságban lenni, jókat beszélgetni, egy jó filmet megnézni, sétálni, kirándulni.

Két esetben van könnyű dolga a cikkírónak: amikor jártas abban a témában, amiről írni szeretne, vagy ha olyan riportalannyal hozza össze a sors, mint András. Most az utóbbi érvényesült. András rengeteg információt osztott meg, ráadásul olyan lelkesedéssel, szenvedéllyel, pozitív hozzáállással, ami csak azoknak a sajátja, akik szeretik az életet, szeretik megélni annak minden pillanatát. Az ilyen embereket – mint a példa mutatja – nem kerüli el a siker sem. Ahova belép, és mesélni kezd, felfrissül a levegő. Boldi fiam, aki a beszélgetésünk egy részét hallgatta, miután befejeztük és elköszöntünk azt mondta: Ő számomra mostantól példakép!

Dienes Gábor





**GYÓGYTORNÁ
GYÓGYMASSZÁZS
CSOPORTOS TORNÁK**




**GYEREK ÉS KAMASZ TORNÁK
GERINCTORNA
KISMAMA TORNA
NYUGDÍJAS TORNA**

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT
WWW.GYOGYTORNAD.HU
06204920101
MARTONVÁSÁR




SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZEFOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAPVEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.



ERCSI NAPLEMENTE

**ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT**

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatael.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, véscése és gravírozása.



máté
emetkezés

**E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com**

Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16



Mire van szüksége gyermekünknek?

Sokan sokfélék vagyunk, viszont van egy dolog, amiben a legtöbben mégis egyformák vagyunk, ez pedig az, hogy a legjobbat szeretnénk gyermekünknek. Lehetőségeinkhez mérten mindent megadni neki/nekik, amit csak lehet. Az ünnepek közeledtével mindenki azon agyal, mit is vegyen szülinapra, mit hozzon a Mikulás, jaj, és még karácsony is lesz. Az elmúlt évtizedben megfigyelhető, hogy rengeteg ajándékkal kezdtük elhalmozni gyermekeinket. A számos ajándék között találunk hasznosat és haszontalant is, amire a gyermeknek nem biztos, hogy szüksége van, de jól nézi ki, vagy ez trendi, a másoknak is olyan van, nehogy én ne vegyem meg. A tapasztalat viszont az, és néhány nap után a legtöbb csak porfogónak, helyfoglalónak lesz tökéletes. Természetesen biztosan lesz kedvenc játék a sok közül, hogy kinek mi lesz az, azt sose lehet előre megmondani. A boltok polcai, tévé- és internetes reklámok, baráti ajánlások sem segítik a kevesebb néha több elvét követni.

Pár év saját tapasztalattal a hátam mögött elmondhatom, nem biztos, hogy csak a tárgybeli, drágábbnál drágább ajándékoktól lesz majd boldog a gyermekünk. Azt minden szülő érzi és tudja, hogy mire van igazán szüksége csemetéjének, és az nem biztos, hogy egy baba vagy egy autó lesz, hanem a családdal töltött örömteli emlékek, hiszen a játékot, ruhát hamar kinövi, eltöri, elveszik, viszont az érzések örökké bennünk maradnak.

Most néhány olyan egyszerű hétköznapi ajándékalternatívát szeretnénk megosztani az olvasókkal, melyek segítségével ugyanolyan értékessé tud válni az ajándékozás, mintha elhalmoztuk volna gyermekünket mindenféle kicik-kacattal.

Ezen ajándékozási forma a szeretet nyelvén alapszik, és rengeteg kreativitást, humort kíván tőlünk.

A teljesség igénye nélkül néhány gondolatébresztő ajándékötlet:

Testi érintés: sok-sok ölelés, pusz, összebújás, pacsik, kézfogás, hajfésülés, hajfonás, fürdetés, simogatás, masszázs, birkózás. Érzelmi energiát közvetít számukra, ami növeli az érzelmi intelligenciánkat, amire nagyon nagy szüksége van minden embernek. Tapasztalatok azt mutatják, hogy sokkal egészségesebbek azok a gyerekek lelkileg, akiket kiskorukban sokat ölelgetnek, babusgatnak, mert mindannyiunknak szüksége van gyengédségre.

Ajándékok: saját készítésű apró ajándékok, meglepetések. Készíthetünk egy róla szóló fotóalbumot, megfőzhetjük kedvenc ételét (akár közösen is).

Ebben az esetben az ajándékozás csak szimbólum, hogy gondolunk a másikra, és időt fordítunk arra, hogy megtaláljuk a számára legjobb ajándékot, ami róla szól. Ezt a fajta ajándékozást ne keverjük össze a drága ajándékokkal, itt csak jelképeségről van szó.

Minőségi idő: a lehetőségek tárháza végtelen ebben a szeretet nyelvi ajándékban. Egy közös séta vagy kirándulás, beszélgetés kettesben, közös játék, kézműveskedés, kertészkedés, sátrazás (akár csak az udvarban), horgászat, barkácsolás, táncolás, viccelődés, együtt nevetés stb.

Szívésség: vedd ölebe, csinálj meg valamilyen otthoni feladatot helyette, segíts neki a tanulásban, szorgalmi vagy házi feladat elkészítésében, hiszen ez egy kor felett igenis plusz tervezést, időt és fáradságot igényel a szülőktől.

Szavak és bátorítás: „Szeretlek, mert...” „Szeretem benned azt...”, „Nagyon csinos vagy ma”. Keress olyan alkalmakat, amikor azt mondhatod neki, hogy büszke vagy rá. Ismerd el a teljesítményét, dicsérd, gratulálj neki. Beszélj hozzá nyugodtan, türelemmel, szeretettel, mert nagyon fontos a hangneme is. A szavak többet jelentenek, mint a cselekedet.

Fontos a példamutatás, a megbocsátás, a bocsánatkérés, az elfogadás, ölelés, következetesség, meghallgatás, figyelem, kedvesség, szabad érzelmek, stabilitás, második esély, feltétel nélküli szeretet.

A gyerekek is természetes módon úgy nyújtanak szeretetet, ahogyan másoktól is várják annak kifejezését.

Haraggal, mérgesen, dacosan, megsértetten ne feküdjön le a gyermekünk. Igyekezzünk mindig nyugodt kiegyensúlyozott környezetet biztosítani, hogy a következő napunk is jól indulhasson.

Gondolom, sokakban felmerül a gondolat, jó, de hát ez alap, ez nem ajándék én ezeket szoktam csinálni, ezzel most nem vagyok kisegítve. Sajnos viszont az a tapasztalat, hogy sokunk életéből ezek az alapnak tűnő dologok „ajándékok” kikoptak, és igenis egyre több a szeretetre éhes gyermek és felnőtt a mai világban.

Az értéket mi és ne a tárgyak képviseljék!

Peszter Zsuzsanna védőnő

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Dropterápiás Otthona **munkatársat keres**

ápoló munkakörbe heti 40 órában.

Feladatok:

- az orvosok munkájának segítése, asszisztencia
- ápolási és gondozási feladatok
- gyógyszerellátással kapcsolatos feladatok
- egészségügyi adminisztráció
- egyéb adminisztrációs feladatok

Elvárás: legalább középfokú ápolói szak-képzettség

Amit kínálunk:

- 1 műszakos munkavégzés
- támogató környezet, teammunka
- egyéni fejlődési lehetőség, támogatott képzések
- bérezés ESZJT szerint

A munkavégzés helye: Ráckeresztúr

A jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal és motivációs levéllel az iroda@kimm.hu címre várjuk.

BELSŐMOSOLY

A gyászolást is tanulni kell II.

Nincsenek kőbe vésett szabályok, melyik fázisra mennyi napot, hetet, hónapot szentelhetünk, de sokat segíthet a feldolgozásban, ha – saját belátásunk szerint – határidőket adunk magunknak, amelyeket megpróbálunk betartani. Például ha azt mondjuk, „*két hónapig sírhatok, sajnálhatom magam, hisztizhetek, amikor csak akarok, utána majd napi egy órát/tíz percet*” és így tovább.



A tagadást általában a tiltakozás, fogadkozás, Istennel (bármilyen felsőbb erővel) való alkudozás, majd a harag és düh időszaka követi. „*Ha meggyógyulok, nagyon egészségesen fogok élni, kedves leszek mindenkivel és törődök a családommal, csak mulaszd már el ez a nyavalyát.*” „*Ha visszajön a feleségem, nem fogok inni többet, de nem hagyhat most itt.*” „*Esküszöm, soha többet nem fogok kélni, de nem rúghat ki...*”

Aztán tudatosul, hogy mégis megtörténik mindez, és rettenetesen dühösek leszünk. A világra, magunkra, a másokra, Istenre, az asztal lábára, akármire. Fontos, hogy ezt a haragot, dühöt ne kelljen elfojtanunk, szabadon átélhessük – de az is, hogy megfelelő formában tudjuk kifejezni, ne értelmetlen agresszióba csapjon át.

A harag csillapodtával elárasztja testünket-lelkünket a szomorúság, a fájdalom, a sírhatnék. Sokan azért akadnak el itt, bár látszólag hamar továbbléptek, mert nem merik vállalni ezt a fájdalmat saját maguk vagy mások előtt. Különösen fontos volna ez azoknak a férfiaknak, akik „soha nem sírnak”, nem mutatnak érzelmeket. Van, akinek könnyebb ezt megtenni, ha valakinek kibeszélheti terhét, mások jobban szeretnek magányosan belemerülni fájdalmaikba. Ebben a fázisban még jót tehet az egyedüllét is, ha az segít, de egy idő után a gyászolás nem történhet egyedül.

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Nem csupán a világ viszonyul máshogy a gyászolóhoz, maga a gyászoló is másként éli át a világot. Veszteség érte, teljességgel lekötötte problémája, ami szükségképpen sok egyéb megoldandó kérdést is felvet. Bármilyen másról legyen szó, kevésbé érdekli; semmi egyébhez nincs ereje. Akkor sem képes az emberekhez közeledni, amikor nagy szüksége lenne rájuk, pedig épp a másoktól feléje sugárzó melegség tudná megakadályozni, hogy teljesen elveszettnek érezze magát az életben. Ha azonban az emberek nem közelednek hozzá - és ez gyakran megesik a mi társadalmunkban (...) -, akkor ő maga sem képes hozzájuk közelíteni.”

(Verena Kast)



Fájdalmunkon túljutva sokszor azt vesszük észre, hogy akár olyan dolgoktól is félünk, amelyekről addig soha. Egy erős kötődés elvesztése mindig félelmet szül, hiszen ismeretlen dolgok következnek. Van, aki a magánytól, van, aki a felelősségtől, az anyagiak megteremtésétől, a gyereke reakcióitól fél. A félelem leküzdésében nagy segítség lehet, ha meg tudjuk fogalmazni, ki tudjuk beszélni érzéseinket, ezzel mintegy újra ajtót nyitva a külvilág, a többi ember, az újabb kapcsolatok kialakítása felé.

Az elfogadás akkor történik meg, amikor érzelmekben is, „agglyal is” átérteltük, megsirattuk a veszteséget, és képesek vagyunk elfogadni a tényt, hogy valaminek (életünk egy szakaszának) vége. Hívhatnánk elengedésnek is. Csak ezután tudunk „józanabban” elgondolkodni azon, hogyan és merre tovább, majd idővel új ismeretségek, kötődések felé haladni, terveket szőni a jövőre, élvezni az életet megint.

A megbocsátás nemcsak azt foglalja magában, hogy már nem ingerülten, dühösen, értetlenül, kérdésekkel tele tudunk a másokra és kapcsolatainkra gondolni, hanem azt is, hogy „újtára bocsátjuk”, és energiáinkat újra magunkra és valaki másra is tudjuk fordítani – újra képesek vagyunk adni és elfogadni.

Ha minden fázist végigjártunk, a legjobb esetben képesek leszünk arra, hogy már ne a fájdalom és harag uraljon minket, hanem örüljünk annak, hogy egyszer ilyen is volt, ez is megtörtént velünk – de már nem hat ránk, nem lesznek tőle negatív érzéseink, csak hálások vagyunk, hogy megtörtént.

Pál Judit

Az érdeklődők megtalálják a facebookon is: *Belsőmosoly* – Pál Judit Online Coaching, pszichológiai tanácsadás. Minden kérdésre szívesen válaszolok üzenetben vagy e-mailben, a következő e-mailcímen: belsomosoly2020@gmail.com.



A Dreher-dinasztia története

Családregegynt írni nehéz és hálás feladat egyszerre. Sok figurát kell mozgatni, a történet sok szálon fut, bonyolódik, tekeredik, finom hölgyek, elegáns urak, vajákosok, mogorva kocsisok, haramiák és hittérítők mennek, jönnek, mellék- és főszereplők adják egymásnak a sétatobot, napernyőt, színházi távcsövet, pénzes erszényt, söröskorsót. A közép-pontban ezúttal a Dreher család található, így egyáltalán nem furcsa, hogy szinte mindent beleng a sörfőzde semmi máshoz nem hasonlítható egyedülálló aromás illata.

A Dreher név fogalom lett az évszázadok során Magyarországon is, a családról mégis keveset tudunk. [...] A dinasztia alapító Franz Anton Dreher egy kis falusi sörfőzdéből indult útnak, apjától sajátítva el a mesterség alapvető fortélyait. Nyughatatlan lélek lévén kicsinek találta Pfullendorft, útra kelt, mint a mesebeli legkisebb fiú, és a fővárosba eljutva önerejéből saját vállalkozást hozott létre.



Iglódi Csaba első regényében nem kis feladatra vállalkozott. A Dreherek négy generációjának szimfóniáját megkomponálni még gyakorlott muzsikusként sem lenne egyszerű. A szerző kiválóan teremti meg a korabeli Bécs és környéke nyüzsgő, színes miliójét, és remekül ábrázolja az egyes figurákat is. Miként a kötet elején írja, a *Dreher-*

szimfónia a képzelet műve, valós személyeket mutat be, valós történelmi eseményeken alapul, ám természetesen fikciós elemeket is tartalmaz, és kitalált karakterek, vélt és lehetséges találkozások is színesítik a békésen hömpölygő, érdekfeszítő elbeszélést. Ami ugyan néha megdöccen egy-egy oda nem illő szófordulat, túlságosan mai kiszólás miatt, ám összességében jól illeszkedik az általunk elképzelt korszak hangulatához.

Iglódi tiszteletre méltó kutatómunkát végzett, és méltó emléket állított a Drehereknek. A regény legerősebb fejezete a második, amely Anton Dreher, azaz Dreher Antal nem mindennapi életútját

IRÁNY A KÖNYVTÁR!



mutatja be. Apja mindenre megtanította, amire csak tudta, s bár a fiút sokkal inkább vonzották a művészetek és a filozófia, eljött az idő, amikor át kellett vennie a sörfőzdet. Rengeteg tapasztalaton alapuló útravalót kapott. A szigorú Georg Meichl főzdejében töltötte inas éveit, a mester ugyanis ígéretet tett barátjának, az idősebb Franz Antonnak, hogy kiváló szakembert farag a fiúból. Mindez olyannyira sikerült is, hogy Anton minden képzeletet fölülmúlt, amikor már önállóan vezette a műhelyt, később a gyárat. Külföldi tanulmányútjain tökéletesítette tudását, Ausztrián kívül Münchenben és Angliában leste el a mesterség féltett titkait. A legenda szerint üreges sétatálcája jó szolgálatot tett neki, abban rejtette el ugyanis az elcsent sörmintákat, hogy alaposan elemezve, részecskéire bontva megtalálja a mind tökéletesebb és ízletesebb sör receptjét. (...)

A kötetből kirajzolódó családtörténet cseppet sem idealizált. A rosszat, a jót egyaránt érzékletesen ábrázolja Iglódi, ahogyan azt is, hogy a nők szerepe mennyire meghatározó a család felemelkedésében. Mindenben átsüt az az eltökélt szívósság, szakavatott munkaszeretet, ami előbbre viszi, jövedelmezővé teszi a vállalkozást. Dreher Antal tanítása évszázados bölcsesség: „Ha elsőre sikerül átugrani valamit, akkor biztosan alacsonyan volt a léc. Ne azt tanuld meg belőle, hogy sikerült, hanem csupán figyelmeztessen arra, hogy alulbecsülted magad. Ha pedig magadat alábecsülöd, akkor mások sokszorosan így tesznek majd veled.”

A Sörkirály és fia, ifjabb Dreher Antal teljes valójában áll előttünk, ám leszármazottaik hányattott életéről kevesebbet tudunk meg. Holott épp akkor sokasodnak meg a kérdések, s válik érdekessé, hogy mi történik a felépített birodalommal, amikor összedől körülötte a világ. A negyedik tétel főhőséről, Dreher Jenőről, aki otthon érezte magát ebben az országban, aki sokaknak teremtett munkahelyet, élen járt a technikai fejlesztések terén, és felismerte a marketing jelentőségét, szívesen olvasnék, hallanék még. Egy pohár habosán gyöngyöző csapolt sör mellett – szimfóniát vagy akár szonátát.

Gajdó Ágnes

(A teljes írás az *Élet és Irodalom* 2023. szeptember 15-i számában olvasható. A kötet könyvtárunkból kikölcsönözhető.)

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–14.00
csütörtök: zárva
péntek: 8.00–12.00
szombat: zárva
vasárnap: zárva



Rémisztően mókás felvonulás



Október utolsó napján a Csokit vagy csalunk! jegyében lelkes gyerekek, felnőttek járták körbe a települést. A tóklámpásokkal felszerelkezett jelmezes menet meghatározott útvonalon haladt, és ahol fogadták a népes társaságot, a gyerekek a következő rigmust skandálták: „Tök, tök, sárga tök, jobb lesz, hogyha kijöttök! Cukrot, csokit mi is várunk, házról házra körbejárunk.” Majd még hangosabban adták ki a jelszót: „Csokit vagy csalunk!” Kovácsné Nagy Nikolettta szervező idén is kitett magáért, az elmúlt két év tapasztalatai alapján aprólékosan megtervezte az útvonalat, és még arra is volt gondja, hogy senki ne maradjon valamilyen finomság nélkül. A csokigyűjtő zsákocskák, vödröcskék, kosárcák szépen teltek, a bizonyos szakaszon kétszáz főt számláló menet több mint tíz kilométert gyalogolt az Akácfa utcától kezdve az Orgona utcáig, majd késő este érkezett a Hősök terén álló büfékocsihoz. A gyerekeket fogadó családok szépen és főként szellemesen díszítették föl a házukat, kerítésüket, és a menet tagjai is igyekeztek minél rémisztőbb jelmezeket ölteni. Az egyik kisgyerek félelmetes kaszával, kétélű bárdal jelent meg, a másik szellem-, a harmadik csontvázruhába, pókhálóba bújt. Többen varázsköpenyt vagy tökjelmezt viseltek, a kezükben pislákoló lámpást lóbálva. A felnőttek is élvezték a rémisztő móka-kacagást, és a kicsikkel együtt kiáltották: Csokit vagy csalunk! A felszólításnak senki nem állt ellen a húsz helyszínen, és a résztvevők azzal köszöntek egymástól, jövőre újra útnak indulnak. Már csak azért is, mert együtt lenni jó, együtt mókázni még jobb.

GÁ

(Az írás szerkesztett formában megjelent a feol.hu-n.)

rendet város
idegenek komoly
vertek oltasd
vadak hazafelé vagyunk
nyomorult halál tilja emberek szabadság
játsszani
bársony-permeteg
kifoszthatna
törékeny vezérel fiadat
morogtak telefonoztam
elmék

IRODALMI FEJTÖRŐ

Kinek melyik versében szerepelnek a szöveghőben látható szavak?
A költő nevét és a költemény címét várjuk.

Beküldési határidő: 2023. december 6., szerda, éjfélig

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. októberi fejtörő megfejtése: Kovács András Ferenc: Szüreti ének. Tíz helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Hegedűsné Molnár Anita, Klemencz József, Kovács Klára.** A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



Megnyílt a Mikulásház

November elején ismét karácsonyi díszekbe öltözött a Mikulásház. Szegfűszeg- és mézeskalácssillattal várja az érdeklődőket hétfőn, szerdán és pénteken 16 és 20 óra között. A kihelyezett postaládában a nagyszakállúnak címzett levelek helyezhetők el. A megnyitón elhangzott, hogy a Mikulás december 5-én, kedden délután lesz megtalálható a házikóban, melynek címe: 2465 Ráckeresztúr, József Attila utca 14. További információ Radócz Barnától kérhető. ■



Gondolatébresztő...

„A gyerekek hisznek a Mikulásban; a felnőttek a gyermekkorban hisznek.”

(Cate Kennedy)



Sakkverseny és szimultán Gaál Zsókával

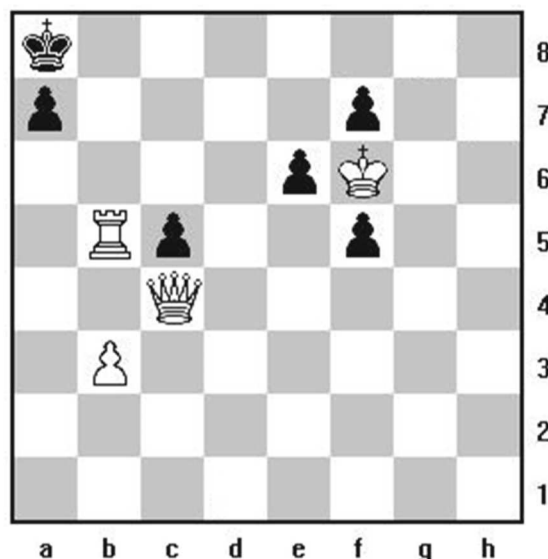
SAKK-SAROK

2023. október 21-én Martonvásár, Vál és Ráckeresztúr sakk-egyesülete a MartonVál Sakk Club megrendezte a XII. Pammer Endre Emlékversenyt a martonvásári Brunszvik-Beethoven Kulturális Központban. Az ország minden tájáról érkezett összesen mintegy hetven résztvevő. A versenyzők három korcsoportban indulhattak: alsós iskolás és óvodás, felsős iskolás és korhatár nélküli. A megnyitót a verseny fő szervezője, Dolinka Zsolt és Martonvásár polgármestere, dr. Szabó Tibor úr nyitotta meg ünnepélyesen. A verseny hatfordulós úgynevezett



svájci rendszerben zajlott. A verseny szabályosságáért Katona Ferenc FIDE versenybíró felelt. Minden korosztályban nemként az első három helyezett kapott érmet és az összetettben első pedig kupát is. Járásunk csapata sok díjat begyűjtött. Berzy Lajos nyerte a Legjobb helyi játékos különdíjat, Körtélyesi Richárd pedig a Legjobb ifjúsági különdíjat. A felsős lány korcsoportban Ladányi Helga Róza aranyérmet, Kaszab Lázár Bonifác a felsős fiúknál bronzérmet és az alsós lány korcsoportban Frey Dorottya bronzérmet nyert. Bakacs Ábel Márton kapta a Legjobb ovis/elsős különdíjat. Ráckeresztúrt Schaum Béla és Schaum Miklós képviselte a versenyen, ahol a középmezőnyben végeztek. A hivatalos játszmák után Gaál Zsóka nemzetközi mesterrel lehetett játszani egy konzultációs vak játszmát, majd szimultánt is. Jövőre újra várjuk a versenyzőket a hagyományos Pammer Endre Emlékversenyen.

Feladványfejtő olvasóinknak érdekes feladvánnyal készülünk. Ebben az állásban világos kettő lépésben mattot adhat, ha nem sajnálja az áldozatot. Hogyan fejezheti be a játszmát világos kettő lépésben?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakk-világ magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkfeladványok találhatóak még az egyesületünk weblapján is: martonvalsakk.hu.

Bakacs János MartonVál SC



A rajzolás néma költészet

Kézműves alkotókör indult Ráckeresztúron

Októberben Jankovics Tünde kezdeményezésére megalakult a Pipacs Alkotókör, amely minden korosztály számára nyitott. Az elsődleges cél a kreativitás kibontakoztatása és az együtt alkotás örömeinek megélése.

A pipacs különleges növény. Szirmaiból gyönyörű virág alakul, és szinte bárhol megél, a gyomok közül is élénk színével hirdelve a létezés csodáját. Hasonlít ehhez a gyerekekben szunnyadó tehetség kivirágzása, épp ezért

lett a Ráckeresztúron alakult alkotókör neve Pipacs. Megálmodója, a helyi általános iskolában tanító Jankovics Tünde gyerekkora óta szereti és műveli a különféle kézműves tevékenységeket, a varrás, kötés, horgolás, hímzés, nemezelés mellett olajfestményeket készít és selyemfestéssel is foglalkozik. Úgy véli, fontos teret biztosítani az egyéni kreativitás kibontakoztatásának, megélésének több tevékenységben. A legfontosabb célok között említi az együtt alkotás örömeinek megélését, valamint azt, hogy a szülő is csatlakozzon ehhez a folyamathoz, ugyanis a közös ténykedés minden szempontból építően hat a gyerekekkel való kapcsolatra. Tünde az iskolai technikaórákon tapasztalta meg, hogy sok



diákban óriási a nyitottság, kíváncsiság, kreativitás, örömmel alkotnának sokkal többet is, mint amire a tanórán lehetőség van, mások pedig épp azért nem teszik, mert maguk sem hiszik el, hogy képesek rá, pedig igen, és ha ezt felfedezik, csodákra képesek. Ő maga is nyitott minden újdonságra. Lányaival együtt tanulja a rajzolást Kása Renátánál, s ez olyannyira lelkesítő tevékenység számára, hogy szeretné másokkal is megosztani, így jött az ötlet, hogy Renivel együttműködjenek.

Az alkotókör tagjai tehát a kötés és horgolás mellett Renáta vezetésével megismerkedhetnek a realisztikus rajzolással, ami a kreativitás, a fantázia fejlesztésére kiválóan alkalmas módszer. Renáta több mint húsz éve oktat rajzot, és az egyéni képességekre alapozva a rajzkészségek mellett az emocionális és a szociális készségek fejlesztésére is

hangsúlyt helyez. Eredetileg bölcsész pedagógusként végzett, majd egyre inkább különböző fejlesztő programokkal foglalkozott. Mint mondta, az oktatás során szerzett tapasztalataiból formálódott a tudatos kreatív művészet, amivel a gyerekek megfigyelése, szem-kéz koordinációja fejlődik, térbeli látásmódjuk egyre komplexebb lesz, ugyanis az oktatás nemcsak gyakorlati feladatokra épül, hanem a kreativitás szellemi részével is találkozhatnak a tanulók. Nem mindenkiből lesz persze művész, de a rajzolás olyan szempontból is hasznos, hogy kikapcsolja a stresszt, miközben az agy másik, magasabb frekvenciára áll. A hosszú távú cél az, hogy a kreatív folyamat legalább annyira természetes legyen az egyén számára, mint a lélegzés, hiszen az alkotás az élet értelme, ennek révén mindenki önmagát adhatja, hiszen mindenki maga írja a történetét.

A Pipacs Alkotókör minden szerdán várja az alkotni vágyó érdeklődőket koraól és nemtől függetlenül. A helyszín az új iskola emeleti tanári szobája, ahol kiválóak a fényviszonyok. Jelenleg mintegy harmincan rajzolnak Renátával, és tizenöt fő választotta a kötés-horgolást. Tünde nemsokára elindítja majd a selyemfestésórákat is, és ha minden jól alakul, az alkotókörben született munkákból a közeljövőben kiállítást is rendeznek.

GÁ

(Az írás szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2023. november 7-i számában.)

Köszönetnyilvánítás

A legváratlanabb, legvarázslatosabb módon (és ez a két szó tényleg fontos) érkezett hozzájárulás a Pipacs alkotókör indulásához. Köszönet illeti ezért:

Baki-Nadu Juditot, Balogh Mónikát, Bognár Bíborkát, Bognár Mátyást, Bognár Saroltát, Bognár Zoltánt, dr. Szentes-Mabda Katalin Dórárt, Fux Istvánt, Gajdó Ágneszt, Jankovics Tamást, Kása Renátát, Orbán Erikát, Pötör-Baki Tündét, Schubert Évát

Köszönet továbbá mindenkinek a bizalmáért, aki tevékenységeinket választja.

Jankovics Tünde

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 11. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter