

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. március

Az 1848. március 15-i forradalom 175. évfordulójára

Föltámadott a tenger...

Föltámadott a tenger,
A népek tengere;
Ijesztve eget-földet,
Szilaj hullámokat vet
Rémítő ereje.

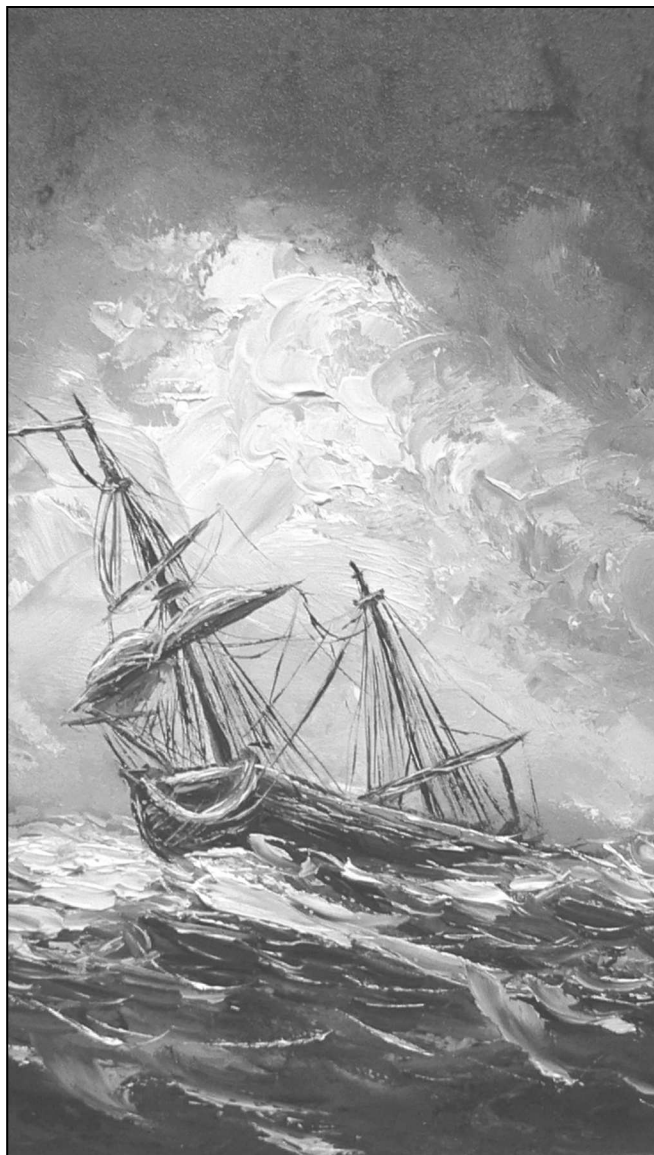
Látjátok ezt a táncot?
Halljátok e zenét?
Akik még nem tudtátok,
Most megtanulhatjátok,
Hogyan mulat a nép.

Reng és üvölt a tenger,
Hánykódnak a hajók,
Súlyednek a pokolra,
Az árboc és vitorla
Megtörve, tépve lóg.

Tombold ki, te özönvíz,
Tombold ki magadat,
Mutasd mélységes medred,
S dobáld a fellegekre
Bőszült tajtékodat;

Jegyezd vele az égre
Örök tanúságul:
Habár fölül a gálya,
S alúl a víznek árja,
Azért a víz az úr!

Petőfi Sándor



Búcsú Tóthné Györffy Máriától

Az óvoda és az iskola hírei

Túlélők után kutatva Törökországban

Az erdők világnapja – nyereményjáték

Fő az egészség! – Testvérfeltékenység

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

ápr. 10., 15., 16.: Ercsi ☎06-25/505-790

ápr. 22., 23.: Martonvásár ☎06-22/569-146

ápr. 29.: Ercsi

ápr. 30., máj. 1.: Ráckeresztúr

máj. 6., 7.: Ercsi

máj. 13., 14.: Martonvásár

máj. 20., 21.: Ráckeresztúr

máj. 27., 28.: Ercsi

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Bakonyi Éva

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán

Andrea, dr. Mozsolits Zsófia

☎06-20/389-0278

A 2023 januárjától érvényes új rendelési időpontokat lapunk 3. oldalán olvashatják.

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente csütörtökön:

13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyoggyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet

Készenléti sürgősségi ügyelet

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás – változott!

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: rack.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Hősök tere (volt takarékszövetkezet épülete)

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

Temetőgondnok – Baki Mátyásné: 06-20/852-0361

A ráckeresztúri temető reggel 6 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermekjóléti szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30 Halápi

Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon/fax: 06-25/455-806. E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rackersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejemepsz.hu; **Honlap:** www.fejemepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112



Az Otthon a Terápiában Alapítvány felhívása

*Adója 1%-ával is segítheti a függőséggel
küzdők gyógyulását*

Alapítványunk célja a szenvedélybetegek társadalmi rehabilitációja, illetve reintegrációja. Támogatunk egészségmegőrzési, betegségmegelőzési, egészségügyi rehabilitációs tevékenységeket; valamint terápiás, pszichológiai segítséggel működő missziói szakmai szolgálat működését. Igyekszünk elősegíteni a hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségét, érdekképviselését. Szendélybetegek információs szolgálatát, intézményi ellátáshoz jutását támogatjuk. Együttműködünk hasonló célú szervezetekkel. Képzések szervezését, megvalósítását, koordinálását segítjük.

2021-ben indítottuk el akkreditált **Portage képzésünket** a szociális és a humán szférában dolgozó szakemberek számára. A szabadon választható, kreditpontot adó továbbképzés a kanadai gyökerű fejlesztő életprogram kezelési manuálját foglalja össze. A rá-



*Portage képzés 2022 őszén a ráckeresztúri Továbbképző és
Családkonzultációs Központban*

keresztúri drogoterápiás otthonban is sikerrel alkalmazott program megvalósítható terápiás közösségekben, lakóotthonokban, rehabilitációs otthonokban, de akár kollégiumok közösségeiben is.

A tavalyi évben az Otthon a Terápiában Alapítvány az adó 1%-ból összesen **50 392 Ft**-ot használhatott fel tevékenységei finanszírozására. Köszönjük adományozóinknak, hogy adójuk 1%-ának felajánlásával támogatták céljainkat!

Ha Ön is szeretne hozzájárulni tevékenységünkhöz, pénzadományt az alapítvány alábbi számlaszámára utalással küldhet.

Számlaszám: 57800026-10040313-00000000

Ha úgy dönt, hogy adója 1%-át alapítványunknak juttatja, kérjük, tüntesse fel adószámunkat!

Szervezetünk neve: Otthon a Terápiában Alapítvány
Adószáma: 18596038-1-07

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Márciusban örök téma az 1848/49-es forradalom és szabadságharc. Idén már a 175. évfordulót ünnepeljük, s talán sokan bele sem gondolnak, milyen nagyszerű emberek küzdöttek akkor a hazájukért, szabadságukért. Vajon mi lebegett a szemük előtt, amikor a zászlót követve kivont karddal rohantak neki a túlerőben lévő ellenségnek?

A harci cselekményeket megelőzték a társadalmi reformok. Gróf Széchenyi István 1842-ben írta *A Magyar Akadémia körül* című írásában: „A magyar mélyen aludt. Eközben nyelvét felejté, nemzeti színét veszté. Sok azt hitte, nem eszmél már fel többé, s el van olvasztva. De a magyar felébredt.”

1848. március 15-én megfogalmazták, mit kíván a magyar nemzet: „Legyen béke, szabadság és egyetértés!” Megalakult az első független magyar kormány, amely a magyar Országgyűlésnek tartozott felelősséggel; vezetője gróf Batthyány Lajos lett. Széchenyi – aki a kormányban közmunka- és közlekedésügyi miniszteri posztot kapott – március 17-én kelt levelében így írt: „Barátom, csudákat élünk [...] Az első felvonás gyönyörűen sikerült! Én teli vagyok a legszebb reményekkel [...] Az én politikám biztos volt, de lassú. Kossuth egy kártyára tett mindent, és legalább idáig annyit nyert a hazának, mint amennyit az én politikám 20 év alatt sem bírhatott volna előállítani!”

Petőfi Sándor, amíg tehetett, költeményeiben igen hitelesen örökítette meg az akkori sorsfordító történeteket, forradalmi, olykor mámoros hangulatot. Talán sejtették, tudták, a végső győzelemre nincs esély, mégis küzdöttek, harcoltak, vagy ha kellett, sebesült bajtársaikat mentették, a holtakat pedig méltó módon eltemették. Nevük tán nem, de emlékezetük máig él.

Gajdó Ágnes

(A címlapon látható kép forrása: pctrs.network.hu)

A fogorvosi rendelő tájékoztatása

Tisztelt Betegeink!

Tájékoztatjuk önöket, hogy 2023. januártól a SZÁJ-SEBÉSZETI/DENTÁLHIGIÉNIÁS rendelés időpontja megváltozott.

2023. január 9-től kéthetente hétfőn van rendelés, a köztes heteken pedig pénteken.

FOGÁSZATI RENDELÉS

Kedd–szerda–csütörtökön: 8-tól 14 óráig (időpontfoglalás 13 óráig)

A szerda délutáni rendelés megszűnt, mert aki foglalt is oda időpontot, nagyon sokszor nem ment el.

Akinek szerda délutáni napokra volt időpontja, keresni fogjuk időpont-egyeztetésre! Akit nem tudunk elérni (telefonszám-változás stb.) kérjük, telefonáljon új időpontért.

Megértésüket köszönjük!

I. körzet:
Dr. Mihalicza Ingrid
Németh Éva

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-12
Kedd: 13-15
Szerda: 8-12
Csütörtök: 13-15
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik.
(kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet:
Dr. Kasziba Lilla
Bakonyi Éva

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 13-15
Kedd: 9-12
Szerda: 13-15
Csütörtök: 9-12
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik.
(kivétel: életveszélyes állapotok)

Kedves Olvasóink! A rendelési idő esetenként eltérhet a fentiektől. Erről vagy az önkormányzat hivatalos facebook-oldalán, vagy a Rendelő Ráckeresztúr facebook-oldalon található tájékoztatás. Az I. körzet e-mail-címe: rendelo2465@gmail.com; a II. körzet e-mail-címe: rackereszturrendelo@gmail.com. Receptet e-mailben is kérhetnek, ez ügyben nem feltétlen szükséges telefonálni.



Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala

POSTA (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)
Telefon: 25/455-819

Általános nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00
Szombat, vasárnap: zárva

Pénzforgalmi nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30
Szombat, vasárnap: zárva

Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:
hétfő-csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.

VERTIKÁL ZRT.
(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

Ügyfélszolgálat címe:

2451 Ercsi, Damjanich utca 1.

Ügyfélfogadási idő:

hétfő: 13.00–16.00; szerda: 10.00–18.00;

péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-22/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS
IDŐPONT-EGYEZTETÉS

Telefon: 06-25/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

Honlap: www.vertikalzrt.hu

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2023-BAN

	január	február	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24., 31.	7., 14., 21., 28.	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.
komposztálható	10., 24.	–	–	18.	16.	27.	25.	22.	19.	17.	28.	–
újrahasznosítható	10., 24.	7., 21.	7., 21.	4., 18.	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.	8., 22.	5., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	12., 26.



Ünnepség és koszorúzás

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulójára ünnepi megemlékezéssel emlékeztek a község lakói. A Ráckeresztúri Mosoly Óvoda Napsugár csoportjának tagjai versekkel, énekekkel és tánccal készültek, Baksáné Rókás Mónika óvodapedagógus vezetésével. A Petőfi Sándor Általános Iskola tanulói a forradalmi eseményeket idézték föl, elhangzott a *Nemzeti dal* és a *Mit kíván a magyar nemzet* című kiáltványban megfogalmazott tizenkét pont is. A második, harmadik és hatodik osztályos diákok ünnepi műsorát Drozdikné Nagy Ágnes Tünde tanító rendezte.

Szabó József önkormányzati képviselő ünnepi beszédében fölelevenítette a 175 évvel ezelőtti történeteket, és hangsúlyozta, hogy tanulunk kell őseinktől, elszántságot és elhivatottságot egyaránt, és tanulunk kell a múlt buktatóiból is. Őt Balogh Péterné követte, aki egy Bartók Béla által gyűjtött 1848-as népdalt énekelt nagy átéléssel.

A megemlékezés után a helyi önkormányzat, az iskola, óvoda, több civil szervezet képviselői és iskolások, magánszemélyek koszorút, virágokat, mécseseket helyeztek el a 48–56-os emlékműnél.



Focizzunk! – eredményhirdetés

A 2023. februári Ráckeresztúri Hírmondóban megjelent *Focizzunk!* című nyereményjátékra tizenhét megfejtés érkezett. A sorsolás nyertesei: Benke Sándor, Lelki Róbert (Előszállás), Németh Beatrix. Szeretettel gratulálunk, és mindenkinek köszönjük a játékot.

A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

Tóthné Győrffy

Mária

(1964–2023)

Búcsúlevél



Kedves Marika!

2017-ben ismertük meg egymást, amikor korábbi munkahelyedről, Iváncsáról eljöttél, és nálunk lettél pénzügyi csoportvezető.

Hamar a hivatali csapatunk tagja lettél, hatalmas támasz számomra, a „pénzügy bölcs vezére”, ahogyan én Téged emlegettelek. Nem csak abban lehettem biztos, hogy pénzügyeink törvényességi és gazdálkodási szempontból is jó kezekben vannak. Mindig odafigyeltél a körülötted lévők szükségleteire, a legnehezebb helyzetekben is nyugodt, erős, sőt, vidám tudtál maradni, mindenre volt megoldásod, számodra nem létezett „lehetetlen helyzet”.

Egész életedben tanultál és tanultál, dolgoztál és dolgoztál, szeretted volna családotnak a legtöbbet és legjobbat adni. A sors nem volt kegyes Hozzád. Fájdalmas halálesetek kísérték magánéletedet. Mégis volt erőd a folytatáshoz. Én ilyen energikus, a nehézségekben is lehetőséget látó, mosolygós, a közösségi életben, rendezvényeken is aktívan részt vevő, mindeközben a problémákra érzékeny embernek ismertelek meg Téged.

Úgy szerettem volna én átadni a nyugdíjba vonulásra jogosító okiratot, remélve, hogy már másnap újra itt vagy, és minden folytatódik a régi kerékvágásban úgy, ahogyan az korábban is volt. A gyorsan jött és súlyos betegség elszakított tőlünk. 59 éves korodban, egy évvel a várva várt nyugdíj előtt. Születésed napján temettünk, sokan, nagyon sokan. Nincsen a környéken ebben a szektorban olyan dolgozó, aki ne ismert volna, és ne az elismerés hangján szólna most is, ha Rólad van szó...

Már nem vagy mellettem, de soha nem fogom elfelejteni, amit Tőled tanultam, és amit mindannyiunkért, így Ráckeresztúrért is tettél. Mindig hálás leszek azért, hogy ennyi évet együtt dolgozhattunk. Szívemben tovább élsz, hiszen „csak az hal meg, akit elfelednek”...

Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra
polgármester

MOSOLY HÍREK**Mozgalmas február**

Az Iskolakertekért Alapítvány jóvoltából az Oázis Kertészet által felajánlott 10 000 Ft ajándékutalványt kapott óvodánk, amit gyümölcsfák, növények vásárlására fogunk felhasználni.

Február 13-án Peszter Zsuzsanna védőnő az óvoda dolgozói részére nyújtott tájékoztatást az EpiPen Junior használatáról.



Február 15.: „Régi magyar mesterségek nyomában” – Iparművészeti Múzeum. A VEKOP -7.3.4-17-2017-00006 pályázaton keresztül óvodánk megismerhette az Iparművészeti Múzeumot, a nagytétényi kastélyt. Programokat, foglalkozásokat tartottak több alkalommal óvodásainknak, illetve a szociálisan hátrányos helyzetű gyermekek részére a kiállított tárgyakon keresztül, különféle szemléltetőeszközök segítségével élményszerűen és könnyen befogadhatóan mutatták be az elfele-

dett mesterségeket (asztalos, szabó, órás, kályhamester, fazekasmester). Ennek a pályázatnak az utolsó foglalkozását tartották meg óvodánkban nagycsoportosainknak: régi ruhaneműk, használati tárgyak, hangszerek bemutatásával keltették fel a gyermekek érdeklődését.

Köszönjük az Iparművészeti Múzeumnak, dolgozóinak, hogy ilyen nagyszerű lehetőséggel tisztelték meg óvodánkat. Nagyon jó volt az együttműködés, a gyerekeknek is tetszett, amikor a múzeumokat megnézhet-



tük, foglalkozásokon részt vehettünk. Szeretnénk továbbra is ilyen projektekhez csatlakozni, hiszen ezek célja a gyerekek tudásának, készségének fejlesztése, a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek esélyének növelése.

Február 17.: farsang. „Itt a farsang, áll a bál, / keringőzik a kánál...” (Gazdag Erzs: Itt a farsang) A farsang csúcspontja a karnevál, hagyományos magyar néven „a farsang farka”. Ez a farsangvasárnaptól húshagyókeddig tartó utolsó három nap, ami nagy mulatságok közepette valójában télbúcsúztató is. Óvodásaink is kü-



lönféle jelmezekkel várták a farsangot, jelmezbemutatót tartottak a csoportok. A szülőktől kapott finom házi sütemények, fánkok, egyéb sütemények és üdítőitalok fogyasztása mellett nagyon jót mulattunk.

Meghívott vendégünk, a Hetedhét Zenekar népi mondókák előadásával színesítette programunkat. A gyerekek olyan népi hangszereket ismerhettek meg, mint a cimbalom, nagybögő, brácsa és hegedű. Köszönjük a zenekarnak, nagyon jól éreztük magunkat!

Február 24.: A tél elűzését ebben az évben is igen komolyan vettük óvodánkban. A hagyomány szerint menyecskének öltöztetett kiszebábbal – amely a telet szimbolizálja – készültünk. Az óvoda udvarán a gyerekek zajkeltő eszközökkel, mondókákkal üzték el a telet. A bábu elhamvadása a tél végét jelenti, ezen a napon a téli ünnepkör is lezárult intézményünkben.

Gáborné Kutasi Katalin
intézményvezető

(Az óvoda hagyományos húsvétváró családi napját 2023. március 17-én, pénteken rendezték meg. Erről a jótékonyági eseményről majd az áprilisi Ráckeresztúri Hírmondóban számolunk be. – a szerk.)



Deres, jeges február

Mackó napot tartottak a 2. osztályban. Matekórán macival számoltak, olvasásórán a jeles naphoz kapcsolódó népi hiedelemmel ismerkedtek meg, írásórán híres medvék nevét írták le, testnevelésórán pedig a macikkal versenyeztek. Még tízórai is elkísérték őket a kisebb-nagyobb mackóbarátok.

Január 30-án Öko-kuckó foglalkozáson vettek részt a 2. osztályos tanulók. A programot a martonvásári Pápay Ágoston Készségfejlesztő Iskola szervezte. A játékos-sportos-kézműves délutánon nagyon jól érezték magukat! A következő alkalommal, február 20-án szintén tavaszváró Öko-kuckó foglalkozáson voltak a martonvásári iskolában. Körforgóban játszottak, kézműveskedtek a gyerekek: az egyik helyszínen színes papírcsík és hurkapálca felhasználásával pörgettyűt készítettek, a másik helyszínen egy társasjátékon keresztül ismerkedtek önmagukkal és



környezetükkel, a harmadik helyszínen pedig mozoghattak egy kicsit: körjátékot játszottak, körtáncot jártak. Köszönjük a Pápay iskola kedves meghívását, szintén jól érezték magát mindenki.



Mádai Kira (7. b) alkotása

Szancsovill Kft.

Szántó Gábor

Konténeres hulladékszállítás

+36 (20) 428 8867



- Építési, bontási törmelék
- Vegyes- és zöldhulladék
- 4m3 - 6m3 - 8m3 - 10m3
- Martonvásár 40km-es körzetében
- www.szancsovillkft.hu

A vizuális kultúra – korábban rajzóra – keretében számos értékes alkotás készül. Lebár József tanár úr segítségével válogatást, egyszersmind virtuális kiállítást láthatnak a rackersuli.hu oldalunkon.

A leendő első osztályba lépő diákok szüleit teadélutánra invitáltuk. A kötetlen beszélgetésünk témája az iskola-érettség volt. Köszönjük, hogy Gáborné Kutasi Katalin, a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda vezetője is elfogadta meghívásunkat.

A kommunista diktatúra áldozatairól emlékeztünk meg február 24-én, pénteken a 7–8. osztályos tanulókkal a történelemórákon.

Fux István igazgató

Gondolatébresztő...

„Az, aki dolgozik vagy gondolkozik, mindig egyedül van, akárhol van is. A magánosságot nem mérőföldre mérik, azzal, hogy mennyi távolság választja el az embert szomszédjától. A szorgalmas diák a cambridge-i egyetem kaptáiraiban éppolyan magános, mint a sivatagban.”

(Henry David Thoreau)





Túlélők után kutatva Törökországban

Interjú Zolta Tiborral

Zolta Tibor tűzoltó százados Ercsiben lakik, de nem ismeretlen a ráckeresztúriak számára sem. Az Érdi Hivatásos Tűzoltóság szolgálatparancsnokaként jó néhány káresemény felszámolásában

közreműködött településünkön, és a Petőfi Sándor Általános Iskolában is bemutatta a diákoknak hivatását, szakmai orientációs nap keretében. Amikor éppen nem tűzoltóként szolgál, akkor mentősként segít embereken. Legutóbb a HUNOR mentőcsapat tagjaként a törökországi földrengés helyszínén, Antakyában mentett ki túlélőket a romok alól. Erről és sok minden másról beszélgettünk.

– Tibor, hogyan lettél tűzoltó?

– Katonai szakközépiskolába jártam, majd az érettségi után reptéren dolgoztam, mint rakodási tiszt, másodállásban pedig az Országos Mentőszolgálatnál kezdtem dolgozni mentőápolóként. Barátaim tanácsára jelentkeztem tűzoltónak 2002-



ben, azóta vagyok az érdi hivatásos állomány tagja. Végijártam a ranglétrát, voltam gépkocsivezető-szerkezelő, szerparancsnok, jelenleg szolgálatparancsnoki beosztást látok el.

– Mikortól vagy tagja a HUNOR mentőcsapatnak?

– Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság 2012-ben hozta létre a mentőszervezetet. Amint lehetett, jelentkeztem. Egy komplex felvételi eljárásan kellett részt vennem, amely főleg a fizikai és pszichikai teljesítőképességre helyezte a hangsúlyt. Futás, víz alatti úszás és különféle erőnléti feladatok szerepeltek a repertoárban.

– Mennyit gyakoroltok a mentőcsapat keretén belül?

– Évente nyolc-tíz gyakorlatot tartunk, melyben nemzetközi gyakorlatok is vannak. Ennek köszönhetően sok helyen megfordultam, többek között Szerbiában, Romániában és Angliában. Mindezek mellett rengeteg képzésben részesültem, úgy, mint vízümentő és alpin technikai, valamint túsztúlélő tréningen is részt kellett vennem.

– Milyen éles bevetéseitek voltak eddig?

– Budapest III. kerületében a Tímár utcai épület robbanás után romkutatásnál voltunk bevetve. A 2013-as dunai árvíz idején lépcsőről lépcsőre végigmentünk a Duna magyarországi szakaszán, és végeztük a kárelhárítást. Szabolcs megyében egy vihar következtében több száz villanyoszlop kidőlt, ott a helyreállítási munkákban vettünk részt.

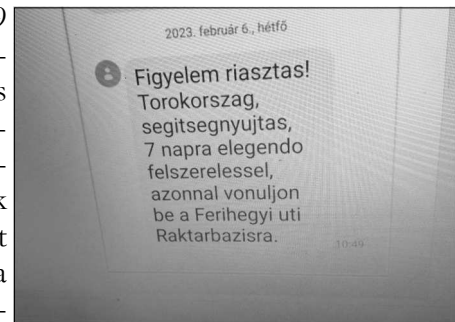
– A törökországi földrengésről hogyan értesültél?

– Hétfőn reggel hazaértem szolgálatból, és a rádióban hallottam, hogy Törökországban katasztrófa történt. Mivel Törökország Magyarország stratégiai partnere, biztos voltam benne, hogy mennünk kell. 10 óra 49

perckor érkezett a riasztás SMS formájában. Összepakoltam. Egyik lányom volt csak otthon a családból, elbúcsúztam tőle, és elindultam a ferihegyi bázisra. Amikor együtt volt a csapat, eligazításon vettünk részt. Ott elmondták, hogy hova megyünk, mik a helyi kulturális sajátosságok. Ez azért fontos, mert vannak olyan országok, ahol férfiember nem érint meg nőt a mentés során sem; vagy kutya nem teheti a lábát bizonyos nemzetek földjére. Velünk tartott két mentőkutya is, de Törökországban nem estek semmiféle korlátozás alá.

– Milyen előkészületeket végeztetek?

– Tudni kell, hogy a HUNOR mentőcsapatnak tíz napra elegendő felszerelése van, hogy önálló módon tudja végezni feladatát. Élelmiszerektől kezdve a higiénés holmikon keresztül ezek mindig rendelkezésre állnak a ferihegyi bázison ledeponálva, pl. ásványvízből több száz litert viszünk magunkkal. Ezeket kellett bepakolnunk a repülőgép fedélzetére. 21 órakor szállt fel a gép, majd a landolást többórás szárazföldi utazás követte, melyet kisteherautókon tettünk meg. Kedden délelőtt 10 órakor érkezünk Antakyába, és rögtön neki láttunk a túlélők felkutatásának. ➡



☛ – Milyen volt a munka és pihenés aránya? Hogyan sikerült regenerálódni?

– Nyolc óra bevetést nyolc óra pihenés követett. Eleinte fürödni sem tudtunk. Sátrakban aludtunk hálósáokban. Az éjszakák meglehetősen hidegek voltak. A munka, a kutatás kimerítő volt, jómagam végigaludtam a nyolcórás pihenőt. A mentőkutyák is kimerültek voltak, ha megpróbáltak aludni, valaki biztos odament hozzájuk, és megsimogatta őket. Nemcsak fizikálisan, de lelkileg is megterhelő egy ilyen bevetés. A kutyák jelentették számunkra és a kimentett túlélők számára is azt a plusz lelki erőforrást, kereső munkájuk mellett egyfajta „lelki segítő” funkciót is elláttak.

– Mi a tanulság számodra ebből a szörnyű katasztrófából?

– Ilyenkor sok mindent átértékel az ember, és felértékelődik az életünk, a körülményeink. Rájövünk, hogy milyen jó hely Magyarország! Nálunk nincsenek földrengések, nem vagyunk ilyen jellegű



veszélynek kitéve. Nem tudjuk igazán megbecsülni azt, amink van. Ott, Antakýában vasárnap este nyugovóra tértek az emberek, nem számítva arra, hogy ez a szomorú esemény bekövetkezik. Nagyon sokan

nem érték meg a hétfő reggelt... Jó volt magyarnak lenni! A szűken vett területen mi voltunk az egyetlen mentőcsapat, akihez segítségért fordulhattak. Nagyon jó kapcsolat alakult ki a helyiekkel. A világsajtó által felkapott Szelmát a mi csapatunk mentette ki a romok alól. Vele a napokban vettük fel a kapcsolatot, kórházban van, lábadozik...

– Mesélj kicsit a családozról!

– A feleségem, Virág, óvónő, aki mindenben támogat. Mindig is biztosította a nyugodt háttérrel, az ő áldozatos tevékenysége nélkül nem tudnám végezni ezeket a feladatokat. Három felnőtt lányom van, mindhárman az egészségügyben dolgoznak. Büszke vagyok a családomra, nagyon sokat köszönhetek nekik!

Tibor rendkívül sokoldalú, színes egyéniség, amit nem is igazán lehet átadni ebben a néhány sorban. Olyan ember, aki, ha elkezd mesélni a történeteit, valósággal felfrissül a levegő. Annak szenteli



az életét, hogy segítsen másokon, tűzoltóként, van, amikor mentőápolóként vagy éppen a HUNOR mentőcsapat tagjaként itthon és külföldön egyaránt. Sokszor úgy érezzük, hogy megérett a világ a pusztulásra, de amíg ilyen emberek élnek köztünk, addig van remény, és pozitív gondolatait hallgatva joggal hihetjük azt, hogy a jóból még mindig több jut számunkra.

Dienes Gábor

HUNOR Mentőszervezet

Rövidítése: HUNOR

Angol elnevezése: HUNGARIAN NATIONAL ORGANIZATION FOR RESCUE SERVICES

A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság égisze alatt alakult meg a speciális helyzetekben bevethető HUNOR (Hungarian National Organisation For Rescue Services) hivatásos nehéz kutató-mentő mentőszervezet. A csapat alkalmas a bekövetkezett veszélyhelyzetek, katasztrófák során jelentkező speciális mentési feladatok ellátására, az elsőként beavatkozók megerősítésére. Magyarországon a HUNOR a hivatásos katasztrófavédelmi szerv központi, külföldön pedig Magyarország hivatalos katasztrófavédelmi mentőcsapataként végzi tevékenységét. Működését Budapesten három órán belül, vidéken 8 órán belül, külföldön pedig 48 órán belül képes megkezdeni. A HUNOR hivatásos mentőszervezet szakfeladata a romok alatt rekedt áldozatok keresése, mentése, szükség szerint elsősegélynyújtás. Földrengés sújtotta területen magától értetődő feladat a műszaki mentés, áldozatok kiemelése, túlélési esélyeik biztosítása. A tervek szerint a Hunor Mentőszervezet több mint kétszáz fős lesz.

(Forrás: katasztrofavedelem.hu)



SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

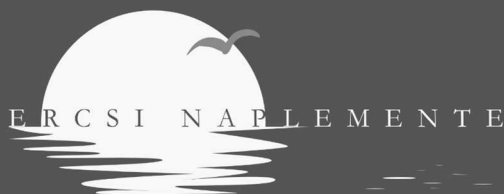
Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZEFOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAPVEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSÖVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU



ERCSI NAPLEMENTE BT.
 TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
 email: ercsinaplemente@gmail.com
 iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
 ügyvezető

Nyitva tartás:
 hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
 Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
 mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

máté
emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
 mvgyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
 tulajdonos

2462 Martonvásár
 Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

ÁCS

Régi tetők átrakása, felújítása

Új tetők, előtetők készítése

Lapos tetők szigetelése

Telefon: 06 20 8044 133

B@j Ács Kft.

KISMAMATORNA • NYUGDÍJAS TORNA • GERINCTORNA • FASCIA KEZELÉS

KÖPÖLY • MANUÁLTERÁPIA • KINESIOTÁPE

GYÓGYTORNA
GYÓGY- ÉS SPORTMASSZÁZS
CSOPORTOS TORNÁK

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT

Martonvásár, Budai út 20.
 www.gyogytornad.hu
 06-20/241-2778

MCKENZIE MÓDSZER • NEURO-MOZGÁSKORREKCIÓ • SCHROTH MÓDSZER

CSOPORTOS TORNÁK • VISCERÁLIS TERÁPIA



Tisztelt Ráckeresztúriak!

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevallás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárőrség
Adószám: 18491603-1-07

Szív Csücske Alapítvány
Adószám: 18731349-1-07

Ajánlja fel adója egyik 1%-át valamely egyháznak!

A Magyar Katolikus Egyház
technikai száma: 0011.

A Magyarországi Református Egyházé: 0066.



Az Ön adójának 1%-a fontos nekünk!

Akkor is, ha Ön szerint az csak néhány forint, mellyel a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesületnél egy tűzoltóautó beszerzéséhez járulhat hozzá!

Kérjük, rendelkezzen a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület javára adója 1%-ának felajánlásával. Ezt **legkésőbb 2023. május 22-ig** az szja-bevallási formától függetlenül is megteheti.

Kérjük, hogy az alábbi adatokat megadva segítse munkánkat adója 1%-ának felajánlásával.

**MARTONVÁSÁRI ÖNKÉNTES
TŰZOLTÓ EGYESÜLET**
ADÓSZÁMA: 18943344-1-07



Adója 1%-ával segítsen, hogy segíthessünk!

Az elmúlt esztendőben a Református Rehabilitációs Alapítvány az adó 1%-ból összesen

502 718 Ft-ot tudott a céljaira fordítani. Hálásan köszönjük adományozóink segítségét, amellyel a gyógyulni akaró szenvedélybetegeket támogattuk számos módon, de egyetlen céllal: hogy új, tiszta életük gördülékenyebben indulhasson.

Ingyenes családkonzultációs képzést biztosítottunk a rászorulóknak, akadt, akit börtönbüntetésről mentettünk meg korábbi szabálysértési bírságainak kifizetésével, másnak a szakmatanulását finanszíroztuk, és volt, akinek a drog okozta károkat orvosló fogászati kezelését támogattuk. A felajánlásokból a fentiekén túl drogproblémákkal küzdőknek biztosítottunk napi rendszerességű, ingyenes Skype-tanácsadást.

Idén az 1%-os felajánlásokat az anyagi problémákkal küzdő, tanulni vágyó, gyógyult szenvedélybetegekre, illetve azon családok támogatására szeretnénk fordítani, akik nem tudják a családkonzultációs képzéseket megfizetni.

Köszönjük, hogy imádságaikkal és lehetőségük szerint adójuk 1%-ával segítik alapítványunkat!

A szervezetünk neve:

Református Rehabilitációs Alapítvány
Adószámunk: 18492415-1-07



www.szancsovillkft.hu

szancsovillkft@gmail.com

~ VILLANYSZERELÉS

- Lakások, családi házak villamos hálózatának létesítése, javítása, karbantartása
- Beltéri- és kültéri világítások kivitelezése, bővítése
- Lámpák, kapcsolók, dugaljak kiépítése, felszerelése
 - Design, dekorvilágítás
 - Elektromos karbantartás
- Lakossági hibaelhárítás

SZÁNTÓ GÁBOR
villanyszerelő
+36 20 428 8867
SZANCSOVILL KFT.



OLVASÓLÁMPA**Emlékeim VII.***Nagyvár – Az első gitárom*

Az egész télen kezdődött. Torokgyulladásom volt, így az orvos több hétre kiírt. Napokon át otthon ültem, nagy unalomban. Egyik nap apám megkérdezte, hogy nincs-e kedvem gitározni tanulni, mert van egy gitáriskolája, és ideadja a féltve őrzött gitárját. Örültem neki, mert így nem unatkoztam legalább. A zenéhez már volt egy kis rutinom, hiszen édesanyám jól zongorázott, és tanított engem is, míg lehetett. Ezt azért mondom, mert Jolánka (apám anyja) megtiltotta, mondván, hogy a törvény az apámnak ítélte, és anyámnak csak kéthetente volt szabad velem lenni. Ilyekor nála aludtam szombaton, de vasárnap már korán vissza kellett menjek. Jolánka mindig is nagybetűkkel hangoztatta, hogy ő nem nevel az anyám ellen, de én tudtam, hogy anyámat csak úgy becézte, mint az a „bűdös k.va”, aki még a gyereket sem tudja felnevelni.

Amikor már nagyobb voltam, és felhozódott ez a nevelés kérdése már én is bele-bele szóltam, mondván, „hogyan nem szakad rád az ég”. Természetesen már ment

is a panasz apám fele, mintha legalábbis ő nevelne, a szöveggel: „na, látod, most jött az anyjától, és már így beszél”. Na, de ezek leperegtek rólam, mint eső az esőkabátról. Így még egy jó segítség volt a gitár, mert amellest, hogy élveztem, gyakorlás közben ki tudtam magam zárni ebből a tébolyból.

Sokat gyakoroltam, aztán januárban indult az egyik ifjúsági klubban egy gitártanfolyam kezdőknek. Az elsők között jelentkeztem. A gitártanárómnak már a második órán leesett az álla. Ő egy egyetemista fiú volt, aki még tanult a zeneiskolában, utolsó éves volt. Egy hónap után már elvitt a zeneiskolába, az ő tanárához, aki meghallgattott, és megígérte, hogy az új tanévben fel fog venni egyből a második évfolyamba. Ez meg is történt.

A sikereimről értesült apám is, aki egy napon szólt, hogy most már adjam vissza a gitárt, mert ott vannak a féltestvéreim, és ők is szeretnék megta-

nulni. Nem csalódtam apámban, inkább azt mondhatnám, hogy már vártam. Visszaadtam, majd nyáron elmentem dolgozni mint liftes fiú az akkor nyílt divatházba, és az első keresetemből megvettem az első gitáromat, amit már régóta kinéztem magamnak egy bizományi áruházban. Ez már az én gitárom volt. Elfelejtettem közölni, hogy az apám gitárját a második héten a testvéreim szétverték egymás fején. Utólag megtudtam, hogy ebben az esetben is Jolánka sügött, hogy én milyen jól érzem magam, amikor gitározni megyek, hogy már legszívesebben ott is aludnék, meg már nem lehet velem beszélni sem, mert amikor otthon vagyok, akkor is csak a gitár. Szerencse, hogy jó természetem van, nem szóltam semmit, csak gyűjtöttem az információkat, túrtam a megaláztatásokat, a sértéseket. Semmit sem felejték, tudtam, hogy eljön egyszer az idő, amikor robbanni fog, és

akkor „kő nem marad egymáson”, ahogy azt Rejtő mondaná.

Na de térjünk vissza az új gitáromhoz. Azért annyit megengettem magamnak, hogy mikor hazavittem, csak annyit mondtam: ha valaki hozzányúl, annak eltöröm a kezét. Jolánka már javítani akart, hogy hát azért a mama,

nem hagytam, hogy tovább mondja. Mama sem, apa sem, Isten sem, ördög sem. Megmondtam, eltöröm a kezét, ezzel a téma be volt fejezve.

Ez a gitár szinte végigkísért a sikereimben, fesztiválokat nyertem vele, sikeres fellépések alanya volt, de ezekről már írtam, és talán majd írok még.

Halász Tibor

Tibor megjegyzése a fényképhez: „A képen bal oldalt, amelyiknek olyan faragott közepe van, azt készítettem én, azt a faragott mintát (rozettát) pedig Babi tervezte és vágta ki. Ez egyébként egy tamburica. Mellette a másik hangszer egy rövid nyakú bendzsó, ez arról híres, hogy egy budapesti kollégám padlásáról hoztam el, legalább tíz darabba széttörve. Ezt az ő apja faragta annak idején a fronton. Ezt csak restauráltam.”

(Tibor írásai nem időrendben követik egymást. – a szerk.)



Március 21. – az erdők világnapja

Könyvtári nyereményjáték

1. Magyarország területén hány hektár erdő található?

A) kb. 4 millió B) kb. 2 millió C) kb. 1 millió

2. Hol található a Csalánosi erdő?

A) Kecskemét közelében
B) Az Alpokalján
C) A Zempléni-hegységben

3. A népdal szerint hány madár lakik a marosszéki kerek erdőben?

A) 5 B) 22 C) 12

4. Hány szögletű az erdő Lázár Ervin meséjében?

A) 4 B) 8 C) 3

5. Melyik orosz regényíró írt *Erdő* címmel regényt?

A) Csehov B) Puskin C) Andrej Bitov

6. Melyik járásban található Erdőhorváti község?

A) Ózdi B) Gönci C) Sárospataki

7. Milyen állat nem él az esőerdőkben?

A) szajkó B) lajhár C) tapír

8. Melyik nemzeti park része a gemenci erdő?

A) Kiskunsági Nemzeti Park
B) Balaton-felvidéki Nemzeti Park
C) Duna–Dráva Nemzeti Park

9. Melyik természetfilm szól a gemenci erdő élővilágáról?

A) Gyöngyvirágtól lombhullásig
B) Vad Magyarország
C) Kurtalábú pásztor

10. Az erdészek jelképe az erdészcsillag. Melyik fa leveleit mintázza?

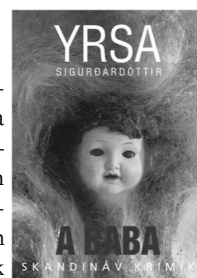
A) bükk B) juhar C) tölgy

A megfejtés beküldhető a
rackeresztur@vmk.hu címre.

Határidő: 2023. április 12., szerda, éjfélig

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Freyja és Huldar nyomoz



Yrsa Sigurðardóttir *A baba* címmel folytatta, amit a *Génekkel* elkezdett, vagyis a *Freyja és Huldar* sorozatot. Freyja gyermekpszichológus, aki a történetfolyam kezdetén kifejezetten utálja a rendőrtisztet, mert az egyéjszakás kalandjuk után faképnél hagyta. Mégis kénytelenek együtt dolgozni, a rendőrség ugyanis gyakran kéri olyan gyilkossági ügyekben Freyja segítségét, amelyekben gyerekek is érintettek valamilyen módon.

Az 1963-ban született író pályája elején tizenéveseknek írt elsősorban, számos díjjal ismerték el kiemelkedő történetmondó képességét. Később a bűnügyi regény műfaja felé fordult, *Az utolsó rítus* harminc nyelven jelent meg világszerte, ezzel Yrsa Sigurðardóttir nemcsak az borzongást kedvelő olvasók, de talán a kritikusok szívébe is belopta magát.

A baba már a sorozat ötödik része. Rendkívül tekervényes történet, az ember csak kapkodja a fejét, hogy most éppen kire is kellene gyanakodni. A sztorit egy, az izlandi tengerfenékről előkerült baba fényképe ihlette. A baba amúgy is kedvelt motívum a thrillerekben, nekem először *Az örvény* című hatrészes angol minisorozat ugrott be, aminek a kezdetén egy vízben úszó/lebegő babát láthatunk, és később is visszatér ez a kép meg a babák is jelentős szerepet kapnak egy elhagyatott házban. Az izlandi krimiben a tengerfenékről előkerült, borzalmas állapotban lévő babát Rósa mindenképpen meg akarja tartani, anyja hiába ellenkezik. Végül hazaviszik, ám amikor a megtisztítására kerülne sor, a lányt már nem érdekli a nem túl esztétikus tárgy. Ott marad a fürdőkádban, onnan bámul lyukas szemével. Később persze még mindennek lesz jelentősége, még ha nem gondolnánk is erre. A másik szálon egy brit házaspárt ismerhetünk meg, akik megunva a spanyolországi hőséget váratlan elhatározással Izlandra utaznak. Ott azonban nem várt meglepetésben lesz részük.

Itt lép be a képbe Huldar, aki főnökével, Erlával a tengerben emberi csontok után kutat. Természetesen egy precíz műszerekkel felszerelt tengeralattjáró végzi a keresést, ők arra figyelnek, hogy minél több emberi maradványt földelítsenek. Freyja mindeközben unokahúgára vigyáz, majd egy meglehetősen kényes ügy kihallgatásain vesz részt. Egy gyermekvédelmi gondozó ellen feljelentés érkezett, hogy a gondjaira bízott gyerekeket szexuálisan bántalmazta. Az egyik fiú beszélt erről a médiában, és óriási botrány tört ki, mert a bejelentést követően három hónapig nem történt semmi.

Ahogy haladunk előre, egyre jobban összefonódnak a szálak, és egyre több gyilkosság történik. S ami még a tapasztalt rendőröket is megdöbbeníti, a bűneseteknél ráadásul valamiképp mindig megjelenik a kamasz lány, Rósa. De ki ő? S miért lehet kapocs a különböző erőszakos cselekmények között? Az író remekül ábrázolja a mindig emberhiánnyal küszködő rendőrség olykor tétova lépéseit, a drogfüggők és közeli hozzátartozóik nem mindennapi kálváriáját, és kiválóan teremt feszültséget. Tudja, hogy néha egy-egy unalmasnak és érdektelennek tűnő régi fotó is előrébb viheti a nyomozást. Vagy éppen egy karkötőként használt bőrszalag, aminek két végét apró, színes gyöngyök fogják össze.

GÁ

(A teljes írás az ÉS 2023. január 13-i számában olvasható.)

www.vmk.hu
www.fejerkszr.hu

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–14.00
csütörtök: zárva
péntek: 8.00–12.00
szombat: zárva
vasárnap: zárva



Gyorsan, finomat – olcsón

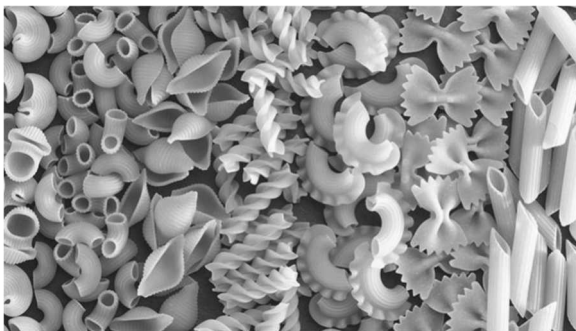
Vasárnapok, hétvégék fogásait taglaltuk az előző írásban, de a hétköznapiakon is meg kell oldanunk, hogy meleg étel kerüljön az asztalra, lehetőleg olyan, ami nemcsak laktató, de egészséges, finom és viszonylag olcsó, de legalábbis megfizethető legyen. Sok kritériumnak kell megfelelni, hiszen egy családban rengetegféle ízlet és persze korosztály is keveredik. Ezeket nem kis feladat összehangolni, és mindenki kíváncsi kielégíteni.

Amire viszont szinte kivétel nélkül mindenki szívesen mond igent, az a tészta. A különböző készen vásárolható száraz tésztákkal máris félig teljesítettünk a szempontok közül többet is. Hiszen gyors, laktató és viszonylag olcsó is. De mi kerüljön a különböző formájú, más-más gabonából készült tésztákra. Az, hogy milyen fajta tésztát választunk, függhet attól, van-e bármilyen allergiánk, gluténérzékenység, esetleg más preferenciák, vegetáriánus, vegán életmód, diéta, egyéb ízlésbeli dolgok. Az én gyerekeim például a spagetti formát kedveli leginkább, sokszor most is 'semmivel' kéri, meg is szokta dicsérni, milyen jól készíttem. Ha valaki ennél azért izgalmasabb, különlegesebb ízekre vágyik, az olasz konyha rengeteg jó trükkkel, fantasztikus kreativitással ad jól használható, itthon is könnyen megvalósítható recepteket. Ha már van főtt spagettink, akkor egy serpenyőben pár gerezd fokhagyma apróra vágva, olívaolajon megforgatva máris kész az alap. Akár ez is lehet egy kis parmezánnal, esetleg pár tekerés borssal az étel. Azért lehet még cifrázni, ebbe rakhatunk friss paradicsomot, aszalt paradicsomot darabolva. Krémsajtot vagy tejszínt is tehetünk a szószba, ettől tartalmasabb, laktatóbb lesz az étel.

Persze nem kell feltétlenül olaszosra venni az ízeket. A magyar konyha egyik legjobb fogása a krumplis tészta, a káposztás tészta vagy a túrós csusza, ami alapvetően könnyen vegetáriánus, de akár vegán formában is készülhet. Nagy segítség a modern konyhákban a száraz tészta, de reneszánszát éli a házi, kézzel készített széles metélt, kocka-tészta, lebbencs. Van vele munka, és a konyha is felfordul, de a végeredmény hasonlíthatatlanul jobb és olcsóbb is. Persze csak ha nem számoljuk az elkészítéssel töltött időt és

energiát. De megéri a fáradságot. Családi kedvenc a kézzel gyúrt házi tészta főtt-füstölt sonkával: kizsírított, zsemlemorzsával megszórta tepsiben, a tetején jó sok tejföllel betöljük a sütőbe. Salátával, csemegeuborkával tálaljuk. A közeledő húsvéti sonka maradéka igazán jó alapanyag lesz ehhez az egytálételhez. A sajtos-tejfölös tészta is életmentő ötlet, de ha picit cifrázni akarjuk, és zöltséget is gondolunk csempészni az ételbe, akkor álljon itt egy húsmentes, bőjt fogásnak is beillő recept.

A vegetáriánus mac 'n' cheese, vagyis az amerikai sajtos makaróni nagyon zsíros, többféle sajtból álló, tömény étel, ezt tesszük könnyebbé és kevésbé hizlalóvá. Két szál répát és egy krumplit összefőzünk, ha puhára főtt, pürésítjük. Készítsünk besamelmártást: vajon vagy margarinon megpirítjuk a lisztet, és csomómentes-krémesre kevergetve besűrítjük növényi tejszínnel, tejjel vagy vízzel. Sózzuk, borsozzuk, szerecsendióval ízesítjük. Makarónit, de bármilyen formájú száraztésztát főzünk sós vízben al'dente, azaz nem teljesen puhára, hiszen a tésztára még rákerülnek a szószok, és be fogjuk tenni a sütőbe. A besamelmártásba reszelhetünk sajtot, amitől mégiscsak hasonlítani fog az eredeti amerikai változatra, vagy a sajtos ízhatás kedvéért élesztőpehellyel gazdagítsuk. A tésztát a kétféle szósszal összekeverjük, tepsibe simítjuk, a tetejét is szórjuk meg sajttal, és apróra vágott fokhagymás-petrezselymes kenyérmorzsával, ami ropogósra sül a végén, és plusz ízt is ad az



ételnek. Ha a sajtot kihagyjuk, teljesen növényi alapú lehet az ételünk, ha ez nem szempont, tovább variálhatjuk akár pirított szalonnakockákkal is. Van vele munka, de hatalmas adagot lehet belőle egyszerre készíteni, ami egy éhes kamasz gyerekekkel teli házban jól jöhet. Ha van pár karika kolbász, kockázott szalonna, fokhagyma, vöröshagyma, pár szem paradicsom, paprika, krumpli, esetleg gyökérzöldség, akkor az öregtarhonyához mindent összeszedtünk. A tarhonyát alaposan átpirítjuk zsiradékon, ehhez jöhetnek szép sorban a hozzávalók, és akár a köleves, egy egyszerű száraztésztából finom, laktató házias étel készül. Kiváló lehet kora tavaszi bográcsosáshoz is, a füstös íz különösen jól áll az ilyen fajta magyaros egytálételeknek. Fröccs, sör és persze a málnaszörp is jól illik hozzá. Jó étvágyat!

Katona Anita

A kép forrása: mindmegette.hu



LOGIKAI FEJTÖRŐ (Forrás: liked.hu)

Mi az, ami éppen olyan nagy, mint egy elefánt, de még sincs semmi súlya?

Beküldési határidő: 2023. április 7.

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. februári fejtörő megfejtése: a csillagok csúcsait a velük közvetlen szomszédos számok összegei adják. Ez alapján már könnyen kitalálható, hogy a 2-es és a 8-as között **10-es**, a 9-es és a 6-os között **1-es**, az 5-ös és a 4-es között pedig **9-es** szám lapul. Tíz helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Laurán Bertalan, Petricska Natália, Radócz-Jenei Szilvia**. A nyermény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN:

Biztonsági szolgálat • Recepció, Portaszolgálat
Területvédelem, biztosítás • Rendezvénybiztosítás
Személyvédelem • Távfelügyelet
Magánnyomozás

2440 Százhalombatta, Damjanich u. 29.

Tel./Fax: (00-24 h-ig): 06-23-358-723

Mobil: 06-30-9817-396

www.szamuraj07.hu

E-mail: szamuraj07@freemail.hu, info@szamuraj07.hu

SZANCSOVILL KFT. UTÁNFUTÓ KÖLCSÖNZÉS SZÁNTÓ GÁBOR +36204288867

összsúly 750kg
teherbírás 500kg
fék nélküli
3m x 1,45m x 1,80m
8m3
kaució 30.000.-Ft
napi bérleti díj 5.000.-Ft + áfa



összsúly 750kg
teherbírás 500kg
ráfutófékes
3m x 1,45m x 1,80m
8m3
kaució 30.000.-Ft
napi bérleti díj 5.000.-Ft + áfa

összsúly 750kg
teherbírás 600kg
fék nélküli
2,50m x 1,30m x 1,50m
5m3
kaució 30.000.-Ft
napi bérleti díj 5.000.-Ft + áfa



ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Tudok egy jó szert türelmetlenség ellen: nem törődni a kicsiségekkel, és nem szabad hiúknak lenni.”

(Brunsztik Teréz)

Ezüstérem a sakk csapatbajnokságon

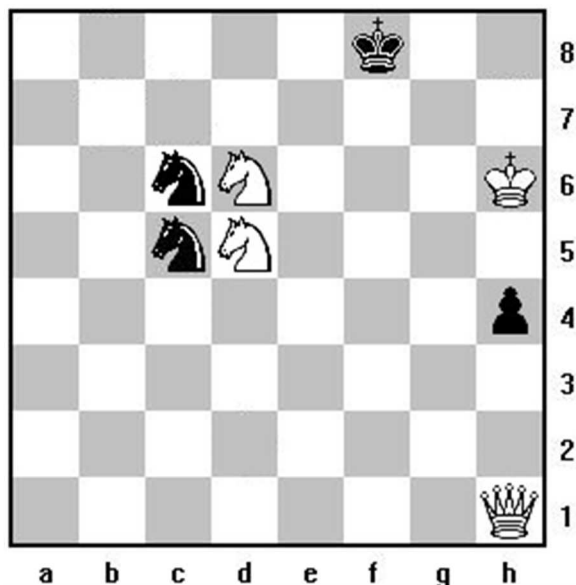
SAKK-SAROK

Véget ért a Fejér vármegyei sakk csapatbajnokság. Járásunk csapata a MartonVál Sakk Club az utolsó fordulóban a Dunaújvárosi Bástya SE csapatát fogadta. A mérkőzésnek a martonvásári Brunsztik–Beethoven Kulturális Központ adott otthont. Csapatunkból győzni tudott Petrő József, Kortélyesi



Richárd és Fábián Péter, míg Berzy Lajos és Bodó Dániel döntetlent ért el. A 4:4-es végeredmény az 5. helyre lett elegendő a Fejér megyei I. osztályban a martonvásári, váli és ráckeresztúri játékosokból álló csapatunknak. Közben a gyereksapat is asztalhoz ült, és 9:7 arányban győzött a dunaújvárosiak ellen. Ez a győzelem pedig ezüstérmet ért a gyerekbajnokságban. A bajnokság dobogósai: 1. Rácalmás-Királysakk SE, 2. MartonVál SC, 3. Fehérvár SE. Az alap csapatunkat Kaszab Lázár Bonifác, Tomasits Mihály, Tóth Kolos és Taller Bálint alkotta, míg Bakacs Liza Emili és Bakacs Ábel Márton csereként állt rendelkezésre. Gratulálunk a gyerekeknek a kiemelkedő teljesítményhez!

Érdekes állás vár feladványfejtő olvasóinkra. Világos döntő fölénye ellenére nem könnyű ezt a pozíciót gyorsan megnyerni. Hogyan nyerheti meg a játszmát világos kettő lépésben?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakk-világ magazint kap ajándékká, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkfeladványok találhatók még az egyesületünk weblapján – martonvalsakk.hu – is.

Bakacs János MartonVál SC

Testvérféltékenység

Házasságkötésnél elmondja az anyakönyvvezető, hogy az igen kimondása azt is jelenti, onnantól egy családdá váltatok. A szerencsésebb pároknál hamarosan meg is érkezik az első gyermek, így válhat igazán teljessé a család. Már ekkor felmerülhet a féltékenység, ugyan akkor még nem a testvérféltékenységről van szó, hanem az apuka érezheti kiszorítottnak magát, viszont kisebb-nagyobb trükkökkel véleményem szerint ezt lehet kezelni. Mindenképpen vonjuk be az apát a baba gondozásába, például lehet a fürdés apa-gyerek program, vagy az apukákat is meg lehet tanítani a babamasszázsra, esetleg egy közös séta. Ahogy cseperedik a gyermek, a kirándulások, a játszótérezés is jó program lehet annak érdekében, hogy az apuka ne érezze kirekesztettnek magát az anya-baba közötti szimbiózisban.

Az első gyermek után sokakban felmerül, szeretnék kistestvérrel bővíteni a családot. Már amikor kiderül, hogy újabb csemete érkezik, és a jó hírt megosztja a pár a családdal, rokonokkal, ismerősökkel, jöhetnek a kérések reakciók, hogy biztosan féltékeny lesz a „nagytesó”, mert te is az voltál. Számtalan anekdota kerülhet majd elő, hogy ezt meg azt csináltad. Te voltál az, aki beborítottad a kiságy alá a testvéredet, megettél nyalókával, mikor még újszülött volt, vagy éppen virágfölddel. Tetőtől talpig bekentéd magad popsikrémmel, vagy éppen felfelé fordítottad a székény tetejére, ezzel is jelezve, hogy te is itt vagy, figyeljenek rád.

Felnőttként gyakran elvárjuk a gyerekektől, hogy minden menjen úgy, ahogy eddig, hiszen az, hogy eggyel többen letünk, még nem változik semmi, de ez, tudjuk jól, nem igaz.

Sok szülő igyekszik felkészíteni a meglévő gyermekét, hogy hamarosan kistestvére születik. Egyelőre még anya pocakjában lakik, de hamarosan kiköltözik onnan. Kisebb gyermekeknel előfordul, hogy túl kicsik még felfogni, mi is történik körülöttük, és már akkor tiltakoznak a helyzet ellen. Sokan nem tudják, miben változik majd meg az életük, a napirendjük, így egyszer csak anya eltűnik néhány napra, és egy idegen kis jövevénynek érkezik haza, aki ugye nem más, mint a kistesó, akit eddig úgy emlegettek. Megérkezett, bővült a család, ekkor alakulhatnak ki a bonyodalmak. Előfordul olyan eset, amikor látszólag minden rendben, kezdetben örül a nagytesó az új lakótársnak, elfogadja a helyzetet. Azonban amikor rájön, hogy ez nem játék baba, ez az izgó-mozgó „izé” állandóan itt marad, része lesz a minden-napjainak, nem biztos, hogy tartós marad a lelkesedése.

Erre rásegíthetnek a kedves rokonok, barátok, ismerősök, mikor látogatába érkeznek hozzájuk, és azt látja, hogy mindenki csak a kistesóval van elfoglalva. Neki hoznak ajándékot, mindenki hozzá beszél, őt dicsérik, hogy milyen cuki, milyen jó baba, hogy csak eszik-alszik, és hangja sincs. A nagytesó bezzeg csak rosszaságot csinál, és útban van, rá már nincs is idejük anyáéknak. Legszívesebben küldené vissza, hogy vigyék, ahonnan hozták, mert úgy érzi, ki van rekesztve. A kicsi lehet cicin, kap pelenkát, sokat van anyja kezében, bezzeg őt az oviba viszik, a kicsi meg egész nap anyával lehet. Valóban a kezdeti időszakban a nagyra kevesebb figyelem jut, mint korábban, de igyekezzünk megtalálni az egyensúlyt a két gyermek között.

Előfordulhat, hogy a nagytesó agresszív, indulatos lesz, de alvászavar, evészavar és magatartászavar is előfordulhat. Gyakran történik visszaesés a szobatisztaság alakulásában, vagy újra kérheti a cicit, esetleg a cumisüveget.

Hogyan tudjuk a nagytesónál kivédeni ezeket a rossz érzeléseket? Hogyan tudjuk csökkenteni a féltékenység mértékét?

Legyenek közös programok, napi rituálé, amit már akár a testvér érkezése előtt ki lehet alakítani.

Alakítsunk ki olyan időszakokat, amikor csak vele foglalkozik anyja vagy apa. Mesélni neki arról, amikor ő még kicsi volt.

Elmagyarázni neki, hogy ő már nagyobb, a kicsivel olyan játékokat még nem lehet játszani, de eljön majd az az idő is, mikor majd sokat tudnak együtt játszani.

Próbáljuk meg őket kompromisszumkészségre nevelni.

Vonjuk be a tesó gondozásába, ahogy csak lehet, ezzel is növelve a kapcsolódás lehetőségének mértékét. Legyenek szilárd, de rugalmas szabályok, melyeket ha betart, ne felejtjük meg megdicsérni érte. Fontos, hogy tiszteletben tartsuk a nagy gyermekünk tulajdonát, ne kényszerítsük mindenáron arra, hogy minden játékát ossza meg vagy adja oda a kistesójának.

Néhány hasznos könyv:

Adele Faber–Elaine Mazlish: *Testvér féltékenység nélkül*; Vekerdy Tamás: *Kicsikről nagyoknak*; Liane Schneider: *Bori és a kistestvér (Barátnőm, Bori sorozat)*; Csapody Kinga: *Tesó lettem!*; Catherine Leblenc–Eve Tharlet: *Megérkezett! Elég nagy vagyok már?*; Bartos Erika: *Brúnó meséi. Kistestvérek, nagytestvérek*; Sabine Cuno: *Már négyen vagyunk!*

Peszter Zsuzsanna védőnő

Egyházközségi hírek

A húsvéti szent három nap eredetileg Jézus Krisztus föltámadását, a húsvétvasárnapot megelőző három nap: nagycsütörtök, nagypéntek, nagyszombat. Nagycsütörtök esti szentmisével kezdődik, középpontja a húsvéti virrasztás, befejezője húsvétvasárnap „esti dicsérete” (vecsernyéje). A húsvét egyetlen eseményének hármassága; nem előkészület a húsvétra, hanem maga a húsvéti ünneplés. Nagycsütörtök estétől nagypéntek délutánig az Úr szent vacsorájának emlékezete és szenvedésének kezdete; nagypéntek estétől nagyszombat estéig Jézus kínszenvedése és halála; nagyszombat estétől húsvétvasárnap estig Urunk föltámadása. Ez az ünneplés tetőfoka, mely húsvét vigíliájával kezdődik, és magában foglalja húsvétvasárnapnak mint az „ünnepek ünnepe” liturgiáját is.

Ráckeresztúri templomunkban az alábbi időpontokban lesznek a szertartások: április 6-án, nagycsütörtökön, április 7-én, nagypénteken és április 8-án, nagyszombaton 17 órától; április 9-én, húsvétvasárnap 11:30-kor lesz az ünnepi szentmise.

Mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

Ne hagyjuk a kereszténység legnagyobb ünnepén, hogy elhatalmasodjon fölöttünk a félelem, a szomorúság! Engedjük, hogy otthonaink falai közé beköltözzön húsvét ünnepének öröme! Krisztus feltámadásának dicsősége hassa át napunkat, életünket, főként most, amikor olyan sokan félelmekkel küzdenek! Húsvétvasárnap jelentősége örömmre hív bennünket.

A nehézségeik idején se felejtjük el: Krisztus feltámadt!

Ráckeresztúri Egyházközség

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 3. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter