

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. május

Gesztenyefáink védelmében

Fainjektálással védtük meg értékes vadgesztenyefáinkat.

Gesztenyefáink gyönyörűen virágba borultak idén tavasszal is. Azért, hogy lombozatuk megmaradjon, és ne hulljon le a nyár közepére, injektálással kezeltetjük őket kártevőjük, az aknázómoly kártétele ellen. Közterületen és ekkora fáknál a permetezés szinte lehetetlen, és az emberek/állatok védelme érdekében nem is igen ajánlatos, a fák „beoltása” viszont új, gyors és hatékony módszer. A törzsbe juttatott rovarölő szer a levelekbe is eljut, és elpusztítja az aknázómoly lárváit. Ha kezelést nem végeztetünk, a fa nyáron elveszíti leveleit, majd ősszel újra hajt és virágzik, de ez a virágzat a levelekkel együtt a tél elején elfagy. A fa feléli erőartalékait, és előbb-utóbb elszárad, kipusztul. Ősszel a gesztenye a gyerekek legnagyobb öröme nyugodtan felszedhető lesz, az injektált vadgesztenyefák termésében nincs kimutatható hatóanyag.

A Hősök terén hét, a temetőben kilenc csodaszép fa áll, amelyek borostyánmentesítése már tavaly megtörtént. A mostani kezelést követően várhatóan egész nyáron és még hosszú évekig ilyen szemet gyönyörködtetőek maradnak ezek a fák.

A kezeléseket a GreenUnit Kft. végezte, honlapjukon a kezeléssel kapcsolatos minden információ megtalálható: <https://vadgesztenyeinjektalas.hu/>

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



Hírek az aszfaltút projektéről

Tájékoztatás az iskola fejlesztéséről

Megújult az új iskola előtti járdaszakasz

Átadták a Marton ÖTE új létesítményét

Műhelykonferencia családsegítőknek

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

máj. 27., 28.: Ercsi ☎06-25/505-790

jún. 3., 4.: Martonvásár ☎06-22/569-146

jún. 10., 11.: Ráckeresztúr

jún. 17., 18.: Ercsi

jún. 24., 25.: Martonvásár

júl. 1., 2.: Ráckeresztúr

júl. 8., 9.: Ercsi

júl. 15., 16.: Martonvásár

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Bakonyi Éva

A rendelési idő lapunk 6. oldalán olvasható!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán

Andrea, dr. Mozsolits Zsófia

☎06-20/389-0278

A 2023 januárjától érvényes új rendelési időpontokat lapunk 3. oldalán olvashatják.

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente csütörtökön:

13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyoggyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet

Készenléti sürgősségi ügyelet

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás – változott!

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: rack.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szent-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Hősök tere (volt takarékszövetkezet épülete)

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 6 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermekegészségügyi szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30 Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon/fax: 06-25/455-806. E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rackersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejeremepsz.hu; **Honlap:** www.fejeremepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes: 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112





Hol tartunk most?

TOP Plusz aszfaltút projekt

A tavaly elnyert pályázati összeg 2023. március 6. napján érkezett meg az önkormányzat számlájára. A következő lépés a projektmenedzsment, majd a tervező kiválasztása volt (ez alatt értendő az ajánlatkérők kiküldése, a beérkezett ajánlatok összesítése, bírálata, eredményhirdetés, testületi döntés, szerződéskötés).

Jelenleg már az engedélyes és kiviteli tervek készülnek, ezek várhatóan május végére állnak majd rendelkezésre.

A nyár elején indulhat majd el a közbeszerzés, ami azt jelenti, hogy nyár végén, szeptemberben kezdődhet a konkrét kivitelezés.

Nagyon soknak tűnik ez az idő, de az adminisztrációs teendőket nem lehet kikerülni, ezeken végig kell haladni, hogy a pályázat szabályos és szabályosan elszámolható legyen.

De ez most akármilyen nehéz, a falu szempontjából mégsem hátrányos, mert a tavalyi árobbanás után ebben a szektorban is elindult egy lassú árcsökkenés. Mindez azt jelenti, hogy az idő most nekünk kedvez, abban, hogy az elnyert összeg valóban, önerő hozzáadása nélkül is elegendő legyen annak a három utcának – Petőfi, Gárdonyi, Széchenyi – a teljes aszfaltozásra, amiről eredetileg is szolt a pályázat.

Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra
polgármester



Új szeméthyűjtő a Mikes közben

Szeméthyűjtő kuka került a Mikes köz Kölcsey utca felőli végére (a főút felőli részen, a buszmegállónál eddig is volt). Köszönet Vörös Ákosnak és Vörösné Diának a hordóért, Hegymegi Gábornak, hogy elkészítette a fémvázat, Gajdó

Gábornak, hogy cementet és sódert adott a lebetonozásához, Dienes Gábornak és Boldizsárnak a szeméthyűjtő telepítéséért. ■

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Május különleges hónap. Anyák napja, madarak és fák napja, ballagás a középiskolákban, érettségi vizsga, gyermeknap, hősök napja, és ebben az évben május utolsó vasárnapja egyben pünkösdvasárnap is. Ha a jeles napokat nézzük, az év ötödik havában emlékezhünk meg több jeles magyar író, költő – Zrínyi Miklós, Szerb Antal, Radnóti Miklós, Lázár Ervin, Ottlik Géza, Dsida Jenő, Orbán Ottó – születésnapjáról, vagy gondolhatunk az aerodinamika egyik legkiválóbb művelőjére, Kármán Tódorra és több magyarországi csillagvizsgáló alapítójára, Hell Miksára is.

Erre a hónapra tűzték ki 1997-ben, egészen pontosan május 16-ára a lelki elsősegély szolgálatok világnapját is. Mit jelent ez? A Leleki Elsősegély Telefon-szolgálatok Nemzetközi Szövetsége e napon arra szeretné föl hívni az emberek figyelmét, hogy a mindennapi kommunikáció már önmagában is konfliktus- és krízisoldó hatású, éppen ezért nagyon fontos, hogy e tekintetben is odafigyeljünk egymásra. Bár a Róka azt mondja a kis hercegnek, „a beszéd csak félreértések forrása”, jól tudjuk, hogy egy-egy beszélgetés, még ha nem oly mélyreható is, sokat segíthet a hétköznapi gondok, bajok elviselésében. Ha van kivel megosztani a nyugókat, máris kevésbé érezzük tehernek. A magányosan élők tudják, néha nem könnyű megszólalni, meg hát az ember terhelni sem akar mást, mégis sokat segít a beszéd. Aki úgy érzi, akár telefonon is kérhet segítséget, akár névtelenül is. Magyarországon is több lehetőség nyílik erre (huszonnégy szolgálat működik, több mint ötszáz önkéntessel), és nemcsak azok telefonálhatnak, akik egyedül érzik magukat, hanem azok is, akik iskolai, munkahelyi gondokkal küszködnek, súlyos veszteségeket éltek át, és nem tudnak továbblépni vagy a családi problémák megoldása akadályozza a harmonikus életet.

A lelki egészség védelme kiemelten fontos napjainkban is. Figyeljünk, vigyázzunk egymásra, és hallgassunk meg másokat figyelmesen, értőn.

Gajdó Ágnes

A fogorvosi rendelő tájékoztatása

Tisztelt Betegeink!

Tájékoztatjuk önöket, hogy 2023. januártól a **szájsebészeti/dentálhigiénia**s rendelés időpontja megváltozott. 2023. január 9-től kéthetente hétfőn van rendelés, a köztes heteken pedig pénteken.

Fogászati rendelés

Kedd–szerda–csütörtökön: 8-tól 14 óráig (időpontfoglalás 13 óráig)

A szerda délutáni rendelés megszűnt, mert aki foglalt is oda időpontot, nagyon sokszor nem ment el.

Akinek szerda délutáni napokra volt időpontja, keresni fogjuk időpont-egyeztetésre! Akit nem tudunk elérni (telefonszám-változás stb.), kérjük, telefonáljon új időpontért.

Megértésüket köszönjük!



Tájékoztató a EFOP-4.1.2-17-2017-00096 számú pályázat megvalósításáról, a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola infrastrukturális fejlesztéséről

A mind ez idáig két telephelyen működő Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola állapota szükségessé tette az iskola egy épületé történő átépítését, felújítását, melyet az EFOP 4.1.2 pályázatból és kormányzati forrásból sikerült megvalósítani.

Az épület felújítására kötött vállalkozói szerződés 2021. május 31-én lépett hatályba, mely alapján az eredeti kivitelezési határidő 2023. január 9. volt.

Az új iskola építése során feltárt több nehézség is akadályozta a vállalkozó által ígért határidő előtti, majd a határidőre történő teljesítést.

A Tankerület és a Vállalkozó mindent megtett a határidőben történő teljesítés érdekében, de a váratlan helyzetek megoldása és a magas színvonalon történő megvalósítás miatt szerződésmódosítás történt, mely alapján a teljesítési határidő 2023. április 14. lett.

A módosított határidőre a Vállalkozó részéről az iskola átadása a Tankerület részére megtörtént.

tént, az elkészült épületben a földszinten kilenc tanterem, kémialabor, fejlesztőszoba és ebédlő, az emeleten hét tanterem és számítástechnikai labor található. Jelenleg a pályázat elszámolása, az új bútorok kiszállításának koordinálása van folyamatban.

Az iskola igazgatójával egyeztetve a beköltözés, a tantermek csinosítása a nyár folyamán történne, s a 2023/2024-es tanév már az új iskolában várja a tanulókat. Az iskola ünnepélyes megnyitójára és átadására is ekkor, 2023. szeptember 1-jén kerül majd sor.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata és a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány jelentős anyagi támogatásával a tanévnyitóra megújul az iskolai játszótér és a kerítés is.

Pedagógusok és tanulók már a mai kor színvonalának megfelelő infrastruktúrával rendelkező épületben kezdhetik meg tanulmányaikat a 2023/24-es tanévben.

Szilágyiné Németh Sarolta tankerületi igazgató

Fotó: önkormányzat; Pannónia Szíve



Új játszótér épül az iskolaudvaron

Terveink szerint az új iskola udvarán új játszótér fog épülni. A régit sajnos az idő vasfoga megette. Sok eleme elkorhadt, veszélyt jelentene a gyerekekre. Lebontására, elhordására segítséget kértünk a szülőktől. A felhívás első szavára volt jelentkező. Iskolánk egyik diákjának, Egresi Benett 3. a osztályos tanuló édesapja vállalta a munkát.

Egy péntek délután sikerült is megcsinálnunk. Először az összekötőket vágtuk szét, utána géppel sikerült kiásni és némi kézi segítséggel felraknunk az autóra. Két fordulóval szállítottuk az óvoda udvarára. Az ott szétválogatandó, használható (az épen maradt, nem korhadott) darabok az elképzelés szerinti mezítlásos park részét alkotják. Nagy segítséget jelentett, hogy a rakodóval, teherautóval rendelkező apuka még egy egész rakomány összegyűjtött törmeléket is elszállított a tornacsarnok mellől.

Köszönjük szépen Egresi Gábor munkáját.

Reméljük, még sokan segítenek majd, hogy gyerekeink ősszel egy szépen berendezett, tiszta környezetű iskolában kezdhessék meg a tanévet.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



Új járda az új iskola előtt

A Magyar Falu Programban megpályázott járdaszakasz a főút, azaz a Rákóczi utca és a Bajcsy-Zsilinszky utca között teremt kapcsolatot. Az érintett szakaszon az önkormányzat, általános iskola, könyvtár, lakóingatlanok, illetve kereskedelmi egységek találhatók. Ennek megfelelően jelentős gyalogos forgalom jelentkezik a területen.

A régi, betonlap burkolatú járda elemei elmozdultak, összetörtek, élek alakultak ki, műszaki állapota erősen leromlott volt, baleset- és botlásveszélyes a védtelen közlekedők számára, babakocsival, illetve kerekesszékkal nem járható.



A 40×40×6 cm betonlap burkolatú gyalogjárda kiépítése az 1970-es években történt, és égetően szükségessé vált ennek cseréje egy, a 21. század igényeinek megfelelő kialakítású, biztonságos, akadálymentes gyalogjárdára, annak érdekében, hogy a védtelen és sérülékeny közlekedők nagy biztonsággal tudják használni ezt a szakaszt.

A felújítás során 1,5 méter széles, 6 cm vastag, szürke színű, a kapubejárókban megerősített, 8 cm vastag, vörös színű térkő burkolatot kapott a gyalog-

járda, mindösszesen 148 m²-en. A felújítás a Magyar Falu programban elnyert 6 millió forintból és 2 millió forint önkormányzati önerőből valósult meg.

Május tizedik napján az új iskola épülete előtt megépült járdaszakasz átadására került sor. Tessely Zoltán országgyűlési képviselő ünnepi beszédében kiemelte, hogy a Pannónia Szíve térség harminc települése ez idáig nyolcmilliárdnyi támogatást kapott. Ráckeresztúr a Magyar Falu Programban már tizenegyszer pályázott sikerrel, így az elmúlt években összesen mintegy százmillió forint érkezett a községbe.

A fejlesztések sorában a legjelentősebb az új iskola-épület, ami európai uniós és kormányzati támogatással valósult meg 680 millió forintból. A rendezvényen részt vett Szilágyiné Németh Sarolta, a Dunaújvárosi Tankerületi Központ igazgatója is, aki jó hírrel szolgált: 2023. szeptember 1-jén hivatalosan is átadják az intézményt, a diákok és a pedagógusok a következő tanévet ott kezdenek. (A tankerületi központ hivatalos közleményét lapunk 4. oldalán olvashatják. – a szerk.)



Ráckeresztúr Község Önkormányzata



**Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala**



Átadták a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület új létesítményét

Az új tűzoltószertár jelképes kulcsát vehette át Gaál Tamás, a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület (Marton ÖTE) parancsnoka azon az ünnepségen, melyen hivatalosan is átadták a mintegy 68 millió forintból, társadalmi összefogással épült Orgona utcai létesítményt.

A csaknem 200 négyzetméteres laktanya (2+1 szerelés) már tavaly év végén elkészült, ám a környezet rendezése a jó idő beálltával, tavasszal fejezhető be. Az új tűzoltóság előtti burkolat például éppen Szent Flórián ünnepére (május 4-re) készült el.

Az épületátadás alkalmából beszédet mondott többek között Tessely Zoltán országgyűlési képviselő, Szabó Tibor Martonvásár polgármestere, Magosi Lajos, a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója, majd az ünnepség keretében díjazták a Marton ÖTE tagjait, és mindazokat, akik hozzájárultak a beruházás megvalósulásához, köztük a város polgármesterét is.

Mint elhangzott az átadón, a fejlesztés Martonvásár Város Önkormányzatának beruházásában valósult meg. A szükséges anyagi forrás megteremtéséhez pedig hozzájárult még a Szent László Völgye Többcélú Kistérségi Társulás, valamint a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság is. A finanszírozás a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület eredményes LEADER pályázatával vált teljessé, ahonnan még 10 millió forintnyi elnyert forrás érkezett. A támogatás – az új tűzoltószertár mellett – különböző kisebb értékű szakfelszerelések beszerzéséhez, informatikai fejlesztéshez, az önkéntes tűzoltóság működési költségeihez is hozzájárult.

Tessely Zoltán, a térség és a Pannónia Szíve Program megvalósítását irányító országgyűlési képviselője az átadón gratulált az önkénteseknek, akiket példaként állított a település lakossága elé. Mint mondta, ez egy valós civil szervezet, amely olyan feladatot lát el, ami a közösség számára meghatározó, fontos, és a helybeliek biztonságérzetét növeli. Köszönetét fejezte ki az egyesület tagjainak a felelősségvállalásukért, akik tűzoltósági feladataikat öt település (Martonvásár, Baracska, Gyúró, Ráckeresztúr és Tordas) területén, valamint a környező közlekedési utakon, így az M7 és M6 autópályák érintett szakaszain látják el.

Forrás: feol.hu; Marton ÖTE



Új ajtó a háziiorvosi rendelőben

A régi ajtó helyett új, 33 dB hanggátló értékkel és automata küszöbvel rendelkező ajtó került az orvosi rendelőbe. Ezzel egyidőben a védőnői bejárati ajtó küszöbét is kicserélték. A vérvételes helyiség ajtaja vár még cserére, hamarosan az is elkészülhet. A felújítást a BB Tető Kft. végezte.

Köszönjük! ■

I. körzet: **Dr. Mihalicza Ingrid** **Németh Éva**

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-12
Kedd: 13-15
Szerda: 8-12
Csütörtök: 13-15
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés -előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet: **Dr. Kasziba Lilla** **Bakonyi Éva**

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 13-15
Kedd: 9-12
Szerda: 13-15
Csütörtök: 9-12
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés -előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

Kedves Olvasóink! A rendelési idő esetenként eltérhet a fentiekől. Erről vagy az önkormányzat hivatalos facebook-oldalán, vagy a Rendelő Ráckeresztúr facebook-oldalon található tájékoztatás. Az I. körzet e-mail-címe: rendelo2465@gmail.com; a II. körzet e-mail-címe: rackereszturrendelo@gmail.com. Receptet e-mailben is kérhetnek, ez ügyben nem feltétlen szükséges telefonálni.

Bolondos április tartalmas programokkal

A korábbiakhoz képest rendhagyó módon ünnepeltük a **magyar költészet napját** intézményünkben. Drozdikné Nagy Ágnes Tünde felkészítésével és a színjátszó gyermekek előadásával emlékeztünk meg e jeles napról.

Megkezdődött a 3. évfolyam számára az **úszásoktatás**. A hétfőnként Ercsiben tartott tanórákat élvezték a gyermekeink. A HEBE Kf. 2022/2023-as tanévben meghirdetett **Hallo Österreich! országos projektversenyén** több diákunk nyert: Novozánszki Bíborka, Sörös Mira és Zsigmond Réka csapata a Junior-1 (A2) korcsoportban 8. helyezést ért el. Major Csenge és Zatkó Anna csapata a Junior-1 (A2) korcsoportban 10. helyezést ért el. Dienes Regina és Fuszenecker Zsolt csapata a Junior-1 (A2) korcsoportban 12. helyezett lett. Kiváló teljesítményükhöz gratulálunk!

Végre ismét rúgtuk a bőrt! Részt vettünk az **Intézményi Bozsik Programon** a 0. és I. korcsoporttal Iváncsán. Ezúton köszönjük a szülőknek a szállításban nyújtott segítségét, valamint hogy lelkesen szurkoltak, és biztatták őket!



A **Föld napjához** és az azt követő ökohéthez kapcsolódóan a ráckeresztúri **Zöld Erdő Vadásztársaság** Kovács János (hivatásos vadász) és Ósze László (a vadásztársaság volt elnöke) vezetésével az erdő- és vadgazdálkodás fenntarthatóságáról, a vadászat és természet élő kapcsolatáról, a vad élőhelyének biztosítása érdekében tett jelentős munkáról tartottak előadással egybekötött interaktív bemutatót az 1–6. évfolyam számára. Preparátumokkal illusztrálták a környezetünkben élő vadfajokat.

Ebben a tanévben negyedik alkalommal vettünk részt a Martonvásári Pápay Ágoston Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola és Kollégium által szervezett **ÖKO-kuckó foglalkozáson**. A foglalkozás már a húsvéti ünnepkör jegyében zajlott. Papírzacskóból nyuszit, tojástartóból pedig csibét, kakaskát készítettek a gyerekek. Az interaktív feladatban tojásgyűjtés volt a cél. Köszönjük szépen a meghívást, nagyon jól éreztük magunkat minden alkalommal. Hálásan köszönjük a két **citerát**, amivel megajándékozta iskolánkat Balogh Péterné Valika néni. Köszönjük, hogy a hangszerekkel támogatja intézményünket.

Ader János volt köztársasági elnök – immár hagyományként – az idei témahéten is tartott online tanórát, amelyre 2023. április 25-én, kedden délelőtt került sor.

Az **egészség, egészségmegőrzés** és a fenntarthatóság egymás nélkül nem létezhet. Ennek keretében gyermekeink néhány aktuális „újdonságról” hallhattak. Az idei tanévben a nyolcadik osztályban a hormonrendszerrel és betegségeivel ismerkedtek a tanulók. A hetedikesek biológiaórán a „Rovarok felhasználása a gasztronómiában” címmel kerestek képeket és recepteket az internetes felületen. Így virtuálisan például proteinben gazdag sült tücsköt tálaltak fel.

Ónody Erzsébet néni nagyon színes és tartalmas programokat szervezett a tanulóknak a **víz világnapja és a Happy-hét**



keretében. Az ötödikesek plakátokat készítettek. A 6. osztályosok részt vettek a Herman Ottó természettudományi versenyen. A hetedikesek a Fejérvíz által kiírt fotópályázatra küldtek be fotókat a Szent László-patakról, továbbá prezentációt állítottak össze a kutakról, kútúrásról, vízminőségről. A nyolcadikosok diagramokat készítettek a vízfogyasztásról.

Az idei tanévben is bekapcsolódtak a nyolcadikos tanulók a fizika-, kémia-, földrajz- és biológiaórákon a **Digitális Témahét** projektfadataiba.

Iskolánk április 28-án minden korcsoportban mind a lányok, mind a fiúkkal egy-egy csapattal megmérettette magát az **atlétikaversenyen**. Idén minden korosztályban újra el tudtunk indulni. Sikerült dobogós helyezést is szereznünk. A III. korcsoportos lányaink csapatban 3. helyezést értek el, míg a IV. korcsoportos lányok a dobogó legmagasabb fokára állhattak, a megérdemelt aranyérem kerülhetett a nyakukba. Egyéni eredményeink: Lukács Bianka IV. korcsoportban egyéni 3. helyezés, Boronyai Kira III. kcs. lány egyéni 4. hely, Boronyai Elina III. kcs. lány egyéni 5. hely, Békés Gergő III. kcs. fiú egyéni 4. hely, Bársony Boglárka IV. kcs. lány egyéni

7. hely, Koltai Nikolett IV. kcs. lány egyéni 8. hely, Baranya Máté IV. kcs. fiú egyéni



10. hely. Gratulálunk minden versenyzőnek!

Az idei évben ismét megtartja „Barátai napját” a Zöld Erdő Vadásztársaság, amelyre szeretettel vár minket, iskolánk tanulóit, a szülőket, családokat **június 3-án, szombaton, 10 órai kezdettel a Széchenyi Zsigmond-emlékmű és a Szentháromság-szobor** környezetében. Autóval megközelíthető, parkolóhelyet biztosítanak. Az idei évben is szeretné a vadásztársaság vendégül látni a családokat, a barátokat és segítőkét. Megemlékeznek Széchenyi Zsigmondról, aki idén 125 éve született. A gyerekeknek számos izgalmas programot tartogatnak: **trófeabemutatót, íjászatot, légpuskalövészetet**. Az elmúlt évek rövid összefoglalása után és a vadásztársaság céljai bemutatását követően helyben főtt gulyás mellett beszélgethetünk... Szeretettel várjuk Önöket.

A tartalmas és mozgalmas április után nem kevésbé izgalmas május elé nézünk. Mindenkinek kívánom, hogy tartalmasan és jó egészségben töltsé e frissítő tavaszi hónapokat.

Fux István igazgató



SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZE-FOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAP-VEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSÖVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

máté
emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvggyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

KISMAMATORNA • NYUGDÍJAS TORNA • GERINCTORNA • FASCIA KEZELÉS

GYÓGYTORNA
GYÓGY- ÉS SPORTMASSZÁZS
CSOPORTOS TORNÁK

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT
Martonvásár, Budai út 20.
www.gyogytornad.hu
06-20/492-0101

MCKENZIE MÓDSZER • NEURO-MOZGÁSKORREKCIÓ • SCHROTH MÓDSZER

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2023

	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24., 31.	7., 14., 21., 28.	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.
komposztálható	16.	27.	25.	22.	19.	17.	28.	-
újrahasznosítható	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.	8., 22.	5., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	12., 26.

MOSOLY HÍREK**Áprilisban történt**

A Föld napja alkalmából 2023. április 24-én a Tavasz Tündér és Szél Boszorka mesét adta elő Szélpál Stefánia és Rédli Éva. Az interaktív mesejátékot a gyere-



kek teljes átéléssel, nagy lelkesedéssel követték, és vettek részt a kalandokban. Igazi

mesehősként kiállták próbatételeinket. A végén, ahogy ez lenni szokott, legyőzték a gonosz boszít, és megmentették a Földet! Hogy mi kellett mindehhez? Sok bátor szívű tiszta lélek, csillogó gyermekszemek.

Az előadók köszönik a gyerekek együttműködését, öröm volt velük játszani!

A Föld napját minden évben április 22-én ünnepeljük, amellyel felhívhatjuk a figyelmet a Föld természete-

**Szemétszedés a Föld napján**

Már több mint egy évtizede minden tavasszal a Zöld Erdő Vadásztársaság tagjai összeszedik a szemetet a társaság területéhez tartozó fasorokban, erdőkben. Idén ezzel ünnepelték a Föld napját.

Harminc köbméter szemet gyűlt össze, de sajnos folyamatos az utánpótlás. Az illegálisan lerakott hulladék többszörösön is igen veszélyes. Károsítja, mérgezi a természetet, főként a veszélyes hulladékok (akkumulátorok, festékek, higítók, gyógyszerek, szárazelemek, azbeszttartalmú szigetelőanyagok, higanyt tartalmazó építési hulladékok, szénkátrányt tartalmazó bitumen keverék). A vadászok gyakran találhatnak állatot a nyakára tekeredett madzaggal, vagy olyan négy lábút, aminek a lába konzervdobozba szorult.

Az erdők és fasorok tisztán tartása több szempontból is fontos tehát, és a vadásztársaság tagjai évről évre odafigyelnek erre is.

Köszönet önzetlen munkájukért! ■



ti környezetének megóvására. Ahhoz, hogy természetes legyen a Földünk megóvása, pozitív viszonyt kell kialakítanunk a bolygónkon található sok-sok értékkel. Óvodánkban a csoportok kertészkedéssel töltötték a napot.

HAPPY-HÉT emléklapot kaptunk.

Ajándék készítése, vers-, énektanulás anyák napjára. Április végén rendeztük az anyák napi ünnepségeket csoportonként, az édesanyákat köszöntöttük – többek között Ágh István versével: „Édesanyám, / virágosat álmodtam, / napraforgó / virág voltam álomban, / édesanyám, / te meg fényes nap voltál, / napkeltétől / napnyugtáig ragyogtál.”

Gáborné Kutasi Katalin intézményvezető





Jóság, alázat, szeretet szobája

„A virágot a napfény fejleszti, az embert a szeretet.” Gárdonyi Géza sorai mottóként szerepelnek a Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Dropterápiás Otthon brosúráján. Sőt, nemcsak a szórólapon, a mindennapokban is ezt az elvet követve végzik feladatukat.

Családsegítő szociális munkásoknak szervezett szakmai konferenciát az intézmény május 4-én, melynek kereteiben a Misszió célját és működését, valamint a szenvedélybetegek lelkivilágát, a velük való hatékony kommunikációs technikákat egyaránt bemutatták. A faluszéli birtok kápolnájában Zsindely Ferenc foglalta össze az 1987 óta folyamatosan működő rehabilitációs központ rövid-hosszú történetét és a terápia folyamatában alkalmazott legfontosabb alapelveket: zsarnokság helyett munkamegosztás, ítélkezés helyett mély beszélgetések zajlanak, hiszen a terápiában dolgozó egyéni mentorok közül többen maguk is megértették a függőséggel való megküzdés kálváriáját.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A református egyház ráckeresztúri dropterápiás otthona
ügyviteli munkatársat keres.

Az új munkatárs feladatai:

- munkaügy, ágazatipótlék-igénylés, elszámolás
- gondozotti, beteglétszám nyilvántartása, normatívák hozzárendelése, elszámolása
- adminisztráció, ellenőrzések koordinálása,
- jogi, hatósági adatszolgáltatás,
- szabályzatok, szerződések aktualizálása,
- GDPR megfelelés,
- fejlesztő foglalkoztatás koordinálása,
- egyéb hozzárendelt, nem jogi és adminisztratív feladatok,
- tervezés, elemzés, kapcsolattartás.

Elvárások: érettségi/főiskolai végzettség; ügyviteli, adminisztratív területen szerzett tapasztalat; precíz munkavégzés, prioritizálás, hatékony kommunikáció, keresztény értékrend.

Előny: szociális, egészségügyi területen szerzett munkatapasztalat; Medworks program ismerete.

Amit ajánlani tudunk: a 2022-ben államilag megemelt szociális munkabér, cafeteria, útiköltség-támogatás, támogató munkahelyi környezet, határozott idejű munkaviszony.

Munkaviszony kezdete: megállapodás szerint.

A jelentkezés menete:

Fényképes szakmai önéletrajz és motivációs levél a bérigény megjelölésével „ügyviteli munkatárs” jelígre az eszter@kimm.hu címre.

Személyes élményeket is megismerve nyílt lehetőség az épület felfedezésére, ugyanis néhány kliens kalauzolta végig a látogatókat a csoportos foglalkozások helyszínein, a helyi könyvtárban vagy éppen a kert főlíásátrában termesztett zöldségek között. Az itt élők a jóság, az alázat vagy éppen a szeretet szobájában alszanak, de az éretnykről elnevezett helyiségek folyamatosan váltogatják tulajdonosukat, hogy ily' módon is mindenki részesülhessen ezen értékekből.

Az egyéves terápia folyamatában kiemelt jelentőségű az egyéni mentorálás mellett a csoport ereje is, a közösség szeretetben, a szabályokat tisztelve él együtt. A munka terápiás hatását kihasználva napról



napra mindannyian a saját felelősségterületükön végeznek ház körüli feladatokat, fűvet nyírnak, ebédet főznek, vagy a személyes gyógyszerek kiosztására ügyelnek. A csoportos beszélgetéseken elmélyülhetnek a múltban, az élettörténetek, nehézségek megosztása komolyan elősegíti az elengedést.

A konferencia második felében Harsányi Gara Gergely pszichológus tartott előadást a szenvedélybetegekkel való hatékony kommunikációs stratégiákról, amiket – segítő szakemberként vagy akár törődő hozzátartozóként – alkalmazva már a rehabilitációs folyamat előtt elindítható a változás, aminek sikeréhez a legfontosabb az egyéni akarat erősítése, az önsegítés egyértelmű vágya.

A nap zárásaként két életutat* hallgathattak meg az érdeklődők az otthon két igen különböző lakójától. Érdekes kérdések merültek fel a környezet, a társaság erőteljes befolyásával, a szülői mintákkal vagy éppen a kitörés esetleges lehetőségeivel kapcsolatban, a válaszok megtalálásához azonban mindig mélyebbre kell ásni.

A KIMM 2023. május 30-án nyílt napot szervez, amire – előzetes regisztráció után – minden érdeklődőt várnak.

KÁ

*A *Drogkarrier*ek TikTok-oldalán és Youtube-csatornáján több szenvedélybetegséggel küzdő személy beszél saját történetéről.

Május kincsei

A szeszélyes április után itt a napfényes, madárcsicsergős május, sokak kedvenc hónapja. Vége a hidegnek, közeleg a nyár. Vitamin- és energiaraktáraink ilyenkorra lemerülnek, és ezen időszak remek arra, hogy kiürült készleteinket feltöltsük, amit többféleképpen is megtehetünk. Vannak, akik vitamin- és ásványianyag-készítményekkel turbózzák fel a szervezetüket. Mások viszont nem akarnak ilyen készítményeket vásárolni, jobban hisznek a természet adta lehetőségeiben. Nekik szeretnék ajánlani néhány friss, a kertünkben megtermő zöldséget, gyümölcsöt, valamint gyógynövényt.

Érdemes mindig az évszaknak megfelelő zöldségek és gyümölcsök közül választani! Nézzük, melyek a májusi vitaminbombák!

Eper és bogycs gyümölcsök: Magas rosttartalmuk hozzájárul a megfelelő bélműködéshez. Sok C-vitamint, antocianint, fitonutrient tartalmaznak. Csökkentik a daganatos és a szív- és érrendszeri betegségek kialakulását.

Saláta, jégsaláta, madársaláta: Az izzékben nem sok különbség van, viszont a színük, formájuk változatos. A vöröses levelekben flavonoidok és antocianinek találhatóak, ezek nagy antioxidáns-aktivitással rendelkeznek. A zöld levelekben kávésvaszármazék lelhető fel. Kalóriatartalmuk minimális, ennek ellenére sok kalcium, foszfor és K-vitamin található bennük. A jégsalátában több klorofil és karotinoid van, mint a fejessalátában. A madársaláta tartalmazza a legtöbb vitamint. Rosttartalmuk hozzájárul a teltségérzet kialakulásához és a megfelelő bélműködéshez. Segítik a szervezet folyadékháztartásának biztosítását. Nyersen, párolva, préselve, turmixolva, de smoothie-nak is fogyaszthatjuk bármelyiket.

Csalán: Az egyik legjobb vizelethajtó gyógynövény, ami tisztít, salaktalanít, gyulladást csökkent, újat csillapít, köszvényt, reumát és a bőrbajokat gyógyítja. Ülőfürdőként az aranyeret és a reumát kezelhetjük vele. Teája élénkítő hatású, sok vitamint, ásványi anyagot és vasat tartalmaz. Gyökerét is érdemes hasznosítani, hiszen segít megakadályozni a prosztatata rendellenes növekedését. Magas vérnyomás és cukorbetegség kezelésére is alkalmas. Fogyaszthatjuk csalánlevelesnek, főzeléknek, teának, vagy akár csalánlevet is készíthetünk belőle, de simán párolva is kiváló húsok mellé.

Vörös cikória: Külső zöld levelei nem fogyaszthatók, viszont az alatta lévő piros, lila, bordó színű levelek fehér erezetűek, igen magas vitaminforrások. Ahhoz, hogy ilyen szép élénk színe, tápanyagban gazdag legyen, fényben szegény környezetre van szüksége.

Cseresznye: A tavasz egyik legkedveltebb gyümölcse. Vese- és vértisztító, bőrápító hatású, csökkenti a vér húgysavszintjét, eny-

híti a reumatikus panaszokat, cukorbetegség esetén is bátran fogyasztható, valamint a fogak és csontok fejlődését is segíti. Mintegy 80 százaléka víz, ezért vízajtó hatással is rendelkezik. Magas káliumtartalma segíti az izomműködést, és normalizálja a vérnyomást. Elősegíti a jobb alvást, jót tesz a szemnek, javítja az agyműködést.

Retek: Szinte az első tavaszi zöldség a piros retek. Kalóriatartalma alacsony, élelmi rostokban és fitonutriensekben gazdag, de ezek mellett magnéziumban, káliumban, vasban, A-, B-, C-, K-vitaminban is bővelkedik. Serkenti az emésztést, a máj és az epe működését. Májbetegség és sárgaság esetén is javasolt fogyasztani. Rosttartalmának köszönhetően segíti a székrekedés oldását.

Kapor: Gazdag A-, B-, C- és E-vitaminban, kalciumot, reze-
tet, vasat, magnéziumot, foszfort, cinket és különböző egészséges folsavakat, telítetlen zsírsavakat (pl. omega-3) is tartalmaz. Rosttartalma magas, viszont kalóriatartalma alacsony, kiváló antioxidáns, ezért erősíti egész szervezetünket. A kapor tágítja az ereket, ezáltal növeli fogyasztója testi és szellemi teljesítőképességét.

Spenót, sóska, mángold: Ezek a zöld leveles növények kiváló A-, B-, C-, K-, E-vitamin-, kálium-, magnézium-, kalcium- és vasforrások, magas oxalátsav-tartalmuk miatt vigyázni kell velük, mert vesekőképződést okozhatnak. A spenótot általában főzelékként fogyasztjuk, de salátába téve vagy gyümölcscentrifugában kicsavarva spenótlékként is fogyaszthatjuk más zöldség-levelekkel keverve.

Petrezselyem és pasztinák: A petrezselyemben található K-, C-vitamin, sok benne a béta-karotin. A rendszeres petrezselyemfogyasztás támogatja az egészséges veseműködést, illetve enyhe vízajtó. Jótékony lehet ízületi fájdalmak esetén, ha napi szinten eszünk petrezselymet, mivel a növénynek gyulladásgátló hatása is van. Akár a reggeli turmixunkba is tehetünk. Vastartalma is igen magas, antioxidáns-tartalma miatt segít a szervezetnek leküzdeni a szabad gyökök káros hatásait.

Sárgarépa: Kiváló vizelethajtó hatású. Nagyon sok A-, B-, C-, E-, G-, K-vitamint, vasat, magnéziumot, kalciumot, nátriumot tartalmaz. Rengeteg béta-karotin található benne, ami a bőr regenerálódásához szükséges. Főzve táplálékból, mint nyersen.

Spárga: Nagyszerűen beilleszthető egy fogyókúra étrendbe, mert 95 százaléka víz, viszont energiatartalma kiváló. B-, E- és K-vitamin-tartalma magas, de számos ásványi anyagban is gazdag. A zöld spárgát nem, de a fehér spárgát meg kell hámozni. Készíthetünk belőlük felfűjtat, krémlevest, sütit, húsok mellé köretként, de akár salátába vagy tésztához is tehetjük.

Pesztér Zsuzsanna védőnő

Egyházközségi hírek

Az elmúlt időszakban nagy volt a mozgolódás a templomunk körül. Ez annak köszönhető, hogy befejeződtek több éve tervezett felújítási munkálatok.

Több éve gond volt, hogy nem tudtuk a harangokat megfelelően beállítani. Ez a probléma orvosolva lett. Megtörtént mindhárom harang teljes felújítása. Mechanikailag új tartószerkezetet kapott. A harangvezérlés is új formátumot nyert. A harangok beállítása ezentúl számítógépes vezérléssel történik.

Minden nap délben 12 órakor és délután 15 órakor a nagyharang szól. Este 18 órakor pedig a halottainkért a lélekharangot hallhatjuk. Vasárnaponként 11 órakor szentmisére hív a nagyharang, míg 11:25-kor mindhárom harang megszólal.

A templomtoronyban nem csak a harangokat kellett felújítani. Több éve küzdöttünk az oda berepülő galambokkal. Ki lett takarítva a torony a galambürüléktől, és megtörtént az ablakok restaurálása is, aminek köszönhetően a madarak nem tudnak berepülni.

Templomunk külső és belső falainak védelmét is fő feladatnak tekintettük. Belülről nagyon vizesedtek a falak, így ennek megszüntetése érdekében injektálásra került sor. Kívül pedig a csatornák lettek kitakarítva a behulló falevelektől. A közeli ágakat levágták, és megoldódott a külső falak megfelelő vízelvezetése is.



Ráckeresztúri Egyházközség

Fotó: EK

OLVASÓLÁMPA**Emlékeim IX.***Százhalombatta – A festés*

Egy ismerős révén, a faluból kerültem Százhalombattára egy céghez mint műszaki előkészítő. A vasas szakmában otthon éreztem magam. A műszaki előkészítés egy kicsit új volt, de hamar belejöttem. Az irodában is jó hangulat volt, kivéve mikor a főnökünk bejött, és osztotta az észet. Neki sem volt sok, de még ebből is kaptunk. Ha két mondatban be akarnám mutatni, akkor azt mondanám, hogy egy érettségien „átrúgott”, a végtelenségig beképzelt figura, aki sem a vasas szakmához, sem a cégvezetéshez nem értett. Főnöki mivoltát azzal akarta bizonyítani, hogy az irodában mindig leoltotta a villanyt, még télen is, amikor kint még tök sötét volt, vagy kiadta a melósoknak utasításba, hogy a koszos, olajos, szakadt kesztyűket vigyék haza, és mossák ki, mert sokba kerül. Amikor velünk volt, én igyekeztem kimenni a „derék dolgozók” közé, mert ott legalább jól éreztem magam. Hamar befogadtak, ezt onnan tudom, hogy már a harmadik héten a következő kis epizód részese voltam: a melósok valamit egymás között beszél-

tek, és én rájuk nyitottam, erre ők egyből elhallgattak. Az esztorgályos, aki a szószóló volt köztük, megszólalt: „ne fossatok, ő is a mi kutyánk kölyke”. Ez a mondat nekem többet jelentett akárminél. Nem tagadom, nagyon jólesett.

Egy ilyen alkalommal mikor megint köztük voltam, csak úgy nézegettem, hogy milyen munka folyik. Épp egy fusin dolgoztak, főnöki utasításra. Kerítésbetéteket csináltak, amit úgy két oszlop közé kell betenni. Ez nem más, mint egy keret, ami be van rácsozva. Több ilyen betétre volt szükség, és ami kész volt, azt le kellett festeni. A festéssel két R1 munkást bízta meg. (Zárójelben jegyzem meg, hogy az R1 munka az ilyen eredj ide, eredj oda munkást jelenti.) Szóval a két gyerek nekikészült a nagy feladatnak. Összerakták a sűrített levegős festékszórót, megtöltötték festékkel. Az egyik megfogta, a másik pedig a másik oldalról

elkezdte szórni a festéket. Igen ám, csak azzal nem számoltak, hogy a rácson a festék átmegy, így a fogó emberke pillanatok alatt szép fekete zománczott arcot kapott. Mire rájöttek, hogy valami baj van a kivitelezéssel, már a munkaruha fele is átváltozott feketére.

Mit mondjak még, a többiek a padon fetrengtek a röhögéstől, az egyik a könnyeivel küzdött, a másik a hasát fogta, és kérte, hogy fejezzék be, mert már nem bírja tovább. A dicsérő szavak sem maradtak el. A fél állatkert előkerült, kezdve a marhától az ökörig. Hát így született meg a cégben Fekete Péter. Idővel már feledésbe merült a becsületes neve, mindenki csak úgy hívta, hogy Fekete Péter.

Halász Tibor



Garay Ügyvédi Iroda
Dr. Garay Eszter Katalin
ügyvéd, közbeszerzési szakjogász
H-1051 Budapest, Mérleg utca 12. IV.
Aliroda: H-1054 Budapest, Hold utca 21. I.
Tel.: +36 30 826 5988
garayugyved@gmail.com

ÜGYVÉDI IRODA NYÍLT RÁCKERESZTÚRON

A Garay & Novák Ügyvédi Iroda 2022. júniustól várja régi és leendő ügyfeleit új helyszínén. Előzetes időpont-egyeztetésre az alábbi elérhetőségeken van lehetőség:

Fiókiroda címe: 2465 Ráckeresztúr,
Kossuth Lajos utca 48. (régi gépudvar)

Dr. Garay Eszter, +36-30/826-5988,
garayugyved@gmail.com

- Polgári jog, Agrárjog, Házassági bontóperek, vagyonjogi megállapodások, Peres eljárásban történő képviselet, Közbeszerzési jog

Dr. Novák Zoltán, +36-30/519-7967,
rackeresztur.ugyved@gmail.com

- Agrárjog (termőföld adásvétel-ajándékozás-csere szerződések, haszonbérleti szerződések)
- Hagyatéki eljárásban történő képviselet
- Cégljárás, cégalapítás és változásbejelentés

A Keresztúri Képeskönyv már több mint ezeröttszáz fotót tartalmaz.

Megtekinthető a
Facebookon:
Községi könyvtár,
Ráckeresztúr

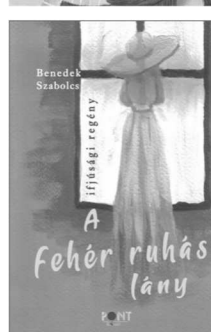
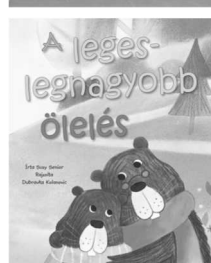
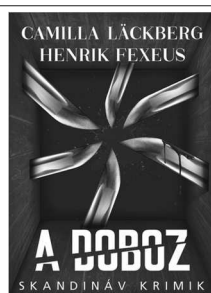
**Továbbra is várjuk a
régí fotókat!**



A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–14.00
csütörtök: zárva
péntek: 8.00–12.00
szombat: zárva
vasárnap: zárva



Új könyvek a könyvtárban

Alpsten, E.: A cárnő lánya
 Green, A. L.: Készen édes
 Garmus, B.: Minden kémia
 Knausgård, K. O.: Évszakok. Nyár
 Montefiore, S.: A kastély lányai
 Del Rey, L.: Violet a fűben hátra-
 hajol
 Scottline, L.: Örök
 Gregory, P.: Sötét vizeken
 Skaber, L.: A szívem egy bezárt
 bódé
 Macomber, D.: Homokhát utca 8.
 Taylor, M. E.: Téli lak
 Bowen, R.: A velencei vázlatfüzet
 Duncan, F.: Gyilkosság karácsony-
 ra
 English, R.: Papírkarkötő
 Riordan, J.: Volt egyszer egy
 mackó
 Arnaldur Indriðason: A mélység
 titka
 Bomann, S.: Sophia álmai
 Ernaux, A.: Évek; Lánytörténet
 Hannah, S.: A háromnegyed
 rejtélye
 Läckberg, C.-Fexeus, H.: A doboz
 Marsons, A.: Végzetes ígért
 McMillan, S.: Balerina a barátnőm
 Petch, A.: A toszkán ház
 Schabowski, C.: A szívárvány
 Senior, S.: A legeslegnagyobb
 ölelés
 Yuste, O. M.: A Titanic
 Kofmehl, D.: A barlang
 Swan, K.: Éjfélkor a hóban
 Bendl Vea: Majdnem negyven;
 Sanel Amerikába megy
 Benedek Szabolcs: A fehér ruhás
 lány
 Kilián Sanna: Egy képen sem voltál
 rajta
 Miklya Luzsányi Mónika: A kamasz
 király udvarában
 Rojik Tamás: A generális talizmánya
 Fábri Janka: A szabadság szerel-
 mesei
 Iványi Orsolya: Toszkán love story
 avagy van élet 40 felett is
 Völgyi Anna: Vigyázhatnál a szád-
 ra, Laurám!
 Agócs Írisz: Rajzolj egy krumplit!
 Kertész Edina: A lány, aki olimpiát
 nyert; A fiú, aki kertész akart lenni
 Király Anikó: Jó a vége!
 Nyáry Krisztián: Így szerettek ők 3.
 Lázár Ervin: A fázóművész; A fehér
 tigris
 Mészöly Ágnes: Megrajzolt gyilkos-
 ságok; Léna és a huszonhárom herceg
 Szende András: Építészet
 Prágai Adrienn: Festészet

IRÁNY A KÖNYVTÁR!



Petőfi-próba

A Községek Hete országos programsorozat idén már hete-
 dik alkalommal hívta fel a figyelmet a helyi, közösségi értéke-
 re és a közösségek megtartó erejére. A szervezők a Petőfi
 Sándor-emlékévben minden témát egy-egy Petőfi-versből vett
 idézettel jelöltek, a Keressük értékeinket! tematikához például
 az „Annyi kincse van hát e hazának” sort párosították, amiben
 az a gondolat is megbújik, hogy a legkisebb településen is szá-
 mos kincs található, csak fel kell fedezni, észre kell venni.

Ráckeresztúron rövid élete során nem járt Petőfi Sándor,
 mégis róla nevezték el az általános iskolát 1999-ben a diákok
 szavazatai alapján, sőt, utca is viseli a lánglelkű poéta nevét,
 amin jelenleg már nem közlekedik, s tán sosem is ballagott
 négyökrös szekér. A helyi könyvtár az emlékévben, a Közsé-
 gek Hetén Petőfi-próbát hirdetett. A játékban nemcsak a
 diákok, hanem a versengést, a fejtörést kedvelő felnőttek is
 részt vehettek. Az idézetfelismerés mellett az összekevert be-
 tűkből a költő jeles barátainak nevét állíthatták össze a játéko-
 sok, megfejthették, mi volt annak a csoportnak a neve, amit
 Petőfi kilenc íróársával együtt alapított 1846 tavaszán, és azt
 is kinyomozhatták, melyik verse jelent meg legelőször nyom-
 tatásban az Athenaeum című folyóiratban, melyik Petőfi utol-



só ismert költeménye, s hogy melyik művében szerepel
 Szilveszter, a széles tenyerű Fejenagy, Kukorica Jancsi, Morzsa
 kutya vagy Ternyei Boldizsár.

A helyi bibliotéka és az oktatási intézmény közötti jó kap-
 csolatot mutatja, hogy a két hetedik osztály rendhagyó irodal-
 omórán vett részt, és megtekintették a Kétszáz éve született
 Petőfi Sándor című minikiállítás is. Szó esett Petőfi életének
 kevésbé ismert epizódjairól, családjának sorsáról, feleségéről,
 Szendrey Júliáról, aki Andersen-meséket fordított és fiáról, a
 hányatott sorsú Petőfi Zoltánról, valamint arról, hogy a költő
 verseit számos nyelvre lefordították, a Szabadság, szerelem...
 például Kínában tananyag. A vers kínaiul is szép, állapították
 meg néhányan, miután meghallgatták az egyik legismertebb
 videómegosztón található felvételt.



Végre tavasz!

Spenót, sóska, spárga. Ezek az s betűs zöldek mikor megjelennek a piacon, muszáj belőlük túlvásárolni magam, mert a szervezetem ki van éhezve a friss, igazi, napon érett hazai zöldségekre. Az évnek ebben a szakaszában kötelező a spenótfőzelék, amit csakis

helyi kistermelőtől szerzek be, a boltihoz képest töredékáron, és egészen biztos lehetek benne, hogy este még kint a kertben várta jobb sorsát az üde, friss növény.

A spenót kiváló C-, A- és B-vitaminforrás, és hírével ellentétben nem tartalmaz túl sok vasat. Ideális fogyasztása az lenne, ha nem főznénk, mert sok benne az oxálsav. Ha a spenótot megfőzzük, akkor a szervesen lévő ásványi anyagok kólerakódást okozhatnak, ezért nagy mennyiségben nem ajánlott fogyasztani. Nyersen fogyasztva nem képződik lerakódás a szervezetben, sőt az oxálsav meggátolja a vesében és a húgyutakban a kőképződést. Természetesen a spenótot általában főzve fogyasztjuk, főzelékként, de lehet belőle spenótlevet is készíteni más zöldségekkel együtt gyümölcscentrifuga segítségével, illetve készíthetünk belőle a húskételek mellé köreteket és salátákat is. Sajnos a spenót abban a formában, ahogy sokan ismerik, vagyis a menzás vagy éppen agyonpürésített bébiétel formájában valóban nem a gasztronómia csúcsa, de lehet úgy is belecsempészni bizonyos ételekbe, hogy kifejezetten jól essen annak is, aki ódzkodik a fogyasztásától. Dunaföldváron még fesztiválja is van, sok ötletet meríthetünk a kreatív háziasszonyoktól, na meg a lényeg a kóstolás, evés. A blansírozott, vagyis saját levében rövid ideig fonnyasztott, majd kihűlés után összeaprított zöldséget keverhetjük tojással, fetasajttal, pici kötőanyaggal, ami lehet liszt, zsemlemorzsa, zabpehely. Só, bors, szerecsendió jól ízesítik. Ezt töltjük körkikre vágott leveles tésztára, és hajtsuk rá a tésztát másik felét. Formás kis félholdakat kapunk. Lekenve tojással, megszórvva szezámmaggal sütés után igazán pompás uzsonna, vagy apróbbra készítve vendégváró falat lehet belőlük.

A főzelék nálam nagyon egyszerű, az eljárás szintén a blansírozással kezdődik, apróra vágom egy deszkán, semmiképp nem pürésítem turmixban, szerintem így épp a lényegét ölném ki belőle. Fokhagyma és némi liszt megy a rántásba, végül tejjel húzom fel, gyakorlatilag besamelt készítek, ebbe forgatom a darabolt spenótot. Egyet rotytan, és kész. Ami mindig kerül bele, só és egy teáskanál cukor. Egyszerűen kell neki ez a kis plusz édesség, így lesz pont jó.

A spárga enyhe vízhajtó, tisztító hatású, 92 százaléka víz, és 10 dkg spárga mindössze 20 kalóriát tartalmaz. Elhanyagolható szénhidrát- és zsírtartalma, annál jelentősebb azonban a benne található rostok, vitaminok és ásványi anyagok mennyisége.



Rendkívül magas a természetes aszparginsav-tartalma, mely az idegrendszerre hat jótékonyan. A spárga rendkívül gazdag káliumforrás, nátriumtartalma alacsony, de foszfor, kalcium, magnézium, sőt vas is rendes mennyiségben található benne. A vitaminok közül A-, B1-, B2-, B6-, C- és E-vitamint, sőt folsavat is rejtenek a spárgasípok. Nyersen is bátran fogyaszthatunk. A spárga talán csak pár éve lett annyira ismert, hogy bekerüljön a tavaszi kötelezők közé. Pár hét a szezonja, ezért alaposan ki kell használni, ha valaki megszereti és megtanulja használni.

Ha tölem kérdezik, mit tegyenek vele, hogyan készítsék el, általában azt szoktam javasolni, hogy a zöldborsóhoz hasonlóan. Persze ez csak a teljesen kezdőkre vonatkozik, mert valójában a spárga, ha jó zsenge, egészen sokféleképpen és sokféle konyhatechnikai eljárással készíthető ízletesre. Legegyszerűbb, ha fogjuk, eltávolítjuk a fás, szálas alsó szárrészt, és a sípokát kevés olajon elkezdjük párolni, sóval, kevés cukorral, bátrabbak pár lötytintés balzsameccel ízesítsék. Pillanatok alatt kész is a petrezselymes újkrumpli és a rántott hús mellé a különleges zöldköröt. Levesbe téve tényleg a zöldborsót helyettesítheti, akkor persze kb. centis darabokra érdemes vágni, vagy párolás után tehetjük a spenóthoz hasonlóan leveles tésztából készült batyukba.

A sóska talán a legmostohább zöldség a tavaszi zöldek közül. Rettentően savanyú ízét az oxálsavnak köszönheti, amit lássunk be, kevesen képesek finomnak érezni. A sóska sok ásványi sót, meszet, oxálsavat, foszfort és vasat tartalmaz, de flavonoidok, C-vitamin, antránoidok és cserzőanyagok is fellelhetők benne. C-vitamin-tartalma jelentős. Magas gyümölcssav-tartalmának köszönhetően frissítő, élénkítő hatású. A mezei sóskának ismert vizelethajtó, nyálkaoldó tulajdonsága, továbbá növeli a szervezet fertőzésekkel szembeni védekezőképességét, így kiváló immunerősítő tulajdonságú. A népi gyógyászatban vértisztító szerként alkalmazzák. Vannak viszont olyan ételek, és olyan kombinációk, amikben nagyon is jó helye van. Egy zsírosabb sült, mondjuk tarjaszelet krumplival, sóskamártással egészen kiváló lehet.

Mautner Zsófi gasztronómus két receptje ihletadóként álljon itt. Az egyik a citromos rizottó sóskával: a kerek szemű rizsből, fehérborral, parmezánnal hagyományos olasz rizottót készítenek. Amikor az utolsó adag húsvesszel öntjük fel, hozzáadunk egy nagy marék megtisztított, letépkedett sóskát (a hőtől összeesik) és némi reszelt citromhéjat. A másik a tejszínes sóskakrémleves: a finomra aprított hagymát vajon üvegesre pároljuk. Felöntjük húsvesszel, kevés fehérborral, tejszínnel, felkockázott burgonyát adunk hozzá, sózzuk, borsozzuk. Amikor a krumpli megpuhult, hozzáadjuk a sóskát, pár percig főzzük, végül pürésítjük. Citromlével, ízlés szerint cukorral ízesítjük.

Katona Anita

A kép forrása: nosalty.hu



LOGIKAI FEJTÖRŐ – MACSKAMESE

Egy fekete sapkás férfi a fekete színű autójával ment haza. A lámpái nem égtek. A holdfény sem világított, de amikor egy fekete macska lecövekel az úttest közepén, a férfi tudta, hogy meg kell állnia. Honnan?

Beküldési határidő: 2023. június 7.

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. áprilisi fejtörő megfejtése: 99. Huszonnégy helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Lázár Roland, Udvarhelyi Viktória, Vörösné Fülöp Diána**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



SZAMURÁJ 07
ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN:

Biztonsági szolgálat • Recepció, Portaszolgálat
Területvédelem, biztosítás • Rendezvénybiztosítás
Személyvédelem • Távfelügyelet
Magánnyomozás

2440 Százhalombatta, Damjanich u. 29.

Tel./Fax: (00-24 h-ig): 06-23-358-723

Mobil: 06-30-9817-396

www.szamuraj07.hu

E-mail: szamuraj07@freemail.hu, info@szamuraj07.hu

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Az egyetlen nap, amire hatásod van, a mai nap.
A tegnappal és a holnappal nem tudsz mit kezdeni,
de MA kezdedben az irányítás!”

(Fredrik Backman)

AKCIÓ AKCIÓ AKCIÓ

ÁZIS Ráckeresztúr, Hősök tere 1.
ITALDISZKONT

május 29 - június 4

7 days croissant (több ízben) 329,-

június 5 - június 11

Borsodi doboz 0,5L 349,-

június 12 - június 18

Top joy 1L (több ízben) 239,-

június 19 - június 25

Sió dobozos 1L (minden íz) 479,-

június 26 - július 2

Steffl doboz 0,5L 379,-

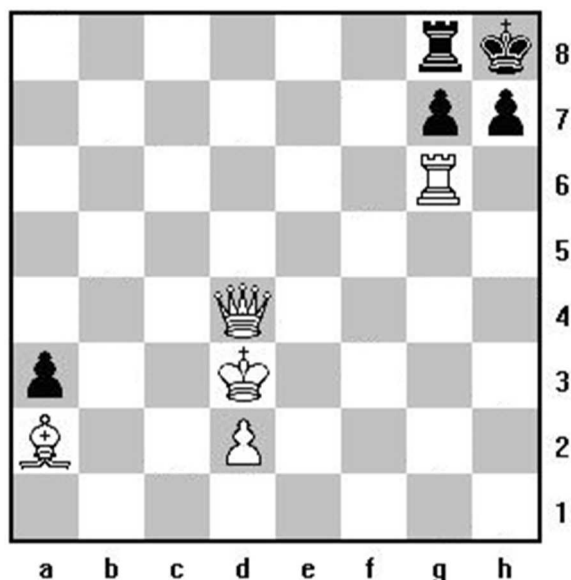
AKCIÓ AKCIÓ AKCIÓ

Felhívás sakkversenyre **SAKK-SAROK**

Közeledik a tanév és egyúttal a sakk-szezon vége. Ezért versenyezni hívjuk a ráckeresztúri, martonvásári és váli sakkozókat. Június 3-án a gyerekeket várjuk a martonvásári Brunszvik-Beethoven Kulturális Központba a szokásos tanévzáró versenyünkre. A verseny szervezője, a MartonVál Sakk Club négy korcsoportban osztja ki a díjakat: középiskolások, felsős általános iskolások, alsós általános iskolások és óvodások. A legjobbak kupát és érmet nyerhetnek, de minden résztvevő kap emléklapot és tárgynyerményt. A verseny 9.00-kor kezdődik, és 11.30-ig tart. A lebonyolítás: 5 fordulós svájci rendszerben kettősször 15 perces játékidővel. A versenyre a ráckeresztúri gyerekek is nevezési díj nélkül jelentkezhetnek.

A felnőttek számára a június 9-től 11-ig tartó MartonVál Open értékszámszerző FIDE-versenyünk lehet érdekes. Hat fordulót lehet játszani kettősször 70 perces játékidővel. A verseny az értékszámszerzésen túl komoly pénz- és tárgynyerményekért is zajlik. A versenyen értékszám nélküliek is indulhatnak, de a FIDE-regisztráció kötelező. Az ezzel kapcsolatos technikai kérdésekkel a verseny szervezőit lehet keresni. Mindkét versenyre előzetes nevezés szükséges, melyet az egyesületünk weblapján, a martonvalsakk.hu oldalon lehet megtenni.

Folytatódik feladványfejtő játékunk. Egy végjáték közeli állásban keresünk világos számára a szövevényes helyett egy gyors befejezést. Hogyan adhat mattot világos kettő lépésben?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, *Magyar Sakk-világ* magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkfeladványok találhatóak még az egyesületünk weblapján is: martonvalsakk.hu.

Bakacs János MartonVál SC

Tiszta szívvel Zenés irodalmi est

CSÓRICS BALÁZS

előadásában

Dátum:

2023. június 09.

Helyszín:

BILICS CUKRÁSZDA

2465. Ráckeresztúr, Szent János tér 18.

Előadás kezdete:

18.00 óra

(nagy érdeklődés esetén **20.00 órakor** is)

Jegyek elővételben kaphatóak:

4.000.- Ft/fő

Jegyrendelés:

E-mail: bilics.cuki@gmail.com

Facebook.com/ [cukraszda.rackeresztur](https://www.facebook.com/cukraszda.rackeresztur)

Várunk Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel!

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 5. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter