

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. július

Timi és Misi története folytatódik

Ráckeresztúr lakói lassan egy évtizede kapták vissza a gólyákat. Hosszú szünetet követően évről évre újra visszatér a településre egy igen rokonszenves gólyapár, Timi és Misi. Ha nevet adnak valakinek, azt jelenti, befogadják, fontosnak érzik a létezésüket. Ráckeresztúron nagy becsben tartják a gólyákat, már a települési értéktárnak is részei, köszönhetően Damak Lászlóné fáradásainak. Kati néni szorgalmazta és intézte el, hogy az egyik villanyoszlop tetejére biztonságos gólyafészek-kosarat helyezzenek el, majd ugyancsak ő volt, aki a háza tetejére kamerát szereltetett, így a helyiek és a távolabb lakók élő egyenes adásban követhették a fészeklakók mindennapjait.

Az évek során sok gólyababa született, cseperedett föl és repült ki a biztonságot nyújtó fészekből, valamennyi személyi igazolvánnyal is rendelkezik, ugyanis Kati néni a gyűrűzésről sem feledkezett meg. A Duna–Ipoly Nemzeti Park és az áramszolgáltató munkatársaival egyeztetett, és a fiókák minden évben azonosító gyűrűket kaptak. Érdemes név szerint említeni az eddig Ráckeresztúron született kis gólyákat: Remény, Repke, Rege, Borostyán, Bársonyka, Bodroska, Napfény, Napsugár, Nádas, Naspolya, Kedves, Kedvenc, Kefír, Tavasz, Táltos, Tádé, Tudor, Május, Mázli, Manó, Deli, Délceg, Dugó, Dió, Szél, Szellő, Szivárvány, Szende és Szerencse (sajnos ketten az első kirepüléskor áramütést szenvedtek). Valamennyiük neve a gólyafészket tartó oszlopra szerelt kis táblácskákon olvasható.

(Folytatás a 9. oldalon)



Ne hagyjuk növekedni a szeméthalmokat!

Zöld óvoda cím – harmadszor

Fő az egészség! – Fejfájás gyermekkorban

Filmről filmre – nyereményjáték

Új rovat: Belsőmosoly

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

júl. 29., 30.: Ercsi ☎06-25/505-790

aug. 5., 6.: Martonvásár ☎06-22/569-146

aug. 12., 13.: Ráckeresztúr

aug. 19., 20.: Ercsi

aug. 26., 27.: Martonvásár

szept. 2., 3.: Ráckeresztúr

szept. 9., 10.: Ercsi

szept. 16., 17.: Martonvásár

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyeletes gyógyszertárban.

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Bakonyi Éva

A nyári rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!**Vérvétel** (bejárat az udvar felől)**Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán****Andrea, dr. Mozsolits Zsófia**

☎06-20/389-0278

hétfő, kedd, csütörtök: 14.00–19.30

szerda: 8.00–14.00

péntek: 8.00–13.00

(időpontfoglalás rendelési időben)

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583**Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente csütörtökön:

13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyoggyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374



OKTATUNK. MOTIVÁLUNK. SEGÍTÜNK

**GINNÁZIUMI ÉRETTSÉGI
ESTI TAGOZATON**

- ☑ Jobb esélyek a munkaerőpiacon
- ☑ Biztos siker
- ☑ Fantasztikus tanári csapat
- ☑ Ingyenes képzés
- ☑ Diákigazolvány

OKTATÁSI HELYSZÍN2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.
Petőfi Sándor Általános Iskola**Tartson velünk!****JELENTKEZÉSI LEHETŐSÉG A WEBOLDALON**

Érdeklődni:

Gyurkity Katalin

+36 30 298 7979

Csikós Imre

+36 70 978 0420

Szloboda Zoltán

+36 20 459 7110



+36 20 227 5667



kalvingimi@gmail.com



www.kalvinjanosiskola.hu

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.

Ügymintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza
06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László
06-30/819-5607, Gondai Géza 06-30/868-2293**E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)****Hibabejelentő: 06-80/533-533****Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes: 06-20/210-5166****Polgárőrség: 06-70/211-6424****MENTŐK: 104****RENDŐRSÉG: 107****TŰZOLTÓK: 105****SEGÉLYHÍVÁS: 112**



ezért a Vármegyei Pénzügyi Kerethez benyújtott kérelemmel párhuzamosan indultunk a Magyar Falu Program keretében meghirdetett „Út, híd, járda építése/felújítása (MFP-UHJ/2023)” című pályázaton is.

Top Plusz út projekt – hol tartunk most?

Miután mindhárom utca tervei teljeskörűen elkészültek (Gárdonyi, Széchenyi, Petőfi), 2023. június 22-én megindítottuk az úti ügyi hatósági engedélyezést a Fejér Vármegyei Kormányhivatal Székesfehérvári Járási Hivatala Közlekedési, Műszaki Engedélyezési, Mérésügyi és Fogyasztóvédelmi Főosztály Ütügyi Osztályánál.

Az útépitési egyesített tervdokumentációt több szempontból vizsgálják, környezeti hatásvizsgálat mellett az úti ügyi hatósági eljárásban kijelölt szakhatóságok is véleményezik a terveket.

Az eljárás időtartama két hónap.

Ezt követően kerülhet majd sor a közbeszerzés lefolytatására, a kivitelező kiválasztására.

Semmelweis-nap

Az idei évben is köszöntöttük Ráckeresztúr egészségügyi dolgozóit Semmelweis-nap alkalmából.



Köszönjük szépen áldozatos munkájukat!

Virágosítás

Folytattuk a virágosítást a Hősök téren. Kardos Enikő a Virág Dekor ráckeresztúri üzletéből ajánlott fel negyvennyolc tő virágot, hogy még szebb, még színesebb legyen településünk központja.

Köszönjük szépen a felajánlást!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

Járdajavítás

Ráckeresztúr a Vármegyei Pénzügyi Keretből a temető előtti járda felújítására 5 000 000 forintot nyert el.

Célunk a temető előtti járdaszakasz teljes felújítása, ami összesen 206 méter,

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

A nyári hónapokban hosszabbak a nappalok, ilyenkor mintha kevesebb alvással is beérné az ember. Esténként jó kiülni a kertbe, és csak nézni a csillagokat, várni, hátha egy régi kedves családtag vagy akár ismeretlen ismerős ránk nevet *odafönről* csilingelő kacagással. A hullócsillagok láttán elmormolhatunk egy-egy óvatosságot is, remélve, hogy valamikor, egyszer talán teljesül.

A hőség ellenszerét sokan a vízparton találják meg, legyen szó akár strandról, akár horgásztóról vagy felújítható kismédencéről. Aki azonban szívesebben húzódik be a hűvös házba, olvasással is töltheti az időt, hiszen kalandozni, utazni, álmodozni akkor is lehet, ha egy lépést sem teszünk, s maradunk a négy fal között. A könyvtárba érkezett jó pár új könyv, de a már meglévők között is érdemes szétnézni. A kínálat akár otthon is megtekinthető, elegendő hozzá fölkeresni a www.vmk.hu honlapot, és ott az Online katalógus feliratra kattintva belépni. A katalógusban a részletes keresésénél (Hatáskör menüpont) beállítható a település neve, így kiderül, hogy például Szerb Antal *Utas és holdvilág* vagy Gabriel García Márquez *Szerelem a kolera idején* című regénye megvan-e a ráckeresztúri könyvtárban. Szerzőre, címre, de akár sorozatcímre is kereshetünk, tehát ha például az *Ellenpontok* című sorozat valamely darabja érdekelné az ifjú olvasókat, akkor azt is megtudhatja pár pillanat alatt, hogy Király Anikó, Kalapos Éva Veronika, Kocsis Laura, Fiala Borcsa, Mészöly Ágnes és Erdős Zsuzsanna írásai is megtalálhatók a polcokon. Azt még nem mutatja a rendszer, hogy egy-egy kötet ténylegesen is bent van-e a könyvtárban, ugyanis egyelőre még nem működik az elektronikus kölcsönzés, de idővel ez is megvalósul majd.

Reményeim szerint hamarosan átrendezhetjük a belső tereket, és ősztől még több meglepetéssel várjuk majd olvasóinkat. Addig is ajánlom figyelmükbe pályázati felhívásunkat és a filmes nyereményjátékot, amelyekről a 13. oldalon, az Irány a könyvtár! rovatban olvashatnak részletesebben. Augusztus végéig várjuk a megfjtéseket, pályamunkákat.

Gajdó Ágnes

**A Keresztúri
Képeskönyv már
több mint
ezeröttszáz fotót
tartalmaz.**

Megtekinthető a
Facebookon:
Községi könyvtár,
Ráckeresztúr

**Továbbra is várjuk a
régii fotókat!**



HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2023. JÚLIUS 1-JÉTŐL

FIGYELEM! A SZÁLLÍTÁSI REND VÁLTOZOTT!

A KOMMUNÁLIS HULLADÉKOT SZERDÁNKÉNT, A KOMPOSZTÁLHATÓT ÉS AZ ÚJRAHASZNOSÍTHATÓT HÉTFŐNKÉNT SZÁLLÍTJÁK EL.

	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.
komposztálható	17.	21.	18.	16.	20.	–
újrahasznosítható	10., 24.	7., 21.	4., 18.	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.

POSTA (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)
Telefon: 25/455-819

Általános nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00
Szombat, vasárnap: zárva

Pénzforgalmi nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30
Szombat, vasárnap: zárva

Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:
hétfő–csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.

VERTIKÁL ZRT.

(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

Ügyfélszolgálat címe:

2451 Ercsi, Damjanich utca 1.

Ügyfélfogadási idő:

hétfő: 13.00–16.00; szerda: 10.00–18.00;
péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-22/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

IDŐPONT-EGYEZTETÉS

Telefon: 06-25/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

Honlap: www.vertikalzrt.hu



Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat hivatalos oldala

Tisztelt Betegeink!

A nyári időszakban az I. és II. körzet részére

házi orvosi rendelés

minden hétköznap 9–13 között lesz.

Május 29–június 30.

Rendel: Dr. Mihalicza Ingrid

Július 3–július 28.

Rendel: Dr. Kasziba Lilla

Július 31–augusztus 11.

Rendel: Dr. Mihalicza Ingrid

Augusztus 14–szeptember 4.

Rendel: Dr. Kasziba Lilla

Telefonszámok: 20/852-0350 és 25/455-804

E-mail: I. körzet: rendelo2465@gmail.com

II. körzet: rackereszturrendelo@gmail.com

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023)

Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermekegészségügyi szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30 Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

FIGYELEM!

**A NYÁRI HÓNAPOKBAN –
JÚNIUS 1. ÉS AUGUSZTUS 31.
KÖZÖTT – AZ AVAR ÉS KERTI
HULLADÉK ÉGETÉSE TILOS!**



Ne hagyjuk növekedni a szeméthalmokat!

Emlékeznek még? 2019-ben a Liliom utcában jelentek meg a szeméthalmok, akkor azt elszállítottuk, és kihelyeztünk két kamerát is.

A kamerák azóta is jó szolgálatot tesznek, mert nem raktak le több hulladékot a környéken.

Most a Budai utca Bem József utca felőli vége lett a kiszemelt célterület az illegális hulladéklerakásra. Megjelent itt mindenféle hulladék az autógumitól, a mosógépek műanyag alkatrészén át egészen a „kibelezett” hűtőszekrényig. Ez nemcsak csúnya és gusztustalan, de mindannyiunk egészségére káros is.



Az önkormányzat elszállította az itt felgyülemlett hulladékot. A további illegális hulladéklerakás megakadályozása érdekében felszereltünk két kamerát, amelyek

a Bem József utca és a Budai utca sarkán figyelik a forgalmat és a történéseket.

Amennyiben szükségessé válik, a település peremén újabb és újabb helyeken jelenhetnek meg kamerák a szemétkerakás megelőzése érdekében. Tegyük együtt a tisztább településért!

Kérjük, jelezzék a rendvédelmi hatóságoknak vagy az önkormányzatnak, ha a jövőben illegális szemétkerakást tapasztalnak.

Folytatódik az ároktisztítás

A Budai utcán lezúduló esővíz az Arany János utcánál néha már kritikus mennyiségű, a hordalék pedig időről időre feltölti a vízelvezető árkot. Bár a ház előtti esővíz-elvezető árok jó karban tartása a tulajdonos feladata, itt olyan mennyiségű üledék keletkezik mindig, amit már csak géppel lehet kezelni. Idén újra megtörtént a tisztítás, padkanyesés.

Folytattuk a szikkasztó árok kialakítását a Hattyú utca felső részén, egyben a gép a kátyúból oldalra kiverődött töltőanyagot is visszahúzta az útfelületre.

A Hattyú utca alsó része elég keskeny, de legalább lefolyástalan, ami miatt állandóan kikátyúsodik. Itt is megtörtént a padkanyesés, ami sokat javíthat a helyzeten.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

Együtt, közösen!

Településünk sokat fejlődött az elmúlt években. Közvilágítás korszerűsítése, óvoda fejlesztése, szennyvíztelep bővítése, fogászati rendelő – panoráma röntgen, két játszótér építése és az új iskola elkészülte. Lehetne sorolni tovább is... Szinte új házsorok, házak tömege épült, több száz fővel nőtt a lakosság (főleg fiatalok) lélekszáma.



Sajnos az úthálózat fejlesztése ennél lassúbbnak bizonyult. A több mint negyven utcával rendelkező településünknek több évtizedes lemaradást kell pótolnia. Minden évben folyamatosan pályázunk a TOP-os és Magyar Falu Programban egyebek mellett az utakra is. Ha csak az elmúlt három évtizedben minden évben legalább egy utca le lett volna aszfaltozva, most nem lenne miről beszélni. Igyekeztünk fontossági sorrendet kialakítani. Melyik a legforgalmasabb, melyik lehetne elkerülő és természetesen a leghosszabb gyűjtőutak szerepe. A cél az, hogy mindenki a legrövidebb úton érje el az aszfaltos utat. Az idei évben megvalósuló beruházás, a Gárdonyi, a Petőfi és a Széchenyi utca aszfaltozása is ezt a célt szolgálja.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a többi utcát is járhatóbbá tegyük. Szép példája az összefogásnak a település lakóinak segítségével történő útjavítások, kátyúzások. Többen a közösségi oldalakon számon kérik, akkor minek fizetik az adót. Ha csak helyi szinten gondolkodunk, esetleg megnézzük a költségvetés számait, már tudjuk, hova kell a pénz. Óvoda fenntartása, közhilágítás, fűtésszámla-fizetés, pályázati önrő, saját fejlesztések stb. Klasszikus kérdés: „Nem igaz, hogy pont erre vagy arra nincs pénz.” Saját pénztárcánkból kiindulva, csak annyit költhetünk, amennyi bevételeink van. Ezért tartom értékesnek, és vagyok büszke azokra az emberekre, akik tesznek is ezért a településért. Nemcsak a közösségi oldalon lelkesek, nemcsak tanácsokat osztanak, hogy mit csinálj, nemcsak számonkérők, hanem tesznek is. Értik, érzik, az első szóra jönnek, ha tehetnek településükért. Ha az óvoda, iskola segítséget kér, ott vannak. Nem fanyalognak, nem mutogatnak másra. Tudják, ez a falu az övéké, gyerekeiké, ez a közös jövőnk!

Minden évben, az idén is felhívást tettünk közzé. Kértük a ráckeresztúriakat, ha idejük engedi, és erejük is van hozzá, segítsenek az utcák kátyúzásában. Nagyon-nagyon sokan, sok utcából összefogtak, hogy járhatóbbá tegyék útjainkat. Idősek, fiatalok, gyerekek tették a dolgukat, hozzájárulva egy élhetőbb település képéhez. Sok autónyi mart aszfalt, murva szinte napok alatt elfogyott. Ezt az önzetlen segítséget, tenni akarást szeretné önkormányzatunk megköszönni!

Szabó József önkormányzati képviselő

MOSOLY HÍREK**Júniusban történt**

2023. június 2. Ráckeresztúr Község Önkormányzatának köszönjük az anyagi támogatását, hogy 2023. június 2-án megvalósíthattuk az éves továbbképzésünket. Idén a tanulmányi utat Zircre szerveztük, ahol megtekintettük a Zirci Ciszterci Apátság Látogatóközpontját, amely gyönyörű környezetben várja a kirándulni, művelődni, kikapcsolódni vágyó látogatókat a Bakony szívében. A MTM Bakonyi Természettudományi Múzeumban a tárlatok sora összefoglaló képet mutat erről a sokszínű tájról, erdeiről, vadjairól, madarairól, rovarairól, különleges élőhelyeiről, ásványairól, régmúlt idők állatairól. A hegység különböző tájait és évszakok szerinti arcait is megismerhettük. Visszatazhatunk az időben, megismerve a jégkorszakban itt élt óriásokat, közülük is a leghatalmasabbat, a mamutot.

A Balatoni Nemzeti Park Igazgatóság kezelésében lévő Zirci Arborétumot, ahol fa- és cserjefajok százait, védett növényeit, a középkorban kialakított, egykori halastavat és a Cuha-patakot, a park állandó állatait is sikerült megtekintenünk.

Végezetül a Csesznek község felett található középkori várat néztük meg. A több mint 700 éves vár a Bakony egyik kiemelt gyöngyszeme és a környék büszkesége. A festői környezetben pihenő cseszneki vár egy dombra épült még a 13. században. Nagyon jól éreztük magunkat a tanulmányi kiránduláson, és a látottakat hasznosítani tudjuk az óvodás gyermekek számára.

2023. június 14. Gyereknapi alkalmából óvodásainknak hátpartival kedveskedtünk. Köszönjük a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek, hogy biztosították a habgép segítségével a nagy mennyiségű habot, ahol a gyerekek nagyon jól érezték magukat.



2023. június 15. Gyerekjáték lesz idén a napvédelem! A dm Nap Gyermekéi pályázata. Az idén 13. alkalommal megszervezett pályázat célja ismételt volt, hogy szakemberek segítségével, edukációs jelleggel felhívja a nyilvánosság, főleg a szülők és a pedagógusok figyelmét a napvédelem fontosságára.

Minden pályázó óvoda garantált naptejcsomagot kap a Garnier jóvoltából, mely már meg is érkezett óvodánkba. Köszönjük a ránk szavazók támogatását, segítségét! Köszönjük a dm pályázati lehetőségét, hogy ismét indulhattunk a pályázaton. Hiszen a nap sugárzása elleni fényvédelem elhanyagolhatatlan egészségünk megőrzéséért, sok káros következménye lehet, ha erre nem figyelünk oda kellőképpen.

2023. június 16. Minden év júniusában a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület munkatársai felkeresik a fehér gólyák fészkeit, hogy meggyűrűzzék a fiókákat. Ráckeresztúron megtörtént a kis gólyák gyűrűzése és névadása. A gyerekek nagyon örültek a kis gólyáknak, és nagy figyelemmel kísérték végig az egész folyamatot.

2023. június 22. A kisgyermekkori környezeti nevelés terén végzett tevékenységünk elismeréseként a Zöld Óvoda címet harmadik alkalommal nyerte el óvodánk, aminek nagyon örülünk, szeretnénk megtartani, és ennek szellemében munkánkat végezni.

A nyári zárva tartásról tájékoztatjuk a szülőket: **2023. augusztus 7-től 2023. augusztus 31-ig óvodánk zárva tart.**
Első nevelési napunk: 2023. szeptember 4., hétfő. Ezen a napon szeretettel várjuk minden régi és új óvodásunkat!
Új óvodásaink szülői értekezletének időpontja: 2023. augusztus 30., szerda, 16 óra. Megjelenésükre feltétlenül számítunk!

Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető

Zöld óvoda cím – harmadszor

A Ráckeresztúri Mosoly Óvoda harmadszor nyerte el a Zöld Óvoda címet. Az intézményben a gyerekek kertészkednek, megfigyelik a madarakat, szelektíven gyűjtik a hulladékot.

A mosoly mellett a természetközelség jellemző a ráckeresztúri óvodára, mely több éve kiemelten figyel a természetvédelemre, az újrahasznosításra. A pedagógiai programban szerepel a környezet állapotára érzékeny gondolkodásmód és az optimista életszemlélet kialakítása, nagy hangsúlyt helyeznek az értékőrzésre, az érzelmi és erkölcsi nevelésre. Gáborné Kutasi Katalin intézményvezető szerint elsősorban a gyakorlatban, komplex foglalkozásokon lehet a gyerekekkel megismertetni a természet szépségeit, s ugyancsak a különféle tevékenységek által sajátíthatják el a környezetünk megővéséhez szükséges tudást. Alapvető, hogy a kicsik sokat legyenek a levegőn, játsszanak, sétáljanak, szemlélődjének. Az óvodában mindezt sokféle lehetőség nyílik. Az elmúlt években tudatosan törekednek arra, hogy minél zöldebb óvodát alakítsanak ki, a Mosoly Óvoda dolgozói ugyanis fontosnak tartják, hogy környezettudatos, felelősségteljes generációt neveljenek, ezért már egészen kis kortól beépítik környezettudatosságot a mindennapokba. A most elnyert díj jól mutatja, hogy fáradozásaik nem hiábavalók.

Az óvodavezető büszkén mutatta az udvaron található veteményes- és epreskertet, a méhlegelőt csupa színes virággal, a közeli fán elhelyezett rovarhotelt, a virágokat, madáretetőket, a leendő meztlábás park kijelölt helyét. Az óvoda több évvel ezelőtt csatlakozott az iskolakert-óvodakert programhoz, melynek köszönhetően magokat, kisméretű kerti szerszámokat kaptak, így az óvónők a kicsikkel közösen veteményeznek, gondozzák a növényeket, majd gyűjtik be a termést. Idén például minden csoport asztalára került egy-egy tálka eper. A levendulaszüretet és a szárítást követően karácsonyi ajándékokat készítettek az illatos növényből. Saját komposztálót alakítottak ki, használt ruhából varrtak kötényeket, felújították a régi bútorokat. Ha csak lehet, nem dobnak ki semmit, ami még használható.

A zöld óvoda címet harmadszor elnyerő intézmény vezetője kiemelte, hogy a helyi általános iskolával közösen beléptek az Ökoháló nevű fenntarthatóságra nevelési hálózatba, elnyerték a madárbarát óvoda címet, rendszeresen részt vesz programjain az ercsi Egészséges Életmód Egyesület. Idén a Pillangó csoport a Mozdulj a klímáért! pályázaton második helyezett lett. A cél, hogy három év múlva elnyerjék az örökös zöld óvoda címet, majd bázisintézményként szeretnék tovább működni. Munkájukat támogatja az önkormányzat, a lelkes szülők, a helyi vállalkozók és jószándékú magánszemélyek is.

GA



Búcsú a 2022–2023-as tanévtől

„És érezzék egy kézfogásról rólad,
hogy jót akarsz, és te is tiszta jó vagy,
s egy tekintetük elhitesse véled:
szép dolgokért élsz – és érdemes élned.”
(Váci Mihály)

Elbúcsúztunk a tanév végén a 8. évfolyamtól. A balagást a templomkertben rendeztük meg a 7. évfolyam búcsúztatásával. A 8. évfolyam tablóját megtekinthetik honlapunkon.

A Szentjánoskenyér pékség rajzpályázatára több 1. osztályos kép érkezett. Lebár József tanár úr diákjainak rajzmunkáit honlapunkon láthatják. Igazán élmény a vizuális nevelés gyümölcsét és gyermekeink fejlődését látni.

A tanév utolsó napjaiban meglátogatta az 5. b osztály Dobi Istvánék állatfarmját, ahol emberközeli hozta a gazdálkodó életmódot társai számára.

A „Falunk diákja” jutalomkirándulás keretében 22 diák vett részt a székesfehérvári kiruccanásunkon. A belváros nevezetességeit, a Romkertet és a ciszterci templom freskóit, faragott bútorait és orgonáját tekintettük meg. A kirándulás fagyizással ért véget. Köszönjük Ráckeresztúr Község Önkormányzatának támogatását a kirándulás megvalósításában.

Az 5. a osztálykirándulás keretében a nagykorúsi Richter Szafari Parkban járt, ahol az állatfarm „lakóival” ismerkedhetett meg.

Köszönjük a szervezőknek, hogy az óvodával együtt iskolásaink is részt vehettek a június 16-i gólyagyűlésen. Élmény volt.

A várva várt bizonyítványt, jutalmakat átvehették diákjaink a június 20-i tanévzárón. Ráckeresztúr Község Önkormányzata és képviselő-testülete által adományozott 2023-as év „Falunk diákja”-díjat Kovács Ádám 8. évfolyamos tanuló kapta.

Gratulálunk a Hebe Kft. által szervezett Play and win! országos négyfordulós angol nyelvi levelező verseny résztvevőinek. Kids A1 szinten országos 4. helyezést ért el Kaszap Kármén és Mónos Csilla 5. évfolyamos tanuló, Junior-1 (A2) szinten országos 28. helyezést ért el Megyeri Bernadett, Junior-1 (A2) szinten Bendák Mátyás, Balogh Viktor, Tóth Márk



országos 45. helyezést ért el. A versenyzők munkáját Jankovics Tünde tanárnő segítette.

Sikerült az Önök segítségével átköltözködnünk a Hősök terén található épületünkbe. Ezúton is köszönjük Ráckeresztúr Község Önkormányzatának segítségét, a Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió lelkes ifjainak erős karjait, a helybeli cégeknek, üzleteknek, tulajdosoknak és mindazoknak a szállítóknak, fuvarosok-



nak, kétkezi munkásoknak, dolgozóinknak, kollégáinknak, szülőknek, nagyszülőknek és egykori diákjainknak támogatását, akik jelen voltak és aktívan támogatták, segítették az átköltözést a régi épületünk-ből. Az Önök segítségével együtt mindent elérhetünk. Köszönjük áldozatos munkájukat.

Mindannyiuknak pihentető nyarat, örömteli feltöltődést kívánok.

Fux István igazgató

SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL

**2023. október 7.,
szombat**

Részletek az augusztusi Hírmondóban.



V.
Csülökfőző
és
Pálinkafesztivál

Ráckeresztúr
Kastély kert
2023.
augusztus 26.
szombat

7:00 KAPUNYITÁS FŐZŐVERSENY KEZDETE

9:00 MEGNYITÓ

9:30 JAZZ KONCERT 11-ES SZOBA ÉLŐ KONCERT

10:00 GYERMEK FURUYA KONCERT PÉTER ANDRÁS VEZETÉSÉVEL

10:10 CITERA KONCERT PÉTER ANDRÁS VEZETÉSÉVEL

11:30 JÓ EBÉDHEZ SZÓL A NÓTA MÉPHISTÓ ZENEKAR ÉLŐ KONCERT

12:00 EBÉD CSÜLKÖS BABLEVES KÉSZÍTI: RÁCZ ANDREA SZAKÁCS

12:00 FŐZŐVERSENY ÉRTÉKELES

13:00 TOMBOLASORSOLÁS

14:00 PÁLINKAVERSENY

14:15 DDC TÁNCBEMUTATÓ

15:00 BIHARI GELLÉRT HUMORISTA

15:30 MÁRIÓ A HARMONIKÁS ÉLŐ KONCERT

16:30 MÁKVIRÁG TÁNCBEMUTATÓ

17:00 EREDMÉNYHIRDETÉS

17:15 BOYS FROM THE CELLAR ÉLŐ KONCERT

19:00 RETRÓ DISZKÓ A 90-ES, 2000-ES ÉVEK SLÁGEREIVEL

01:30 KAPUZÁRÁS

HÁTTÉRPROGRAMOK:

ARCFESTÉS, KIRAKODÓVÁSÁR, UGRÁLÓVÁR, BÜFÉ,

MOTORBEMUTATÓ ÉS GYERMEKMOTOTOROZÁS, JÁTSZÓSAROK, KÉZMŰVESSAROK



Timi és Misi története folytatódik

(Folytatás az 1. oldalról)

Tavaly öt fióka nevelkedett a fészekben, ám Damak Lászlóné földi útja véget ért. Még megérte, hogy szeretett gólyái hazatérjenek, újra családot alapítsanak. Idén Kati néni hűséges barátai és a gólyák pártfogói az önkormányzat közreműködésével és támogatásával új kamerát telepítettek, és Komonyi Zsuzsanna megszervezte a fiókák gyűrűzését is. Az egyik gólyácska Kati néni, azaz Vándor Katalin tiszteletére a Vándor nevet kapta, a másik három Vihar, Vezér és Virág lett. Az oszlopra most is került emléktábla, ezúttal a következő felirattal:

*„Damak Lászlóné szül.: Vándor Katalin (1944–2022) emlékére. Ha a nap felkel, könnyű szívvel ébredsz, kismadár! Gyöngye szárnyaddal elrepülsz, de fészkeid visszavár! Fentről látod majd csillogó folyók ezüst vizét, Akkor gondolkodj rám, mert úgy csodálnám én is a világ ezer színeit! (Vándormadár, Máté Péter–Ihász Gábor)”.
A falubeliek tisztelettel emlékeznek Kati nénire, féltőn figyelik a gólyák életét, s bíznak benne, idén is szerencsésen kirepülnek majd a gólyagyerekek. A jövőben újabb fészkek, fészkek telepítését tervezik, hiszen a közeli Kanális, azaz a Szent László-patak kiváló madárbarát „békabolt”, mindig nyitva tart.*



GÁ

(Az írás szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2023. június 26-i számában.)

Műszaki vizsga

Személyautó, Utánfutó,
4X4, Kisteherautó 3,5t-ig

M Ű S Z A K I V I Z S G A

Eredetvizsga

Személyautó, Kisteherautó,
Teherautó, Utánfutó, Pótkocsi,
Kisbusz, Mg.gép, Lassú Jármű,
Vontató, Motorkerékpár

E R E D E T V I Z S G A

Időpont - egyeztetés +36 20 801 1600

Nyitvatartás

Hétfő - Péntek 8.00 - 17.00

Duna Universal Bt.

Ráckeresztúr Rákóczi Ferenc út 36.

dunauni@gmail.com

Nyitási Akció!

Nálunk vizsgált autója ózono-
utastér fertőtlenítését fél áron
elvégezzük. (3.000 Ft)



SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZE-FOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAP-VEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSÖVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

máté emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvggyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

KISMAMATORNA • NYUGDÍJAS TORNA • GERINCTORNA • FASCIA KEZELÉS

GYÓGYTORNA GYÓGY- ÉS SPORTMASSÁZS CSOPORTOS TORNÁK

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT

Martonvásár, Budai út 20.

www.gyogytornad.hu

06-20/492-0101

MCKENZIE MÓDSZER • NEURO-MOZGÁSKORREKCIÓ • SCHROTH MÓDSZER

Gondolatébresztő...

„Inkább hamu lennék, mint por. Inkább égjen ki a szikráim egy ragyogó lángban, mint hogy feleméssze az elszáradás. Inkább legyek egy pompás meteor, minden atomommal csodás ragyogásban, mint egy álmatag, nyugvó bolygó. Az ember arra hivatott, hogy éljen, nem az, hogy létezzen. Nem vesztegetem az időmet azzal, hogy megpróbálom meghosszabbítani. Inkább kihasználom az napjaimat.”



(Jack London)



Fejfájás gyermekkorban

Egyre több szülő keres meg az a problémával, hogy mit csináljon a gyermeke fejfájásával. Sokan aggódnak, hogy már kisgyermekkorban sokszor panaszkodik a csemetéje amiatt, hogy fája a feje. Rendszeresen felmerül bennük a kérdés, merjenek-e neki mindig fájdalomcsillapítót adni. Nem fog hozzászokni? Mit

lehet tenni, hogy csökkentsük a fájdalom kialakulásának gyakoriságát? Hogyan kezeljük a fejfájást?

A fájdalomcsillapítás is nagyon fontos, viszont érdemes megkeresni az okot. Mitől fájhat a gyermek feje?

Nézzük meg, mire gondolhatunk ilyenkor. A frontérzékenység a gyereknél is előfordulhat. Fájhat attól is, hogy elfogyott a szobában a friss oxigén, esetleg nem evett, nem ivott eleget, nem mozgott, keveset aludt. Először érdemes a napi rutint megnézni. Mennyi tévét néz, használ-e okos eszközöket, számítógépet, s mennyit. Az órák hosszát tartó monitor, kijelző bámulása is okozhat fejfájást.

Talán azóta szaporodtak meg ezek a problémák, amióta az online oktatásban a gyermekek és a szülők is a számítógépek, laptopok szinte egész napos használatára kényszerültek. A hagyományos oktatás során az iskolában is egyre elterjedtebb az okostábla használata. A gyermek ott is rá van kényszerítve, hogy figyelje, nézze a monitort, kijelzőt a tanórák alatt. Elképzeltető, hogy a szünetekben sem mozgott eleget, illetve nem figyel a folyadékfogyasztásra sem, hiszen gyerek, nem minden esetben figyel saját magára.

Az első és legfontosabb dolog az, hogy megtanítsuk neki, hogy a szünetekben mindig mozogjon, időjárástól függően lehetőleg a friss levegőn, lélegezzen mélyeket, mozgassa át kezeit, lábait, nyakát, és a folyadékfogyasztásról se feledkez-

zen meg. Amennyiben érzékeli a fejfájás kezdődő jeleit, frissítésképpen megmoshatja arcát, homlokát, nyakát, de akár egy hideg vizes törölközőt is tehet a nyakába, fejére.

Készítsünk neki zöldségekben gazdag szendvicset, illetve otthon is javasolt a sok zöldség fogyasztása.

Érdemes az alvási szokásokat is megvizsgálni. Mennyit alszik? Mikor alszik el? Milyen az alvása? Elképzelhető, hogy nem alszik elég mélyen, vagy az alvása nem nyugodt, ezáltal nem lesz pihentető számára, így nem tudja kipihenni magát, és ezért alakul ki a rossz közérzet, levertség, fejfájás.

A fejfájás oka lehet még látásromlás is, ezt egy egyszerű szemvizsgálattal szűrhetjük ki. Kamaszodó gyermekeknél akár a hormonális változás is okozhatja a fejfájást. A vércukor ingadozása és a kevés folyadékfogyasztás, a különböző nyomelemek hiánya, mint a vas, a B-vitamin vagy az alacsony magnéziumszint is utalhat folyamatosan visszatérő fejfájásra. Egyes szakokra, illatokra való érzékenység is kiválthat fejfájást.

Vannak gyerekek, de nem csak náluk fordulhat elő, akiknek az hosszan tartó utazástól fájdul meg a fejük. Nyáron a hossz- szas napozás után is jelentkezhet fejfájás, ezzel általában folyadékhiány is társul.

Érdemes fejfájásnaplót vezetni, mert remélhetőleg abból kiszűrhető, miért fájhat a gyermekünk feje rendszeresen. Egy ilyen napló vezetése nagy segítség lehet az orvosoknak is. A naplóba írjuk bele a dátumot, melyik nap fáj a gyerek feje, mettől meddig tartott, milyen jellegű volt a fájdalom, mi válthatta ki, mit evett aznap, mennyit ivott, és volt-e a fejfájást kísérő egyéb tünet, mint szédülés vagy hányás. Fontos információ az is, mennyit mozgott, volt-e szabad levegőn, esetleg érte-e nagyobb stressz. Pluszinformációként megadhatjuk, hogy milyen volt az idő, amikor jelentkezett a fájdalom, esetleg volt-e valamilyen fronthatás.

Gyermekekkel rendszeresen érdemes konzultálni, ha az otthoni praktikák nem segítenek a fájdalom enyhítésében, hiszen ilyenkor célszerű átfogó vérképet csináltatni.

Peszter Zsuzsanna védőnő



SZAMURÁJ 07
ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM
A NAP 24 ÓRÁJÁBAN:

Biztonsági szolgálat • Recepció, Portaszolgálat
Területvédelem, biztosítás • Rendezvénybiztosítás
Személyvédelem • Távfelügyelet
Magánnyomozás

2440 Százhalombatta, Damjanich u. 29.

Tel./Fax: (00-24 h-ig): 06-23-358-723

Mobil: 06-30-9817-396

www.szamuraj07.hu

E-mail: szamuraj07@freemail.hu, info@szamuraj07.hu



1 pohár víz
a megfelelő időben
megmentheti az életed.

Ébredés után
segíti a belső szervek
aktiválódását

Étkezés előtt
fél órával segíti az emésztést

Fürdés/zuhanyzás előtt
segít a vérnyomás
csökkentésében

Lefekvés előtt
segít elkerülni a szívrohamot
és az agyvérzést

Ma mennyi vizet ittál?

OLVASÓLÁMPA

Emlékeim XI.

Nagyvárad – A SAMU (2.)

Egy másik németőrai történet. Lukács elvtársat faggatták a lenni igével, jelen, múlt, illetve jövő időben. Ő a padból felelt, valahogy eljutott a jövő időhöz, de itt aztán teljesen ebédszünetre mentek az agysejtjei. Sógok neki, ich verde, de Lukács elvtárs most süketebb volt, mint máskor. Mivel a leghátsó padban ültünk, már egészen hangosan mondtam, de akkor is eredménytelenül. Már nem tudtam, mit csináljak, mérgemben bevágtam, hogy én zöld, mire Lukács elvtárs kimondta végre a megfelelő választ (ugyanis a verde románul zöldet jelent). A tanárnő nem értette, hogy miért röhög az osztály utolsó két sora. Le is tolta őket, mondván, mit nevettek, hiszen jól mondta. Ez a kis olaj még kellett a tűzre.

A tanári pontosan alattunk volt, a lépcső mellett, így szokásá vált, hogy egy tanuló lesben állt, és ha jött a tanár, akkor beszaladt, és előre szólt. Így történt ez a rajztanárunkkal, akit mindenki, még a tanár kollégái is, csak citromkának hívott a vakítóan szőke haja és a fehér bőre miatt. Így volt ez most is, berohan a tanuló, jön citrom felkiáltással, de már ott volt a sarkában a tanár. Felháborodva mondta, hogy talán citromka. Végül beérte egy bocsánatkéréssel.

Egyik biológiaórán a tanárnő, Gizi néni feleltetni akarta az egyik tanulót, nevezetesen Bódán Lászlót, és a Bódánt ő a naplóból úgy olvasta, igaz, kérdően, mert látszott, hogy ő sem biztos a dolgában, szóval úgy szólította fel, hogy bódé. Erre a tanuló, talán a legcsendesebb volt köztünk, javított: nem bódé, lacikonyha. Ekkor látszottak az első jelek, hogy mindenki kezdi átvenni ezt a laza stílust, és képes egy feldobott labdáért feláldozni egy esetleges jó jegyet. Lassan eltűntek a különbségek, már nem volt jó és rossz tanuló, vagy tanárgyerek és egy mosónő által felnevelt tanuló között, már mindenki egy volt a közösségből. Észre sem vettük, hogy segítettük egymást minden hátsó szándék nélkül.

Legjobban ezt a hangulatot az én esetem tükrözte, a csatám a matektanárral. Eddig nem írtam róla, mert ez egy nagyobb lélegzetű „Balhé” volt. A matektanár már elejétől fogva pikkelt rám, mondván, hogy akinek a felvételi vizsgája 10-es, úgy a szóbeli, mint az írásbeli, az biztos puskázott, vagy valami nem egyenes úton szerezte meg. Így a Laci bácsi, akit így hívtak, a továbbiakban nekem csak Lackó lett. Mindenki félt tőle, és ezt szemmel láthatóan élvezte.

Új anyagot vettünk. Én a leghátsó padban ültem, és unalmamban hintáztam a széken. Lackó nagyon erőlködött, hogy a többiek értsék meg az anyagot, de ez ritkán sikerült neki. Példát is felírt, és azon akarta megmutatni, hogy miről is van szó. A nagy erőlködésben, elrontotta a megoldást, mire én nem tudtam megállni (pedig óra előtt megfogadtam, hogy nem szólok egy szót sem, sőt rá sem nézek), szóval nem tudtam megállni, hogy bele ne szóljak. Miután elmondta a szabályt, rájöttem rögtön, hogy hol a hiba. Így a leghátsó padból bekiabáltam, hogy tanár úr, ott tévedni tetszett. Lackó meg sem nézte, hogy hova mutatok, letette a krétát, és azt mondta. Na, fiam, most kimész az osztályból, és csak össze fogadlak, amikor a tudományodat „szigorítottan” az őszi pótvizsgán előadhatod. Így lettem felmentve a matekóráról. Otthon természetesen nem mondtam el az esetet. Nem voltam kíváncsi a litániára, hogy miért vagyok én a sátni kölyke.

Eljött az ősz. A nagy csatát úgy időzítették, hogy azon a napon legyen, amikor a tankönyveket kiosztják, hiszen akkor minden tanár úgyis bent van. A könyvosztás végén minden gyereket hazaküldtek az iskolából. Nem tudom, miért, de az igazgató ehhez ragaszkodott, annyira, hogy még a takarítónőket is aktivizálta, hogy ellenőrizzék a tantermeket. Eljött a pillanat. A folyo-

són vártam, megjelent a zsűri. Elképedtem. Szigorított vizsga, de ennyire. Igazgatónő, két igazgatóhelyettes, párttitkár, hat matektanár, a titkárnő, aki a jegyzőkönyvet írja, szóval egy hadsereg. Hát itt győzni nem lehet, gondoltam magamban. Behívtak. Beléptem a terembe, szétnéztem, és elmosolyodtam. Az erőm tízszeresére nőtt, megnyugodtam, és nem zavart a vén Lackó gúnyos megjegyzése, „úgy látom, tetszik, csak le ne fagyjon a mosoly az arcáról”. Elkezdődött. Az első részben három nehéz (sok számítást igénylő) feladatot kaptam. Kaptam fél órát a kidolgozásra. 18 perc után beadtam, és rámosolyogtam Lackóra. Ezután jöttek a rövid feladatok. Ebből volt 15 darab. Mind-egyik előtt volt 5 perc a felkészülésre. Egyet se vettem igénybe, ahogy kaptam a feladatot, már írtam is a táblára. Csak a feszültséget növelően Lackó minden feladat előtt figyelmeztetett, hogy remélem, tudod, hogy öt hiba a bukást jelenti. Ne tessék izgulni, tudom, mondtam én válaszként. Így csináltam végig – hibátlanul. Kiküldtek a folyosóra, amíg meghozzák az ítéletet.

Ami itt történt, azt később tudtam meg az egyik ott lévő tanártól. Az első öt percben síri csend, majd megszólalt Lackó: kérem a tanári kart, hogy vegye figyelembe, hogy ő alapította a Samut, ami kifejezetten tanárellenes cselekedetre buzdít. Na erre jött a védőbeszéd. A Samu nem tanárellenes, igenis összefogja ezt a csoportot. Ők egy nagy családdá alakultak át az év folyamán. Segítik egymást, és kiállnak egymásért. Ej, de jól ismeri a kolle-ga a Samut. Nem, de ha visszaemlékszik Laci bácsi, amikor Tibor bejött, nem azért mosolyodott el, hogy ezzel is bosszant-sa, hanem látott valamit, és ha kollégák is figyelemmel szétnéz-nek, és gondolkodnak, akkor rájönnek, hogy itt vannak a gyere-kek táskái. Tudják, mit jelent ez, hogy az egész osztály, vagy ha úgy tetszik, a Samu itt van, az igazgató-nő utasítása sem térítette el őket. Tudták, hogy nem tudnak segíteni, de itt szorong mindenki, nehogy Tibit elveszítsék. Meg se próbálják megkeresni őket, mert bármibe fo-gadok, hogy még a takarítónők is be-vannak avatva. Mire kilépnének az osztályból, ők már tudják, hogy vi-gyázní kell. Biztos vagyok, hogy ez Tibort sok mindenben segítette,

érezte, hogy nincs egyedül. Egyébként én a részemről 10-est adok (a legnagyobb jegy). Az igazgatónő egy kicsit meglepődött, de nem tudott mit tenni. Folytassuk, végigkérdezett mindenkit. Egyhangúan tízeseket kaptam, kivéve Lackót, aki tartózkodott. Behívtak. A testület úgy döntött, hogy 8-ast ad a vizsgára. Fel-lebbezésnek nincs helye. Nagy volt az öröm, de azt hiszem, ezt nem kell külön ecseteljem.

Az ajtóra felkerült nagybetűkkel, hogy SAMU, és az új tanév-ben senkit (tanárokat) nem zavart. Az új tanévben remegve várta mindenki az első matekórát. Amikor bejött az a tanár, aki a vizsgán mellénk állt, az osztály üdvözlésgébe kezdett. A tanár csak úgy tudta lecsitítani az osz-tályt, hogy azt mondta, ezt ne nekem, hanem Tibinek köszönjé-tek, 10-est érdemelt volna, de csak 8-ast kapott. Egy tanárral szemben egy diák nem nyerhet akkora fölényrel. Legyen ez példa mindenkinek, hogy az életben nem mindig azt kapod, amit megérdemelnél, és sose pisilj széllal szembe, akkor elkerülhe-ted az ilyen harcokat, úgy sem nyerhetsz. Ez is olyan volt, mint ha magasan nyertél volna mondjuk egy futóversenyen, és utána közlik veletek, hogy az első díjat nem osztják ki, így csak máso-dik lehetsz, és ne kérdezd, hogy miért. Csak hogy tudjátok, Tibi-nek az idegei kötélből vannak. Nem sok ember lett volna képes erre a mutatványra. – Csak én tudom, amit nem mondtam el senkinek, hogy amikor kijöttem a vizsga után a teremből, a két lábam úgy reszketett, hogy alig tudtam megállni.

A SAMU ebben az évben sokat javított matekból, mert ha valami gubanc volt, inkább bent maradtunk, de senki nem ment hülyén haza.

Halász Tibor



Fotó: Fortepan/Jakab Antal



Filmről filmre – nyerevényjáték

Összeállította: Kranabeth Csenge

1. Az alábbi filmek mindegyikét jelölték Oscar-díjra, azonban egy nem nyerte el azt. Melyik film a kakukktójás?

- a) Saul fia b) Mindenki c) Testről és lélekről d) Mephisto

2. A holokauszt tragédiáját számos magyar film feldolgozta. Az alábbiak közül azonban egy film egy könyv adaptációja is egyben. Melyik?

- a) Hajnali láz b) A napfény íze c) Utószezon d) Jób lázadása

3. Melyik film dolgoz fel (részben) egy igaz történetet?

- a) Akik maradtak b) Fehér tenyér c) Tiszta szívvel d) Hat hét

4. A felsoroltak közül melyik filmben hangzik el a híres zene, a „Kislány, kezeket fel!”?

- a) Az új rokon b) Meseautó c) Szerelmesfilm d) Butaságom története

5. Az alábbiak közül melyik nem rövidfilm?

- a) Ostrom b) Mindenki c) Hab d) Újratervezés

6. Melyik filmben szerepel együtt Töröcsik Franciska Lengyel Tamással?

- a) BUÉK b) Radioaktív c) Lélegzetvétel d) Pappa pia

7. Ki nem filmrendező a felsorolt személyek közül?

- a) Kertész Mihály b) Radványi Géza c) Zsurzs Éva d) Balázsovits Edit

8. Melyik nem animációs film?

- a) Vili, a veréb b) Kojot négy lelke c) Keménykalap és krumpliorr d) Szaffi

9. Az 1956-os forradalomról megannyi kitűnő magyar film készült. Az alábbiak közül melyik film nem a népfelkelésről szól?

- a) Szamárköhögés b) Megáll az idő c) Szabadság, szerelem d) Budapesti tavasz

10. Melyik film néhány jelenetét forgatták a ráckeresztúri Brauch-kastélyban?

- a) Hídember b) Akik maradtak c) A tanú d) Körhinta

Beküldési határidő: 2023. augusztus 31., csütörtök, éjféli

E-mail-cím: rackeresztur@vmk.hu

A helyes megfejtők között könyveket sorsolunk ki.

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Új könyvek a könyvtárban

R. Kelényi Angelika: A párizsi nő

Fábián Janka: Ida titkai

Dragomán György: Adjuk meg a módját

Berg Judit: A Möbius-akta; Rumini kincsei

Boldizsár Ildikó: „Hogyan segítek én terajtd?”

Sal Endre: Hősök és kalandorok

Greco Krisztián: Lányos apa

Rácz Laura Rebecca: Tudatosan gyermektelenek

Leiner Laura: 40 nyári nap

Knausgård, K. O.: Hajnalcsillag

Petch, A.: Képeslap Itáliából

Webber, H.: Éjfélkor a Fekete Rigó kávézóban

Graham, L.: Meséltem már?

Brown, J.: Bájos kis hazugságok

Skaber, L.: Ma négykézláb akarok járni;

A szél most a legigazabb

Galbraith, R.: A koromfekete szív

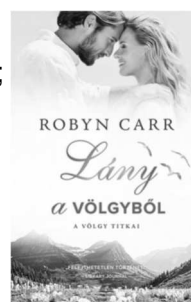
Goscinnny, R.: A kis Nicolas

Carr, R.: Lány a völgyből

Arikawa Hiro: A búcsúzó macska

Mindent a pszichológiáról

Mindent az emberi agyról



Pályázati felhívás

Kedves Olvasóink!

Júniusban, az ünnepi könyvhét idején a könyvtár facebook oldalán közzétettük már ezt a felhívást, ám akkor mindössze egyetlen pályamunka érkezett. Srajnerné Túrjei Anita nyerevénye egy szép új könyv.

A nyár azonban hosszú még. Írják meg nekünk, melyik a legkedvesebb olvasmányélményük! Lehet regény, dráma vagy verseskötet. Választásukat nyolc-tíz mondatban indokolják is. A minisszéket a rackeresztur@vmk.hu címre várjuk. Határidő: 2023. augusztus 31., csütörtök, éjféli. A pályázók között könyveket sorsolunk ki.

Olvasni mindig jó! ■

A könyvtár nyitvatartási rendje

hétfő: 15.00–18.00

kedd: zárva

szerda: 10.00–14.00

csütörtök: zárva

péntek: 8.00–12.00

szombat: zárva

vasárnap: zárva





Horgászsiker Szerbiában: ismét világbajnok a magyar válogatott

A Kajtasovo-csatornán (DTD) rendezte meg a FIPSeD a XII. Feeder Világbajnokságot huszonhét ország részvételével.

A világranglista második helyén álló magyar nemzeti csapat a bravúros második napi horgászatának is köszönhetően, hatalmas küzdelemben szerezte meg újra a világbajnoki címet. A csapatunk harminckét ponttal lett első, a második helyen Hollandia végzett 36 ponttal, míg a bronzérem az angol válogatott (38 pont) tagjainak nyakába került.



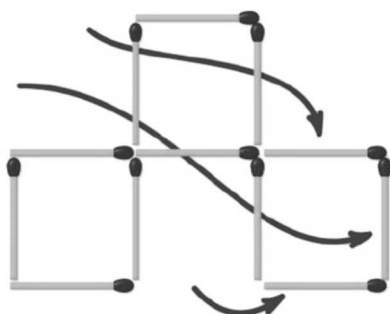
A magyar horgászok kiváló összhangban és kitartással versenyeztek az eseményen, amelynek eredményeként immár másodszor szereztek világbajnoki címet a feeder horgászatban. Ez a győzelem ismételt bizonyítja a magyar horgászat tehetségét és a sportágban elért kiemelkedő eredményeit.

A magyar feeder válogatottat Szénási Béla szövetségi kapitány, **Kocsis László másodkapitány**, Bakó Péter, Erdei Attila, Sipos Gábor, Sivák Mátyás, Szabó Bence, Walter Tamás versenyzők és Polyák Csaba csapatvezető alkotta.

Gratulálunk a magyar feeder horgászválogatottnak e csodálatos győzelemhez, és további sikereket kívánunk nekik a jövőben!

Forrás: mohosz.hu

(A Ráckeresztúron élő Kocsis Lászlóval következő lapszámunkban olvashatnak beszélgetést Mindent a horgászatról, mindent a versenyhorgászatról címmel. – a szerk.)



TALÁLÓS KÉRDÉS – NEM CSAK GYEREKEKNEK

Három orvos azt állítja, hogy Robi a testvérük. Robi viszont azt állítja, hogy nincsenek fiú testvérei. Ki hazudik?

Beküldési határidő: 2023. augusztus 7.

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. júniusi fejtörő megfejtése a bal oldali képen látható. Kilenc helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Kovács Klára, Novozáncki Lászlóné, Szabóné dr. Kántor Szilvia**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

Küzdelmek a Nagykunsági Főcsatornán

Feeder Országos Bajnokság

Az országos feeder horgászverseny középdöntője izgalmas és nehéz feladat elé állította a résztvevőket. A 80 fős induló mezőnyből csupán az első 40 fő jutott tovább a következő szakaszba. A verseny helyszíne ezúttal a gyönyörű Kunhegyes (Kenderes, Bánhalma) volt, ahol a Nagykunsági főcsatorna adta a helyszínt. A feeder botokat kiváló horgászok ragadták meg,



olyanok, akik komoly tudással és tapasztalattal rendelkeztek. A cél az volt, hogy minél több halat fogjanak a versenyzők a négy forduló alatt, és így biztosítsák helyüket a döntőben. Azonban a Nagykunsági főcsatorna nem volt könnyű terep: kevés dévérkeszeg és pár törpeharcsa tartózkodott itt, ami megnehezítette a versenyzők dolgát. A technikás csatorna horgászat különleges kihívás elé állította a versenyzőket. A pontos dobások és a megfelelő időzítés voltak a kulcsfontosságú elemek ahhoz, hogy a halakat meg lehetett fogni. A résztvevők mindent megtettek annak érdekében, hogy elérjék a döntőbe jutást. A jó csali kombinációja a csonti és a giliszta volt, amelyek vonzóak voltak a halak számára.

A középdöntő végére kiderült, hogy Kocsis László egyenletes, jó teljesítményt nyújtott. Ő lett a bronzérmes, ami tovább-



jutást jelentett a fehérvárcsurgói döntőbe. Kocsis László technikás horgászata és kitartása elismerést érdemel. Most, hogy a középdöntő lezárult, a fehérvárcsurgói döntő-

ben, augusztusban majd a legjobbak mérik össze erejüket. Kocsis László és a további 39 versenyző izgatottan várják a nagy pillanatot, amikor újra versenybe szállhatnak, hogy megmutassák tehetségüket és eldöntsék, ki lesz az országos bajnok.

Az országos feeder bajnokság fehérvárcsurgói döntője ígéretes lesz. A Nagykunsági főcsatornán elért eredmények alapján valószínűleg ismét izgalmas verseny várható. A horgászok készen állnak, hogy bebizonyítsák ügyességüket és tudásukat. Ki tudja, talán a következő országos bajnok éppen itt fog debütálni, ahol a legjobbak feeder horgászok csapnak össze.

Forrás: mohosz.hu

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Az igazi optimisták nincsenek meggyőződve róla, hogy minden jól fog menni, arról viszont igen, hogy nem fog minden félresikerülni.”

(Jean Dutourd)

Országos FIDE sakkverseny Martonvásáron

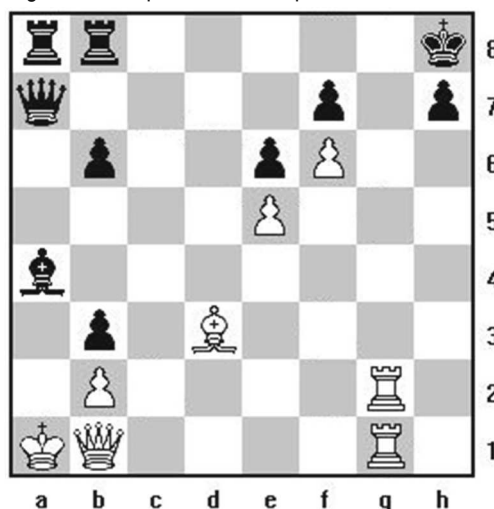
SAKK-SAROK

2023. június 9-én kezdődött és június 11-ig tartott a Martonvásári Járás első országos FIDE sakkversenye, a hagyományteremtő I. MartonVál Open. A martonvásári, váli és ráckeresztúri tagokból álló MartonVál Sakk Club szervezésében valósulhatott meg a rendezvény. A versenynek a martonvásári Brunszvik-Beethoven Kulturális Központ adott otthont. A megnyitón Szabó Tibor polgármester úr és Bócsi Andrea, a BBK igazgatója köszöntötte a résztvevőket és kísérőiket. A rendezvény



rangját mutatja, hogy meglátogatta Fehérvári István úr is, aki a Fejér Vármegyei Sakkszövetség elnöke. Az ország minden tájáról, még Békés vármegyéből is érkeztek sakkozók, hogy az értékes nyeremények mellett a Nemzetközi Sakkszövetség (FIDE) által elismert értékszámot is szerezzenek. A hatkörös, fordulónkénti 70 perces úgynevezett svájci rendszerű verseny technikai lebonyolításáért Katona Ferenc versenybíró felelt. Az izgalmas játszmák végig sportszerű keretek között zajlottak. A vasárnapi eredményhirdetésen minden versenyző kapott emléklapot, de a legboldogabbak a kupával, éremmel és pénzdíjjal díjazottak lettek. Az első helyen Kerekes László Fülöp (Székesfehérvár) végzett. Sarok Péter (Mór) ezüstérmet, Horváth Péter (Érd) bronzérmet nyert. A legjobb eredményt egyesületünk saját játékosai közül Fábíán Péter érte el az 5. okleveles helyével. Sziklai István legjobb szenior, Vavró Lajos legjobb helyi, míg ifj. Fábíán Péter legjobb ifjúsági játékos különdíjat kapott. Jövőre is visszavárjuk sakk-barátainkat az ország minden szegletéből.

Folytatódik feladványfejtő játékunk. Ebben az állásban sötét támadásban van, sőt már szinte matta állította világot. Azonban most világos következik és egy ügyes lépéssel megfordíthatja a játszmát, és még mattot is adhat. Hogyan fejezheti be világos háromlépéses mattal a partit?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakk-világ magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkeladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is: martonvalsakk.hu.

Bakacs János MartonVál SC



Felfedezőúton lenni jó!

Mindennapi életünkben sokkal nagyobb szerepe van önismeretünknek, énképünknek, mint azt legtöbbször gondolnánk. Vagyis legtöbbször éppen hogy nem is gondolkodunk ezen, pedig az a mód, ahogy magunkat elképzeljük, azok a hiedelmek, amelyeket igaznak vagy hamisnak vélünk magunkról, és az, hogy mindezen elképzeléseink mennyire vannak összhangban a valósággal, azaz mennyire reális, netán irreális elképzelések, erősen kihat hétköznapi viselkedésünkre, reakcióinkra is.

Biztosan mindenkivel előfordult már, hogy valamiről azt hitte, nem tudja megcsinálni, aztán megpróbálta, és mégis sikerült. Vagy éppen az ellenkezője: azt hitte magáról, hogy valamit álmából felébresztve is tud, aztán az éles helyzetben kudarcot vallott.

„Mindig is úgy gondoltam magamra, mint műszaki analjabétára. Csak jóval később jöttem rá, hogy amikor egyedül maradtam, semmi gondot nem okozott a kiégett izmot kicserélni, vagy egy szöveget beverni a falba... Amikor rádöbbsentem, hogy mennyi olyan dolgot csináltam az elmúlt év során, amiről azt hittem, képtelen vagyok rá, nagyon büszke voltam magamra.”

„Nagyon mérges voltam magamra, már előre féltem, hogy bárki megszólít, nem fogok tudni válaszolni, és az előadást is alig tudtam végigmakogni. Meg voltam győződve róla, hogy mindenki csak a hibáimat lesi, rajtam is, meg amit mondok, abban is. Nem hiszem, hogy bárki is élvezte volna akár egyetlen percét is a szereplésemnek.”

Ilyen, és ehhez hasonló kijelentésekkel nap mint nap mindannyian találkozunk. Konkrétan kimondva, vagy közvetettebben, csak a viselkedésből lesűrhetően, mindannyian teszünk efféle vallomásokat magunkról – másoknak is, saját magunknak is –, és rendszeresen tanúi vagyunk mások hasonló vallomásainak. Hosszú, összetett és sokszor nagyon kiszámíthatatlan folyamat, hogyan áll össze identitásunk, hogyan alakul ki a kép, amit magunkról igaznak – és gyakran megváltoztathatatlanak – gondolunk.

Tény azonban, hogy ezek a gondolatok, hiedelmek – a világról, magunkról és a kettő viszonyáról – nagyban meghatározzák az életünket. Ma már közhelynek hangzik az is, hogy önbeteljesítőek.

Vagyis aki úgy gondolja, hiszi, érzi, hogy ő gyenge és védtelen, miközben a világ fenyegető és veszélyes, az általában boldogtalan lesz; mindennek a negatív oldalát fogja észrevenni, gyakrabban megy bele olyan helyzetekbe, amelyek a saját hiedelmeit igazolják vissza számára, és viselkedésével olyan szituációkat idéz elő magának, amelyekből végül (várakozásaival megegyező módon) valóban csalódottan és legyőzve távozhat, még inkább megerősítve eredeti elképzeléseit. Aki kevésbé fél, és meggyőződése, hogy a világ csupa csoda, lehetőség és örömforrás, és mindez csak azért van, hogy ő a kedvét lelje benne, sokkal elégedettebb életet fog élni. Mivel nem az állandó veszélytől tartva, begubózva tölti szabad pillanatait, hanem élmények nyomába ered, valóban sokkal több lehetőséget és örömet fog

találni, és hajlamosabb lesz az esetleges negatívumokat figyelmen kívül hagyni, ismét csak a saját előzetes hiedelmeit megerősítve ezzel.

A magunkról, másokról és a világról alkotott gondolataink, elképzeléseink és hiedelmeink középpontjában azonban mindig mi magunk állunk. Így a hiedelmeink sorában is ennek van a legnagyobb jelentősége: hogy mit gondolunk, mit hiszünk magunkról, hogyan látjuk magunkat. (Azért is, mert minden mást is magunkon átszűrve érzékelünk, élünk meg, és azért is, mert ez a kép, vagyis mi magunk mindig, az élet minden területére elkísér minket.)

Banálisan összefoglalva: fontos a megfelelő önismeret. A tudatos döntésekhez, a megfelelő kapcsolatokhoz, hatékony célkitűzésekhez, elégedett élethez tisztában kell lennünk saját motivációinkkal, szükségleteinkkel, különböző képességeinkkel, erősségeinkkel és gyengeségeinkkel.

Bonyolítja a helyzetet, hogy mindez nem úgy működik, hogy leülök egy este mondjuk egy üveg sörrel meg a szent elhatározással: na, majd most jól megismerem magam. Méricskélni sem lehet, rendszeres időközönként, hogy na, vajon most már elég jól ismerem-e magam. És ha el is jutok valahová – változik közben én is, a körülmények is, és a kép folyamatos módosítása, finomítása folyamatos odafigyelést, energiabefektetést igényel.

Gyakran hallok a „Vagyok, aki vagyok” felkiáltást olyan helyzetekben, amikor valakiről olyasmiről derül(hetne) ki saját maga számára, amit talán nem teljesen tud elfogadni, vagy kívül esik az önmagáról alkotott képen. Meglévő ismereteinket használhatjuk pajzsként is, önmagunk védelmére (és kétségtelen, bőven adódhatnak olyan helyzetek is, amikor erre szükségünk van), és arra is, hogy folyamatos párbeszédben maradvával egyre hatékonyabbak és elégedettebbek lehessünk saját életünkben.

Sokféle módszer létezik, amely segítséget jelenthet ebben a folyamatban, és egyénenként eltérő lehet, melyik válik be leginkább. Fontos szerepük van a külső visszajelzéseknek és azok reális értékelésének, elfogadásának (vagy elvetésének) is. Minél több új helyzetben próbálom ki magam – különösen, ha a komfortzónámon kívül teszem ezt –, annál több információhoz juthatok magamról. A lényeg, hogy mindenkinek rendelkezésére állnak módszerek, készségek, lehetőségek, hogy – segítséggel vagy önállóan – közelebbi kapcsolatba kerülhessen önmagával, megszabaduljon a gyenge önbecsülés vagy a nem reális énkép okozta nehézségektől, és megtanulja folyamatosan alakítani, megerősíteni az önmagáról szerzett tapasztalatait. Mert ennyi figyelmet és törődést mindenki megérdemel magától. És mert (felfedező) úton lenni jó.

Pál Judit

Az érdeklődők megtalálják a facebookon is: *Belsőmosoly – Pál Judit Online Coaching, pszichológiai tanácsadás*. Minden kérdésre szívesen válaszolok üzenetben vagy a belsomosoly2020@gmail.com e-mail-címen.



RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 7. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter