

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. február

Télűzés, tavaszvárás

A tavaly először megrendezett álarcos mulatságon sokan részt vettek. Most is a cukrászdától indult a menet, és hangosan kiabálták a gyerekek, felnőttek: Jöjjön a tavasz, menjen a tél! Közben különféle zajkeltő eszközöket is használtak, hogy még hatékonyabb legyen a télűzés. Sokan a maguk készítette maszkot viselve vonultak. A célpont ezúttal is a buticsor melletti parkoló, illetve a Fesztfood büfékocsi volt.

A rendezvény főszervezője, Kovácsné Nagy Nikoletta elmondta, hogy rengeteg segítséget kapott az önkormányzattól; Mészáros Attila vállalkozó ismét finom fánkokat ajánlott föl, amit a gyerekek nagy lelkesedéssel fogadtak. Bélley Anita és Bíró István pedig csokival és más finomságokkal várta az érkezőket.

A téren zene szólt, a zsűri pedig elbírált a színes álarcokat. Az eredmény:

1. Borbély Panka és Borbély Levente
2. Tamási Petra
3. Farkas Balázs

Hogy senki ne legyen csalódott, csokit mindenki kapott.

A résztvevők ezután egy nagy hordóban elégették a a telet jelképező kiszebábot, ami a tűzben hamar hamuvá lett, sőt, egy kisfiú a papírra felírt félelmeit is a lángok közé dobta, hogy végleg eltűnjenek.

Reménykedjünk és töretlenül bízzunk abban, hogy hamar eljön a kikelet.

gá



A Petőfi sulis januári hírei

Háziállatok és a várandósság

Az év madara: a barkóscinege

Gasztroutazások: Vasárnapi ebédek

Focizzunk! – Nyereményjáték

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

febr. 25., 26.: Ráckeresztúr

márc. 4., 5.: Ercsi ☎06-25/505-790

márc. 11., 12.: Martonvásár ☎06-22/569-146

márc. 15., 18., 19.: Ráckeresztúr

márc. 25., 26.: Ercsi

ápr. 1., 2.: Martonvásár

ápr. 7., 8., 9.: Ráckeresztúr

ápr. 10., 15., 16.: Ercsi

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Bakonyi Éva

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Időpont-egyeztetés szükséges!

Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán

Andrea, dr. Mozsolits Zsófia

☎06-20/389-0278

A 2023 januárjától érvényes új rendelési időpontokat lapunk 8. oldalán olvashatják.

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel. kététhetente csütörtökön:

13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet

Készenléti sürgősségi ügyelet

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás – változott!

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902;

e-mail: rack.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szent-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester

(06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Hősök tere (volt takarékszövetkezet épülete)

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

Temetőgondnok – Baki Mátyásné: 06-20/852-0361

A ráckeresztúri temető reggel 6 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Család- és Gyermekjóléti szolgálat: hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30 Halápi

Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon/fax: 06-25/455-806. E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rackersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejemepsz.hu; **Honlap:** www.fejemepsz.hu

Nyitvatartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes: 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112



Álláshirdetés pénzügyi csoportvezető munkakör betöltésére

A Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal pénzügyi csoportvezetőt keres határozatlan idejű közszolgálati jogviszonyba.

Főbb feladatok: az önkormányzat és intézményei költségvetésének kezelése, beszámolók készítése, a képviselő-testületi döntések előkészítése és végrehajtása, pályázatok elszámolása, adatszolgáltatások teljesítése, nyilvántartások vezetése.

A foglalkoztatás feltétele: büntetlen előélet, orvosi alkalmassági vizsgálat és vagyonynyilatkozat tétele, szakirányú felsőfokú végzettség, mérlegképes könyvelői képesítés. Előnyt jelent az államháztartási szervnél szerzett gyakorlat és az ASP rendszer ismerete.

Jelentkezni fényképes szakmai önéletrajz csatolásával lehet a jegyzo@rackeresztur.hu e-mail-címen, vagy postai úton a 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. címre küldve. Érdeklődni lehet: dr. Nagy Gábor jegyző, tel.: 20-852-0333.

Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal

Álláshirdetés számvetési ügyintézői munkakör betöltésére

A Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal számvetési ügyintézőt keres előreláthatólag 2026. augusztus 31-ig tartó határozott idejű közszolgálati jogviszonyba (GYED, GYES idejére). **Főbb feladatok:** számlák kontírozása, könyvelése, adatszolgáltatások teljesítése, nyilvántartások vezetése, pénztárak kezelése.

A foglalkoztatás feltétele: büntetlen előélet, orvosi alkalmassági vizsgálat és vagyonynyilatkozat tétele. Előnyt jelent az államháztartási szervnél szerzett gyakorlat és szakirányú végzettség, képzettség, az ASP rendszer ismerete.

Jelentkezni fényképes szakmai önéletrajz csatolásával lehet a jegyzo@rackeresztur.hu e-mail-címen, vagy postai úton a 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. címre. Érdeklődni lehet: dr. Nagy Gábor jegyző, tel.: 20-852-0333.

Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Az ember arról tud írni igazán hitelesen, amiben valami módon maga is érintett. A családtörténetek íróinál ez egyértelmű, de például ha arról a témáról beszél-nénk, hogyan kell segítséget kérni és mikor, és hogyan kell tudni azt elfogadni, anélkül, hogy rosszul éreznénk magunkat amiatt, hogy mi is rászorulunk, az már nehezebb dió.

Holott egyszer vagy akár többször is mindenki életében jöhetnek olyan pillanatok, netán szakaszok, amikor egyedül nem képes megbirkózni a gondokkal. És hát ahogy a mondás tartja, ahol az ember tud, segít. Később talán nem is attól kapja vissza, akivel ő jött. A gondviselés útjai kifürkészhetetlenek.

A farsangi időszak végén, nagyböjt elején mindig eszembe jut nagymamám, aki, bár maga sem dúskált anyagi javakban, de mindig adott, mindig segített másokon. Valahogy mintha a régi emberek összetartó-bak lettek volna. Az egyik testvér meg a sógor meg a barát segített a másiknak fölépíteni a házát, majd amikor a sógornak kellett segíteni, mentek mindannyian, és fizetség nélkül dolgoztak.

Hasonló lelkület mutatkozott be a komatál szokás-ban, vagy ha disznóöléskor kóstolót vittek a szomszédnak, rokonoknak. Amikor meg amott dolgozták föl a hízót, akkor visszakapták, így mindig jutott a téli időszakban meg amíg a füstölt kolbász, sonka, meggy-más kitartott. Ne is tudom, kivel beszélgettem erről nemrég, de visszaemlékszem, még a gyerekkoromban is így tettek az emberek, a falun élők. Csak egymásra számíthattak. Nem tudtak mindennap húst venni a boltban... S ha épp elfogyott mondjuk a tojás, csak átszaladt a háziasszony a szomszédba, és kért és kapott kölcsön. Többnyire önzetlenül segítettek egymás-nak, mert tudták, eljőhet az idő, amikor nekik lesz szükségük valamire.

Ma is élnek olyanok, akik nem engedik el a másik kezét, amikor az bajba kerül. Sokszor a jó szó, az érdeklődés, a jó tanács, a baráti dorgálás, egyáltalán a beszélgetés is életmentő lehet, ha nagyon papetikusán szeretném kifejezni magam. Vagy igazán őszintén.

Gajdó Ágnes

**A Keresztúri
Képeskönyv már
több mint
ezeröttszáz fotót
tartalmaz.**

Megtekinthető a
Facebookon:
Községi könyvtár,
Ráckeresztúr

**Továbbra is várjuk a
régifotókat!**



I. körzet:
Dr. Mihalicza Ingrid
Németh Éva

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-12
Kedd: 13-15
Szerda: 8-12
Csütörtök: 13-15
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik.
(kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet:
Dr. Kasziba Lilla
Bakonyi Éva

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 13-15
Kedd: 9-12
Szerda: 13-15
Csütörtök: 9-12
Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik.
(kivétel: életveszélyes állapotok)

Kedves Olvasóink! A rendelési idő esetenként eltérhet a fentiektől. Erről vagy az önkormányzat hivatalos facebook-oldalán, vagy a Rendelő Ráckeresztúr facebook-oldalon található tájékoztatás. Az I. körzet e-mail-címe: rendelo2465@gmail.com; a II. körzet e-mail-címe: rackereszturrendelo@gmail.com. Receptet e-mailben is kérhetnek, ez ügyben nem feltétlen szükséges telefonálni.



Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat hivatalos oldala

POSTA (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)
Telefon: 25/455-819

Általános nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00
Szombat, vasárnap: zárva

Pénzforgalmi nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30
Szombat, vasárnap: zárva

Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:
hétfő-csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.

VERTIKÁL ZRT.
(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

Ügyfélszolgálat címe:

2451 Ercsi, Damjanich utca 1.

Ügyfélfogadási idő:

hétfő: 13.00–16.00; szerda: 10.00–18.00;

péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-22/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS
IDŐPONT-EGYEZTETÉS

Telefon: 06-25/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

Honlap: www.vertikalzrt.hu

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2023-BAN

	január	február	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24., 31.	7., 14., 21., 28.	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.
komposztálható	10., 24.	–	–	18.	16.	27.	25.	22.	19.	17.	28.	–
újrahasznosítható	10., 24.	7., 21.	7., 21.	4., 18.	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.	8., 22.	5., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	12., 26.



Január a kultúra és a hagyományörzés hónapja

A magyar kultúra napját ünnepeltük iskolánkban január 23-án, hétfőn. Megemlékeztünk arról, hogy jubileumi évet ültünk, mert iskolánk első írásos említése 275 éve, névadónk, Petőfi Sándor 200 éve, nemzeti énekünk, a Himnusz 200 éve született. Az ünnepélyes műsort a 8. osztály tanulói adták.

A Mosoly Óvodában is megünnepeltük a magyar kultúra napját együtt a kis óvodásokkal. Az ünnepi magyar néphagyományokhoz kötődő műsort a 2. osztály tanulói nyújtották. Verset és mesét mondtak, valamint népi gyermekjátékot mutattak be a kisiskolások.

Január 11-én a Mosoly Óvoda meghívására szülői fórumon, beszélgetésen vehettünk részt, amelyet a leendő első osztályosok szüleinek rendeztek. Ennek keretében bemutatkozott iskolánk.

Intézményen kívüli esti kulturális programon is részt vehettek diákjaink, kollégáink és szülőink. A budapesti Madách Színházban tekinthettük meg a *József és a színes, szélesvásznú álomkabát* című musicalt.

Február 2-án, a Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepéhez kapcsolódó népi hagyományok felelevenítése nyomán Mackó-napot tartottunk a 2. osztályban. Matekórán macival számoltunk, olvasásórán a naphoz kapcsolódó népi hiedelmekkel ismerkedtünk meg, írásórán a híres medvék nevét írtuk le, testnevelésórán pedig a macikkal versenyeztünk. Még tízórai is elkísérték bennünket az otthonról hozott kisebb-nagyobb mackóbarátok.

Kosárpalánta verseny 2. fordulóján vehettek részt Bicskén iskolánk diákjai. A megmérettetésben harmadik helyezést értek el. Bár iskolánkban nincsenek meg a teljes feltételek a testnevelés órák megtartásához (tornaterem), mégis minden erőnket összeszedve sikerült felvenni a versenyt, s elérni ezt a helyezést.



Gratulálok a diákoknak, név szerint: Szász Bencének, Virág Dávidnak, Stadler Dórának, Gajdó Jázminnak, Huber Jázminnak, Kovács Pannának, Maros Csabának, Dörömbözi Dominiknek, Tóth Attilának, Baki Kevinnek, Marosvölgyi Klaudiának és Bajkó Leának. A következő verseny Székesfehérváron, a Tóvárosi Általános Iskolában lesz. Fejér és Veszprém vármegye csapatai mérkőznek meg egymással hamarosan.

Iskolánk diákjai – Izsák Gábor tanár úrnak köszönhetően – tartalmas és élménydús római kiránduláson vehettek részt. Túrájuk folyamán megtekinthették a



Forum Romanumot, a Spanyol lépcsőt, a Trevi-kutat, az Angyalvárat és nem utolsósorban a Vatikánvárost, benne a Szent Péter-bazilikát. Köszönjük Gábor bácsi és felesége Judit néni rengeteg szervező munkáját.

Január 30-án Öko-kuckó foglalkozáson vettünk részt 2. osztályos tanulókkal. A programot a martonvásári Pápay Ágoston Készségfejlesztő Iskola szervezte. A játékos, sportos, kézműves délutánon aktívan vettek részt diákjaink és a jelen lévő kollégák is. Nagyon jól érezték magukat, köszönjük a meghívást.

Tisztelettel és szeretettel várjuk a leendő első osztályosok szüleit 2023. február 14-én, kedden, 16:30-tól kezdődő gyógyteakóstoló teadélutánunkra a Szent János téri iskolánkba. Témánk: az iskolaérettség. A beszélgetést vezeti: Pintér Piroska és Rozgonyi Evelin tanítók.

A deres, jeges januárra kívánok mindenkinek jó egészséget és pozitív, melegengető gondolatokat.

Fux István igazgató

Gyógytestnevelés a pedagógiai szakszolgálatban

„A gyógytestnevelés az a tudományág, amely a testnevelés eszközeinek és módszereinek felhasználásával betegségek megelőzésére és gyógyítására alkalmas.”

(Dr. Nemessúri Mihály)

Gyakorló pedagógusként tudjuk, szülőként is tapasztaljuk, hogy a mozgás mennyire jelentős a gyermekek mindennapjaiban. A mozgás, mint alapvető emberi funkció akkor lesz harmonikus, ha egészséges a tartó és mozgató szervrendszer, megvalósul a csontozat, izmok, ízületek és a központi idegrendszer összehangolt működése.

Digitális és felgyorsult világunkban egyre több gyermek igényel különböző területeken speciális megsegítést.

Ezek közül a mozgásfejlesztés, mozgáskoordináció támogatása nemcsak pedagógiai szempontból kiemelt jelentőségű, hanem egészségügyi hatása is fontos.

Ezt a fejlesztési területet a pedagógiai szakszolgálat által biztosított gyógytestnevelés öleli fel. Az ellátást orvosi, szakorvosi beutalóval rendelkezők vehetik igénybe.

A gyógytestnevelés célja a mozgásszervi deformitásokkal és belgyógyászati panaszokkal küzdő, testi képességekben elmaradó, gyógytestnevelésre utalt gyermekek panaszainak csökkentése.

A gyógytestnevelésben résztvevők esetében olyan korrekciós, komplex mozgásanyaggal dolgozunk, melynek elsődleges szerepe a megelőzés, de a célzott terápia mellett kiemelt feladat a mozgásműveltség

fejlesztése is.

A foglalkozások kis csoportos formában zajlanak, hiszen elengedhetetlen a folyamatos kontroll, tevőleges segítségadás, hogy valóban olyan módon végezzék a gyermekek a gyakorlatokat, mely elősegíti a helyes testtartást. Fontosnak tartjuk a gyermekek figyelmének, érdeklődésének folyamatos fenntartását is, ezért a gyakorlatokat törekszünk minél élményszerűbbé tenni számukra. Feladatunk a szakszerű foglalkoztatás mellett, hogy a gyermekek megszeressék a mozgást, belső igényüké váljon, beépüljön a mindennapjaikba.

„Nehezebb regenerálódni, mint kezdettől dolgozni a test egészséges és harmonikus felépítésén.” (Madzsar Alice)

Tóthné Bíró Erika, Mátyási Zsuzsanna
gyógytestnevelők



(A Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézményének címe: 2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet – a családsegítő szolgálat épülete. Telefon: 06-22/796-175; 06-30/302-3453)

Háziállatok és a várandósság

Sok kismamától kapok olyan kérdést, hogy mit tegyen a kis kedvenc háziállatukkal a várandósság idején.

Költözzön ki a lakásból, vagy esetlegesen végleg meg kellene válni tőle? Hogyan készítsük fel a házi kedvencünket egy új családtag érkezésére? Számos hasonló kérdés merül fel a családokban egy új családtag érkezésekor. Remélem, ezen cikkben sikerül összefoglalni azt, amit ebben a témában tudnunk kell, mielőtt meghoznánk a döntést.

Akár hisszük, akár nem, de a háziállatok korábban megérzik a várandósságot az igen kifinomult szaglásuknak köszönhetően. A várandós nő más kémiai anyagokat bocsát ki a bőrén keresztül, amit a kis kedvenceink igen korán érzékelnek. Megfigyelhetjük, hogyan reagál az új tárgyakra, bútorokra vagy az újonnan kialakuló szokásokra. Érdemes arra is odafigyelni, hogy a háziállat napirendje is már a baba érkezése előtt változzon, illeszkedve a kibővült család napirendjéhez: pl. kutyusoknál a sétákat, levegőzést átalakítani úgy, hogy a babának is jó legyen majd.

A cicák szeretnek a pihe-puha, jó illatú babaágyba, babafészekbe kuporodni, letesztelve a leendő baba fekhelyét.

Kutyusoknál az őrző-védő funkció erősödik fel. Jobban vigyázz a kismamára, mindig a nyomában szeretne lenni, ezzel óvni őt az esetleges veszélytől.

A baba megszületése után érdemes egy babaruhát hazaküldeni, amiről már szagmintát vehet a néhány nap múlva hazaérkező új családtagtól. Ezzel tudjuk kis házi kedvencünket felkészíteni az új élethelyzetre, és az esetleges féltékenységet is tudjuk mérsékelni.

A háziállattal való sétálás vagy csak levegőzés a várandósság idején is több szempontból fontos, hiszen nem kell megfosztanunk kis kedvencünket a napi mozgástól, sőt még a kismamának is jót tesz a mozgás.

Amin viszont változtatni érdemes, az az, hogy a macskaalmot ne a várandós kismama takarítsa. A toxoplazma goondi nevű protozon petéi a széklettel ürülnek, és akár belélegzéssel is súlyos betegségeket okozhatnak a magzanál, ezért simogatás után is alaposan kezet kell mosni.



Érdemes rendszeresen nézetni a kismama vérében az ellenanyagszintet, hogy történt-e friss fertőzés. Jó hír viszont, ha egyszer már elkaptuk a betegséget, az életre szóló védettséget ad.

Cicáknak és kutyáknak is érdemes beadatni az évenkénti kötelező kombinált védőoltást. Hiszen nemcsak házi kedvencünket, hanem magunkat is megvédehetjük különböző betegségektől. A kombinált oltás a kutyákat a szopornyica, fertőző májgyulladás, a leptospirozis, parvovirusos bélgyulladás ellen, a cicákat a fertőző bélgyulladás a herpes vírus okozhat légzőszervi megbete-

gedésektől és a calici vírus okozta nátha ellen véd. Ezenkívül kis állataink kaphatnak oltást még a Lyme-kór ellen. A cicákat a macska-leukózis és a fertőző has-hártyagyulladás, valamint a FIP ellen is oltani érdemes. Amennyiben más kedvenct tartunk a lakásban, pl. madarat vagy hüllőt, akkor őket is érdemes rendszeresen állatorvoshoz vinni,

hiszen ők is okozhatnak különböző fertőzéseket.

Abban az esetben, ha megharapja egy állat a kismamát a várandóssága idején, érdemes azonnal orvoshoz fordulni.

Állatoknak is érdemes kialakítani egy nyugodt sarkot a lakásban, ahová el tud vonulni hangoskodó kis családtagunk elől. Később a kúszó-mászó gyereket is meg kell tanítanunk arra, hogy ne cibálja a kis háziállatunk fülét, farkát, nem szabad rugdalni, dobálni.

A babák, kisgyerekek képesek hirtelen mozgásra, erős sírásra, amitől a kutyák, cicák megijedhetnek, ezért nem szabad őket egy ideig felügyelet nélkül egyedül hagyni. Akármennyire gyerekbarátnak gondoljuk is a kis állatunkat, akkor sem bízhatunk meg kezdetben százszázalékosan benne, mert nem volt még ilyen helyzetben, nem tudhatjuk, mire hogyan fog reagálni.

Megfigyelhető azoknál a családoknál, ahol van háziállat, ott a gyermek/ek immunrendszere jóval erősebb lesz, kevésbé lesznek fogékonyak az allergiás eredetű betegségekre, az asztmára, valamint az egyszerű felső légúti betegségekkal szemben is ellenállóbbak.

Kellő higiénés körülmények mellett teljesen biztonságos a kisállattartás várandósság idején.

Peszter Zsuzsanna védőnő

MOSOLY HÍREK**Évkezdnet az óvodában**

Az Iskolakertekért Alapítvány jóvoltából az Oázis Kertészettől kaptunk tíz darab fenyőfát, amelyekkel az óvoda környezetét szépítjük.

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én. Felkérésünkre a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola diákjai és felkészítő tanárai adták elő kis műsorukat óvodánkban.



Nagyon színvonalas, kedves előadásban volt részünk, amit nagyon szépen köszönünk nekik. Büszkék vagyunk az előadó diákokra, hiszen a mi óvodásaink voltak.

Gáborné Kutasi Katalin
intézményvezető

**A fogorvosi rendelő tájékoztatása
Tisztelt Betegeink!**

Tájékoztatjuk önöket, hogy 2023. januártól a SZÁJ-SEBÉSZETI/DENTÁLHIGIÉNIÁS rendelés időpontja megváltozik!

2023. január 9-től kéthetente hétfőn lesz rendelés, a köztes heteken pedig pénteken.

FOGÁSZATI RENDELÉS

Kedd–szerda–csütörtökön: 8-tól 14 óráig (időpontfoglalás 13 óráig)

A szerda délutáni rendelés szűnik meg, mert aki foglalt is oda időpontot, nagyon sokszor nem ment el.

Akinek szerda délutáni napokra volt időpontja, keresni fogjuk időpont-egyeztetésre! Akit nem tudunk elérni (telefonszám-változás stb.) kérjük, telefonáljon új időpontért.

Megértésüket köszönjük!

Gondolatébresztő...

„Az őszinte mosoly az erős lélek jele az arcon! Az igazi vallás, az igazi hit, az igazi szeretet: derűs. És sokat nevet. Ez a minden nehézséget és földi bajt leküzdő, önmagára ébredt lelkünk legyőzhetetlen ereje! Hogy valaki szeret-e vagy sem, onnan tudod, ahogy rád nevet!”



(Müller Péter)



www.szancsovillkft.hu

szancsovillkft@gmail.com

~ VILLANYSZERELÉS

- Lakások, családi házak villamos hálózatának létesítése, javítása, karbantartása
- Beltéri- és kültéri világítások kivitelezése, bővítése
- Lámpák, kapcsolók, dugaljak kiépítése, felszerelése
 - Design, dekorvilágítás
 - Elektromos karbantartás
- Lakossági hibaelhárítás

SZÁNTÓ GÁBOR
villanyszerelő
+36 20 428 8867
SZANCISOVILL KFT.

**Szancsovill Kft.****Szántó Gábor**

Konténeres hulladékszállítás

+36 (20) 428 8867



- Építési, bontási törmelék
- Vegyes- és zöldhulladék
- 4m3 - 6m3 - 8m3 - 10m3
- Martonvásár 40km-es körzetében
- www.szancsovillkft.hu

Egyházközségi hírek

Az egyházi hozzájárulás (egyházfenntartói hozzájárulás, egyházi adó) teremti meg az egyházközség működésének feltételeit.

A hívek állandó befizetései teszik lehetővé a templom és a plébánia-épület fenntartását, a szükséges karbantartásokat és felújításokat és a közösségek működésének fenntartását.

A Ráckeresztúri Római Katolikus Egyházközség Képviselő-testülete úgy határozott, hogy Ráckeresztúron az önkéntes egyházi hozzájárulás mértéke jövedelemmel rendelkezők esetében az éves nettó összjövedelem 1%-a, de legalább 4000 forint, nyugdíjasok esetében a hozzájárulás mértéke legalább évi 2500 forint. A Testület határozatában leszögezte továbbá, hogy az egyház támogatása lelkiismereti kérdés.

A családok természetesen együttesen is fizethetik egyházi adójukat.

Az egyházadózó befizethető:

postai csekken, mely beszerezhető a patikában;

átutalással a 11101002-19821625-37000004 bankszámlaszámra (CIB Bank);

készpénzben a patikában nyitvatartási időben, hétfőtől péntekig 8–18 óra között.

Csekken vagy átutalással történő fizetés esetén a **megjegyzés rovatban tüntessük fel: „egyházadó”!** A befizetésről szóló bizonylatot – nyugtát, csekkszelvényt, bankszámlakivonatot – minden esetben őrizzük meg, hiszen szükség esetén ezzel igazolhatjuk a befizetés tényét!

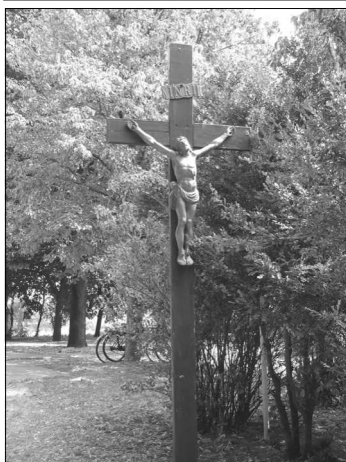
Szeretettel köszönjük híveink támogatását, amellyel a ráckeresztúri templomot és egyházközségünket segítik!

Isten legyen érte jutalmazójuk!

Köszönjük, hogy adományával *támogatja* tevékenységünket!



Ráckeresztúri Egyházközség



Nagyböjti gondolatok Pilinszky Jánostól

A nagyböjt időszaka mit jelent ma, mire kötelezi a mai hívőt, a mai embert? Az egyház látszólag sokat engedett szigorából, de vajon milyen mélyebb megfontolás alapján?

Könnyített tiltásain, de nem összeszedettségünk kárára. Amennyiben enyhített föltételein, oly mértékben igényli, hogy minél teljesebb figyelmet szenteljünk a lényegnek, nevezetesen a liturgiában megjelenített szenvedéstörténetnek. A modern világ többek közt két rendkívül fontos dolog jelentését mosta el bennünk. Az egyik a bűné, a másik a vezeklésé.

A lélekelemzés betegségre változtatta a bűn nevét, amitől azonban a bűn továbbra is köztünk maradt. Legfeljebb zavarosabban nézünk vele szembe azóta, s a bűnös kevésbé érti, miért büntetik „betegségéért”?

De talán még kétségesebb vállalkozás volt fölszámolni a vezeklés fogalmát, szükségét, elemi szerepét az ember életében. Esendő lények vagyunk, s igazában nem az tesz jót velünk, aki szép nevet ad annak, ami továbbra is ott pusztít bennünk és közöttünk, hanem az, aki segítséget kínál gyarlóságunk fölmérésére, bevallására és jóvátételére.

A legtöbb bűn azonban – egyedül talán az anyagi megkárosítás kivételével – jóvátehetetlen. Márpedig a bűnös – s ki ne volna bűnös? – mindaddig, amíg tökéletesen hozzá nem idomult bűnéhez, szabadulni kíván tőle, jóvá akarja tenni. De hogyan, ha egyszer a legtöbb bűn következményében visszavonhatatlan? Akit megrontottunk, hogy csak a legszemléletesebb példát említsük, attól bocsánatot kérhetünk ugyan, de miként adhatnánk vissza ártatlanságát?

Erre a „jóvátehetetlen bűnre” egyedül a vallásos értelemben vett vezeklés kínál valódi, súlyában és erejében megfelelő panaceát. Mivel egyedül Istenben tehetjük jóvá a megváltoztathatatlan, egyedül az örökkévalóság és létünk örök szintjén mindazt a hibát, mit az idő visszafordíthatatlan síkján elkövettünk.

A nagyböjti könnyítések semmi esetre se érinthetik hát a vezeklés lehetőségének, mélységének és kivételes alkalmának „elmosását”, súlytalanítását. Ellenkezőleg: a szokássá szürkült közös gyakorlatok helyett a vezeklés egyéni átélésére, feltárására, realizálására sürget az egyház, liturgiájának teljes gazdagságával oly lehetőséget rejt már, homályosan – de annál mélyebb és valódibb éhséggel szívében.

A Megváltó ugyanis azzal, hogy a legfőbb közvetítő Isten és ember, ember és ember között – oly abszolút értéket jelent, mely mindenkor behelyettesíthető minden relációnkba, s mindenekelőtt jóvátehetetlen viszonylatainkba. Ez a megváltás egyik legmélyebb értelme. Jézus azért jött, hogy jóvátegye azt, ami az időben végleg elveszett; ezért adta kezünkre magát. Vegyük észre, hogy azóta se hagyott el bennünket, s épp ott a legkevésbé, ahol szükségünk a legnyomasztóbb: a jóvátehetetlen jóvátételében.

(Az írás az *Új Ember* című hetilap 1969. március 9-i számában jelent meg.)



SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZEFOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAPVEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSÖVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban, emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

máté
emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com



Máté Zoltán
tulajdonos

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

ÁCS

Régi tetők átrakása, felújítása

Új tetők, előtetők készítése

Lapos tetők szigetelése

Telefon: 06 20 8044 133

B@j Ács Kft.

KISMAMATORNA • NYUGDÍJAS TORNA • GERINCTORNA • FASCIA KEZELÉS

KÖPÖLY • MANUÁLTERÁPIA • KINESIOTÁPE

GYÓGYTORNA
GYÓGY- ÉS SPORTMASSZÁZS
CSOPORTOS TORNÁK

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT

Martonvásár, Budai út 20.
www.gyogytornad.hu
06-20/241-2778

MCKENZIE MÓDSZER • NEURO-MOZGÁSKORREKCIÓ • SCHROTH MÓDSZER

CSOPORTOS TORNÁK • VISCERÁLIS TERÁPIA



Tisztelt Ráckeresztúriak!

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevallás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárőrség
Adószám: 18491603-1-07

Szív Csücske Alapítvány
Adószám: 18731349-1-07

Ajánlja fel adója egyik 1%-át valamely egyháznak!

A Magyar Katolikus Egyház
technikai száma: 0011.

A Magyarországi Református Egyházé: 0066.



Az Ön adójának 1%-a fontos nekünk!

Akkor is, ha Ön szerint az csak néhány forint, mellyel a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesületnél egy tűzoltóautó beszerzéséhez járulhat hozzá!

Kérjük, rendelkezzen a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület javára adója 1%-ának felajánlásával. Ezt **legkésőbb 2023. május 22-ig** az szája-bevallási formától függetlenül is megteheti.

Kérjük, hogy az alábbi adatokat megadva segítse munkánkat adója 1%-ának felajánlásával.

**MARTONVÁSÁRI ÖNKÉNTES
TŰZOLTÓ EGYESÜLET**
ADÓSZÁMA: 18943344-1-07



Az év madara: a barkós cinege

Közismert talán, hogy a Magyar Madártani Egyesület (MME) 1979-ben indította „az év madara” programot, melynek célja – ahogyan honlapjukon írják: „a természetvédelmi problémákkal érintett fajok vagy madárcsoportok társadalmi szintű bemutatása.” Legutóbb a lakosság interneten szavazhatott, melyik madár legyen a nyertes, és a barkós-cinegére (*Panurus biarmicus*) esett a választás.



Verébhez hasonló termetű, farka hosszú, a csőr sárga, a lábak feketék. A felnőtt egyedeknél a két ivar jól elkülöníthető egymástól. A hímek feje késszürke, a szem és a csőr vonalától hosszan lenyúló, elkeskenyedő fekete barkó – innen kapta a faj a nevét – húzódik, a hát vörhenyes fahéjszínű, az alsótest világosabb, az alsó farkfedők feketék. A tojó feje nem szürke, barkója nincs, teste fakóbb színezetű, alsó farkfedői rozsdabarnák.

Jelenlétükre elsőként leggyakrabban jellegzetes, „csilingelő” csapatösszetartó hangjuk utal, ami a sűrű nádasokban segíti az egyedek közti kapcsolattartást. (A hang a <https://xeno-canto.org/759279> címen meghallgatható.)

A barkós-cinege egész életét a természetes és a mesterséges halastavak, mocsarak, árterek, egyéb vízállások nádas-gyékényes növényzetében tölti. Fészeképítési sajátossága miatt különösen kedveli a kiterjedt, akár több kilométer széles nád- és gyékényszegélyeket, ahol a védett (nem aratott) belső részekben vagy a keskenylevelű gyékényesből kiálló többéves avasnád-foltokat talál.

A tavaszról ősziig tartó melegebb hónapokban tápláléka alapvetően apró ízeltlábúakból áll, melyeket a nádszálak csúcsi részétől a vízfelszínig, változatos magasságban keresgélve szedeget össze. Télen a nádi bagolylepkék lárvái mellett elsősorban a nád és a gyékény, kisebb mértékben különböző lágyszárúak magjait fogyasztja, melyek emésztést segítő mechanikai aprítása érdekében homokszemeket csipeget fel.

(Forrás és bővebb információ: www.mme.hu; fotó: Orbán Zoltán)

OLVASÓLÁMPA

Emlékeim VI.

Nagykároly – УЖГОРОД (Uzsgorod, Ungvár)
Castelanii – A béka

Térjünk vissza egy kicsit a zenéhez. Ebben az időben játszottam a Castelanii (Kastélylakók) nevű országos hírű esztrádzenekarban. Most is egy turnéra készültünk a nagy „Szovjetunióba”, Munkács, Técső és Ungvár volt az útvonalunk. A határnál elég sokat vacakoltunk, mivel túlzottan vidám társaság voltunk, amihez a szovjet barátaink nem nagyon voltak hozzászokva. Átlépve a határt gyönyörködtünk a havas tájban. Egy hatalmas sík mező mellett mentünk el majdnem egy órán keresztül, itt még egy rozoga viskó sem volt, csak olyan pincelejárat féle. Meg is jegyeztük, hogy mennyi borospince van itt, de aztán felvilágosítottak, hogy azok nem borospincék, hanem rakétahangárok, és egy-egy ilyen lejáróban legkevesebb öt, de a nagyobbakban akár tíz rakéta is lehet, és hogy milyen töltettel, azt csak az Isten tudja.

Na, de a lényeg az, hogy megérkeztünk. Az első két városban minden óra szerint zajlott, nem volt semmi különleges. Erre nagyon vigyáztak a szovjet testvéreink, mondhatnám személyi testőreink, ugyanis itt az volt a divat, hogy ahogy leszálltunk a buszról, rögtön mellénk, illetve mögénk

csapódott „észrevétlenül” két jóbarát, akik nem szóltak, még csak meg sem lehetett szólítani őket, mert úgysem válaszoltak.

Érdekes, hogy minden helységben, ahol megálltunk, rögtön ott volt a két barát, ez azt jelenti, hogy megállóként,

mivel mi voltunk kb. negyvenen, így ez nyolcvan embert jelentett. Ők nem tudtak, vagy csak nem akartak tudni magyarul, így ha olyan helyre keveredtünk, ahol nem kelene legyünk, csak elénk álltak, és a fejükkel intettek, hogy nincs tovább. Eljött a harmadik helyszín. Már három nap után mindenki unta a műsort, ezért aztán jöttek az ötletek.

Valaki fogott egy békát, hogy hol találta ebben a hidegben, nem tudom, lényeg, hogy lett egy békánk. Nem vacakoltunk vele sokat, betettük a Grimbusz szaxofonjába. Ezt el is felejtettük, beszereltünk a színpadra, és vártuk a kezdést. A műsor elkezdődött, az első két szám le is ment minden különösebb „baj” nélkül, de jött a harmadik szám. A béka megunhatta a szaxofonban lévő hangzavart, és kimászott a szaxofon tányérjára, és ott könyökölt szépen. Karácsonyi, a karmester vezénylés közben egyre több



furcsa mozgást végzett. Közben, aki nem tudott a békáról, már az is a zenekedvelő békát figyelte. A karmester egyre nagyobb hahotával röhögött. Könnyű volt neki, hiszen a közönségnek háttal állt, de ott voltunk mi, a zenekar, aki a közönségnek szemben próbáltunk kisebb-nagyobb sikerrel zenélni, és nem volt elég a komoly közönség, mellette még ott volt egy „tekergő”, görnyedő, könnyes szemekkel vezénylő karmester.

A feszültség még ezután kezdett fokozódni, ugyanis Grimbusznak gyanús lett, hogy ő valahogy kimaradt valamiből. Azt elfelejtettem mondani, hogy a szaxofonos játék közben nem látja a hangszere tányérját, ennek megfelelő-



en nem láthatta a békát sem. A béka pedig teljes nyugalomban hallgatta a zenét, ez pedig még olaj volt a tűzre. A darab végén Karácsonyi beintett, hogy engedjék le a függönyt, így Grimbusz felfedezte a

móka tárgyát, de Karácsonyi is eltűnt tíz percre. Gondoltam, hogy összepisilte magát, mert a tíz perc alatt nadrágot cserélt. Grimbusz beígérte mindenkinek, hogy megöli, de ettől még ment tovább a műsor. A siker az nagy volt, még vissza is tapsoltak, de ki törődött ezzel. A végén a felpakolás kicsit nehezebben ment, mert Grimbusz mindenkit megkergetett, ráadásul még a békáját is kereste, de ez utóbbit mi már kimentettük biztos helyre. Hazafelé a határnál megint csak megakadtunk, mert most még hangosabbak voltunk, így csekély három órát dekkoltunk egy olyan átkelőnél, ahol senki sem volt se előttünk, se mögöttünk.

Halász Tibor

(Tibor írásai nem időrendben követik egymást. – a szerk.)



A magyar széppróza napja

Jókai Mór születésnapja

Ez alkalomból a könyvtár online játékot hirdetett. Három kérdésre vártuk a választ. Minthogy a határidő lapzártakor lejárt, így közöljük a válaszokat is.

1. Melyik magyar író születésnapjához kötődik a magyar széppróza napja. *Jókai Mór*
2. Melyik két színház nevezték el az előző kérdésben említett íróról. *Komáromi Jókai Színház, Békéscsabai Jókai Színház*
3. Az író a gasztronómiában is szerepel. Melyik étel kapta róla a nevét? *Jókai-bableves*

Az író majdnem teljes életműve a könyvtárból kikölcsönözhető. A képen a Svábhegyen található szobra látható. (Forrás: *wikipédia*)

www.vmk.hu
www.fejerkszr.hu

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 15.00–18.00
kedd: zárva
szerda: 10.00–14.00
csütörtök: zárva
péntek: 8.00–12.00
szombat: zárva
vasárnap: zárva

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

A kirakós darabkái összeállnak

A történet az 1930-as években játszódik Leningrádban. Ez az az időszak, amikor a rendőrségnél még olyan idősebb zsaruk is szolgálnak, akik a cári időkben is dolgoztak már. Az új rendszerben soha nem lehet tudni, mikor érkezik a fekete autó, s viszi börtönbe a legelkötelezettebb rendőrt is akár. Vaszilij Zajcev polgártárs is így járt, hiába dolgozott lelkiismeretesen, felderítve sok-sok bonyolult bűncselekményt, homályos múltja miatt célkeresztbe került. Egyik este megjelent a GPU-tól, azaz az Állami Politikai Igazgatóságtól két tiszt gimnasztikorkában, kék bricsesz nadrágban, antantszíjjal, kék tetejű tányérsapkában: „Indulás, Zajcev. Lent vár a kocsí.” Több hónapon át tartották fogva, éjjelente vallatták, ilyenkor a nyomozó bármit megtehetett a fogollyal, arcul csaphatta, belerúghatott a csizmás lábával, rávághatott egy székkal, emberi roncsot csinálhatott belőle. A vallató szoba falán látható képen „cilinderes kígyó vergődött egy pirosposzsgás vitéz acélos öklében”, a felirat: „Eltapossuk a politikai férgeket!” (75.) Aki bekerült, nem tudhatta, mi lesz a sorsa. Zajcev sem. Egy nap azonban magyarázat és indoklás nélkül kiengedték, sőt, egyenest egy borzalmas gyilkosság helyszínére szállították. Ahol hosszas szemlélődés után meglátott a fűben egy porcelán pásztorfiúfigurát.



Jakovleva remekül alkotta meg az egyes karaktereket, még ha csak egy-egy rövid jelenet erejéig láthatjuk is őket. Kirov elvtárs például arról szónokol a gyilkossági ügy megoldásával megbízott két rendőrnek, hogy „aljas ellenségeink szovjetellenes tettei nem keseríthetik meg a nép ünnepét!” (103.) Hiszen az a fő, hogy megtalálják az elkövetőket, a lehető leggyorsabban. Ellenkező eset szóba sem jöhetett. Kirov minden segítséget megadott a nyomozóknak, autót, új felszerelést, a börtönből kikerült Zajcevnak még új cipőt is. A feladat, amit meg kellett oldani, azonban egyáltalán nem volt könnyű. Ráadásul a nyomozó társai bizalmatlanok lettek, megváltoztak, nem beszéltek szívesen a GPU karjaiból kiszabadult kollégájukkal. Spiclinek vélték. Holott Zajcev fedezte föl a kiemelten kezelt gyilkosság és a korábbi ügyek közötti kapcsolatot. Zseniális módon rakta össze a kirakós darabkái, bár ez a többieket cseppet sem érdekelte.

A sztálini korszakot igen plasztikusan mutatja be az író, ugyanakkor izgalmas a retró bűnügyi történet is. Az elkövető szokatlan, már-már teátrális pózokba, különleges ruhákba öltöztette áldozatait, s ezek az életképek felkeltették Zajcev detektív figyelmét. A nyomok végül az Ermitázsba vezetnek. A trilógia első darabja, címét pedig egy ismert orosz gyermekvers, kiszámoló egyik sora ihlette: Вдруг охотник выдѣрает.

GA

(A teljes írás az ÉS 2023. január 13-i számában olvasható.)



Vasárnapi ebédek

A sok hétköznapi, gyorsan összedobott, szinte pillanatok alatt elkészített vacsorák helyett, hétvégén, különösen vasárnap az egész család igényli, és várja a finom, több fogásból álló, akár három-négy különböző ételt is tartalmazó terülj-terülj asztalkámat.

Csak hát a mesével ellentétben ez rengeteg munkával, tervezéssel, szervezéssel jár – különösen a háziasszonyok, anyukák részéről. Ha szerencsénk van, és be lehet fogni családtagokat is a főzésbe, akkor máris sokat könnyítünk a dolgunkon, de ha nem, akkor muszáj pár trükköt, praktikát is bevetni. Ha kit tudunk törni a vasárnap kötelező húsleves-rántott hús-sült krumpli-sütemény búvköréből, már nyert ügyünk van. Ha azonban ragaszkodik a hagyományokhoz a család, akkor egy jó húslevesből könnyedén készíthetünk több fogást is. Kicsit több zöldséget belefőzve a levesbe, ha kiszedjük a répát, hagymát, zellert, a hús mellé kiváló vadas mártás lesz, pépesítve mustárral, citromlével, kicsi cukorral a saját ízlésünkre igazíthatjuk.

Aztán a nálunk nagyon népszerű, sok ünnepi tál szereplője, habár francia gyökereit vitatható saláta alapja is a sok zöldség, apróra vágva. Borsó, répa, krumpli és ha cifrázni akarjuk, főtt hús is kikerülhet a húslevesből, ezeket felaprítjuk, kihűtjük. Alma, savanyú uborka teszi igazán érdekessé a francia salátát, én sok tartármártással szeretem, hogy ne legyen fojtós. Néha pici vízzel is lehet lazítani a tejfölös mártást, ha nagyon beszívják a zöldségek a szószot.

Persze ha végképp nincs segítségünk az aprításhoz, hámozáshoz, akkor érdemes valamilyen módon mégis megúsósabb ételt készíteni. Nálunk a minap frankfurti leves készült, ami igazán nem igényel sok előkészületet, sok alapanyagot sem, és mégis kiválóan laktat, és télen a legjobb egyébként is, amit tehetünk az egészségünkért, ha finom, laktató és csupa zöldség leveseket eszünk. Fél fej kelkáposzta, pár szem krumpli, répa, vöröshagyma, fokhagyma. Ennyi az alap. Mi most debrecenit raktunk bele, de a virsli, sőt lángolt kolbász, esetleg vegán kolbászka is jól tesz neki, tartalmasabbá teszi a levesünket. És végül persze a tejfölös habarás, amibe én pici mustárt is csempésztem. Épp csak az íze miatt. Ezek után pár palacsintát sütöttem, ami készen is lett, amíg megfőtt a leves. Nem volt egy ünnepi lakoma, de nem is álltam egész délelőtt a

konyhában. És mégis mindenki jóllakott, és meleg ebéd kerekedett ki a végére.

Az egytálételnek beillő levesek egyébként is nagyon jó választások, akkor is, ha sok embert kell jóllaktatni, és sok más teendőnk is akad a főzésen kívül is. Ilyen a gulyásleves, akár a babgulyás, akár a marhagulyás. És farsang lévén mehet mögé

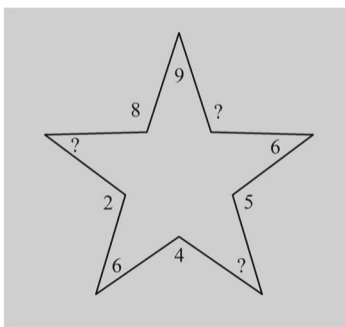


A kép forrása: google.com

egy fánk, ami persze koránt sem gyors, és nagyon is munkaigényes, de ha a férfi bevállalja a gulyás készítését, akkor mi már koncentrálhatunk a fánkra. Amik viszont valóban gyors és könnyen elkészíthető ételek, azok a különböző tokányok. A hentes tokány a csikokra vágott sertéshús mellett szalonnával és csemege uborkával készül. Gombával és tejszínnel gazdagítva a csíkozott hús vadász tokánnyá avanzsál, ha szőlővel és borral keverjük, akkor vincellér pecsenye. Persze aki nem eszik húst, annak is vannak gyors és finom megoldások, ilyen a borsópörkölt, gombapörkölt, ami nokedlivel igen kiváló, és szívesen fogyasztják a húsevő családtagok is.

És ha már nokedli. A legújabb kedvenc, ami vasárnapra is kiváló fogás, a sztrapacska. Némileg könnyítettem a recepten, mert a juhtúró jellegzetes íze nekem már sok, és nem hiányzik az egyébként is tömény ételből. Pár szem krumplit egészen finomra kell reszelni, só és liszt mellett más nem is kell a tésztába. Nokedlisűrűségű liszt-krumpli keveréket készítenek, kiszaggatjuk a szokásos módon, forró vízbe. Pirított szalonnakockára szedjük a kifőtt sztrapacska, ha szeretjük, juhtúróval, brinzával gazdagítjuk. Tejföllel keverjük, és ha még van rá idő, jénai tálban elterítve kissé megpirítjuk a sütőben. Ezt a kört bátran ki lehet hagyni, de a sztrapacska igazán forrón a legjobb. Utána már csak egy jó pofa sör kellhet, vagy a szuszogás marad. Jó étvágyat mindenkinek.

Katona Anita



LOGIKAI FEJTÖRŐ (Forrás: femina.hu)

A képen látható csillag néhány eleme hiányzik. Kitalálják, milyen számok lapulnak a kérdőjelek alatt?

Beküldési határidő: 2023. március 15.

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. januári fejtörő megfejtése: a 11 literes marad a pincében – először a 7 és 10 litereset hozzák fel, másodszor a 6, 9 és 19 litereset. Tíz helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **Ferencz-Márkus Dorina, Gergics Mihályné, Halász Tibor**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



SZAMURÁJ 07
ŐRZŐ-VÉDŐ
TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ VAGYONVÉDELEM A NAP 24 ÓRÁJÁBAN:

Biztonsági szolgálat • Recepció, Portaszolgálat
Területvédelem, biztosítás • Rendezvénybiztosítás
Személyvédelem • Távfelügyelet
Magánnyomozás

2440 Százhalombatta, Damjanich u. 29.

Tel./Fax: (00-24 h-ig): 06-23-358-723

Mobil: 06-30-9817-396

www.szamuraj07.hu

E-mail: szamuraj07@freemail.hu, info@szamuraj07.hu

SZANCSOVILL KFT. UTÁNFUTÓ KÖLCSÖNZÉS SZÁNTÓ GÁBOR +36204288867

összsúly 750kg
teherbírás 500kg
fék nélküli
3m x 1,45m x 1,80m
8m³
kaució 30.000.-Ft
napi bérleti díj 5.000.-Ft + áfa



összsúly 750kg
teherbírás 500kg
ráfutófékes
3m x 1,45m x 1,80m
8m³
kaució 30.000.-Ft
napi bérleti díj 5.000.-Ft + áfa

összsúly 750kg
teherbírás 600kg
fék nélküli
2,50m x 1,30m x 1,50m
5m³
kaució 30.000.-Ft
napi bérleti díj 5.000.-Ft + áfa

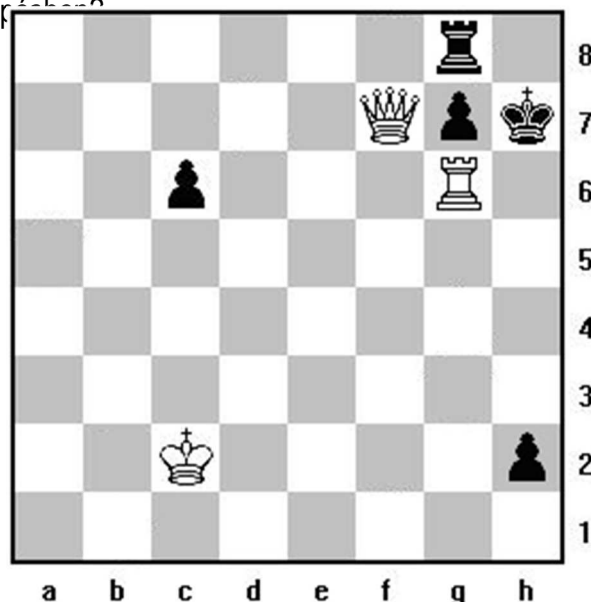


Fehérváron járt sakkcsapatunk

SAKK-SAROK

2023. január 28-án járásunk csapata, a Marton-Vál Sakk Club a nyolctáblás Fejér megyei sakk csapatbajnokság 4. fordulójában a Fehérvár SE csapatánál vendégeskedett. Az utolsó percekig szoros mérkőzésen a megyeszékhelyi egyesület végül 4,5:3,5 arányban győzött. Csapatunkból Berzy Lajos, Körtélyesi Richárd és Vavró Lajos 1-1 pontot szerzett. Fábíán Péter döntetlent ért el. A felnőttekkel párhuzamosan az ifjúsági csapatok is asztalhoz ültek. Viszont a gyerekek nem egy hosszú négyórás, hanem négy rövidebb egyórás játszmát játszottak az ellenfeleikkel. A csapatunkban Kaszab Lázár Bonifác, Tomasits Mihály, Tóth Kolos és Taller Bálint szerepelt. Bakacs Ábel Márton csereként állt rendelkezésre. Nagyszerű sikernek számít a 9,5:6,5 arányú győzelem az előzetesen esélyesebbnek tartott vendéglátókkal szemben. A következő fordulóban hazai pályán játszunk a dunaújvárosi Bástya SE csapatával.

Folytatódik feladványfejtő játékunk. Ebben az állásban világos jelentős anyagi előnyben van. Megnyerni azonban nem könnyű, mivel a h2 gyalog vészesen közeleg az alapsorhoz, hogy vezérre váljon. Viszont ha ügyesen csináljuk mégis akár kettő lépésben is sikerülhet mattot adni. Hogyan fejezheti be a játszmát világos kettő lépésben?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakk-világ magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkfeladványok találhatók még az egyesületünk web-lapján is, aminek címe: martonvalsakk.hu.

Bakacs János MartonVál SC

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Mi is tudtuk volna, mit kellene tennünk, de cselekedtük azt, ami lehetséges volt.”

(Bethlen János erdélyi kancellár)

Focizzunk! *(A kérdéseket Gaál Milán állította össze)*

1. Hol foghatja meg a kapus a labdát?

A) csak a saját térfelén B) csak a 16-oson belül – bizonyos megkötésekkel C) bárhol, ha nem rúgják, hanem odafejelik neki

2. Melyik ország nyerte a legtöbb vb-t?

A) Németország B) Brazília C) Argentína

3. Melyik sportággal áll legközelebbi rokonságban a labdarúgás?

A) atlétika B) rögbi C) kosárlabda

4. Mikor rendezték az első világbajnokságot?

A) 1930 B) 1948 C) 1956

5. Hogyan nevezik a magyar élvonalat?

A) Profilig B) Premier Liga C) NB 1

6. Milyen poszton játszott Puskás Öcsi?

A) középpályás B) csatár C) kapus

7. A Bajnokok Ligájában csak bajnoksapatok játszhatnak?

A) a bajnokok és az erősebb ligák helyezettjei B) nem, hanem a világ legjobb csapatai C) minden európai bajnokság első három helyezettje selejtezőzhet

8. Ki volt az Aranycsapat szövetségi kapitánya?

A) Sebes Gusztáv B) Mezey György C) Helmut Schön

9. Melyik csapat nyerte a legutóbbi világbajnokságot? (2022)

A) Németország B) Franciaország C) Argentína

10. Hány darab sárga lap után kap egy játékos piros lapot?

A) 1 B) 2 C) 3

11. Mennyi játékos lehet egyszerre a pályán a két csapatból összesen?

A) 20 B) 22 C) 24

12. Hányszoros aranylabdás Lionel Messi?

A) 2 B) 4 C) 7

13. Hány perces a rendes játékidő?

A) 90 B) 60 C) 45

13+1. Melyik testrész nem számít leshelyzetnél?

A) fej B) láb C) kéz



A megfejtés beküldhető a rackeresztur@vmk.hu e-mail-címre.

Határidő: 2023. március 15., szerda, éjfélig

(A kvízt az iskolai közösségi szolgálat keretében készítette Gaál Milán. Ezentúl is várjuk a könyvtárban a középiskolás diákokat.)

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 2. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter