

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2023. december

Kedves Olvasóink!

**Áldott, békés, szép
karácsonyt és örömteli,
sikeres új esztendőt
kívánunk a Csendes éj
című énekkel!**

Csendes éj, szentséges éj!
Mindennek álma mély,
Nincs fenn más, csak a szent
szülőpár
Drága gyermekük jászolánál.
Szent Fiú, aludjál!
Szent Fiú, aludjál!

Csendes éj, szentséges éj!
Pásztornép, nagy hír kél.
Halld az angyali halleluját,
Szerte zengi e drága szavát:
Krisztus megszületett!
Krisztus megszületett!

Csendes éj, szentséges éj!
Örvendj, szív, higgy, remélj!
Isten Szent Fia áldva néz rád
A megváltás rég várt hajnalán.
Eljött Jézus, az Úr,
Eljött Jézus, az Úr!



Világító betlehem a főtéren

Biztonságosabb gyalogos átkelőhely

Mozgalmas november az iskolában

Karácsonykor kötelező kikészülni?

Egyházközségi hírek – Advent és karácsony

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

dec. 16., 17.: Ráckeresztúr

dec. 23., 24.: Ercsi ☎06-25/505-790

dec. 25., 26., 30. 31.: Martonvásár ☎06-22/569-146

2024. jan. 6., 7.: Ráckeresztúr

jan. 13., 14.: Ercsi

Az ügyelet 8.00–22.00 óra között érhető el minden ügyelethes gyógyszertárban.

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Szabó Klára

A rendelési idő lapunk 4. oldalán olvasható!**Vérvétel** (bejárat az udvar felől)**Időpont-egyeztetés szükséges!****Fogorvos – dr. Jenei-Kálmán Andrea, dr. Burkus András**

☎06-20/389-0278

hétfő, kedd, csütörtök: 14.00–20.00 (dr. Burkus András)

szerda: 8.00–14.00 (dr. Jenei-Kálmán Andrea)

péntek: 8.00–14.00 – dentálhigiénia (Kiss Györgyi)

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583**Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

hétközben 16 órától másnap reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap 0–24 óra:

Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

(Érd, Szabadság tér 9.) Felnőtt ügyelet: 06-23/365-274; gyerek ügyelet: 06-23/365-770

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 19.****Ügyintéző:** Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

A ráckeresztúri temető reggel 7 órától este 21 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Család- és Gyermekjóléti szolgálat:** hétfő: 9.30–10.00; szerda: 9.30–10.30

Halápi Melinda családsegítő szakember – telefon: 06-20/852-0334

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**RÁCKERESZTÚRI PETÓFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4.) Telefon/fax: 06-25/455-806

E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu; honlap: http://rakersuli.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 9 óráig: 06-20/852-0332**Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye**

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453**E-mail:** martonvasar@fejemepsz.hu; **Honlap:** www.fejemepsz.hu**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293**E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)****Hibabejelentő: 06-80/533-533****Ercsi rendőr járőr:** 06-20/3800-039; **Közzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166**Polgárőrség:** 06-70/211-6424**MENTŐK: 104****RENDŐRSÉG: 107****TŰZOLTÓK: 105****SEGÉLYHÍVÁS: 112**



Világító betlehem a főtéren

Többéves hagyomány, hogy az adventi időszak előtt a ráckeresztúriak a főtéren földíszítik a község karácsonyfáját, és megépül a világító betlehem is.

A tavalyi évhez hasonlóan ismét elkészült a település főtéren a világító betlehem, és a község lakói közösen földíszítették a szép, tobozokkal teli ezüstfenyőt. November utolsó szombatján kicsik és nagyok



gyűltek össze a Hősök terén, hogy részesei legyenek a karácsonyi készülődésnek. A Pátkai Péter és felesége, Vali által kezdeményezett akcióban tevékenyen részt vettek a Zöld Erdő Vadásztársaság tagjai, az önkormányzat részéről dr. Szent-

tes-Mabda Katalin Dóra polgármester és a képviselőtestület valamennyi tagja, a Rácmenza, valamint számos falubeli magánszemély, akik különleges díszeket, színes gömböket, füzéreket hoztak. Az egészen kicsi gyerekektől kezdve az idősekig sokan felkerekedtek,



hogy szebbé tegyék a község központjában elhelyezett fenyőfát. A betlehem figuráit Csizmarikné Katona Éva és Csizmarik Nóra festette újra, és a kompozíció a harmónia jegyében három új szereplővel egészült ki. A világítás szereléséről Szabó Dávid és Bakos Krisztián gondoskodott. A szerve-

zők igazán meleg szívvel vártak mindenkit, ráadásul jutott forró tea, zsíros kenyér, pogácsa, sütemény és persze karácsonyi zene is a mosolygósan jó hangulatú, ünnepváró délelőttön részt vevőknek.

GÁ

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Amikor az év utolsó Hírmondója nyomdába kerül, minden fehér és havas odakint. Mintha a mesebeli Holle anyó odafönt jól megrázta volna a puha-pihe dundi dunnáját. Karácsonyi, de legalábbis ünnepi a hangulat. Még. Kis idő elteltével újra kinéztem az ablakon, és azt láttam, hogy máris olvad. Ahogy József Attila írta Flórának nagyon szép hexameterekben: „Roskad a kásás hó, cseperészget a bádogeresz már, / elfeketült kupacokban a jég elalél, tovatűnik, / buggyan a lé, a csatorna felé fodorul, csereg, árad. / Illan a könnyű derű, belereszket az égi magasság / s boldog vágy veti ingét pírral a reggeli tájra.”

Arra gondolok, ne illanjon el a derű. Legyen bármily az esztendő vége, hozzon még bármit a december, maradjon meg bennünk a szikrányi életöröm, hiszen végtelen a világ. Tele szépséggel, lehetőséggel. Olykor a fájdalom is erőt ad, máskor a várakozás táplálja a reményt.

Ha észrevevessük a jelen csodáit, máris jobban érezhetjük magunkat. Ha megértjük, hogy „a boldogság egy hajsza”, azt is tudjuk, nem vagyunk egyedül. Bertók László Boldogság dal című költeménye jutott eszembe:

Eljön a napja meglásd, tán észre sem veszed,
csak sokkal szebben süt rád, csak mindenki szeret.
Nem tudod mitől van, egyszer csak énekelsz,
s nevelsz mert a dallam arról szól, hogy szeretsz.
Sétafikálsz az utcán, s mindig jön egy barát,
és ha a kedved fogytán, ő énekel tovább.

Szomorú vagy, magad vagy, és úgy érzed, dől a ház,
egyszer csak kopogtatnak, s ott áll, akire vársz.

A boldogság egy hajsza, egy szó, egy mozdulat,
Csak mozdulj meg, csak szólj már, csak el ne hagyd

magad!

Ezekkel a gondolatokkal kívánok minden kedves Olvasónknak szép karácsonyt és derűs új esztendőt, megköszönve egész éves figyelmüket, valamennyi kedves és jó szót, támogatást, segítséget, a Hírmondó rendszeres szerzőinek a sok értékes írást.

Gajdó Ágnes

Boldog karácsonyt, Ráckeresztúr!

Vadásztársaságunk életének fontos része, hogy Ráckeresztúron részt vegyünk a közösség életében. Pátkai Péter barátunk kérésére segítettünk betlehemet és karácsonyfát állítani, kicsit dolgoztunk, sok finomságot és nagyon sok mosolyt kaptunk, ami igazán jólesett, és a hideg szél ellenére belülről finom melegség járt át bennünket... Boldog karácsonyt, Ráckeresztúr!

Zöld Erdő Vadásztársaság



ki Báborka és Zsigmond Réka – segédkeztek nekik. Az alkalomhoz illő, csillogó papírba csomagolt ajándékokat szállító piros kisbuszokat Szabó Dávid és Szalay László vezette. Több mint negyven család fogadta a nagyszakállút, akinek



feneketlen zsákjából talán sosem fogyott ki a csokoládé, a szaloncukor és más finomság.

Házhoz ment a Mikulás

Sok ráckeresztúri kisgyerekekhez idén is házhoz ment a Mikulás. Ezúttal ketten is vállalták e nemes feladatot: Szabó József önkormányzati képviselő és Péter András öltött Mikulásruhát, s mosolygós, kedves krampuszkísérőik – Dienes Regina, Lukács Bianka, Novozánsz-



Adventi koszorú a főtéren

Idén is csodaszép lett a község adventi koszorúja, ami a polgármesteri hivatal előtt található. Idén a koszorút Kardos Enikő (Virág Dekor) ajánlotta föl. Köszönet érte!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

	december
kommunális hulladék	6., 13., 20., 27.
komposztálható	–
újrahasznosítható	11., 25.

VERTIKÁL ZRT.

(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

Ügyfélszolgálat címe: 2451 Ercsi, Damjanich utca 1.

Ügyfélfogadási idő:

hétfő: 13.00–16.00; szerda: 10.00–18.00;

péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-22/576-070

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

Telefon: 06-25/576-070; Honlap: www.vertikalzrt.hu

I. körzet:

Dr. Mihalicza Ingrid
Németh Éva

Helyettese: Dr. Kasziba Lilla

Hétfő: 9-13

Kedd: 13-15

Szerda: 8-12

Csütörtök: 13-15

Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Kedd és csütörtök: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Szerda: 12-13

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)

II. körzet:

Dr. Kasziba Lilla
Szabó Klára

Helyettese: Dr. Mihalicza Ingrid

Hétfő: 9-13

Kedd: 9-12

Szerda: 13-15

Csütörtök: 9-12

Péntek: 9-13

Prevenációs rendelés –előjegyzés szükséges!

Hétfő és szerda: 15-17

Csecsemő és várandós tanácsadás:

Kedd és csütörtök: 8-9

Minden kedves betegünk ellátása a saját körzetének rendelési idejében történik. (kivétel: életveszélyes állapotok)



Országfásítás 2023 – Ráckeresztúron is

Jó hangulatban telt a tíz gyönyörű pusztai szil csemete elültetése az Eötvös téri játszótéren és környékén. Az ültetésnél mindig jelen van egy erdész is, aki a munkát segíti, irányítja. Köszönjük szépen a Vadex Zrt. munkatársának a hasznos tanácsokat.

Olyan fajta fát kértünk és kaptunk, ami jól bírja a szárazságot, kevés gondozás mellett is gyorsan nő,

így hamar szép díszé és árnyékot adó fája lehet majd a térnek, kicsik és nagyok öröme. A fák mellett, hogy oxigént termelnek, csökkentik a zaj- és portelést, a hőséget és még a stresszt is: felüdítik a testet és a lelket. Vigyázzunk rájuk!

Köszönjük szépen a lehetőséget, jövőre is pályázni fogunk!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



**Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu
Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat
hivatalos oldala**



Biztonságosabb gyalogos átkelőhely a Hősök terén

Augusztus végén kértem a Magyar Közút Zrt. segítségét a Hősök terén lévő gyalogos átkelő biztonságosabbá tétele érdekében, figyelemmel arra, hogy a Hősök terén megépült új iskola most már mind a nyolc évfolyamnak otthont ad, ami azzal jár, hogy az itt lévő zebrán kétszer annyi gyermek közle-



kedik reggel és délután, mint eddig.

A Magyar Közút Zrt. méltányolta a kérést, és a jobb észlelhetőség és a biztonság növelése érdekében először az útburkolati jeleket egészítették ki, majd előjelző és 30 km/h sebességkorlátozó táblákat is kihelyeztek, végül az átkelő mindkét oldalára két-két új, fényvisszaverő kerettel ellátott tábla is került.

Köszönjük szépen az együttműködést!

Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester

A láthatóság nagyon fontos

Varga Krisztával – mint ötletgazda és megvalósító – kihelyeztük a zebrához az általa varrt fényvisszaverő zászlókat, amivel a gyerekek az egyik oldalon kézbe véve biztonságosabban sétálhatnak át a másik oldalra, és beletehetik az ott elhelyezett tartóba. Köszönet Krisztának az önzetlen fáradozásáért! Egy verses videóban bemutatjuk, hogyan működik mindez a gyakorlatban.

Dienes Gábor alpolgármester

A videó megtekinthető:

www.facebook.com/100002591282981/videos/921848179513562/



MOSOLY HÍREK**November az óvodában**

2023. november 9-én ünnepélyes keretek között köszöntük meg Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester asszonynak azt a sok munkát, szervezést, amely által szakmai megállapodás jöhetett létre Maroskeresztúr és Ráckeresztúr oktatási- és nevelési intézményei között. Az oklevelet és az ajándékot Gáborné Kutasi Katalin óvoda- és Fux István iskolagazgató adták át. Az oklevél szövege a következő: „Ezen megtisztelő okiratot hálánk és köszönetünk jeléül adományozzuk Lisziné Hunyadi Hajnalkának, Ráckeresztúr község alpolgármester asszonynak, aki fáradságot, energiát és időt sem kímélve évek óta építi a Keresztúr nevű települések közötti egyre mélyebb barátságot. Kiemelten köszönjük azt a háttérmunkát, amelynek folyamánként 2023. október 27-én létrejöhett szakmai együttműködési megállapodás Ráckeresztúr és Maroskeresztúr iskolája és óvodája között. Hálánk jeléül és örök emlékezetül: Fux István ig. Petőfi Sándor Általános Iskola és Gáborné Kutasi Katalin ig. Ráckeresztúri Mosoly Óvoda.”



Hálásan köszönjük Varga Tibornak a 20 000 Ft pénzüsszeget, mellyel támogatta óvodánkat.

2023. nov. 10. Hagyományainkhoz híven az idén is megrendeztük óvodánkban a Mártonnapot, amire a készülődést már október közepén elkezdtük minden csoportban. Ebből az alkalmából a Micimackó csoport tagjai libás játékokkal, versekkel, énekekkel, közmondásokkal kápráztatták el az óvodai csoportokat. Óvodapedagógusaink pedig a

Gógös Gúnár Gedeon című művet bábozással dolgozták fel és nyugtázták le a kicsiket. A műsor befejeztével a Micimackó csoport által készített libasíros falatkákkal kínálták a gyerekeket, és zárták az ünnepelést. Köszönjük mindenkinek a szép, tartalmas délelőttöt!

2023. nov. 15. Nagyon szépen köszönjük a szülők összefogását, hogy az óvoda hintáinak javításához felajánlott pénzüsszegekkel támogatták intézményünket: Kis-Sarkadi Bernadett, Patatics Krisztiánné, Kelemen Hajnalka Szilvia, Gyári János, Horváth László, Horváth Lajos, Szabóné dr. Kántor Szilvia, dr. Németh-Benke Boglárka, Szőnyi Szabolcs, Petricska Natália. Köszönjük a Marpetwood Kft. részéről Varga János cégvezetőnek és családjának a teljes faanyagot és annak szállítását. Vörös Ákos, Vörösné Fülöp Diána és Tamás Zsolt szülőknek hálásak vagyunk, akik a hinta építését vállalták, és rövid időn belül elkészítették. Köszönjük szépen az óvoda apraja-nagyja nevében!

Óvodánk udvarán természetesen sütőtökből sütöttünk a gyerekeknek kóstolót. Nagyon finomra sikerült, a gyerekek örömeire.

Hálásak vagyunk, nagyon szépen köszönjük az anonimitást kérő szülők minőségi hangfelfelajánlását, így technikai problémánk is megoldódott.

2023. nov. 20–24. Az Európai Hulladékcsökkentési Hét elnevezésű program minden évben november hónapban van óvodánkban. Az idei év kiemelt témája a csomagolás. Egy teljes héten keresztül ötleteinkkel szerettük volna felhívni nemcsak a gyerekek, hanem a szülők figyelmét a tudatos hulladékgazdálkodásra, a hulladék keletkezésének megelőzésére, a termékek újrahasználatára, valamint az anyagok újrahasznosításának fontosságára. Arra próbáljuk ösztönözni a szülőket, hogy az élhetőbb, tisztább környezet és a környezetkímélőbb életmód érdekében tudatosan figyeljenek a mindennapi szokásaikra.

Ezen a héten szemétszedés, Herkli Istvánné, Marika néni kézműveskedése csoportokkal, csoportok vásárlása újrahasznosított kis táskákkal a helyi kisboltokban, újrahasznosítás videó nézése és a szülőkkel kézműveskedés programokat valósítottuk meg. Intézményünkben fontos számunkra a hulladékcsökkentés és újrahasznosítás. Reményekkel és nagy lelkesedéssel tervezük a jövő évet, szeretnénk ismét részt venni rajta.

Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető

Köszönetnyilvánítás

Lakossági összefogással és munkával újult meg a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda kettős hintája.

A faserkezet hibáit látva Vörös Ákos és Vörösné Fülöp Diána előbb gyűjtésbe kezdtek, majd lépésről lépésre meg is szervezték a felújítást, elejétől a végéig, amiben mindvégig maguk is tevékenyen részt

vettek. Köszönjük szépen a nem kevés időt és energiát, amit erre a célra áldoztak!

Köszönjük szépen a felajánlott pénzüsszegeket Kis-Sarkadi Bernadettnek, Patatics Krisztiánnénak, Kelemen Hajnalka Szilviának, 2 anonim felajánlónak, Gyári Jánosnak, Horváth Lászlónak, Horváth Lajosnak, Szabóné dr. Kántor Szilviának és dr. Németh-Benke Boglárkának!

Külön köszönetet szeretnénk mondani a MARPETWOOD Kft.-nek, Varga János cégvezetőnek és családjának a teljes faanyag felajánlásáért és szállításáért.

Köszönjük az építésben való közreműködést Vörös Ákosnak, Vörösné Fülöp Diánának, Tamás Zsoltnak és a Falugondnokság dolgozóinak.

Köszönjük az összefogást, az elkészült hintát nagy örömmel és széles mosollyal vették birtokba a gyerekek!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata





Mozgalmas november az iskolában

A Maroskeresztúri Általános Iskolában (Románia, Erdély) Nemzetközi Pedagógiai Szakmai Konferencián vehetett részt a ráckeresztúri óvoda és iskola intézményvezetője.

Kővári Júlia 4. a osztályos tanulóval még június elején részt vettünk a Böngész egyfordulós országos levelezős nyelvmester versenyén, ahol a korosztályos versenyen országos II. helyezést ért el.

Endrődi Noéminek az Európai Sporthétén történő aktív eseményszervező munkáját emléklappal köszönte meg Czene Attila, a Magyar Szabadidősport Szövetség elnöke. Gratulálunk kiemelkedő szervező és szakmai munkájához!

Az állatok világnapját ünnepeltük egyhetes projekt keretében október hónap első hetében. Az állatok világnapjának alapelve, hogy az állatok boldogabbá teszik életünket, segítőtársként és barátként gazdagítják mindennapjainkat. Az ünnep célja, hogy az ember és állat közötti barátságot erősítse, valamint felhívja a figyelmet az együttélés fontosságára. Ennek alkalmából iskolánk első osztályos tanulói lerajzolták a kedvenc állataikat, míg a felsőbb évfolyamokon lévő tanulók állatos totót töltöttek ki, mindenki a saját életkorának megfelelően. A legjobb eredményeket elért gyermekeket oklevéllel jutalmaztuk.

A Pipacs Alkotókör újdonsága intézményünknek Jankovics Tünde vezetésével. A kreativitás, új születése, munka, alkotás, a vele járó öröm, boldogság látszik a szakkörre járó gyermekeken és felnőtteken. Közösségük nemcsak a kreatív alkotásra, örömeire és boldogságra nyitott, hanem teret ad a szakköri munkával kapcsolatban felmerülő technikai és egyéb dolgok megbeszélésére, és nem utolsósorban az alkotások bemutatására. Megtartották a Pipacs Alkotókör első tematikus workshopját. Köszönjük a hölgyeknek, akik választották, hogy megtanulnak vállkendőt horgolni, és nekiállnak az ezer méter hosszú színes csodafonal-gombolyagnak.

Hagyományörző és ökoiskolai programunk keretében november második hetében Szent Márton-napjához kötődő néphagyományokat ismerhettek meg gyermekeink, és kreatívkodhattak különféle ludasságokat.

Dienes Regina a leendő 9. évfolyamosoknak rendezett biológiaversenyen 4. helyezést ért el az Érdi Vörösmarty Mihály Gimnáziumban. Felkészítő tanára Ónodyné



Nebehaj Erzsébet. Helyezéséhez ezúton is gratulálunk, hiszen eredménye 50 pontot jelent a felvételin.

2023. november 9-én ünnepélyes keretek között köszöntük meg Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester asszonynak azt a sok-sok munkát, szervezést, amely által szakmai megállapodás jöhetett létre Maroskeresztúr és Ráckeresztúr oktatási- és nevelési intézményei között. Az oklevelet és az ajándékot Gáborné Kutasi Katalin óvoda- és Fux István iskolaigazgató adták át.

Az Öko-kuckó játékos foglalkozás ismét az integráció és befogadás jegyében telt el a martonvásári Pápay Ágoston iskolában. Köszönjük Gajdné Csillár Enikőnek, hogy részt vett a 4. osztályos tanulókkal.

Ezúton is köszönjük mindazoknak a segítőknek és támogatóinknak, akik az elmúlt időszakban figyelmükkel, szeretetükkel, gondoskodásukkal és munkájukkal támogatták az új iskolaépületbe való költözésünket. Egy „köszönöm party”-ra hívtuk meg minden segítőt. Majd száz főnek mondtak köszönetet diákjaink egy tartalmas műsorral, amelyre Drozdikné Nagy Ágnes Tünde tanító néni készítette fel a gyerekeket.

A több éve hagyományosan megrendezett ly-j digitális versenyen vett részt Mónos Csenge (3. a) és Kovács Lili (4. b) a Székesfehérvári Munkácsy Mihály Általános Iskolában.



Keresztúri Kisrókák csapatnévvel Kővári Júlia, Gajdó Jázmin és Kovács Panna 4. osztályos tanulók környezetismeret-versenyen vettek részt Sárkeresztúron. A 14 csapat közül 5. helyezést értek el diákjaink.

(Folytatás a 9. oldalon)



Testvériskolánk a Maroskeresztúri Általános Iskola

Együttműködési megállapodás aláírása

Nemzetközi szakmai együttműködési megállapodást kötött Maroskeresztúr és Ráckeresztúr iskolája és óvodája. Az intézmények között létrejött testvériskolai és óvodai kapcsolat nemcsak a szakmai munkában való tudásmegosztást, ha-

nem a Kárpát-medencei magyarság nyelvi, kulturális összetartozását is hivatott előmozdítani, megerősítve ezzel a Keresztúr Nevű Települések hálózatának társadalmi, szakmai és emberi értékeit is.

Ezúton mondunk köszönetet Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester asszonynak, aki szervező és kapcsolatépítő munkájával megalapozta az együttműködést.

Hálás köszönet Kalamán Ferencnének, a Dunaújvárosi Tankerületi Központ igazgató asszonyának, hogy támogatta és engedélyezte az együttműködési megállapodás létrejöttét. Külön köszönet illeti Kovács Edit maroskeresztúri és dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra ráckeresztúri polgármester asszonyok intézményeiket és testvérintézményi kapcsolatokat támogató munkáját. Nem jöhetett volna létre Maroskeresztúri Általános Iskola részéről Albert Zoltán igazgató úr és Halmágyi Kinga óvodavezető asszony nélkül ez a megállapodás és szakmai együttműködés.

Köszönet illeti Gáborné Kutasi Katalin óvodavezetőt, hogy vele együttműködve létrejöhett egy hosszú távú szakmai kapcsolat, amely az oktatás és nevelés területén híd szerepet tölt be az anyaországi és az erdélyi oktatási intézmény között, amely nemcsak a magyar kultúra ápolását, hagyományörzését és értékeit hivatott megőrizni és megosztani, hanem a két nép közötti szolidaritás és barátság elmélyítését is szolgálja.

Fux István

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola

Egy doboz szeretet a Pusztinai Magyar Házba

Az idén is szeretettel vártuk a szülők, diákok, felajánlók karácsonyi cipősdoboz adományait a csángó gyermekek javára. A ráckeresztúri iskola aulájában gyűjtöttük, majd 2023. november 24-én elszállítottam a székesfehérvári Ciszterci Szent István Gimnáziumban elhelyezett gyűjtőpontra.

November utolsó hetében elindultak a ráckeresztúri, székesfehérvári karácsonyi adományok a Moldvai Magyarságért Székesfehérvári Egyesület támogatásával, valamint Nagy Zoltán Péter, a Fejér Megyei Hírlap főszerkesztője vezetésével a moldvai Pusztinába (Románia). Köszönjük a huszonhét ajándékcso-



magot, mellyel gazdagíthattuk a szállítmányt. Az ajándékok átadása a szenteste előtti napon lesz a Pusztinai Magyar Házban.

December 1-jén, pénteken délelőtt ellátogatott a

Pusztinai Hagyományörző csoport négy tagja Ráckeresztúrra, ahol megtekintették az iskolát, megismerkedhettek az új épület mellett kollégáinkkal és diákjainkkal, és köszönetet mondhattak az adományokért. Ezután Ráckeresztúr Önkormányzata képviselőjében Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármesterrel, a hivatal dolgozóival ismerkedhettek meg a pusztinaiak. Ezúton is köszönjük a hivatal részéről a reggeli frissítőt és a Ráckeresztúrra emlékeztető ajándékokat, mellyel nagy örömet szereztek a vendégeknek.

Aznap este 18 órakor a székesfehérvári Szent István Művelődési Házban az adventi jótékonyági est keretében a Pusztinai

Hagyományörző Csoport adventi, karácsonyi műsorral örvendeztette meg több jeles hazai művész mellett a nézőközönséget. A közösség tagjai között van az Európai Polgár-díjas és Magyar Művészetért-díjas népdalénekes, Nyisztor Ilona és a helyben tanító Mátyás Mónika is. Az est keretében a gyűjtés bevételével fele-fele arányban a Kárpátaljai Református Egyházkerület „Mandulafa” Idősek Otthonát (Beregszász) és a Munkácsi Szent Erzsébet Karitást támogatják.

Másnap, szombaton magyar nyelvű szentmisén vehettek részt a Ciszterci-templomban. A nap folyamán felléptek délután Deák Lajosné képviselő asszony szervezésében a volt vízivárosi iskola épületében hagyományörző műsorral.

Ráckeresztúr iskolája bevonásával, önkormányzata támogatásával, a Moldvai Magyarságért Székesfehérvári Egyesület segítségével évente két alkalommal megrendezett külhoni magyarokat, jelen esetben a Pusztinai Magyar Ház magyar nyelvet tanuló diákjait segíti adventi szeretetsomagokkal és tavasszal immár az idén tizedik éve megrendezett Pusztinai Kézműves Napok programsorozatával. Ez utóbbi a helyszínen zajlik tanítók, tanárok vezetésével. Segítjük mindannyiukat abban, hogy megtapasztalják és megélik a magyar identitásukat, (vissza) tanulják a magyar anyanyelvet, felelevenítsék és megélik ősi magyar néphagyományait, ami a háromszáz évvel ezelőtti lassan kihaló kulturális értékeket tükrözik. Mindebben az iskola nemcsak segítő partner, hanem intézményünk diákjai és kollégái, sőt, maga a falu közössége is ezen különleges értékek felfedezője lehet, amelyben a személyes találkozás – az 1200 km-es távolság ellenére – a két kultúra összhangjának, múltjának, jelenének megélése révén a nemzeti összetartozást megélhetjük, megtapasztalhatjuk.

A Pusztinai Magyar Oktatási programban továbbra is szeretnénk aktívan részt venni intézményi és egyesületi szinten, amely által kölcsönösen gazdagodunk a személyes kapcsolatok sorsok megismerése által egymás tiszteletének, szeretetének megélésében.

Fux István igazgató



Mozgalmas november az iskolában

(Folytatás a 7. oldalról)

November 25-én kosárpalánta verseny volt Bicskén. Köszönjük szépen a szülőknek, hogy segítettek iskolánk tanulóinak szállításában. A gyerekeknek pedig szívből gratulálunk a 2. helyezéshez.

November hónapi ökofal cikkeit, rajzait és ábráit az aktuális hónap hagyományörző- és környezeti nevelési programjait a 4. a és a 7. a osztály készítette el. Köszönet az igényes munkáért.

2023. november 24-én, pénteken pályaaorientációs napot tartottunk iskolánkban. A szakmai bemutatókon keresztül ismerhették meg diákjaink az egyes területek jellegzetességeit. A közszolgálat, az önkormányzati hivatal egy szegmensével, az adóüggyel a Ráckeresztúri Önkormányzatnál dolgozó Heráné Hegyi Györgyi és a Magyar Államkincstár egyik dolgozója, Ollé Mária személyén keresztül találkozhattak tanulóink. Ezúton köszönjük, hogy a Magyar Államkincstár irodavezetője, Vargáné Kovács Gabriella engedélyezte, hogy munkatársa iskolánkban előadhasson.



Az Ercsi Mentőszolgálat két munkatársa mutatta be a gyakorlatban az elsősegélynyújtási ismeretek keretében az életmentők munkáját. Köszönet érte Józán Zoltánnak, a mentőállomás vezetőjének és Érsek Sándornak, valamint Budai Bencének az igényes szakmai bemutatást.

A gyógyszerészet rejtelmeivel Őr Beáta ismertette

meg diákjainkat. A növények csíraállapotának megfigyelésével Jankovics Tünde tartott foglalkozást gyermekeinknek a 4. és 5. évfolyamokban. Az agráriumot, a vadászat és vadgazdálkodás izgalmas témáját Bognár Zoltán agrármérnök mutatta be a gyerekeknek. A 4. b osztályban a gyerekek mutatták be egymásnak szüleik foglalkozását munkaeszközökkel és bemutató tájékoztatóval összekötve. A 3. évfolyamon a gyerekek kisfilmek, rajzok, színezők révén ismerkedhettek meg a különböző szakmákkal.

A 7. osztályosok részére megkezdődött az RRF 1.2.1-es pályázati laptopok kiosztása. Az 5–6. évfolyam számára december 15-ig meghosszabbították a regisztrációs időt. Kérjük, éljenek a lehetőséggel!



A Lázár Ervin Program keretében vendéglőadóink volt a Budapesti Filharmoniai Társaság Táncolni mindenki tud! – Hallgasd meg, éld át, táncold el! című programjával a 2–3–4. évfolyamosok számára.

Az országos Petrik Lajos kémia tanulmányi versenyen 4. helyezést értek el 8. a osztályos tanulóink. Résztvevők: Baranya Máté, Fuszenecker Zsolt, Süveges Boglárka. Gratulálunk!



A Lázár Ervin Program keretében vendéglőadóink volt a Budapesti Filharmoniai Társaság Kezdetben vala a tánc... című programjával a 5–6–7. évfolyamosok számára.

Szeretettel hívjuk és várjuk adventi hangversenyünkre 2023. december 10-én, vasárnap 16 órakor a Ráckeresztúri Szent Kereszt-templomba. Iskolásaink előadásában hallhatják a kilencven évvel ezelőtti gyűjtésű ráckeresztúri karácsonyi énekek előadását, peregi gyűjtést és hangszerjátékokat. Ebben az évben Adélt és családját, az Ercsiben lakó két éves tartósan beteg kisgyermek gyógyulását szeretnénk támogatni adományokkal. A befolyó támogatásokat Gólics Ildikónak, Ercsi város alpolgármesterének adjuk át, aki advent 3. vasárnapján ünnepélyes keretek között a családnak nyújtja át. Kérjük, támogassa a helyszínen kihelyezett adománygyűjtő ládába helyezve Adél gyógyulását.

December 13-án, szerdán 16:30-tól szeretettel várjuk az óvodásokat, leendő első osztályosokat Luca-napi kézműves foglalkozásra, szüleiket pedig iskolabemutatóra.

Nyugalmass, békés, áldott adventi várakozást és készülődést kívánok minden családnak.

Fux István igazgató



**GYÓGYTORNÁ
GYÓGYMASSZÁZS
CSOPORTOS TORNÁK**




**GYEREK ÉS KAMASZ TORNÁK
GERINCTORNA
KISMAMA TORNA
NYUGDÍJAS TORNA**

NAPRAFORGÓ MOZGÁSTERÁPIA KÖZPONT
WWW.GYOGYTORNAD.HU
06204920101
MARTONVÁSÁR




**SPECIAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
06 70 775 5190**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD egyéni vállalkozó

Az alábbi szolgáltatásokat felelősségteljesen vállalom:

- WC, MOSOGATÓ, MOSDÓ, PADLÓÖSSZE-FOLYÓ, ZUHANYTÁLCA, KÁD, PISZOÁR, ALAP-VEZETÉK, STRANG VEZETÉK STB. DUGULÁSELHÁRÍTÁSA
- MAGASNYOMÁSÚ CSATORNA TISZTÍTÁSA
 - CSATORNA-KARBANTARTÁS
 - KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT

Telefon: 06-70/775-5190

E-mail: info@spdugulaselharitas.hu

SPDUGULASELHARITAS.HU

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.



ERCSI NAPLEMENTE

ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatele.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebédidő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, véscése és gravírozása.



**máté
emetkezés**

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

**Máté Zoltán
tulajdonos**

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

**Állandó ügyelet:
06-70/567-6997**

**Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268**

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

A karácsony láthatatlan veszélyforrása, az allergia

A december hónap tele van várakozással, csodával és természetesen tervezéssel. Gyerkeink lázasan írják a levelet a Mikulásnak, Jézuskának, hogy mit szeretnének kapni az ünnepek alkalmával. A család felnőtt tagjai pedig a logisztika királynővé, királyává kell válnanak, hogy az a pár nap igazán kellemesen és boldogan telhessen. Sajnos egyre többeknek kell figyelniük a karácsonyi menü összeállításakor, hogy bizony van a családban vagy a vendégek között olyan személy, aki valamilyen allergiával, ételintoleranciával küzd. Bizony, egy óvatlan pillanat súlyos következményekkel járhat, és tehet bélyeget a közös együttlét örömére.

Amennyiben tudjuk, hogy szerettünk mire érzékeny/allergiás, akkor tudatosan kerülhetjük azokat az összetevőket, melyek problémát jelenthetnek. Szeretnék viszont azon olvasóknak segítséget nyújtani, akik még kevésbé jártasak ebben a témában, hogy melyek azok az élelmiszerek, dolgok, melyek problémát jelenthetnek.

Sokaknál az ünnepi asztal nélkülözhetetlen eleme a bejgli/valamilyen diós sütemény, illetve a halételek. Mindkettő jótékony hatása megkérdőjelezhetetlen, viszont az arra érzékenyeknél komoly mellékhatások jelentkezhetnek. Rossz

hír, hogy a dióallergia bármilyen életkorban kialakulhat. Ennek tudatában nem csak azoknak kell óvatosnak lenniük, akiknél régóta ismert, hogy nem viseli jól a szervezetük, ha diós ételt fogyasztanak. A tünetek egészen enyhe szinttől az életveszélyesig terjedhetnek, és ugyanazon személy esetében alkalmanként eltérők is lehetnek.

Fellépő tünetek lehetnek: szájszibbadás, bőrvizketés, csalánkiütés, duzzanat az ajkakon, arcon, nyelven vagy a torokban, ziháló vagy nehézlégzés, hasi fájdalom, hasmenés, émelygés, hányás, szédülés, ájulás; súlyos esetben akár életveszélyes és azonnali orvosi ellátást igénylő anafilaxiás sokk is kialakulhat. Dióallergiásoknak azt is érdemes tudni, hogy az allergén fehérje belélegezve vagy a bőrrel érintkezve is allergiás reakciót okozhat!

Halból készült ételek fogyasztása után rövid időn belül hasonló tünetegyüttes jelentkezhet, mint az előbb említett diónál. Legjellemzőbb az arc kipirosodása, testszerte csalánkiütés, torokduzzanat, nehézlégzés, fulladás, de a szédülés, verejtékezés is intő jel lehet. Az allergiás reakció legsúlyosabb formája, az ájulással, eszméletvesztéssel járó anafilaxiás sokk ebben az esetben is bekövetkezhet. Előfordulhat, hogy valakinek olyan egyéni érzékenysége van, hogyha már csak beleszagol a hal feldolgozása során a készülő étel gőzébe, súlyos következményekkel járhat.

A különböző fűszerek, mint a fahéj, vanília, fokhagyma szintén kellemetlen tüneteket tudnak okozni az arra érzékenyeknél. Minél csípősebb, intenzívebb egy adott fűszer íze, annál nagyobb eséllyel okoz problémát.

A tejtermékek, lisztek, húsfélék, még a bor is tartalmazhat allergiát kiváltó alkotóelemet, melynél már megjelenhet az intolerancia, ami a magas hisztamin tartalomnak köszönhető.

Plusz veszélyhelyzetet teremthet, hogy karácsonykor az étkezések alatt sokféle ételt fogyasztunk, és a kis érzékenységből súlyosabb állapot is kialakulhat.

Tipp: Ha tudjuk, hogy allergiásak vagyunk bizonyos fűszerekre, helyettesítsük azokat mással! Fahéj helyett kardamomot,

a vanília helyett pedig inkább tonkababot használjunk! Kerüljük a füstölt húsokat, fogyasszunk inkább sültet, és vörösbort helyett válasszuk a gyengébb fehéret vagy a rozét!

Az ételek után jöjjön néhány karácsonyhoz köthető allergiát előidézhető dolog.

A fenyőfa, ha élő formában kerül a lakásba, akkor igenis lehet veszélyes, hiszen a nedves földből penészgombák telepedhetnek meg rajta. Sajnos ezen megtelepedett gombák kivágás után is nedves környezetben tovább növekedhetnek, melyek a lakásba kerülve szétszóródhatnak a levegőben. Ezt bizonyos koncentrációsintig a szervezetünk tolerálja, néhány esetben viszont már kisebb mennyiség is elegendő az allergia belobbantására.

A fenyőallergia tünetei megegyeznek a tavaszi, nyári szénanátháéval: könnyezés, szemvizketés, tüsszögés és orrfolyás jelentkezhet, de súlyosabb esetben légzési nehézség is felléphet.

Tipp: Aki a penészgombákra érzékeny, csak rövid ideig tartózkodjon abban a helyiségben, amelyben a fa áll, vagy javasolom, vásároljon inkább műfenyőt.

Trenddé vált az utóbbi időben, hogy a hideg idő megjelenésével valamilyen illatosítót használunk, mellyel próbáljuk megidézni az ünnep hangulatát, azonban nem árt óvatosnak lenni. A penészspórák könnyen megtapadhatnak a különböző illatosító növényeken, pl. potpourri, ezért penészallergiások semmiképp ne tegyék hálószobába, ahol közvetlenül belélegezhetik. Az illóolajok és az illatos gyertyák illatanyagai az arra érzékenyeknél szintén felerősíthetik a tüneteket: nyálkahártya-duzzanatot, tüsszögést és orrfolyást válthatnak ki, asztmás betegeknél akár rohamot is provokálhatnak.

Tipp: Ha az illatanyagokról tudjuk, hogy allergiát váltanak ki, inkább kerüljük őket! Készítsünk narancsból és szegfűszegből természetes illatosítót, ha nem vagyunk rá allergiásak, és szellőztessünk gyakran!

Végül a stressz, melyet nem kifejezetten allergiát okozó tényezőnek tekintünk, de a legtöbbünk számára az év vége a legstresszebb időszak, ezért mégiscsak említésre méltónak gondolom. A munkahelyünkön az esedékes év végi zárás és a munka után felgyülemelő egyre sürgetőbb teendőkből, pl. ajándékbeszerzés, nagy bevásárlás a karácsonyi menühöz, takarítás stb. kialakuló feszült helyzet gyengítheti immunrendszerünket, ezáltal könnyebben kapunk el fertőzéseket, illetve az allergiás tünetek is felerősödhetnek.

Tipp: Ne vállaljuk túl magunkat! Osszuk fel a teendőket a családtagok között, ne akarjunk mindent egyedül megoldani! Hagyjunk időt a pihenésre, és ne hanyagoljuk el a rendszeres mozgást sem!

Kívánok mindenkinek kellemes, allergiától mentes karácsonyi ünnepeket!

Peszter Zsuzsanna védőnő

Gondolatébresztő...

„Ha megtanulja az ember, hogyan hallgasson végig másokat anélkül, hogy közbevágna – már fél siker. Nem könnyű feladat. De jó barátokra lel, ha eltökéli, nem vág közbe, akármilyen történet is.”

(Viktor Szuorov)



BELSŐMOSOLY**Karácsonykor kötelező kikészülni?**

Ami fontos, azt szeretnénk kiemelten jól csinálni. Annak csak kiválóan szabad sikerülnie. Akarom mondani: tökéletesen. Olyankor meghatározhatatlan belső kényszer hajt meghatározhatatlan elvárásaink felé, miközben a görcsös akarásban gyakran éppen a lényeg veszik el.

Biztosan mindannyian tudnánk példákat hozni arra, hogyan változnak át a legfontosabb családi események előre kiszámítható idegbajjá. Ismerünk apukákat, akik alig várják, hogy kiszabaduljanak a mókuskerékből, és végre elutazhassanak családjukkal az éves nyaralásra, de az indulás előtti napon már nem lehet hozzájuk szólni, mindenbe belekötnek, amit meglátnak, és jó, ha az utolsó napra el tudnak lazulni annyira, hogy megcsillanhat valami a „milyen lehetett volna a nyaralás, ha mindenki élvezné az együttélést” érzésből...

Anyukákat, akik hónapokig tervezgetik a gyerek születési buliját, előre kipróbálnak fél könyvtári receptet, melyik lenne a legmegfelelőbb az ünnepi menühöz, aztán a nagy napon még mindig főzőcskéznek, tortát sütnék, lakást díszítenek, lufit fúznak,



és izgulnak, hogy minden úgy alakul-e, ahogy elképzelték.

Este pedig hullafáradtan rognak össze a romok felett, úgy, hogy a napjukban tíz perc sem akadt, amikor összebújhattak volna a gyerekükkel, amikor elmondhatták volna neki, mennyire szeretik, felidézhatték volna, mennyire és hogyan várták, milyen volt az élet, amikor még nem volt, és amikor megszületett...

Gyerekeket, akik egy-egy fontosabb iskolai felméről, sportverseny, fellépés vagy randi előtt otthon ajtókat csapkodnak, kiabálnak, morognak vagy éppen elnémulnak, miközben arra vágynak a legjobban, hogy szüleik megnyugtassák őket: „minden rendben lesz”.

A karácsony előkelő helyet foglal el azon alkalmak sorában, amikor kívül-belül minden és mindenki azt sugallja, „tökéletesnek kell lennie”. Hiszen

annyi mindent szimbolizál, hiszen vannak szeretteink, akikkel szinte csak ilyenkor találkozunk egész évben, hiszen csodát kell produkálni a gyerekeknek (meg valamennyire magunknak is), hiszen „legalább karácsonykor”...

Vannak, akiknek pontos elképzeléseik vannak az ünnepek minden pillanatáról, és a környezetüket is ennek megfelelően irányítják percről percre, mindenkire kiróva az aktuális feladatot. Vannak, akik még az utolsó pillanatban is dolgoznak, és örülnek, ha beeshetnek a fa alá. Vannak, akik legjobb igyekezetük ellenére is távol töltik a karácsonyt szeretteiktől, és akiknek csak elérhetetlen álom marad, hogy minden úgy alakuljon, ahogyan azt szeretnék.

Akárhogy lesz is, verjük ki a fejünkben a „tökéleteset”. Éppen elég, ha elég jó lesz. Persze nagyon jó érzés, ha minden ragyog, és csillognak a fények, ha ezekben a napokban nem kell nélkülöznünk senkit és semmit, aki és ami fontos nekünk, ha az asztaldísztól az ajándékokon át a minket körülvevő emberek reakciójáig minden éppen olyan, ahogyan elképzeltük.

De nem kell megbolondulni, ha nem úgy van. Nem kell megbolondulni, mert karácsony van, ami fontos nekünk, és semmi sem lehet elég jó. Ha tíz év múlva visszatekintünk a mostani karácsonyra, nem arra fogunk emlékezni, volt-e negyedik féle desszert az asztalon vagy porcica a sarokban.

Arra fogunk emlékezni, ami a saját családi rituálénk (ha van ilyen): milyen volt együtt énekelni a fa alatt, felválni és elosztani az almát, az összetartozás jelképeként. Milyen volt a hangulat, milyen volt kizárni a külvilágot, és egymásra figyelni, játszani, beszélgetni, bohóckodni, nevetni. Milyen érzés volt azt adni és kapni, amiből kevés jut egymásra a mindennapokban: időt, figyelmet, közös élményeket.

A görcsös akarásban nem jut idő figyelemre és örömrre. És egészen biztosan nem azt érzük el vele, hogy tökéletes legyen. Elégedjünk most meg az „elég jóval”. És legyünk benne jelen.

Pál Judit

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Aki átvizsgálja a gondolatait, észreveszi, hogy azok csak a múlttal vagy a jövővel foglalkoznak. Alig gondolunk a jelenünkre, akkor is csak olyanformán, mintha azt akarnánk kideríteni, hogy mit is teszünk majd a jövőben. Tulajdonképp sohasem élünk igazán, csak reménykedünk, hogy majd még élünk.”

(Blaise Pascal)



Az érdeklődők megtalálják a facebookon is: *Belsőmosoly* – *Pál Judit Online Coaching, pszichológiai tanácsadás*. Minden kérdésre szívesen válaszolok üzenetben vagy e-mailben, a belsomosoly2020@gmail.com e-mail-címen.

Kanyargós ösvényen a lélekgyógyászatig

A ráckeresztúri könyvtár idén ünnepelte újrainytásának tizedik születésnapját, s ez alkalomból Belsőmosoly címmel havonta önismerettel, életvezetési tanácsokkal kapcsolatos olvasnivalót kínál. Az írások szerzője Pál Judit műfordító, pszichológiai tanácsadó.

Ritka pillanat, amikor egy vidéki könyvtár valamiképp bekapcsolódik a világ körforgásába. Ha már hídépítésről beszélünk – ami az Országos Könyvtári Napok mottója volt –, mert hiszen a bibliotékák feladatai közé tartozik ez is, jó, ha megfontoljuk, hogyan kapcsolódhat egyik ember a másikhoz. Lélektől lélekig, írta Tóth Árpád, de idézhetjük a két ember között a legrövidebb út a mosoly gondolatot is. Innen pedig már csak egy lépés a különleges elnevezésű, pszichológiai tárgyú írásokat tartalmazó Belsőmosoly rovat, melyet a jelenleg Németországban élő Pál Judit műfordító, mediátor, pszichológiai tanácsadó Gyászfeldolgozás Módszer® specialista ír.

Judit kanyargós ösvényen jutott el a lélekgyógyászatig. Kaposvári gimnazistaként az irodalommal és az olasz nyelvvel foglalkozott intenzíven, 1994-ben lefordította a nálunk ismeretlen itáliai költő, Armando Lostaglio *Le stelle in tasca* című kötetét, mely a Csillagok a zsebben címet kapta, s melynek



borítóját is ő tervezte. Baranyi Ferenc, a kötet lektora elismerően vélekedett munkájáról: „Armando Lostaglio költészete tiszta, póztalan költészet, amely épp egyszerűségében hordozza buktatóit. Nehéz fordítói feladat... Meggyőződésem, hogy figyelemre méltó tehetséggel gyarapodott az olasz líra interpretálóinak tábora.” A kötetet itthon és

Olaszországban is bemutatták, és a költő szülővárosában, a Basilicata régióban található Rionero in Vultureban a fiatal magyar lány műfordítói tevékenységét díszpolgári címmel ismerték el.

Később, már a Pécsi Tudományegyetem olasz szakos hallgatójaként Judit prózai írásokat ültetett át magyarra, Dino Buzzati, Gianfranco Calligaris, Stefano Benni novelláit, Giampaolo Dossena irodalomtörténetét. A költészettel való kapcsolata is megmaradt, ő maga is írt verseket, melyek többek között az Élet és Irodalomban jelentek meg. A másik nagy szerelem a színház. Rendszeresen látogatta a kaposvári teátrumban a Mohácsi János vezette próbákat, közvetlen közelről figyelhette, miként állítanak színpadra egy-egy darabot. Színházrendezői álmai csak majdnem valósultak meg. Itáliai vándorútján hirtelen ötlettől vezérelve, az esélytelenek nyugalomával felvé-

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

telizett a siracusai egyetem színházrendezői szakára. Felvették, ám hazatért, mert az ottani tandíj megfizethetetlen volt számára.

A kétezertizedes évek elején a Somogy Megyei Hírlap rendszeresen helyet adott a gyermekvállalással, gyermekneveléssel, a harmonikus kapcsolatok kialakításával, önismerettel foglalkozó cikkeinek, s párhuzamosan több internetes portálnak is dolgozott. *Gyerekkor gyerekkor nélkül* című írásáért 2008 májusában a Képmás családmagazintól és a Média a Családért Alapítványtól elnyerte a Családbarát Médiaért díjat. Írásaiból *Elakadás-jelzők* címmel kötetet szerkesztett, mely 2014-ben jelent meg Kaposváron. Judit életében tehát az irodalom és a színház helyét egyre inkább a pszichológia vette át. Elvégzett egy nemzetközi akkreditációjú coachképzést, majd mediátorképzésen bővítette szakmai tudását. Németországban pszichológiai tanácsadó képesítést szerzett.

Sikerrel sajátította el Gyászfeldolgozás Módszer®-t is, melynek immár haladó specialistája. E módszer segítségével sokaknak segít a veszteségek feldolgozásában, és szívügyének érzi, hogy minél szélesebb körben megismertesse ezt a lehetőséget, amelynek alapja a Gyógyulás a gyászból című könyv. Az e kötetben leírt önsegítő módszer hatékonyan alkalmazható a veszteségek feldolgozásában, hiszen nemcsak akkor indul el bennünk gyászfolyamat, amikor meghal valaki, akit nagyon szerettünk, hanem minden jelentős életfordulatot követően, legyen szó akár házasságkötésről, gyermekszületésről, diplomaszerezésről, jelentős összegű lottónyereményről vagy szakításról, válásról, vetélésről, örökbefogadásról, költözésről, munkahelyváltásról. A Belsőmosoly rovat szerzője fontosnak tartja a mentális egészség megőrzését, melynek alapfeltétele az érzések, érzelmek megfogalmazása, kimondása. Fontos, hogy beszéljünk arról, ami fáj, ami rossz, de arról is, ami örömet jelent. A Gyászfeldolgozás Módszer® erre is lehetőséget teremt, ahogyan arra is, hogy megtörténhessen a múlttal való megbékélés. Érdemes kipróbálni.

Pál Judit értékes és igen figyelemreméltó írásait szerencsére nem csak a ráckeresztúriak olvashatják, hiszen az ezer kilométeres távolság is könnyedén leküzdhető a technika segítségével. Keressék bátran a Belsőmosolyt!

Gajdó Ágnes

(Az írás szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2023. november 6-i számában.)





Egyházközségi hírek – advent és karácsony

Az advent szó jelentése „eljövétel”. A latin „adventus Domini” kifejezésből származik, ami annyit jelent: „az Úr eljövele”. A karácsonyt megelőző várakozás az eljövételben éri el jutalmát.

Ezzel a lelküettel vágott neki a ráckeresztúri egyházközség az idei adventnek.

December 2-án, szombaton rendeztük az adventi kézműves délelőttünket és Reggelizz a Mikulással! programunkat. Mivel 300 éves a templomunk, nemcsak a hittanos, hanem a falu családjait hívtuk szeretettel. Végül 30-nál több család vett részt a programon. A gyerekeket megajándékozta a Mikulás kakaóval, kaláccsal, utána mézeskalácsot díszítették, és adventi koszorút kötöttek. Köszönjük az egyházközség minden tagjának a segítséget: a székek fuvarozásától, a kalácssütésen át a barkácsolásban, takarításban való segítséget. A program zárásaként Zoltán atya megáldotta a koszorúkat, és együtt gyűjtöttük az első gyertyát. Nagyon meghitt, tartalmas programnak lehettünk részesei. Köszönjük a jelen lévő családoknak, hogy megtisztelték jelenlétükkel a rendezvényünket.



December 10-én, vasárnap, délután 16 órától a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola diákjai énekelnek a templomunkban. December 17-én, vasárnap, 11 órától a Kótafa Citerazenekar együttes fog zenélni és énekelni a szentmise előtt.

2023. december 3-ától indult az adventi időszak, melyben összesen három alkalommal, csütörtökönként reggel 6 órakor rórate szentmisén vehetünk részt a templomban: vagyis december 7-én, 14-én és 21-én.

A teljes ünnepi miserend a következő

2023. december 17., 11.30 szentmise, majd a mise után gyónási lehetőség

2023. december 24., 20.00 szentmise, előtte 19.30-tól pásztorjáték

2023. december 25., 11.30 szentmise

2023. december 31., 11.30 szentmise (vendég atya lesz, a családok megáldása is ekkor történik)

2024. január 1-jén 11.30-kor lesz szentmise.

Áldott, békés karácsonyt kíván a község valamennyi lakójának

a Ráckeresztúri Egyházközség

Tisztelt Ráckeresztúriak!

Hagyományos Valentin-napi bálunkat 2024. február 17-én, szombaton tartjuk. Részletes információkat a januári Ráckeresztúri Hírmondóban olvashatnak.

Békés karácsonyt, boldog új esztendőt kívánunk!

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány



IRODALMI FEJTÖRŐ

Kinek melyik művéről szól a leírás? A szerző nevét és a mű címét várjuk.

„Örök klasszikus, mely megidézi a gyerekkor várakozással teli időszakát, a meghitt családi együttlétet, az ajándékbontás izgalmait. Ugyanakkor olyan képzeletbeli világba is elvezet, amely talán minden gyermek álmaiban megjelent már: mézzel folyó patakok, csokoládéházak, narancslészőköutak, masírozó mézeskalács-hadsereg. Igazán meghitt karácsonyi hangulatot teremt olvasás közben, és olyan örökérvényű igazságokra is megtanít, mint a kitartás, a hűség és a nyitottság fontossága.”

Beküldési határidő: 2024. január 6., szombat, éjféli

E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2023. novemberi fejtörő megfejtése: József Attila: Levegőt! Tíz helyes megfejtés érkezett. A három szerencsés nyertes: **dr. Németh-Benke Boglárka, Novoth Ferenc, Novozáncki Lászlóné.** A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!



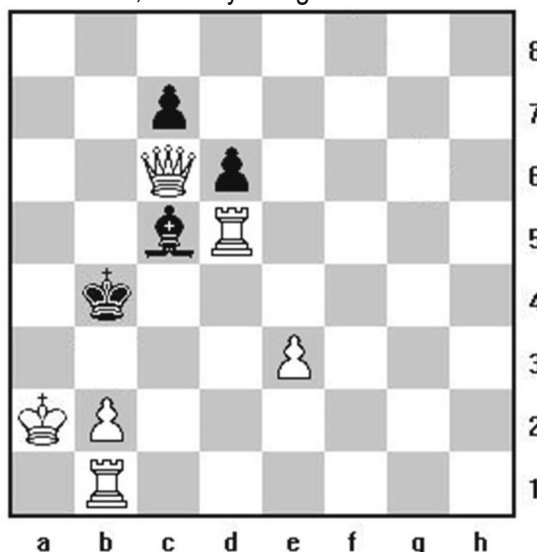
Fejér vármegyei sakk csapatbajnokság **SAKK-SAROK**

Október 14-én elkezdődött a nyolc táblás Fejér vármegyei sakk csapatbajnokság. Martonvásár, Vál és Ráckeresztúr közös csapata a MartonVál Sakk Club a dunaujvárosi Bástyá SE csapatát fogadta. A mérkőzés esélyese egyértelműen a vendégcsapat volt. Játékosaink azonban rácăfoltak a papírformára, és 4:2-es vezetést szereztek, majd végül 4:4-es döntetlen lett a végeredmény.

Csapatunkból Farkas Gábor Ákosnak, Vavró Lajosnak, Körtélyesi Richárdnak és Bodó Dánielnek sikerült nyernie. A gyerekek csapata párhuzamosan játszott a felnőttekkel ugyanabban a versenyteremben, bár egy kicsit más rendszerben. Nem egy hosszú 4 órás, hanem négy rövidebb 1 órás játszmát játszottak az ellenfeleikkel. A csapatot Taller Bálint, Tóth Kolos, Ladányi Helga Róza és Járóka-Bakos Rebeka alkot-

ta. A megszerzett 5 pont a 11-gyel szemben nem jelent csalódást, mivel a dunaujvárosiak ifjúsági csapata kiemelkedik a megyei mezőnyből. Idén először indított az egyesületünk csapatot a Vármegye II. osztályban is. A sorsolás úgy hozta, hogy az október 28-i fordulóban a második csapatunk is a dunaujvárosiak ellen játszott, de ezúttal idegenben. A ráckeresztúri Schaum Béla által vezetett alakulatunk 2:2-es bravúros döntetlent ért el az erős játékosokkal felálló hazaiak ellen. A következő fordulóban az első csapatunk Móra látogat, míg a Vármegye II. osztályban a Seregélyest látjuk majd vendégül.

Feladványfejtő játékunkban kétlépéses mattot keresünk. Mi lenne világos következő lépése a gyors győzelem érdekében?



A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, Magyar Sakk-világ magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sak-kos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakk-feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is: martonvalsakk.hu.

Bakacs János MartonVál SC

SZAMURÁJ

ŐRZŐ-VÉDŐ

TÁRSASÁG

TELJES KÖRŰ

VAGYONVÉDELEM A

NAP 24 ÓRÁJÁBAN

- Biztonsági szolgálat - Portaszolgálat
- Területvédelem - Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem - Távfelügyelet
- Járőrszolgálat - Recepció

Elérhetőségek:

2440 Százhalombatta, Damjanich utca 29.

06 23 358 723, 06 30 9817 396

www.szamuraj07.hu, szamuraj07@gmail.com

RAKTÁROS

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

Munkahelyi feladatok:

- raktári operatív feladatok ellátása
- anyagmozgatás
- áruátvétel

A munkavégzés helyszíne: Sóskút Ipari Park
A bejárás támogatott.

Jelentkezés:

Avarem Kft.
info@avarem.eu (a megadott e-mail-címre
 önéletrajzot kérünk)
 telefon: 06-30/211-2760

2024

JANUÁR HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		JÚLIUS HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
FEBRUÁR HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		AUGUSZTUS HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
MÁRCIUS HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		SZEPTEMBER HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
ÁPRILIS HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		OKTÓBER HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
MÁJUS HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		NOVEMBER HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
JÚNIUS HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		DECEMBER HÉ KE SZ CS PÉ SZ VA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • XI. évfolyam 12. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter