

# RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2022. február

## Február 28.: a Kalevala napja

*Elias Lönnrot néprajztudós 1835. február 28-án tette közzé az első Kalevala-kötetbe írt előszavát. Erre emlékezik a Kalevala napja, amely egyben a finn nép ünnepe. Az eposz jelentős hatással volt a finn kultúrára és a világirodalomra egyaránt. A Kalevalát többen is áttültették magyar nyelvre (Barna Ferdinánd, Nagy Kálmán, Rácz Kálmán, Szente Imre). Vikár Béla fordításából idézzünk.*

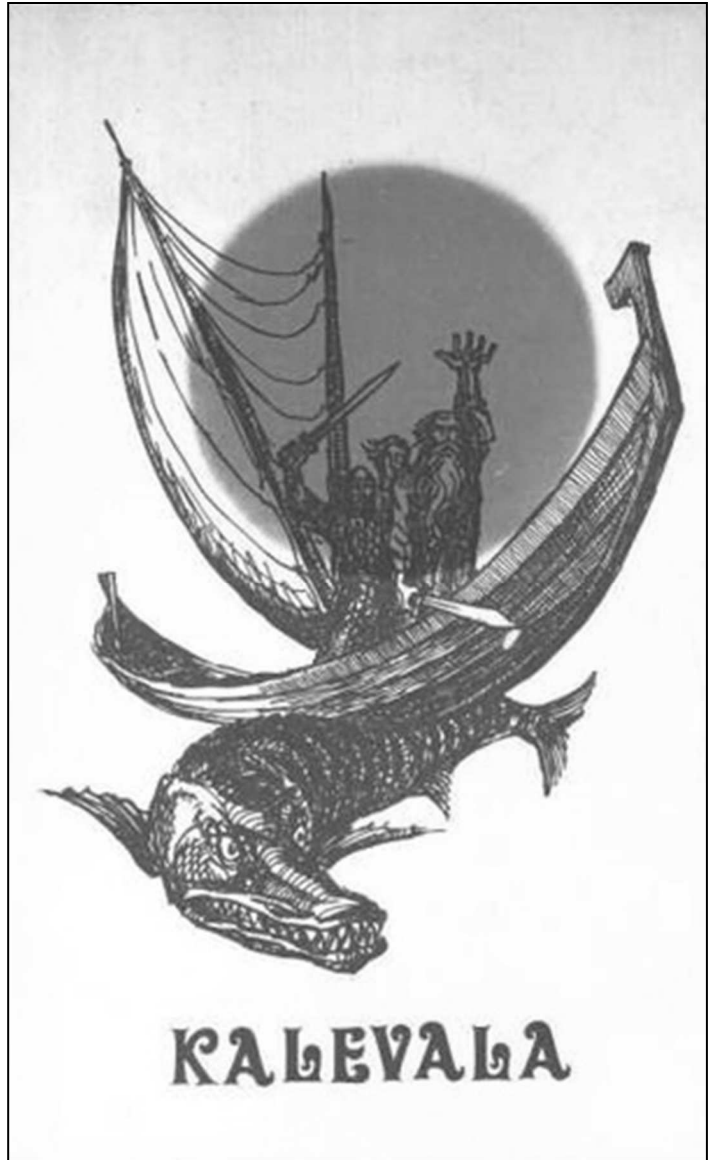
A kecses kacsamadárka  
Ott repesve, szálldogálva,  
Észreveszi kék víz tükrén  
Vízasszonya térdit tüstént,  
Véli: pástos emelkedő,  
Gyepesedő kis dombtető.

Csak repesget, csak szálldogál,  
A térdőre lassan leszáll,  
Fészkit rajta meg is rakja,  
Aranytojást tojik abba.

Kotlik, ül, tojásit költve,  
Azt a térdőt melengetve,  
Ül egész nap, másnap is ül,  
Harmadnap is azonfölül:  
Már akkor a Vízasszonya,  
Véli, térde lángra lobban,  
Minden íze olvadóban.

Itt a térdén egyet rándít,  
Tojás mind a vízbe szédül,  
Tenger habjai közé dül,  
Cserepekre hull csörögve,  
Száz darabra zúzik össze.

Mutatnak a morzsák szépet.  
A cserepek csínos képet:  
Tört tojásnak alsó fele  
Válik alsó földfenékké,  
Tört tojásnak felső fele  
A felettünk való éggé,  
Sárgájának felső fele  
Fényes nappá fenn az égen,  
Fehérjének felső fele  
A halovány holddá léssen;  
Tojásan mi tarka rész volt,  
Égen csillag lesz belőle,  
Tojásan mi feketés volt,  
Lesz belőle ég felhője.



**A középiskolások közösségi szolgálatáról**

**Bemutakozik az iskola új igazgatója**

**A Marton ÖTE beszámolója**

**Farsangi színező nem csak gyerekeknek**

**Ínyenc falat az ördögből**

## KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

### Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

### Gyógyszertári ügyelet

márc. 12., 13.: Ercsi ☎06-25/505-790

márc. 14., 15., 19., 20.: Martonvásár ☎06-22/569-146

márc. 26., 27.: Ráckeresztúr

ápr. 2., 3.: Ercsi

ápr. 9., 10.: Martonvásár

### Egészségház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

#### I. háziorvosi körzet: dr. Mihalicza

**Ingridet dr. Kasziba Lilla helyettesíti**

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

Hétfő: 9.00–12.00; szerda: 8.00–12.00

Kedd, csütörtök: 13.00–15.00

Péntek: 9.00–13.00

Csecsemő- és várandós tanácsadás:

szerda: 12.00–13.00

#### II. háziorvosi körzet: dr. Kasziba Lilla

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Lőke Krisztina

Hétfő, szerda: 13.00–15.00

Kedd, csütörtök: 9.00–12.00

Péntek: 9.00–13.00

Csecsemő- és várandós tanácsadás:

kedd, csütörtök: 8.00–9.00

**A járványveszély miatt előzetes időpont-egyeztetés szükséges!**

### Vérvétel (bejárat az udvar felől)

**A vérvétel jelenleg szünetel!**

### Fogorvos – dr. Szabó Gergely

☎06-20/389-0278

Hétfő, szerda: 14.00–19.30

Kedd, csütörtök, péntek: 8.00–13.00

**Gyermekfogászat:** kedd: 8.30–12.30

**Fogorvosi ügyelet:** 06-20/250-8583

### Védőnői szolgálat

**I. körzet: Peszter Zsuzsannát Farkasné Vancsura Ildikó helyettesíti**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

**II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó**

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

### Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/225-1820 Rendel. kéthetente csütörtökön:

13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

E-mail: nogyogyaszat.rackeresztur@gmail.com

### Orvosi ügyelet

**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

### Sürgősségi betegellátás

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: Ercsi

**Egészségügyi Központ** (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

### Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

### RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902;

e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

**Polgármester:** dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

**Szabadsága idején a polgármester helyettesei:** Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

**Ügyfélfogadás:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.**

**Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

**A [www.rackeresztur.hu](http://www.rackeresztur.hu) honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.**

### Sírhelymegváltás – Hősök tere (volt takarékszövetkezet épülete)

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

### Temetőgondnok – Baki Mátyásné: 06-20/852-0361

A ráckeresztúri temető reggel 6 órától este 21 óráig van nyitva.

**Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

**Gyerekjóléti ellátás:** hétfő: 9.30–10.30 (Schmitsek József)

**Családsegítés:** hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Schmitsek József)

**Telefonos Készenléti Szolgálat** (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

**Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola** (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon: 06-25/455-806 (Szent János téri épület), 06-25/455-823 (Hősök téri épület). E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu

### RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

**Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332**

### Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

**Telefon:** +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

**E-mail:** martonvasar@fejeremepsz.hu; **Honlap:** www.fejeremepsz.hu

**Nyitvatartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

### E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

**Hibabejelentő: 06-80/533-533**

**Ercsi rendőr járőr:** 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

**Polgárőrség:** 06-70/211-6424



**MENTŐK: 104**

**RENDŐRSÉG: 107**



**TŰZOLTÓK: 105**

**SEGÉLYHÍVÁS: 112**



## A középiskolások közösségi szolgálatáról

A középiskolásoknak 2016. január 1-jétől kötelező érettségi előfeltétel az iskolai közösségi szolgálat keretében ötven órát teljesíteni. A következő tevékenységi területek jönnek szóba: egészségügyi; szociális és jótékony-sági; oktatási; kulturális és közösségi; környezet- és



## Iskolai Közösségi Szolgálat

természetvédelmi; polgári- és katasztrófavédelmi; közös sport és szabadidős tevékenység óvodáskorú, sajátos nevelési igényű gyermekekkel, idős emberekkel.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata több középiskolával kötött már együttműködési megállapodást, így akár az önkormányzat által szervezett rendezvényeken, az óvodában, az iskolai nyári napközis táborokban vagy a könyvtárban is teljesíthető az iskolai közösségi szolgálat. A diákok megismerkedhetnek a település közművelődésével, a különféle intézmények működésével, felépítésével, a különféle szolgáltatásokkal. Bekapcsolódhatnak például a könyvtárban zajló munkákba: digitalizálás, szkennelés, aprónyomatványok, fotók rendezése, készítése, leltárba vétel, selejtezés, játékok, rejtvények írása, közreműködés a *Ráckeresztúri Hírmondó* szerkesztésében, elkészítésében.

Nagyon fontos lenne, hogy a diákok ne érettségi előtt egy-két hónappal jelentkezzenek azzal, hogy szeretnék teljesíteni az ötven órát. Javasoljuk, hogy mindent már kilencedikben, tizedikben tegyék meg.

Továbbra is szeretettel várjuk az érdeklődőket!

GÁ

## Tájékoztatás az avar és kerti hulladék égetésének rendjéről

A növényi hulladék égetése

március 1-jétől május 31-ig, valamint

szeptember 1-jétől november 30-ig

minden **szerdán 6–22 óra** között

végezhető.

## Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

*Szerkesztői levél*

Mindig is szívesen néztem az olimpiai közvetítéseket. Persze ha valamely ázsiai vagy amerikai városban rendezték az ötkarikás játékokat, nem feltétlen tudtam élőben követni az eseményeket. A pekingi téli olimpián történeteket is inkább csak felvételtől láttam, bár Liu Shaoang olimpiai győzelmének sikerült élőben örülni.

A kiváló sportteljesítmények mellett télen, amikor a kert alszik, jut idő esténként olvasásra, filmnézésre is. Nemrég egy holland alkotást láttam, melynek címe *Tess és én – Életem legfurcsább hete*. A főszereplő kisfiú, Samuel ezekkel a gondolatokkal kezdi beszámolóját: „A vakáció első napján a bátyám eltörte a lábát. Szóval elég rosszul járt, de nekem pont ez volt a szerencsém, mert a rendelőnél találkoztam Tess-szel. Tess szeme barna, és arany pöttyöcskék vannak benne. Sosem kér bocsánatot, és szeretet parancsolgatni. Az apja nem is tud arról, hogy létezik. Csak egy hete van, hogy megismerje az apját. Nekem is csak egy hetem van, hogy vele legyek. Úgyhogy segítek neki. Hét napig vagyunk a szigeten, de ez életem legfurcsább és legboldogabb hete.”

Sam furcsa gyerek, magánygyakorlatokat végez arra az eshetőségre felkészülve, ha majd egyszer egyedül marad. A szigeten találkozik Hellével, a felesége halála után egyedül élő, mindenféle haszontalan és hasznos tárgyat gyűjtögető öreggel, aki egy alkalommal megmenti a bajból. Helle olyan útravalót ad a fiúnak, amit valamennyien megfogadhatunk: „Te csak gyűjts minél több emléket.” S ha ezt tesszük, ha egyedül maradunk is egy napon, lesz hová fordulni. Nem kell feladni a magányos percekben, órákban sem az életet, hiszen van mire, lesz kire emlékezni. Mindenki, akivel találkoztunk, aki szeretett és tisztelt bennünket, örökre a szívünkben él, és ha nem felejtjük el őket, akkor bizony halhatatlanok. Néha egy ismeretlen film láttán jövünk rá örök igazságokra...

*Gajdó Ágnes*

## A Keresztúri képekönny már több mint ezer fotót tartalmaz.

Megtekinthető a Facebookon: Községi könyvtár, Ráckeresztúr



Továbbra is várjuk a régi fotókat, dokumentumokat.

**Gyűjtsük össze emlékeinket!**

## EGYHÁZKÖZSÉGI HÍREK

**Március 1. húshagyókedd** – a farsangi idő utolsó napja.

**Március 2. hamvazószerda** – 17 órakor szentmise hamvazkodással.

**Március 4. elsőpénteki szertartás.**



**Vasárnapokon** 11:30-kor szentmise.

**Nagyböjt péntekjein** keresztutat imádkozunk.

**Március 20. Szent József** tiszteletére apák, nagypapák megáldása a szentmisén.

**Március 27. a Tordasi Egyházközség búcsúja – Gyümölcsoltó Boldogasszony** – zarándoklat testvér egyházközségünkhöz. Ünnepi szentmise 10 órakor Tordason.

Programjainkra mindenkit szeretettel várunk!

**Ráckeresztúri Egyházközség**

*Ráckeresztúri Egyházközség*

## ÁLLÁSHIRDETÉS

A református egyház ráckeresztúri drogterápiás otthonába napi nyolcórás munkavégzéssel

### **munkakoordinátor**

munkatársat keresünk.

Olyan jelentkezőt várunk, aki szeretne elköteleződni és közreműködni férfi szenvedélybetegek felépülésében mint a terápiás munka és a fejlesztő foglalkoztatás koordinátora.

**Tevékenységehez tartoznak majd:** a kliensek foglalkoztatásának biztosítása, azaz a kül- és beltéri munkafolyamatok szervezése, betanítása, felügyelete és adminisztrációja, a terápiás házak állagának monitorozása, szakmunkák megszervezése, a heti stábüléseken és egy nyári egyhetes kenuvagy kerékpártúrán való részvétel.

**Amit ajánlani tudunk:** a 2022-ben államilag megemelt szociális munkabér, cafeteria, útiköltség-támogatás, támogató munkahelyi környezet. Munkaviszony kezdete: megállapodás szerint.

### **A jelentkezés menete:**

Fényképes szakmai önéletrajz és motivációs levél a bérigény megjelölésével „munkakoordinátor munkatárs” jellegre az [eszter@kimm.hu](mailto:eszter@kimm.hu) címre.



## SZENTJÁNOSKENYÉR

### PÉKSÉG, TEJBOLT ÉS KÉZMŰVES KUCKÓ

Ráckeresztúr, Szent János tér

(az általános iskola mellett)

### **Kínálatunk:**

vadkovászos és kovással készült helyben sült friss pékáru, minőségi tejtermékek, sajtok, szendvicsek, friss kávé, tea, cukormentes, továbbá kókusztej alapú, illetve 100%-os bio gyümölcs üdítő italok, kézműves sörök, füstölt áru és kézműves chiliszószok

**Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 5.30–12.00, illetve 14.00–18.00 között, szombaton 7-től 11-ig**

Barátságos, felújított környezetben, udvarias kiszolgálással várjuk kedves hozzánk látogató vásárlóinkat.

**Rendelés leadása 9 óra után a 06-20/261-7624-es telefonszámon.**

**E-mail:** [szentjanoskenyerpekseg@gmail.com](mailto:szentjanoskenyerpekseg@gmail.com)

Facebook-elérhetőség:

**Szentjánoskenyér Pékség, Tejbolt és Kézműves Kuckó**

**Szeptembertől elindítottuk GLS Csomagpont szolgáltatásunkat.**

## Kedves Ráckeresztúriak!

Nagy tisztelettel köszöntöm az iskolánkba járó diákokat, szülőket és a falu lakóit egyaránt. Fux István vagyok, az iskola új intézményvezetője.

Az elmúlt tizenhét évem alatt tanítóként és tanárként főként magyar nyelv és irodalmat, ének-zenét és a fő tárgyakat tanítottam alsóban és felső évfolyamokon is. Megtapasztalhattam a teljes oktatási és minőségirányítási rendszert. Emellett több oktatást közvetve vagy közvetlen segítők (belső és külföldi) civil szervezettel szoros kapcsolatban állok. A legfontosabb állomáshelyeim: Nyirád-Halimba (Veszprém megye), Székesfehérvár (Munkácsy Mihály Általános Iskola), Pákozdi (Nemeskőcsag Általános Iskola).

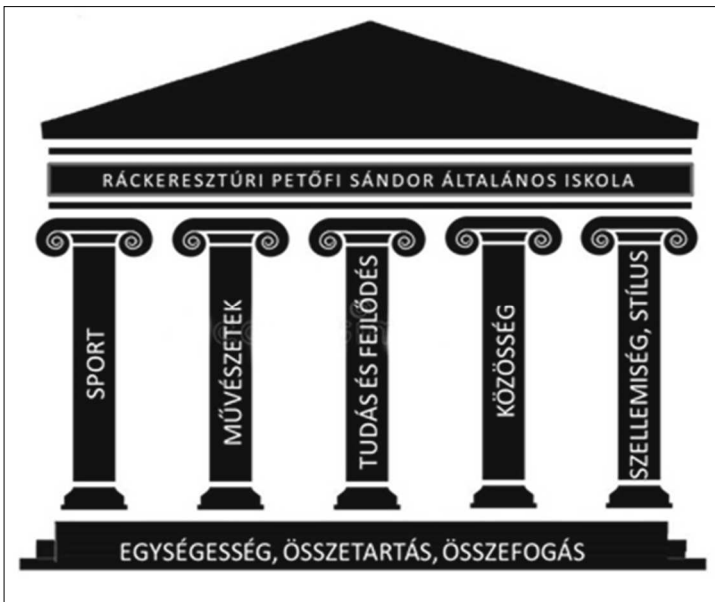
Családom a büszkeségem: három nagy fiam van: a legidősebb az idén érettségizik Pannonhalmán, a középső fiam 10. osztályos, a legkisebbik most indul el az „életbe”, nyolcadik osztályos. Feleségem szintén e pályán dolgozik, de egy nehéz területen: utazó gyógy- és szomato-pedagógusként fejleszti a gyermekeket.

Szakmai hitvallásomat Eötvös József örökérvényű gondolatai adják: *„Félig sem olyan fontos az, mit tanítunk gyermekeinknek, mint az, hogy tanítjuk. Amit az iskolában tanultunk, annak legnagyobb részét elfelejtjük, de a hatás, amelyet egy jó oktatási rendszer szellemi tehetségeinkre gyakorol, megmarad.”*

Úgy gondolom, hogy ez az idézet egyben iskolánk szellemisége és jövőképe is lehet.

Iskolánk, intézményünk és pedagógusaink küldetése, hogy a humanista emberképből kiindulva a teljes személyt szólítsuk meg. Kívánjuk, hogy gyermekeink megtalálják a számukra megfelelő kihívást az oktatás, a nevelés, a szellemiség és közösség iránti elköteleződés, a művészetek és a sport területein. Kollégáimmal együtt dolgozunk azon, hogy a jövő nemzedék érett felnőttként otthonra találjon a változó világban.

Az álmom és kitűzött célom, hogy mind a pedagógusok, mind a diákok testben-lélekben, tudásban és bölcsességben fejlődjenek és jól érezzék magukat iskolánkban. A Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola szellemiségét leginkább egy görög templom oszlopocsarnokához tudom hasonlítani.



Minden épületnek alapja az egységesség, összetartás, összefogás. Csak erre lehet alapozni. Az épületet öt tartóoszlop tartja fenn, amely az intézmény öt erősségét, jellegzetességét mutatja be: sport, művészetek, tudás és fejlődés, közösség, valamint a szellemiség és stílus.

Sport: a test edzése, egészség. Ép testben ép lélek.

Művészetek: ének-zene, vizualitás, motorika. Az érzelmi nevelés központi elemei.

Tudás és fejlődés: önmagam, közösségem és a világ megismerése a tudás révén lehetséges.

Közösség: család, együttműködés.

Szellemiség és stílus. Szeretném elérni, hogy az intézménynek egyéni, sajátos szellemisége, „petőfis stílusa” legyen.

A vezetői programban leírt és kifejtett pedagógiai, szakmai és fejlesztési céljaim között elsősorban a szakmai összehangolás, infokommunikációs fejlesztések, intézményi honlap, jógyakorlatok, ökoiskola, Kreatív Iskola Program, konfliktuskezelés, Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió drogrevenziós programjai, Komplex Alaprogram beindítása szerepelnek, emellett az innovációs készség kitüntetett szerepet kapott munkánkban. Hosszú távon a külső és belső kapcsolatok gazdagítása – akár kulturális pályázatok segítségével –, szűkebb és tágabb környezetünkben szakmai munkánkat gazdagíthatja.

Mindehhez az Önök segítségére is szükségünk van, hiszen minden szülő szereti gyermekét, s miért ne adná meg mindazt, ami a legjobb a számára. Kívánom, hogy egyetértéssel, összefogással és összetartással munkálkodjunk együtt gyermekeink növekedéséért, neveléséért, oktatásáért és fejlődéséért.

Maradok tisztelettel:

**Fux István**





### Tisztelt Ráckeresztúriak!

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevallás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

**Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány**  
Adószám: 18489509-1-07

**Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárőrség**  
Adószám: 18491603-1-07

**Szív Csücske Alapítvány**  
Adószám: 18731349-1-07

Ajánlja fel adója egyik 1%-át valamely egyháznak!

A Magyar Katolikus Egyház  
technikai száma: 0011.

A Magyarországi Református Egyházé: 0066.

**POSTA** (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)  
Telefon: 25/455-819

#### Általános nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00  
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00  
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00  
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00  
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00  
Szombat, vasárnap: zárva

#### Pénzforgalmi nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30  
Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30  
Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30  
Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30  
Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30  
Szombat, vasárnap: zárva

**Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:**  
hétfő–csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.

### Gondolatébresztő...



„A hazafiak riszálják magukat, énekelnek, szavalnak, esküdöznek. De csak egyfajta igazi hazafiság van: ha valaki ott, ahol éppen van, teljes hűséggel és feltétlen erőfeszítéssel helytáll a munkájában. Ennek visszaható ereje van a hazára. Minden más csak vásári mutogatás és tányérozás.”

(Márai Sándor)

### Tájékoztatás az ercsi ügyfélszolgálati iroda címváltozásáról



Ezúton tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy Ercsi településen kihelyezett ügyfélszolgálatunk elköltözött

**2451 Ercsi, Damjanich utca 1.**  
szám alatti új irodánkba.

**Az ügyfélfogadási ideje változatlan marad.**

Megértésüket ezúton is köszönjük!

**Vertikál Zrt.**

## VERTIKÁL ZRT.

(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

**Ügyfélszolgálat címe:**

2451 Ercsi, Damjanich utca 1.

**Ügyfélfogadási idő:**

hétfő: 13.00–16.00; szerda: 10.00–18.00;  
péntek: 7.00–13.00

**Telefon:** 06-22/576-070

**E-mail:** [ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu](mailto:ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu)

### HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS IDŐPONT-EGYEZTETÉS

Telefon: 06-25/576-070

E-mail: [ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu](mailto:ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu)

Honlap: [www.vertikalzrt.hu](http://www.vertikalzrt.hu)

## HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2022-BEN

|                     | január               | február              | március                      | április              | május                | június                      | július               | augusztus            | szeptember               | október              | november             | december                 |
|---------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| kommunális hulladék | 6., 13.,<br>20., 27. | 3., 10.,<br>17., 24. | 3., 10.,<br>17., 24.,<br>31. | 7., 14.,<br>21., 28. | 5., 12.,<br>19., 26. | 2., 9.,<br>16.,<br>23., 30. | 7., 14.,<br>21., 28. | 4., 11.,<br>18., 25. | 1., 8., 15.,<br>22., 29. | 6., 13.,<br>20., 27. | 3., 10.,<br>17., 24. | 1., 8., 15.,<br>22., 29. |
| komposztálható      | 7., 21.              | –                    | –                            | 19.                  | 17.                  | 28.                         | 26.                  | 23.                  | 20.                      | 18.                  | 15.                  | –                        |
| újrahasznosítható   | 4., 18.              | 1., 15.              | 1., 15.,<br>29.              | 12., 26.             | 10., 24.             | 7., 21.                     | 5., 19.              | 2., 16.,<br>30.      | 13., 27.                 | 11., 25.             | 8., 22.              | 6., 20.                  |

**Friss hírek, információk: [www.rackeresztur.hu](http://www.rackeresztur.hu)**



**Facebook: Ráckeresztúr Község Önkormányzat  
hivatalos oldala**

## Önkéntes tűzoltóságunk szakmai munkája 2021-ben I.

Minden kérést más, mondják a tűzoltók, ahogy a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület életében az elmúlt év is eltért a korábbiaktól. A riasztásaink száma visszatért az „átlagos” szintre a 2020-as magas esetszám után, miközben egyesületünk jóval több rendezvényen vehetett részt.

Az év során 109 eseményhez kaptunk riasztást, és minden esetben vonulni tudtunk. 73-szor tűzesethez, míg 67-szer műszaki mentéshez szálltak ki tűzoltóink – gyakran két járművel siettünk a helyszínre. Nagyrészt – önként vállalt – működési területünkön, Martonvásár, Baracska, Gyúró, Ráckeresztúr és Tordas térségében avatkoztunk be, 34 alkalommal önállóan, más tűzoltó egység közreműködése nélkül.

| Szermozgás település szerint |    |
|------------------------------|----|
| Baracska                     | 32 |
| Besnyő                       | 1  |
| Ercsi                        | 1  |
| Érd                          | 1  |
| Gyúró                        | 8  |
| Kajászó                      | 1  |
| Martonvásár                  | 48 |
| Ráckeresztúr                 | 29 |
| Tárnok                       | 3  |
| Tordas                       | 16 |

**140**

| Önálló beavatkozások település szerint |    |
|--|----|
| Baracska                               | 8  |
| Gyúró                                  | 1  |
| Martonvásár                            | 13 |
| Ráckeresztúr                           | 6  |
| Tárnok                                 | 1  |
| Tordas                                 | 5  |

**34**

Tagjaink közül kevesebben mint 2020-ban, huszonketten vállaltak önkéntes tűzoltói készenléteket, összesen 37 615 órát teljesítettek. Ez azt jelenti, hogy az év minden percében átlagosan több mint négyen várták a riasztást, míg az egy kérésre vonuló önkéntes tűzoltók átlagos száma 5,14 fő volt. Legaktívabb önkéntes tűzoltónk több mint hatezer órát volt 2021-ben készenlétkben, így – az év 365 napjára vetítve átlagosan – naponta több mint 16 és fél órát.

Sokan nem tudják, hogy önkéntes tűzoltóink nem csak akkor őröködnék biztonságuk felett, amikor tűzoltóautóval, védőruhában vagy éppen rendezvényen látjuk őket. Készenlétkben vannak akkor is, amikor mindennapos teendőiket végzik, dolgoznak, vásárolnak, szabadidejüket töltik, de az SMS-ben érkező riasztás jelzésére megszakítják azt, és a bajbajutottak segítségére sietnek.

Az elmúlt évben is több komoly káreseménynél állt helyt önkéntes tűzoltóságunk, melyek közül néhány:

– Április 6-án a Martonvásári Ipari Szolgáltató Kft. telephelyén egy ezer négyzetméteres csarnokban keletkezett tűz, ahol elsőnek kiérkezésként nyolc fővel avatkoztunk be.

– Augusztus 16-án este vihar csapott le Martonvásárra, éjfélig összesen hat helyszínen távolítottunk el útra, gépjárműre dőlt fákat.

– Szeptember 29-én délután a ráckeresztúri autópálya lejárta közelében bekövetkezett tragikus tömegbaleset helyszínére vonultunk, ahol a késő esti órákig volt szükség a munkánkra.

– Október 4-én, hétfőn hajnali egy óra előtt az M7-es autópályán egy kamion borult fel és ütközött két személygépjárművel, a sztráda mindkét oldalán útzárattal okozva.

– A Martonvásár Járási Önkéntes Mentőcsoport tagjaként június 27-én Somogy megyében, Kadarkúton a korábbi vihar, jégeső és esőzések által okozott károk felszámolásában vettünk részt.

A korábbi évekhez hasonlóan rendszeresen szerveztünk különböző továbbképzéseket, elméleti oktatásokat és gyakorlatokat. Három egyesületi tagunk Bicskén vett részt önkéntes tűzoltó alapképzésen és vizsgán.

Két minősítő gyakorlaton is részt vettünk: önkéntes Mentőcsoportként Daruszentmiklóson szereztünk „a hazai katasztrófák és veszélyhelyzetek hatásai elleni védekezésben értesítésre bevethető és alkalmazható” minősítést a következő öt évre, míg októberben a martonvásári Brunsvik-Beethoven Kulturális Központban feltételezett tűzeset „felszámolásával” újjitottuk meg tűzoltóságunk „önállóan beavatkozó” jogosultságát.

Továbbra is várjuk sorainkba a Marton ÖTE munkája iránt érdeklődőket. Ha szeretnél megismerni egy lelkes, önzetlen csapatot, és tenni szeretnél családod, ismerőseid, tágabb környezeted biztonságáért, jelentkezz önkéntes tűzoltónak Facebook oldalunkon vagy az ote@martonvasar.hu címen.

Köszönjük önkéntes tűzoltóink áldozatos munkáját, és hálások vagyunk mindenkinek, aki hozzájárul ahhoz, hogy segíthetünk!

**Dr. Pimper László**  
a Marton ÖTE elnöke

### Az Ön adójának 1%-a fontos nekünk!

Akkor is, ha Ön szerint az csak néhány forint, mellyel a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesületnél egy tűzoltóautó beszerzéséhez járulhat hozzá!

Kérjük, rendelkezzen a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület javára adója 1%-ának felajánlásával. Ezt **legkésőbb 2022. május 20-ig** az szja-bevallási formától függetlenül is megteheti.

**Kérjük, hogy az alábbi adatokat megadva  
segítse munkánkat  
adója 1%-ának felajánlásával.**

**MARTONVÁSÁRI ÖNKÉNTES  
TŰZOLTÓ EGYESÜLET  
ADÓSZÁMA: 18943344-1-07**



**MOSOLY HÍREK****Január az oviban**

A Könyvtárellátó Nonprofit Kft.-től *Zümmögés erdőn-mezőn* könyveket a csoportoknak és játékos fejtörős füzeteket kaptunk.

Mózsik Viktória a Dynamic Dance Crew tánciskolából januártól az óvodásoknak modern táncot oktat minden kedden 15.15-től 16.00 óráig.



Papp Richárd néptáncot oktat minden pénteken 10.00 órától.

Január 12. Köszönjük szépen Petró Edinának a ráckeresztúri Reál üzletből a finom kekszeket, amit a gyerekek nagy örömmel fogadtak.

Január 24. A magyar kultúra napja alkalmából az óva nénik mese-előadását nézték meg a gyerekek.

Az Iskolakertekért Alapítványtól kaptunk öt fenyőfát. Ezeket a gyökeres fenyőket az óvoda területén a gyerekekkel majd elültetjük.

Január 28. Köszönjük az Acer Kft. felajánlását, játékeszközeink cseréjét és Borbély Csaba apuka munkáját.



**Gáborné Kutasi Katalin** intézményvezető

### **Az Otthon a Terápiában Alapítvány felhívása**

Adója 1%-ával is segítheti a függőséggel küzdők gyógyulását

Alapítványunk célja a szenvedélybetegek társadalmi rehabilitációja, illetve reintegrációja. Támogatunk egészségmegőrzési, betegségmegelőzési, egészségügyi rehabilitációs tevékenységeket; valamint terápiás, pszichológiai segítséggel működő missziói szakmai szolgálat működését. Igyekszünk elősegíteni a hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségét, érdekképviseletét. Szendélybetegek információs szolgálatát, intézményi ellátáshoz jutását támogatjuk. Együttműködünk hasonló célú szervezetekkel. Képzések szervezését, megvalósítását, koordinálását segítjük.



2019-ben akkreditáltattuk és – a járványügyi helyzet adta nehézségek miatt – 2021-ben indíthattuk el **Portage képzésünket** a szociális és a humán szférában dolgozó szakemberek számára. A szabadon választható továbbképzés a kanadai gyökerű fejlesztő életprogram kezelési manuálját foglalja össze. A ráckeresztúri drogoterápiás otthonban is sikerrel alkalmazott program megvalósítható terápiás közösségekben, lakóotthonokban, rehabilitációs otthonokban, de akár kollégiumok közösségeiben is.

A tavalyi évben az Otthon a Terápiában Alapítvány az adó 1%-ból összesen 90 335 Ft-ot használhatott fel tevékenységei finanszírozására. Köszönjük adományozóinknak, hogy adójuk 1%-ának felajánlásával támogatták céljainkat!

Ha Ön is szeretne hozzájárulni tevékenységünkhöz, pénzádományt az alapítvány alábbi számlaszámára utalással küldhet.

**Számlaszám: 57800026-10040313-00000000**

Ha úgy dönt, hogy adója 1%-át alapítványunknak juttatja, kérjük, tüntesse fel adószámunkat!

**Szervezetünk neve: Otthon a Terápiában Alapítvány**

**Adószáma: 18596038-1-07**



## „SZERETNÉM MAGAM MEGMUTATNI, HOGY LÁTVA LÁSSANAK” (ADY ENDRE)

**A Ráckeresztúron élők többsége ismeri Kerekes Lajost vagy – ahogy az esténként pékségbe járók szólítják – Lalit. Mindenki számára ismert kiváló memóriája, ahogy három-négy vásárló négy-öt féle kívánságát megjegyzi, mi több, fejben kiszámolja a pékáru ellenértékét, és fáradhatatlanul, ingajaratban közlekedik a nagykapu és a sütőde között, hogy a falu családjainak asztalára friss kenyér, kifli, zsemle és mindenféle egyéb finomság kerülhessen. Egy rendkívül sokoldalú fiatal emberről van szó, aki olyan dolgokkal is foglalkozik, amelyek kevesek számára ismertek. Erről és sok minden másról beszélgettünk.**

– Lali, hova jártál iskolába?

– Ráckeresztúron kezdtem az általános iskolát, majd a második évtől Százhalombattán folytattam. Nehézségeim voltak magyar nyelvtanból, de aztán kinőttem, köszönhetően annak, hogy nyolc éven keresztül logopédushoz jártam. A budapesti Öveges József Szakközépiskolában folytattam, környezetvédelem és vízgazdálkodás szakon, ahol angolból középfokú nyelvvizsgát tettem. Érettségi után a vendéglátás-turizmus felé indultam el, ahol 2018-ban tettem záróvizsgát. Utána elkezdtem az idegenvezetői képzést, melyből képesítést szereztem. Szeretem külföldiekkel megismertetni Magyarországot szépségeit, nevezetességeit. Jelenleg japánt tanulok.



– Ha jól tudom, szeretsz sütni-főzni. Mi a specialitásod?

– Nagyon szeretem az ázsiai és olasz ételeket készíteni és fogyasztani. Legjobban wokban szeretek főzni, sült zöldségeket, tésztaféléket, currys ételeket és különféle pizzákat.

– A másik hobbid az utazás. Merre jártál már a világban, és hova szeretnél eljutni?

– Jártam Angliában, Németországban, Olaszországban, a szomszédos országokban, úgymond hétvégi felfedezőutakon, ahol az adott ország fővárosának épített örökségének megtekintését részesítem előnyben, de kipróbálom természetesen a helyi ételspecialitásokat, vendéglátóipari egységeket. Egzotikus, Európán kívüli országokba szeretnék eljutni, a bakancslistámon szerepel Japán, Kolumbia és Amerika.

– Ha jók az értesüléseim, filmforgatásokon is vállalsz szerepet. Ez a lehetőség honnan jött?

– A középiskola elvégzése után részt vettem egy színészstatiszta tanfolyamon, ahol komolyabban elmélyedtem a

beszédtechnika és filmkészítés rejtelmében. A tanfolyam befejeztével egy statisztákat közvetítő ügynökség regisztrált a tagjai sorába, és azóta folyamatosan részt veszek forgatásokon. Eddig mintegy harminc produkcióban szerepeltem, a legemlékezetesebb az Alienist, a Berlin Station és a Mars Netflix-sorozat második évada, amikor asztronautát játszottam.

Ennek a forgatása az Etyeki Filmstúdió mellett Marokkóban a Merzouga sivatagban zajlott, ahova egy hétre kiutaztatták a stábot magánrepülővel. A forgatás mellett jutott idő a környező városok felfedezésére is. A szállodánktól a legközelebbi város, Erfoud két kilométerre esett. Oda taxival jártunk, ami nem más volt, mint egy nyolc személy szállítására alkalmas motoros tricikli. Az egyik forgatási napon homokviharba is keveredtünk, gyorsan összeszedtük a kellékeket, díszleteket, és menekülőre fogtuk. Szerencsére senkinek nem esett baja.

– Mi volt a legutóbbi emlékezetes forgatási élményed?

– SWAT katonát játszottam. A forgatás szünetében elmentem egy gyorsétterembe enni. Elfelejtettem átöltözni a jelmezből, és arra lettem figyelmes, hogy minden szem rám szegeződik, és a sorban állók maguk elé engednek. A forgatási helyszínre visszafelé sétálva – a Városliget környékén – egy rendőrautó ment el mellett, amely miután elkerült, visszatolatott. Az egyik benne ülő rendőr lehúzta az ablakot, és kiszólt hozzám: helló! Kollega vagy? Keresünk egy tizenhat év körüli lányt, ha összefutnál vele, szólj be a kapitányságra!

– Mi az, amivel szívesen foglalkozol szabadidőben?

– Nagyon szeretek biciklizni, túrázni, szeretek az erdőben sétálni. Kedvenc helyem a Velencei-tó környéke és a budai hegyek.

– Mik a terveid a jövőben?

– Az elmúlt évben dolgoztam recepciós-ként szállodában, ami akár hosszú távú munkalehetőség is lehet számomra. Szeretnék utazni, és ezáltal nemzetközi kapcsolatokat kiépíteni.

**A fenti sorokból kiderül, hogy egy széles érdeklődési körrel rendelkező fiatalemberrel találkozhatunk nap mint nap a Csokonai utcai pékségben. Lali igencsak népszerű a vásárlók körében. E sorok írója volt már szemtanúja annak, amikor egy óvodás kislány sírva fakadt, mert Lali szabadságon volt, és aznap este nem ő hozta számára a kakaós csigát.**

Dienes Gábor

**SZAMURÁJ 07 KFT.****AKCIÓK**TÁVFELÜGYELETI  
SZOLGÁLTATÁS

2000 forinttól!

**AKCIÓS****ESZKÖZCSOMAGOK  
SZERELÉSSEL****MÁR 80 000 Ft-tól!**

A RÉSZLETEKÉRT

ÉRDEKLŐDJÖN:

**06-30-9-298-597****06-30-9-817-396****06-23-358-723****www.szamuraj07.hu**ERCSI NAPLEMENTE BT.  
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT2451 Ercsi, Mártírok útja 21.  
email: ercsinaplemente@gmail.com  
iroda tel.: +36 30 604 2827Vajdics Ákos  
ügyvezetőNyitva tartás:  
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig  
Mindentörkké hívható éjjel-nappali ügyelet:  
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,  
emeltt sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;  
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy  
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.**máté****emetkezés**E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com  
mvgyongyi@gmail.comMáté Zoltán  
tulajdonos2462 Martonvásár  
Bajcsy-Zs. u. 12-14.Állandó ügyelet:  
**06-70/567-6997**Iroda/Fax:  
**06-22/461-485**  
**06-70/384-8268**

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

**Megbízható****DUGULÁSELHÁRÍTÁS****Hétvégén és ünnepnapokon is!****Nincs kiszállási díj!****Telefon: 06-70/303-6003****ÚTRAVALÓ ÜZENET**„Nem kell elhagynod a szobádat. Maradj  
ülve az asztalodnál és hallgatózz! Még  
hallgatóznod sem kell, csak várnod. Még  
várnod sem kell, csak megtanulni csend-  
ben maradni, nyugodtan/mozdulatlanul,  
magányban. A világ szabadon felkínálja  
magát a leleplezésre. Nincs választási  
lehetősége.”**(Franz Kafka)**

**FARSANGI SZÍNEZŐ NEM CSAK GYEREKEKNEK**

**Színezz!** A vidám farsangi képet nem csak gyerekek színezhetik ki – ajánljuk mindenkinek, aki kis időre szeretne elfeledkezni a hétköznapiok nyugjeiről, és visszatérni pár órára a gondtalan gyerekkorba. Ha van kedvük, a színes képeket küldjék el a [rackereszturi.hirmondo@gmail.com](mailto:rackereszturi.hirmondo@gmail.com) címre, és a könyvtár facebook oldalán közzétesszük a rajzokat. A legszebb alkotások meglepetés ajándékban részesülnek.

*(A kép forrása: kossuthsuli.lapunk.hu)*

## Gyakori vizelési inger és vizeletcsorgás

Gondolhatjuk azt is, hogy ez nem is olyan komoly probléma, hogy gyakrabban kell menni a mellékhelyiségbe. Viszont ha jobban belegondolunk, akkor zavarhatja az éjszakai pihenést, akadályozhatja a napi rutinfeladatokat, de az ilyen problémával küzdőknek egy egyszerű bevásárlás vagy utazás is komoly nehézséget tud okozni.

Normális esetben hat-nyolc alkalom az ideális szám vizeletürítésre. Ha ettől többet jár valaki vécére, érdemes utánajárni az esetleges okoknak.

A legártalmatlanabb oka a gyakori vizelési ingernek, hogy sokat ittunk aznap. Amennyiben ha ez nem így volna, akkor vajon mi okozhatja a problémát?

Okok lehetnek:

**Cukorbetegség:** a megemelkedett vércukorszint miatt a veséknek jobban kell dolgozniuk. A felesleges cukor a vizeletbe kerül, így a húgyhólyag hamarabb megtelik, illetve a cukorbetegnek többet is isznak.

**Húgyúti fertőzések:** gyulladást, irritációt okoznak, ami állandó vizelési ingert okoz, ami mihamarabbi orvosi ellátást igényel.

**Méhmióma:** a méh nyomást gyakorol a húgyhólyagra.

**Szorongás, stressz**

**Prosztata-megnagyobbodás:** itt is nyomás alá kerül a húgyhólyag, illetve a húgycsövet is nyomja a megnagyobbodott prosztata. Ebben az esetben akadozó vizeletürítés is jelentkezik.

**Szívélgtelenség**

**Húgyhólyagdaganat vagy hólyagrenyheség**

**Hiperaktív hólyag szindróma**

Mit tehetünk?

A legfontosabb, hogy kiderüljön a probléma oka.

A hólyag edzése: vizelési inger jelentkezésekor ne szaladjon rögtön vécére, inkább próbálja meg kicsit tartani, majd az időt

fokozatosan növelni. Próbáljon meg mindig ugyanabban az időpontban vécére menni akkor is, ha nem érez rá ingert.

Kegel-gyakorlat, Kriston-intimtorna.

Szükség esetén műtéti beavatkozás.

További jó tanácsok, amelyekkel csökkenthetjük a panaszokat:

Ügyeljünk a megfelelő folyadékfogyasztásra, mert a túl sok és a túl kevés folyadékfogyasztás sem jó.

Az alkohol fogyasztása is okozhat gyakori vizelési ingert, mert dehidratáló hatása van. Kávé, tea, koffeines italok vízajtó hatással rendelkeznek. A szénsavas üdítőkben lévő szén-dioxid, valamint a különböző alkotóelemei is gyakori vizeletürítési ingert okozhatnak.

A csípős ételek, édesítőszeres is okozhatnak gyakori vizelési ingert.

A gyógyszerek mellékhatása is okozhat ilyen jellegű problémákat.

Mire jó az intimtorna/gátizomtorna?

Javítja a vérkeringést a kismedence területén. Fontos tudni, hogy csak a jól elsajátított torna hatásos. Ezért érdemes elvégezni egy néhány órás tanfolyamot, és nem ismerős jó tanácsaira, gyakorlataira hallgatni, mert egy rosszul elsajátított gyakorlat többet árthat, mint használ.

A gátizmok edzését hanyatt fekvé érdemes végezni, így van legjobban tehermentesítve a gátizom, és ezáltal a légzésre is jobban oda tudunk figyelni a gyakorlat közben. Ebben a pozícióban a has-, comb- és farizmok is el tudnak lazulni. Az elsajátított tornát a siker elérése érdekében célszerű rendszeresen alkalmazni.

Minden esetben érdemes kivizsgáltatni a panasz okát a jobb közérzet miatt, valamint az időben felismert betegségek kezelése is sokkal hatékonyabbá tud válni ezáltal.

**Peszter Zsuzsanna**

védőnő

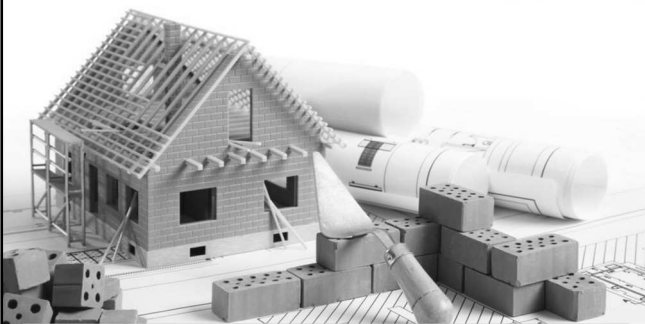
## MARTONVÁSÁR TŰZÉP

Sóder, homok, murva, zsalukő, 30 N+F téglá, térkő, OSB lap,  
Cement, oltott mész, mézspótló, falazó habarcs, csemperagasztó,  
Vakoló habarcs, SIKAFlex. Csemperagasztó, Gipszkarton 12,5,  
Gipszkarton profil, polisztirol hőszigetelő lemez,  
Bitumenes lemez GV 35; 45, Bitumenes alapozó,  
Beltéri falfesték JUB, Polisztirol ragasztó, PUR hab,  
Víz mérték, mérőszalag, ecset, festőhenger,  
REVCO homlokzati vakolat, hálós élvédő, lábamat indító,

**Napraforgó brikett 20 kg, Szén német brikett 10 kg,**

Gázpalack csere 10,6 kg, szilikon, akril, ragasztó hab,

**Porotherm** **DDC** **YTONG** **MUREXIN** **TYTAN**



Martonvásár, Szent László út 25.

Iroda: 06 22/ 461 – 772, Mobil: 0620/ 373 93 40,

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása!

martonvasartuzep@gmail.com





### Száz éve született Nemes Nagy Ágnes

A könyvtár facebook oldalán megjelent, online kitölthető totó Nemes Nagy Ágnes életútjához, írásaihoz kapcsolódott. Nem csak egyszerű kérdéseket tettünk fel, amelyekre a wikipédia segítségével válaszolni lehetett. Olyan kérdések is voltak, amelyekhez a Digitális Irodalmi Akadémia weboldalt kellett használni. Lehetséges, hogy túl nehéz lett a kérdéssor, ezért nem neveztek gyerekek, de tíz felnőtt így is kitöltötte, s remélhetően új információkkal gazdagodtak.

A sorsolás négy hibátlan megfejtőnek kedvezett, ők egy-egy szép könyvet kaptak. A nyertesek: Ferencz Gábor, Kovácsné Nagy Nikoletta, Muránszki Mihályné, Petrik Katalin. Szeretettel gratulálunk, és köszönjük a játékot mindenkinek!

(A kép forrása: hegylakomagazin.hu)

[www.vmk.hu](http://www.vmk.hu)  
[www.fejerkszr.hu](http://www.fejerkszr.hu)

### Tisztelt Olvasóink!

Sajnos rajtunk kívül álló, technikai okok miatt a könyvtár határozatlan ideig zárva tart.

Akinek kérése lenne, kölcsönözni szeretne, könyvtárközi kérést adna le, hívjon bizalommal, vagy üzenjen e-mailben, messengeren, s megpróbálunk segíteni.

**Telefon: 06-20/405-8315**

**E-mail: rackeresztur@vmk.hu**

A nyeremények átvételére is előzetes egyeztetés után lesz lehetőség.

Bízunk benne, hogy hamarosan helyreáll a rend, és újra tárt kapuval és sok új könyvvel fogadhatjuk Olvasóinkat.

**Köszönjük a türelmüket.**

## IRÁNY A KÖNYVTÁR!

### Középkori kalandos kalandok



Horváth Péter regénye mint afféle jól működő időgép évszázadokkal korábbra repített vissza, de mondhatnám azt is, beszippantott, elnyelt, magával ragadott. Mintha egy Hieronymus Bosch-festmény jelenetei peregnének előttem, közbeékelődve katolikus templomok freskói, oltárképei, pikáns történetek férfiakról és nőkről, kőkemény kritika az egyházi és világi hatalom túlkapásairól. A kolostorban élő szerzetesek különleges, sokszor nem éppen krisztusi erényekhez méltó világa éppúgy élénk táru a kötet lapjain, mint a városi tanács nagyurainak fényűző élete, különféle korrupciós ügyei. Vesztegetésekről, pénzügyi stiklikről, nők elleni erőszakról, szemérmertlenségről, bujaságról, mértéktelenségről, gyilkossági kísérletekről olvashatunk.

Az író a *Bogárvérrel* című regényét folytatja. Az Mátyás király idejében játszódik, *A képiró* az igazságos uralkodó halála után, amikor már Ulászló ül a trónon. Több szereplő sorsát írja tovább a szerző az *M. S. mester története* alcímű regényében, amely hasonlóképp különös történet, s a sajátos Horváth Péter-i humor is fellelhető, hamisítatlan filozófiai eszmefuttatásokkal megtűzdelve. A több szálon futó cselekmény ugyanis külső és belső tájakon egyaránt játszódik. A regénybeli városok Selmec, Kassa, Bártfa, Pozsony, illetve Krakkó, Nürnberg, Firenze, Velence, Róma ismert épületei, utcái jól körülhatárolható színteret adnak a történeteknek. A korszak fontos szereplői is segítenek az eligazodásban, hiszen Leonardo da Vinci, Botticelli, Dürer, Luther, Lorenzo de Medici, Rodrigo Borgia, azaz VI. Sándor pápa vagy a magyar Heltai Gáspár és Hess András neve ismerősen cseng, életrajzuk néhány pontja többé-kevésbé valamennyiünkben földereng.

Az igazi főszereplő M. S. mester, akiről vajmi keveset tudunk. A német művészettörténet-írást általában J. Breu augsburgi festővel azonosítja, de a honi kutatások feltételezik, hogy a névtelen mester valószínűleg azonos egy Sebestyén nevű festővel. A bányavárosi mester művészetére Dürer, Jörg Breu és főként Grünewald stílusa hatott, ám emellett rendkívül egyéni: sokszínű, látványos formák és drámai mélység jellemző képeire. Horváth Péter e keveset gondolja tovább, sőt, a néhány mondatos életrajzból igazi kalandregényt kerekít. Sebastian, a főstő története fordulatossá, izgalmakban bővelkedő, nemegyszer bizonyítva, hogy a szerencse forgandó s hogy mily nehéz a gondviselésre hagyatkozni. A középkori díszletek között sziklás terepen botladozva, csontsovány gebén poroszkálva, farkaséhesen gyalogolva megszámlálhatatlan történelmi, kultúrtörténeti ismerettel gazdagodhatunk, s nem mellékesen jól is szórakozunk. *A képiró* szerzője a magyar elbeszélők legjobbait követve gördíti előre a cselekményt, jóízűen mesél és olykor aforisztikus kijelentésekkel gondolkodtatja vagy akár hökkenti meg olvasóját.

Minden alkotó folyamat valódi kaland, így az írás és a festés is. A művész hatni akar a szöveggel vagy a képpel, gondolatokat ébreszteni. Horváth Péternek ez sikerül – sokszorosan is. A főstőtől megkapjuk, amit néha oly nehéz megérteni: „Sose szégyeld, hogy tudsz valamit. És azt se, ha nem. Folyvást kérdezni kell. Bátran.”

**GÁ**

(Az írás teljes terjedelmében a [tiszatajonline.hu](http://tiszatajonline.hu)-n jelent meg.)



## Északi ízek

Svéd acél, svédcscepp, svédcsavar, svéd maszszázs, svéd korona. És az IKEA. Sokan vagyunk, akik csupán a lakberendezési áruházban találkozunk a svéd gasztronómiával, az emblemikus húsgolyóval, áfonyaszósszal tálalva. Mint ahogy a magyar ember sem mindig gulyáslevest eszik pörkölttel, úgy a svédek sem csak gyorsétterembe járnak. Álljon itt néhány Svédországra jellemző étel, amit, ha szerencsések vagyunk, itthon is megízlelhetünk.

*Sill* – *hering*. Leginkább a ruszlihoz hasonlít, de létezik borsos, mustáros, különböző szószokban úszkáló. A karácsonyi asztal elengedhetetlen étele. A legnépszerűbb hering az Abba márkájú üveges változat. *Wallenbergare* – *borjúfasírt*. Egyszerűbben van fűszerezve, mint a magyar, a tojás és a zsemlemorzsza mellett a tejszín ad neki plusztartalmat. A svédek általában burgonyapürével, áfonyaszósszal és borsóval eszik. A *Köttbullar* – *húsgolyó* készülhet rénszarvas húsból, de sertés-, marha- és akár csirkehúsból is. Általában burgonyapürével, barna szósszal és áfonyaszósszal eszik.

*Raggmunk* – *burgonyapalacsinta*, vajban sül, a nálunk ismert tócsni avagy lapcsánka északi rokona. Téli, egyszerű, de laktató étel. *Smörgåstårta* – *szendvicstorta*, amely készen is kapható, jó sok krémsajttal, pácolt, füstölt lazaccal vagy sonkával rétegezett kenyérszeletek, tortaszerűen vágható formában. Baráti összejöveteleken vagy ünnepeken gyakran tálalják fel. *Toast Skagen* – *gamélarák* pirítóson, majonézes mártásban. A svédek imádják, mindenhol kapható, és ők mindenhol meg is veszik és eszik. *Gravad lax* – *pácolt lazac*, fűszernövényekkel, elsősorban kaporral és mustárral szokták enni, főleg karácsonykor és midsommar ünnepén. *Årtsoppa* – *sárgaborsó leves*, ami igen gyakori fogás volt a svéd menzákon, és hát a katonaságnál is, ezért sokakból vált ki ellenérzést. Ami még érdekes lehet, hogy hengeres műanyagba csomagolva árulják a kész változatot, mint nálunk a párizsi rudat. Melegítés után kellemes, jó ízű főzeléket kapunk. *Knackebröd* – *ropogós kenyér*, egy kovásztalan, száraz kenyérféle, ami teljes kiőrlésű lisztből és többféle magból, fűszerből állhat. A Wasa márkájú itthon is kapható, érdemes tartani otthon belőle, hiszen az említett sárgaborsó leveshez ropogtatni

is jó, vagy pácolt halakhoz kiváló szendvicسالap, véstartaléknak is kiváló. *Surströmming* – *erjesztett hering*, egyedülálló svéd gasztróélmény. Minden szupermarketben kapható, de a svédek közül sem mindenki szereti, és a szaga állítólag rettenetes. *Pyttipanna* – *serpenyős egytál*, ami hagyományosan burgonyából, hagymából és apróra vágott füstölt vagy sült húsból készül, gyakran tálalják savanyú uborkával, tojással vagy céklával. Aki Svédországba érkezik, szinte azonnal megismerkedik a svéd fahéjas zsemelével, vagyis a kanelbulléval. A fahéj miatt eredetileg igen drága süteménynek még ünnepnapja is van, október 4-e. Érdekessége a fahéjon kívül a kardamom, ami keleti fűszer, és jobbra az indiai konyhában használatos, de ebben a süteményben elengedhetetlen. A mi fahéjas csigánkra hasonlít, csak erőteljesebb a fűszerezése.

Svédországban nincs karácsony Lussehatt nélkül, avagy Luca macskájával indul az igazi karácsonyi időszak. Ez a nagyon kedvelt, kissé briósszerű zsemle, melyből készül sáfrányos, mazsolás vagy kardamomos ízesítésű is. Freya istennő hintóját a legenda szerint az égen macskák húzták. Innen is eredhet a különleges csavart formájú péksütemény szimbolikus értelme a karácsonyi ünnepekkor.



Svéd szokás a „fika” avagy a nap közbeni kávézás, sütőzés. Lehet ez társasági esemény, barátokkal, kollégákkal, de akár egyedül vagy kisgyerekekkel. Beülnek egy kávézóba, isznak egy jó kávé, teát, kakaót, mellé vanília-linzer vagy kanelbullét, esetleg szendvicset esznek. A lényeg a minőségi időtöltés, a kikapcsolódás, feltöltődés, egymásra és magukra szánt idő. A lagom a mindennapok életstílusa, a megfontolt boldogság, ami mindenkinek más jelent. Jelen van ez a gondolat vásárlás közben, munkában, a lakberendezésben, és természetesen az ételek iránti tiszteletben, odafigyelésben is. Figyelni, óvni a természetet, együtt létezni vele, szimbiózisban. A lagom annyit tesz: nem túl kevés, nem túl sok, pont jó. Ha a gasztronómiából nem is, de életstílusból, életszemléletből mindenképp érdemes ellesnünk, tanulnunk a svédektől.

**Katona Anita**

A kép forrása: [svedelet.blog.hu](http://svedelet.blog.hu)



## „TRABANTON SZÁLLNI ÉLVEZET”

Milyen típusú autó látható a képen?

**Beküldési határidő: 2022. március 5.**

**E-mail-cím: [rakereszturi.hirmondo@gmail.com](mailto:rakereszturi.hirmondo@gmail.com)**

A 2021. januári fejtörő megfejtése: *Moszkvics 412*. Tizenegy hibátlan megfejtés érkezett, a három szerencsés nyertes: **Gaálné Mosonyi**

**Tünde, Hegedüs Gábor, Kovács Gábor.** A nyeremény a könyvtárban vehető át, majd ha újra nyitva lesz. Minden megfejtőnek szeretettel gratulálunk!

## Ínyenc falat az ördögből

„Anno 2007-ben írtam első halas receptem, a busafasírt készítéséről. Manapság megint felkapott téma lett a busa célzott és igen eredményes horgászata. A megfogott halakat többféleképpen lehet elkészíteni ízletes és nem utolsósorban egészséges ételnek. Gasztronómiai pályafutásom következő állomása a 2019-es Országos Halfőző verseny volt, ahol arany minősítést kaptunk a kaproskáposztás halkolbász ételünkkel. Itt a juhbélbe amur, busa és ponty darált húst töltöttünk, sok finom fűszerrel ízesítve. Azonban ne feledkezzünk meg arról, hogy nem csak ez az egyetlen tájidegen faj, ami Magyarországon is kiszoríthatja az őshonos fajokat. Ilyen kártékony hal a törpeharcsa is, melynek húsa igen ízletes, a lesőharcsához hasonlóan kevés szálkát tartalmaz. Ehhez ajánlom a következő receptet.”

**Kocsis László**

### Törpeharcsa brassói aprópecsenye

A főzéshez a hal előkészítése majd hogy több időt emészt fel, mint maga az elkészítés. A törpeharcsát konyhakész állapotba hozni nem egyszerű feladat. A halakat kíméletes leölés után alaposan be kell sózni, hogy a nyálkaréteget le lehessen róla mosni. Vannak, akik csípőfogóval levágják a tüskéit, hogy később ne okozzanak sérülést. Ezután éles késsel ki kell filézni, azaz a háti filéket le kell vágni, bőrrel együtt. Ezután nagyobb kockákat kell vágni a filéből.

#### Hozzávalók

- 30 dkg törpeharcsafilé
- 5 dkg füstölt szalonna
- 1 közepes fej vöröshagyma
- 4-6 gerezd fokhagyma
- só, bors, kevés liszt
- 1 tk őrölt köménymag
- 70 dkg burgonya
- napraforgó étolaj

#### Elkészítés

Közepesen mély edényben (akár wokban!) kiolvastjuk a szalonna zsíráját, majd megfuttatjuk benne a nagyon apróra vágott hagymát. A harcsakockákat finoman megsózzuk, majd lisztben megforgatjuk. Rárajuk a hagymára, és innentől csak rázzuk, nem keverjük. Közben egy edényben olajat melegítünk, és a kockára vágott burgonyát ropogósra sütjük. A halhúst is addig sütjük, amíg mindkét oldala aranybarnára sül. Ezután hozzáadjuk az áttört fokhagymát és a köménymagot, valamint a készre sült, olajtól lecsepegtetett sült burgonyát. Ismét megsózzuk, majd jól összemelegítjük. Csemegeuborkával vagy csalamádéval tálaljuk.

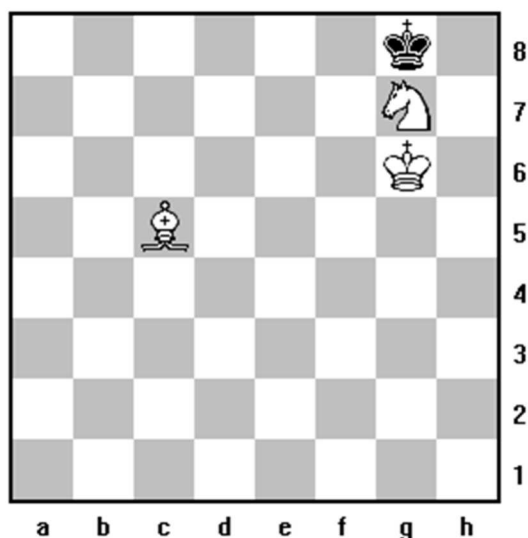
**Megjegyzés:** A brassói pecsenye felénk mindig pirospaprika nélkül készül, de vannak receptek amelyek írják használatát. Ahány ház, annyi szokás.

## Magnus Carlsen megvédte **SAKK-SAROK** sakk-világbajnoki címét

Véget ért a Dubaiban, az Egyesült Arab Emírségekben rendezett FIDE (Nemzetközi Sakkszövetség) sakkvilágbajnokság. A bajnokságot kétmillió eurós nyerevényalapért játszották a regnáló világbajnok norvég Magnus Carlsen és a kihívó orosz Jan Nyepomnyascij között, aki megnyerte a 2020–2021-es FIDE világbajnokjelöltek tornáját. A párharcot tizennégy fordulóra tervezték. Az első öt forduló döntetlen eredménnyel zárult, mivel egyik játékos sem akart kockáztatni. A 6. fordulóban azonban a sötéttel játszó orosz nagymester rosszul választotta meg a taktikát a végjátékra. Egy vezér állt szemben egy bástyával, egy huszárral és két-tő gyaloggal. Ez anyagilag egyenlőnek látszik, viszont a rosszabb pozíció miatt a vezér nem elég a védekezéshez. Ez a vereség komoly lélektani törést okozott az orosz nagymesternél. Az ezt követő öt játszmából négy pontot szerzett a címvédő, így már a tizenegyedik forduló után behozhatatlan előnyre tett szert, és ezzel véget ért a verseny.

A végeredmény: Carlsen 7,5 pont, Nyepomnyascij 3,5 pont. A norvég nagymester magabiztosan védte meg a világbajnoki címét, amit 2013 óta birtokol.

Folytatódik feladványfejtő játékunk. Ebben a végjátékban világgossal egy huszárral és egy futóval kellene mattot adni. Ez nem könnyű feladat, de négy lépésben teljesíthető. Mi lenne világos következő négy lépése a matt érdekében?



A megoldás beküldhető a [martonvalsakk@freemail.hu](mailto:martonvalsakk@freemail.hu) e-mail-címre. Aki hat alkalommal is helyesen küld be megoldást a feladványokra, *Magyar Sakk-világ* magazint kap ajándékba, melyet postai úton juttatunk el hozzá. Sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és sakkfeladványok találhatóak még az egyesületünk weboldalján is, aminek címe: [martonvalsakk.hu](http://martonvalsakk.hu).

**Bakacs János** MartonVál SC





## Ingyenes képzések és túrák

**A Református Rehabilitációs Alapítvány több ingyenes drogpreevenció képzést és kerékpártúrát valósított meg sikerrel 2021-ben, a VP6-19-2.1.-96-5-17 LEADER, 3113105893 iratazonosító számú pályázaton nyert támogatásból.**

Mind a pedagógusok, mind a szociális szférában dolgozók örömmel fogadták az ingyenes képzési lehetőséget. Az alapítvány ötven kreditpontot adó, hatvanórás akkreditált drogpreevenció továbbképzését finanszírozta a pályázatból. 2021 júliusától novemberéig négy képzést bonyolítottak le, a tanfolyam költsége és az étkezés a résztvevők számára ingyenes volt a kapott támogatásnak köszönhetően.

A továbbképzés célja volt, hogy a résztvevők alapvető addiktológiai ismeretekhez jussanak; tanulják meg a drogfogyasztás felismerésének szempontjait és megnyilvánulásait; elméleti és gyakorlati ismereteket sajátítsanak el a segítségben alkalmazható módszerek, eszközök, technikák használatára. A résztvevők személyközpontú esetmegbeszéléseken kaptak segítséget konkrét drogpreevenció tapasztalataik feldolgozásához.



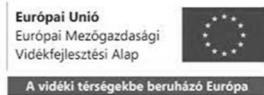
A továbbképzés különlegessége, hogy a megszerzett ismeretek és készségek napi alkalmazásában is segítette a szakembereket.

A pályázatban az RRA vállalta még, hogy az MRE KIMM Drográpiás Otthona lakóinak aktív részvételével, élményterápiás foglalkozásként dunai túrakenuzással egybekötött biciklitúrát szervez Ercsi-

be. Az elnyert támogatás segítségével a kerékpártúrát a nyári időszakban három alkalommal valósították meg, a teljes program az étkezéssel

együtt ingyenes volt. A jelenlegi járványügyi helyzetben, mivel az otthonban gyógyulók számára szűkültek a szabadidő eltöltésének lehetőségei, még jobban felértékelődött az élményterápiás foglalkozások szerepe. A drográpiás otthon lakói közül sokaknak eddigi életük során még nem volt lehetőségük túrakenuzni, mindnyájan pozitív élményekkel tértek vissza az intézménybe.

**VÖLGYVIDÉK**  
KÖZÖSSÉG



**SZÉCHENYI** 2020

## Református Rehabilitációs Alapítvány

**1%**

### Adója 1%-ával segítsen, hogy segíthessünk!

Az elmúlt esztendőben a Református Rehabilitációs Alapítvány az adó 1%-ból összesen 442 510 forintot tudott a céljaira fordítani. Hálásan köszönjük adományozóink segítségét, amellyel a gyógyulni akaró szenvedélybetegeket támogattuk számos módon, de egyetlen céllal: hogy új, tiszta életük gördülékenyebben indulhasson.

Ingyenes családkonzultációs képzést biztosítottunk a rászorulóknak, akadt, akit börtönbüntetésétől mentettünk meg korábbi szabálysértési bírságainak kifizetésével, másnak a szakmatanulását finanszíroztuk, és volt, akinek a drog okozta károkat orvosló fogászati kezelését támogattuk. A felajánlásokból a fentiekben túl drogproblémákkal küzdőknek biztosítunk napi rendszerességű, ingyenes Skype-tanácsadást. Az idén az 1%-os felajánlásokat az anyagi problémákkal küzdő, tanulni vágyó, gyógyult szenvedélybetegekre, illetve azon családok támogatására szeretnénk fordítani, akik nem tudják a család-konzultációs képzéseket megfizetni.

Köszönjük, hogy imádságaikkal, és lehetőségük szerint adójuk 1%-ával segítik alapítványunkat!

**A szervezetünk neve:** Református Rehabilitációs Alapítvány **Adószámunk:** 18492415-1-07

**RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ** • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • X. évfolyam 2. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter