

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2018. december

Kedves Olvasóink!
Áldott, békés karácsonyt és
örömteli új esztendőt kívánunk
Ady Endre *Kis karácsonyi ének*
című költeményével!

Tegnap harangoztak,
Holnap harangoznak,
Holnapután az angyalok
Gyémánt-havat hoznak.

Szeretném az Istent
Nagyosan dicsérni,
De én még kisfiú vagyok,
Csak most kezdek élni.

Isten-dicséretére
Mégis csak kiállok,
De boldogok a pásztorok
S a három királyok.

Én is mennék, mennék,
Énekelni mennék,
Nagyok között kis Jézusért
Minden szépet tennék.

Új csizmám a sárban
Százszor bepiszkolnám,
Csak az Úrnak szerelmemet
Szépen igazolnám.

(Így dúdolgattam én
Gyermekek hittel, bátran
1883
Csúf karácsonyában.)



A Ráckeresztúri Mosoly Óvoda hírei

Fő az egészség! – A csokoládéről

Olvasólámpa – Kosztolányi Dezső: Boldogság

Naptár a 2019-es esztendőre

Labdarúgás – Az őszi évad értékelése

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

dec. 8., 9.: Martonvásár ☎06-22/569-146

dec. 15., 16.: Ráckeresztúr

dec. 22., 23.: Ercsi ☎06-25/505-790

dec. 24., 25., 26., 29., 30.: Martonvásár

dec. 31., 2019. jan. 1., 5., 6.: Ráckeresztúr

jan. 12., 13.: Ercsi

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

Háziorvos: Dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva, Bakonyi Éva

Mindkét körzet közös rendelési ideje:

Hétfő: 9.00–15.00

Kedd: 9.00–15.00

Szerda: 9.00–15.00

Csütörtök: 9.00–15.00

Péntek: 8.00–12.00

Terhes- és csecsemő-tanácsadás ideje:

Szerda: 8.00–9.00

Csütörtök: 8.00–9.00

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Kedd, csütörtök: 6.30–8.30

Vérvételezés előjegyzés szükséges! Időpont-egyeztetés a háziorvosi rendelésen lehetséges.

Fogorvos – dr. Rózsás Diána

☎06-20/389-0278

Hétfő, szerda: 14.00–19.30

Kedd, csütörtök, péntek: 8.00–13.00

Gyermekfogászat: kedd: 8.30–12.30

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/852-0351. Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

Orvosi ügyelet

Készenléti sürgősségi ügyelet

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: Ercsi Egészségügyi Központ (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/219-8129); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Kókai Dávid (06-20/239-1902) kokaidavid@rackeresztur.hu

ifj. Cseprekál István (06-30/373-1354) cseprekal@freemail.hu

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 40. (volt tévész-irodaház)

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

Temetőgondnok – Baki Mátyásné: 06-20/852-0361

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Gyerekjóléti ellátás: hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné)

Családsegítés: hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon: 06-25/455-806 (Szent János téri épület), 06-25/455-823 (Hősök téri épület). E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332

Posta (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.) Telefon: 25/455-819. Nyitva tartás: hétfő–péntek: 8.00–12.00; 12.30–16.00 (ebéldíj: 12.00–12.30)

Takarékszövetkezet (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4/5.)

Telefon: 25/455-074; 30/435-7047. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 7.30–15.30, szerda: 7.30–16.30, péntek: 7.30–14.30 (ebéldíj: 12.00–12.30)

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondí Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112





Születésnap köszöntés

Sári Istvánné Sikos Editet köszöntötték az önkormányzat képviselői kilencvenedik születésnapján.

Edit néni hófehér haján megcsillan a napsugár. Mosolyogva mutatja virágoskertje kissé viharvert virágait, a kölyökkutya rendezkedett, nem ismeri még a szabályokat. Menye, Magdika és fia, László gondoskodik mindenről. A takaros házban érezhető az elmúlt évtizedek minden öröme, bánata. A polcon ott sorakoznak az unokák, dédunokák fényképei.

Edit néni Budapesten született 1928. november 14-én. Főkönyvelőként több vállalatnál dolgozott, Tiszaugon, Cibakházán. Két fia született, István és László. Családjával együtt 1974-ben került a településre, Ráckeresztúron építettek házat. Férje a sinatelepi állami gazdaságban lett sofőr, Edit néni pedig huszonhét évig az ÁFESZ alkalmazásában állt, egy ideig a felügyelőbizottságnak is tagja volt. Boltvezetőként tevékenykedett Lászlópusztán, Kispusztán, Erzsiben, azután a ráckeresztúri boltba került. Még nyugdíjasként is visszajárt, mert szerette a munkáját. Ma már egyedül él, férjét a hatvanhetedik házassági évfordulójukat követően veszítette el.

Edit néni örömmel vette át dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármestertől és Bilikné Bakonyi Edit igazgatási előadótól a Magyarország kormánya által kiállított díszes emléklapot és a virágcsokrot. Szóba kerültek a régi emlékek, az unokák csínytevésai, a sok-sok küzdelem. Egy nőnek erősnek kell lennie, mondja Edit néni útravalóul, s mindig arra kell gondolni, hogy el kell látni a családot.

GÁ

(Az írás szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2018. november 27-i számában.)

Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Az esztendő végén érdemes megállni néhány percre, s végiggondolni, mi történt velünk az elmúlt hónapokban. Lajstromba venni a jót, a rosszat, mindazt, ami örömet jelentett, vagy épp szomorúságot okozott. Ha pozitív élet-szemlélettel tekintünk vissza, biztosan több lesz a szép és lélekemelő pillanat.

Nemrég olvastam a www.pozitivnap.hu honlapon, miként lehetne nyugalmasabbá tenni mindennapiainkat, hogyan lehetne a rosszat – ha nem is kiiktatni, de – minimálisra csökkenteni. A nyolc jó tanács a következő: 1. *Ne panaszkodj!* A panasz ártalmas, helyette cselekedj inkább. 2. *Ne pletykálgadj!* Kibeszélni a másik bajait nagyon könnyű, de együtt érezni, netán segíteni sokkal emberibb gesztus. 3. *Ne halogasd a feladatok megoldását!* Hiába ódzkodunk valamitől, előbb-utóbb rá kell szánunk az időt, s jobb előbb, mint később. Ha megoldottuk, már nem nyomaszt. 4. *Ne a munka töltse ki minden percedet!* Mindenkinek szüksége van pihenésre. Ha minden pillanatban dolgozol, mikor élsz? 5. *Kerüld a felesleges kiadásokat!* Hidd el, nem a tárgyak tesznek azzá, aki vagy! 6. *Ne rágódj azon, mit gondolnak rólad mások!* Amit más gondol rólad, az ugyanis nem a te dolgod. 7. *Ne törekedj a tökéletességre, mert semmi sem lehet tökéletes.* Tedd a dolgod legjobb tudásod szerint. 8. *Zárd le a múltat, s ne aggodalmaskodj a jövőn!* Egyik sincs a birtokunkban, ráadásul aki a múlt és a jövő vonzásában él, kimarad mindenből, ami a jelenben történik.

Elméletben mindez nagyon egyszerűnek tűnik, de megvalósítani már sokkal nehezebb. Mindenképp érdemes azonban megpróbálni, hiszen veszítenivalónk nincs. Csak nyerhetünk!

Derűs és nyugalmas ünnepeket, az új esztendőre pozitív gondolatokat, élményeket kívánok!

Gajdó Ágnes

Ráckeresztúr Község Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és családját
a magyar kultúra napja alkalmából rendezett ünnepségre

**A
FELVONÁSI TŰNETEK SZÍNHÁZI MŰHELY**
bemutatja



MOLNÁR FERENC: AZ IBOLYA
című egyfelvonásos vígjátékát

2019. január 26., szombat, 17 óra,
tornacsarnok

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A belépés ingyenes!

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI HÍREK

Tájékoztató Ráckeresztúr Község Önkormányzat képviselő-testülete 2018. novemberi ülésein hozott döntésekről:

- A képviselő-testület 2018. november 23-án 17.00 órakor tartott közmeghallgatást a tornacsarnokban, amelyen élénk lakossági érdeklődés mellett tájékoztató hangzott el az elmúlt egy évben végzett önkormányzati munkáról, a pályázatokról és a jövőbeli tervekről. Sok hozzászólás és kérdés volt – a teljesség igénye nélkül – a következő témákban: egyirányúsítás a Hősök terén, gyermekorvos alkalmazásának lehetősége, árkok és vízelvezetés állapota, bűzhatás mérséklésének lehetőségei, közvilágítás, hulladékgyűjtés, közösségi tér kialakítása.
- Havi rendes ülésünkön áttekintettük a költségvetés állását. A gazdálkodás stabil és kiegyensúlyozott.
- Lezártuk Ráckeresztúr településfejlesztési koncepció készítés és településrendezési eszközök felülvizsgálata véleményezési szakaszát. A teljes dokumentációt a hatályba léptetés előtt utolsó véleményalkotásra meg kell küldjük az állami főépítésnek.
- Az Ercsi Járóbeteg-szakellátó Egészségügyi Központ Közhataln Nonprofit Kft. ügyvezetői állására beadott pályázatokat áttekintettük.
- Támogattuk a Ráckeresztúron élő határon túli magyarok találkozóinak megrendezését.
- Elfogadtuk a 2019. évre szóló belső ellenőrzési tervet.
- Kisebbségi értékű tárgyi eszközök beszerzéséről döntöttünk: a hivatalba külső memóriaegység, a védőnői szolgálat részére sterilizáló lámpa, a falugazdálkodás munkájának hatékonyabbá tétele érdekében lapvibrátor vásárlására kerül sor.
- Jóváhagytuk a tornacsarnok szennyvízbekötési munkáihoz kapcsolódó költségeket (utcai főgerince történő új rákötés).
- A képviselő-testület a polgármester 2018. évi munkájának elismeréséről határozott.
- Elfogadtuk a lejárt határidejű képviselő-testületi határozatok végrehajtásáról szóló polgármesteri jelentést.
- Zárt ülésen döntöttünk a Bursa Hungarica önkormányzati ösztöndíjpályázatok elbírálásáról négy fő részére, és elbíráltuk a települési támogatás iránti kérelmeket.

Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester

Közkívánatra – biciklitároló buszozóknak

Az önkormányzathoz kérés érkezett arra vonatkozóan, hogy a Hősök terén kerékpártárolóra lenne szükségük azoknak, akik biciklivel jönnek el a buszmegállóig, és ott szeretnék hagyni a kerékpárt, amíg haza nem érnek.

Sajnos a hivatal épülete melletti tároló a buszmegállótól túl messze is van, megközelítése nehezebb, megvilágítottasága sem tökéletes, ezért az önkormányzat egyeztetett Baráth Attilával, aki felajánlotta, hogy a barkácsbolt melletti biciklitárolót a lakosság e célból is használhatja. Segítségét ezúton is köszönjük! Ha arra igény lesz, további tárolót is fel tudunk majd állítani itt.

Kérjük, hogy a kerékpárokat szíveskedjenek minden esetben a megfelelő eszközzel (lánc, biciklilakat, stb.) rögzíteni, mert azok megőrzéséért felelősséget vállalni nem tudunk.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata



11-11-11

A Nagy Háborúban elesett ráckeresztúri katonák és valamennyi áldozat emlékére gyűjtöttunk gyertyát az első világháborús emlékműnél november 11-én, vasárnap, 11 óra 11 perckor.

Idén ötödik alkalommal csatlakoztunk a székesfehérvári Krajczáros Alapítvány 11-11-11 elnevezésű felhívásához. Szinte nincs olyan család a faluban, amelyet ne érintett volna valamilyen módon a Nagy Háború. A maroknyi résztvevő azokra a férfiakra, fiúkra emlékezett, akik szándékuk ellenére kerültek borzalmas helyzetbe. Nem golyókról, szuronyokról, öldöklésről álmodtak. Nem félelemről, sebesülésről, szenvedésről. Valamennyien tisztas, nyugodt életet szerettek volna. Nem egy közülük gyermeke születését várta, amikor megkapta a behívót. Minden bizonnyal örömet maradt volna itthon, de menni kellett, mert az volt a parancs.

A nemrég felújított hősi emlékműnél elhangzott Keresztury Dezső *Sírverse*, mely valamennyiünknek útravaló üzenet: „Hol nyugszunk, nem tudja barát, feleség, gyerek. / Elszórt / Testünk nyomtalanul nyelte magába a föld. / Szívetek őrizzen: milliók eleven milliókat. / Áldoztunk nem a gaz jogcíme. Jóra parancs.” **gá**

VETIKÁL ZRT.

Az ügyfélszolgálat címe:

2451 Ercsi, Mártírok útja 47.

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 13.00–17.00

Szerda: 7.00–16.00

Péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-30/990-5327

E-mail: ercsi@vertikalrt.hu



HULLADÉKSZÁLLÍTÁS DECEMBERBEN

	december
kommunális hulladék	6., 13., 20., 27.
zöld hulladék	—
szelektív hulladék	6., 20.

Mézes pillanatok

November 16-án óvodánkban is megrendeztük a „Mézes reggeli” programot, mely kezdeményezés már több mint egy éve kezdődött Szlovéniában, majd ehhez csatlakozott több európai ország, köztük Magyarország is. A program célja, hogy felhívja a figyelmet az egészségünk szempontjából fontos mézre és arra, hogy a jó étkezési szokásokat már gyermekkorban érdemes kialakítani.

Mivel óvodánk egyik fő feladata az egészséges életmód alakítása, így természetes volt, hogy csatlakoztunk a programhoz:

A napot mézes reggelivel kezdtük. A legtöbb kisgyermek szívesen kóstolta a kenyérére csorgatott édes finomságot. Kovács Ildikó 3 kg mézet ajánlott fel óvodánkban, amit ezúton is köszönünk! Reggeli után a gyerekek kisfilm segítségével megismerhették, hogyan készítik a méhek a mézet, megismerkedtek a lép, a kaptár, a propolisz fogalmával és azzal, hogy milyen védőruhát visel egy méhészt. A végén még a mézindulót is meghallgattuk. A kisfilmet követően egy, a méhek munkájával és a mézfajtákkal kapcsolatos totójátékkal bővítettük a gyerekek ismereteit.

E tartalmas délelőttöt a nagy csoportosok a témával kapcsolatos feladatlapok kitöltésével, a kisebbek pedig méhecskés kifestők színezésével zárták.

Turi Tamásné



Interaktív előadás óvodásoknak

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét keretén belül Ráckeresztúron is előadást tartott a százhalombattai Hulladékkommandó Társadalmi Járőrszolgálat.

November 23-án a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda vezetője meghívásának tett eleget a civil szervezet. Az interaktív előadáson hasznos információkat kaphattak az óvodások az otthonukban keletkező zöldhulladékok elhelyezésének helyes módjáról. Megtanulták, hogy milyen növényi hulladékokat lehet komposztálni, a komposztálás folyamatában milyen élőlények vesznek részt, majd közösen avatták fel a raklapokból készült komposztkeretet. Tápai Mónika elmondta, hogy az interaktív oktatás mindig maradandóbb élményt és megalapozottabb tudást biztosít a kicsiknek, így mesékkel és játékkal erősítette a hasznos információkat bennük.

A civil szervezet tízéves fennállása alatt számos gyermek- és tanintézményben vett részt különböző környezetvédelemmel kapcsolatos előadásokkal és interaktív foglalkozásokkal, amelyekre egyre nagyobb az igény Százhalombattán és a környező településeken egyaránt.

HKTJ

Változatos november

Az esztendő tizenegyedik havában csatlakoztunk az Országos Magyar Méhészeti Egyesület által meghirdetett Mézes reggeli pályázathoz és az Európai Hulladékcsökkentési Hét program-sorozathoz.

A gyerekek hétfőn a Szegedi bábszínház környezetvédelmi előadását tekintették meg, kedden *Herkli Istvánné Mrika* segítségével dobozokból, műanyag palackokból barkácsoltak. Szerdán salátát, gyógynövényekből teát készítettek a kicsik, hogy tudatosuljon bennük, mennyire fontos a méregtelenítés, a vitamin bevétele.

Csütörtökön divatbemutatót tartottunk egy stylist szülő segítségével, újrahasznosítva műanyag poharakat, műanyag zacskókat. Kupakokból nyaklánc készült, a zacskókból ruha, a pólókból szatyrok.

Pénteken a Hulladékkommandó egyesület vezetője tartott előadást a komposztálásról, a szelektív hulladékgyűjtésről. Az óvoda folyosóján elkészült az ügyes kezű kollégák munkája, a szelektív falunk. Fontosnak tartjuk ugyanis minél korábban felhívni a gyermekek figyelmét az újrahasznosítás, a szelektív gyűjtés, a komposztálás fontosságára.

Advent kezdetén anyukák és gyerekek karácsonyi dísz tárgyakat készítettek *Uti Lajosné Erzsike* irányításával.

Óvodánkban az első adventi gyertyagyújtásra a Micimackó csoport készült. A községi adventi koszorún nagy csoportos óvodásaink közreműködésével gyűjtöttuk meg az első lila gyertyát.

Gáborné Kutasi Katalin
óvodavezető



Az Európai Hulladékcsökkentési Hét 2009-ben indult, amelynek célja, hogy felhívja a figyelmet az egyre több hulladékra. Az elmúlt negyven évben megduplázódott a háztartási hulladék mennyisége, s ez a szám évről évre növekszik. Az idei év mottója: Méregtelenítsünk! A mottó is utal arra, hogy a mindennapjainkban termelődő veszélyes hulladékok mennyire terhelik környezetünket, és ennek milyen hatásai vannak az egészségünkre.



A cyberbullying

Az új bűncselekmény-megvalósítási formák közé tartozik a *bullying* (bántalmazás, zaklatás), olyan ismétlődő jellegű agresszív viselkedési forma, amely a valamilyen oknál fogva a magát megvédeni képtelen gyerekek ellen irányul. Az iskolai zaklatás lényegi eleme az agresszív cselekmény ismétlődő, elhúzódó jellege, mely irányulhat az áldozattal szembeni aktív, nyilvános fellépésre (közvetlen zaklatás) csakúgy, mint annak pusztán kiközösítésére (közvetett zaklatás).

A *cyberbullying*, a kiber-cyber megfélemlítés gyűjtőfogalom, mely jelenségre nincs egységes, elfogadott fogalom. A cyberbullying a technika, az infokommunikációs eszközök zaklatás céljából történő alkalmazását jelenti. Célja, hogy a megfélemlítő az áldozat felett egyfajta negatív „hatalomra” tegyen szert. A bántást elektronikus eszközök igénybevitelével, online felületeken (e-mail, SMS, chat, mobilalkalmazások, blogok, közösségi oldalon történő posztolás) valósítja meg. Számtalan megvalósítási formája ismert. A cyber megfélemlítés keretében tartozik minden olyan magatartási forma, amely során iskoláskorú fiatalok kortársaikat vagy az iskolai alkalmazottakat a virtuális térben elektronikus eszközökkel megfélemlíteni, megalázni, zaklatni, neveltségessé tenni szándékoznak.

A cyberbullying tehát olyan durva tréfa, ugratás, amely során jellemzően a 13–17 éves fiatal korosztályok tagjai különböző platformokon lejáratják egymást. Tipikusan az általános és középiskolásokat érinti, azonban előfordul a felnőttek körében is, és sajnos, az utóbbi időben egyre kisebb gyermekek körében is. A cyberbullying egyik formája – a becsületsértés, rágalmozás, gyűlöletbeszéd, személyes adatokkal való visszaélés, zsarolás, magántitok megsértése, az emberi méltóság és egyéb személyiségi jogok megsértése mellett – a zaklatás. Emellett ide sorolhatunk olyan rosszindulatú cselekményeket, melyeket a büntető törvénykönyvünk nem rendel szankcionálni, nem jogszabályellenesnek, mindazonáltal az áldozat tekintélyét, önbizalmát, erőpozícióját és/vagy társadalmi státuszát rombolják.

A zaklatás ismétlődő jelleggel irányul egy kiszemelt áldozat ellen, amelytől az nem tudja megvédeni önmagát.

Nemzetközi statisztikák alapján tízből hét fiatal esik áldozatul elektronikus zaklatásnak, főként gyermekeink kedvenc találkahelyén, a közösségi hálón. Eszközeink mégis vannak, beállíthatunk korlátozó szűrőprogramokat, de minden tiltásnál fontosabb a gyermekeinkre irányuló figyelem és a beszélgetés. A gyermekek, a fiatalok még fejlődésben lévő személyek. A normák megismerése, az azokhoz való alkalmazkodás képessége, a normatudas magatartás kialakítása a szocializációjuk során történik meg. A gyermekek szocializációjának elsődleges színtere a család, másodlagos színtere az iskola. A család és az iskola egymást kölcsönösen segítve, támogatva járul ehhez hozzá.

Mindeközben a gyermekekre hatással vannak a különböző társadalmi jelenségek, melyek negatív irányba is befolyásolhatják őket. Az egyik alapvető probléma, hogy maguk a gyermekek szülei sincsenek tisztában az internet veszélyeivel. Számos statisztikai adat mutat rá, hogy a szülők nem vagy alig ismerik a virtuális világhálót, annak működését, szabályait, így a veszélyekkel, kockázatokkal sincsenek tisztában, még kevésbé vannak válaszaik és megoldásaik az esetlegesen felmerülő problémákra. A gyerekeken észlelt új (idegen) viselkedéses jegyek megjelenésére feltétlenül figyeljünk (akár agresszivitás, akár szorongás irányába mutatnak), az ezekkel kapcsolatos aggályait a szülők, pedagógusok pszichológus szakember bevonásával is megbeszélhetik, tanácsot kérhetnek. Mindezt a Pedagógiai Szakszolgálatnál is megtehetik bejelentkezési lap kitöltésével, személyes konzultáció keretében is.

Figyeljünk és beszélgessünk!

Magyarosi Erika
pszichológus

<https://pszichoforyou.hu/cyberbullying-arctalanul-megtorolni-az-iskolai-serelmeket/>

<http://midra.uni-miskolc.hu/document/25672/20958.pdf>

<http://gyermekbarat.kormany.hu/cyberbullying>

(A kép forrása: UNICEF, youtube.com)

Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu

Honlap: www.fejermepsz.hu

Nyitva tartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00

péntek: 8.00–14.00

Közlemény

A Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány számlájára 372 169 forint érkezett a személyi jövedelemadóból felajánlott 1%-okból. A befolyt összeget az iskolások javára fordítjuk. Köszönjük szépen mindenkinek, s kérjük, továbbra is támogassák alapítványunk munkáját. Jövőre is köszönettel fogadjuk a felajánlásokat. Adószámunk: 18489509-1-07.

A szüreti felvonuláson a táncosokat kísérő Pávákör külön is gyűjtött adományokat. A bevétel 13 000 forint, amit a csoport az iskolának ajánlott föl. Köszönjük segítségüket.

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány

A Keresztúri képeskönyv már több mint ezer fotót tartalmaz.

Megtekinthető a Facebookon:
Községi könyvtár,
Ráckeresztúr

Továbbra is várjuk a régi fotókat, dokumentumokat.

Gyűjtsük össze emlékeinket!



A közkedvelt csokoládéról

Mikuláskor és karácsonykor nagyon sok csokoládé kerül az ajándékok közé, a karácsonyfa alá. Milliósajta csokiból nehéz választani! Milyen édességet ajándékozzunk szeretteinknek?

Ét-, tej-, fehér, töltött, töltetlen csokit? Vajon tudjuk-e, hogy hogyan terjedt el a csoki legfőbb alapanyaga, a kakaó?

A kakaót a 16. században az aztékok már itták, majd az európai hódítások során kezdett elterjedni a világban. Kezdetben szertartásokhoz használták, pörkölték, darálták, majd vízzel habosra keverték, és megitták. Nem sokkal később, hogy a keserűségét elnyomják, elkezdtek ízesíteni például vaníliával, ánizzsal, fahéjjal. Aztán rájöttek, hogy erjesztéssel lágyabbá,



ízletesebbé válik, és a folyamat közben veszít a keserűségéből, ezáltal fogyaszthatóbb lesz. Európában csak a 17. században vált ismertté. 1728-ban épült az első csokoládégyár Bristolban, korábban csak folyékony formában fogyasztották a kakaót. 1842-ben alkották meg az első szilárd csokoládét, és határozták meg a táblacsoki pontos összetevőit. 1876-ban a Nestlé testvérek készítették el az első tejszokoládé szezletet. 1880-ban Rodolphe Lindt tovább finomította a csokit, ezzel létrejött a fondant csokoládé.

Időközben elkezdtek a kakaót laboratóriumban is vizsgálni, nagyjából 300 ismert vegyületet ismertek fel a kakaóbabban.

ITT A PEDIKÚR IDEJEI



Akár az Ön otthonában is !!!

- **Körömápolás:** körömvágás, benőtt köröm eltávolítása, japán pedikűr
- **Lábápolás:** bőrkeményedések eltávolítása, tyúkszem eltávolítása, masszázs, parafinos lábápolás

Hívjon bizalommal!

Kati 06-70/335-2449

Megtaláltak benne több serkentő vegyületet, többek között a koffeint, a teobromint, a hisztamint, a szerotonint, a triptofánt, a magnéziumot és sok egyéb, a szervezetünknek hasznos vegyületet, ásványi anyagot. Felvetődik a kérdés, mégis milyen csokit válasszunk, ha egészséges keretek között szeretnénk fogyasztani ezt az édességet. Én az ét-csokoládét javasolnám, amelynek a kakaótartalma minél magasabb, és kevés hozzáadott cukrot és tejsort tartalmaz, mert ezek viszont károsan hatnak az egészségre.

A magas kakaótartalmú csokinak enyhe vérnyomáscsökkentő hatása van; segíti az érfalak rugalmasságának megmaradását, ásványianyag-tartalma nagyon magas; száz gramm 70%-os étcsokoládé a napi vasbevitelünk 67%-át biztosítja; csökkenti a rossz koleszterin (LDL) szintjét, és növeli az úgynevezett jó (HDL) koleszterin szintjét; flavonoid-tartalma miatt a bőrünket is kíméli a nap káros sugaraitól, ha krémekben alkalmazzuk; várandósság alatt csökkenti a stresszhormon-szintet, ami a magzatnak is jó, mert később mosolygósabb csecsemő lesz, mint azoknak az anyáknak a gyermekei, akik a várandósság alatt nem fogyasztottak csokoládét; a flavanolak a memóriazavart enyhítik az idősebb emberek körében; a csokoládé fenil-etil-amint tartalmaz, ami az agyunkat endorfintermelésre készíti, ennek hatására kiegyensúlyozottabbak és boldogabbak leszünk.

Rengeteg tévhit is kering a csokoládéról, vegyünk számba néhányat. A csokitól pattanásos lesz a bőrünk: ez nem igaz, mert nem a kakaó, hanem a hozzáadott tejsor okozza a pattanásokat, a kakaóban lévő antioxidánsok jót tesznek a bőrnek. A csoki rongálja a fogakat: ez sem igaz, mert itt sem a kakaó, hanem a csokoládékban lévő cukor okozhat fogszuvasodást, ha azt mértéktelen mennyiségben fogyasztjuk. A csoki hizlal: ez sem igaz teljesen, mert pár kocka magas kakaótartalmú csokoládé napközben történő elfogyasztása után kevésbé alakul ki éhségérzet, és az étkezések kapcsán sokkal kevesebb kalóriát vesz fel a szervezet. Persze érdemes odafigyelni a mértékletességre!

Összegzésül néhány jó tanács: figyeljünk a mennyiségre, valamint próbáljunk meg minél magasabb kakaótartalmú csokoládét választani magunknak és szeretteinknek, ezzel is biztosítva a ünnepek alatti egészségi állapot megőrzését vagy javítását.

Szerintem mindenki ismeri, Csukás István egyik mesefigurájának, Gombóc Artúrnak a véleményét a csokiról, aki arról híres, hogy szereti: „a kerek csokoládét, a szögletes csokoládét, a hosszú csokoládét, a rövid csokoládét, a gömbölyű csokoládét, a lapos csokoládét, a tömör csokoládét, a lyukas csokoládét, a csomagolt csokoládét, a meztelen csokoládét, az egész csokoládét, a megkezdett csokoládét, az édes csokoládét, a keserű csokoládét, a csöves csokoládét, a mogorós csokoládét, a tejszokoládét, a likőrös csokoládét, a tavalyi csokoládét, az idei csokoládét és minden olyan csokoládét, amit csak készítenek a világon.”

Békés, boldog karácsonyt és egészséges, boldog új évet kívánok mindenkinek!

Peszter Zsuzsanna védőnő

http://elelmiszer.hu/cikk/a_csokolade_10_elonyos_egeszsegugyi_hatasa
<http://napidoktor.hu/dieta/csoki-enni-vagy-nem-enni/>
<https://hu.wikipedia.org/wiki/Csokol%C3%A1d%C3%A9>
 A kép forrása: <https://jegy.hu>

Gondolatébresztő...

„Az ember sohasem látja helyesen a sorsát, míg az ellenkezőjét is nem tapasztalja! És csak azt tudja igazán értékelni, ami már elveszett.”

(Daniel Defoe)



OLVASÓLÁMPA

Boldogság

– Nézd – figyelmeztetett Esti Kornél –, mindnyájan ábrándozunk arról, hogy valamikor boldogok leszünk. Mit képzelünk el ilyenkor? Többnyire valami állandót, szilárdat, tartósat. Például egy kastélyt a tenger partján, kertet és csöndet körötte, egy nőt, gyermekeket, családot, esetleg pénzt vagy dicsőséget.



Ezek csacsiságok. Az ilyen képek kiskorunkban jelennek meg előttünk. Igaz, ma is megjelennek, ha a boldogságról képzelődünk,

mert igazi és éber álmainkban mindig csecsemők maradunk. A mese ez, az örök és légüres mese. Ennek a kastélynak, akár a mesebeli kastélynak, nincs tervrajza, átírási költsége, adólapja. A nő, akit magunk elé festünk, testtelen és lélektelen, nem is vagyunk vele semmiféle viszonyban. A gyermekek, akiket álmodunk, sohase betegszenek meg kanyaróban, és sohase hoznak haza rossz bizonyítványt. A dicsőségről pedig nem merjük megállapítani, hogy a valóságban naggyobbrészt a kiadókkal való tárgyalásokból áll, melyek annyira fölzigatnak bennünket, hogy később ebédelni se tudunk.

Szóval ezek a képek tartalmatlanok, és ezért csábítók.

Természetesen, van boldogság. De az merőben más. Magam is emlékszem néhány boldog percemre. Hogy mikor voltam legboldogabb? Hát elbeszélhetem, ha akarod.

Egy-két évvel ezelőtt, október végén nagy útra kellett mennem. Este csomagoltam, és lefeküdtem. Vonatom reggel indult. Nem tudtam aludni, noha már több álmatlan éjszaka volt mögöttem. Hánykolódtam a párnákon. Egyszerre a hátam közepén nyilallást éreztem. Megmértem magam. A hőmérő lázat mutatott. Sok mindent adtam volna, ha ezt az utazást elhalaszthatom. De nem lehetett. Amikor megvirradt, balsejtelen fogott el, hogy nem térek többé haza. Lucskos, sötét ősz volt. A vonat ázott, síró kocsijaival kedvetlenül várakozott rám. Kongó folyosóin senki se járt, fülkéiben is csak elvettve ült egy-egy fázó, sápadt utas, mintha az egész szerelvényt elátkozták volna. Magányos szakaszomból néztem a füstölő mezőket. A levegő fekete volt, az országutak sárgák. Valamelyik állomáson egy mezítláb parasztfiúcska végigszaladt a kocsik mellett kannájával meg a poharával, s a szakadó esőben ezt kiáltotta: „Friss vizet tessék.” Életunt kalauz vizsgálta körutazási jegyeimet. Köszönés helyett sóhajtott. A lidércnyomás a határon túl is folytatódott. Elhagyott pályaudvarok gurultak elém. Malaclopó köpenyben valami vörös orrú, szemüveges osztrák ifjanc meredt rám hosszan, s én is órá. Egy macska surrant be az állomásfőnök szobájába, mintha látni se akarna. Sovány asszony állt egy ecetfa mellett, s szoknyáit fújta a szél. Németországban kisdíákok mentek az iskolába, vagy jöttek onnan, könyvekkel, rajztömbbel, fejesvonalzóval.

Minthogy semmit sem ettem, időérzékem elveszett. Nem tudtam, reggel van-e vagy délután. Egyébként az utazás szórakoztatni szokott. Az életet látom mint képet és színjátékot, tartalmától megfosztva, leegyszerűsítve. Ezúttal azonban az élet kétségbeesett az üres kereteivel. Minden és mindenki céltalannak és kietlennek tetszett, az osztrák ifjanc, a macska, a sovány asszony a szélben, a német iskolásfiúk is, elsősorban pedig én magam.

Eszembe jutottak balsikereim és bűneim. Önvád marcangolt. Éjjel a hosszú hálókocsiban csak én váltottam ágyat. Egy gonosz arcú ellenőr, aki valami facér színésznek látszott, gúnyosan kívánt jó éjszakát, mintha már előre elhatározta volna, hogy első álmomban borotvával vágja át a torkom. Mindenesetre dupla adag altatót vettem be. Óráig félbren hallgattam a vonat zakatolását, aztán elaludtam. Ordítva riadtam föl. Tapogatództam a sötétben. Nem tudtam, hová kerültem. Torkom, orrom kiszáradt. A fűtőtestek afrikai hőséget árasztottak. Valamit magamra kaptam. Kitámolyogtam a folyosóra.

Ebben a pillanatban kezdődött az a boldogság, melyről beszéltem, az a boldogságom, melynél eddig sohasem volt teljesebb és különb. A vonat vadregényes, fenyves koszorúta hegyek közé kanyarodott. Esett a hó. Képzeld, esett a hó, ily kora ősszel, mint valami meglepetés vagy ajándék az égből, s kisütött a nap. Csillag reggel volt. Egy kis, német ipari város tűnt föl a völgyben. Vettem a bőröndömet, kiszálltam. Behajtottam a városba. Kacagó gyermekek az iskolába menet hógolyókkal dobálództak. A háztetők fehérek voltak. Lámpák égtek az emeleten. Villamosok csengettyűztek, merőben ismeretlen hangon, mint a karácsonyi angyalok. Öröm dobogtatta a szívem. A legjobb fogadóban szálltam meg. Kedves tisztelettel, nagy megbecsüléssel fogadtak.



Erkélyes szobát nyitottak számomra, potom áron. Fehér hajú, bóbítás szobalány lépett szobámba. Halkan beszélt. Két kancsó meleg vizet hozott. Odaálltam az ablakhoz, mely a főtérre nézett, és nem tudom meddig, szájtátva bámultam a vidám, gyermekkori hóesést. Ennyire még sohasem örültem annak, hogy a földön vagyok és élek. Az életnek újra értelme lett. Lenn, a langyos kis étteremben reggeliztem. A villanyok, melyeken színes sapkák voltak, fényt szórtak patyolat terítőmre. A falon egy családi ingaóra járt. Vajat, mézet tettek elém. Lágytojáást is ettem, pedig azt különben utálok. Minden nagyszerű volt, minden csodálatos, minden kíváncsú, magyarázhatatlanul és kifejezéstelenül szép.

Tehát ekkor voltam legboldogabb életemben. Hogy miért? Annak megfejtését rátok, lélekelemzőkre bízom. Én nem törődöm az elnyomott és fölszabadult okokkal, a tudattalan és tudatelőttés jelképekkel. Nem óhajtom magam fölboncolgatni, amíg élek. Hadd maradjon az, ami vagyok, zárt, egész és titkos. Okozzon nekem ezután is ilyen érthetetlen gyötrelmeket és örömöket. Halálommal pedig teljesen semmisüljön meg, mint valami fölbontatlan levél. Hidd el, ez többet ér minden tudásnál. Mindössze oda akarok kilyukadni, hogy a boldogság csak ilyen. Mindig rendkívüli szenvedés tövében terem meg, s éppoly rendkívüli, mint az a szenvedés, mely hirtelenül elmúlik. De nem tart sokáig, mert megszokjuk. Csak átmenet, közbjáték. Talán nem is egyéb, mint a szenvedés hiánya.

Kosztolányi Dezső



2019

JANUÁR

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUÁR

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MÁRCIUS

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ÁPRILIS

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MÁJUS

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JÚNIUS

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JÚLIUS

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AUGUSZTUS

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SZEPTEMBER

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OKTÓBER

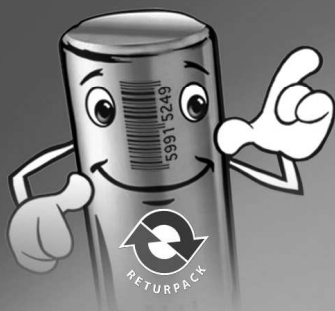
Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBER

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DECEMBER

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Aludoboz visszaváltó automata

4
Ft/doboz

Címe:

**Oázis Italdiszkont,
Ráckeresztúr, Hősök tere 1.**

www.mindendoboz.hu

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail címen.

PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt pszichiátriai szereket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN

Ön vagy szerette sérelmet szenvedett pszichiátriai kezelése során? Ne hagyja annyiban!

Tegyünk valamit, hogy másokkal ugyanez már ne történhessen meg! Vegye fel velünk a kapcsolatot!

**ÁLLAMPOLGÁRI BIZOTTSÁG AZ EMBERI JOGOKÉRT
ALAPÍTVÁNY**

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06-1- 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

máté emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvggyongyi@gmail.com

**Máté Zoltán
tulajdonos**

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

**Állandó ügyelet:
06-70/567-6997**

**Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268**

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

JÁTÉKOS ANGOL

We Wish You a Merry Christmas

We wish you a Merry Christmas (3x)
Áldott karácsonyt kívánunk
And a Happy New Year
és boldog új évet.

Good tidings we bring to you and your kin
Jó híreket hoztunk neked és a rokonaidnak
Good tidings for Christmas and a Happy New Year.
Minden jót karácsonyra és boldog új évet!

Jingle Bells

Jingle Bells, jingle bells, jingle
all the way,
Száncsengő, száncsengő
cseng végig az úton,
Oh, what fun it is to ride in a one-
horse open sleigh.
Milyen mókás egy lovas nyitott szánon utazni.

Dashing through the snow in a one-horse open sleigh,
Siklani a havon egy lovas szánon,
O'er fields we go laughing all the way.
A dombokon át végig csak nevetünk.

Bells on bobtail ring making spirits bright,
A csikó csengője beragyogja a lelkünk.
What fun it is to ride and sing a sleighing song tonight.
Micsoda móka száncsengő és száncsengő énekelni ma éjjel.

Hangos szótár: <http://dictzone.com>
Online videók: <http://youtube.com> (Super Simple Songs)

Baki-Nadu Judit



Karácsonyi díszek, fűszerek

Díszítés

Sokan döntenek úgy, hogy nem hagyományos fenyővel díszítik fel otthonukat. Külföldön már nem számít különösnek a rozmarin karácsonyfaként való felhasználása. Az idősebb, dúsabb (nyírással lehet elérni) cserpes rozmarin egy kis alakító metszéssel fenyőfa alakzatra nyeshető. Kis mérete miatt nem a nagy fa kiváltására alkalmas, hanem szobák díszeként vagy konyhai dekorációként használható. Megjelenésével, jellegzetes kámforos-tömjénes illatával emelheti a karácsonyi hangulatot.

Az ünnepi dekoráció szerves részét képezik a fények, mécsesek és gyertyák, karácsonyi égősorok. Az otthon talált hétköznapi tárgyakat is fel lehet használni a varázslathoz. Az üvegmosó kefe, szánczó, a kinőtt korcsolya vagy a régi pulóver is felkerülhet a karácsonyi dekorációk listájára, ha ízléssel használjuk. Feldíszíthetjük a kültéri lépcsőt és padokat, az ablakpárkányokat, valamint a most üres kaspókat is.

Kültéri dekorációhoz felhasználhatjuk a kertben található növényeket, farönköket, ágakat. Az ágak natúr színükkel is szépen dekorálnak, de le is fújhatjuk műhóval vagy befesthetjük ezeket. Jól jönnek a piros bogyós ágak vagy a vesszőkből készített, színezett gömbök. Szépek a termésikkel díszítő növények ágai: magyal, japán szentfa, tűzűtövis, madárbirs, kányabangita, kínai lilabogyó. A kerti fenyőfa feldíszítését sok helyen a gyerekekre bízák.

Karácsonyi fűszerek

Fahéj

A cimetfa ágainak belső kérge, amely tekeres formáját szárítás közben nyeri el. A kínai mitológia az élet fájának nevezi: aki a Paradicsomba lépve elfogyaszt egy kis fahéjat, arra örök élet és boldogság vár.

Szegfűszeg

A virágbimbót kinyílás előtt leszedik, megszáritják, mi már ezzel találkozunk. Almába vagy narancsba szúrva klasszikus adventi dísz és lakásillatosító is egyben. A középkorban a szerecsendió és a szegfűszeg számított az egyik legértékesebb fűszernek Európában, megszerzéséért több expedíció is indult. Magellán a Fűszer-szigetek felfedezése után tetemes mennyiségű szegfűszeggel és szerecsendióval tért vissza.

Csillagánizs

A 4-5 méter magasra növő csillagánizsfa termése az ókori Keleten fizetőeszköz is volt, Pannóniába a római katonák hozták be.

Jól mutat a karácsonyi asztaldíszben és adventi koszorún.
Gyömbér
Már az ókori Kínában és Indiában is a nátha és a köhögés gyógyszere volt. Igazi melengető ital készíthető belőle.



SZAMURÁJ 07 KFT.
Kellemes
karácsonyi
ünnepeket és
boldog új esztendőt
kívánunk minden
kedves ráckeresztúri
lakosnak.

06-30-9-298-597

06-30-9-817-396

06-23-358-723

www.szamuraj07.hu



Emlékek a sibálásról

A januárban megalakult helytörténeti klub legutóbbi összejövetelén a ráckeresztúri születésű, Százhalombattán élő Szakmány János volt a vendég, aki gyerekkori emlékeit felelevenítve a sibálás népszokásról beszélt.

Hajdan a falubeli gyerekek együtt jártak húsvétkor locsolni, s ki-ki a maga fonta sibavesszővel meg is csapkodta a leányokat, persze – általában – illő módon. Szak-

mány János elmondta, a siba egy fűzfavesszőből font, hatvan-nyolcvan centiméter hosszú korbács, bár édesapjától hallotta, volt idő, amikor kétméteres sibával jártak a legények. A nagy és nehéz vesszőfonatot talán csak ijesztgetésre használták, hiszen ha azzal megsuhintottak volna valakit, bizony nem piros tojással viszonzotta volna... János elmesélte, a sibálás mellé vers is járt, legtöbbször a következő rigmust szavalták: „Sibi ribi, macska ribi, / tetves ne légy, bolhás ne légy, / jó friss légy, / fazekakba, tányérokba kárt ne tégy!” A lányok a szépen festett, ékesített tojásokon kívül különböző színű szalaggal is megajándékozták a fiúkat, rákötöttek a sibára, ám a szalag színe szimbolikus üzenetet rejtett. Vagy azt, hogy kedvellek, gyere máskor is, nem utasítalak el, vagy azt, hogy ne forgolódj körülöttem, nem kellesz, nem tetszel.

A helytörténeti klub vendége a népszokás eredetéről is szólt, majd a megjelentek emlékeiket idézték föl. A Budavári fiúk, Zoltán és Miklós ízes adomákkal tették színesebbé az estét, nem csak a húsvéti időt idézve föl. A hajdani lányok, ma már asszonyok közül többen bevallozták, ők bizony nem rajongtak a sibálásért, főként, ha egy-egy legény – már kapatosan – nagyobbbat suhintott, mint kellett volna...

A könyvtár és a Ráckeresztúri Települési Értéktár Bizottság szervezésében létrejött rendezvényen minikiállítás is megtekinthettek a résztvevők, a képeken a sibafonás egyes momentumai elevenedtek meg. A faluban már kevesen értik e mesteriséget, Herkli Antal az egyik, aki a már-már elfeledett húsvéti népszokáshoz sibavesszőt tud készíteni. Az óvoda képviselőjében Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető arról beszélt, hogy szeretné e hagyományt már a kicsikkel megismertetni. Jövő tavasszal újra lesz kézműves foglalkozás, remélhetőleg, jó páran bekapcsolódnak a vesszőkészítésbe, és gyerekeknek, unokájuknak is megtanítják a sibafonás fortélyait. Húsvétkor pedig együtt mennek locsolni, s szép, színes szalagokat gyűjteni a himes tojások mellé.

GÁ

(Az írás szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2018. november 20-i számában.)

Tánc, ének, öröm

Az asztalokon bordó, fehér, zöld terítők, a nemzetiszínű zsinórral díszített üvegekben úszómecses. A franciaországi foci-Eb-t is megjárt, Ráckeresztúr feliratú magyar zászló mellett a székely lobogó is helyet kapott a teremben. A szervezők megadták a módját, s izléses dekorációval, jóféle pálinkával készültek a vendégek fogadására.

Az egyik főszervező, *Daradics Zoltán* Kányádi Sándor költeményével üdvözölte a szép számú vendégsereget:

„Szaporodjon ez az ország / Emberségbe’, hitbe’, kedvbe’, / s ki honnan jött, soha, soha / ne feledje.” A magyar és a székely himnuszt az idősebbek könnyes szemmel énekelték. Az önkormányzat részéről *dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra* polgármester mondott köszöntőt, hangsúlyozva, nem sok olyan rendezvény van ma már, ahol több generáció közösen és örömmel táncol, énekel, szórakozik együtt, éppen ezért példaértékű ez az összetartás.

A minőségi időöltésről gondoskodva a gyerekeknek *Herkli Istvánné Marika* tartott kézműves foglalkozást. A kicsik színezhettek, a nagyobbak papírfonással kosárkát alkothattak, vagy krepp papírból piros-fehér-zöld szalagot fonhattak. A rendezvényen fellépett a százhalombattai



Forrás Néptáncegyüttes hat tagja, a talpalávalót az erre az alkalomra összeállt banda – *Szilágyi Antal* György brácsás, *Pálházi Bence* hegedűs, *Varga Balázs* bőgős – szolgáltatta. Valamennyi generáció bekapcsolódott a közös táncba, a legkisebbek is vidáman követték az egyszerű vagy épp bonyolultabb, olykor mókás mozdulatokat. A magyar népzene, népdal és néptánc közös kincsünk, szerencsére a dallamoknak, a különféle tánclépéseknek, koreográfiáknak semmi nem szab határt. A magyar népi kultúra legszebb kincsei kerültek elő ezen az estén, ki-ki hazavihetett magával egy-egy szép gondolatot, netán dallamot képzeletbeli kincszei tárisznájában.

gá

NYEREMÉNYJÁTÉK • Mi látható a képen? A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol. A megfejtéseket személyesen is leadhatják a könyvtárban nyitvatartási időben, vagy elküldhetik a következő e-mail címre: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Határidő: 2019. január 5., szombat, éjfélig

Az előző lapszámban közölt feladvány megfejtése: a Hősök terén lévő egyik pad részlete. Tizenhárom helyes megfejtés érkezett, a – kivételesen három – szerencsés nyertes: **Máté Eperke, Sörös Mira, Szegedi Abigél**. Gratulálunk! A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

Tisztelt Olvasóink!

A könyvtár 2018. december 22. és 2019. január 2. között zárva tart. Nyitás 2019. január 3-án, szerdán, 10 órakor.

Januártól módosul a nyitvatartási rend: a heti 24 óra helyett heti 32 órát lesz nyitva a könyvtár.

A nyitvatartási rend 2019. januártól:



hétfő: 10.00–16.00
kedd: 10.00–16.00
szerda: 10.00–17.00
csütörtök: 10.00–17.00
péntek: 8.00–12.00
szombat: 9.00–11.00
vasárnap: zárva

Új könyvek a könyvtárban

Hoover, C.: Reménytelen; Reményvesztett; Helló, Hamupipőke!

McManus, K.: Lehull a lepel

Berg Judit, Polgár Judit: Alma – A sötét birodalom

Berg Judit: Drifter – A darknet árnyékában

Berg Judit: Rumini a Fényvizeken

Tószegi Judit: Modern mézeskalácsok

Moras, I.: Gyöngyös díszek karácsonyra

Green, J.: Teknősök végtelen sora;

Papírvárosok; Csillagainkban a hiba

Horányi Hanna Zelma: Egy év, tíz hiba

Almás Kitti: Lezárás, elengedés, újra-kezdés

30 angol–magyar esti mese

30 német–magyar esti mese



ÚTRAVALÓ ÜZENET • Tanuld meg, hogy saját bukásodból is győzelmet csinálj, ahogyan a nap is néha teljes ragyogásában felhő mögé bújik, hogy ne lássuk letűntét, és bizonytalanságban legyünk, vajon lement-e vagy sem.

(Baltasar Gracián)

LOGIKAI FELADVÁNY

(Forrás: www.logikaifeladatok.hu)

Három indián ül a tűz körül: Fehér Tigris, Szürke Egér, Sárga Irigység. Egyszer csak megszólal Fehér Tigris:

– Mindhárman fehér, szürke vagy sárga ruhát viselünk, de egyikünk sem olyan színűt, mint a neve.

– Valóban! – mondta a sárga ruhás.

Milyen színű ruhát viselt Szürke Egér?

A megfejtés beküldésének határideje: 2019. január 5.

E-mail cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2018. novemberi skandináv rejtély megfejtése: Csajkovszkij, Vass Lajos. Tizenegy hibátlan megfejtés érkezett, a három szerencsés nyertes: **Garai Fanni, Rózsa Ferencné, Vigh Attila**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek gratulálunk!

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Szintiszta valóság

Mindannyian mások vagyunk. Némelyek nagyhangúak, mások szerények, visszahúzódnak. Mi történik akkor, ha két, merőben más természetű kamasz fiú kénytelen együtt élni a másikkal? Kalapos Éva *Muszáj?!* című könyve ezt a problémát boncolgatja.

Történetünk középpontjában egy patchwork-család áll. Zsombor és Ábel, az újdonsült mostohatestvérek nehezen fogadják el szüleik összeköltözését, hidegen viszonyulnak egymáshoz. Zsombor igazi menő fiú, a tipikus, minden gimnáziumban előforduló „állatfaj”. Diákelnöknek indul, a lányok szívesen forgolódnak a közelében, de ő hűséges Lucához...

Ábel magába forduló, különc srác, szenvedélye a történelem, imádja saját maga elképzelni, lejátszani a fontos háborúkat a kis makettjeivel. Edesapjával baráti viszonyt ápol.

A két fiún keresztül kapcsolódunk be a történetbe, ismerjük meg az eseményeket, belelátunk gondolataikba, velük együtt dühöngünk, nevetünk, hitetlenkedünk. Zsombor mérges anyukájára a kialakult helyzet miatt, haragja nemegyszer Ábelén csattan. Mindezek tetejébe szüleik „családi” sielést is szerveznek. Itt kezdődnek a problémák...

Kalapos Éva a 2013-as *D.A.C.* elnevezésű, méltán népszerű ifjúsági sorozatával robbant be a köztudatba, emellett önálló kötetként jelent meg *Massza* című regénye 2016-ban.

A *Muszáj?!* először nem keltette fel az érdeklődésem, féltem, hogy ezt a sztorit is megírták már párszor, elcsépett, sablonos. Ennél nagyobb nem is tévedhettem volna! Igaz, semmi fantáziavilág, semmi unalmas tündérmese, semmi nyálás ponyvaregény. Ez a szintiszta valóság, remekül megőrökítve. A szerző hitelesen mutatja be a patchwork-családok helyzetét, olyan emberi, olyan igaz.

Kötelező olvasmány mindenki számára!

ká

(Kalapos Éva: *Muszáj?! Ellenpontok-sorozat 3. Menő könyvek, Budapest, 2017. A kötet a könyvtárból kikölcsönözhető.*)

Kis herceg-játék

Kedves Gyerekek! A három kérdésre a helyes válasz:

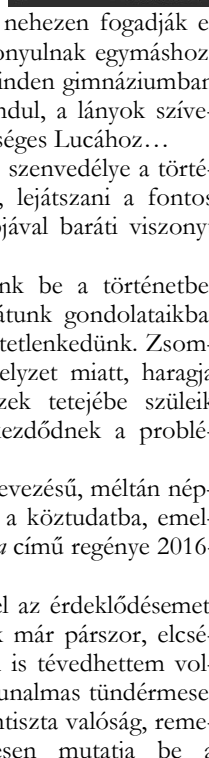
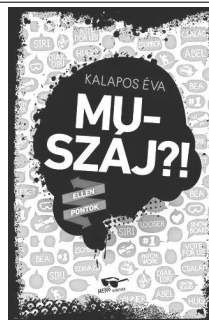
1. Ki fordította először magyarra A kis herceget? – **Rónay György**

2. Melyik bolygóról jött a kis herceg? – **B-612**

3. Milyen titkot osztott meg a róka a kis herceggel? „**Tessék, itt a titkom. Nagyon egyszerű. Jól csak a szívével lát az ember. Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan.**”

Mindössze három megfejtés érkezett, abból egy volt hibátlan. A nyertes: **Kovács Klára**.

Gratulálunk! A nyeremény átvehető a könyvtárban nyitvatartási időben.





Ráckeresztúriak az új Sóstói Stadion avatóján

Egy lelkes szurkoló élménybeszámolója

Néhány hét híján három év telt el a Videoton régi otthonában rendezett utolsó mérkőzés óta. Csaknem három esztendeig Felcsútra jártunk, ott volt a Vidi ideiglenes otthona. Szép a Pancho Aréna stadion, nem vitás, de egy ízig-vérig székesfehérvári csapatnak nem Felcsút a hazai pálya. Az elmúlt három évben elsorult szívvel figyeltük a régi stadion bontását (Ráckeresztúron, a játszótéren felszerelt székek onnan valók), láttuk, ahogy kezd kinőni a földből az új, bosszankodtunk, amikor az építkezés határidejének többszöri módosításáról jöttek a hírek, reménykedtünk, amikor leterítették a gepszönyveget, és várva vártuk az átadás napját.

Elérkezett 2018. november 21-e! Településünkéről tízen hetekkel előbb megvásároltuk az Újpest elleni nyitómeccsre szóló jegyet, de mint értesültem róla, mások is jöttek. A mérkőzés 19 órakor kezdődött. Napközben semmihez nem hasonlítható, szavakkal ki nem fejezhető érzés lett úrrá rajtam. Bármilyen kezdtem, semmi nem került a helyére. Akivel találkoztam, biztos, hogy a köszönés után a meccsről, az új stadionról kezdtem beszélni. „Induljunk már!!!” érzésem volt. Furcsa volt ez a helyzet többszörösen is. A gyerekeim több mint két éve járnak velem a Videoton mérkőzéseire, de most először játszik azóta a csapat Fehérváron. Látták a régi stadiont egészen kicsi korukban, de

meccsre akkor még nem tudtak velem jönni. Van egy szurkolói dal, ami úgy hangzik: „Vasárnap egy ebéd után / apa fiával a Csíkvári utcán” (a stadionhoz vezető utca neve). Most először mentem a gyerekeimmel meccsre ezen az utcán.

Elérkezett az indulás pillanata. Szokás szerint a Hősök terén gyülekeztünk. Székesfehérvár határában már az autópályáról láttuk, ahogy a kivilágított stadion váltja a színeit, hol pirosban, hol kékben pompázik. Közelebb érve, magyar bajnoki meccsen ritkán látható tömeg vonult az aréna felé. Odaérve már kívülről is nagyon szépnek tűnt, belépve pedig... nehéz szavakat találni! A gyerekek nem értették, hogy apa miért könnyezik. Egy igazi ékszerdoboz! Kitéttük a szektorunk korlátjára a világjárta RÁCKERESZTÚR feliratú magyar zászlót, majd elfoglaltuk a helyünket. A kezdés előtt a Vidi szurkolótáborra több heti munkával elkészített hatalmas koreográfiával jelentkezett. A több szektort befedő molinón megfestve Székesfehérvár nevezetességei: az Országalma, a Millenniumi emlékmű, a Bazilika, néhány patinás épület és rajta a következő felirat: „EZ NEM NEW YORK, EZ NEM LONDON; SZÉKESFEHÉRVÁR, ÉN ITT VAGYOK OTTHON!”

A Vidi győztes meccsel tért haza. Kicsit furcsa még az új stadion, be kell lakni, meg kell tölteni élménnyel. Remélem, sok jó meccset fogunk látni a következő években, évtizedekben. A régi stadiont az emlékeimben egy életre megőrizve csak azt tudom mondani: Isten hozott új Sóstói Stadion!

DG



DECS



A négyezer-háromszáz lelkes Tolna megyei község a Dunától tíz, Ócsénytől három, Sárpilitől négy kilométerre található, a legközelebbi város Szekszárd és Bátaszék. A települést a Sárköz fővárosának is nevezik, páratlan gazdagságú néprajzi kincs tekinthető meg itt. A decsi tájház a Szekszárdi Borút egyik állomása, népművészeti központ. A turistákat zenés-táncos, folklór jellegű, étkezéssel egybekötött programokkal várják, de lehetőség van gyöngyfüzésre, kosárfonásra, szövésre is. A szőlő- és borkultúra is jelentős szerepet játszik a település életében, erre utal a címerben látható bűzkalász és leveles szőlőfürt.



Babamúzeum • A messze földön híres babamúzeumot Farkas Lászlóné Pál Bözsi, a Népművészet Mestere álmolta meg és hozta létre 1993-ban. A múzeumban látható babák a sárközi népviseletet mutatják be a születéstől az elmúlásig. Az alkotó az öltözködési szokások jó ismerőjeként minden babának maga varrt ruhát, úgy, ahogyan hajdan nagyszülein, szülein látta. Pál Bözsi hiteles forrás, a múltbeli értékek hűségese őrzője és továbbvivője. Hivatalosan 1998-ban *Sárközi életképek* címen nyilvánította múzeummá gyűjteményét. A vitrinekben a babákból kialakított különféle életképek tekinthető meg: például csecsemőgondozás, konfirmálás, jegykendővarrás, tisztálkodás, húsvéti locsolás, szüreti bál, lakodalom, tollfosztás, babválogatás, kukoricamorzsolás, fejés, szövés, disznóvágás, kacsatömés, halászás, otthoni borozgatás.

(Forrás: www.decs.hu/babamuzeum)

Befejeződött a 2018–2019-es labdarúgó-bajnokság őszi idénye

Az MPF Ráckeresztúr három csapatot indított a 2018–2019-es labdarúgó bajnoki évadban. Az U-19-es ifjúsági, az öregfiúk és a felnőtt csapatunk is rajthoz állt az augusztusban kezdődő idényben. Ezzel párhuzamosan az U-7-9-11-es korosztály felkészítése is megkezdődött heti két edzéssel. Ők tavasztól a Bozsik-program keretein belül versenyeznek. Az őszi idény zárultával álljon itt egy rövid szezon-összefoglaló.

U-19-es, ifjúsági csapat: Fejér megye több települése azért nem tud magasabb osztályban csapatot indítani, mert nincs ifjúsági csapata. Ráckeresztúron működik az ifjúsági csapat, amely korosztályában a bajnokság egyik legfiatalabb együttese. Sajnos két alkalommal előfordult, hogy létszámbíányosan álltak ki a mérkőzésre. A tavaszi rajtra mindenképpen növelni kell a



Így látták a játékosok:

Hartay László csapatkapitány: A kezdeti nehézségek és a hullámzó teljesítménynek köszönhetően sajnos itt a helyünk a középmezőnyben, pedig ez a játékoskeret sokkal többre képes. Jövőre szükségünk lesz három-négy játékos igazolására és egy minőségi téli felkészülésre, hogy kiegyensúlyozottabb tavaszt tudjunk produkálni! Szeretném megköszönni a szurkolóknak a támogatást, akik sokszor szép létszámmal biztattak minket, akár idegenbe is elkísérve csapatunkat.

Bendák László, a csapat házi gólkirálya, az U-7-9-11 korosztály edzője: Elég döcögősen indult a szezon, voltak olyan meccseink, amiket kiengedtünk a kezünk közül, de voltak bravúros győzelmek is. A csapat a 8. helyen tel, azt gondolom, ez teljesen reális.

Kicsit áttérek az utánpótlásra: tavasszal a Ráckeresztúri SE három korcsoportot indít Bozsik-tornán U-7-9-11 korosztályban. Ez nagyon nagy előrelépés a klub életében, hiszen másfél éve, amikor elkezdtem itt az munkát az utánpótlás csapatoknál, három gyereknek volt érvényes igazolása. Jelenleg húsz fő a létszám, de továbbra is várjuk a gyerekek jelentkezését. Az U-11-es csapatunk már kiegyenlített edzőmeccset is játszott Tordas csapatával, amihez ezúton is gratulálok a fiúknak.

Bednári Edvárd: Mint újonc érkeztem ehhez a csapathoz idén, és őszintén mondom, életem egyik legjobb döntése volt! Kedves társaság, hamar befogadtak. Az öltözőben jó a hangulat, edzésen még jobb. Sajnálom, hogy pont itt kellett egy súlyos sérülést összeszednem, de tavasszal újult erővel fogok visszatérni, és remélem, hogy a többiekkel együtt a dobogó közelébe visszük a csapatot. Köszönöm nektek, hogy itt lehetek veletek, és remélem, még sokáig itt játszhatok majd.

Csapataink téli álomra tértek, hogy tavasszal újult erővel vágassanak neki a küzdelmeknek, és sok örömet szerezhessenek hűséges, kitartó szurkolóiknak. Az MPF Ráckeresztúr együttese békés, boldog karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új évet kíván minden sportot szerető ráckeresztúri lakosnak!

Dienes Gábor



játékoskeret létszámát, és remélhetőleg jó felkészüléssel olyan tavaszt produkálnak, amely pontszámokban is megmutatkozik. Köszönet illeti őket, a pályán mindent megtettek, ami tőlük telt, fejlődőképes társaságról van szó. Lapzártá után érkezett a hír, hogy a csapat az idei utolsó mérkőzésén Dégen vendégszerepelt, és 3–2-re nyert. A csapat két legeredményesebb játékosa összesen: Mayer Martin (4 gól) és Pollák Dominik (3 gól).

Öregfiúk csapata: Egyre markánsabb arculatot öltő gárda, amit az is bizonyít, hogy az elmúlt években összesen nem szereztek annyi pontot, mint ebben a félévszezonban. Mindenkinek méltó ellenfelei voltak, reméljük, a tavasz még sikeresebb lesz. Legeredményesebb játékosok: Szilukács Krisztián (5 gól), Bodor János és Daradics Zoltán (3 gól).

Felnőtt csapat: Immár harmadik idényüket kezdték a megyei II. osztály déli csoportjában. A 16 csapatból álló mezőny 8. helyen telnek, 7 győzelem mellett 1 döntetlen, 7 vereség és 22 pont olvasható a nevük mellett. A bravúros győzelmeket (a listavezető Vajta ellen 3–0) váratlan vereségek (Előszállás ellen 2–3) váltogatták, ha ezt a kétarcúságot le tudják küzdeni, odaérhetnek a mezőny első felébe. A legeredményesebb játékosok: Bendák László (8 gól), Ducsay Donát (6 gól), Bednári Edvárd és Neuvert Sándor (5 gól).

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • VI. évfolyam 12. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1300 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Co-Print Nyomdaipari Kft., www.co-print.hu; felelős vezető: Gebauer Gergő



KELLEMESE KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS SIKEREKBEN GAZDAG, BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK!

**DECEMBERBEN MINDEN 3000 FT FELETTI
VÁSÁRLÁS UTÁN AJÁNDÉKOT ADUNK!***

ÜNNEPI NYITVA TARTÁS:
DECEMBER 24. - 7-14 ÓRÁIG
DECEMBER 25. - ZÁRVA
DECEMBER 26. - 7-20 ÓRÁIG
DECEMBER 31. - 7-21 ÓRÁIG
(DECEMBER 31-ÉN MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNK
VENDÉGÜNK EGY POHÁR PEZSGŐRE!)
JANUÁR 1. - ZÁRVA

*** AZ AKCIÓ A KÉSZLET EREJÉIG TART!**

