

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2018. augusztus

A Nap meg az emberek

(indián népmese)

Valamikor a Nap jó barátságban élt az emberekkel. De a hálátlan halandók rosszal fizettek a Nap jóságáért.

Egy ünnepnapon már kora hajnal óta zuhogott az eső, és sötétség borult a tájra. Ám a szíves Nap forró sugarával szétszórta az esőfelhőket, és elűzte a sötétséget. Az ünnepség végén egy fehér tyúkot kért jó cselekedete jutalmául, az emberek azonban megtagadták kérését.

Akkor a Nap megbántódott, szakított a földi lelkekkel, akik ezután arra voltak kárhoztatva, hogy sötétségben éljenek.

Hosszú idő telt el így...

Az emberek kétségbeesésükben elhatározták, hogy bocsánatot kérnek a Naptól. Társukat, a kutyát bízták meg, hogy járjon közben, de az nem ért el eredményt, és az ökör is hiába ment a Naphoz.

Végül elküldték a kakast. Az vett egy égő fáklyát, elindult, és útközben a Napkirály dicsőségéről énekelt. A Napnak hízelgett az ének, kegyesen fogadta a kakast, és az mondta neki:

– Kellemes a dalod! Ahányszor meghallom az énekedet, jövök, és elhozom nekik a fényt!

(Forrás: Járom az új váramat. Népmesék a világ minden tájáról 4–6 éveseknek. Válogatta Bajzát Mária. Kolibri Kiadó, Budapest, 2017)



Fotó: Szabó Péter András

A Ráckeresztúri Mosoly Óvoda hírei

Erdélyi kirándulás (képriport)

Fő az egészség! – Az anyatejes táplálásról

Olvasólámpa – Részlet Mészöly Ágnes regényéből

Labdarúgás – Az őszi szezon menetrendje

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK**Szent Kereszt Gyógyszertár**

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)

Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

aug. 20., 25., 26.: Martonvásár ☎06-22/569-146

szept. 1., 2.: Ráckeresztúr

szept. 8., 9.: Ercsi ☎06-25/505-790

szept. 15., 16.: Martonvásár

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

Háziorvos:**Dr. Mihalicza Ingrid**

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva, Bakonyi Éva

Mindkét körzet közös rendelési ideje:

Hétfő: 9.00–15.00

Kedd: 9.00–15.00

Szerda: 9.00–15.00

Csütörtök: 9.00–15.00

Péntek: 8.00–12.00

Terhes- és csecsemő-tanácsadás ideje:

Szerda: 8.00–9.00

Csütörtök: 8.00–9.00

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Kedd, csütörtök: 6.30–8.30

Vérvételhez előjegyzés szükséges! Időpont-egyeztetés a háziorvosi rendelésen lehetséges.**Fogorvos – dr. Csongrádi Ágnes**

☎06-20/389-0278

Asszisztens: Petrik Tiborné

Hétfő, szerda: 14.00–19.30

Kedd, csütörtök: 8.00–14.00

Péntek: 8.00–13.00

Gyermekfogászat: kedd: 8.30–12.30**Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583****Védőnői szolgálat****I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/852-0351. Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-

egyeztetés szükséges!

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8

óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól

hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: Ercsi Egészségügyi Központ

(Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902;

e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szent-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/219-8129); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Kókai Dávid (06-20/239-1902) kokaidavid@rackeresztur.hu

Ifj. Cseprekál István (06-30/373-1354) cseprekal@freemail.hu

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabadavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adó-****bevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 40. (volt tévész-irodaház)**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

Temetőgondnok – Baki Mátýásné: 06-20/852-0361**Falugazdász – Bodnárné Jávori Tímea ☎06-70/199-2773****Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.**Gyerekjóléti ellátás:** hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné)**Családsegítés:** hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)**Telefonos Készenléti Szolgálat** (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808**Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola** (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon: 06-25/455-806 (Szent János téri épület), 06-25/455-823 (Hősök téri épület). E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu**RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA** (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332**Posta** (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.) Telefon: 25/455-819. Nyitva tartás: hétfő–péntek: 8.00–12.00; 12.30–16.00 (ebédidő: 12.00–12.30)**Takarékszövetkezet** (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4/5.)

Telefon: 25/455-074; 30/435-7047. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök:

7.30–15.30, szerda: 7.30–16.30, péntek: 7.30–14.30 (ebédidő: 12.00–12.30)

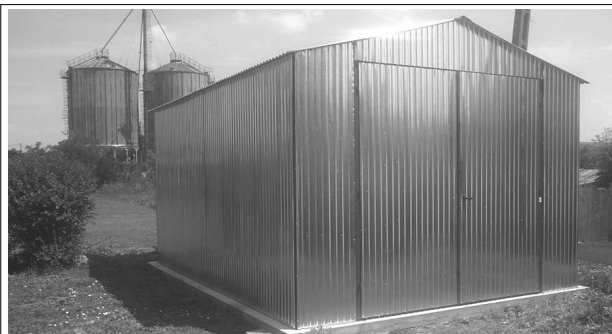
A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondí Géza 06-30/868-2293**E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)****Hibabejelentő: 06-80/533-533****Ercsi rendőr járőr:** 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott:** Szilukács Krisztián,**Vásári Dénes:** 06-20/210-5166 – **Polgárőrség:** 06-70/211-6424**MENTŐK: 104****RENDŐRSÉG: 107****TŰZOLTÓK: 105****SEGÉLYHÍVÁS: 112**



SZENT ISTVÁN EMLÉKEZETE Részlet István király intelmeiből

Az erények mértéke teszi teljessé a királyok koronáját, és a parancsok közt a tizedik. Mert az erények ura a Királyok Királya, miként égi serege áll kerekben tíz karból, úgy életed vitele kerekedjék ki tíz parancsból. Kell, hogy a királyt kegyesség s irgalmasság díszítse, de a többi erény is hasssa át és ékesítse. Mert ha a királyt istentelenség és kegyetlenség szennyezi, hiába tart igényt a király névre, zsarnoknak kell nevezni. Ennek okából hát, szerelmetes fiam, szívem édesége, sarjam jövő reménysége, kérlek, megparancsolom, hogy mindenütt és mindenekben a szeretetre támaszkodva ne csak atyafiságodhoz és a rokonságodhoz, vagy a főemberekhez, avagy a gazdagokhoz, a szomszédhoz és az itt lakóhoz légy kegyes, hanem még a külföldiekhez is, sőt mindenkihez, aki hozzád járul. Mert a szeretet gyakorlása vezet el a legfőbb boldogsághoz. Légy irgalmas minden erőszakot szenvedőhöz, őrizd szivedben mindig az isteni intést: „Irgalmasságot akarok, nem áldozatot.” Légy türelmes mindenekhez, nemcsak a hatalmasokhoz, hanem azokhoz, akik nem férnek a hatalomhoz. Azután légy erős, nehogy a szerencse túlságosan felvessen, vagy a balsors letaszítson. Légy alázatos is, hogy Isten felmagasztaljon most és a jövőben. Légy majd mértékletes, hogy mértéken túl senkit se büntess vagy kárhoztass. Légy szelíd, hogy sohase harcolj az igazság ellen. Légy becsületes, hogy szándékosan soha senkit gyalázzal ne illess. Légy szemérmes, hogy elkerüld a bujaság minden büztét, valamint a halál ösztönzőjét.

(Fordította Kuruc Ágnes; forrás: mek.oszk.hu)



Mobilgarázs épült

Mint ismeretes, tavaly nyáron három település – Martonvásár, Ráckeresztúr, Tordas – összefogásával újjáalakult az önkéntes tűzoltóság Marton ÖTE néven. A tavaszi tűzoltótanfolyam és vizsga után most újabb mérföldkőhöz értünk. A volt tűzoltó szertár udvarán július 27-én mobilgarázs épült, amely alkalmas egy felszerelés-szállító gépkocsi elhelyezésére. A tervek szerint az idei évben megérkezik a jármű, amely által hatékonyabban tud majd beavatkozni a ráckeresztúri egység.

Eddig is részt vettünk már néhány káresetnél Ráckeresztúron és környékén. Közlekedési balesetnél nyújtottunk segítséget településünk Martonvásár felőli oldalán és az M6-os autópálya ráckeresztúri szakaszán, valamint a Csokonai utcában egy melléképület tüztét oltottuk el a hivatásos egységek kiérkezése előtt. Amíg a felszerelés-szállító jármű nem érkezik meg, ahogy eddig is, saját járműveinkkel megyünk az esetleges káresemények helyszínére.

DG

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Az ENSZ közgyűlése 1999-ben augusztus 12-ét a fiatalok nemzetközi napjának nyilvánította. Az ünnep célja, hogy szó essen a fiatalok jogairól, kötelességeiről, valamint a nehézségekről, amelyekkel nap mint nap találkozunk.

Ez alkalomból vessünk egy pillantást az ifjúsági irodalomra, a fiataloknak és fiatalokról szóló alkotásokra. Az utóbbi időben sok, igen erős és tartalmas regény jelent meg, például Wéber Anikó tollából – *Az osztály vesztése, El fogsz tűnni, Zubanőrepülés* –, Papp Dórától a *Tükörlelkek 1–2.*, a *Bohyongó* vagy Kalapos Éva kötetei, a *D.A.C.*-sorozat, a *Massza*, a *Muszáj?!*. A Tilos az Á Kiadó könyvei mind-mind égető és megkerülhetetlen problémát boncolgatnak: például a *Nincsenapám, seanyám* (Szabó Borbála), a *Sebek* vagy a *7 nap* (Eve Ainsworth). A Menő Könyvek kínálatából a Rólad-Neked és az Ellenpontok-sorozat emelhető ki, melynek darabjai bátran ajánlhatók a tizenéveseknek és szüleiknek is.

A *Ráckeresztúri Hírmondó* történetében – amely lassan öt éve íródik – még sosem fordult elő (éppen a szerzői jogok miatt), hogy kortárs szerzőtől közölhetünk volna szemelvényt. Most viszont igen, köszönhetően a Menő Könyvek főszerkesztőjének, Csapody Kingának és Kertész Edinának. A választás egy új, az ünnepi könyvhétre megjelent regényre esett. A szerző, Mészöly Ágnes nemrég elnyerte a HUBBY (Magyar Gyerekkönyv Fórum) szerzői díját. A méltásban elhangzott: „*Sünnimanó* című meseregényének varázslatos világa sokakat nyert meg az olvasás ügyének. *Darwin játszma* című ifjúsági regénye több helyen kötelező, pontosabban erősen ajánlott olvasmány lett (...). *Ez egy ilyen nap* című érzékenyítő történetfüzére olyan sikeres lett, hogy hamarjában megjelent a folytatása *Ez egy másnap* címmel. Ahogyan *Szabaddal* című egyszerre letehetetlen, mégis irodalmi értékekkel bíró »road movie« regénye is nagy elismerésnek örvend. Ági könyveit jellemzi a társadalmi érzékenység, a sokszempontúság, az előbeszedszerűség legyen szó kicsiknek vagy akár fiatal felnőtteknek szóló könyveiről.”

Bízom benne, a közeljövőben mind többen fedezik fel írásművészetét, s talán majd személyes találkozóra is sor kerülhet.

Gajdó Ágnes

MÉSZÖLY ÁGNES

Mészöly Ágnes 1971-ben született Pestlőrincen, jelenleg is itt él családjával. 1994-ben szerzett konduktori diplomát, majd rövid távú projektekben dolgozott szerte a világon. Írással harmincéves kora után kezdett foglalkozni. Első meséjét, a 2006-os *Sünnimanót* egy felnőtteknek szóló regény követte. Az utóbbi években már elsősorban írással foglalkozik. Szívesen ír gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. Legutóbbi művei: *Rókabérc*, *baláltúra* (krimi), *Dalmorka*, a *hobbivarázsló* (mesék óvodásoknak), *Vágod?* (ifjúsági regény).

(Fotó: Bach Máté)



A *Vágod?* című regényből lapunk 12. oldalán olvasható részlet. A már említettek mellett a könyvtárban megtalálható a szerző több kötete: *Ez egy ilyen nap*, *Darwin-jatszma*, *Szabaddal*, *Hanga és Várkony I–V.*, *Hófehér karácsony*, *Heaven Consulting*.

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI HÍREK

Tájékoztató Ráckeresztúr Község Önkormányzat képviselő-testülete 2018. júliusi ülésén hozott döntésekről:

- Módosítottuk az önkormányzat költségvetését a gazdálkodási szabályoknak való megfelelés miatt.
- Újabb adag zsákos hidegaszfalt és bitumenemulzió beszerzéséről döntöttünk több mint fél millió forint értékben. Reményeink szerint mielőbb folytatni tudjuk az utak kátyúinak megszüntetését, bár ebben a munkaerőhiány nagymértékben akadályoz.
- Megtárgyaltuk *Dobrádi Károly* önkormányzati telkekkel kapcsolatos kérését.
- Támogattuk kárpátaljai diákok bicskei táboroztatását.
- A Fejérvíz Zrt. előterjesztésére támogattuk a víziközmű rendszer több évre szóló gördülő fejlesztési tervét.
- Az önkéntes tűzoltóság részére mobilgarázs felállításáról döntöttünk.
- A kisbusz használatát a következő szezonban is biztosítjuk a Ráckeresztúri Sportkör Egyesületnek.
- Elfogadtuk a lejárt határidejű képviselő-testületi határozatok végrehajtásáról szóló polgármesteri jelentést.
- Zárt ülésen döntöttünk a települési támogatásokról.

Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra polgármester



Táblacsere

Az önkormányzat felújította a már erősen megkopott és elhasználódott utcanevtáblákat a főút mentén és a falu több pontján. *Dienes Gábor* alpolgármester ma

gára vállalta az összetett projekt levezénylését az állapotfelméréstől kezdve a tervezésen és kivitelező cég keresésén keresztül az új táblák felszereléséig. Ezúton köszönjük



*Hegymegi Gábor*nak a hiányzó keretek elkészítését és néhány keret felújítását. Köszönet *Radócz József*nek és csapatának (*Nyerges Sándornak, Pier Károlynak és Bajnok Csabának*) a le- és felsze-

relésben történt közreműködésért. Reméljük, hogy hosszú távon szebbé teszi a faluképet a július utolsó napjaiban befejezett munka. ■

A kommunális hulladék kezeléséről

Az utóbbi időben több megkeresés érkezett a Hivatalhoz, miszerint a szolgáltató a kuka tetejére kihelyezett, többlet szemetet nem szállítja el.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy **a szolgáltató a szabvány edényben elhelyezett, jogszabályban meghatározott kommunális hulladékot köteles elszállítani!** Az azt meghaladó többlethulladékot pedig csak a szolgáltató által forgalmazott, Vertikál feliratú műanyag szabvány zsákokban szállítják el.

A szelektív hulladékot lehet külön kihelyezni a kuka mellé, ehhez szükséges, hogy az kötegelve vagy **átlátszó** zsákban legyen.

Sajnálatos módon többen úgy próbálnak spórolni a szemétszállítás díján, hogy csak az alaplíjban benne lévő havi két ürítést veszik igénybe. Mivel a háztartásban ennél több hulladék keletkezik, ezért a többletet a kuka tetejére vagy mellé helyezve próbálják elszállíttatni, illetve a temető melletti parkolóban lévő kukába vagy akár az üveghulladék gyűjtésére kihelyezett szelektív gyűjtőbe szórják a saját szemetüket.

Ezzel jelentős többletköltségeket okoznak, a végeredmény pedig a szelektív gyűjtők megszüntetése és a nagy méretű gyűjtők lezárása mellett akár az is lehet, hogy megszűnik a kéttényezős fizetés, és ahogyan szinte mindenhol a környéken, úgy Ráckeresztúron is kötelezővé válhat a minden egyes hétre vonatkozó számlázás, akár kitesszük a kukát ürítésre, akár nem.

Kérjük, hogy mindannyiunk közös érdeke és a környezetünk védelme érdekében tartsák be a hulladékkezelésre vonatkozó szabályokat.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

**Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu**

Tisztelt Ráckeresztúriak!

Ráckeresztúr község belterületén az avar és kerti hulladék égetésének szabályait a 3/2015. (IV. 16.) önkormányzati rendelet határozza meg. E rendelet szerint:



„Tilos az avar és kerti hulladék égetése július és augusztus hónapokban.”

Aki a fenti rendelkezést megszegi, tűzvédelmi szabálysértést követ el, és hatósági eljárás indítható ellene!

Mindannyiunk érdekében kérjük, hogy a tűzgyűjtés szabályait tartsák be!

Ráckeresztúr Község Önkormányzata

HULLADÉKSZÁLLÍTÁSI NAPTÁR, 2018

	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	6., 13., 20., 27.
zöld hulladék	13.	11.	8.	—
szelektív hulladék	13., 27.	11., 25.	8., 22.	6., 20.



Búcsú és köszönet

„Mindig jusson idő...
NEVETNI, mert ez a lélek legszebb zenéje.
JÁTSZANI, mert ez az örök ifjúság titka.
SZERETETET ADNI, mert gyógyítja az embert, azt is, aki adja és azt is, aki kapja.
EGY PILLANATNYI MOSOLYRA, mert ez az arc legszebb ékszere.
és NÉHÁNY KEDVES SZÓRA, mert ezzel egymás számára könnyebbé tehetjük az életet.”

Baki Bálintné Marikáné szeretnénk köszönetet mondani a Ráckeresztúri Mosoly Óvodában végzett munkájáért.

Lezárult életének egy szakasza, egy hosszú tevékeny időszak. Emlékek sora villan fel gondolatainkban. Voltak vidám, lelkesedéssel teli napjai, ám a sors olykor akadályokat gördített elé. Ő akkor sem adta fel hivatását, mindvégig megoldásokat keresett. Fialat pályakezdőként került Ercsibe, majd egy nevelési év után Ráckeresztúron kezdett dolgozni. Lelkesen segítettek akkori kollégái, akik ma is szeretettel emlékeznek arra az időszakra. Tanult, dolgozott, sokszor küzdött velünk, értünk.

Hosszú éveken át óvónőként, majd vezetőként dolgozott. Vezetése alatt vette fel az intézmény a Mosoly Óvoda nevet, amely után létrejött a Mosoly-rend.

Plusz tevékenységeket szervezett az óvodában. Így például néptánc, hittan, játékos angoloktatás, Bozsik-foci. Vezetése alatt létrejöttek különböző munkacsoportok: mese-vers, egészségnevelő és mozgásfejlesztő, nemzeti és népi játékok, s minthogy a minőségi munka fontos volt számára, létrejött a belső ellenőrzési és értékelési munkacsoport is.

Továbbképzések szervezése fűződött nevéhez, figyelemmel kísérte, hogy milyen irányú képzéseket igényelnek a kollégák. 2011-ben például a „Sajátos nevelési igényű gyermekek, tanulók integrációja” című továbbképzésen vettünk részt.

2014-ben tagjai lettünk a Magyar Óvodapedagógiai Egyesületnek. 2015-ben az óvoda a Nyugat-Magyarországi Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Karának gyakorló bázisóvodája lett. Testvér óvodánk a Százhalombattai Kipp-Kopp Óvoda, a kapcsolat a tudásmegosztás céljából jött létre.

Baki Bálintné folyamatosan pályázott: a Zöld Óvoda címet kétszer sikerült megnyernie, a Kultúr Kincse Óvoda és a Biztonságos Óvoda címet is kétszer nyerte el.

A nagy gyermeklétszám miatt az óvoda bővítésére került sor, előbb a Méhecske csoport, majd a Pillangó csoport jött létre.

Marika mint intézményvezető jó kapcsolatot ápol a fenntartóval, a családsegítő intézményekkel, a szülőkkel. Sok-sok gyermek – ma már családanyák, -apák – kedvence volt, akik szívesen emlékeznek vissza a régi óvodás önmagukra, a kirándulásokra, mesékre, bábelőadásokra, közös programokra, élményekre.

A falu életében is aktívan közreműködött, választások idején részt vett a bizottság feladataiban is. Nemcsak az óvodában, hanem a közéletben is számíthattak rá.

Munkássága alatt sokat fejlődött az óvoda arculata, változott megítélése. Kezdeményezései nagyrészt megvalósultak, a gyermekek öröme és a szülők megelégedésére.

Egy új korszak kezdődik számára, melyhez jó egészséget, eredményes jövőt, boldog éveket kívánunk!

a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda dolgozó!

„Ragaszkodom a szülőfalumhoz”



Veszeli Józsefné Pier Erika nem kedveli a nagy nyilvánosságot. Csendes, lelkiismeretesen végzi munkáját, immár harminchat esztendeje dolgozik Iváncsán mint védőnő. Tavaly Iváncsáért Emlékermet kapott, idén pedig Kiváló Védőnő kitüntetéssel ismerték el tevékenységét. Úgy véli, ha az ember szereti a munkáját, akkor nem vár érte kitüntetést. Bőven elég a gondjaira bízott gyerekek, felnőttek szeretete, ragaszkodása.

Erika Ráckeresztúron járt általános iskolába, majd a budapesti Kossuth Zsuzsanna Egészségügyi Szakközépiskolában tanult, s osztályfőnöke biztatására jelentkezett az akkori egészségügyi főiskolára, ahol védőnői oklevelet szerzett. „Ahogyan megismerkedtem a védőnői hivatással, úgy éreztem, nekem ez a dolgom – meséli Erika. – Nagyon sokat köszönhetek az ercsi Tamon Józsefnének, akinél a gyakorlatomat teljesítettem és a ráckeresztúri védőnőnek, Baki Pálné Klárikának. A szakma gyakorlati részét tőlük sajátítottam el, mindketten jó szívvel adták át tapasztalataikat.” Ahogyan most Erika is teszi, ha fiatal, tanuló védőnők kerülnek hozzá.

„Időközben lett volna lehetőségem váltani, hívtak Ráckeresztúrra, Martonvásárra, de nem volt szívem ott hagyni Iváncsát. Mindig is támogatta az önkormányzat a munkámat, jó viszonyban voltam és vagyok a település vezetőivel. Iváncsa 2800 lelkes község, jelenleg százhatvan családdal foglalkozom valamilyen módon.” A várandós- és csecsemőgondozás mellett az óvodai és iskolai védőnői feladatokat is Erika látja el. Sok édesanyát és édesapát már csecsemőkorától ismer.

S hogy a védőnői munka melyik részét kedveli leginkább? „A várandós- és csecsemőgondozást szeretem a legjobban, csodálatos, amikor egy új élet a világra jön. Főleg, amikor az első gyermek születik egy családban. Előfordulnak nehezebb pillanatok is, például amikor megszakad a terhesség, vagy baba nélkül érkezik haza az anyuka a kórházból; sokszor együtt sírunk a családdal. Ez a legnehezebb. De nagyon megrendítő az is, amikor egy csecsemőt nem adhatunk haza a családnak.”

Az elmúlt harminchat évben sok minden változott, a védőnőknek is lépést kell tartaniuk az újdonságokkal, különféle tanfolyamokon kell részt venniük. „Jelentősen megváltozott a szemlélet is az évek során – tudtuk meg Erikától: – Amikor pályakezdő voltam, bevett szokás volt, hogy az anyatejes baba kettő hetesen őszibarackot eszik, kettő hónaposan már főzeléket eszik. Ehhez képest most ott tartunk, hogy hat hónapig kizárólag csak szoptatunk, s ezután kezdjük el bevezetni az egyéb ételeket.”

Erika elődje, Papp Mária kezdte vezetni 1981-ben a terhességi nyilvántartó könyvet, ami nemrég telt be. „Nagyon jó visszalapozni, kik születtek, mi minden történt. A jelenlegi polgármestert hathónapos csecsemőként láttam először. Örömteli érzés volt, hogy most eljött a díjátadása. Igazán megbecsülik a munkámat, szeretnek Iváncsán. De hangsúlyozom: nagyon szeretem a szülőfalumot, és azért is nem költöztünk Iváncsára, mert a gyökereim itt vannak, a férjem családja is s az én családom is ideköt. Édesapám mondta annak idején, lányom, Keresztúron te csak Pier Imre lánya lennél, de Iváncsán te leszel a védő néni. Igaza lett. Nem bántam meg, hogy így alakult az életem.”

Gajdó Ágnes

Fotó: Koppán Viktor Dávid/Fejér Megyei Hírlap



Sok kicsi sokra megy

MOSOLY PERCEK

A Ráckeresztúri Mosoly Óvoda új eszközökkel, játékokkal gyarapodott a százhalombattai Jysk áruház jóvoltából. A gyerekek boldogan vették birtokba a lufikat és a homokozó-felszerelést, de a tapadós labdának is nagyon örültek.

Hogyan lehet megszépíteni a környezetet, amelyben a gyerekek nap mint nap hosszú időt töltenek? Ez a kérdés motoszkált az óvoda dolgozói fejében, s arra jutottak, érdemes segítséget kérni. Felkeresték hát a százhalombattai Jysk áruházat, ahol két egykori ráckeresztúri óvoda is dolgozik. *Cseppen Ákos* és *Csapó Dávid* – előbbi ma már komoly, felelősségteljes családapa – szeretnék volna, ha a gyerekek még jobban éreznék magukat a „munkahelyükön”. Közbenjártak az óvoda

ügyében, s az áruház vezetősége partnernek bizonyult.

Nagylelkű adományuknak köszönhetően mintegy négyszázezer forint értékben gyarapodott az óvoda eszközállománya. *Gáborné Kutasi Katalin* óvodavezető és *Cseppen-Molnár Zsannett* óvodatitkár elmondta, hogy a játékok mellett sötétítőket, függönyöket, törülközőket, asztalterítőket, lábtörlőket kaptak, de tároló dobozok, fonott kosarak, több polc, négy szék és két asztal is került az intézménybe. A tervek között szerepel még hasonló akció szervezése, hiszen jól tudják, sok kicsi sokra megy, s minden lehetőséget meg kell ragadni, ami a fejlődést szolgálja.

gá

(A cikk szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2018. augusztus 2-i számában.)



Udvarszépítés, tereprendezés

Június végén több segítő kéz érkezett az óvodába. Az apukák a rossz idő ellenére gyorsan és ügyesen dolgoztak, és még egy anyuka is besegített, köszönjük neki is!

Munkájuk eredményeként a balesetveszélyes kinti játékok már nem foglalják a helyet, az udvar készen áll a további szépítésre. Sok ötletünk van, hogyan lehetne egy kis kreativitással újjávarázsolni az ovi udvarát.

Természetesen igyekszünk pályázni is, és új játékokat beszerezni.

Bízunk benne hogy továbbra is ilyen segítőkészek lesznek a szülők, hálásan köszönünk bármilyen ötletet, segítséget továbbra is.

Az óvoda dolgozói

SZAMURÁJ 07 KFT.

AKCIÓK

**TÁVFELÜGYELETI
SZOLGÁLTATÁS**

1000 forinttól!

AKCIÓS

ESZKÖZCSOMAGOK

SZERELÉSSEL

MÁR 27 000 Ft-tól!

A RÉSZLETEKÉRT

ÉRDEKLŐDJÖN:

06-30-9-298-597

06-30-9-817-396

06-23-358-723

www.szamuraj07.hu



„Zarándokúton...” a hittantábor

Ötödik alkalommal rendeztük meg a napközis hittantábort július 16–20. között. Harmincegy hittanos gyermek öt napon át több szempontból is kipróbálhatta magát mint zarándok, ugyanis e téma köré szerveződtek a programok. Konkrétan a Mariazelltől Csíksomlyóig húzódó Mária-út több állomását ismertük meg.

Hétfőn dr. Hankovszky Béla atya tartott a templomban előadást a zarándoklétről, a Mária-útról és a nagyobb, ismertebb kegyhelyekről. Majd Mariazell, Máriabesnyő és Csíksomlyó nevű csapatokra osztottuk magunkat, és elkészítettük a zarándokruhánkat: pólót batikoltunk, és selyemkendőt festettünk, valamint megfestettük a táborzászlót is. Délután verset írtunk a hittantáborról, és elkezdtünk felkészülni a táborúzi programra. Megkaptuk a zarándokútlevelelünk, melybe egész héten át gyűjtöttük a pecsétet a megtartott programokról. Kedden ellátogattunk a gödöllői Grassalkovich-kastélyba, ahol múzeumpedagógiai foglalkozás keretében tekintettük meg a lakosztályokat, és el-



mélyedhettünk a királyi sarjak mindennapjaiban, még ruháikat is felpróbálhattuk. Utána elbusoztunk Máriabesnyőre, a Mária-út egyik állomására, ahol bejártuk a sok csoda helyszínéül szolgáló kegyhelyet. Szerdán az esztergomi bazilikát néztük meg, és kisvonattal átkeltünk a Mária Valéria hídon Párkányba, hogy onnan is megcsodálhassuk a várat és a székesegyházat. Csütörtökön délelőtt kipróbáltuk magunkat mint gyalogos zarándokok. Ercsiben Tóth András atya fogadott minket a templomban, ami szintén rajta van a Mária-úton, majd felvirágozott keresztünk-

kel az élen, énekelve kizarándokoltunk az Eötvös-kápolnához. András atya körbevezetett, és sok szép gondolattal gazdagított minket. Az estét már nagyon vártuk, mert idén először egy éjszakát ott aludtunk a plébánián, de előtte igazi tábor tüzet gyújtottunk. Ekkor felolvastuk a hittantáborról készült verseinket, valamint szülők jelenlétében előadtuk a Piroska és a farkas mesét három variációban is. Nagyon jól szórakoztunk. Lefekvés előtt még elemlámpával osonva kincset kerestünk a sötét templomkertben.

Pénteken reggel Jácint atyával gyerekmiséen vettünk részt, melyre mi írtunk könyörgéseket, sokan kipróbálták a ministrálást. Aztán Péter András, a BOR-ÁSZOK Dalárda művészeti vezetője népzenei bemutatót tartott, rengeteg hangszerrel megismerkedtünk, amelyeket aztán ki is próbálhattunk. Nagy élmény volt a furulyázni tudókkal a közös zenélés. Délután az egész heti programjainkról akadály-



versenyt szerveztünk. Minden gyermek névre szóló oklével és telipecsételt zarándokútlevelel térhetett haza.

Hálásan köszönjük a Székesfehérvári Püspökségnek, Ráckeresztúr Község Önkormányzatának az anyagi támogatást, mely által a gyermekek igen jutányosan vehettek részt ebben a programban gazdag táborban. A hittantábor egyéb támogatói: Cseppekál István, Csabi Élelmiszerbolt, Rácmenza Kft., a Glócz család, dr. Loncsár Krisztina, Gajdó Gábor. Köszönöm a programok szervezésében és lebonyolításában való közreműködést Darufalvi Bernadettnek, Jankovics Tündének, Pátkai Istvánné Éva nének, Benke Boglárkának, Péter Andrásnak, a hittanos szülőknek. Valamint Herkli Istvánné Marikának és az egyházközség tagjainak, akik a háttérrel biztosították, és finomabbnál, finomabb ételeket főztek, sütöttek nekünk. Köszönöm családoknak, hogy évek óta mellettem állnak, és mindenben segítenek a tábor szervezése alatt is.

Mindenkinek jó pihenést, további szép nyarat kívánok!

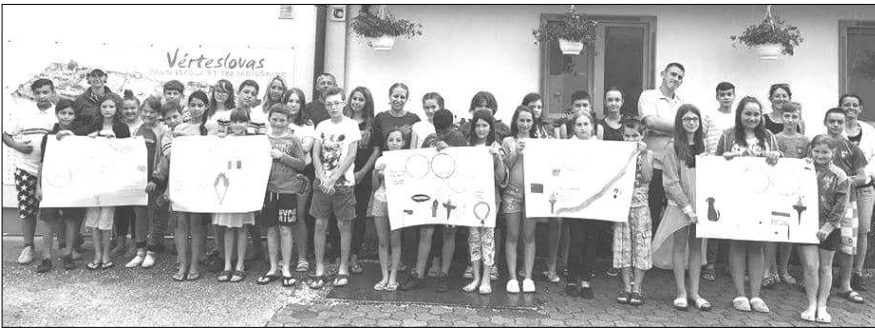
Dienesné Zsebi Regina

Gondolatébresztő...

„Mindenkinek ad a sors fiatal korában olyan kalandot, amire még öregen is szívdobogva gondol vissza.”



(Móra Ferenc)



Nyári táborok

Iskolánk az EFOP 3.2.15-ös pályázatnak köszönhetően részt vett egy egyhetes bentlakásos táboron, Vértesslovason 2018. június 25. és június 30. között a Sárkeresztúri Általános Iskolával együtt.

A napközis táborokhoz hasonlóan itt is adott évfolyamok kirándulhattak.

Nálunk a 3., 5. és 7. osztályos diákok közül húsz fő vehetett részt a programban. Az egész heti munkában *Gajdó Rita* és *Bognár Edit* pedagógus kollégák segítettek.

Az egyhetes programunk az olimpiára épült. A gyerekek megismerkedhettek az ókori olimpia történetével, a különböző versenyszámokkal. Az olimpiai öt karikának megfelelően öt csapat versengett a hét folyamán, akik egy-egy kontinens országait képviselték. Elkészítettek egy nagy tablót, amin az olimpia szimbólumai is szerepeltek.

A két iskola diákjai nagyon jól összeharaptak, s igazi jó hangulat alakult ki, még a kellemetlen időjárás sem rontotta el a jókedvüket.

Egy nap a Velencei-tóra is kirándultunk, a többi napot a tábor helyszínén töltöttük. Utolsó nap eredményt is hirdettünk, ahol mindenki egy aranyéremmel a nyakában térhetett nyugovóra.

A kétéves programnak köszönhetően jövőre ismét lesz ilyen bentlakásos táborozás. A pontos helyszín majd csak a következő évben dől el.

Idén ismét volt napközis sporttábor július 9. és 13. között, amit *Sutyinszkiné Simon Ilonával* 2011 nyara óta minden évben megszervezzük.

Ismét nagy sikere volt ennek az öt napnak, ahol harmincnyolc diák sportolt, játszott, kapcsolódott ki.

Természetesen ismét voltunk lovagolni Tordason, az Eleven Parkban, Budafokon, és pancsoltunk a Velencei-tóban. Itt is vetélkedtek a gyerekek, s mindenféle játékot játszottak: kidobó, partizán, tűzfogó, csapatfogók, várméta és az elmaradhatatlan foci, foci és foci.

Szeretnénk megköszönni a Rácmenzának, hogy biztosították nekünk az étkezést, s a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítványnak, hogy ismét támogatták táborunkat.



Endrédi Noémi



Ceruzák, papír, olló

A napközis kézműves tábor többéves hagyomány a helyi iskolában. Elsősorban a barkácsolást, festést-ragasztást kedve-

lő gyerekek vesznek részt a sokszínű programon.

Ha körülnézünk az iskola folyosóján, az összetolt asztalok mellett számos hétköznapi tárgyat látunk: ollót, ragasztót, rajzlapot, színes papírt, ceruzát, hegyezőt, radírt, filctollat, ecsetet, festéket, különböző méretű és anyagú gyöngyszemeket, ragasztópisztolyt, hajlékony drótot, fonalat, tűt, cérnát, reklámújságokat. Vajon mi készül? S hova tűntek a gyerekek? Éppen kirándulnak. Merthogy a hagyományos kézműves tábor idén sem múlt el felfedezőút nélkül. A testvérműzsák – képzőművészet, irodalom és történelem – jól megférnek egymás mellett, jól tudja ezt a tábor vezetője, *Drozdiákné Nagy Ágnes Tünde* tanítónő és segítői, *Csizmariék Alexandra*, *Gajdó Tímea* is. A fiatalok éppen ezért felkeresték Agárdon Gárdonyi Géza szülőházát és a rönk-

várat, ahol az Egri csillagok egyik fontos jelenetét idézve esküt tettek az egri vár védelmére.

A hét folyamán többféle kézműves technikával ismerkedtek a résztvevők. *Herkli Istvánné* és *Győrfi Mónika* a papírfonás rejtelmébe vezette be a kíváncsi lurkókat, különböző színű papírszívek készültek. Igazi türelemjátéknak is beillett a gyöngyvirág megalkotása. Aprócska gyöngyszemekből, hajlékony drótból „ültették” cserépbe a különleges „növényt”. A gyerekek talán az álomfogónak örültek a legjobban, aminek – ki gondolná? – papírtányér az alapja, majd színes fonalakkal, nagyobb gyöngyszemekkel lehet díszíteni. Az egyik kislány boldogan újságolta, éjjel nem álmodott rosszat, az álomfogó tette a dolgát. A kutyakon-zerves doboz és a decoupage technika kombinálásával érdekes tárgyak kerültek ki a szorgos kezek alól, de a fonal-babák és a filcanyagból varrt, egyedi mintájú tarsolyok is igazán tetszetősre sikeredtek *Domak Anikó* irányításával. A hét zárónapján is elmélyülten alkottak a gyerekek, bábszínház készült, melyhez ők maguk találták ki a történeteket. Az egyikben házi rénszarvas is szerepelt. Piros orrú. De hogy hogyan nevezték, az titok maradt.

GA

(A cikk szerkesztett változata megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2018. július 10-i számában.)



ERDÉLYI KIRÁNDULÁS, 2018. JÚLIUS 23–29.

KÉPRIPORT (FOTÓ: ENDRÓDI NOÉMI, DROZDIKNÉ NAGY ÁGNES TÜNDE)



JÁTÉKOS ANGOL

Baby shark

Baby shark doo doo, doo doo doo doo (3x), Baby shark,
/ a babacápát a mutató- és hüvelyujjainkkal játszunk el, csi-
pegető mozgást végezz



Mama shark doo doo,
doo doo doo doo (3x),
Mama shark,
/ az anyacápa a két
tenyerünkkel harapdál

Papa shark doo doo,
doo doo doo doo (3x),
Papa shark,
/ az apacápa száját az
alkarjainkkal alakítjuk

Grandma shark doo
doo doo doo doo (3x),
Grandma shark, / a mamacápa a
tenyereinkből lesz, de behajlított ujjakkal, mert nincs foga

Grandpa shark doo doo, doo doo doo doo (3x),
Grandpa shark, / a papacápa az alkarjainkból, behajlított ujjakkal

Hungry sharks doo doo, doo doo doo doo (3x),
Hungry shark, / éhes cápaként a hasunkat simogatjuk

Little fish doo doo, doo doo doo doo (3x),
Little fish, / a pici halat a mutatóujjainkkal játszunk el

Swim away doo doo, doo doo doo doo (3x),
Swim away, / a pici hal-mutatóujjunk elúszik

Swim faster doo doo, doo doo doo doo (3x),
Swim faster, / a pici hal egyre gyorsabban úszik

Safe at last doo doo, doo doo doo doo (3x),
Safe at last, / megáll a halacska, végre biztonságban van

Bye-bye sharks doo doo, doo doo doo doo (3x),
Bye-bye sharks.

/ elköszönünk a cápától integetéssel

Finger Family – Ujj család

Rajzoljunk a családtagokra jellemző arcokat az ujjbegyeinkre, vagy gyűszűre ragasszuk a képüket, és nyitott tenyérrel egyenként mozgassuk végig őket:

Daddy finger, daddy finger, where are you? Here I am, here I am, how do you do?

Apa-ujj, apa-ujj, hol vagy? Itt vagyok, itt vagyok, hogy vagy?

Mommy... – Anya

Brother... – Fiútestvér

Sister... – Lánytestvér

Baby... – Baba

Anya étkezőle

These are
Mother's
knives and
forks,
Ezek itt anya
kései és villái
– kezeinken
nyitva az
ujjaink, és
e g y m á s b a
támasztjuk a
két kezünket

Here are my mother's
knives and forks



...here's my
mother's table...



...here's my mother's
looking glass...

...and here's the
baby's cradle...

This is Father's table,

Ez apa asztala – tenyérrel lefele két kezünket összeérintjük a középső ujjainknál

This is Sister's looking glass – Ez a lánytestvér tükre – Tenyereinket arcunk fele fordítjuk

and this is baby's cradle – és ez a baba bölcsője – mintha babát ringatnánk a karunkban

Hangos szótár: <http://dictzone.com>

Online videók: <http://youtube.com>

Baki-Nadu Judit

PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt pszichiátriai szereket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!



Megbízható

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Hétfőig és ünnepnapokon is!

Nincs kiszállási díj!

Telefon: 06-70/303-6003

máté emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

**Máté Zoltán
tulajdonos**

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12–14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8–16

FŐAZEGÉSZSÉG! Az anyatej és a szoptatás jelentősége

Védőnőként nagyon fontosnak tartom a szoptatás támogatását, az anyatejes táplálás szorgalmazását. Cikkemet az augusztus 1-jei szoptatás világnapja ihlette.

Korábban a szoptató kismama szobafogságra volt ítélve, mondván, szoptatni csak lakásban, kipárnázott fotelban lehet. Ciki volt a megéhezett, megszomjazott csecsemőt kávézóban, bevásárlás vagy akár a napi séta közben megetetni.

A bezártság pedig nem minden anyukának stresszmentes, gyakran előfordul depresszió, pánikbetegség. Szerencsére napjainkban egyre nagyobb teret kap a szoptatás a közterületeken, kávézóban, egyre több bababarátság hely van kialakulóban, amik szabadabbá teszik az édesanyákat. Ma már kevésbé okoz feltűnést egy szoptató nő, mint néhány évtizeddel ezelőtt. Természetesen az intimitást ezeken a helyeken is teremtsük meg, nem kell mindenki tudtára adni, hogy épp mit csinálunk, hiszen ez sok emberben még negatív benyomást kelthet.

De miért is jó szoptatni? A világ egyik legtermészetesebb dolga, hiszen védelmet nyújt a csecsemők, kisgyermek számára a környezetünk kártékony kórokozói ellen. Az anyatej nem terheli túl és nem veszélyezteti a még fejletlen emésztőrendszert. Jóllakottságot okoz, a szoptatás közben pedig törődést, megnyugvást idézünk elő a babáknál. A nyugodt, kiegyensúlyozott anya-gyermek kapcsolat kialakulásában nagyon fontos a szerepe. Az anyatej összetétele mindig pont olyan, amilyenre a babának szüksége van!



Miért szoptassunk?

- Az anyatejben élő immunanyagok vannak, amelyek segítik a csecsemő éretlen védekező rendszerét a betegségekkel való küzdelemben.
- Csökkentik az allergiás megbetegedések kockázatát.
- Az anyatej antimikrobás és gyulladáscsökkentő összetevői alkalmassá teszik az anyatejet, hogy alkalmanként orr- és szemcseppnek is lehessen használni, illetve a sebes mellbimbóra is lehet használni.
- Az anyatejben lévő vas és kalcium sokkal jobban hasznosul, mint akármilyen más csecsemőknek összeállított táplálékban.
- Az anyatej összetétele egyetlen szoptatáson belül is változik, a koraszülöttet világra hozó kismama anyateje teljesen speciális összetételű.
- A szopó mozgás segíti az állkapocs, a szájizom és a fogak egészséges fejlődését.
- A gyakori szoptatás csökkenti az emlő túltelítődésének esélyét.
- Az emlő stimulációja gyorsítja a tejtermelés beindulását.

Sokszor felmerülő kérdés: meddig is szopjon a csecsemő valójában? A WHO és az UNICEF (ENSZ gyermekalap) a csecsemők kizárólagos szoptatását hat hónapos korig javasolja, majd ezt követően hozzátáplálás mellett két éves korig, vagy addig, amíg a gyermek saját maga lemond róla.

- A hosszú ideig szoptató nőknél csökken bizonyos mellrákok kialakulása, a csontritkulás, a petefészekrák és az elhízás kockázata.

- A szoptatás hosszú távú hatása a gyermekekre is jótékony hatással van, csökken a diabétesz, a szív- és érrendszeri betegségek, valamint az elhízás is kisebb eséllyel következhet be.

- Az anyatejes táplálás környezetbarát és nem utolsósorban ingyenes, és segíti az anya és az újszülött közötti kötődés kialakítását.

Fontos néhány szót ejteni magáról az anyatejről is. Védőnőként gyakran hallom még a várandósság alatt, hogy „Biztos nem tudok majd szoptatni, mert édesanyám, nagymamám, testvérem sem tudott szoptatni!” „Édesanyámnak is vizes volt a teje, az nem táplál majd!” Aztán később, mikor megszületett a csecsemő: „Édesanyám azt mondta, azért sír a gyerek, mert vizes, nem táplál a tejem, írassak fel tápszert.” Elképzelhető, hogy igaza van, mert valóban a kolosztrumhoz (előtejhez) képest vizesebbnek látszik az anyatej. Az is igaz, hogy az anyatej 86%-a víz, ami viszont biztosítja a baba teljes folyadékigényét. A benne lévő ásványianyagtartalom, a vitamin mennyisége változatlan, mindig a baba korához igazodik. A szoptatás elején az első néhány korty során vizesebb, laktózban gazdagabb tej ürül, majd néhány perccel később zsírban gazdag laktató anyatej termelődik. Egyetlen szoptatás alatt is változhat az anyatej összetétele, de napszakonként is eltérést figyelhetünk meg. Dél előtt vizesebb, délután zsírosabb tej termelődik, véleményem szerint ezért válik feleslegessé a tápszerezés pótlás. A szoptatáshoz csak kitartás és szoptatni akarás szükséges, hogy a baba megkapja a neki megfelelő összetételű táplálékot.

Végül egy idézettel kívánok minden kismamának kellemes, nyugodt, szoptatási időszakot. „Az újszülöttnék csupán három dologra van szüksége. Az öt karjában tartó édesanya testének melegére, a melléből áradó táplálékra és arra a biztonságra, amit édesanyja jelenlétében megtapasztal. A szoptatás mindhárom szükségletet kielégíti.” (Dick-Read, Grantly: *Childbirth Without Fear*, 1955; a képek forrása: velenceito.info; hartneesatim.blogspot.com)

Peszter Zsuzsanna védőnő

SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN

Ön vagy szerette sérelmet szenvedett pszichiátriai kezelése során? Ne hagyja annyiban!

Tegyünk valamit, hogy másokkal ugyanez már ne történhessen meg! Vegye fel velünk a kapcsolatot!

**ÁLLAMPOLGÁRI BIZOTTSÁG AZ EMBERI JOGOKÉRT
ALAPÍTVÁNY**

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06-1- 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

OLVASÓLÁMPA

Vágod?

(Részlet a regényből)

Lara

Fogalmam sincs, mi történik.

Már vagy tíz perce ülök Petra mellett, az előbb próbáltam kérdezni tőle valamit, de érzem, hogy most képtelen beszélni, szóval csak simizem a hátát, és hallgatom, ahogy Letti csak csog Áronnal. Valami bulit szerveznek jövő hétre, meg arról beszélnek, hogy a srácnak milyen eredmények kellene, hogy bejusson a Műegyetemre.

Egyszer csak valaki kopog, aztán nyílik az ajtó, és belép Vértessy tanárnő egy nagydarab, pocakos pacákkal, akit a panzió recepcióján láttam ma reggel.

– Lányok, egy kis figyelmet kérek – mondja ellentmondást nem tűrően az ofónk. Letti grimaszolva elköszön Árontól, és bontja a vonalat, aztán kérdően néz a tanárnőre.

– Ó Szabó Péter, ennek a panzióknak a tulajdonosa, és azért jött most velem, mert egy nagyon kínos dolog történt az osztálykiránduláson...

– Valaki kitört egy ablakot vagy ellopott egy hamutartót? – poénkodik Letti, de Vértessy tanárnő egy pillantással elhallgatja.

– Igen, eltűnt valami... tehát meg kell kérjelek titeket, hogy nyissátok ki a táskátokat.

Valami rosszat érzek. Valami nagyon-nagyon rosszat. A tanárnő már ott áll az ágyunk mellett.

Felkelek Petra mellől, átmelegyek az én oldalamba, és felteszem a bőröndömet az ágyra.

De a tanárnő és a tulaj Petra táskáját méregetik.

– Kinyitnád? – kérdi a pasi majdnem bocsánatkéren.

Petra úgy mozdul, mint egy zombi, kinyitja a nagytáskát, és arrébb áll, hogy alaposan megnézhessek, mi van benne.

– Belenyúlhatok? – kérdezi a tanárnő, ő meg szó nélkül bólint, aztán nézi, hogy az ofó áttúrja a ruháit.

– Köszönöm – mondja az ofó pár másodperc múlva, és Lettihez fordul. – A tiédet, ha szabad.

– Megtudhatnám, mit keresnek? Van joguk egyáltalán belenyúlni a holminkba? – kérdezi a kékhajú felháborodottan.

– Letti, kérlek! – sóhajt az ofó.

Letti felkel az ágyról, és fapofával kinyitja a táskáját. Látszik rajta, hogy nem először történik vele ilyesmi, ha tényleg intézetben volt, ott biztos naponta csináltak ilyeneket a nevelők.

– Esetleg, ha megmondaná a tanárnő, hogy mit keres... – próbálkozik megint, de senki nem felel neki.

Pár másodpercig.

Aztán igen, de ettől nem lesz boldogabb.

– Azt hiszem, pont ezt – húzza ki a Beats Rose Goldot a tanárnő a táskából.

– Ezt? De hiszen ez... ez az én... ó, ne, te rohadt kis kurva! Lettire nem hiába mondják, hogy zseni. Sokkal hamarabb leesik neki a szitu, mint nekem.

– Tanárnő, ez az én fülesem, ugyanolyan, mint az övé, de eskü, hogy az enyém!

– Mi? Te vetted el? – ugrik oda Petra.

Csak állok, mint egy szobor. Azt hiszem, levegőt venni is elfelejtetek egy darabig.

Letti nyúlna a fülesért, de Vértessy tanárnő tekintetében megakad a mozdulata.

– Tanárnő, csak nem gondolja, hogy... ez az én saját fülesem!

– Nikolett! Az egész osztály bizonyíthatja, hogy ez a fejhallgató Forgách Petráé. Nézd, én nem akarok ügyet ebből – mondja az ofó, és a hangja már-már könyörgő –, valld be, mit csináltál, és megúszod egy...

– Mit valljak be?

– kiabál Letti. –

Ezt... szerintem

ezt csak kitalál-

ták! Forgách

biztos beleejtette

a vízbe, és most

rám akarja kenni,

hiszen ők már

tegnap látták,

hogy pont ugyan-

olyan fülesem

van, tanárnő,

nehogy már azt

higgye, hogy... Laura is bizonyíthatja!

Hirtelen mindenki engem néz. Vértessy tanárnő kérdően. Letti szikrázó szemekkel, dühösen. A tulaj kicsit unottan.

Petra azzal a szoborszerű, semmitmondó arccal, amiről csak én tudom, hogy kétségbeesett.

Érzem, hogy gondolkodnom kéne. Hogy döntenem kéne, és jól kéne döntenem, de fogalmam sincs, mit mondjak. És nincs időm átgondolni, megkérdezni Olitól, megdumcsizni anyuval... Beugrik megint a tegnapi álom.

– Nos, Laura? – hallom az ofó hangját rettentő távolból.

– Fogalmam sincs, miről beszél Letti – mondom határozottan.

– Rohadékok! – kiabál Letti, és megindul felénk, mintha meg akarna verni minket. A panzió tulajdonosa elének áll, Vértessy tanárnő pedig megfogja Letti vállát.

– Nikolett, kérlek, gyere le a szobámba... tudom, hogy...

– Mit tud? Nem tud semmit! – kiabál Letti, aztán egy hirtelen mozdulattal sarkon fordul, felkapja a táskáját az ágyról, és kirohan a szobából.

– Tasnádi Nikolett, azonnal gyere vissza! – kiabál utána a tanárnő, összenéznek a tulajjal, a férfi utánalódul Lettinek, de ahogy a testfelépítését elnézem, nem sok esélye van.

– Tanárnő, én nagyon sajnálom – kezdi Petra. Egy pillanatilag azt hiszem, hogy elmondja az igazat az ofónak. De korai a megkönnyebbülésem. – Nem vagyunk valami nagy spanok Lettivel, de tényleg nem hittem volna...

– Ugyan már, Petra! Ez nem a te hibád! Tessék, itt a fülesem, én most megpróbálok beszélni Lettivel. – Ezzel az ofó elindul kifelé a szobából, aztán az ajtóból még visszanéz. – Szóljatok a többieknek, hogy kezdhetik a bulit... a fenébe, miért nem hoztam magammal kísérőtanárt?

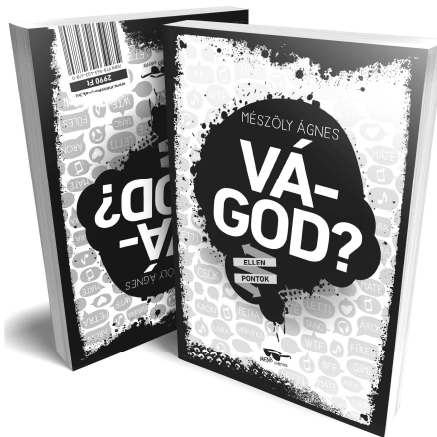
Mészöly Ágnes

(A regényrészletet a kiadó engedélyével közöljük. Köszönet érte Csapody Kinga főszerkesztőnek és Kertész Edinának!)

Mészöly Ágnes: Vágod? Menő Könyvek, Budapest, 2018. www.coolbookz.hu

A könyv fülszövege: Lara és Petra a legjobb barátok. Ötéves koruk óta együtt táncolnak, ugyanazt a gimnáziumot választották, és ugyanabba a fiúba szerettek bele. Csakhogy Áron Lettivel jár, az osztály legbalhésabb csajával. Egy véletlennek köszönhetően Lettire terelődik a gyanú, hogy ellopja Petra méregdrága fejhallgatóját. Lara falaz a barátnőjének, így egyre mélyebbre süllyednek a hazugságban, míg végül tánc-Eb-szereplésük is veszélybe kerül. Mi a fontosabb, a barátság vagy a szolidaritás valakivel, akit ki nem állhatnak? Olvasd felváltva a fejezeteket, így mindkettőjük érzéseit megismered, a lap közepét felvágva pedig azt is megtudod, hogy végződik a történet.

A kötet és az *Ellenpontok*-sorozat többi része kikölcsönözhető a könyvtárból.



K
E
R
T
E
L
Ő

Levelek nyersen

A vadon termő, furcsa levelek fogyasztása az új skandináv konyhaművészet egyik fő eleme. Ez a gasztronómiai irányzat a tisztaságot, egyszerűséget és frisséget tartja legfontosabbnak, szezonális, a szűkebb régióra jellemző, helyi termékek felhasználásával. Nekünk is van ilyenünk: a medvehagyma, ami az elmúlt években lenyűgöző karriert futott be. A vadon termő zöldek tárháza azonban szinte végtelen, ebből mutatunk be néhányat:

Podagrafű

A podagrafű vagy köszvényfű egy kiüríthatatlan gyomnövény. Tavasztól ősziig hoz friss hajtásokat, kis igényű, tömegesen előforduló növény. Íze markáns, kicsit a borsra emlékeztet. A legfinomabbak a friss, világosabb zöld levelek, de a nagyobbak is ehetőek. Felhasználható salátákban, pesztók, krémlevesek összetevőjeként, de egyesek almalevésben is alkalmazzák.

Reteklevél

A retek leveleit többnyire letépjük, és eldobjuk, pedig ehető és finom is, a leveleknek is a retekhez valamelyest hasonló, enyhén csípős íze van. Nem készítenek salátát kizárólag reteklevélből, de kevésbé markáns ízű zöldekkel kiválóan társítható.

Csalán

Pár leveles csúcshajtását kell leszedni, vagyis a felső 5-10 cm-t. Nyersen megmarad a vitamintartalma, viszont inkább leforrázzák, és az így előkészített levél már biztosan nem fog csípni. A leforrázott csalánlevélből aztán készíthetünk bármit, amit zöld levelekből szokás – például uborkás levest.

*Gyermeklángfű*

Egész évben szezonja van, és egyik része sem mérgező. A legfinomabbak a virágzás előtti, zsenge levelek, a későbbiek már kesernyések, de langyos, sós vízbe áztatva valamelyest javul az ízük. Zöltsaláták kiváló egzotikus összetevője, pláne, ha pár virágfejet is mellédobunk. Nagyanyáink főzelék formájában készítették el, magában vagy sóskához, spenóthoz keverve.

Fenyőfű

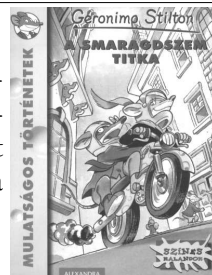
Készíthető belőle szirup. A népi gyógyászatban köhögéscsillapító kanalas orvosságként ismert. A májusban, június elején az ág végén megjelenő kis, zöld rügyek a finomak, ezek még nem szürnek, és nem is keserűek. Ezt lehet megenni, és belőle szirupot főzni. A lucfenyők a legjobbak, de más fenyőfajta is jó, a tiszafát azonban semmiképp nem szabad megenni, mert az mérgező.

KL

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Játék? Játék!

Kedves Gyerekek! A képen látható Geronimo Stilton-könyv egy példányát nyerheti meg két szerencsés, aki helyesen válaszol a következő kérdésekre:



1. Mi Egér-sziget fővárosa?
2. Mi a címe Geronimo Stilton újságjának?
3. Hogy hívják Geronimo Stilton kedvenc unokaöccsét?

A válaszokat személyesen is leadhatjátok a könyvtárban nyitvatartási időben, vagy beküldhetitek e-mailben is. Cím: wakonyvtar@gmail.com

Határidő: 2018. szeptember 5., szerda, éjféli Játsszatok velünk!

Nyári nyerevényjáték

Júliusi játékunk Trish Cook *Éjjeli napfény* című regényéhez kapcsolódott, amelyből film is készült. A kérdésre – ki játssza a két főhős, Katie Price és Charlie Reed szerepét – kilenc helyes válasz érkezett: Bella Thorne és Patrick Schwanzenegger. A sorsolás nyertese: Horváth Alexandra. Nyereménye a képen látható szép új könyv. Szeretettel gratulálunk!



Új könyvek a könyvtárban

Bajzáth Mária: Járom az új váramat. Népmesék a világ minden tájáról 4-6 éveseknek
Salinger, J. D.: Zabhegyező
Voltaire: Candide vagy az optimizmus
Kármán József: Fanni hagyományai
Buda László: Mit üzen a lelked?
Paris, B. A.: Zárt ajtók mögött
Budapest OFF. Kortárs novellák
Mészöly Ágnes: Vágod?; Dalmorka, a hobibivarázsló, Slutty az úrból; Rókabérc, haláltúra
Mészöly Ágnes-Rofusz Kinga: Hófehér karácsony

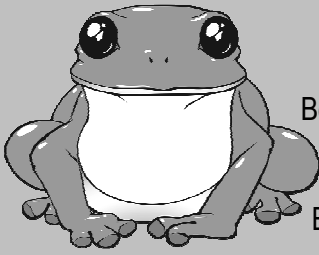


www.fejerkszr.hu

A könyvtár nyitvatartási rendje

hétfő: 10.00–16.00
kedd: 10.00–14.00
szerda: 12.00–17.00
csütörtök: 14.00–17.00
péntek: 8.00–12.00
szombat: 9.00–11.00
vasárnap: zárva





LOGIKAI FELADVÁNY

(Forrás: www.logikaifeladatok.hu)

Békapapa és négy csemetéje legyekre vadásztak. A kis Breke egyet talált, a többiek többet. Hány legyet fogott Brekeke, ha Békapapa így brekegte el a vadászat történetét? „Én kétszer annyit fogtam, mint Breki, Briki 2-vel kevesebbet nálam, Brekeke ugyanannyit, mint Briki és Breke együtt. Összesen 33 legyet fogtunk.”

A megfejtés beküldésének határideje: 2018. szeptember 5.

E-mail cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2018. júliusi logikai feladvány megfejtése: Kornél 12 éves. Tíz hibátlan megfejtés érkezett, a három szerencsés nyertes:

Komondi Gáborné, Kovács Klára, Nonn Benedek.

A nyermény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek gratulálunk!



*Kedvenc, Kefir és Kedves – itt még útra készen...
Azóta már elrepültek*

FELFEDEZŐ



TEFTEDESŐ

SIÓFOK

A Balaton-part legnagyobb városa Somogy megyében található, huszonötezer lakják. Már az 1055-ben kelt tihanyi alapítólevélben említik a helységet Fuk néven. A település történetében fontos esemény a Balatoni Gőzhajózási Részvénytársaság megalakulása 1846-ban; ek-

kor bocsátották vízre a Kisfaludy nevű gőzhajót.

Siófokon található az Ezüstpart és az Aranypart, utóbbin helyezkedik el a szállodák többsége és a város szórakoztató központja. Évről évre számos turista megfordul itt, amely a dinamikus fejlődésnek, a fejlett idegenforgalmi infrastruktúrának is köszönhető. A Jókai- és Karinthy-villa mellett érdemes fölkeresni a rózsakertet, a kikötőt, a Kálmán Imre Múzeumot és az ásványmúzeumot is. No és persze a Balaton hol kék, hol zöld vizében is meg kell mártózni.



Viztorony • Siófok emblemikus épülete 1912-ben *Gergely Jenő* és *Gut Árpád* terve alapján készült. A 45 méter magas építmény a város szívében található. A torony 2012-ben, építésének 100. évfordulóján újult meg teljes egészében. A műemlék különlegessége, hogy a toronyba, az épület kilátó szintjeire két panorámalífttel juthatnak fel az érdeklődők, akik elé lélegzetelállító látvány tárul. Köröskörül a balatoni táj látható, amely páratlan élmény.

Az egész évben nyitva tartó viztorony különlegessége, hogy a felső rész forog, így egy jó pohár bor vagy limonádé mellett üldögélve a teljes körpanorámát megtekintheti az oda látogató turista.

(Forrás: www.viztorony.com)

LABDARÚGÁS Az őszi szezon menetrendje**MEGYEI II. OSZTÁLY DÉL FELNŐTT**

08. 19. 17:00 Szabadbattyán – MPF Ráckeresztúr
 08. 26. 17:00 MPF Ráckeresztúr – Szabadegyháza
 09. 02. 16:30 Adony – MPF Ráckeresztúr
 09. 09. 16:30 MPF Ráckeresztúr – Sárbogárd II.
 09. 16. 16:00 Káloz – MPF Ráckeresztúr
 09. 23. 16:00 MPF Ráckeresztúr – Vajta
 09. 30. 15:00 Aba Sárvíz – MPF Ráckeresztúr
 10. 07. 15:00 Seregélyes – MPF Ráckeresztúr
 10. 14. 14:30 MPF Ráckeresztúr – Besnyő-Iváncsa II.
 10. 21. 14:30 LMSK Cobra Sport – MPF Ráckeresztúr
 10. 28. 13:30 MPF Ráckeresztúr – Sárszentágota
 11. 04. 13:30 Előszállás – MPF Ráckeresztúr
 11. 11. 13:30 MPF Ráckeresztúr – Perkáta
 11. 18. 13:00 Nagykarácsony – MPF Ráckeresztúr
 11. 25. 13:00 MPF Ráckeresztúr – Pusztaszabolcs

MEGYEI II. OSZTÁLY DÉL U-19

08. 18. 10:00 MPF Ráckeresztúr – Kulcs
 08. 25. 10:00 Szabadegyháza – MPF Ráckeresztúr
 09. 08. 10:00 Káloz – MPF Ráckeresztúr
 09. 15. 10:00 MPF Ráckeresztúr – Aba Sárvíz
 09. 22. 10:00 Előszállás – MPF Ráckeresztúr
 09. 29. 10:00 MPF Ráckeresztúr – Nagykarácsony
 10. 06. 10:00 MPF Ráckeresztúr – Sárszentágota
 08. 29. 17:30 Pusztaszabolcs – MPF Ráckeresztúr
 10. 20. 10:00 MPF Ráckeresztúr – Seregélyes
 10. 27. 10:00 Adony – MPF Ráckeresztúr
 11. 03. 10:00 MPF Ráckeresztúr – Rácalmás
 10. 31. 13:30 Dég – MPF Ráckeresztúr
 11. 17. 10:00 MPF Ráckeresztúr – Vajta
 11. 24. 10:00 Sárosd Kronos Sport – MPF Ráckeresztúr

ÖREGFIÚK KELETI CSOPORT

09. 01. 16:30 MPF Ráckeresztúr – Vál
 09. 08. 16:30 Beloiannisz – MPF Ráckeresztúr
 09. 15. 16:00 Kajászó – MPF Ráckeresztúr
 09. 22. 16:00 MPF Ráckeresztúr – Sárosd Kronos Sport
 09. 30. 10:00 Gárdony-Agárdi Gyógyfürdő – MPF Ráckeresztúr
 10. 06. 15:00 MPF Ráckeresztúr – Seregélyes
 10. 13. 14:30 Kisapostag – MPF Ráckeresztúr
 10. 20. 14:30 MPF Ráckeresztúr – Ercsi Kinizsi
 10. 27. 14:30 Pusztaszabolcs – MPF Ráckeresztúr
 11. 03. 13:30 MPF Ráckeresztúr – Baracs
 11. 10. 13:30 Adony – MPF Ráckeresztúr

SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL

A Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány

**2018. október 6-án,
szombaton**

tartja a községünkben hagyományos szüreti felvonulást és az azt követő szüreti bált.

Tisztelettel kérjük, aki szeretné fogadni iskolás táncosainkat, jelezze a 06-20/542-7616 telefonszámon.

Előre is köszönjük együttműködő segítségüket.

Részletesebb tájékoztatást a szeptemberi Ráckeresztúri Hírmondóban olvashatnak.

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány Kuratóriuma

**Az én iskolám:**

ÉSZC Kós Károly Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája

Az ÉSZC Kós Károly Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájába járok. Reggel 5:30-kor kelek, és 6:35-kor indulok a 6:47-es buszhoz. Martonvásár vasútállomásig megyek a busszal, onnan a 7:10-es vonattal tovább Érdre. 7:45-kor kezdődik az első óráim. Irodai asszisztens szakmát tanulok, ami négy év után érettségit ad, és utána egy év a szakma kitanulása.

Van ezen a szakmán kívül még sok más fajta is, mint például gépi forgácsoló, cukrász, szakács, pincér, festő..., és még sorolhatnám. Idén szeptembertől kezdem meg az iskolámban a 12. évfolyamot. Kicsit tartok az érettségitől, mert már elég gyorsan közeledik, de nem hiszem, hogy gondot fog okozni a teljesítése. Rajtam kívül még nyolc fő tartozik az osztályhoz. Eléggő megcsappant a létszám ahhoz képest, hogy a 9. évet huszon-páran kezdjük.

Nem bántam meg, hogy ebbe az iskolába jelentkeztem és iratkoztam be, a tanárok segítőkészek, az osztályomat nagyon szoros kötelék fűzi össze. Eleinte nagyon problémás osztály voltunk, ha már csak meghallották, hogy 9/3-as osztály, rögtön tudták, hogy rólunk van szó. Mostanra sokat változtunk, mondhatni, hogy benőtt a fejünk lágya.

Visszatérek magamra, 9.-ben az év végi jegyeim elég gyatrak voltak, tele volt a bizonyítványom kettesekkel. Viszont az idei évem sikerült három év alatt a legjobbra, 4,47-es átlaggal zártam a 11. évfolyamot osztályelsőként. Nagyon örültem, hisz az előző években nem büszkélkedhettem ezzel, pedig az eszem megvan a tanuláshoz, úgy gondolom, és ezt be is bizonyítottam. Persze azért vannak olyan tantárgyak, amelyek nagyon messze állnak tőlem, például fizika, biológia, stb. Szakmai tantárgyam öt van: kommunikáció, levelezési ismeretek, gépírás, gazdasági alapismeretek, jogi ismeretek. Érettségi után szeretnék a szakmában dolgozni.

Aki továbbtanulás előtt áll, azoknak ajánlom ezt a sulit.

Sörös Marcellina

(Forrás: <http://www.koskarolyiszke.hu>)

**Király Antalné
Rózsika**



„Legyen egészséged,
tudjál boldog lenni,
és a szívedet soha ne bántsa meg senki!
Születésnapod is legyen öröme napja,
kívánjuk, hogy a sors ezeket megadja!”

**Boldog születésnapot
kívánunk!**

FELHÍVÁS

Kedves Ráckeresztúriak! Hajdan, 1889-ben a megyében az elsők között alakult meg harminckilenc taggal a ráckeresztúri Önkéntes Tűzoltó Testület, melynek első elnöke *Urs Ferenc*, első parancsnoka *Kocsi Mayer Gyula* volt.

Kérjük, aki felismeri a képen látható férfiakat, írja vagy üzenje meg nevüket, hogy följegyezhessek, s a könyvtár digitális archívumába már névvel együtt kerüljön a fénykép. Jó volna, ha netán a helyszín is kiderülne, hogy hol készült a kép. Köszönjük a segítséget előre is.



Ráckeresztúri Helytörténeli Klub

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Keretes hirdetések díja:

1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;

1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft;

1/16 oldal: 1200 Ft

(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail címen.

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Mire jó a napoknak, bolygóknak és holdaknak, csillagoknak és tejutaknak, üstökösöknek és ködfoltoknak, lett és leendő világoknak e kavargása, ha nem arra, hogy a boldog ember önfeledten örüljön a létének?”

(Johann Wolfgang von Goethe)



NYEREMÉNYJÁTÉK

Mi látható a képen? A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol.

A megfejtéseket személyesen is leadhatják a könyvtárban nyitvatartási időben, vagy elküldhetik a következő e-mail címre:

rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Határidő:

2018. szeptember 5., szerda, éjfélig

A júliusi lapszámban közölt feladvány megfejtése: a takarékszövetkezet homlokzatának részlete. Kilenc helyes megfejtés érkezett, a szerencsés nyertes: **Veszeli Gergely**.

Gratulálunk! A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • VI. évfolyam 8. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu

A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1300 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Co-Print Nyomdaipari Kft., www.co-print.hu; felelős vezető: Gebauer Gergő