RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja **2017. március**

200 éve született Arany János

Meddő órán

Belenézek a nagy éjszakába,
Alszik a föld, maga árnyékába';
Itt vagy amott csillagok röppennek:
Gondolatim is úgy jönnek-mennek.

Gondolatom szappanbuboréki
Csillogók, mint odafenn az égi:
De töredék mindkettőnek utja -
Mind szétpattan, mielőtt megfutja.

(1877. augusztus 9.)

*

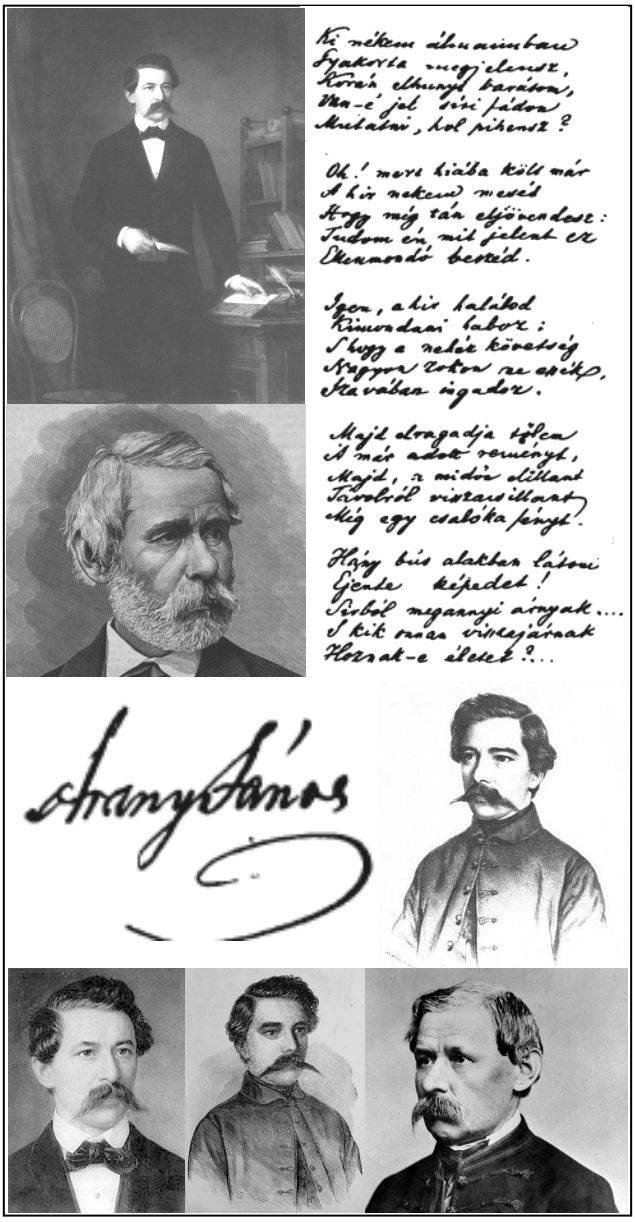
Intés

Jó költőktül azt tanultam
S adom intésül neked:
Sose fáradj, sok cifrával
Elborítni éneked!

Szólj *erővel*, és nevezd meg
Ön nevén a gyermeket;
Szólj *gyöngéden*, hol az illik, –
S ne keríts nagy feneket.

Olykor egy-két szó is jobban
Helyre üti a szeget,
Mint az olyan, ki beléhord
Földet, poklot és eget,
S ordít, amíg elreked.

(1877. szeptember 29.)



Tájékoztatás az alkalmi árusításról

Gyűjtsük össze értékeinket!

Száz éve született dr. Németh László

Jó tanácsok szülőknek

Babatabló 2016

KÖZÉRDEKŰ ADATOK

Gyógyszertári ügyelet
márc. 11., 12: Ercsi ✆06-25/505-790
márc. 15.: Martonvásár ✆06-22/569-146
márc. 18., 19.: Martonvásár
márc.: 25., 26.: Ráckeresztúr ✆06-25/455-812
ápr. 1., 2.: Ercsi
ápr. 8., 9.: Martonvásár

Egészségház
(Petőfi Sándor u. 7.; ✆25/455-804)

Háziorvosok rendelési ideje

Dr. Bánovics Ilona
✆06-30/475-5781
Asszisztens: Erdősi Zoltánné
Hétfő, szerda: 14–18
Kedd, csütörtök, péntek: 8–12

Dr. Mihalicza Ingrid
✆06-20/852-0350
Asszisztens: Németh Éva
Hétfő, szerda, péntek: 8–12
Kedd, csütörtök: 14–18
(Péntekenként felváltva rendel a két háziorvos.)

Vérvétel (bejárat az udvar felől)
Kedd, csütörtök: 6.30–8.30

Fogorvos – dr. Kálmán Andrea
✆06-20/389-0278
Asszisztens: Petrik Tiborné
Hétfő, szerda: 14.00–20.00
Kedd, csütörtök: 8.00–14.00
Péntek: 8.00–13.30

Gyermekfogászat:
kedd: 8.30–12.30

Védőnői szolgálat
Farkasné Vancsura Ildikó és Peszter Zsuzsanna elérhetőségei:
✆06-20/852-0351
rackeresztur.vedono@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba
✆06-20/852-0351. Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

Orvosi ügyelet
Készenléti sürgősségi ügyelet
Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás
Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: **Ercsi Egészségügyi Központ** (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

Állatorvos – dr. Zamody János
✆06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255) polgarmester@rackeresztur.hu
Szabadsága idején a polgármester helyettesei:
Dienes Gábor alpolgármester (06-20/219-8129)
Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)
Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu
Képviselők:
Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)
Kókai Dávid (06-20/239-1902) kokaidavid@rackeresztur.hu
ifj. Cseprekál István (06-30/373-1354) cseprekal@freemail.hu
Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)
Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu
Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu
Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00−12.00;
szerda: 8.00−12.00; 13.00−17.00
Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.
Pénztár: hétfő, péntek: 8.00−12.00
szerda: 8.00−12.00, 13.00−17.00
A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

Friss hírek, információk: www.rackeresztur.hu

Tájékoztatás elektronikai hulladékgyűjtésről

Községünkben idén is lehetőség lesz a háztartásokban felgyűlt elektronikai hulladékok leadására.

Az elektronikai hulladékokat a volt gázcseretelep területén (Ráckeresztúr, Hősök tere) a következő időpontban lehet leadni:

2017. május 6., szombat, 8–12 óra között.

A hulladékot a kijelölt területre polgári felügyelet mellett tudják majd elhelyezni.

Amennyiben legalább 100 kilogramm e-hulladék gyűlik össze, lehetőség van a „Házhoz megyünk érte akció" szolgáltatás igénybevételére. Ezt a 06-1/269-02-34-es telefonszámon 2017. május 5-ig munkanapokon 8–12 óra között lehet egyeztetni.

Az év második felében is lesz e-hulladék gyűjtés, erről ismételten tájékoztatjuk Önöket.

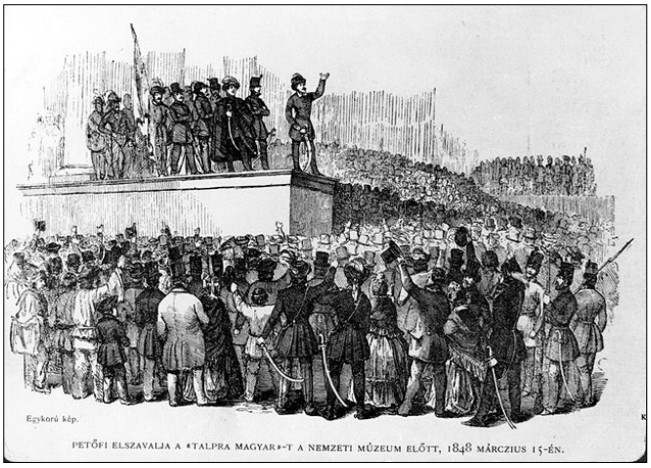
Részletes tájékoztatót a *www.rackeresztur.hu* honlapon, valamint a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján találnak.

Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal

Falugazdász – Bodnárné Jávori Tímea ✆06-70/199-2773

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.
Gyerekjólléti ellátás: hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné)
Családsegítés: hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)
Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői
Vízszolgáltatás:
Rézbányai József 06-30/598-1269
Varga István 06-30/598-4776
Csatornaszolgáltatás: Smigol László 06-30/819-5607
Gondi Géza 06-30/868-2293



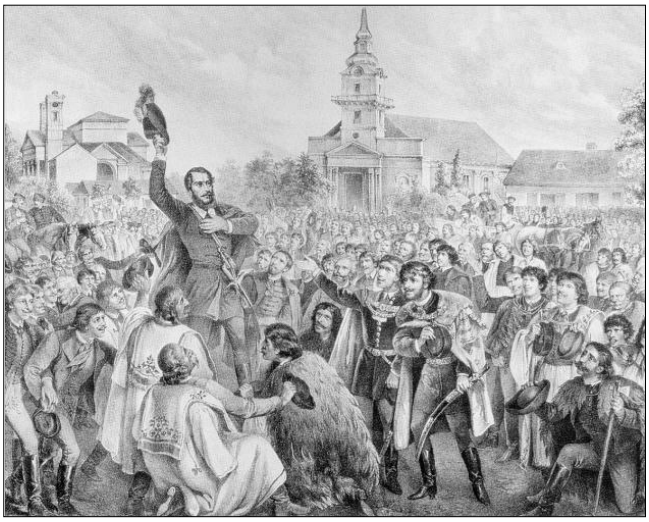
Március idusára

Vannak napok, melyek nem szállnak el,
De az idők végéig megmaradnak,
Mint csillagok ragyognak boldogan
S fényt szórnak minden születő tavasznak.
Valamikor szép tüzes napok voltak,
Most enyhe és derűs fénnyel ragyognak.
Ilyen nap volt az, melynek fordulója
Ibolyáit ma a szívünkbe szórja.

Ó, akkor, egykor, ifjú Jókai
És lángoló Petőfi szava zengett,
Kokárda lengett és zászló lobogott;
A költő kérdett és felelt a nemzet.
Ma nem tördel bilincset s börtönajtót
Lelkes tömeg, de munka dala harsog,
Szépség, igazság lassan megy előre,
Egy szebb, igazabb, boldogabb jövőbe.

De azért lelkünk búsan visszanéz,
És emlékezve mámoros lesz tőled,
Tűnt március nagy napja, szép tavasz,
Mely fölráztad a szunnyadó erőket,
Mely új tavaszok napját égre hoztad,
Mely új remények ibolyáját fontad.
Ó nagy nap, szép nap, légy örökre áldott,
Hozz mindig új fényt, új dalt, új virágot!

Juhász Gyula



Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Itt a tavasz! Legalábbis a madarak hangoskodásából, a szemérmes rügyfakadásból ítélve. Az ég színe is megváltozott. Már nem szomorkásan szürke, hanem kék – hol haragos sötét, hol meg világos, s olykor már különféle alakú felhőcskék is megfigyelhetők rajta. A természet örök körforgása, a tél halála minden kikeletkor életünk apróbb vagy nagyobb változásaira is figyelmeztet. A kezdetre és a végre is. Ilyenkor felidéződik bennem a *Váratlan utazás* című filmsorozat egyik jelenete, amelyben elhangzik: „Az élet utazás. Akár hosszú, akár rövidebb. Mindig van eleje és vége is. Akkor élünk okosan, ha szeretjük egymást. Ha segítünk egymásnak végig az úton. Ha eljön a pihenés ideje, kezdődik az utazás második szakasza. Ki tudja? Talán az lesz mind között a legcsodálatosabb."

De amíg élünk, itt van dolgunk. Figyelnünk kell a mindennapi feladatokra, ugyanakkor érdemes észrevenni a jót, a körülöttünk lévő szépséget. Segíteni a másik embernek, ha szüksége van ránk. Megsimogatni gyermekünk arcát, rámosolyogni s megdicsérni egy-egy apróságért is. Olyan kevés kell ahhoz, hogy jobbá tegyük szeretteink, barátaink, ismerőseink életét.

Éppen ezért meglepetésnek szánjuk a lap tizenhatodik oldalán található babatablót, amin a 2016-ban született gyerekek fotója látható. A tablót *Peszter Zsuzsanna* védőnő készítette, reméljük, az ötlet olvasóinknak is tetszik, s hagyomány válhat majd belőle.

Weöres Sándor jól ismert *Tavaszköszöntő*jével kívánok minden kedves Olvasónknak napfényes, derűs napokat: „Sándor napján megszakad a tél, / József napján eltűnik a szél, / Zsákban Benedek / Hoz majd meleget, Nincs több fázás, boldog, aki él."

Gajdó Ágnes

A Keresztúri képeskönyv már több mint ezer fotót tartalmaz.

Megtekinthető a Facebookon:
Községi könyvtár, Ráckeresztúr

Továbbra is várjuk a régi fotókat, dokumentumokat.
Gyűjtsük össze emlékeinket!

TŰZGYÚJTÁSI TILALOM
Magyarország egész területén 2017. március 3-ától visszavonásig.

FONTOS TELEFONSZÁMOK
Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039
Körzeti megbízott – Szecsei László, Vásári Dénes: 06-20/210-5166
Polgárőrség: 06-70/211-6424

RENDŐRSÉG
POLICE

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI HÍREK

Tájékoztató Ráckeresztúr Község Önkormányzat képviselő-testülete 2017. február 14-i ülésén hozott döntésekről:

- Törvényi előírás szerint döntöttünk a polgármesteri cafetéria juttatás összegéről.
- Megszüntettük a Humán Bizottságot, így ezután a rendkívüli települési támogatásokról a képviselő-testület hoz határozatot.
- Elbíráltunk egyedi támogatási kérelmeket.
- Megállapítottuk, hogy a polgármester, továbbá valamennyi képviselő és bizottsági tag eleget tett vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettségének.
- Elfogadtuk az önkormányzat 2017. évi költségvetését.

Tájékoztató Ráckeresztúr Község Önkormányzat képviselő-testülete 2017. március 2-i ülésén hozott döntésekről:

- Támogattuk az iskola alapítványát, és jóváhagytuk az óvoda felvételi körzetét.
- A tervező részvételével tárgyaltunk, a településfejlesztési koncepció tervezetéről.
- Döntöttünk a Szent László Völgye Többcélú Kistérségi Társulás, valamint a Völgy Vidék Vidékfejlesztési Közösség Közhasznú Egyesület működését érintő kérdésekben.
- Jóváhagytuk az Ercsi Járóbeteg-szakellátó Kft.-vel kötendő megállapodást, mely a múltból fakadó néhány vitás kérdés rendezését hivatott elősegíteni.
- Megtárgyaltuk a polgármesteri hivatal 2016. évi tevékenységéről szóló szakmai beszámolókat, és döntöttünk az országos önkormányzati informatikai rendszerhez való kötelező csatlakozás kérdéseiben.
- Jóváhagytuk a lejárt határidejű képviselő-testületi határozatok végrehajtásáról szóló polgármesteri jelentést.
- A képviselő-testület zárt ülésen bírálta el a települési támogatás iránti kérelmeket.

Dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármester

Figyelmeztetés baromfi- és sertéstartóknak

Az Országos Főállatorvos 1/2017. számú határozatával **szigorította a baromfitartással kapcsolatos szabályokat**, illetve az **afrikai sertéspestis** Magyarországra történő esetleges behurcolásának késedelem nélküli felderítése érdekében a 2/2017. számú határozata jelent meg.
Ennek értelmében:

„**Az ország területén található valamennyi állattartóra vonatkozóan előírom, hogy baromfi csak zártan tartható,** vagy amennyiben ez nem megoldható, a kifutót megfelelő erősségű madárhálóval kell védeni. A madárhálóval fedett résznek, amelyre a baromfi kiengedhető, legalább az állattartó épület alapterületének megegyező nagyságúnak kell lennie.

A leírt feltételek visszavonásig, illetve új feltételrendszer kihirdetéséig maradnak hatályban."

„A **sertéstartóknak** az Éltv.-ben foglalt bejelentési kötelezettségük teljesítése során az észleléstől számított 24 órán belül kell jelenteniük a szolgáltató állatorvosnak, ha sertésük elhullott vagy megbetegedett."

„A **vadászatra jogosultak** az Éltv.-ben foglalt bejelentési kötelezettségük teljesítése során az ország egész területén kötelesek írásban bejelenteni – az illetékes élelmiszerlánc-biztonsági és állategészségügyi hatáskörében eljáró megyei kormányhivatal által megadott módon – minden tudomásukra jutott, vaddisznót érintő elhullást. A bejelentést a hulla észlelésétől számított 24 órán belül kell megtenni, és annak tartalmaznia kell a hulla fellelési helyének földrajzi koordinátáit vagy a helyszín részletes leírását."

Felhívjuk figyelmüket, hogy *„Amennyiben az állattartó e határozat rendelkezéseinek nem vagy nem megfelelően tesz eleget, úgy az arra hatáskörrel és illetékességgel rendelkező élelmiszerlánc-felügyeleti szerv bírságot szab ki, vagy egyéb intézkedést foganatosít."*

Kérjük a lakosságot, hogy állataik iránti felelősséggel a fenti előírásokat tartsák be, és erre figyelmeztessék szomszédaikat, ismerőseiket is!

Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal

Tájékoztató
a község területén folytatható alkalmi árusításról

Hivatalunkhoz több észrevétel érkezett az alkalmi árusokkal kapcsolatban, ezért az alábbiakban rövid tájékoztatást nyújtunk a témáról.

Az alkalmi árusítás feltétele, hogy adott településen a **jegyzőnél** mint elsőfokú kereskedelmi hatóságnál a **kereskedelmi tevékenység folytatásához szükséges bejelentést** a vállalkozó megtegye. A kereskedőnek kérelmet kell benyújtania hatósági eljárás keretében, amihez mellékelnie kell a **tevékenység végzéséhez szükséges okiratokat**. Így ellenőrizhető, hogy az árukészlet összhangban van-e az engedélyében található tevékenységgel, illetve, hogy a tevékenység folytatására jogosult-e.

A közterület-használattal kapcsolatos ügyek Ráckeresztúron **jegyzői hatáskörben** vannak. Aki közterületen alkalmi árusítást szeretne folytatni, annak hatósági eljárás keretében **közterületfoglalási-engedélyt** kell kérnie a polgármesteri hivataltól. Ennek feltétele, hogy mint kereskedő (jogszabályban rögzített kivételekkel) nyilvántartásunkban szerepeljen. A hatósági eljárás 3000 Ft illetékköteles (az illeték nem az önkormányzat bevétele).

Az engedélyek ellenőrzésekor derült fény arra, hogy egyeseknek a **kereskedői tevékenységhez szükséges okiratai hiányoznak**. **Ők nem árulhatnak** Ráckeresztúron. Ha mégis tapasztalunk ilyet, szabálysértési eljárást kezdeményezünk velük szemben.

A közterület-foglalási díjakat a képviselő-testület több hasonló település gyakorlatával összehasonlítva, méltányos összegben állapította meg. **A beszedett díjak az önkormányzat bevételét képezik**, így forrásul szolgálnak közfeladataink ellátásához (óvoda, egészségügy, közvilágítás, stb.).

Az önkormányzat intézkedései a korábbi szabályozatlan és ellenőrizetlen gyakorlatot kívánják megszüntetni és törvényes keretek közé terelni, ezzel szolgálva a **szabályosan működő helyi vállalkozások, az engedélyekkel rendelkező alkalmi árusok és a lakosság érdekeit**.

Amennyiben a fentiekkel kapcsolatban kérdésük, észrevételük van, keressék műszaki ügyintézőnket, Világosi Zsuzsannát a 06-25/517-904-es telefonszámon.

Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal

Tisztelt Támogatónk!

A Ráckeresztúron 1977-ben megalakult klub negyven éve a nyugdíjasok széles körű lakossági összefogásával, rendezvényei színvonalával, 2004-től mint önállóan bejegyzett civil szervezet tevékenyen vesz részt a helyi közélet magasabb színvonalú kialakításában, igényesebb környezet megteremtésében, valamint valós segítséget ad – nem csak a klub tagjainak – községünkben élő idős, beteg, mozgásukban korlátozott rászorulóknak is.

RÁCKERESZTÚRI „ŐSZIRÓZSA” NYUGDÍJAS KLUB EGYESÜLET

Adószám: 18496608-1-07

Köszönjük a felajánlott 1%-ot!

Az „Őszirózsa” Nyugdíjas Klub Egyesület vezetősége és tagjai

Felhívás partnerségi egyeztetésre

Ezúton tájékoztatom a tisztelt lakosságot, civil szervezeteket és gazdálkodó szervezeteket, hogy **Ráckeresztúr Község Önkormányzata új településfejlesztési koncepció és településrendezési eszközök (településszerkezeti terv, helyi építési szabályzat és szabályozási terv) készítését határozta el**.

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Kormányrendelet), valamint a partnerségi egyeztetés szabályait megállapító helyi önkormányzati rendelet alapján ezúton értesítem a partnereket a készítendő településfejlesztési koncepcióról és településrendezési eszközökről.

A tervkészítés célja: Ráckeresztúr teljes közigazgatási területét érintően a településrendezési eszközök felülvizsgálata vált szükségessé, mert a Kormányrendelet 45. § (1) bekezdése értelmében a hatályban lévő településrendezési eszközök 2018. december 31-ig alkalmazhatók.

Az új településrendezési eszközök a Kormányrendeletnek megfelelő tartalmú településfejlesztési koncepció alapján kerülnek kidolgozásra. Az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény értelmében a településfejlesztési koncepcióval összhangban készül a településszerkezeti terv.

A településrendezés együttes célja a lakosság életminőségének és a település versenyképességének javítása érdekében a fenntartható fejlődést szolgáló településszerkezet és a jó minőségű környezet kialakítása, a közérdek érvényesítése az országos, a térségi, a települési és a jogos magánérdekek összhangjának biztosításával, a természeti, táji és építészeti értékek gyarapítása és védelme, valamint az erőforrások kíméletes és környezetbarát hasznosításának elősegítése.

Cél továbbá, hogy az önkormányzat jogszabályi kötelezettségének megfelelően a hatályos építésügyi jogszabályoknak megfelelő új helyi építési szabályzatot és szabályozási tervet fogadjon el.

A közzétett felhívás és tájékoztatás alapján a partnerek **2017. április 24-ig előzetes írásos véleményt nyilváníthatnak** a készülő tervekkel kapcsolatban. Az előzetes véleményeket írásban kérjük eljuttatni a **Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal címére (2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20.) vagy a muszak@rackeresztur.hu e-mail címre**.

A partnerségi egyeztetésben részt vevő partner: a lakosság, az érdekképviseleti szervek, az érintett helyi önkormányzati szervek, civil és gazdálkodó szervezetek, vallási közösségek és intézmények.

Segítő közreműködésüket előre is köszönjük!

dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra
polgármester

Gondolatébresztő…

„A múlt nem halt meg, hanem hat reánk; él testünkben, lelkünkben; egész valónk az egész múlt eredője; minden jelen pillanat magában foglalja az egész múltat, és valamit ad hozzá. ”

(Babits Mihály)

Fotó: Herkli Antal

Gyűjtsük össze értékeinket!

Fotó: Gajdó Ágnes

Újjáalakult a Ráckeresztúri Települési Értéktár Bizottság, melynek elnöke *Bereznai Istvánné* lett, tagjai *Gajdó Ágnes, Kövesd Ildikó* és *Szabó József*. A bizottság az első ülésen elfogadta a működési szabályzatot, s megvitatta azt is, miként lehetne bevonni a település lakóit az értékmentő, értékőrző munkába.

Egyhangú döntés született két javaslatról is, melynek értelmében a Szent Kereszt felmagasztalása római katolikus templom és a Szentháromság-szobor bekerült a Ráckeresztúri Települési Értéktárba.

Minden érték, amit egy település annak tart. Ennek szellemében folytatódik a munka, melyhez bárki csatlakozhat. A Ráckeresztúr közigazgatási területén fellelhető, illetve az itt létrehozott nemzeti érték felvételét a települési értéktárba bárki kezdeményezheti. A javaslatot egy javaslatminta szerint kell elkészíteni, amely letölthető a honlapról: *www.rackeresztur.hu/rackereszturi-telepulesi-ertektar*. A javaslattétel ingyenes. A javaslatnak tartalmaznia kell: a) a javaslattevő adatait; b) az értéktárba felvételre javasolt nemzeti érték adatait; c) az értéktárba felvételre javasolt nemzeti érték fényképét vagy audiovizuális dokumentációját; d) a nemzeti értéknek való megfelelést valószínűsítő dokumentumokat, valamint e) szakértő, illetve szakmai vagy civil szervezet támogató- vagy ajánlólevelét. A beérkezett javaslatokat a Települési Értéktár Bizottság megvizsgálja, és dönt a települési értéktárba történő felvételről vagy a felvétel elutasításáról.

Tisztelettel várjuk javaslataikat. Gyűjtsük össze közösen a ráckeresztúri értékeket!

Ráckeresztúri Települési Értéktár Bizottság

Vidám farsangi délután

Maskarába bújni, álruhát ölteni jó. Tudják ezt a gyerekek, de a gyermeklelkű felnőttek is. Évek óta rendeznek jó hangulatú farsangi mulatságot a ráckeresztúri egyházközség tagjai, s a vidám délután idén sem múlt el jelmezes felvonulás, játék és tombola nélkül. A büfében finomabbnál finomabb szendvicsek, sütemények sorakoztak, s zamatos forralt borral is koccinthattak a vendégek.

Pátkai István, az egyházközség világi elnöke és *dr. Hankovszky Béla, Jácint* atya köszöntötte a megjelenteket. A kiállított tablókon jól látszott, mennyi mindent sikerült már az elmúlt években adományokból és nyertes pályázatok segítségével megvalósítani. Felújították a plébániát, közösségi helyiségeket alakítottak ki, kicserélték a nyílászárókat, kandallókat építettek, az udvaron álló régi épületeket elbontották. Tavaly nyáron megtörtént az alapozás és a tervezett ifjúsági ház ünnepélyes alapkőletétele is.

A farsang persze elsősorban a vidámságról, a nevetésről, az ötletes, csillogó jelmezekről szólt, s a mulatság idén is igen jól sikerült. A rendezvényen a helyi önkormányzat, az általános iskola, a civil szervezetek, valamit a martonvásári és a tordasi egyházközség is képviseltette magát. Fellépett a Darázsderék Nyugdíjas Táncegyesület, a Mákvirág Tánccsoport Egyesület és a százhalombattai Forrás Néptáncegyüttes négy táncosa. A gyerekek talán a jelmezes felvonulást várták leginkább. Sok kis hercegnő, tündér, bohóc, katona, rendőr, keresztes lovag mutatta meg magát, de szerepelt a maszkabálon katicabogár, nindzsa, rockcsztár, Zorro, angyalka, kisdobos, sőt még naprendszer és Kleopátra királynő is.

Árverésre bocsátották *Herkli Istvánné* papírfonatokból és selyemből készített rózsacsokrát, valamint a *Gajdó Gábor* faragta cseresznyefa malacperselyt. Mindkét tárgyra az önkormányzattól érkezett a legmagasabb licit, huszonöt-huszonötezer forintért keltek el. Az est tombolahúzással ért véget, amelynek bevételét ugyancsak jótékony célra fordítják. Ha minden jól megy, néhány éven belül felépülhet az ifjúsági ház, amelyet kicsik és nagyok egyaránt birtokba vehetnek majd. ***GÁ***

MÚLTIDÉZŐ

Száz éve született dr. Németh László (1917–2007)

Németh atya Egyeden, egy kis rábaközi faluban látta meg a napvilágot 1917. január 30-án. Már gyerekkorában pap akart lenni.

Budapesten, a központi szemináriumban készült hivatására, doktori fokozatot szerzett. 1940. június 16-án szentelték pappá Székesfehérváron, majd a megyeszékhelyen, Remetekertvárosban lett káplán. A II. világháború idején, 1942–43-ban ösztöndíjjal Rómában folytatott tanulmányokat. Hazatérése után Székesfehérváron előbb püspöki udvari káplán, püspöki titkár, majd helyettes püspöki irodaigazgató. *Shvoy Lajos* megyés püspök mellett tevékenykedett 1951-ig. 1947-ben pápai kápláni kitüntetést kapott.

Ugyanebben az évben, 1947. március 5-én letartóztatták, azzal vádolva, hogy részt vett az ún. „Magyar Közösség" összeesküvésében. A politikai rendőrség pesti székházába, a hírhedt Andrássy út 60.-ba került, majd a Markó utcai fogházban raboskodott. Később megaláztatásáról keveset beszélt. Németh László fél évet töltött vizsgálati fogságban. A perben ugyanennyi időt mértek rá büntetésként. Évek múlva is többször zaklatták, házkutatást tartottak nála.

Németh atya 1951. július 16-án került Ráckeresztúrra, s kerek húsz esztendőn át szolgált a településen. A hívek szerették és tisztelték. A legsötétebb Rákosi-érában is megtelt a templom, amikor ő prédikált. Szinte nem volt olyan gyerek a faluban, aki ne lett volna elsőáldozó, s ne bérmálkozott volna. Minden évben nagy esemény volt az úrnapi körmenet, a húsvéti passiójáték. Mozgalmas egyházközségi élet folyt a faluban.

Mózessy Gergely püspöki levéltáros, egyháztörténész úgy véli, Németh atya „egy olyan papi generáció tipikus alakja volt, aki más időben talán többre is vihette volna. (…) Jelleme szerint Németh László képtelen lett volna afféle alakoskodásra és kompromisszumokra, amivel a hatalom kedvét elnyerhette volna."

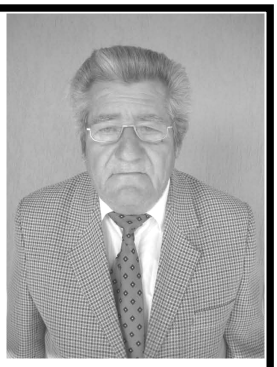
A sokat szenvedett pap 1971-ben Budakeszire került, s harminc évig vezette az ottani egyházközséget. Nevéhez fűződik a budakeszi nyolcosztályos gimnázium megalapítása. Minden energiáját, személyes vagyonát is erre a célra fordította.

Dr. Németh Lászlót vasmiséjén *Ugrits Tamás* atya e szavakkal méltatta: „papi élete azért oly hiteles, azért oly sok kegyelmet közvetítő mások számára, mert papi hivatások fakadtak az életéből. Azon keresztül is, hogy hányszor és hányszor elmondta, hogy a család érték, hogy a gyermek Isten ajándéka. Hány és hány család köszönheti neki, hogy volt bátorsága igent mondani az életre, Isten teremtő akaratát elfogadni. Hány és hány ember van, aki éppen az ő magatartásából merített bátorságot."

A ráckeresztúriak ma is nagy tisztelettel őrzik dr. Németh László emlékét. *Nagy Gáspár* hozzá írott versével – *Öreg pap tűnődő esti imája* – emlékezünk a legendás plébánosra.

– ó –

In memoriam Gránicz János (1941–2017)



Gránicz János 1941. április 9-én született Adonyban. Iváncsán nőtt fel tizenegy fiú- és három lánytestvérével. Ő három gyermeket nevelt fel, két fiút és egy lányt. Negyvennyolc és fél évet dolgozott, mielőtt nyugdíjba vonult.

Munkahelyei voltak: „Vertesz" Kistarcsa, Építők, „Szerszig" Kft. Ráckeresztúrról százkilencvennyolc családfőt foglalkoztatott, segítette megélhetésüket a munkahely biztosításával.

Nagy barátja volt a ráckeresztúri focicsapatnak. Sok éven át elnöke és lelkes támogatója volt a sportegyesületnek.

Nyolc évet alpolgármesterként dolgozott Ráckeresztúr önkormányzatában.

Mindig azt vallotta, hogy akin nem tud segíteni, annak nem is árt.

Nyugodjon békében. Emlékét megőrizzük.

Pátkai István

Öreg pap tűnődő esti imája

Dr. N. L. hat évtizedes szolgálatára

Terveid rengetegében, Uram
már láttad az én egyetlen utam,
láttad a fiatalban a roskadt öreget:
Feléd vándorló lábnyomaimat.

Láttad ifjú fényeimben az árnyakat,
ha szembejöttek párban az úton,
el ne vakuljak, hát küldtél elém
mély börtön-kátyukat, ezt is tudom.

De adtál óvni szétszórt nyájat is,
kiknek szolgáló pásztora lehettem,
ha erőm már éppen megfogyatkozott
a Lélek épített falakat helyettem.

Kezem és lábam gyakran megremeg,
olykor látnom és szólnom is nehéz,
de az út szívemben mindig egyenes,
hiszen mágnesként vezet az a kéz:

a Te kezed, – és akaratod gyémánt
csöndjében hozzád tart estéli utam,
mit fáradt lelkemmel már némán
látok is bölcs terveid szerint, Uram.

(2000. június 18.)

KERTTELŐ

Szobanövények kiültetése

A szobanövényeket csak a reggeli vagy a késő délutáni napsütés érheti, mert ellenkező esetben akár egy nap alatt kiéghetnek. Inkább árnyékba helyezzük őket.

Figyeljünk a locsolásra: akár naponta is locsolni kell a növényeket. A kiszáradás végzetes lehet a növény számára. Hetente egyszer az öntözővízhez adjunk egy kevés tápoldatot is, és ha túl kicsi a cserép, ültessük át nagyobb edénybe a növényt. Viharban érdemes a növényeket védett helyre vinni, de a kisebb áztató esők jót tesznek nekik.

Nevelhetünk-e a kertünkben *pálmát*? Az, hogy a télálló pálmák egész évben kint maradhatnak, tévedés. Egy nagyméretű pálmát viszont kerekekkel felszerelt, nagyobb méretű dézsában áprilistól kitehetünk a kertbe, és csak szeptemberben kell bevinni a téli szálláshelyre.

A *korallvirág* egész évben virágzik. Nyáron, mint kerti növény, ültethető erkélyre, teraszra, balkonládába, nagyobb virágtartóba; csoportosan a legszebb. Sziklakertbe vagy virágágyásba, de akár sírokra is elhelyezhető.

A *fikusz* eredeti élőhelye az őserdő, ahol a párás félárnyékos helyeken él, de mediterrán országokban akár több méter magas fikuszfaként is találkozhatunk vele. Nyáron konténerbe kitehetjük a szobafikuszt, és összeültethetjük más egynyáriakkal is. Gondozása és tartása egyszerű, kezdő kertészek számára is ideális dísznövény. Árnyékos helyen helyezhetjük el. Tavasszal, ha szükséges, ültessük át laza virágföldbe, és nyáron hetente egyszer adjunk neki tápoldatos vizet.

A *szobafenyő* kedvelt növény lett hazánkban. Ha sikerül eltalálni különleges igényeit, gyönyörű dísznövény válik belőle. A mi kis szobafenyőnk, az Araucaria heterophylla Ausztráliában akár 70-80 méter magasra is megnőhet. Lassan növekszik, a nálunk ismert másfél méteres magasságot tíz év alatt éri el. Szüksége van fényre és párára, ezért mindkettőről gondoskodnunk kell télen és nyáron is. Nyáron kitehetjük árnyékos helyre, ahol nem éri közvetlen, állandó, erős napsütés. Öntözzük a földjét rendszeresen, és hetente egyszer adjunk neki tápoldatos vizet, így hamarosan dús, üde, erős szobafenyőt láthatunk a kertünkben.

KL

VIRÁGNYELV 7. – A nád

A rózsa a kertek dísze, a pipacs a mezőké, a havasi gyopár a hegyeké. Az én igazságom az enyém, a te igazságod a tiéd, az ő igazsága az övé. Sokan mondják, hogy minden relatív: abszolút érték nem létezik. Igaz, mindenütt kisbetűs igazságok vesznek körül minket – mert valakinek az is igazság, hogy süt a nap, vagy az, hogy kétszer kettő négy. Ám nagyon jól tudjuk, hogy e kis igazságmorzsák milyen sokszor egymás ellen feszülnek, és hogy milyen végeláthatatlan energiát ölünk ezek bizonyításába. Akár abba is, hogy kétszer kettő öt. *Hamvas Bélával* mondhatnánk: „*a pácban mindenki benne van*", de azért az mégsem helytálló, hogy ebből egyesek arra következtetnek, hogy csupán álom a nagybetűs, mindent átfogó Igazság. Ez súlyos tévedés. Már logikailag sem helytálló, de ember mivoltunk szempontjából is méltatlan, hogy az Igazság tagadása váljék igazságunkká.

Kár bedugni a szkepticizmus homokjába a fejünket. Inkább sorozatunkhoz hűen kérdezzük meg a virágokat. Nos, a nádat nem tartjuk klasszikus értelemben (nyilván botanikailag sem) virágnak. Mint virágot „tagadjuk" – holott igen meggyőző bugavirágzata van: a gyerekek a hosszú szárán tartva zászlóként szokták lobogtatni. Be lehet állni alá, követni lehet. Szépnek persze nem mondanánk, no de azt is tudjuk, hogy ami szép, az nem mindig igaz. Viszont szerte a világon ismerhetik, mert mindenhol ott van, ahol akár egy cseppnyi élő víz található. Már ez is figyelemre méltó üzenet: az Igazság csodálatos, misztikus kapcsolatban van az Élettel! Az, hogy a nádnak óriási szerepe van a vizek öntisztulási folyamatában, ezért nem is csoda. A Biblia is írja: „*Az igazság felszabadít*" – mert megtisztít. Vagyis nem annyira a tiszta élet vezet el az Igazsághoz, inkább az Igazság vezet el az Élet mélységes tiszteletére. És nem áll ezzel ellentétben még az sem, hogy leveleinek széle metszően éles! Miért? Mert az Igazság néha megsebez. És bizony kell a megsebzettség, hogy néha észhez térjünk. No és a szára, ami nyílegyenesen, szilárdan tör az ég felé, mi mást hirdetne, mint azt: egyenesség nélkül csak a becstelenség marad! Az Igazság éppen azért Igazság, mert hajlíthatatlan. Ha hajlítható, az már a te igazságod. Ha azt szolgálod, abban a pillanatban meghajoltál egy földi dolog előtt. És ezen még az sem segít, ha őszinte vagy. Csak azért, mert nem hazudsz, még nem tartozol az Igazsághoz. Mert a kérdés mindig ez: milyen igazságot szolgálnak szavaid? „*Legalább őszinte volt!*" – mondják sokszor mások védelmében. Hát, kérem, még a sátán is megvallotta a Messiást.

Végzetes, ha valaki az abszolút Igazságot saját törekvéseinek rendeli alá. Ezek azok az emberek, akik soha nem veled beszélnek, de mindig rólad. Szörnyű, de az Igazságot nemcsak tagadni lehet, de meg is lehet hamisítani. Ez okozza a lelkek elmocsarasodását. Amikor elhal az Igazság, elhal az Élet is.

Túl sok volt már ilyen a történelemben. És mégis, bár az ember képes mindent learatni maga körül – mint télen a nádat – minden szenvedés, keserűség, bénult tehetetlenség, és hitehagyás ellenére az Igazság mindig újraéled! Az abszolút Igazságnak már ezért is léteznie kell: nélküle nem gyúlhatna fel sohasem a remény. *P. Florenszkij* írja: „*Az igazság – el nem feledés, melyet az idő folyamai nem törölnek el; szilárdság, melyet nem ront meg a halál enyészete; Létező, a leglétezőbb, melyben egyáltalán nincs nemlétezés.*"

Talán érdemes a létezés értelmét kutatva néha szétnézni magunk körül. Ilyen pillanatokban világossá válhat, hogy minden mulandó dolog önmaga cselekvésén keresztül lesz azzá, ami. A nap süt, a számok értéküket szerint összeadódnak, és közben egy galamb a kerítésre száll. Minden, amit látunk, a rendeltetését betöltve lesz önmaga. Egyedül az ember az, aki több ennél. Az ember csak akkor lesz ember, ha felülmúlja önmagát. Rendeltetését akkor tölti be – akkor lesz *igaz*, ezáltal emberibb ember –, ha a mindent átfogó Igazságra törekszik.

Talán nincs is csodálatosabb látvány, mint amikor az egyenesen álló nádszálak végtelen tömegét – csúcsaikon megannyi „zászlóval" – egyszerre ringatja a szél. A nádas finom suhogó bólogatása a bizonyíték, hogy a végtelen Igazság tudatosan „hagy helyet" a szubjektívnek. A rózsának, a pipacsnak, neked, nekem. És miközben mindannyian örök életszomjjal vágyódunk az áttetszően tiszta Igazság után, nem szabadulhatunk attól a gondolattól sem, hogy Neki köszönhetjük létünket.

V. V.

Jótékonysági bál

A Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány idén is megrendezte hagyományos Valentin-napi bálját, amely a felső tagozatos diákok nyitótáncával kezdődött. A tavaly teremtett hagyománynak megfelelően az *Erkel*-operából ismert palotással köszöntötték a vendégeket, majd a harmadikosok meglepetés keringője aratott nagy sikert. A gyerekek produkciója *Tóthné Sutka Edit* táncpedagógus, *Drozdikné Nagy Ágnes Tünde* és *Pintér Piroska* tanítók munkáját dicséri. Különleges színfolt volt *Garai Lilla* és *Garamszegi Hanga* duettje, a *Jégvarázs* című mesefilm népszerű, a barátságról és szeretetről szóló dalát hallhatták a jelenlévők.

A műsort követően *Dienes Gábor* alpolgármester köszöntötte a megjelenteket, majd *Bereznai Istvánné,* a Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány titkára számolt be az elmúlt évben végzett munkáról, ismertetve az alapítvány pénzügyi helyzetét is. Tavaly több mint egymillió-kétszázezer forint volt a bevétel, amelynek egy részét az iskolások nyári táboroztatására, év végi jutalmazására, múzeumi foglalkozásokra fordították. Az alapítvány *Gajdó Györgyné* elnök irányításával működik, s jelenleg is aktívan részt vesz az iskola életében. Újításként 2016 őszén úgy döntött a kuratórium, hogy pályázatot ír ki az egy hetet meghaladó projektek megvalósítására, a táboroztatás költségeinek csökkentésére, valamint hozzájárul a megyei és országos tanulmányi versenyek nevezési díjához.

A Valentin-napi jótékonysági bál célja az összefogás, hiszen a község lakói mindig is kiálltak a nemes ügyek mellett, s ha az iskoláról, a gyerekekről van szó, nem mondanak nemet a kérésre.

A szervezők közvetlen környezetüknek szeretnének hasznára lenni, s tevékenyen dolgozni. Bereznai Istvánné köszönetet mondott az alapítvány támogatóinak s minden közreműködőnek, aki segített a jótékonysági bál szervezésében és lebonyolításában. Hangsúlyozta, hogy a bálon befolyt összeget is a lehető legjobb célokra fordítják.

A jó zenéről a Sweet Harmony zenekar gondoskodott, az ízletes vacsorát a Rácmenza Kft. készítette. Nem maradhatott el a tombola sem, értékes nyeremények találtak gazdára. A hagyományokhoz hűen bálkirálynő- és bálkirályválasztásra is sor került, a titkos szavazás ezúttal holtversenyt eredményezett: *Novozánszki Rita* és *Siklódi Attila,* valamint *Bécsi Zsuzsanna* és *Mádai Tibor* nyerte el a megtisztelő címet.

Gajdó Ágnes

Fotó: *Durányik Márton*

Tisztelt Támogatóink!

Kérjük, adójuk 1%-ával támogassák alapítványunkat. Adományukat tanulóink javára használjuk fel. A következő címre várjuk a felajánlásokat:

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

Kedves Barátaink!

Az elmúlt esztendőben az adó 1%-ból összesen **475 850 Ft**-tal tudott a Református Rehabilitációs Alapítvány hozzájárulni a **Családterápiás és Drogprevenciós Továbbképző Központban elinduló szolgálatok beindításához.** Az akkreditált hatvanórás drogprevenciós továbbképzésünket egy alkalommal, a családkonzultációs üléseket három alkalommal tudtuk megszervezni háromnapos, bentlakásos blokkokban teljes ellátással. Minden résztvevő számára, aki ezt igényelte, ingyenesen biztosítottuk ezeket a szolgáltatásokat.

Az idén az 1%-os felajánlásokat a Családterápiás és Drogprevenciós Továbbképző Központ környezetének szépítésére, a kert rendezésére szeretnénk fordítani. Fontosnak tartjuk, hogy ha vendégeket fogadunk, akkor épületünk környezete is rendezett és a vendégek számára használható legyen.

Köszönjük, hogy imádságaikkal és lehetőségük szerint adójuk 1%-val segítik alapítványunkat!

Szervezetünk neve:

Református Rehabilitációs Alapítvány

Adószámunk: 18492415-1-07

Ajánlja fel adója egyik 1%-át valamely egyháznak!

A Magyar Katolikus Egyház technikai száma: **0011.**
A Magyarországi Református Egyházé: **0066.**

Bővebb információ: http://www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/technikai_szamok

Kovács Vegyesbolt
és

18 NEMZETI DOHÁNYBOLT

Ráckeresztúr, Korniss István u. 17.
(az óvoda mellett)

Nyitva tartás
Hétfőtől – szombatig
6^{00}–12^{00} és 14^{00}–20^{00}
Vasárnap: Zárva

Sok akcióval, és havonta nyereményjátékkal várjuk minden kedves régi és új vásárlónkat!

a mi boltunk

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG ● Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)* **Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail címen.**

SZAMURÁJ 07 KFT.
AKCIÓK
TÁVFELÜGYELETI
SZOLGÁLTATÁS
1000 forinttól!
AKCIÓS
ESZKÖZCSOMAGOK
SZERELÉSSEL
MÁR 27 000 Ft-tól!
A RÉSZLETEKÉRT
ÉRDEKLŐDJÖN:
06-30-9-298-597
06-30-9-817-396
06-23-358-723

www.szamuraj07.hu

E.ON
Észak-dunántúli
Áramhálózati Zrt.

Hibabejelentő:
06-80/533-533

Bővebb információ:
www.eon.hu

Megbízható

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Hétvégén és ünnepnapokon is!

Nincs kiszállási díj!

Telefon: 06-70/303-6003

„Szeretném magam megmutatni, hogy látva lássanak”

Bratkovics Mihályné Lauer Mária *negyvenhét esztendeje dolgozik szülőfalujában. Az ercsi gimnáziumban érettségizett, majd kitanulta a fodrász szakmát.* Petrovicza József *készítette föl a mestervizsgára, amelyre Kispesten került sor. Marika* édesanyja hatására lett fodrász, jó pár évig együtt tevékenykedtek az üzletben.

Kirándulás a Brauch-kastélynál (Zsigmond Magdolna, Lauer Mária, Száraz Mária, Dobrádi Katalin, Somogyi Mátyás [a tanárnő fia], Száraz Zsuzsanna, Magda Margit, Magyar Éva)

Ráckeresztúron jártam általános iskolába. *Rézbányai Margittal* mentünk mindennap, azóta hű barátnők vagyunk. A nyolc év során rövid ideig néptáncoltam, s zongorázni is tanultam *Németh* atya nővérétől.

Ercsiben érettségiztem, majd 1968 őszétől voltam fodrásztanuló. Két évvel később, a mestervizsgán *Bicskei Edit* volt a modellem, az akkori divat szerint kellett elkészítenem a frizuráját.

Anyukám örült, hogy én is fodrász lettem. Egyedüli gyerek voltam, s el sem tudta képzelni, hogy elkerüljek itthonról. Anyai nagyapám építette az üzletet, ahol jelenleg is dolgozom. 1970-től több évig anyukámmal együtt fogadtuk itt a vendégeket. Előfordult egyszer, hogy búcsúkor tizennyolc kontyot készítettünk, reggeltől estig dolgoztunk, a végén már szinte nem éreztem az ujjaimat. Ma már inkább csak szalagavatók, ballagások, esküvők idején igénylik a kontyot a hölgyek. A fiatalabb korosztály az egyszerűsített formát szereti. A melírozásé, a festésé, a vágásé a főszerep. A legnehezebb műveletnek a dauerkészítést tartom, vágni viszont nagyon szeretek.

Kolléganőmmel, *Gajdó Györgyné Julikával* 1994-ben mestervizsgát tettünk Székesfehérváron. *Kiss József* fodrászmester üzletében kellett számot adnunk tudásunkról, a családom segédkezett ebben. A vejemet kellett például megborotválnom a hagyományos módon, késsel.

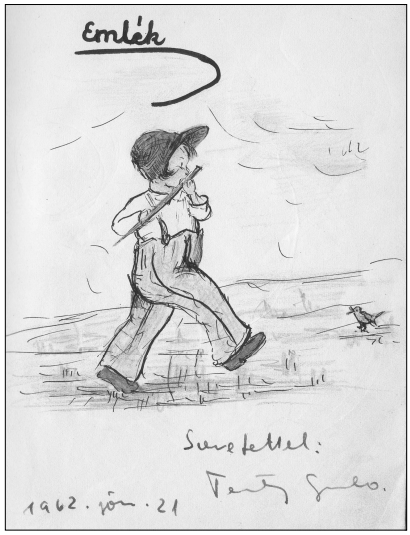
Munka közben

Az évek során sokat változott a szakma. Korszerűbb eszközök, anyagok kerültek forgalomba. Hajkímélőbb lett a dauervíz és a különféle festékek is. Nagyon oda kell figyelni, milyen típusú hajjal dolgozunk, hiszen attól függ, milyen szert kell használnunk.

Szabadidőmben kertészkedek. A konyhakert mellett szőlő is van, úgyhogy mindig sok a tennivaló. Kirándulni is szeretek, de a munka és a kert mellett ritkán jut rá idő. Nem csak az a feladat ugyanis, hogy elkészítsek egy-egy frizurát. Ha végzek az üzletben, még számos tennivaló vár rám. Eltelt már negyvenhat év, de még mindig szívesen csinálom. Szeretem a szakmámat, ami számomra igazi hivatás. Nem bánom, hogy két lányom, Annamária és Henriett más szakmát választott.

Édesanyjával a fodrászüzletben

Ezúton is szeretném megköszönni újonnan érkező vendégeimnek, hogy rám bízzák a frizurájuk elkészítését. Nagy hálával és köszönettel tartozom azoknak a vendégeimnek is, akik az üzlet megnyitása óta már édesanyámnak is vendégei voltak, és családtagjaikkal, unokáikkal hozzám járnak. Hűségükre mindig emlékezni fogok.



*

Marika a régi fényképek mellett megmutatta féltve őrzött emlékkönyvét is. Osztályfőnökeitől két bejegyzést őriz, az egyiket *Tertinszky Gyula* tanár úrtól, a másikat *Budavári Gyulánétól*. *Erzsi* néni a következő útravaló üzenetet írta:

„Marikám! Ne várj nagy dolgokat az élettől, mert kis hópelyhek az örömök! Szitáló, halk sziromcsodák. Rajtuk Isten szól: Jövök! Jegyezd meg: legnagyobb öröm adni! Mindig adni: jó szót, mosolyt, hitet, bátorítást és önzetlen, tiszta szeretetet.”

Aki ismeri, tudja, hogy Marika így él.

Lejegyezte: *GÁ*

FŐ AZ EGÉSZSÉG!

Tabuk nélkül, őszintén

A vizeletelvezető rendszer betegségeiről

A veséken áthaladó vért átszűrve szervezetünkből a vízben oldott salakanyagok kiválasztódnak, és az elvezető rendszeren át kiürülnek. A vizeletelvezető rendszer húgyvezetékekből, húgyhólyagból és húgycsőből áll. Amikor valami pang, akkor nagy valószínűséggel a mennyisége is visszaesik, illetve besűrűsödik. Ez magában hordozza két betegség lehetőségét. Mégpedig a vizeletből kicsapódó kristályokat, tehát a kövességet, valamint a besűrűsödött vizeletben a mikroorganizmusok felszaporodását és befertőződését. A köveket csoportosítják összetételük, nagyságuk és elhelyezkedésük alapján, a tünetek mértéke is ezektől függ. Mindenesetre a fájdalom – annak jellege és helye –, a vizelet jellegének, színének indok (gyógyszer vagy olyan étel) nélküli megváltozása a vizeletkiválasztó és -elvezető rendszer kórosságára utal.

A vizeletkiválasztó rendszerben nem, viszont az elvezető rendszer egyes részeiben a férfi és a női szervek eltérnek. A férfiaknál a húgyhólyag alatt helyezkedik el egy gesztenye nagyságú mirigy, mely váladékot termel. Dülmirigynek, prosztatának nevezik. A húgyhólyagból kilépő húgycső a prosztatán halad át. Amikor megnagyobbodik a dülmirigy, nyomja a húgyvezetéket, és a vizelet kiürítése nehezebbé válik. Ilyenkor nehezebben indul, vékony sugárban, akadozva ürül, és gyakran kell erőlködni. Éjszaka viszont többször és több alkalommal jelentkezik az inger. A férfi potenciát is negatívan befolyásolja.

A nők húgycsöve sokkal rövidebb, így az ún. felszálló (húgyhólyag-) fertőzések gyakoribbak. Kicsit a modernizációnak és az elfeledett intim higiéniának is betudható ez. Mondom ezt azért, mert egyes, divatos és igencérnaszál fehérneműk a kialakításuk révén megteremtik a végbélnyílás és környékén lévő kórokozóknak a lehetőséget, hogy a „vonal mentén" haladva odakússzanak a húgycsőnyíláshoz, és fertőzést okozzanak. Ráadásul a különböző illatos tusgélekkel tönkretesszük a női genitális régió normál flóráját. A férfiak enyhén lúgosak, a nők savasak. Amikor egy illatos kemikáliával a tisztálkodás során eltoljuk a normál savas flóránkat, leromboljuk a védelmet adó kórokozók megfelelő életkörülményeit is. A nőknek ezért ajánlatos intim mosakodót használni a genitális régióban. S lehetőség szerint tartósan nem hordani a „madzagfehérneműket".

A férfi potenciális zavarok okai közzé sorolhatjuk az elhízást, bizonyos gyógyszerek mellékhatásait, kardiológiai megbetegedéseket vagy azok előjelzéseit, cukorbetegséget, prosztata-megnagyobbodást, de lehetnek lelki okai is. Az okot kell megkeresnünk és megoldanunk.

A cinknek fontos szerepe van a test fehérjéinek felépítésében, a sejtosztódásban, az inzulintermelésen keresztül a vércukorszint szabályozásban, az ivarsejtek képződésére pozitívan hat, a férfi potenciát növeli. A testi növekedéshez és fejlődéshez fontos, a fehérvérsejtek képzésének alapeleme, ezáltal immunerősítő. Segít átalakítani az A-vitamint élettanilag aktív formává. A haj, a bőr és a köröm építőanyaga. Szelénnel kombinálva fontos sejtvédő.

Az Életfaprogramban elérhető cinktartalmú készítmények:
Tökmagszirup: a család minden tagjának kiválóan alkalmas megelőzés és kiegészítő terápiának. (Nőknek a felfázás megelőzésére, kezelésére. Férfiaknak prosztata-megnagyobbodás megelőzésére és kezelésére. Gyermekeknek jótékony hatású éjszakai ágybavizelés esetén.)

Sarki gyökér

Narosan Tropic multivitamin: búzacsíra alapú és magas cinktartalma révén a fent leírtakra jótékony hatással van.
Borókaszirup: nemcsak reumás elváltozásokra és a légutak gyulladásos megbetegedéseinek kezelésére, hanem a keringésre, és a vizelethajtó hatása révén a vérnyomásra, epeműködésre és bélbaktériumokra is jótékony hatással van.
Zöldségleves por: hideg és meleg vízben egyaránt oldódik, alacsony energiatartalmú, komplex ásványi anyag összetételével támogatja a szervezet só- és vízháztartást. Köszvényben is fogyasztható.
Sarki gyökér: adaptogén hatása révén megkeresi a nem komplexül működő életfolyamatokat, és segít teljessé tenni. Immunerősítő hatása mellett a depresszív hajlamot csökkenti.
Echinacina: immodulátor hatása révén a megfelelő szintre segít hozni az immunrendszert
Intim mosakodó gél: a nők genitális testrégiójában a megfelelő savas közeget megteremtve óvja a védelmet nyújtó mikrobákat, így megakadályozva a felszálló és intim fertőzések egy részét.
Teafa esszenciális aroma: a legerősebb természetes antimikrobiális szer, mely fürdővízbe is tehető.

„Minden intimitás mélyén, bájos felszíne alatt titkon ott rejtőzik a totális katasztrófa lehetősége." Időben forduljunk szakemberhez, és ne szégyelljük elmondani problémánkat, mert később nagyon sürgetővé válhat, s talán megoldhatatlanná.

Szeretettel: ***Tóth Andrea***
diplomás ápoló, infekciókontroll nővér
36-70/315-4818

máté
temetkezés
E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com
Máté Zoltán
tulajdonos
2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12–14.
Állandó ügyelet:
06-70/567-6997
Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268
Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8–16

Igazgyöngyök, drágakövek

Tizedik alkalommal rendezték meg az Országos Wass Albert-felolvasást, s a jubileumi szépirodalmi ünnephez Ráckeresztúr is csatlakozott. A községi könyvtár szervezésében megvalósult hagyományos felolvasóest minden évben sok érdeklődőt vonz. Külön öröm, hogy idén a Baracskai Dráma Klub vezetője és két tagja – *Kupi Gábor, Németh Nóra* és *Molnár Krisztián* – is eljött Ráckeresztúrra, ezzel is erősítve a két település közötti kulturális kapcsolatot. A rendezvény elején elhangzott az országos felolvasó maraton kezdeményezője, *Hegedűs Gergely András* köszöntője, aki az irodalmi alkotásokban fellelhető igazgyöngyök értékére figyelmeztetett: „Folyamatosan újabb és újabb drágakövek születnek körülöttünk, akár egy versben, akár egy dalban, akár egy ragyogó gondolatban."

A rendezvényen részt vevő diákok és felnőttek valódi kincseket osztottak meg a hallgatósággal. Tanulságos, elgondolkodtató szemelvényeket választottak Arany Jánostól, Petőfi Sándortól, Tóth Árpádtól, Jókai Mórtól, Móra Ferenctől, Móricz Zsigmondtól, Gárdonyi Gézától. Elhangzott *Fekete István* A vadgalamb című elbeszélése, valamint *József Attila* Tél és A számokról című verse, s *H. Bodó József* A hársfa virága című írásának részlete is. *Kókainé Mocsai Katalin* saját versével készült. Az est zárásaként *Pátkai Istvánné* meglepetésként az *Esti imát* olvasta föl, amit *Petrás Mária* csodálatos előadásában hangfelvételről meg is hallgathatott a közönség:

A fényes nap immár lenyugoda,
a föld fénye sötétben marada,
nappali fény éjjelre változa,
fáradtaknak nyugodalmat hoza.

Vessünk számot, hát, édes Istenem,
hadd, lelkemet ne kelljen féltenem,
hadd lehessen bátrabban szólanom,
midőn meg kell előtted állanom.

Ne szólíts ki, Uram, készületlen,
ne szólíts ki, Uram, készületlen,
vezess elébb az enyhítő kútra,
s úgy bocsáss el minket e nagy útra!

gá

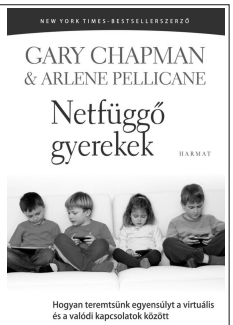
Sikeres pályázat

A Tinta Kiadó által kiírt Lőrincze Lajos könyvtárbővítési pályázaton tizenkét új kiadványhoz jutott a könyvtár. Az új kötetek egy része kézikönyv, a többi szabadon kölcsönözhető. A következő kiadványok érkeztek:

Magyarító szótár; Szólások, közmondások eredete; Magyar szókincsteszt munkafüzet; Helyesírási munkafüzet; Fölszállott a páva – 111 magyar népdal; Virágnévszótár; Anyanyelvi séták; Anyanyelvünk tájain; Anya-nyelv-búvár; Szlengszótár; Mit jelent?; Szómúzeum. ■

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Jó tanácsok szülőknek



Hogyan teremtsünk egyensúlyt a virtuális és a valódi kapcsolatok között

Gary Chapman és *Arlene Pellicane* szerzőpárosa közül Gary Chapman neve keltette fel először az érdeklődésemet. Tőle és *Ross Campbelltől* jól ismertem az *5 szeretetnyelv: Gyerekekre hangolva* című művet. Ebben a könyvben a szerzők hangsúlyozzák, hogy a nevelésben a legtöbb a szülők és gyerekek közötti szeretetkapcsolaton múlik.

A *Netfüggő gyerekek* kötet aktualitása nem vitatható. „A digitális nemzedék szülei komoly kihívás előtt állnak, mivel a gyerekek egyre több időt töltenek el a képernyő előtt. A szerzők friss kutatási eredményeken és gyakorlati példákon keresztül mutatják be, mi mindent tehetnek a szülők azért, hogy a technológia ne szétzilálja, hanem összehozza a családot."

„Miért?"-ek sokaságára keresik a szülők, nagyszülők a válaszokat. Sokan emlegetik, hogy korábban a gyermekek tisztelettudóbbak, udvariasabbak voltak. Miért változott ekkorát a világ? A könyvben például erre a kérdésre is választ kaphatunk. A kevesebb házimunka, felelősségvállalás, kihívásmentes élet éppúgy ott rejlik a megoldások között, mint a multimédia túlzott használata. Hangsúlyozzák, hogy semmiért nem lehet egyértelműen csak az internetet, televíziót stb., okolni, de a gyermek fejlődő értelmére, érzelmi világára a mértéktelen, korlátlan használatuk tagadhatatlanul káros hatással van.

A könyv próbál segíteni abban, mikor legyen „stop", mit válaszszanak helyette, hogyan éljék túl a kezdeti nehézségeket a korlátok felállításánál. Részletezi a következetesség fontosságát, valamint a képernyő káros hatásait. Az 5 szeretet nyelve után az 5 stratégia, azaz nevelési eszköz is megmutatkozik: a szeretet, a haragkezelés, a hála, a bocsánatkérés és a figyelem.

A szerző az olvasásra nevelés fontosságára is hangsúlyt fektet. Szomorú volt azokat a példákat olvasni, hogyan válnak a gyermekek és felnőttek egyaránt felületessé, figyelmetlenné társas kapcsolataikban. Bizonyára a legtöbb felelős szülő szeretné, hogy a gyermeke elsajátítsa a társas készségeket, és empatikus, másokat tisztelő, figyelmes emberré váljon. Mindezeknek az ideális terepe a család. Elsősorban a családban kellene mintát kapnia a gyerekeknek a társas készségek elsajátítására. Az érzelmi melegség, biztonság, a szeretet, az odafigyelés a családi élet nélkülözhetetlen része. Hogyan tudna megfelelően odafigyelni az a gyermek társaira, tanáraira, szüleire, aki ideje nagy részét a tabletek, okostelefonok, videojátékok és a televízió társaságában tölti? „A gyermekek olyanok, mint a képlékeny anyagok, és manapság nagyrészt a képernyő formálja őket." A háttérben futó média, azaz háttérzaj megzavarja a kognitív (gondolkodáson alapuló) feldolgozást, beszédfejlődést, memóriát, szövegértést. Ne csodálkozzunk az erőszakos viselkedésen, vulgáris beszéden, hiszen a virtuális világban ily módon kezelhetőek a konfliktusok.

Kérdés, hogyan lehet gátat szabni a rosszkedvnek, a depressziónak, a magatartászavarnak vagy az önbizalomhiánynak. Hogyan lehet változtatni? A kötet megfelelő ötleteket, stratégiákat ajánl. Fejlesszünk, hogy fejlődhessünk! –

Mindig a beszélgetés, közös élmény fontosságát hangsúlyoztam a családi és baráti kapcsolatokban. Sokat beszélgetünk, társasozunk a mindennapokban, igyekszünk több családi programot szervezni, sportolni. Gyermekem most még legtöbbször jókedvűen segít a házimunkákban is. A közös tévézés időnként mint családi program előkerül. Mobiltelefon még nincs a gyermekünk eszköztárában, de valószínűleg nem húzhatjuk nélkülözését a végtelenségig. Így meg kell tanítani, hogy mikor elég, hogy erre később magától jöjjön rá.

Horváthné Ács Viktória

KERESZTREJTVÉNY

1	2	3	4	5	6	7	■	8
9							■	A
10		■	■	11			12	
13		14		15		16		
17			■		■	18		
19			20			■	21	
T	■	■	22		■	23		
24	25	26	■	27	28	■	29	
30			31			32	■	A
33					■	34	35	
J	■	36			■	37		■
38	39			■	40			41
42			■	43		■	44	
↳			B			■	45	

Kedves Olvasóink! A mostani feladvánnyal *Rózsa Ferencre* emlékezünk, aki a *Ráckeresztúri Hírmondó* indulásakor több rejtvényt (köztük ezt is) készített a lapnak. Igazi fejtörőket, amelyekben bölcs gondolatot rejtett el. Szeretettel és tisztelettel gondolunk rá mindig, emlékét megőrizzük.

Vízszintes: 1. Pénzbeni támogatás **9. A megfejtés 4. része** 10. Ez veszi körül világunkat 11. Korallzátony 13. „Vittorio Emanuelle Rex di Italy" 16. Erdélyi bányaváros 17. Futómadár 18. ANO 19. Yoko Ono párja (John) 21. Cipészszerszám 22. Idősebb röv. 23. Régi magyar férfinév 24. Nem kevés 27. Ez… az… mindegyik 29. Társadalombiztosítás **30. A megfejtés 2. része** 33. Malom része 34. Gyanú része(!) 36. Adónem 37. Azonos betűk 38. Nem gyújtó 40. Nem arra 42. Susanne becézve 43. Nem be 44. Egyesült Királyság angolul, röv. 45. MV

Függőleges: 1. A megfejtés 1. része 2. Széle 3. Orosz repülőgéptípus 4. Tiltó szócska 5. Törött láda! 6. Gárdonyi Géza A láthatatlan ember című regényének főhőse 7. Ismert autómárka **8. A megfejtés 3. része** 12. Fatia Negra keresztneve 14. Program futtatása (inf.) 15. Irodai dolgozó 20. NI 25. Okozója 26. Rámás 28. Vas megyei község 31. Megalvadt tej része 32. Tésztát készít 35. Arany latinul 39. LUR 40. Egy németül 41. Egyesült Készletező Vállalat 43. Kicsinyítő képző

A megfejtés egy Arisztotelész-idézet, melyet ***2017. április 5-ig*** *várunk a* rackereszturi.hirmondo@gmail.com *e-mail címen, vagy személyesen is leadhatják a könyvtárban. A helyes megfejtők közül három szerencsés jutalomban részesül.*

A 2017. februári rejtvény megfejtése: *Jászai Mari, Révai Miklós.* Tizenhárom helyes megfejtés érkezett. **A három szerencsés nyertes: *Fleischer Andrea, Kerekes Julianna, Tóth János.*** A nyeremények a könyvtárban vehetők át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek gratulálunk!

NAGYKŐRÖS

A mintegy huszonnégyezer lelkes város a Duna–Tisza köze egyik patinás települése, Cegléd és Kecskemét között félúton található. Nagykőrös területének több mint harminc százaléka erdő, nevét a kőrisfáról kapta, ami a címerben is látható. I. Lajos király adományozott mezővárosi rangot a településnek, amely az 1848/49-es forradalom és szabadságharc után élte virágkorát, ekkor több akadémikus is tanított a gimnáziumban, köztük *Arany János*. A látnivalók között említhetjük a református és katolikus templomot, a késő barokk stílusú, tornyos városházát, a megyében egyedülálló tímárházat s a város határában található legnagyobb európai pusztai tölgyest. Nagykőrös neves szülötte *Balla Antal* térképész, *Hegedűs Frigyes* öttusázó, edző, *Réthy Laura* énekes, színésznő, *Magyar Zoltán* olimpiai bajnok tornász. Az Arany János Múzeumban a költő nagykőrösi éveinek dokumentumai mellett a várostörténet és a helyi néprajz emlékanyaga tekinthető meg.

A nagy tanári kar ● *Varga Imre* szobrászművész alkotását 1996. augusztus 20-án avatták fel az Arany János Múzeum előtt. A szoborcsoport a nagykőrösi református gimnázium legendás tanárait ábrázolja. Az 1850-es években kiváló pedagógusok tanítottak a városban, köztük heten a Magyar Tudományos Akadémia tagjai voltak. Ebben az időszakban Nagykőrös a magyar kultúra meghatározó központja volt, „magyar Weimar"-ként emlegették a várost, Arany Jánost Goethéhez hasonlították. *A nagy tanári kar* című szoborcsoport alakjai ábécérendben: Arany János (balról a második), Salamon Ferenc, Szilágyi Sándor, Szabó Károly, Szász Károly, Szigethi Warga János, Tomory Anasztáz.

Ki mit tud?

A XXIV. Fejér Megyei KOR-TÁRS Nyugdíjas Ki mit tud? első elődöntőjén vett részt a hat főből álló ráckeresztúri Pávakör; katonadalokkal léptek színpadra. *Halász Tibor* művészeti vezető elmondta, bár a zsűri csodálkozott a témaválasztáson, elismerő szavakkal értékelte a hallottakat. A Pávakör a kategória győztese lett, oklevéllel jutalmazták előadásukat.

A második megmérettetésen vett részt a Darázsderék Nyugdíjas Táncegyesület és a Ráckeresztúri BOR-ÁSZOK Dalárda Egyesület.

A Darázsderék tánccsoport ezúttal a rendőrnő-koreográfiát mutatta be, s a siker most sem maradt el. Az egyesület elnöke, *Király Antalné Rózsika* méltán lehet büszke az elért eredményre: a zsűri oklevéllel díjazta teljesítményüket.

A BOR-ÁSZOK Dalárda Egyesület két dalcsokorral készült. A mezőföldi dalokat *Péter András* művészeti vezető kísérte citerán, a szanyi népdalcsokrot pedig *Kvasz Lászlóné, Lukács Istvánné, Lukács István* és Péter András. A zsűri értékelése alapján a csoport emléklapot kapott.

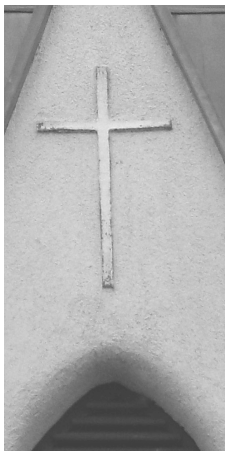
Szeretettel gratulálunk mindhárom egyesületnek, s további sikereket kívánunk. ■

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Aki mások nyomában jár, sohasem kerülhet elébük, aki maga nem tud jó dolgokat alkotni, a másét sem használhatja fel jól.”

(*Michelangelo)*

NYEREMÉNY-JÁTÉK



Mi látható a képen? A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol.

A megfejtéseket személyesen is leadhatják a könyvtárban nyitvatartási időben, vagy elküldhetik a következő e-mail címre: **rackereszturi.hirmondo@gmail.com**

Határidő: 2017. április 5., szerda

Előző havi játékunk megfejtése: a 48-as, 56-os emlékmű részlete.
Két helyes megfejtés érkezett, a nyertes: ***Sörös Zsolt.*** Gratulálunk! A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

Tisztelt Támogatóink!

Kérjük, adójuk 1%-ával támogassák szervezetünket, hogy tovább dolgozhassunk Ráckeresztúr közbiztonságáért.

A következő címre várjuk a felajánlásokat:

Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárőrség
Adószám: 18491603-1-07

Négytagú család albérletet keres Ráckeresztúron.
Kérjük, aki tud, segítsen.
E-mail: eszter@kimm.hu
Telefon: 06-30/683-2792

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ ● Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja ● V. évfolyam 3. szám
Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902
Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com
Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25-454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com
Megjelenik 1300 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013
Nyomdai munkák: Co-Print Nyomdaipari Kft., www.co-print.hu; felelős vezető: Gebauer Gergő

2016

Borbély Petra Míra
február 10.

Bokrodi Bence Tibor
február 8.

Farkas Nikolasz
február 18.

Patatics
Noémi Kiara
május 24.

Furián Magor
május 2.

Vasadi Boglárka
június 23.

Daradics Villő
augusztus 17.

Erdődi Gréta
január 23.

Baki Boglárka
január 12.

Huber Csenge
szeptember 8.

Baki Judit
szeptember 22.

Takács Bence László
december 8.

Kovács Zoé
Mia
november 16.

Aranyosi
Míra Erika
november 4.

Kálmán Nimród
szeptember 30.

Török Ádám Bence
szeptember 26.

Molnár Lorena
szeptember 24.

Balog Amanda
Alisa
szeptember 21.