

# RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2020. március

## A víz világnapja – március 22.

### A patak meséje *(részlet)*

(...) – Egyszer régen, nagyon régen, négy testvér élt a földön: négy kis forrás. Nagyon szerették egymást, boldogan éltek együtt a hegy tövében, csak azon búsultak, hogy nem vándorolhatják be az egész világot. Öreg barátjuk, a hegy, azt tanácsolta nekik, hogy az egyik induljon világgá, s ha hazajön, mesélje el a többieknek, hogy mit látott. Így is történt. Nagy búcsúzkodás, sírás-rívás közben útra kelt a kis forrás, miközben a hegy, a szél s az erdő jó tanácsokat kiabáltak utána. De hiába várták, elmúlt egy év, elmúlt kettő, elmúlt három, a forrás még mindig nem tért vissza.

Amikor aztán a negyedik évben is hiába várták, elhatározták, hogy egyikük elindul s megkeresi. Igen ám, de hol, merre, mikor már negyedik éve nem hallottak róla semmit? Így töprengtek, szomorkodtak, mikor váratlanul egy madár szállott le hozzájuk, s kéréstelenül is megszólalt: – Nagy hírt hozok nektek a testvéretekről! Akár hiszitek, akár nem, már nem forrás ő, hanem tenger! Olyan nagy és hatalmas, hogy három hét alatt sem tudok átrepülni a partjai között. Ő már nem jöhet többé közétek, de nagyon vágyik utánatok, s ezért arra kér, hogy ti menjetek hozzá. Egyéb sem kellett, az egyik forrás rögtön útra kelt, s ment, amerre a madár vezette. De ő sem jött vissza, sem egy, sem két, sem három év múlva, helyette is madár jött el a negyedik évben. – Akár hiszitek, akár nem, folyó lett a ti testvéretekből! Nagyon vágyik már utánatok, kér, hogy menjetek el hozzá...

Amikor idáig ért a bokor az olvasásban, megszólalt a patak: – Egy percre megállhatok, a végét már én mondom el. Amikor ezt meghallottam a madártól, én is útra keltem. Patakká változtam, s azóta is minden nap elszaladok folyóvá lett testvéremhez. Legkisebb testvérem, a forrás üzenetét viszem a folyóhoz, ő pedig a tengerhez. Így élünk mi négyen azóta is együtt, így szeretjük egymást továbbra is, s így fogjuk szeretni, amíg világ a világ...

*Zelk Zoltán*



Szabóné dr. Kántor Szilvia fotója

**Megszépült a tornacsarnok**

**Nyugdíjas ki mit tud? Székesfehérváron**

**Ráckeresztúriak az I. világháborúban**

**Írány a könyvtár!**

**Ökopercek – Takarékoskodjunk a vízzel!**

## KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

### Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)  
Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

### Gyógyszertári ügyelet

márc. 28., 29.: Ercsi ☎06-25/505-790  
ápr. 4., 5.: Martonvásár ☎06-22/569-146  
ápr. 10., 11., 12.: Ráckeresztúr  
ápr. 13., 18., 19.: Ercsi  
ápr. 25., 26.: Martonvásár

### Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

### Háziorvos: Dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva, Bakonyi Éva

### Mindkét körzet közös rendelési ideje:

Hétfő: 9.00–14.00

Kedd: 9.00–14.00

Szerda: 13.00–16.00; 16.00 és 17.00 óra között csak előzetes egyeztetés után, a munkából hazaérkezett dolgozók részére

Csütörtök: 9.00–14.00

Péntek: heti váltásban 8.00–12.00, illetve 12.00–16.00 között

### Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Kedd, csütörtök: 6.30–8.30

**Vérvételhez előjegyzés szükséges! Időpont-egyeztetés a háziorvosi rendelésen lehetséges.**

### Fogorvos – dr. Rózsás Diána

☎06-20/389-0278

Hétfő, szerda: 14.00–19.30

Kedd, csütörtök, péntek: 8.00–13.00

**Gyermekfogászat:** kedd: 8.30–12.30

**Fogorvosi ügyelet:** 06-20/250-8583

### Védőnői szolgálat

#### I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

#### II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

### Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/852-0351. Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

### Orvosi ügyelet

#### Készenléti sürgősségi ügyelet

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

#### Sürgősségi betegellátás

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: Ercsi Egészségügyi Központ (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

### Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

### RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

**Polgármester:** dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)  
polgarmester@rackeresztur.hu

**Szabadsága idején a polgármester helyettesei:** Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

**Jegyző:** dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

**Képviselők:** Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

**Ügyfélfogadás:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.**

**Pénztár:** hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adó-**

**bevalláshoz szükséges nyomtatványok.**



### Sírhelymegváltás – Hősök tere (volt takarékszövetkezet épülete)

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

### Temetőgondnok – Baki Mátýásné: 06-20/852-0361

A ráckeresztúri temető 2019. szeptember 1-jétől 2020. március 31-éig reggel 6 órától este 20 óráig van nyitva.

**Szent László Völgye Segítő Szolgálat** (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

**Gyerekjóléti ellátás:** hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné)

**Családsegítés:** hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)

**Telefonos Készenléti Szolgálat** (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

**Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola** (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon: 06-25/455-806 (Szent János téri épület), 06-25/455-823 (Hősök téri épület). E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu

### RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

**Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332**

### Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

**Telefon:** +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

**E-mail:** martonvasar@fejeremepsz.hu; **Honlap:** www.fejeremepsz.hu

**Nyitva tartás:** hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

**A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás:** Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

### E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

**Hibabejelentő: 06-80/533-533**

**Ercsi rendőr járőr:** 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

**Polgárőrség:** 06-70/211-6424



**MENTŐK: 104**

**RENDŐRSÉG: 107**



**TŰZOLTÓK: 105**

**SEGÉLYHÍVÁS: 112**



## Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hősei és áldozatai emlékére

PETŐFI SÁNDOR:

### A nép nevében

Még kér a nép, most adjatok neki!  
Vagy nem tudjátok, mily szörnyű a nép,  
Ha fölkel és nem kér, de vesz, ragad?  
Nem hallottátok Dózsa György hírét?  
Izzó vastrónon őt elégetétek,  
De szellemét a tűz nem égeté meg,  
Mert az maga tűz; úgy vigyázzatok:  
Ismét pusztíthat e láng rajtatok!

S a nép hajdan csak eledelt kívánt,  
Mivelhogy akkor még állat vala;  
De az állatból végre ember lett,  
S emberhez illik, hogy legyen joga.  
Jogot tehát, emberjogot a népnek!  
Mert jogtalanság a legrútabb bélyeg  
Isten teremtményén, s ki rásüti:  
Isten kezét el nem kerülheti.

S miért vagytok ti kiváltságosok?  
Miért a jog csupán tinálatok?  
Apáitok megszerzék a hazát,  
De rája a nép-izzadás csorog.  
Mit ér, csak ekkép szólni: itt a bánya!  
Kéz is kell még, mely a földet kihányja,  
Amíg föltűnik az arany ere...  
S e kéznek nincsen semmi érdeme?

S ti, kik valljátok olyan gőgösen:  
Mienk a haza és mienk a jog!  
Hazátokkal mit tennétek vajon,  
Ha az ellenség ütne rajtatok?...  
De ezt kérdeznem! engedelmet kérek,  
Majd elfeledtem győri vitézségtek.  
Mikor emeltek már emlékszobort  
A sok hős lábának, mely ott úgy futott?

Jogot a népnek, az emberiség  
Nagy szent nevében, adjatok jogot,  
S a hon nevében egyszersmind, amely  
Eldől, ha nem nyer új védoszlopot.  
Az alkotmány rózsája a tiétek,  
Töviseit a nép közé vetétek;  
Ide a rózsza néhány levelét  
S vegyétek vissza a tövis felét!

Még kér a nép, most adjatok neki;  
Vagy nem tudjátok: mily szörnyű a nép,  
Ha fölkel és nem kér, de vesz, ragad?  
Nem hallottátok Dózsa György hírét?  
Izzó vastrónon őt elégetétek,  
De szellemét a tűz nem égeté meg,  
Mert az maga tűz... úgy vigyázzatok:  
Ismét pusztíthat e láng rajtatok!

(Pest, 1847. március)

## Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

*Szerkesztői levél*

Március az egyik legszebb hónap. Az ég színe derűsen világoskék, a felhők bodrosabbak, mint máskor. Ilyenkor már éledeznek a növények, a virágoskertekben illatozik a jácint, a fák rügyeznek, s örülnek a napsugarak langymeleg cirógatásának. A gyerekekről lekerül a nagykabát és a sapka, egyre több időt töltenek a szabadban. A nappalok is hosszabbak, s talán a kedvünk is jobb, hogy elmúlt a hidegnek épp nem mondható, olykor viszont borongós, rossz kedvű tél.

Tavasszal nem csak a természet születhet újjá – mi magunk is kipróbálhatjuk, milyen érzés mindez. Ki kell lépni a megszokott szobamamuszból, s valami olyat tenni, amit eddig még nem. Például fölkerekedni, s megmászni a Mátrát, elolvasni egy több száz oldalas könyvet, kavicsot festeni, napórát készíteni, levelet írni régen látott barátunknak, sétálni a Csicsergő-szigeten, meglesni a vidrapárt, fotózni a vízi madarakat, vagy meghallgatni Chopin cisz-moll keringőjét, Beethoven Holdfény-szonátáját.

Oly sokféle tevékenységgel múlathatjuk az időt, miért ülnénk hát a négy fal között. Itt a tavasz! A rigók is jókedvűen füttyörésznek, s a fekete sapkás küncsicsek, azaz cinegék is azt kiabálják: „nyitni kék, nyitni kék!”

*Gajdó Ágnes*

## Író-olvasó találkozó Kertész Erzsivel



### Időpont:

2020. április 17., péntek, 11 óra,  
a Hősök téri iskola aulája

Szeretettel várjuk  
a 3. és 4. osztályosokat!



VÖRÖSMARTY  
MIHÁLY  
KÖNYVTÁR

KÖNYVTÁRELLÁTÁSI  
SZOLGÁLTATÓ  
RENDSZER



# KÖZLEMÉNY

## Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatom Önöket, hogy **építésügyi hatósági ügyekben** 2020. március 1. napjától a Martonvásári Járási Hivatal illetékességi területén a Fejér Megyei Kormányhivatal rendelkezik hatáskörrel. Az építési ügyek intézésére a továbbiakban is elektronikus úton, az ÉTDR számítógépes alkalmazás használatával vagy személyesen, ügyfélfogadási időben van lehetőség.

Az új eljáró építésügyi hatóság neve:

**Fejér Megyei Kormányhivatal Építésügyi és Örökségvédelmi Főosztály**  
**Építésügyi és Építésfelügyeleti Osztály 2.**  
**2400 Dunaújváros, Szórád Márton u. 39. I. em.**

Ügyfélfogadási ideje:

**hétfő: 8.00–11.30**

**szerda: 8.00–11.30; 13.00–15.30**

**péntek: 8.00–11.30**

Kapcsolattartás, ügyintézés:

telefonon ügyfélfogadási időben a

**06/25/795-640** telefonszámon,

személyesen, ügyfélfogadási időben a

**2400 Dunaújváros,**

**Szórád Márton u. 39. I. emeletén.**

*Dr. Koltai Gábor* járási hivatalvezető

**Friss hírek, információk:**  
**[www.rackeresztur.hu](http://www.rackeresztur.hu)**



**Facebook:**  
**Ráckeresztúr Község**  
**Önkormányzat hivatalos oldala**

**POSTA** (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.)

Telefon: 25/455-819

**Általános nyitvatartás:**

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00

Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00

Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 17:00

Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:00

Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:00

Szombat, vasárnap: zárva

**Pénzforgalmi nyitvatartás:**

Hétfő: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30

Kedd: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30

Szerda: 8:00 – 12:00; 12:30 – 16:30

Csütörtök: 8:00 – 12:00; 12:30 – 15:30

Péntek: 8:00 – 12:00; 12:30 – 14:30

Szombat, vasárnap: zárva

**Elsőbbségi küldemények végső feladási időpontja:**  
**hétfő–csütörtök: 16.00; péntek: 15.00.**

## ELEKTRONIKAI HULLADÉKBEGYŰJTÉSI AKCIÓ

**2019. május 9., szombat,**

**8-tól 12 óráig,**

**a temető melletti parkolóban**

## VERTIKÁL ZRT.

(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

Ügyfélszolgálat címe: 2451 Ercsi,

Rákóczi út 80. (bejárat a víztorony felől)

Ügyfélfogadási idő: hétfő: 13.00–16.00;

szerda: 7.00–16.00; péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-30/990-5327

E-mail: [ercsi@vertikalrt.hu](mailto:ercsi@vertikalrt.hu)

**HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS**

**IDŐPONT-EGYEZTETÉS**

Telefon: 06-25/436-53

E-mail: [dunanett@dunanett.hu](mailto:dunanett@dunanett.hu)

Honlap: [www.dunanett.hu](http://www.dunanett.hu)

## HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2020-BAN

	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	5., 12., 19., 26.	2., 9., 16., 23., 30.	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.
komposztálható	–	15.	13.	10.	8.	5.	2.	28.	25.	–
újrahasznosítható	13., 27.	10., 24.	8., 22.	5., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	11., 25.	9., 23.	6., 20.	4., 18.



### Megszépült a tornacsarnok: nehéz kezdés után álomyszerű befejezés

Az önkormányzat a tavalyi évben adott be pályázatot a Magyar Kézilabda Szövetséghez (MKSZ) a tornacsarnok padlójának felújítására, PVC sportpadló telepítésére. A régi padló elhasználódott, kiszáradt, és rengeteg port zárt már magába a rések, repedések között, ami testnevelés órán nagy mennyiségben szállt a csarnok levegőjében. A felújítás fontos volt a gyerekek egészsége, biztonsága érdekében.

A pályázat nyert, a beruházási érték 30 százalékát kellett az önkormányzatnak állnia önerőként, ami 5 800 000 Ft-ot jelentett. A kivitelező kiválasztására a pályázati feltételek szerint az MKSZ volt jogosult.

A felújítás megkezdésére sokat kellett várni, aztán anyagbeszerzési gondok akadtak. Januárban, a PVC padló ragasztása közben – mivel a munka-



területre bemegettünk – írásban jeleztük az MKSZ-nek, hogy véleményünk szerint a kivitelezés hibás. A jelzés után a munkálatokat leállították, több helyszíni egyeztetés következett.

Sokáig csak abban volt teljes az egyetértés, hogy az elvégzett munka nem megfelelő, ezért az önkormányzat azt nem fogja átvenni. Az MKSZ szakemberei a gyártó cég kollégáit is bevonva a legjobb műszaki megoldást keresték, amivel a hibát orvosolni lehet, úgy, hogy ez az önkormányzatnak ne kerüljön plusz kiadásába.

A tárgyalássorozat végül a település számára álomyszerű eredménnyel zárult: a szakemberek egyetértettek abban, hogy a letett PVC padlót már nem érdemes felszedni, mert sérülnének az alatt lévő rétegek is, ezért a leggyorsabb és legszebb megoldás, ha sportparkettával fedik le. Kérdésként merülhet fel, hogy miért nem így adtuk be rögtön a pályázatot, miért PVC sportpadlót kértünk. A válasz a termék ára. Erre a parkettára az ára miatt nem is mertünk pályázni, az önerő a mostani többszöröse lett volna.

A jelen helyzetet úgy kell elképzelni, mintha valaki egyszerű járólappal szeretne volna felújítani a konyháját, ám egy váratlan és kellemetlen hiba miatt, de végül márványlapokat kapott volna helyette, ugyanabban az árban!

Köszönjük szépen az MKSZ korrekt szakmai hozzáállását és segítségét!

Az elkészült sportparketta gyönyörű lett, szeretnénk, ha sokáig szolgálhatná a falu aprajánagyját, ezért rendezvények idejére kifejezetten erre a célra gyártott tömör gumi védőszőnyeggel terítjük majd le. A felújítással egyidejűleg két új kézilabdakaput is rendelt az önkormányzat, nyáron pedig szeretnénk kifestetni a csarnokot.

Reméljük, hogy a lakosság hosszú ideig örömmel tudja majd használni a megszépült, és immár egészséges környezetet nyújtó csarnokot!

**Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra**  
polgármester



### AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSÉNEK ENGEDÉLYEZETT IDŐPONTJA

Minden kedden 14–20 óra között.

Minden szerdán 8–14 óra között.

Minden szombaton 8–12 óra között.

**MOSOLY HÍREK****Farsangi mulatság és télűzés**

Óvodánkban február 21-én tartottuk meg a farsangi mulatságunkat. A gyerekek egyik kedvenc ünnepének mondhatom, hiszen minden apróság alig várja, hogy jelmezbe bújhasson, és mulasson a csoporttársaival



együtt. A kollektíva idén egyhangúan úgy döntött, hogy kezükbe veszik a gyermekek szórakoztatásának lehetőségét, és ők adnak műsort. A *Vajaspánkó* című mesét választották, amely hatalmas sikert aratott, főleg mikor felfedezték saját óvó nénijüket a jelmez mögött.

Véleményem szerint így még személyesebbé, különlegesebbé varázsolták a délelőttöt.



A téltemetés hagyományos, régi ünnepét ma már vidéken is csak elvétve ismerik és tartják meg. A gyerekek bábot készítenek, az úgynevezett kiszebábot, valamint különféle zajkeltő szerszámokat, majd kivonulnak a térre – élükön egy dobossal és egy kikiáltóval –, miközben télűző rigmusokat kiabálnak (például: Haj, ki, kisse, haj, kivisszük a betegséget, behozzuk az egészséget, haj, kisse, haj), és közben zörgetik a zajkeltő eszközöket, dudákat, sípokot, dobokat.

Ez nálunk sem volt másként. Az előre elkészített kiszebábunkat kihelyeztük az udvarra, majd a gyerekekkel közösen elbúcsúztattuk a telet.

*Gáborné Kutasi Katalin* óvodavezető

**Ki mit tud?**

A XXVII. Fejér Megyei KOR-TÁRS Nyugdíjas Ki mit tud? első elődöntőjét március 1-jén, Székesfehérváron rendezték. A már többszörösen díjazott Darázssderék Nyugdíjas Táncsoport idén is kitett magáért, oklevelet kapott a zsűritől. A csoport ezúttal a vonatos koreográfiát mutatta be, s a siker most sem maradt el. Az egyesület elnöke, *Király Antalmé Rózsika* méltán lehet büszke az elért eredményre.

Szeretettel gratulálunk, és további sikereket kívánunk a táncsoport valamennyi tagjának. ■

**Tisztelt Ráckeresztúriak!**

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevallás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

**Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány**  
Adószám: 18489509-1-07

**Ráckeresztúri „Őszirózsa” Nyugdíjas Klub Egyesület**  
Adószám: 18496608-1-07

**Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárórság**  
Adószám: 18491603-1-07

**Szív Csücske Alapítvány**  
Adószám: 18731349-1-07

**Református Rehabilitációs Alapítvány**  
Adószám: 18492415-1-07

**HÚSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS**

Jótekonysági családi nap az óvodában

**2020. április 4., szombat,**

**10-től 15 óráig**

(Ráckeresztúr, Korniss utca 25.)

**Részletek a plakátokon!**

## Együtt, másokért – önkéntes tűzoltóink 2019-ben

A térség több mint 130 éves önkéntes tűzoltó hagyományait élesztettük fel 2017-ben amikor tíz martonvásári, ráckeresztúri és tordasi barátunkkal tűzoltó egyesületet alapítottunk. A martonvásári központtal működő közhasznú szervezet azóta is töretlenül fejlődik, jelenleg 57 tag közül 37-en látnak el önkéntes tűzoltói feladatot.

A Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület (Marton ÖTE) az elmúlt évben már öt településen, a székhely mellett Ráckeresztúr, Baracska, Gyúró és Tordas területén, valamint a környező közlekedési utakon, így az M7 és M6 autópályák érintett szakaszain vett részt a tűzoltási és műszaki mentési közfeladat-ellátásban. Önként vállalt működési területünk bővítése mellett fontos szakmai előrelépést hozott, hogy „önállóan beavatkozó” minősítést szereztünk, így 2019. január 1-jétől már önállóan, más tűzoltóegység közreműködése nélkül számolhatunk fel káreseteket.

A kizárólag önkéntes munkával működő egységünk tűzoltói 2019-ben összesen 4725 órában álltak készenlétben önállóan beavatkozó önkéntes tűzoltóságként, a tagjaink több mint 32 100 órányi készenlétet vállaltak.

Az év folyamán 107 tűz- és káreseményhez összesen 124 vonulást teljesítettünk, ebből 40 alkalommal önállóan avatkoztunk be. 69 alkalommal műszaki mentéshez, míg 55 alkalommal tüzesetehz vonultunk, melyek területi megoszlását a diagram szemlélteti.



A 124 vonulással a Marton ÖTE Magyarország harmadik legaktívabb önkéntes tűzoltó egyesülete volt 2019-ben. A szakmai felkészültségünk erősítése érdekében 27 alkalommal szerveztünk különféle továbbképzéseket és gyakorlatokat, öt alkalommal vettünk részt különböző szakmai versenyeken és vetélkedőkön. A Martonvásár Járási Önkéntes Mentőcsoport tagjaként június végén a vihar által letarolt Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei településeken avatkoztak be tagjaink, míg októberben az önkéntes mentőszervezetek országos szakmai vetélkedőjén, Salgótarjánban képviseltük Fejér megyét.

Az önkéntes tűzoltóságunk egy 24 éves Steyr típusú gépjárműfecskeendővel kezdte az évet, mely mellé – a martonvásári önkormányzat támogatásának köszönhetően – egy tartalék járművet vásároltunk az év közepén. A szervezet eredményeit a BM Katasztrófavédelmi Főigazgatóság is elismerte, amikor egy terepjáró gépjármű beszerzésére ítélte meg pályázati támogatást a Marton ÖTE-nek. A jármű – egyelőre csak minimális felszereléssel – 2019 év végén állt készenlétbe.

Tűzoltóautóinkkal – a gyerekek nagy öröme – részt vettünk a működési terület településein majálisokon,



különböző gyermeknapj és családi programokon, néhányszor kisebb bemutatóval is hozzájárulva a rendezvények sikeréhez. A nyár folyamán 6–10 éves kisiskolásoknak Tűzoltó Gyermektábort tartottunk, melynek keretében a résztvevők játékos formában ismerkedhettek meg a tűzoltó hivatás rejtelmeivel, kipróbálhatták a tűzoltó és a mentőautó berendezéseit és számos vidám programon vettek részt. A siker kötelez: idén júliusban ismét tűzoltótábort szervezünk. Egy, az EFOP programban részt vevő tűzoltósággal együttműködve 18–22 éves fiataloknak szerveztünk költségmentes „B” vagy „C” kategóriás jogosítvány-szerzési lehetőséget, melynek keretében már 8-an kaptak vezetői engedélyt.

Működésünk anyagi feltételeinek biztosításában érdemi előrelépést hozott a Szent László Völgye Többcélú Kistérségi Társulással megkötött támogatási szerződés. A hosszabb előkészítő folyamat eredményeként egy hazánkban különleges, a Társulásban részt vevő települések együttműködésén alapuló támogatási forma jött létre.

Ezzel a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület több településen működő, közös önkéntes tűzoltóságként stabil és erős működési alappal vált a közfeladat-ellátásban részt venni képes szervezettel. Mindez csak széles körű összefogás eredményeként valósulhatott meg, mely a Marton ÖTE támogatóinak és tűzoltóinak odaadó, ellenszolgáltatás nélkül végzett önfeláldozó önkéntes munkájának köszönhető.

Köszönjük tagjaink és segítőkink eddigi munkáját, és kérjük további szíves támogatásukat önkéntes tűzoltóságunk eredményes működéséhez.

**Dr. Pimper László**

a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnöke

**AZ ÖN ADÓJÁNAK 1%-A FONTOS NEKÜNK!**

Kérjük, rendelkezzen egyesületünk javára adó 1%-ának felajánlásával.

**MARTONVÁSÁRI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET**

**ADÓSZÁMA: 18943344-1-07**

**Köszönjük, hogy adója 1%-ával is segíti önkéntes tűzoltóságunk munkáját!**

Mire fordítjuk az adó 1% felajánlásokat?

A befolyt adományokat teljes egészében az önkéntes tűzoltóságunk működtetésére és fejlesztésére fordítjuk. Amennyiben kíváncsi, hogy mivel is foglalkozik a Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület, és milyen eredményeket értünk el 2019-ben, látogassa meg szervezetünk honlapját: [tuzoltosag.martonvasar.hu](http://tuzoltosag.martonvasar.hu)

## RÁCKERESZTÚRIAK AZ I. VILÁGHÁBORÚBAN



**MAGYAR JÁNOS**  
(1883. március 10.–  
1960. január 20.)

Ráckeresztúr a centenárium elmúltával is, kifogyhatatlan marad nagy háborús hőseiből. Mert a falu lélekszámához képest ők sokan voltak, nagyon sokan! 376 életerős fiataalt vezényeltek a harcterekre azon az 1914-es nyáron. Őseik az anya-

könyvi bejegyzések szerint sok évtizede a környező puszták, majorságok cselédei, szolgái, napszámosai voltak, akik csak akkor változtattak lakóhelyet, ha a falu birtokosa átköltöztette őket számára éppen fontos munkákra.

Az 1745-ös Lélekösszeíráskor már itt élt két Magyar család, Pál és Stephanus a gyermekeikkel, és Réz-



**A Szent Kereszt felmagasztalása-templom**

mann családot is találunk az 1790-es években a faluhoz tartozó Agg-Szent-Péter pusztán.

Magyar Jánost a Szent Kereszt felmagasztalása titulusú templomban 1883. március 10-én keresztelték szülei, Magyar József és Rézmann Anna, akiknek rajta kívül még hat gyermekük érte meg a felnőtt kort.

Évek óta kutattam, de csupán azt tudtam kideríteni, hogy 1915-től 1918-ig harcolt a háborúban, ennek ellenére Bécsben, a Hadilevéltárban sem ezredéről, sem rangjáról, sem kitüntetési előterjesztéséről nem találtam adatot. Elgondolkodtató az utókor emlékezete; volt egy Fejér megyei fiatalember, aki több, mint ezer napot töltött számtalan fronton, megsebesülhetett, talán beteg is



**Isonzó-híd, Sagrado (akvarell)**

volt, véghezvihetett olyan tettet, amiért kitüntethették, és minderről semmi nem maradt meg.

A háború után feleségül vette özvegy Szabó Ferencné Máдай Juliannát, akinek első férje hősi halált halt Galíciában.

2019 tavaszán, talán nem véletlenül megismertem Évát, az unokáját, aki megmutatta a nagypapa gyönyörűen felújított katonaládáját és nagyszülei esküvői fényképét is, melyek évtizedekig a szülői házban „pihentek”. Vele kezdtük el kibogozni nagymamája Szabó Ferencné, valamint Magyar Jánossal kötött házasságát is.



**Magyar János és Máдай Julianna  
esküvői fényképe 1919-ből**

Az előző írásomban Szabó Ferencről emlékeztem meg (*Ráckeresztúri Hírmondó*, 2020. február, 8. oldal – a szerk.), most Magyar Jánosról. Bendák Gyuláné Magyar Éva *A katonaláda titkai* című írásában nagyszülei történetét eleveníti fel.

Így váltak szét és találkoztak össze a háború miatt szétesett és megroppant családok útjai Ráckeresztúron, a 20. század első évtizedeiben.

Mindkét nagy háborús hőstre tisztelettel emlékezem, és köszönök minden ehhez kapott segítséget!

**Prága Ildikó**



## RÁCKERESZTÚRIAK AZ I. VILÁGHÁBORÚBAN

### A katonaláda titka

Az elmúlt száz év gyönyörű, ugyanakkor fájdalmas eseményeit rejtő Nagypapám, Magyar János katonaládája, amit nagyon féltett, és amiben ma már felbecsülhetetlen értékű emlékiratokat őrzött családjunk múltjáról. Kislány koromban még volt szerencsém látni ennek egy részét, de halála után illetéktelen kezek eltüntették előlem. De a múlt mindig visszaköszön és üzen, hol egy tárgy, hol egy régen elrejtett szép családi kép formájában, jelezve, itt voltak és itt vannak ők, múltunk szeretett emlékei. Nekünk csak le kell porolni és fel kell nyitni azt a katonaládát, fel kell tenni a százéves képet a megfelelő helyre.

Nekem találkoznom kellett Prága Ildikóval, akinek hálával és köszönettel tartozom, hogy a Ráckeresztúrról hadba vonult katonák sorsát keresi, kutatja, és írásaiban megismerteti velünk a mérhetetlen szenvedésüket és hősiességüket. Így szereztem tudomást Szabó Ferencről, aki a Nagymamám első férjeként hadba vonult, és harcolt, küzdött a hazánkért, családjáért, és soha nem térhetett haza szeretett feleségéhez és kislányához, mert hősi halált halt. Most tudhattam meg, száz év elteltével, hol esett el, és hol van nyughelye; róla többet is megtudhatunk Prága Ildikó cikkéből, köszönet érte.

A történet további szereplője Nagymamám, Máдай Julianna, aki Ráckeresztúron született 1890. november 28-án. Szülei: Máдай István és Turán Julianna, testvérei: István, János, András, Ferenc és Vince. A harmadik fontos személy Nagypapám, Magyar János, aki Ráckeresztúron született 1883. március 10-én. Szülei: Magyar József és Rézmann Anna, testvérei: József, István, Gyula, Mária, Erzsébet. Első felesége Herkli Eszter, két gyermekük született. Őket elveszítve Nagypapám özvegy maradt, majd 1919-ben a szintén özvegy Máдай Juliannával kötött házasságot, közös gyermekeik: Julianna (1920), János (1924) és Ferenc (1927), az én Édesapám.

Házasságkötésük után elkezdték közös életüket, amely először a szülők gazdaságának folytatása, majd egyre gyarapodó saját gazdaság kialakítása volt. Nagypapa nagyon szigorú szabályok szerinti gazdálkodásával, melyben természetesen a gyermekek munkája is értendő és a Nagymama csendes, elfogadó, férjét segítő, támogató magatartásával létrehoztak egy nagyon jól működő gazdaságot, amely példaértékű volt.

Felépítették a ma is családjunk tulajdonában lévő házat, mely állagának megőrzése és a visszakapott földek gondozása Férjemnek és egész családomnak köszönhető.

A Nagypapa a gazdálkodás mellett igen aktívan részt vett községünk mindennapi életében. Szavainak súlya, személyének tekintélye volt, mert amit mondott, maradandó és megszívlelendő volt. Vasárnaponként kiült a „nagykapu” elé, maga elé kötötte ünneplő kötényt, kivitte tajtékpipáját, és bölcsen pipázgatott, miközben megbeszélte az arra járókkal a mindennapi élet eseményeit,



meghallgatta az emberek gondját-baját, ha tudott, segített. Ráckeresztúron nem múlt el úgy szüreti felvonulás, hogy náluk ne tette volna tiszteletét az éppen aktuális szervező által rendezett táncos csapat, mindig tekintélyes összeggel támogatta a szép és hagyományos bált. Társadalmi megbízatásai közül említeném az 1911-ben megalakult Polgári Olvasókört, melynek elnöke lett. Az olvasókör célja tagjainak kulturális nevelése, a hazafias eszmék ápolása, gazdasági ismeretek átadása a politika teljes kizárásával. Saját házában működött a kétszázötven kötetes könyvtár. 1921-től községi előljáró és esküdt volt, 1921-től járási mezőgazdasági bizottsági tag. A Római Katolikus Egyházközség tanácstagja, 1929-től az egyháztanács világi elnöke, 1928-tól községi képviselő-testületi tag.

A szép szakmai sikerek ellenére magánéleti tragédiák sora következett: 1951-ben elveszítik János fiukat, aki még nőtlen volt, 1953-ban Julianna lányukat, akinek férje Dégen László. Kislányukat, Dégen Veronikát nyolcéves korától Nagypapámék halálukig nevelték, gondozták. 1956-ban utolsó gyermeküket, Ferencet, az én Édesapámat veszítették el, akinek felesége Veszeli Etelka, az Édesanyám volt, aki engem hatéves koromtól özvegyen nevelt fel. Drága és felejthetetlen emléküket kegyelettel őrzöm. 1959-ben Nagypapámék elvesztették teljes vagyonukat a téves megalakulásával; ilyen mérhetetlen fájdalmak és veszteségek után hamarosan mindketten elhunytak.

A családból ketten maradtunk Dégen Veronika unokatestvéremmel (Patai Mihályné). Mi ketten vagyunk még élő tanúi ennek a fáradhatatlan emberpár sikereinek, drámáinak, a talpra állás művészetének, az Istenbe vetett hitüknek, ami ma is megrendítően gyönyörű és egyúttal döbbenetes. Nekünk és Gyermekeinknek, Unokáinknak az üzenet: életünk során együtt, egymást segítve, Isten akaratát elfogadva túlélni, tovább élni, mindig tisztelni múltunk emlékeit, értékeit, maradandót alkotni és emberségesen élni, ha nagyon nehéz az élet, akkor is.

Titkaikat, emlékeiket kegyelettel őrizzük, emléküket soha nem felejtjük.

Róluk szeretettel emlékező unokájuk:

**Bendák Gyuláné Magyar Éva**



ERCSI NAPLEMENTE BT.  
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.  
email: ercsinaplemente@gmail.com  
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos  
ügyvezető

Nyitva tartás:  
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig  
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:  
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,  
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

## SZAMURÁJ 07 KFT. AKCIÓK

TÁVFELÜGYELETI  
SZOLGÁLTATÁS  
2000 forinttól!

## AKCIÓS ESZKÖZCSOMAGOK SZERELÉSSEL MÁR 27 000 Ft-tól!

A RÉSZLETEKÉRT  
ÉRDEKLŐDJÖN:

**06-30-9-298-597**

**06-30-9-817-396**

**06-23-358-723**

**www.szamuraj07.hu**

**HIRDETÉSI LEHETŐSÉG** • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;  
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy  
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.



### JAVÍTÁS, KÖLCSÖNZÉS, ELADÁS

- ✓ 100% garancia
- ✓ kisgépek, fűnyírók, rotációs kapák stb.
- ✓ hozom-viszem szolgáltatás
- ✓ a szerviz ideje alatt cseregép

2471 Baracska, Országút u. 57.  
Telefon: +36-30/153-4796  
E-mail: pll.agrokft@gmail.com

## máté

## emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com  
mvgyongyi@gmail.com

Máté Zoltán  
tulajdonos

2462 Martonvásár  
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:  
06-70/567-6997

Iroda/Fax:  
06-22/461-485  
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

## A koronavírusról

Nem jó dolog, ha nem vesszük komolyan a koronavírusos kapcsolatos információkat, de az is tévút, ha bepánikolunk. A COVID-19 koronavírus-járvány kitörése ahhoz az eseményhez kötődik, amikor 2019. december 12-én egy új rendkívül fertőzőképes humán koronavírus-törzs jelent meg Közép-Kína legnépesebb városában, Vuhanban, ismeretlen eredetű tüdőgyulladást okozva. Miután a vírus már Európában is megjelent, és a legfrissebb információk szerint már Magyarországon is vannak koronavírusos fertőzött betegek, mindenképp érdemes foglalkozni a témával.

A koronavírusok egy olyan víruscsalád, amely állatokban vagy emberekben betegségeket okozhat. Emberekben számos koronavírusról ismert, hogy légúti fertőzéseket idéznek elő, az egyszerű megfázástól a súlyosabb légúti megbetegedésekig. A Vuhanban felfedezett új koronavírus elnevezése: súlyos akut légúti tünet együttest okozó koronavírus 2 (SARS-CoV2), az általa okozott megbetegedés pedig a „koronavírus-betegség 2019”, a COVID-19.

A COVID-19 leggyakoribb tünetei a láz (min. 38 °C), fáradtság, száraz köhögés, légszomj.

Jelen tudásunk szerint a koronavírus légúti vírus, amely elsősorban emberről emberre, cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik. Ezért nagyon fontos, hogy mindenki tartson a lázas, köhögő, tüszögő betegről egy méternél nagyobb távolságot. Ezek a cseppek az ember körüli tárgyakra és felületekre is leszállhatnak. El lehet tehát kapni a betegséget azáltal, hogyha valaki meg-



# KORONAVÍRUS

## (COVID-19) TÁJÉKOZTATÓ

### TÜNETEK

**Jellemző tünetek:**

  
LÁZ

  
SZÁRÁZ  
KÖHÖGÉS

  
LÉGSZOMJ

**Előfordulhat:**

  
IZOM-  
FÁJDALOM

  
ORR-  
DUGULÁS

  
ORR-  
FOLYÁS

  
TORK-  
FÁJÁS

  
HÁ-  
MENÉS

  
FÁRADTSÁG

**Fontos tudni:**

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

### MIT TEGYEK?

**HA**

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

**ÉS**

Tüneteket észlel

**NEM**

észlel tüneteket

Telefonáljon háziorvosának.  
**NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!



06 80 277 455  
06 80 277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

### ÓVINTÉZKEDÉSEK

  
KEZMOSÁS

  
MASZK

  
ZSEBKENDŐ

  
HIGIÉNIA

**Rendszeresen és alaposan** mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel!

**Csak akkor használjon** maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüszentés), ezzel védi a környezetében levőket!

**Köhögéskor, tüszentéskor** takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt!

**Szemhez, szájhoz, archoz** csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtér helyiségeket!

## MARTONVÁSÁR TÜZÉP

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása!

Cement, Sóder, Murva, Oltott mész, Habarcsok, Gipszes vakolat  
Csemperagasztó, Aljzatkiegyenlítő, Fűrészelt fenyőáru  
OSB lapok, Födém és Homlokzat szigetelés  
Bitumenes lemez, Bitumenes alapozó  
Gipszkarton, Gipszkarton fal és mennyezet profilok,  
Kültéri homlokzati vakolat, Beltéri falfesték, Festőszalag  
PURhab, Építési ragasztó, Szilikon, Akрил  
Párazáró és páraáteresztő tetőfólia, Geotextília  
Tűzifa, Keményfa brikett, Szén, Német brikett  
kapható.



**MEGRENDELÉS:**

**Iroda: 22/461 772 Mobil: 20/ 373 93 40**

**Nyitva tartás:**  
Hétfő - Péntek 7:00 - 16:00  
Szombat 7:00 - 12:00

**2462 Martonvásár,  
Szent László u. 25.**

érinti ezeket a tárgyakat vagy felületeket, majd megérinti a szemét, orrát vagy száját.

Ha valaki fertőzött területen járt, vagy olyan személlyel volt kapcsolatban, aki ilyen területről érkezett, és 14 napon belül akut légzőszervi tünetei jelentkeznek, maradjon otthon, és hívja fel a háziorvosát vagy a Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámát. Orvosi rendelőbe, váróba NE menjen, tömegközlekedést NE használjon!

Hogyan előzhető meg a megbetegedés? Nem lehet eléggé hangsúlyozni a személyi higiénia fontosságát! Mindenki tisztálkodjon rendszeresen, sokszor mosson kezet. Csak zsebkendőbe vagy a könyökhajlatába köhögjön, tüszögjön. A használt zsebkendőt azonnal dobja a szemébe. Ne nyúljon a szemébe, szájába vagy az orrába. Tartson legalább egy méter távolságot mindenkitől, aki köhög. (Orvosi maszk viselését a WHO légzési tünetekkel rendelkező betegeknek javasolja vagy azoknak a személyeknek, akik ilyen betegeket ápolnak.) Mindezek felül a bevált vitamindús táplálkozás, bő folyadékfogyasztás, szellőztetés, fertőtlenítő takarítás mind-mind támogathatja szervezetünk ellenálló képességét.

A járvánnyal kapcsolatos legfrissebb információk elérhetők a WHO és a Nemzeti Népegészségügyi Központ weboldalán, kérem, kövesse figyelemmel ezeket.

**Dr. Mihalicza Ingrid** háziorvos

(A kép forrása: Országos Mentőszolgálat)

## Átölel, megkötöz, fojtogat?

Szabadulás az eltitkolt családi történetek hatalmából

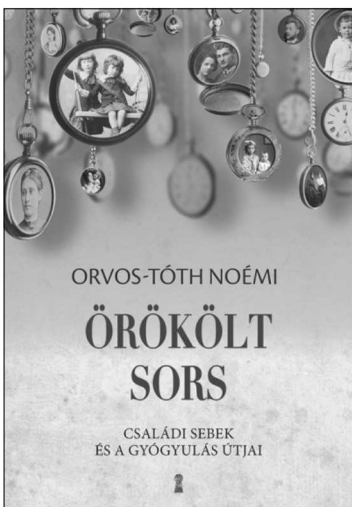
**Kapcsolatokban zajlik az életünk. Ezek olykor elakadnak, válságba kerülnek, vagy épp szorongásaink, félelmeink, belső életünk más negatív mintázatai bénítják, rongálják közös mindennapjainkat.** Orvos-Tóth Noémi *pszichológus Örökölt sors* – Családi sebek és a gyógyulás útjai című könyvében arról ír, hogy nemegyszer kiderül, e nehézségek családunk korábbi generációira, már elhunyt tagjaira, az ő titkaikra vezethetők vissza, tőlük kell hát elindulnunk egy teljesebb élet felé.

– A papként és mentálhigiénés szakemberként egyaránt széles körben ismert *Pál Feri* atya gyakran mondja, hogy a szereteteinkkel haláluk után is folytatódhat a kapcsolatunk – megoldhatunk hozzájuk fűződő problémákat, feloldhatjuk az általuk okozott sérelmeket.

– Nem kéne addig várni. Jó lenne megteremteni az őszinteség kultúráját, mert ez hiányzik egyéni és társadalmi szinten is.

– **Mi lehet az oka, hogy sokan felnőve sem igen boldogulnak a szüleikkel, sőt neheztelnek rájuk?**

– Mindannyiunk fejében él egy ideális anya- és apakép, ami a kollektív tudattalamból táplálkozik: eszerint minden anyának melegsívűnek, szeretőnek, dédelgetőnek, az összes apának erősnek, határozottnak, magabiztosnak és szeretőnek kellene lennie. Mi azonban két hús-vér ember gyermekként érkezünk ebbe a világba, és ha nem azt kapjuk, amit egy ideális anyától és apától várnánk, elkezdünk dühöt érezni. Ennek a dühnek a csillapításában nagyon sokat tud segíteni, ha



ránézek a szüleim gyerekkorára, megismerem korai éveik történetét. Így nagyon sokszor olyan fájdalmakra, szeretethiányra bukkanunk, melyek megmagyarázzák, hogy ők miért nem voltak képesek közelíteni az ideális szülőképhez. A megelőző korok egyáltalán nem segítettek ezeknek a traumáknak a feldolgozását. Ahogy haladunk előre az önismereti munkában, egyre kevésbé leszünk dühösek a szüleinkre, mert belátjuk, hogy mi élünk fiatakként abban a korban, amikor lehet beszélni a lelki sérülésekről, a fájdalomról, a traumákról. Amikor a szüleink szocializálódtak, és tanulták az életet, senki nem foglalkozott azzal, ki hogy érzi magát. Háromóránként ettették és hagyták sírni a gyerekeket, akik óráig egyedül voltak a kiságyban, és senki nem gondolt bele, hogy ez milyen következményekkel jár. Az ötvenes években még azt gondolták, hogy csak etetni

kell a gyereket, és az elég. És ez nem is volt olyan régen. (...)

– ...sokan kíváncsiak a könyvére...

– Nagyon örülök, hogy sikerült érthetően megfogalmaznom a mondanivalómat, és képes voltam mély érzéseket is megmozgatni az olvasókban. Kulcsfontosságú, hogy pszichológiai ismereteinket át tudjuk adni fogyasztható formában, hogy ne hangozzon idegenül egy-egy kifejezés, és az is megértse, aki soha nem tanulta ezt a tudományt. Aki elolvassa a könyvem, talán azt érzi: hozzá és róla szól mindaz, ami a lapokon szerepel.

– **Nem mindegy, hogy olvasás után kiből melyik történet marad meg. Lehet, hogy ez épp azt jelzi, dolgunk van vele?**

– Kaptam olyan levelet, amiben megkérdezték, hogy én honnan ismerem az ő családtörténetüket. Életeseményeink nagyon általános emberi történetek a mélyrétegekben, a küzdelmeinkben osztozunk embertársainkkal, egy csomó nehézségen mindannyian keresztülme gyünk. Nagyon jó, ha elkezdjük felismerni, hogy nincs értelme a titkolózásnak, a szégyenkezésnek, nem kell megszépítenünk a narratíváinkat. Fel kell ismernünk és el kell fogadnunk, hogy az előző generációk tapasztalatai nem múltak el. Véget ér, de attól még nem múlik el a trauma. A nyomok, tehát az előző generációkat ért hatások ott visszhangoznak a mi életünkben is. Csak akkor tudunk túllendülni rajtuk, ha időt szánunk rájuk, és feltárjuk a családunk történetét.

**Hekler Melinda**  
Fotó: Földházi Árpád

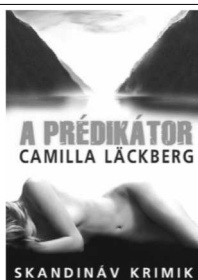
(A teljes interjú *A Szív* magazin 2019. áprilisi számában olvasható. Köszönet a Jezsuita Kiadónak, hogy hozzájárult a közléshez. A kötet könyvtárunkból kikölcsönözhető. – a szerk.)

# A SZÍV

jezsuita magazin havonta  
jelenik meg.  
Előfizethető a  
jezsuitakiado.hu honlapon.  
Telefon: +36-1/445-1429  
E-mail:  
info@jezsuitakiado.hu



## Új könyvek a könyvtárban



Läckberg, C.: Jéghercegnő; A köfejtő; Eltitkolt életek; A prédikátor

Tar Sándor: Szürke galamb; A mi utcánk  
Fábián Janka: Koszorúfonat; Az angyalos ház és más történeteket; Lotti öröksége

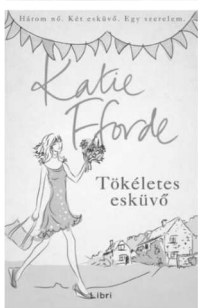


Rowling, J. K.–Thorne, J.–Tiffany, J.: Harry Potter és az elátkozott gyermek  
Fforde, K.: Tökéletes esküvő; Hív Amsterdam; Szerelmes levelek; Tökéletes ajánlat

Atwood, M.: A szolgálólány meséje; Testamentumok

Eveleigh, V.: Póni születik; A bátorság bajnoka; Karamella titka

Náray Tamás: Zarah; Zarah öröksége



Adler, E.: A Villa Romantica titka

Harris, J.: A St. Oswald fiúiskola

Ferrante, E.: Az új név története

Stanford, J.: Csábító préda

Paige, L.: Hudson; Fixed-trilógia

Green, A. L.: A sötétség fogságában

Mason, M.: A házasság misztériuma

Leiner Laura: Mindig karácsony

Berg Judit: Rumini Zúzmaragyarmaton

## Könyvritkaság

Könyvtárunk Dudás Istvántól kapta ajándékba az 1939-ben megjelent kiadványt, ami igazi ritkaság: *Az 1. honvéd gyalogezred története és háborús emlékalbuma*. A több mint nyolcvan éves kötetet a bajtársak közreműködésével Bartha Lajos honvéd altábornagy, az ezred volt parancsnoka állította össze. A mintegy ötszáz oldalas kiadványból nemcsak az ezred története ismerhető meg (Doreáno Ödön honvéd ezredes foglalta össze), hanem például megrázó visszaemlékezések, érzékletes harcleírások, haditettek, bensőséges vagy épp tárgyilagos naplórészletek, sőt még versek is. Az emlékalbumban tisztí és legénységi életrajzok, arcképek is helyet kaptak.

A kötet csak helyben olvasható, nem kölcsönözhető.



**GA**

## Gondolatébresztő...

„A bizalom egyébként az egyetlen bűn, amelyet őszintén megbánunk és sohasem bocsátunk meg annak, akivel szemben elkövettük.”



(Szobotka Tibor)

## IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Jókai 195

*A könyvtár idén irodalmi totóval emlékezett meg a százkilencvenöt esztendővel ezelőtt született Jókai Mór íróról, a magyar széppróza napjáról.*

Jókai a legtermékenyebb magyar író, több mint száznegyven kötetes életműve egyedülálló a magyar irodalomban. Kevesen tudják, hogy 2003-ban kisbolygót neveztek el róla, és nevét viseli a Merkúr bolygó egyik krátere is. A ráckeresztúri könyvtár kvízzjátékán az író életének fontosabb eseményei kerültek a középpontba. Aki kitöltötte a totót, megtudhatta, kinél, melyik városban volt ügyvédbojtár Jókai, mikor változtatta nemesi származására utaló vezetéknevét – Jókay – Jókaira. Kiderült a feladatokból, hol bujdosott az író az 1848–49-es forradalom és szabadságharc leverése után, milyen kitüntetést küldött neki a szerb király ötvenéves írói jubileuma alkalmából, milyen címen alapított humorisztikus hetilapot. S az igazán szemfülesek arra is választ kaphattak, melyik Jókai-regényben szerepel Ráckeresztúr község neve.



A játékban tizenkilencen vettek részt, még Előszállásról is érkezett megfejtés. Valamennyi megfejtő emléklapot kapott és egy kis meglepetés ajándékot.

A nyertesek: dr. Bodolai György, Dobi Lénárd László, Elek Katalin, Farkasné Kovács Katalin, Gajdó András, Görög Szabina, Herkli Istvánné, Izsó Rebeka, Kerlang Ferencné, Mózsik Viktória, Nyúl Mihály, Pálinkás Bianka, Parti Vanessza Kiara, Szabó Péter, Szabóné dr. Kántor Szilvia, Szekeres Józsefné, Szente Diána, Tábiné Nyúl Gabriella, Tóthné Gyóffy Mária. Mindenkinek gratulálunk! A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Az előszállási megfejtőknek hamarosan eljuttatjuk a nyereményt. ■

[www.fejerkszr.hu](http://www.fejerkszr.hu)

### A könyvtár nyitvatartási rendje:

hétfő: 10.00–16.00  
kedd: 10.00–16.00  
szerda: 10.00–17.00  
csütörtök: 10.00–17.00  
péntek: 8.00–12.00  
szombat: 9.00–11.00  
vasárnap: zárva



**ÖKOPERCEK****Takarékoskodjunk a vízzel!**

*A víz maga az élet. Napjainkra a Föld egyre több pontján válik luxuscikké a tiszta ivóvíz. Ahhoz, hogy gyermekeink és unokáink életét ne veszélyeztesse a fenyegető vízhiány, nekünk kell felelősen bánnunk meglévő vízkészleteinkkel. Hogyan?*



Takarékoskodjunk vele, ahol és amikor csak lehet! A családok konyháiban a legtöbb vizet a mosogatás kellemetlen folyamata emészti fel. A következő ötletekkel ha élvezetesebbé nem is, de környezet-tudatosabbá mindenféleképpen tehetjük a mindennapos konyhai rutint.

**1.** Megfelelő tervezéssel könnyen spórolhatunk a mosogatóra váró edényeken és a vízszámlán is. Ha a főtt tészta mellé például zöldséget is párolunk, készítsük el először a zöldséget, majd ennek a levébe tegyük fel főni a tésztát! Az ízet nem rontja el, sőt mi több, csak gazdagabbá teszi azt. Az ételkészítést még környezettudatosabbá tehetjük, ha edényeinket egymásba illesztve, egymás fölött párolunk. Így nemcsak a felhasznált víz mennyiségét csökkenthetjük, hanem az energiáét is.

**2.** Ételeink elfogyasztása után kerül kézbe az egyik leggyakoribb tisztítószer, a mosogatószer. Személy szerint én gyakran azért öblítem el még kétszer-háromszor a tiszta edényt, mert attól tartok, marad még valamennyi vegyszer az elmosogatott eszközökön. Ezt a problémát környezetbarát mosogatószerrel könnyen kiküszöbölhetjük. Ha nem sajnálunk néhány száz forinttal többet áldozni „zöld” mosogatószerre, a lefolyóba kerülő szennyvíz is kevésbé veszélyezteti majd folyóink, tavaink élővilágát.

**3.** A legfontosabb feladatunk mosogatás közben, hogy amíg a szivaccsal az edényeket törölgetjük, csutakoljuk, zárjuk el a csapot! Miért is kéne folytatnunk a drága, pótolhatatlan ivóvizet az ételmaradék levakarása során?

**4.** Ha a tányérokra száradt maradék eltávolításán fáradozunk, jó szolgálatot tehet a valamennyire még mosogatószeres, de már tisztának mondható öblítővíz. Ezt célszerű nem rögtön leengedni a lefolyón, hanem beleönteni az égett, koszos, áztatásra váró edényekbe. Külső szemlélőnek mindez talán komolytalan pancsolásnak, pepecselésnek tűnik, valójában azonban azon fáradozunk, hogy bolygónk lakói néhány évtized múlva is tiszta ivóvízhez juthassanak.

**5.** Sok konyha elengedhetetlen kelléke a vízforraló. Igyekezzünk ebbe csak annyi vizet tenni, amennyit el is használunk! A készülék alján maradó, vízkővel fenyegető maradékot öntsük a szobanövényeinkre, vagy használjuk fel mosogatás közben öblítésre!

**+1.** És a legfontosabb: higgyünk benne, hogy felelősségteljes viselkedésünknek meglesz az eredménye! Hiszen régóta tudjuk, sok kicsi sokra megy!

**Gyergyai-Szabó Mariann**  
szemlelodosziv.blog.hu

(A kép forrása: [www.alternativenergia.hu](http://www.alternativenergia.hu))

**JÁTSSZUNK A NEVEKKEL!**

(A rejtvény forrása: [regi.tankonyvtar.hu](http://regi.tankonyvtar.hu); a kép forrása: [pixabay.hu](http://pixabay.hu))

**A következő anagrammák egy-egy költő, író nevét rejtik.**  
(A magánhangzók hosszúsága nem minden esetben egyezik.)  
**Beküldendő a három név.**

**1. Elzárván ír      2. Ó, dalom kint sír      3. Ihlet a nője**

**Beküldési határidő: 2020. április 5. E-mail-cím: [rackereszturi.hirmondo@gmail.com](mailto:rackereszturi.hirmondo@gmail.com)**

A 2020. februári szórakoztató matematikai fejtörő megfejtése: *mennyország* (a szavakat egészítsük ki sorszámmal: elsősegély, második otthon, harmadik világ, negyedik birodalom, ötödik hadoszlop, hatodik érzék, hetedik mennyország). Hét hibátlan megfejtés érkezett, a három szerencsés nyertes: **Hegedűsné Molnár Anita, Karvainé Lajtos Ildikó, Szabó Péter**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek gratulálunk!



### Rajzkiállítás Csukás István emlékére

**Az iskolások körében igen népszerűek Csukás István meséi. A nemrég elhunyt író emlékére a harmadik osztályosok rajzkiállítást rendeztek.**

A gyerekek tanultak már Csukás Istvánról olvasásórán is, tankönyvükben szerepel ugyanis a *Süsiüt kítavadják* című fejezet részlete, s az óvodában is találkoztak már néhány közismert mesével. Drozdikné Nagy Ágnes Tünde osztályfőnök fontosnak tartja, hogy tanítványai megismerjék a Kossuth-díjjal is kitüntetett jeles író, költő minden korosztálynak szóló történeteit. Süsü, Pom-Pom, Gombóc Artúr olyan mesefigura, akit a fiatalok és a régebb óta fiatalok egyaránt a szívükbe zártak, s egy-egy tanóra végén vagy épp szünetben az aktív táblán rajzfilmeket néznek. A gyerekek arra a kérdésre, ki a kedvenc Csukás-mesehősük, lelkesen válaszoltak, egymás véleményét meghallgatva sorolták:



A kiállított rajzok többségén a híres egyfejű vagy az alakját bámulatosan változtatni tudó, hol egyujjas kifordított bundakesztyűnek, hol meg papucs orrán pamutbojtnak vagy épp szőrsapkának tűnő, pompásan megálmodott szereplő látható, de sokan örökítették meg a különféle csokoládékat majszoló, röpképtelen, ám csupaszív madarat is.

(Az írás szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2020. március 6-i számában.)

## ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Még egy útmutatás – ha ugyan kell még a tanács – nézd jól meg, hogy kire mit mondasz, s főként kicsodának.”

(Horatius)

## NYEREMÉNYJÁTÉK

**Mi látható a képen?** A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol.



A megfejtéseket személyesen is leadhatják a könyvtárban nyitvatartási időben, vagy elküldhetik a következő e-mail-címre:

[rackereszturi.hirmondo@gmail.com](mailto:rackereszturi.hirmondo@gmail.com)

**Határidő: 2020. április 5.**

A februári Hírmondóban megjelent feladvány megfejtése: *kis híd a Kanálison*. Húsz helyes megfejtés érkezett, a – kivételesen három – szerencsés nyertes: **Dobi Gyula Imre, Csontos Réka, Miklós Katalin**. Gratulálunk! A nyermény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

**RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ** • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • VIII. évfolyam 3. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: [racker.ph@rackeresztur.hu](mailto:racker.ph@rackeresztur.hu)  
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: [gajdoagnes@gmail.com](mailto:gajdoagnes@gmail.com)

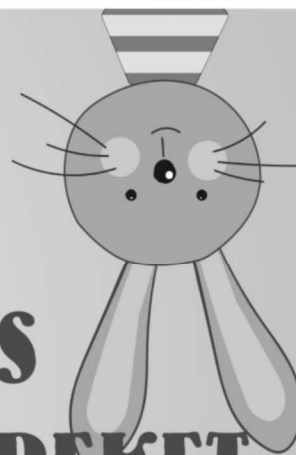
Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: [rackereszturi.hirmondo@gmail.com](mailto:rackereszturi.hirmondo@gmail.com)

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Co-Print Nyomdaipari Kft., [www.co-print.hu](http://www.co-print.hu); felelős vezető: Gebauer Gergő



**ÁZIS** Ráckeresztúr, Hősök tere 1.  
**ITALDISZKONT**



**KELLEMESES  
HÚSVÉTI ÜNNEPEKET  
KÍVÁNUNK  
MINDEN KEDVES  
VÁSÁRLÓNKNAK!**

Ünnepi nyitvatartás:

**április 10. péntek 7-20 óráig**

**április 11. szombat 7-20 óráig**

**április 12. vasárnap 7-20 óráig**

**április 13. hétfő 7-20 óráig**

