

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2020. május

Mindannyian mások vagyunk

*Bródy János dalszövegével
köszöntjük az édesanyákat,
nagyamákat, dédmamákat,
keresztanyukákat és a gyerekeket!
Sok örömet kívánunk!*

Úgy érkeztünk mindannyian, hogy nem volt szavunk
Egyikünk sem kérte, mégis mind itt vagyunk
Piciny magból kikeltünk, mint nyíló virág
Ahány ember annyiféle csodálatos világ

Kisgyermekként tükörbe nézve magunkra ismerünk
De gyakran felnőttként se tudjuk, mit miért teszünk
Megpróbáljuk megérteni a természet szavát
De ahány ember annyiféle csodálatos világ

Mindannyian mások vagyunk
Bár egyben-másban hasonlítunk
Mindannyian mások vagyunk
Még jó, hogy van néhány közös dalunk

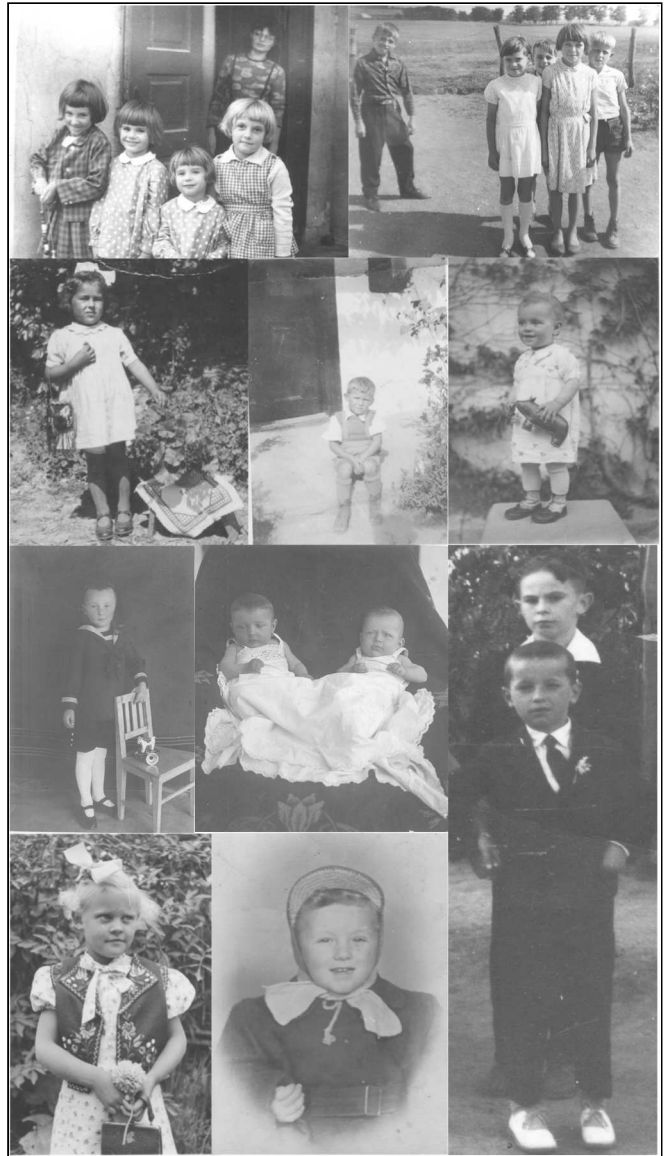
Mindannyian vágyakozunk, hogy boldogok legyünk
De nem tudjuk, hogy honnan jöttünk, s hová
érkezünk

A lelkünk mélyén őrzi titkát a kék virág
Ahány ember annyiféle csodálatos világ

Mindannyian mások vagyunk
Bár egyben-másban hasonlítunk
Mindannyian mások vagyunk
De jó, hogy van néhány közös dalunk

Ezen a földön mindannyian látogatók vagyunk
Ha elmegyünk, magunk után, ki tudja, mit hagyunk
Tanítsuk meg gyermekeinknek a szeretet dalát
Ahány ember annyiféle csodálatos világ

Mindannyian mások vagyunk
Bár egyben-másban hasonlítunk
Mindannyian mások vagyunk
Jó, hogy van néhány közös dalunk



**Képriport az egészségház felújításáról
A települési értéktár elérhető az interneten is**

Bemutakozik az Örömhír Társulat

Az online oktatásról szülői szemmel

Új rovat – Sakk-sarok

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Szent Kereszt Gyógyszertár

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)
Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

máj. 23., 24.: Ráckeresztúr
máj. 30., 31.: Ercsi ☎06-25/505-790
jún. 1., 6., 7.: Martonvásár ☎06-22/569-146
jún. 13., 14.: Ráckeresztúr
jún. 20., 21.: Ercsi
jún. 27., 28.: Martonvásár

Égészház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

Háziorvos: Dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva, Bakonyi Éva

Mindkét körzet közös rendelési ideje:

Hétfő: 9.00–14.00

Kedd: 9.00–14.00

Szerda: 13.00–16.00; 16.00 és 17.00 óra között csak előzetes egyeztetés után, a munkából hazaérkezett dolgozók részére

Csütörtök: 9.00–14.00

Péntek: heti váltásban 8.00–12.00, illetve 12.00–16.00 között

A járványveszély miatt előzetes időpont-egyeztetés szükséges!

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

A vérvétel jelenleg szünetel!

Fogorvos – az égészház felújítása idején a fogorvosi ellátás a Jenei Fogászat érdi rendelőjében érhető el

Telefon: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat

I. körzet: Peszter Zsuzsanna

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/852-0351. Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

Orvosi ügyelet

Készenléti sürgősségi ügyelet

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: Ercsi Egészségügyi Központ (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.



Sírhelymegváltás – Hősök tere (volt takarékszövetkezet épülete)

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

Temetőgondnok – Baki Mátyásné: 06-20/852-0361

A ráckeresztúri temető reggel 6 órától este 20 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Gyerekjóléti ellátás: hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné)

Családsegítés: hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon: 06-25/455-806 (Szent János téri épület), 06-25/455-823 (Hősök téri épület). E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejemepsz.hu; Honlap: www.fejemepsz.hu

Nyitva tartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vízszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112



április 21.



április 22.



KÉPRIPORT AZ EGÉJSZÉGHÁZ FELÚJÍTÁSÁRÓL

április 29.



május 12.

**Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu**

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

A „ne félj, csak higgy” igazságát akkor tapasztaltam meg először, amikor egy sebészeti műtő jéghideg fém ajtaja előtt várok, nem tudva, mit hoz a jövő. Talán akkor tanultam meg imádkozni, holott nagymamám már egész kicsi gyerekkoromban szerette volna, ha nemcsak a bibliai történetek érdekelnek, hanem a hit mélységeivel is megismerkedem. Mama tanított meg a „miatyánkra”, tőle tudom az „üdvözlégyet”, s tőle tanultam meg keresztet rajzolni a kenyérre, kalácsra, mielőtt megszegezném. Mama nem is egy, hanem három keresztet rajzolt. Csak nemrég értettem meg, miért. A három kereszt rajzolásakor épp annyit tud elmondani az ember: „Az Atya, a Fiú, és a Szentlélek nevében. Ámen.”

Ebben a bizonytalan és olykor egészen félelmetes időben, ami sokszor tán nem is látszik annak, hiszen az élet nem állt meg, a természet folyton változik, a madarak már a fiókák kirepülését várják, a nap rendületlenül süt, árad mindenhonnan az életöröm – ám valahol az agyunk hátsó rekeszében mégiscsak motoszkál valami bizonytalanság. Mi lesz velünk? Hogyan tovább? Valóban olyan nagy a baj, mint gondoljuk? Kinek higgyünk, mi az igazság? Csupa kérdés, és az igazság oly messze. Nem tudjuk, mit hoz a holnap. Nem tudjuk, mire ébredünk. De nem így volt ez minden egyes nap? Még a járványveszély előtt? Az ember sosem tudhatja, mi lesz vele. Élhetünk egészségesen, vigyázhatunk magunkra, egymásra, mégis előfordulhat, hogy nem várt meglepetésekkel, olykor tragédiákkal találkozunk.

„Elég minden napnak a maga baja” – ezt is nagymamámtól tudom, s igyekszem is e szerint élni. Amit ránk mért a gondviselés, azt úgyis el kell viselnünk. De amíg tehetjük, ne a siránkozás és a félelem töltse be napjainkat, sokkal inkább az öröm. Hiszen élünk! Tudunk járni, látunk, hallunk, olvashatunk, érezhetjük a nyíló akácvirág mézédés illatát, hallhatjuk a kerti rozsdafarkú együttérző, vigasztaló csattogását...

Gajdó Ágnes

Tisztelt Ráckeresztúriak!

A Ráckeresztúri Örömhír Társulat
a járványhelyzet várható mentális nehézségeire
tekintettel

TELEFONOS LELKI SEGÉLYT

nyújt az arra rászorulóknak.

**Ha egyedül érzi magát, ha nincs, akihez szóljon,
MI ÖNNEL VAGYUNK!**

Csak hívjon bennünket a **06-20/287-1753**
telefonszámon, minden **kedden és csütörtökön**
15.30 – 16.30-ig.

Elsősorban magányos idősök hívását várjuk, de
mindenkinek próbálunk segíteni, aki hozzánk fordul.

FELHÍVÁS

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a **koronavírus miatti veszélyhelyzet elrendelésével kapcsolatos intézkedésekről szóló 2/2020. (III. 16.) számú polgármesteri utasítás 8. §-a szerint**

az avar és kerti hulladék égetése átmenetileg tilos!

A rendelkezést visszavonásig kell alkalmazni, megsértése esetén hatósági eljárás indítható!

Kérjük annak betartását a járványhelyzet miatt otthon tartózkodó valamennyi polgártársunk egészségének védelme érdekében!

Dr. Szentés-Mabda Katalin
polgármester



Új csap a temetőben

Tisztelt Lakosság!

A veszélyhelyzet ideje alatt településünkön is tilos az avar és kerti hulladék égetése. A keletkezett hulladék elszállításához az önkormányzat segítséget kíván nyújtani a lakosságnak. Sikeres megállapodást kötünk a Vertikál NP Zrt.-vel, melynek értelmében az önkormányzat önköltségi áron beszerezhet és értékesíthet zöldhulladék-gyűjtő zsákokat a lakosság részére.

A zsákok egyelőre korlátozott számban állnak rendelkezésre, ezért háztartásonként 5 darab lesz vásárolható.

A zöldhulladék-gyűjtő zsák

ára: 360 Ft/db,

értékesítésének helye, ideje:

Falugondnokság, Hősök tere 5.

(volt Takarékpénztár épülete)

hétköznaponként 8-tól 10 óráig

A zöldhulladék-gyűjtő zsákok rendelése folyamatosan történik, átmeneti készlethiány esetén türelmüket kérjük.

Dr. Szentés-Mabda Katalin
polgármester

VERTIKÁL ZRT.

(HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

Ügyfélszolgálat címe: 2451 Ercsi,

Rákóczi út 80. (bejárat a víztorony felől)

Ügyfélfogadási idő: hétfő: 13.00–16.00;

szerda: 7.00–16.00; péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-30/990-5327

E-mail: ercsi@vertikalrt.hu

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

IDŐPONT-EGYEZTETÉS

Telefon: 06-25/436-53

E-mail: dunanett@dunanett.hu

Honlap: www.dunanett.hu

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2020-BAN

	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.
komposztálható	13.	10.	8.	5.	2.	28.	25.	–
újrahasznosítható	8., 22.	5., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	11., 25.	9., 23.	6., 20.	4., 18.

Az interneten is böngészhető az értéktár

A Ráckeresztúri Települési Értéktár jelenleg huszonhét értéket tartalmaz. Májustól az értéktár a legnagyobb közösségi oldalon is elérhető.

Többször hírt adtunk már a települési értéktárról – létrejöttéről, bővüléséről rendszeresen jelentek meg tudósítások a Hírmondóban és a Fejér Megyei Hírlapban is. A településünkön élők közül sokan fontosnak tartják, hogy számba vegyék, melyek a kulturális örökség részei, melyek az agrárgazdasági vagy épp természeti értékek a községben. Nemcsak az épített örökség kincsei kerültek már be az értéktárba, hanem például a néhány éve ismét a faluban fészkelő golyák, a világrekorder magyar tarka, Augusztus 26



Augusztus 26 szobra

története vagy a közösségért önzetlenül dolgozók értékkeremtő munkája is.

Az értéktár bizottság tagjai döntenek az egyes javaslatokról, ők úgy vélik, minden érték, amit egy település lakói annak tartanak. Bereznai Istvánné, a bizottság elnöke a Hírmondóban rendszeresen közléseket tesz a felhívást, melyben az értékek összegyűjtésére biztatja a falubelieket: „Nemcsak a műemlékek, szobrok, régi épületek értékesek, hanem mindaz, amit mi magunk készítünk, amire büszkék vagyunk.” Bár érkeznének javaslatok...

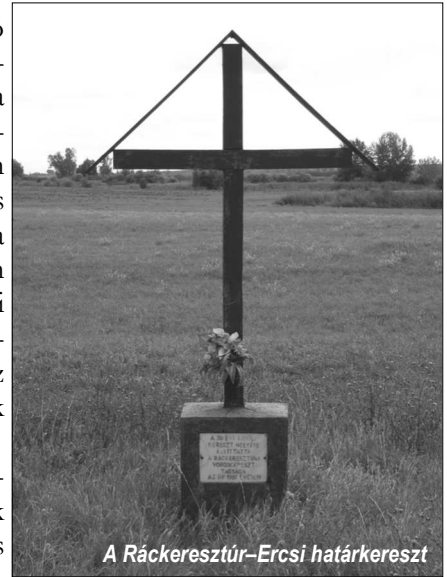
A keresztúriak leginkább a község határában álló, több mint kétszáznegyven esztendőes barokk Szentháromság-szoborra a legbüszkébbek, igaz, ez sokáig megközelíthetetlen volt. Az egyedi alkotáson Szent László király alakja is látható. A Zöld Erdő Vadászárság az utóbbi években rendszeresen tartja a környezetét, s tavaly, a szobor fennállásának 240. évfordulója alkalmából szabadtéri szentmisén is részt vehettek az érdeklődők. A Fejér Megyei Értéktár Bizottság döntése alapján a páratlan műemlék idén bekerült a megyei értékek közé.

A „maradj otthon” időszak alkalmas arra, hogy olyan könyvtári munkák is sorra kerüljenek, amelyekre eddig a kölcsönzés, a napi adminisztráció, a

programok szervezése miatt háttérbe szorultak. Ilyen például a digitális helytörténeti gyűjtemény rendezése, az értéktár elemeinek népszerűsítése, közkinccsé

ÉRTÉKMÉRŐ

tétele. A kényeszerű bezárás jó alkalmat teremtett arra, hogy a legnagyobb közösségi oldalon megjelenjen és sokak számára elérhető legyen a ráckeresztúri értéktár valamennyi kincse. Az egyes értékek folyamatosan kerülnek az oldalra, s nemcsak részletes leírás olvasható róluk,



A Ráckeresztúr-Ercsi határkereszt

hanem sok-sok fotó is látható. Aki rászán némi időt, bizony elcsodálkozhat, mennyi érték található ezen a jobb sorsra érdemes településen.

Vegyük például a délután három órai harangszót, amelynek története a XIX. század közepére nyúlik vissza. A falu lakója, Bendák Pál végrendeletében arról rendelkezett, hogy mindennap délután három órakor a Szentháromság tiszteletére harangozzanak. Ez az évszázados hagyomány a mai napig él, s egyedülálló az országban. De említhetjük a szüreti felvonulást és bált mint kulturális örökséget, amely ugyan már némiképp átalakult, de a mai napig megmozgatja a község lakóit. Példaértékű a településért önzetlenül tevékenykedő Herkli Istvánné alkotótevékenysége, Németh Mihály helytörténeti magángyűjteménye és Molnár Antal amatőr meteorológiai tevékenysége is.

GÁ

(A cikk szerkesztett formában megjelent a Fejér Megyei Hírlap 2020. május 5-i számában.)



A Keresztúr nevű települések emlékműve 2008-ban

MOSOLY HÍREK**Április az óvodában****április 1.**

Gyermekfelügyeletet látunk el. Óvodánkat, csoportszobáinkat folyamatosan fertőtlenítjük, mindemellett a kertrendezés is zajlik. Hoffer Beának köszönjük a nárciszokat, Gere-Horváth Nikolettának és férjének a kőrisfát, az ültetést és kertészkedést.

április 3.

Heti ötletbörze szülőknek (óvónők tanácsai). Ebben a krízishelyzetben jól fog jönni néhány tipp, tanács, hogyan tudják hasznosan eltölteni az időt szülők és gyermekeik.

Gondozás, ápolás területén fontos megemlítenünk a higiéniai előírások megfelelő, szabályszerű betartását. Alapos, gyakori kézmosás, gyakori szellőztetés, friss levegő, valamint az immunrendszer erősítése nagyban hozzájárul egészségünk védelméhez.

április 4.

Ingyenes ózonos fertőtlenítés történt óvodánkban. Igyekszünk vigyázni gyermekeinkre, valamint intézményünk dolgozóira! Köszönjük Pál Barnabásnak a Bari Cartól és Uszakai Bencének az Uszi Cartól az önzetlen felajánlást!



Királyné Rózsikának és Szász Zsuzsannának, általuk még szebbé sikerült varázsolni kis kertünket.

április 10.

Heti ötletbörze szülőknek (óvónők tanácsai).

április 14.

Hálásan köszönjük a TS Gastro Kft.-nek, hogy a nehéz helyzet ellenére is gondoltak ügyeletben lévő óvodás gyermekeinkre, és egy csodaszép jegyzetfüzettel ajándékozták meg őket! Igyekszünk ebben a nehéz helyzetben is megfelelően helytállni, és kivenni részünket a járvány elleni védekezésből. Fontosnak tartjuk, hogy a gyermekek előtt jó példát mutassunk, hogy közös erővel, szeretettel, odaadással minden legyőzhető.

Megtörtént az óvodai beiratkozás, de továbbra is várjuk a gyermekeket.

április 21.

A szülők megkapták az óvodai felvételtől az értesítést. Reméljük, az első kiscsoportos szülői értekezletet augusztus végén meg tudjuk tartani, ha változás lesz, jelezni fogjuk. Megértésüket köszönjük!

április 24.

Heti ötletbörze szülőknek a Föld napja és anyák napja alkalmából.

Egész hónapban szepítjük óvodánk környezetét: kertrendezéssel, virág- és növényültetésekkel. A növényeket köszönjük minden kedves ráckeresztúri felajánlóknak.



Két új fészekhinta került az udvarra.

Folyamatosan készítik óvodai dolgozóink a maszkokat, óvodai ügyeletet látnak el, kertet rendeznek, ötleteket adnak és írnak a szülőknek, home office-ban dolgoznak.

A maszkok varrásánál nem csak az óvoda dolgozói, a község lakossága is sokat segített.

április 8.

Az önkormányzattól két alpolgármesterünk, Lisziné Hunyadi Hajnalka és Dienes Gábor, valamint Baki Áron elültették az óvodánk adományozott virágokat. Hálásan köszönjük a felajánlásokat

K ö s z ö n j ü k Bodnár Mónika felajánlását a matricák elkészítésében, ezzel szepítette óvodánkat. Az előtérbe az egyik oldalra felkerült a sibálás népszokás a falra (ami a Ráckeresztúri Települési Értéktárban is szerepel). A másik oldalra – vége méltó helyre – kerültek intézményünk eredményei, elismerései.



Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető

A Keresztúri képekönyv már több mint ezer fotót tartalmaz.

Megtkinthető a Facebookon:

Községi könyvtár, Ráckeresztúr

Továbbra is várjuk a régi fotókat, dokumentumokat.

Gyűjtsük össze emlékeinket!



Bemutatkozunk

Kedves felkérést kaptunk a *Ráckeresztúri Hirmondó* szerkesztőjétől, hogy mutatkozzunk be az olvasóknak, írjunk magunkról pár gondolatot. Ezúton is köszönjük a felkérést, és oly módon eleget is teszünk, hogy nem magunkról, hanem arról íránk inkább, amit képviselünk: az örömről. Ennek van ugyanis hírértéke, Társulatunk tagjaiban is ez a közös érték.

Az örömről mindenki tudja, hogy létezik, „jó érzés”, de kevesen tudják, hogy mi is az igazából, és egyáltalán honnan van. Az öröm isteni eredetű. Nem csak egy érzés, hangulat, ami jó pillanatokban velünk van, egy kellemetlen élmény hatására pedig elszáll. Az igazi öröm nem ilyen esetleges: egész személyiségünket: testünket, lelkünket, szellemünket érintő jelenség, amit Isten adni akar az embernek („*Az én örömetem adom nektek*” – mondja Jézus), és amit az ember ha hittel átvész, meghatározóvá válik egész élete során. Az örömtelen társadalmakban és boldogtalan emberi kapcsolatokban ez igazi gyógyszer, ami a testre és lélekre egyaránt hat. Társulatunk elsősorban ezt az örömet szeretné elvinni azokhoz, akik leginkább híján vannak; nem látványos, de annál konkrétabb tevékenységeinkkel, ami arra is utal: az öröm nem mindig kirobbanó, hanem sokszor csendes, belső élmény.

Ez a csendes tevékenységünk a legszegényebkekről való örömteli gondoskodás, célirányos segítségnyújtás. Legyen az házfelújítás, tűzifa-hasogatás, élelmiszersegély, csatornázás, baráti beszélgetés vagy bármi, ami éppen szükséges. Legfőbb inspirálónk, az öröm szentje: Kalkuttai Teréz anya. Az ő 2016-os szentté avatása volt a mi születésünk. Teréz anya nagyon sokat beszélt az örömről, annak szükségességéről, és hitelesen meg is élte azt; annak ellenére, hogy idejének nagy részét India (és a világ) legszegényebbei – árva gyerekek, éhezők, leprások és haldoklók – között töltötte. Felmerül a kérdés: hogyan lehet valaki az öröm embere ilyen közegben? Ő ezt írta: „*Az örömtelen szív olyan szívből fakad, amelyben a szeretet tüze ég*”. Teréz anya sugárzó életörömének mindannyiunk számára legfontosabb üzenete az, hogy a civilizált Európában és nálunk, Magyarországon nincs

semmi okunk a sok-sok szomorkodásra, panaszkodásra, depresszióra. Néha ijesztően indokolatlan és felesleges szenvedés az, amit a civilizált világ okoz magának! „Örömhírünk” tehát éppen ez: hogy itt, Ráckeresztúron is minden lehetőségünk megvan a lelki-szellemi jóllétre! El kell hessegetni végre azt a borús képet, hogy a világ csak bajok és betegségek forrása. A világ egy nagy patika is egyben, aminek polcaira a Teremtő kimeríthetetlenül sok lehetőséget töltött, hogy bennük megtaláljuk a szépség, jóság, együttérzés, áldozatvállalás hatóanyagát. És szabadságunkra bízva, hogy elfogadjuk-e, amit adni akar. Nem akciós áron, hanem teljesen ingyen!

A járványhelyzet Társulatunk életét is befolyásolta. A szegények támogatása mellett most fontos, hogy az idősekre és a házaspárokra is figyeljünk. Nem azért, mert mások nem fontosak, hanem azért, mert e két réteg az, amely sokat tud adni jelen helyzetben a többieknek. Az időseket védeni kell, a házasságokat erősíteni, bátorítani, lelki-szellemi munícióval ellátni. Az idősek a bölcsességük révén válhatnak az öröm forrásává, a házaspárok pedig azzal az évek óta kimunkált kapcsolati kötődéssel és megküzdési stratégiákkal, melyekből most, a nagy bezártságban mindenki tanulhat. Mindkét csoport krízisek sokaságán ment már át, s lám, itt élnek közöttünk, sokan boldogan és hálátelt örömmel. Az ő megerősítésükre indítottuk el facebook oldalunkat is, ahol olyan tartalmakat találhatnak, melyek e nehéz helyzetben is az öröm megélésére buzdítanak.

Örömrre buzdítók vagyunk tehát a legnehezebb élethelyzetekben. Arra buzdítunk mindenkit, hogy ne vesszenek el a részletekben, a szavakban, a pillanatnyi érzésekben, hanem nagy perspektívában tanulják meg élni az életüket, hogy meglássák a váratlan lehetőségeikben rejtőző ajándékot. Ahogyan azt a három legnegatívabb magyar szó összeolvasása is illusztrálja: „NINCS” „SEMMI” „BAJ”! És ha ez megvan, Teréz anya példájára vessék bele magukat a szeretet tüze tetteibe. Meglátják, minden jobb és örömtelibb lesz! Ha nem tudják, hogyan kezdjék, keressenek minket!

Ráckeresztúri Örömhír Társulat



MÁJUS UTOLSÓ VASÁRNAPJA – HŐSÖK NAPJA

Légy híve rendületlenül
Hazádnak, oh magyar:
Ez éltetőd, s ha elbukál,
Hantjával ez takar.

A nagy világon e kívül
Nincsen számodra hely;
Áldjon vagy verjen sors keze:
Itt élned, hálnod kell.

EMLÉKEZZÜNK A HŐSÖKRE ÉS ÁLDOZATOKRA!



Az online oktatásról szülői szemmel

Két alsóosztályos gyermek szüleiként alaposan felfordult a családjunk élete, amióta az iskolákat bezárták, és a tanítás online formában működik. A munkánkból kifolyólag egyértelmű volt az első perctől kezdve, hogy én maradok otthon velük, váltok home office üzemmódra, és segítem őket a tanulásban, szerencsére ebben a munkahelyem is partner volt. Az első két hét – ameddig a napi rutinunk nem alakult ki – nagyon keservesen telt, én személy szerint sokszor éreztem úgy, hogy soha nem lesz vége egy-egy napnak, mert amikor már azt hittük, minden feladattal készen vagyunk, mindig akadt valami újabb. Nehéz volt összeegyeztetni a munkát a gyerekek tanulásával és a háztartással úgy, hogy közben a hétvégéink is megmaradjanak a pihe-nésre.

Réka lányunk negyedik osztályos, utolsó heteit tapossa az alsó tagozatos iskolás éveinek, ő már nagy önállósággal veszi az online oktatás kihívásait, mind amellet, hogy sokszor segít öccsének is a tanulásban.

Levente fiunk az idei tanévben kezdte az első osztályt, vele mindennap újabb és újabb kihívásokat tartogat: hol egy nagybetű, hol egy matematikai feladvány...

Rékának hétfőn és csütörtöki napokon van online órája, Zoom Meeting program (ezt több cégnél is tárgyalásokra használják) alkalmazásával, a gyerekek kis képkockákra bejelentkezve hallgatják a tanító néni terület-, kerületszámításra vonatkozó instrukcióit, vagy sajátítják el a háromjegyű számokkal való szorzást. Náluk az oktatás úgy alakult ki, hogy hetente két alkalommal kapják meg a következő napokra vonatkozó, órarend szerinti tananyagot, amit bár önállóan, de rengeteg videóval, Power Point-fájllal,

hanganyaggal színesít és tesz könnyen feldolgozhatóvá az osztályfőnök, Éva néni. Feleltek már nyelvtanból Messenger alkalmazáson keresztül, írtak dolgozatokat, volt verstanulás, sőt még tollbamondásra is sor került. A feladatokat

mindig határidőre kell megoldani és visszaküldeni, melyekre virtuális koronákat kapnak jutalmul a gyerekek. Nekik a nyelvtanulás és informatika világa is tartogat hétről hétre kihívásokat és színes feladatokat. Timi néni az Image Logo technológiával tanítja a gyerekeket, hogy még ügyesebben eligazodjanak a számítástechnika világában.

Az első osztályban naponta érkeznek a feladatok, Piroska kreatívan vezeti fel reggelente a tananyagot: hol egy játékos tornás matematika, hol egy számológép képkirakó, amit ha jól oldanak meg, a tanító néni mosolyog vissza a képről. Egy-egy ppt megnyitását követően érdekes történeten keresztül csendül fel a hangja a nappalinkban kialakított iskolában. Mindig kedves szavakkal köszönti a gyerekeket, majd következnek az aznapra tervezett feladatok, amit neki is legalább heti három alkalommal vissza kell küldeni, hogy ellenőrizni tudja, hogyan haladnak a kis diákjai.

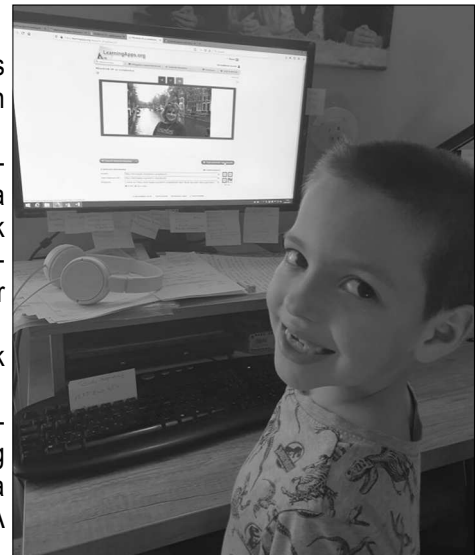
De hogy a gyerekek napjai ne csak a matematikáról, olvasásról stb. szóljanak, és legyen némi kikapcsolódás is, kreatív, érdekes feladatok érkeznek hetente rajzból és technikából. Volt, hogy kavicsokat festettek, kreatív szendvicseket készítettek a család tagjainak reggelire, rajzoltak anyák napjára, és most legutóbb a madarak és fák világnapja ihlette őket munkára. Mozgásukról a testnevelő tanárok gondoskodnak heti rendszerességgel játékos ügyességi feladatok formájában.

Minden tananyag felkerül az osztályok facebook csoportjába, és e-mail formában is megérkeznek a leveles fiókokba, hogy a későbbiekben is használhatóak legyenek a tanulásához.

Azt gondolom, jelen helyzetben is szerencsésnek mondhatjuk magunkat, mindkét gyermekünket lelkiismeretes, felkészült, segítőkész osztályfőnökök, tanárok koordinálják a tanulásban az informatika különböző eszközeinek segítségével, könnyítve ezzel a szülőkre nehezedő terheken is.

Köszönet érte!

Gajdó Zsuzsanna



JAVÍTÁS, KÖLCSÖNZÉS, ELADÁS

- ✓ 100% garancia
- ✓ kisgépek, fűnyírók, rotációs kapák stb.
- ✓ hozom-viszem szolgáltatás
- ✓ a szerviz ideje alatt cseregép

2471 Baracska, Országút u. 57.

Telefon: +36-30/153-4796

E-mail: pll.agroft@gmail.com

Gondolatébresztő...

„A szerencséből se jó a nagy adag.”

(Mikszáth Kálmán)



Digitális oktatás – egy készsége tárgy szemszögéből

Testnevelő és gyógytestnevelő tanárként a távoktatást megszervezni, megvalósítani nem is volt olyan egyszerű. A március 15-ei hétvégén sokat gondolkodtam, hogy hogyan is próbáljam meg élvezhetővé tenni ezt a tantárgyat, miközben minden más a szülők és gyerekek nyakába szakadt.

Mindennapos testnevelés, osztályozás, telefon, tablet vagy számítógép, internet, testvérek, dolgozó szülők, átlagban 6 tanítási óra/nap. Mindez egyszerre szinte felkészületlenül zúdult mindenre. Az első hétfője azzal telt, mint osztályfőnök, hogy felmérjem (felmérjük), családonként kiknek milyen eszközök állnak rendelkezésre. Majd fejest ugrottunk a mélyvízbe. Mindannyian.

A tantárgyamat illetően ellenőrizni csak úgy tudtam, tudok, hogy videó formájában nézem vissza a gyerekek feladatait. A sok elmélet mellett nem szerettem volna még pluszban írásban én is számon kérni. (Minden iskolába iratkozó gyermek szülei aláírnak egy papírt, hogy készülhet róluk felvétel, hiszen számtalan elméleti és gyakorlati versenyen, táborban is szerepelnek tanulóink.) Ezért minden héten valamilyen felmérést, akadálypályát, exatlon-pályát, köredzést, társasjátékot, koordinációs és képességefejlesztő gyakorlatokat adtam fel. A cél az, hogy ha a gyerek feláll a könyvek és füzetek mellől, akkor örömmel játszon, sportoljon, ne pedig kényszerként élje meg az egészet.

Szerencsére szinte mindenki kertes házban él, így nem csak a négy fal között tudtak mozogni a gyerekek.

A feladatok zöme nem kötött munka volt, így az iskolánkban bevezetett KAP (Komplex Alaprogram), és alprogramjaik (nálam a testmozgás alapú) is megvalósulhatnak.

A gyerekek önállóan vagy szülői segítséggel kreatívnál kreatívabb feladatokat, gyakorlatsorokat küldtek vissza. A háttérben sokszor hallani lehetett a nevetést, a biztatást, sőt a hibajavítást is. Emellett lehetőség volt/van plusz kis vagy nagy ötöt is szereznii házi munkával vagy bármilyen sportmozgással. Hiszen a jó idő bekövetkeztével sokat lehetnek már levegőn a tanulók.

Fotó: Cserna László



A kommunikáció és kapcsolattartás még fontosabbá vált. Ha valaki valami oknál fogva nem tudta időre teljesíteni a feladatot, akkor szóltszól, hogy haladékot kér, s amint tudja, pótolja.

Tudom, hogy a szülőknek is nagyon megterhelő ez az egész. Vannak olyan családok, ahol a gyermek jobban ért a számítógéphez, mint az anyuka vagy apuka.

A rendszer túlterhelése miatt a Kréta sem mindig működött, a Messengeren sokszor elakadtak a videók. De nem adtuk fel, segítőkész mindenki, s addig gyűrtük, amíg sikerült vagy Google Drive-on vagy más kommunikációs oldalon elküldeni a háziakat.

A Kézilabda Szövetségnek edzésterveket töltünk fel, és itt is videó formájában ellenőrzünk.

A gyógytestnevelést is heti szinten kiadott, egyénekre, elváltotásokra irányított feladatokkal tudják megvalósítani az érintett csemeték. Itt szeretném megemlíteni, hogy én is készítettem több kisvideót, amit egy olyan hős kislánynak küldtem el, aki sajnos a távoktatás előtti napokban sérült meg súlyosan. Mára

már lekerült a gipsz, s mindennap azon dolgozunk, hogy szép lassan visszaerősödjön a lába! Itt igazán fontos a látvány, hiszen a helyes technikai végrehajtással, hibajavítással tudok segíteni. Egy rossz mozdulat, és újból megsérülhet az érintett terület.

Sajnos a május még egészen biztos a távoktatással fog telti. Egyre nehezebb, mert fárad mindenki. Március 16-a óta megszűnt az, hogy reggel 8-tól délután 2-ig vagy 4-ig vannak iskolában a gyerekek.

Az internetet bújjuk, különböző tantárgyi csoportokból merítünk ötleteket, tartjuk a kapcsolatot egymással, az osztályfőnökökkel, szakos kollégákkal, keressük a megoldást. A tanárok is sokkal többet ülnek a számítógép előtt, próbál mindenki alapos, részletes tájékoztatást küldeni. A diákok is sokszor késő estig dolgoznak, akár este 9-kor küldenek vissza házi feladatot. De meg-

kapjuk, mert szinte mindenki azon van, hogy teljesítse ezt a tanévet, s a következőnek újult erővel tudjon majd nekivágni.

Nagy elismerés és taps minden kedves szülőnek, diáknak és kollégámnak, hogy éjt nappallá téve azon fáradoznak, hogy a maximumot próbálják kihozni ebből a helyzetből!

Kívánok mindenkinek kitaratást és sok-sok erőt az előttünk álló időszakhoz!

Endrődi Noémi

Országos Honismereti Tanulmányi Verseny Eredmények

Az általános iskolák 3–7. évfolyamos tanulóinak kiírt versenyre évek óta neveznek a ráckeresztúri iskolások. Ebben a tanévben *Takácsné Pergel Éva* és *Drozdíkné Nagy Ágnes Tünde* tanítványai vettek részt a megméretésen, s igen szép eredményt értek el.

Bendák Mátyás (4. a) megyei 1., országos 1. hely
Cserna Márton (4. a) megyei 5., országos 5. hely
Fuszenecker Zsolt (4. a) megyei 1., országos 1. hely
Lukács Krisztián (4. a) megyei 1., országos 1. hely
Pálinkás Bianka (4. a) megyei 1., országos 1. hely

Vajdics Bendegúz (4. a) megyei 3., országos 4. hely
Zsigmond Réka (4. a) megyei 6., országos 7. hely
Bokrodi Levente László (3.) megyei 1., országos 1. hely
Budai Csaba (3.) megyei 1., országos 1. hely
Farkas Amina Senon (3.) megyei 7., országos 10. hely
Garamszegi Gergő (3.) megyei 1., országos 1. hely
Horváth Nelli (3.) megyei 6., országos 7. hely
Maros Vivien (3.) megyei 1., országos 1. hely
Sándor Zsanett (3.) megyei 2., országos 4. hely
Tamács Gréta (3.) megyei 1., országos 1. hely

Mindenkinek szeretettel gratulálunk, s hasonló sikereket kívánunk!



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
irodatel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

SZAMURÁJ 07 KFT. AKCIÓK

TÁVFELÜGYELETI
SZOLGÁLTATÁS
2000 forinttól!

AKCIÓS ESZKÖZCSOMAGOK SZERELÉSSEL MÁR 80 000 Ft-tól!

A RÉSZLETEKÉRT
ÉRDEKLŐDJÖN:

06-30-9-298-597

06-30-9-817-396

06-23-358-723

www.szamuraj07.hu

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.



Megbízható

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Hétfőig és ünnepnapokon is!

Nincs kiszállási díj!

Telefon: 06-70/303-6003

RÉGI TETŐK ÁTRAKÁSA, FELÚJÍTÁSA!

ÁCS

**ÚJ TETŐK, ELŐTETŐK KÉSZÍTÉSE,
LAPOS TETŐK SZIGETELÉSE**

0620/8044-133

máté

emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

**Máté Zoltán
tulajdonos**

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

Apró, kicsi, de vajon féljünk tőle?

Nagyon sokan szeretünk kirándulni tóparton, erdőben, mezőn, folyószélen. Önfeledt barangolásunk alatt nem is gondolunk rá, milyen veszélyeket is rejtenek kedvenc kirándulólhelyeink. Néhány napja mi is sétáltunk egy nagyot, és a Kanális-partot is útba ejtettük. Mikor hazaértünk, eszembe jutott, hogy talán összeszedtünk néhány nem kívánatos élősködőt, gyorsan át is néztük magunkat, de szerencsénkre ezt a kirándulást kullancsok nélkül tettük meg.

Mit érdemes tudnunk a kullancsokról?

A kullancs egy vérszívó parazita, mely leginkább emlősök vérével táplálkozik, de gyakran a madarakra vagy a hüllőkre is veszélyt jelenthet. Ivarosan szaporodik, és petéket rak, majd több cikluson át fejlődik ki az ivarérett kullancs. Többféle kullancs él világszerte, de róluk inkább nem írunk. Ami környezetünkben, azaz a Kárpát-medencében a leggyakoribb, az az *Ixodes ricinus*, amely az emberre is veszélyes Lyme-kórt és a vírusos agyvelőgyulladást is terjesztheti. Ezen a kullancson kívül jelenleg két tucat másik kullancsfajtát azonosítottak be a Kárpát-medencében, többük közülük csak állatokra jelent veszélyt.



Nem minden kullancs fertőz, azt is tudni érdemes, hogy nem a kullancs maga okozza a betegséget, hanem a bélrendszerében jelen levő baktériumok, vírusok, amelyek a táplálkozásuk során jutnak be a megcsípett egyénbe.

Vízparti, füves, gázos területeken, erdőben a leggyakoribb az előfordulásuk, tavasszal és ősszel élnek aktívabb életet.

Télen, a nagy hidegben vagy nyáron, a nagy melegben a föld mélyén lapulnak, de enyhe időben minden évszakban aktívak tudnak lenni. Bokrok levelein vagy a fűben várják, hogy lecsaphassanak a megfelelő áldozatukra.

Bőrünkön észrevétlenül halad, így keresi a legmegfelelőbb helyet a vérszívásra, a puha bőrfelületeket, hajas bőrt, hajlatokat kedveli elsősorban. Szájszervével sebet ejt a bőrön, rögzíti magát, és nekilát a vérszívásnak, akár napokig is táplálkozhat, ha „jól lakott”, elhagyja a táplálékforrását, és újabb rejtekhelyet keres a környezetében.

De vajon miért nem érezzük ezt a csípést, ha nem vagyunk figyelmesek, és nem vesszük észre időben, hogy van egy nem kívánt élősködőnk? Mert a csípéssel érzéstelenítőt juttat a szervezetünkbe, így tud feltűnés nélkül élősködni. Távozása után a csípés helye fájhat, beduzzadhat, akár nedvedzhet is.

Mit tegyünk, ha meglátunk magunkon egy táplálkozó kullancsot?

Első és legfontosabb, hogy ne essünk pánikba, a néhány órája vagy egy napon belül a táplálkozó kullancs nagy valószínűséggel nem okozott még fertőzést, de mindenképpen szakszerűen el kell távolítanunk, úgy, hogy a potrohát ne nyomjuk meg, mert annak nyomódása közben öklendezheti a sebbe a kórokozót. A kullancs eltávolítását legbiztonságosabban kullancskanállal vagy kullancskiszedő csipesszel tudjuk megtenni. A kullancsot a bőrünkhöz legközelebb eső helyen kell megfogni, majd óvatos, de határozott mozdulattal kihúzni. Ha a feje vagy a lába beszakad, nem baj, kis idő múlva kilöködik a szervezetünkből. A kullancs eltávolítása után a sebet és az eszközt is fertőtleníteni kell, majd alaposan kezet mosni.

Milyen betegségeket terjeszthet a kullancs a csípésével?

Vírusos agyvelőgyulladás: magas lázzal, tarkómerevséggel és zavartsággal jár, ha ilyen tüneteket észlelünk, minden esetben javasolt felkeresni a legközelebbi kórházat, mert ez igen súlyos betegség. A betegség ellen védőoltással védekezhetünk.

Lyme-kór: a csípés helyén jellegzetes gyűrű vagy kokárda formájú kiütés jelenik meg. Lassan terjed, de 5–10 cm is lehet az átmérője. Ízületi fájdalommal, általános közérzetromlással, akár szívelégtelenséggel járó betegség. Védőoltással nem lehet ellene védekezni, ha ilyen tüneteket észlelünk, mihamarabb antibiotikus kezelést kell kezdeni.

Hogyan tudunk védekezni a kullancsok ellen?

- Ha magas füves helyen kirándulunk, érdemes hosszú felsőt viselni, és a nadrágunkat a zokninkba betűrni, hogy teljesen zárt ruházatot kapjunk.
- Nem ajánlott a fűbe ülni, ugyanis mozgás közben megnehezítjük a dolgukat.
- A rovarriasztó szerek csak rövid ideig hatásosak, ezért érdemes rendszeresen használnunk azokat.
- Kirándulás végén alaposan át kell nézni az egész testünket.
- Vírusos agyvelőgyulladás ellen oltássorozattal is tudunk védekezni, amely bármely életkorban beadható.

A védőoltás egyéves kortól bármikor beadható. Az alapimmunizációhoz három védőoltásra van szükség, majd ezt követően három év múlva és negyvenkilenc éves korig öt évente, majd negyvenkilenc év felett ismét három évente szükséges az oltást ismételni. Oltási séma tervezésében a háziorvos és a védőnő is tud segíteni.

Mindenkinek örömteli, élményekben gazdag kirándulásokat kívánok.

Peszter Zsuzsanna védőnő

MARTONVÁSÁR TÜZÉP

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása!

Cement, Sóder, Murva, Oltott mész, Habarcsok, Gipszes vakolat
Csemperagasztó, Aljzatkiegénylítő, Fűrészelt fenyőáru
OSB lapok, Födém és Homlokzat szigetelés
Bitumenes lemez, Bitumenes alapozó
Gipszkarton, Gipszkarton fal és mennyezet profilok,
Kültéri homlokzati vakolat, Beltéri falfesték, Festőszalag
PURhab, Építési ragasztó, Szilikon, Akрил
Párazáró és páraáteresztő tetőfólia, Geotextília
Tűzifa, Keményfa brikett, Szén, Német brikett
kapható.



MEGRENDELÉS:

Iroda: 22/461 772 Mobil: 20/ 373 93 40

Nyitva tartás:
Hétfő - Péntek 7:00 - 16:00
Szombat 7:00 - 12:00

**2462 Martonvásár,
Szent László u. 25.**

„Szépítés helyett a megbocsátást javaslom”

Interjú Grecsó Krisztiánnal

Vera című regényét mindenhol telt ház előtt mutatja be. A legolvasottabb kortárs magyar szerzőink egyike. De nem csak regényei miatt ismerjük. Volt a Nők Lapja vezető szerkesztője, jelenleg az Élet és Irodalom munkatársa, láthatjuk, hallhatjuk gitárral a kezében, ahogy saját dalait éneklí, és ő írta színpadra az utóbbi évek legnagyobb színházi sikerét, A Pál utcai fiúkat a Vígszínházban.

– (...) Nálad a család legtöbbször félelmetes titkok helye, és a felmenők kudarcainak felderítése fő témád? De tényleg így emlékszel rájuk?



– Azt gondolom, ha a szereteteink jellemét elkezdjük idealizálni, ha minden régi történet megszépül, és az eltávozott szeretteink szép lassan glóriát kapnak a fejükre, akkor az bizony a felejtés glóriája lesz. Ha tényleg szeretsz valakit, akkor a szereteted ad elég erőt, hogy el is tud fogadni olyanak, amilyen, vagy amilyen volt. Ha képes vagy az empátiád segítségével felismerni a motivációit, a gyengéit, és megérteni a tévutakat az életében, azt is megtudod, a kudarcai miért kudarcok, és miért alakult úgy az élete, ahogy. Így tudsz kezdeni a sorsával valamit. Márpedig annak a sorsnak köze van a te sorsodhoz. Ezért nagy a felelősségünk abban, hogy tudjunk, tanuljunk emlékezni, és ne legyen bennünk az egyébként a nemzetre is jellemző folytonos szépítés, magamentegetés. Az nem jó semmire. Helyette a megbocsátást javaslom. Sokkal erősebb, igazabb dolog. Ez nem más, mint az őszinteség és a szeretet harca. És a harc természetesen idézőjeles, hiszen ez a valódi élő viszonyok folyamatos változása. Mindaddig alakul, lélegzik, amíg fontos számunkra. Nem valami vitrinbe tett dolog.

– *Mellettem elférsz című regényedben ezt írod: „szerencsétlenek az emberek arrafelé”. A vidék gyakran inkább negatív tónusú képként jelenik meg*

nálad. Mindig ott van benne az elköltözött ember magánya, akit nem fogadnak vissza a falujába. Igazából mit jelent számodra az Alföld?

– Ezzel nem értek egyet, de értem, miért mondd. Egyfelől az alföldi falvak mindegyike egy-egy külön univerzum a maga teljességével, védelmével. A teljességet úgy értem, hogy ha abban tényleg önazonos vagy, és be tudod lakni, akkor kitölti az életedet, teljesen a tiéd lehet. De ha kilógsz onnan, az problémás ügy. Másfelől pedig sokszor kemény és kegyetlen világ a falu. Ahol én felnőttem, sosem volt gazdag vidék. Mindig keményen kellett dolgozniuk az ottaniaknak. Persze lehetnek a szegénységnek irodalmi idealizálásai, amikor az valamiféle tisztasággal jár, és a létküzdelenek lehetnek olyan pillanatai, amelyek megszépülnek, de összességében mégis egy rideg világ. A szegénység könnyen megkérgesíti a lelket. Én igyekszem ezt reálisan ábrázolni. Talán emiatt a realizmus miatt érezhetted úgy, mintha lenne valamiféle távolságtartásom. De épp ellenkezőleg. Annyira odatartozónak gondolom magam, hogy megengedhetem, hogy igazul és őszintén mutassam meg, milyen ez a világ, ne pedig az elszármazottak és ezzel távolra kerültek nosztalgikus mázával leöntve. Ettől még a falu mégiscsak a világ közepét jelenti nekem. Ez a létezésem alfája és ómegája. A családom jó része ma is ott él. Gyakran járok haza.

– *Ezt a távolságtartást még egy területen látom nálad. Feltűnő a kritikus hangvételed az egyházzal szemben, holott úgy tűnik, a család, az Alföld mellett ez is nagyon fontos neked.*

– Az, hogy katolikus vagyok, nekem nemcsak a vallásom, a hitem, hanem a származásom is. Nem tudok más lenni, mint amilyen ember a falumban lettem, és nem tudom másként látni a világot, mint ahogy egy magyar katolikus nézi. Háromgenerációs családban nőttem fel. Ma is felnézek a nagyszüleim, különösen *Jusztí* mamám hitére. Redőzött, komoly, iskolázatlanul is különösen összetett hite volt. Ugyanakkor nem gondolom, hogy amikor azt látom, ez a világ, ami nekem fontos, súlyos hibákat vét, akkor azokat valamiféle félreértelmezett lojalitás vagy jobbító szándék mentén el kellene titkolnunk. A külvilág felé sem akkor felelünk meg jobban, ha azokat szőnyeg alá söpörjük. Magamtól is elvárom, hogy tiszta legyen a hitem. Ugyanúgy, ahogy a saját hitemmel kapcsolatban sincs értelme nem beismernem magamnak, ha kétségeim vannak, azt gondolom, akkor tudok megfelelő nyitottsággal fordulni az egyházzal felé, ha ott tisztaságot látok, és azokat az értékeket, amelyek mentén elvileg felépül. De hogy lenne másként? Ha őszinte vagy, akkor ebben is őszinte vagy. Sok jó folyamat van. Sok különleges sziget, ahol ezt meg lehet találni. Például a bakonybéli bencés közösség, ahol magamra találtam. (...) ➔

A SZÍV

jezsuita magazin havonta jelenik meg.

**Előfizethető a
jezsuitakiado.hu honlapon.**

**Telefon: +36-1/445-1429
E-mail: info@jezsuitakiado.hu**

Kedves Olvasóink!

A könyvtár 2020. március 16-ától fenntartói döntés alapján
zárva tart.

Az intézkedés határozatlan időre szól,
visszavonásig érvényes.

Köszönjük megértésüket.



☞ – Egy ilyen betegségnél nemcsak belülről, hanem a kívülállók részéről is az a kérdés vetődik fel elsőként, hogy vajon miért kaptad.

– A test-lélek viszony értelmezésének és a hitnek egy felszínes, korai szintjén valóban az a legkézenfekvőbb válasz, ha betegség éri az embert, hogy biztos elrontott valamit: helytelenül élt, vagy hajította magát. Szeretnénk hinni, hogy az Úr nem tesz ránk ilyen nagy keresztet minden ok nélkül, és ez velünk nem történhet meg. (...) A fizikai fájdalom és szenvedés azonban közelebb visz az Úrhoz, ez sajnos tény. Azért sajnos, mert jobban örülnék, ha nem így lenne. Ennek ellenére nem gondolom, hogy mindenkinek testi szenvedésen keresztül kellene megtalálnia a helyes utat. De ahogy velem megtörtént, ugyanúgy mással is megtörténhet, bármikor. És megtörténik kisgyermekkel is, akik igazán nem szolgáltak rá olyan bűnökkel, mint amilyen mondjuk a lelked elhasználása vagy a kiégés.

– **Egy ilyen kisgyermekről szól a 44-es című novellád.**

– Döbbenetes élményem volt a sugárkezelések alatt minden alkalommal látni egy kisfiút távozni. Nyaki szondával jött, azon keresztül ették, és teljesen kopasz volt. Mikor kijött, az anyukája mindig rászólt, hogy tegye fel a maszkot. A maszknak az lett volna az értelme, hogy amikor elmegy közöttünk, megóvja magát a fertőzéstől. Ezért volt a nyakában. De ő sohasem tette fel. Úgy nem tudott volna ránk mosolyogni. Ott senki nem mosolygott. Az nem az a hely. De abban a pillanatban, amikor ő végigsétált a folyosón, mindenki érezte, hogy ott van az Isten. Teljesen elnémult olyankor a folyosó. Szakrális élmény volt, amit mindenki a maga szintjén és nyitottságával fogadott.

– **Miután kimondtad, hogy nem te vagy a hibás, és elfogadtad a szenvedést, még messze volt a vége. Hogy tudtál továbblépni?**

– Sok mélyponttal, visszaeséssel. Ami azt illeti, ez olyan mérhetetlenül nagy szenvedés és küzdelem volt, hogy össze kellett kapnom magam. Itt bizony a legkisebb hisztí vagy elengedés sem fért bele. Annyira a szakadék szélén táncoltam, hogy a legkisebb gyengeség is a teljes leesést jelentette volna. De tudod, mindig akkor engedted el magad, amikor el lehet. Akkor leszel náthás, amikor túl vagy egy nehézségen. Pontosan ez volt velem is. Mi kor kicsit javult a helyzet, mikor már enyhült, akkor kaptam el a depresszió. És az a legnehezebb, amikor sok elvétel után picit ad az Úr. De te nem picit vársz, hanem azt akarod, hogy olyan legyen minden, mint régen. Ezért a kicsit olyankor nehéz elfogadni. (...)

Tábori Kálmán

(A teljes interjú A Szív magazin 2019. áprilisi számában olvasható. Köszönet a Jezsuita Kiadónak, hogy hozzáfűzött a közléshez. – a szerk.)

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Semmi nem az, aminek látszik

Aki családban él, jól tudja, semmi nem az, aminek látszik. A derűs hétköznapokon ki korán, ki később indul munkába, ám előtte gondosan felölti álarcát. A kiegyensúlyozott, harmonikus kapcsolatban élő nő/férfi látszatát keltve tesz-vesz az irodában (vagy ahova épp hivatása köti), holott a valóság egészen más. (...) Álarcunk mögött ott rejtőzik a valódi énünk, ám csak kevesen vagy talán senki sem képes felfedezni, megismerni, látni...



A *Jelmezball* című, nem mindennapi regényről töprengve jutottam arra a nem éppen arkhimédészi felfedezésre, hogy gyakran bizony úgy élnék egymás mellett az emberek, még a családtagok is, mintha nem ismernék egymást, mintha idegenek volnának. De vajon megismerhető-e teljesen a társunk? Bizonyos dolgokat elmond magáról, másokat megtapasztalunk az évek során, de ettől még tudásunk nem lesz meggingathatatlan. (...)

Talán mindenkinek az életében eljön az a pillanat, amikor kíváncsi lesz a családfájára. Amikor időt s fáradságot nem sajnálva nekiáll kutatni a felmenőit, s nemcsak azért, mert ez mostanság menő, hanem mert tényleg érdeklik a gyökerek. A „honnan jöttünk?”, „hová tartunk?” kínzó kérdésekre aligha lehet másképp választ kapni, ha csak nem egy kiadós, bár veszélyeket is magában rejtő nyomozással.

GreCsó Krisztián családregénybe csomagolt krimi írt, vagy épp detektívregénynek álcázott családtörténetet rajzolt föl. Akárhogy is, az biztos: jegyzetfüzet és ceruza nélkül ne kezdjünk bele az olvasásba. Néhány kritikus fölírta, hogy követhetetlen, érthetetlen a történet, mert a szerző ide-oda ugrál az időben és a térben, s ha valaki nem jegyzetel, bizony elkeveredik a szövevényes kapcsolatok hálójában. No de miért lenne ez baj? Végre egyszer nem kapjuk készen a megoldást. Meg kell dolgozni érte. Ha arról van szó, akár újraolvasással. Magam is tapasztaltam, ha néhány napra félretettem a kötetet, a következő alkalommal vissza kellett lapoznom, s újra föleleveníteni az előzményeket. Csak így működött, csak így lehetett nem kizuhanni a térből-időből.

Izgalmas kihívás ez az olvasónak – s úgy vélem, az írónak is az volt. Az interneten megtalálható a *Jelmezball*-szereplők kapcsolati hálójának rajza (Gombos Péter munkája). Kiderül, hogyan kötődik egymáshoz a Bernát és a Lehoczki, a Károlyi és a Szoloványi, a Darida és a Szél, a Klein és a Weisz, a Gerla és a Dániel család, ám ez a biztosnak látszó pont sem feltétlen segít az olvasottak értelmezésében.

Merthogy a cselekményszöveg igencsak kacifántos. A történet az Újlipótvárosban indul. Lehel tér, Váci út, Kassák utca. Károlyi János egy régi újságkivágást vizsgál, s gondolatai a múltba röppennek vissza. Később feltűnik a színen Szoloványi János nyugalmazott rendőr, majd egyszer csak megelevenedik a régvolt: Kiss Anna elpirul, a Vendriczky lányok vattacukrot majszolnak, az ifjú Szoloványi Jancsi a Kurca partján áll, egy lányra vár, minden idilli. S következnek a borzalmas gyilkosság képei, melynek áldozata Klein Lea, a koncentrációs táborból hazatért, s kántorrá lett Klein János ártatlan szemű leánya. (...) Mozaikdarabkákat rakosgat az író egymás mellé, s mi társul szegődünk az óriás puzzle összeillesztésében. Óvatosan kell bánni minden egyes darabkával, hiszen törekeny az egység, s tán ha kikerekedik is a kép, homályban marad néhány részlet. Hiszen semmit és senkit sem ismerhetünk meg tökéletesen. (...)

Gajdó Ágnes

(A teljes írás elolvasható a Székelyföld folyóirat 2018. októberi számában. Elérhető a www.bargitakiado.ro/archivum.php oldalon. A kötet könyvtárunkban megtalálható.)



Ha május, akkor eperszezon

Májusban, a hosszú tél után már nagyon kiéhezett a szervezetünk a friss zöldségekre, gyümölcsökre, elég volt a savanyúságokból és befőttekből, bármilyen jók is azok. A hűtőházakban mesterségesen érlelt déli gyümölcsökre sem bírunk már jó szívvel gondolni.

Pár hete megjelent a piacon az újkrumpli, ami petrezselymesen, uborkasalátával és rántott csirkével az igazi tavaszindító vasárnapi ebéd.

Van már sóska és spenót, mártás vagy főzelék készülhet belőle, de sajnos a gyerekkori rossz emlékek, menzás csirizes fogások miatt sokan nem szeretik, vagy egyenesen undorodnak tőle. Kár, mert nagyon egészséges, és a téli vitaminszegény hónapok után végre friss zöldséghez juthatunk fogyasztásukkal. Az új káposzta paradicsomosan vagy salátának, a karalábé levesbe vagy töltve igazán változatossá és élvezetessé teheti a hétköznapi ebédeket is.

De a sztár, amit tényleg mindenki boldogan majszol, az eper. Amellett, hogy milyen finom, rengeteg jó tulajdonsága van ennek a piros bogyós gyümölcsnek. Remek C-vitamin-forrás, ami a legyengült immunrendszernek igazi áldás ezekben a vírussal terhelt időkben. Emellett szív- és érrendszerünket is támogatja, öregedésgátló antioxidánsokkal van tele, és ha ez nem lenne elég, a kalóriatartalma is töredéke egy banánénak. Arról nem is beszélve, mennyivel jobb, hogy akár a saját kertünkben is megterem.

Ilyenkor már van görög és magyar eper is a boltok kínálatában, és május közepétől június végéig szabadföldi termesztésű is kapható, ami még zamatosabb, édesebb, mint a fóliában növekedett. Habár a magyar valamiért mindig jóval drágább, de mégis azt ajánlom megvételre, és nem a sok utat megjárt görög vagy spanyol társát. Fogyasszunk hazai termékeket, ha módunkban áll.

Az eper nagyon finom minden további feldolgozás nélkül, csak úgy, kicsipegetve a tálból, persze alapos átmosás után. De ha valami izgalmasabbra vágyunk, és

desszertet szeretnénk alkotni, amiben a főszereplő lehet a gyümölcs, akkor ezt a pohárkrémet ajánlom. Kevés munka, mutatós édesség, és ha akarjuk, még a kalóriákkal is spórolhatunk, amennyiben a cukrot részben vagy egészben lecseréljük nyírfacukorra vagy steviára. De hát a desszert az desszert, és akkor jó, ha édes, krémes, és igen, van benne kalória.

Ami kell hozzá:

25 dkg eper
5 dkg cukor
egy evőkanál citromlé
vaníliakivonat vagy vaníliás cukor

15 dkg mascarpone
2 dl tejszín

5 dkg cukor (esetleg más édesítő vagy méz)
a citrom reszelt héja, ha sikerül kezeletlent venni – ha nem, akkor alapos mosás után reszeljünk

Az epert tisztítás után feldaraboljuk, a cukrot kevergetés nélkül halvány borostyán színűre karamellizáljuk. Amikor a cukor már teljesen karamell állagú, hozzáadjuk a gyümölcsöt, és összeforgatjuk a citromlével is. Az eper puhuljon meg kissé, de tartsa meg az alakját.

Hagyjuk kihűlni, amíg elkészítjük a mascarponés krémet. A tejszín akkor verhető fel jól, ha közvetlenül a hűtőből vesszük ki, a mascarpone viszont legyen szobahőmérsékletű, különben nem tudjuk jól összekeverni a tejszínnel. A tejszínt verjük habbá, a mascarponét lazítsuk fel a cukorral és a citromhéjjal. Óvatosan, több részletben adagolva a tejszínt forgassuk bele, minél több levegő maradjon benne. Csinos üveg tálkákba, talpas pohárba kanalazzunk a karamellizált eperből, rá jöhet a krém, aztán megint eper. Meglepő, de kedves és látványos díszítés a pohárdesszertünkön egy árvácska vagy más virág a kertből.

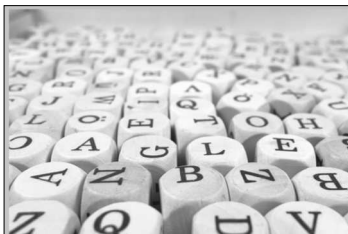
Próbálják ki, jó étvágyat!

Katona Anita

(A kép forrása: mindmegette.hu)



golyakamera.livenetwork.hu



JÁTSSZUNK A NEVEKKEL!

(A rejtvény forrása: regi.tankonyvtar.hu; a kép forrása: pixabay.hu)

A következő anagrammák egy-egy színművész nevét rejtik.
(A magánhangzók hosszúsága nem minden esetben egyezik.)

Beküldendő a három név.

1. Szóvillantó titán

2. Tapsón éri

3. Bús golya az!

Beküldési határidő: 2020. június 5. E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2020. áprilisi anagramma-játék megfejtése: Nagy László, Képes Géza, Kertész Imre. Tizennyolc hibátlan megfejtés érkezett, a három szerencsés nyertes: **Furján Bernadett és Fanni, Sass Zsuzsanna, Venczkó Ramóna.** A nyeremény később vehető át, ha már újra nyitva lesz a könyvtár. Minden megfejtőnek gratulálunk!

SAKK-SAROK Játsszunk!

Lehet, hogy az élet még sokáig nem tud visszatérni a megszokott kerékvágásba. Így van ez a sportban is. A sportolók megpróbálnak alkalmazkodni az új helyzethez. Ez bizonyos sportokban nem is megy olyan nehezen. Különösen akkor, ha van olyan ember, aki az élére áll az új folyamatoknak. Ilyen a regnáló sakkvilágbajnok, Magnus Carlsen. Elhatározta, hogy ha már hagyományos sakkversenyeket nem lehet tartani, és nem szervez senki komoly online versenyt sem, akkor majd ő megszervez egy rangos meghívásos alapú sakkversenyt a sportág elitjének a részvételével.

Április 18. és május 3. között zajlott le a fiatal norvég sakkvilágbajnok által megszervezett nyolcfős verseny. A verseny rangját emelte egyrészt a 250 000 dollár összdíjazás, másrészt pedig a résztvevők személye. A világbajnok mellett szerepelt még a világranglista második amerikai Fabiano Caruana, a világranglista harmadik kínai Ting Lizsen, a negyedik orosz Jan Nyepomnyajcsij, a francia Maxime Vachier-Lagrave, a japán-amerikai Hikaru Nakamura, a holland Anish Giri és az iráni Alireza Firouzja.

A sakkjátzmákat élőben követhette bárki az interneten, amit meg is tettek több mint 10 millióan. Hogy a nézők számára is élvezetes és szórakoztató legyen, rapid, azaz kétszer 15 perces partikat játszottak. Nem túl nagy meglepetésre Magnus Carlsen meg is nyerte a versenyt a második helyezett Hikaru Nakamura előtt. Bár nem minden játszma alakult a világbajnok elképzelése

szerint. A világgal játszó Ting Li-zen ellen például a következő állás alakult ki: Ebben az állásban sötét Király h7 lépéssel veszítő helyzetbe került. Ugyanis a világos Bástya a Huszár leütésével áldozatot hozott. Viszont a Vezér e3 lépés után a h6 pontra érkező matt fenyegetés védhetetlen. Így a



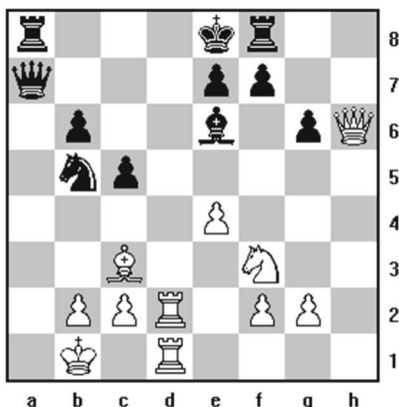
sötéttel játszó világbajnok kénytelen volt feladni a játszmát.

Nekünk sem kell lemondanunk a sakkozásról. Aki rendelkezik számítógéppel vagy okos eszközzel, az sakkozhat online akár teljesen ingyenesen is. A legismertebb ingyenes oldalak: chessfriends.com, lichess.org, illetve a chess.com. Még versenyeket is rendeznek, amihez bárki csatlakozhat.

Ezt az időszakot kihasználhatjuk a játéktudásunk csiszolására is. Az egyik legjobb módszer sakk-képességeink fejlesztésére a feladványok megoldása. Például a lenti ábrán látható következő érdekes állásban anyagilag a két fél teljesen egyenlően áll. Sötét azonnali mattadással fenyeget az a1 mezőn a Vezérrrel. Világos mégis mattot érhet el 3 lépésben, ha megtalálja a legjobb lépéssorozatot. Mi lenne világos legjobb lépése?

A megoldás beküldhető a következő címre: martonvalsakk@freemail.hu. Ugyanitt további feladványok is kérhetők. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és -feladványok találhatók még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

Bakacs János
MartonVál SC

**ÚTRAVALÓ ÜZENET**

„Az élet egy befejezett, kész feladat, amelynek elviselésétől senki sem kíván idő előtt megszabadulni. Végigélik az emberek az életüket, mint az esztendő különböző évszakai tökéletes bizonyossággal következnek. Mindenkinek van tavasza, piros nyara, hosszadalmasan ásító ősze, megnyugtató tele. Élet, amely pontosan igazodik a kalendáriumhoz. Vannak fiatal napok, vannak öreg napok, jönnek és mennek ködök, szomorító esők, májusok, novemberek, jó és rossz kedvek, ájtatosságok és káromkodások, betegségek és ropogó egészségek. Senki sem csodálkozik az életen, amint nem lep meg különösebben a tavasz áhítatos napsugara és nem váratlan az őszenek mogorvasága. Bolond az, akinek nem tetszik, hogy elmúlik a nyár.”

(Krúdy Gyula)

NYEREMÉNYJÁTÉK

Mi látható a képen? A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol.



A megfejtéseket elküldhetik a következő e-mail-címre:

rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Határidő: 2020. június 5.

Az április Hírmondóban megjelent feladványt megismételjük, ugyanis sajnos nem érkezett egyetlen helyes megfejtés sem. Hátha majd most.

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • VIII. évfolyam 5. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter



**Házak,
melléképületek
bontását,
udvar- és
tereprendezést,
építési törmelék szállítását
vállaljuk.**

GYORS, PRECÍZ MUNKA

**Bővebb információ telefonon
kérhető:**

EGRESI GÁBOR egyéni vállalkozó

06-70/605-4597

**Sóder, homok,
murva,
termő- és
töltőföld
szállítása.**

