

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2020. június

**Márai Sándor gondolataival
kívánunk a végzős diákoknak sok
sikert további tanulmányaikhoz!**

Az élet értékéről

Az életnek értéket csak a szolgálat adhat, amellyel az emberek ügye felé fordulunk. Ez kissé szigorúan és általánosan hangzik, de ez az egyetlen igazság, melyet minden következménnyel megismertem. Senki nem ülhet a virágos réten, mint Ferdinánd, a bika, s nem szagolhatja büntetlenül a szép virágokat. Ember vagy, tehát ember módra és az emberek között kell élned.

Ember módra élsz, ha igazságosan élsz. Ha minden cselekedeted és szavad alján a szándék van: nem ártani az embereknek. Ha megkísérled – feltűnés és hiú szerep nélkül – segíteni az embereknek. Néha csak azzal, hogy nem hallgatod el az egyszerű igazságokat. Néha csak azzal, hogy nem mondasz tovább, amit mások hazudnak. Néha csak azzal, hogy nem mondasz igent, mikor mindenki kiabál: „Igen, igen!” Egy életen át, következetesen, nem beleegyezni abba, ami az emberek hazugsága, nagyobb hősiesség, mint alkalmilag hangosan és mellveregetve tiltakozni ellene.

A halálos ágyon csak akkor pihensz nyugodtan, ha mindennap, minden öntudattal, az igazságot szolgálod. Néha nagyon egyszerű és kicsinyes az igazság. De te ne válogass. Ennyi az élet értéke.

(Részlet a Fűves könyvből)



Új értékekkel bővült a települési értéktár

Komposztálás a szokásaink árnyékában

Az év fája a tatár juhar

Gasztroutazások a világ körül

Sakk-sarok

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK**Szent Kereszt Gyógyszertár**

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)
Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

jún. 13., 14.: Ráckeresztúr
jún. 20., 21.: Ercsi ☎06-25/505-790
jún. 27., 28.: Martonvásár ☎06-22/569-146
júl. 4., 5.: Ráckeresztúr
júl. 11., 12.: Ercsi
júl. 18., 19.: Martonvásár

Égészház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

Háziorvos: Dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva, Bakonyi Éva

Mindkét körzet közös rendelési ideje:

Hétfő: 9.00–14.00

Kedd: 9.00–14.00

Szerda: 13.00–16.00; 16.00 és 17.00 óra között csak előzetes egyeztetés után, a munkából hazaérkezett dolgozók részére

Csütörtök: 9.00–14.00

Péntek: heti váltásban 8.00–12.00, illetve 12.00–16.00 között

A járványveszély miatt előzetes időpont-egyeztetés szükséges!**Vérvétel** (bejárat az udvar felől)

A vérvétel jelenleg szünetel!

Fogorvos – az égészház felújítása idején a fogorvosi ellátás a Jenei Fogászat érdi rendelőjében érhető el

Telefon: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat**I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/852-0351. Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: Ercsi Egészségügyi Központ (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/514-4816); Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Lisziné Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Peták Norbert (06-30/428-9092) petaknorbert2019@gmail.com

Scheszták Kornél (schesztakkornel@rackeresztur.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

**Sírhelymegváltás – Hősök tere (volt takarékszövetkezet épülete)**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

Temetőgondnok – Baki Mátyásné: 06-20/852-0361

A ráckeresztúri temető reggel 6 órától este 20 óráig van nyitva.

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Gyerekjóléti ellátás: hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné)

Családsegítés: hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon: 06-25/455-806 (Szent János téri épület), 06-25/455-823 (Hősök téri épület). E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejemepsz.hu; Honlap: www.fejemepsz.hu

Nyitva tartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vizszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondi Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107

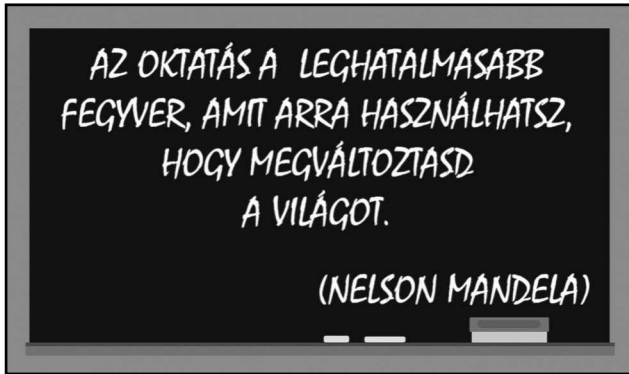


TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112



PEDAGÓGUSNAPRA



„Az, hogy az iskola – és benne a tanár – milyen volt, csak jó tíz évvel az iskola elvégzése után kezd kiderülni. A tanár nem is tudja – fogalma sincs –, hogy mikor hat igazán a növendékre, egy gesztussal, egy szóval, odavetett tréfás félmondattal.”



(Németh László)

Az ovisok birtokba vették az új hintákat

Májusban is folyamatosan ügyeleti nyitva tartásban fogadtuk a gyerekeket, így óvodapedagógusaink és a dajkák is dolgoztak a csoportban.

Udvarunk szépítését fontosnak tartjuk, így konyhakerteri növényeket, palántákat, virágokat, bokrokat ültetünk. A palánták felajánlását köszönjük szépen Glócz Tamásnak.

Az óvoda épületének fertőtlenítése, takarítása mindennap fontos feladatunk.

Ahogy arról már beszámoltunk, két új fészekhintát kapott óvodánk a Magyar Falu programnak köszönhetően, amiket az ellenőrző vizsgálatok után a kicsik örömmel vettek birtokukba.

Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

A címlapon látható képet a Zemplénben készítettem jó pár évvel ezelőtt, valahol Újhuta környékén. Lassan haladtunk a keskeny, nem túl jó minőségű úton, óvatosan kerülgetve a bakancsos turistákat, s egyszer csak szemünkbe ötlött az útestre felfestett üzenet: Tarts ki! Vélhetően nem a kényelmes autósoknak szánták, hanem azoknak, akik például az Országos Kéktúra teljesítését tűzték ki célul, s egy-egy hegyi szakaszon, amikor elhagyja őket az erő, jólesik az égi jel, még akkor is, ha az voltaképpen földi...

Tarts ki! – írhatnánk valamennyi végzős diák tarisznyájába útravalóul, amelyben hajdan a már nem létező tízfilléres mellett az anyaföldből is megtalálható volt egy üvegcényi vagy zacskónyi. Idén a hagyományokkal és a szokásokkal szakítani kellett, hiszen csak az egészségügyi előírásoknak megfelelően lehetett a ballagást megrendezni. A gyerekek most is bebizonyították, hogy ha kell, fegyelmezettebbek, mint a felnőttek. Nyolc év után elkezdik középiskolai tanulmányaikat, elhagyják a megszokott környezetet, nap mint nap ingáznak majd az otthonuk és a választott oktatási intézmény között. Tudásuk gyarapodik, látókörük kitágul, s talán egykor majd hazatérnek, hogy a tanultakat szülőfalujuk hasznára fordítsák. De addig még sok év telik el, s ki tudja, mit hoz a jövő.

Aki nem a múltban, hanem a jelenben él, jól tudja, hogy elég minden napnak a maga baja. Foglalkozzunk csak a legégetőbb problémákkal, igyekezzünk megoldani mindazt, ami a legsürgetőbb. S ami a legfontosabb: hagyjunk időt magunknak a szemlélődésre is. Hiszen ha mindig csak futunk a dolgunk után, elfelejtünk élni. Tegyük meg mindent tudatosan azért, hogy mindennapjaink valóban tartalmasak legyenek. Amíg lehet, hívjuk fel gyakran szüleinket, beszélgessünk velük, kérjük ki a tanácsukat egyben-másban. Tartsuk a kapcsolatot barátainkkal is, hiszen nélkülük igencsak magányosak lennénk. Néha elég egy rövid üzenet, képcsere, s máris jobb a napunk. Ne feledkezzünk meg szomszédainkról sem. A mondás szerint a jó szomszéd felér egy jó testvérrel. S mindez milyen igaz!

Gajdó Ágnes

Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu

Facebook:
Ráckeresztúr Község
Önkormányzat hivatalos oldala

Gondolatébresztő...

„Egy gyerek, egy tanár, egy toll és egy könyv meg tudja változtatni a világot.”



(Malála Júszafzai)

A Keresztúri képekönnyv már több mint ezer fotót tartalmaz.

Megtekinthető a Facebookon:

Községi könyvtár,
Ráckeresztúr

Továbbra is várjuk a régi fotókat, dokumentumokat.

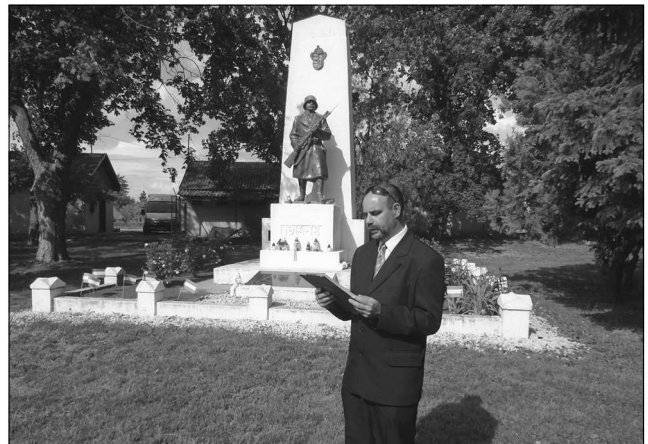
Gyűjtsük össze emlékeinket!



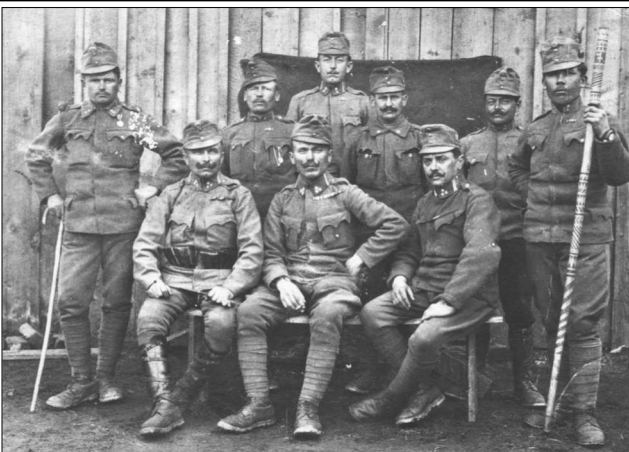


Száz éve történt – megemlékezés a trianoni békediktátum aláírásának napján

Az 1920-as trianoni békeszerződés aláírásának 100. évfordulóján, 2020. június 4-én, 16.30-kor Ráckeresztúr Község Önkormányzata megemlékezést tartott az első világháborús hősi emlékműnél. *Dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra* polgármester és a képviselő-testület tagjai, valamint az általános iskola és az óvoda vezetője koszorút helyezett el a márvány emléktáblánál, amely örök mementő. A résztvevők elénekelték a himnuszt, mécseset gyújtottak, s elhangzott Juhász Gyula *Trianon* című verse is. A Miatyánk és a székely himnusz sorait messzire sodorta a feltámadó szél... (Fotó: Herkli Antal)



Részlet Apponyi Albert beszédéből, amit 1920. január 16-án, a békekonferencia Legfelsőbb Tanácsa előtt mondott el: „Önök, Uraim, akiket a győzelem a bírói székhez juttatott, Önök kimondották egykori ellenségeiknek, a Központi Hatalmaknak bűnösségét, és elhatározták, hogy a háború következményeit a felelősökre hártják. Legyen így; de akkor, azt hiszem, hogy a fokozat megállapításánál a bűnösség fokával arányban kellene eljárni, és mivel Magyarországot sújtják a legszigorúbb és létét leginkább veszélyeztető feltételekkel, úgy azt lehetne hinni, hogy éppen ő az, aki az összes nemzetek közül a legbűnösebb. Uraim! Anélkül, hogy e kérdés részleteibe bocsátkoznék, hiszen ezt benyújtandó okmányaink fogják megtenni, ki kell jelentenem, hogy ezt az ítéletet nem lehet kimondani oly nemzet fölött, amely abban a pillanatban, amidőn a háború kitört, nem bírt teljes függetlenséggel, és legfeljebb csak befolyást gyakorolhatott az Osztrák–Magyar Monarchia ügyeire, és amely nemzet ezt, mint a legutóbb nyilvánosságra hozott okmányok bizonyítják, fel is használta arra, hogy helytelenítse azokat a lépéseket, amelyeknek a háborút elő kellett idézniök...”



Május utolsó vasárnapja

A hősök napjáról idén rendhagyó módon, online emlékeztünk meg. A könyvtár digitális helytörténeti gyűjteményének felhasználásával készült videófilmen az első és a második világháborúban harcolt katonák portréja látható. Több fotón ismeretlen katonák szerepelnek, talán sikerül kideríteni, kik ők. A képekért köszönet mindazoknak, akik rendelkezésünkre bocsátották őket, s digitalizálhattuk.

Az összeállítás megtekinthető:
www.youtube.com/watch?v=wibP4Dq8bc8

Négy új értékkel bővült az értéktár

Ebben az évben még nem tartott ülést a települési értéktár bizottság, s minthogy időközben megváltozott a helyzet, rendhagyó módon döntöttünk a javaslatokról. A bizottság tagjai e-mailben kapták meg a négy dokumentumot, majd mindenki nyilatkozott arról, támogatja-e a be-terjesztett értékek települési értéktárba kerülését. Mind a négy esetben egyhangú döntés született, így a következő értékekkel gyarapodott értéktárunk:

- dr. Kapócs Ferenc életműve
- MRE KIMM Drogrterápiás Otthona
- Petheő Dénes publicisztikai tevékenysége
- Király Antal citerakészítő tevékenysége.



Dr. Kapócs Ferenc életművéről lapunk 2020. januári számában már olvashattak, amikor születésének századik évfordulójáról emlékeztünk meg. A javaslatához Szekér Nóra történész tanulmányát is csatoltuk, amelyből részletesebb képet kaphatunk Kapócs Ferenc életútjáról. „A magyar történelem első világháború utáni tragikus pillanatában született, majd egy olyan korszakban nőtt fel, amikor az »osztályhelyzet«

erősen meghatározta az egyes ember tanulási lehetőségeit és életpályáját. Az »alulról« érkezők emberfeletti erőfeszítések árán léphettek csak be az értelmiségi kategóriába, de egyszerű származásuk »szégyenét« ezután is a homlokukon viselték, számos pozíció, különösen a diplomácia és a közhivatalok legmagasabb kasztjai örökre zárva maradtak előttük. Kapócs Ferenc életének oroszánrészt azonban már a háború hozta fordulat után, egy olyan történelmi korszakban élte le, amikor a kommunista ideológia jegyében az osztályharc formálta a hétköznapokat. E küzdelemben az »osztályhelyzet« határozta meg, hogy a regnáló rendszer az egyes embert ellenségének vagy harcostársának tekinti-e. A besorolás azonban önkényesen történt, egy cseléd gyermeke is könnyen az osztályidegenek között találhatta magát. Elég volt, ha teszem azt életének bizonyos pillanataiban »rossz társaságba keveredett«. Ez volt a sorsa Kapócs Ferencnek is. A Horthy-korszakban tehetsége és szorgalma folytán munkáját használták és értékelték a bennfentes körök, de mint »homo novus-« egyenrangú félként nem ismerték el, a háború utáni világban azonban e státusz: »a múlt rendszer megtűrtje« egy egész életen át tartó megbélyegzettséget jelentett. De nem csak a »társadalmi osztályához hűtlen« múltját lehetett Kapócs Ferenc rovására írni, ennél súlyosabb bűn is terhelte: ő volt az 1945-ös választások után összeálló kormány miniszterelnökének, Nagy Ferencnek a titkára. A meghurcoltatása, a kínzások, a börtön, az internálás, a haláláig tartó állambiztonsági megfigyelése ennek a ténynek volt a következménye» – írja a történész. *(A dolgozat elolvasható a Ráckeresztúri Települési Értéktár című facebook-oldalon. – a szerk.)*

A Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Drogrterápiás Otthona 1986-ban jött létre Ráckeresztúron, Erdős Eszter református lelkész kezdeményezésére. A terápiás közösség története egy kis parasztházban kezdődött, mára két modern épületegyüttesben, egy 35 főt fogadni képes felnőtt részleg (a

18–35 éves korosztálynak) és egy 30 fő gyógyulását segítő serdülő-részleg (a 10–18 éveseknek) fogadja a szenvedélybetegséggel küzdő (drog-, játék-, alkohol-, gyógyszerfüggő, politoxikomán), illetve problémás szerhasználó fiatalokat az ország minden részéről.

A terápiás tevékenység mellett a KIMM Ráckeresztúron Családkonzultációs és Továbbképző Központot működtet. A Dózsa Gy. u. 4.-ben található központban pedagógusoknak és a szociális szféra munkatársainak akkreditált drogrprevenációs továbbképzést; valamint a szociális terület szakembereinek akkreditált Portage képzést kínálnak, amelyen a drogrterápiás otthonban is alkalmazott kanadai gyökerű fejlesztő életprogram kezelési manuálja sajátítható el.

A drogrterápiás otthon valódi esélyt nyújt a függőségűktől megszabadulni akaró fiataloknak. Példaértékű az intézmény tevékenysége, hiszen az elmúlt években számos gyógyult kliensük bizonyította: van visszaút, van remény, és lehetséges az újrakezdés.

Petheő Dénes publicisztikai tevékenysége jelentős. Cikkei a *Vadász- és Verseny* lapban, a *Magyar Sajtó*ban, a *Hölgyfutár*ban a *Vasárnapi Újság*ban, a *Magyar Ember Könyvtár*ban, a *Fővárosi Lapok*ban, az *Ország-Tükör*ben, a *Pesti Napló*ban, a *Hazánk és Külföld*ben, a *Magyarország és a Nagyvilág*ban jelentek meg. A *Bolond Miska* című humorisztikus lapba *A veresszakállas hazafi* álnéven gunyoros szösszeneteket írt. Munkái megtalálhatók az Országos Széchényi Könyvtárban (olykor aukciókon is fölbukkannak, igazi könyvritkaságként). Élvezetes stílusban írt, érdekfeszítő útleírásai mellett a lovakról szóló szakcikkei alapos tájékozottságról, felkészültségről tanúskodnak. Mindemellett igen közérthetően osztja meg tapasztalatait és tudását az olvasóval. Szatirikus és humoros hangvételű szösszenetei ma is elgondolkodtatók, a szerző örök érvényű témákat boncolgat, s néha úgy érzi az ember, mintha az 1860-as évek óta nem sokat ment volna előbbre a világ. Petheő Dénest a helyi temetőben, a temetőkápolna alatti családi kriptában helyezték örök nyugalomra.

Király Antal Dózsa György utcai műhelyében sorra készültek a citerák. A faluban hajdan a Pávákör mellett citerazenekar is működött; jó hangú és megbízható hangszere mindig szükség volt. A legjobb citerák fűzfából készülnek, de Anti bácsi diófát használt. Ő maga is szépen játszott nemcsak citerán, hanem harmonikán is. Az első hangszert még gyerekkorában készítette, később megrendelésre dolgozott, más településekről is felkeresték, sőt az egyik Király-féle citera Hollandiába is eljutott.

Király Antal igazi közösségi ember volt. A hajdanvolt helyi citerazenekar tagjainak ő készítette a hangszert. A könyvtárban is őrzünk egy Király Antal-féle citerát, nagy becsben tartva. Király Antal nemcsak citerákat készített a falujabelieknek, hanem például cirokseprűket is, s nem spórolta ki belőlük az anyagot. Megjavította a lyukas edényeket is, ha azt kérték tőle. Dolgozott többek között a helyi termelőszövetkezetben, s mindig kivette a részét a munkából – sosem unatkozott.

(gá)





ÉTLAP

SÜLT KOLBÁSZ	420 Ft /10 dkg
SÜLT TARJA	450 Ft/10 dkg
SÜLT CSÜLÖK	450 Ft/10 dkg
HASÁBBURGONYA	400 Ft/adag
SAVANYÚSÁG	210 Ft/10 dkg
JALAPENO	
SZELETEL PAPIKA	320 Ft/10 dkg
KENYÉR	40 Ft/szelet
HAMBURGER (100% marhahúsból)	
Sima	790 Ft
Sajtos	890 Ft
Sajtos-baconos	990 Ft
Dupla Burger (dupla sajt, bacon, hús)	1690 Ft
MELEG SZENDVICS	
Sonkás vagy szalámis vagy baconos	480 Ft
Sonkás-baconos	550 Ft
+ Kérhető feltétek: kukorica, gomba, lila hagyma, jalapeno	+100 Ft
SZENDVICSEK	
Sonkás vagy szalámis	200 Ft
Rántott húsos	490 Ft
LÁNGOS	
Sima	490 Ft
Sajtos-tejfölös	650 Ft
Sajtos-tejfölös-baconos	750 Ft
PALACSINTA	
Kakaós, baracklekváros, fahéjas	180 Ft/db
Mogyorókrémes	200 Ft/db

VASALÓS LEPÉNY

Mustár, csülök, káposzta	950 Ft
Tejföl, sonka vagy bacon, savanyú	950 Ft
Kérhető feltétek: sajt, kukorica, lila hagyma, paradicsom	+100 Ft

MENÜK

Rántott sajt hasáburgonyával	1100 Ft/adag
Rántott csirkemelcsíkok hasáburgonyával	1100 Ft/adag
Csirke nuggets (6 db) hasáburgonyával	1100 Ft/adag
Fish & chips (rántott tőkehal hasáburgonyával és káp.salátával)	1390 Ft/adag

(Elviteles doboz vagy csomagolási díj 50 Ft/db)

ÜDÍTŐK, ALKOHOLMENTES SÖR, ENERGIAITAL, KÁVÉ KAPHATÓ!

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 7-16, szombaton 7-12 óráig. Vasárnap zárva.

Cím:
Hősök tere 11.

Telefon:
70/551-2488

Szeretettel várjuk Önöket!

**Bélley Anita
Bíró István**



www.facebook.com/fesztfood



JAVÍTÁS, KÖLCSÖNZÉS, ELADÁS

- ✓ 100% garancia
- ✓ kiségek, fűnyírók, rotációs kapák stb.
- ✓ hozom-viszem szolgáltatás
- ✓ a szerviz ideje alatt cseregép

**2471 Baracska, Országút u. 57.
Telefon: +36-30/153-4796
E-mail: pll.agrokft@gmail.com**

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2020-BAN

	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.
komposztálható	10.	8.	5.	2.	28.	25.	-
újrahasznosítható	5., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	11., 25.	9., 23.	6., 20.	4., 18.



Megbízható

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**Hétvégén és ünnepnapokon is!
Nincs kiszállási díj!**

Telefon: 06-70/303-6003

In memoriam...

Nem szoktak szegény embernek nekrológot írni vagy ünnepi búcsúztatást. Őket ez általában nem illeti meg.

Pedig életünk értékét nem az határozza meg egy elképzelt (vagy létező) Igazságos Bíró előtt, mennyit alkottunk, mit tettünk le az asztalra, vagy mekkora ökológiai lábnyomot hagytunk ezen a világon. Mindez hiúság. Hanem egyetlen dolog: mennyire becsültem meg önmönmű emberiségemet és egyediségemet. Ehhez nem kell gazdagnak lenni vagy sikeresnek – mely ki is követeli az elismerést, és amit a társadalom és az egyház sokszor készséggel kiszolgál. A lelki szegénység nem kér haragszót és óriáskoszorút, csak azt, hogy szeressék, és ő is szerethessen – minden külsőség nélkül. Akiről most emlékezünk, az maga volt a személyes „mélyvalóság”, aki sokszor póroságával leplezte le, hogy a király is meztelen. Létező személyről van szó. Aki felismeri, adjon hálát, hogy ismerhette, aki nem, annak maradjon ez az írás a lelki szegénység dicsérete.

Ismeretségünk 2006-ban kezdődött. Feltűnően rossz körülmények között élt. Sőt, borzalmas körülmények közt. Nem esetelem, mindenki el tudja képzelni, mit jelent patkányokkal, összetapadt rasztás hajjal, düledező házban víz és gáz nélkül, minimum nyugdíjból élni egyedül hosszú évtizeden át...

Azóta „vadult el”, mióta édesanyját elveszítette. Tipikus példája volt ez annak a nem ritka jelenségnek, amikor egy otthon nevelt felnőttségű fogvatékkal élő személy magára marad a szülő halála után. Támasz nélkül, irányítás nélkül.

Először még csak kerítésen keresztül váltottunk pár szót, később az utcán is összefutottunk. Néha azzal keresett egy kis betevőt, hogy időseknek vásárolt, ilyenkor görnyedten, de feltűnően szapora léptekkel rótt a köröket, kezében a csikos műanyag bevásárlószatyorral. Azután egyszer elkísértem édesanyja sírjához, amit naponta látogatott, és közösen elmondunk egy imát.

Többen mondták, hogy soha senkit nem engedett be magához, lehetetlen a bejutás, ne is próbálkozzam. Kezdetben ez meg sem fordult bennem. De minél többet találkoztam vele, egyre világosabbá vált: zárkózottsága, gyakran dacos megnyilvánulásai mögött mélyszéges szeretetvágy, derű, sőt humor rejlik! Emlékszem: többször hallottam a düledező falak mögött, ahogy énekel – folyékonyan, mert hogy az életben maradás traumája nála a dadogó beszédben tetőzött.

Mintha nem is a körülményeket szégyellte volna. Furcsa viselkedésével sokkal inkább lelkének ártatlanságát védte. Mert amilyen koszos volt kívülről, annyira tiszta volt a lelke mélyén. Nem volt már semmije, elveszített mindent, de ezt az egyet... tíz körömmel védte és küzdött meg azért a meggyőződéséért, méltóságának utolsó mentsváráért: hogy ő is ember!

A legszegényebb volt a faluban. Rádásul gyalázatos emberek többször kicsalták kevéske pénzét.

Amikor már átjárhatott Martonvásárra, ahol tisztálkodhatott, és szeretők kezek lemosdatták, levágták a haját, sőt frizurát készítettek neki – milyen boldog volt! Levettem előttem kendőjét, hogy nézzem meg; körbefordult, megmutatta új ruháit, cipőit, hogy mit szólok! Végre ő dönthetett, szép és még szebb, jó és még jobb között!

Egy ilyen alkalommal mentem be először a házába. És amikor már nem kellett a heti utazásaihoz – mert kezdetben úgy állt a városi kereszteződésben, mint Tarzan New Yorkban –, nos, akkor többen nekiálltak, és kipucoltuk házában egyik szobáját. Fogalmunk sem volt, mi lesz a reakciója. Amikor hazaért, csendben nézett körül, semmit sem szólt – de ezt a csendjét a végtelen hála töltötte be. Csúpan annyit kérdezett: „tényleg bejöttem ide???”

Igazából mintha várta volna. Nem a takarítást, hanem azt, hogy végre valaki visszaigazolja azt a bizonyos meggyőződését önmagáról. Valaki, aki személy, aki vele egyrangú, aki vissza tudja rá tükrözni azt, hogy ő kicsoda. Mert ott volt neki az ő Mici kutyája (szegény) hasonló körülmények között, megkötözve, csatakosan – de melyik embernek elegendő egy állat közelsége ahhoz, hogy megerősödjön emberi méltóságának tudatában?

Onnantól kinyílt. Jött, ment, rendszeresen átjárt Martonvásárra, beosztott pénzére vigyázva kávézni járt, magát illetve fecserészt járókelőkkel az utcán (néha a kendőjét is levette, hadd lássák és hadd dicséressék új frizuráját), és... naponta ment édesanyja sírjához is. Hatalmas szíve volt. Egy alkalommal az utcájában, szintén

borzalmas körülmények között élő, kismizmizett, alkoholfüggő férfinak sikerült egy kis tüzelőt és vaskályhát szerezni, amit másnapra úgy, ahogy volt, elloptak. El voltam keskenydedve, és elpanaszoltam neki a dolgot. Megdöbbenő, amit mondott: odaadja annak az embernek az ő téli tüzelőjének felé! Emlékszem, akkor megrendültem. Még ma is visszhangzik bennem az akkor magamba fojtott kérdés: őszintén, akadna közülünk egy is, aki a sajátjából egy elrontott életű alkoholistának akár egyetlen hasáb fát is adna? De ő nem a felszínt látta, hanem az embert. Azt kereste önmagában, azt nézte másban is.

Egyre inkább azt éreztem vele kapcsolatban, hogy igazából nem ő szorul az én segítségemre, hanem én az övére. Most már én ragaszkodtam őhozá: egyszerűségének tanítványa lettem. És mivel továbbra is ellenállhatatlan erővel követelte ki belőlem mélyről jövő létezőségét; emberi méltóságának feltétlen tisztelétét, egyre inkább úgy éreztem, hogy ehhez – törvényszerűen – már egész szívemet követeli. Igaza volt: amennyire odaadtam neki szívemet, annyira mondtam igent az ő emberségére – és ugyanannyira döbbenem rá saját emberségem értékére.

Amikor háza már életveszélyes állapotba került, a Református Drogmisszió régi, üresen álló épületének egyik szobájában tudtuk elhelyezni. Talán két évet töltött ott, majd találtunk egy szegényes, de lakható házikót: ez amolyan kis „Örömhír Ház” lett, ami befogadja, és otthont nyújt a legszegényebbeknek...

Kis szöggel összeillesztett szegényes fakeresztet helyeztünk a frissen meszelt szoba falára, mert igényelte azt, hogy néha meséljek neki a szegény Jézusról. Imádkoztunk is – érdekes mód dadogása akkor is eltűnt –, és énekelünk! „*El, el, elmegyek, nem maradok e tájon*”, szölte a nóta. Aktualitását talán most érzem leginkább. Volt ugyan tévéje, de nem igazán érdekelte. A személyes kapcsolatot és a kávé (ja és a fagyi – születésnapjára egyszer 10x két gombócra szóló fagyijegyet kapott... egy hét múlva már nem volt belőle semmi); ezek voltak, amire igazán éhezett. Ha valamiért nem tudtam menni a megbeszélte időpontban, másnap sértetten fogadott – ilyenkor, ha megérkeztem, és meglátott, sarkon fordult, és elsiettett vagy tíz métert, téblábolt egy rövid ideig, talán még megjegyzést is tett, de aztán ugyanolyan sietősen visszalépett, és már szemében ott volt a hála, azért, hogy ott vagyok. Pillanatok alatt kiengesztelődött. Semmilyen harag nem volt benne senki iránt, bár fájdalmas emlékeket hordozott bőven.

Utolsó éveit egy otthonban töltötte. Gyorsan megszerették, és ő is gyorsan beilleszkedett. Amikor haláláról értesültem, elmentem édesanyja sírjához, mert itt, Keresztúron – hisz semmije nem volt – nem is hagyott semmit maga után. Hová mehettem volna? Szerette szülőházát és szülőföldjét, de nem ragaszkodott hozzájuk. Amennyit ezek adtak, ugyanannyit el is vettek tőle.

Mi volt a titka az életének? A maga legtermészetesebb és leg-egyszerűbb módján, de rendíthetetlenül hitt a létezés értelmében, és bár megfogalmazni nem tudta, mégis biztos volt abban, hogy ő nem csupán egy sziget ezen a világon. Az apró jelekből olvasott: egyetlen virág sem bontja ki szirmait önmagában és csak önmagáért a földön. Önmaga létezésének komolyan vétele mindig abban a vágyában volt tetten érhető, hogy elfojthatatlanul vágyott a szeretetre, ami viszont tudjuk, hogy végtelen. Igen, a szeretetvágya volt kielégíthetetlen, bármennyire törekedett is rá. Minél többet kapott a szeretetből, annál több kellett volna még. Nem betöltötte őt, hanem növelte benne a vágyat. Így nyílt meg a végtelenre. Ez persze sok szenvedést, visszautasítást, csalódást is okozott neki, mégis, akárhányszor részesült belőle, annál több reményt ébresztett benne. Minél többet kapott, annál biztosabb volt számára, hogy egyszer birtokba veheti majd az egészet. Talán nekünk is így kellene viszonyulnunk a Végtelenhez. Alázattal, de mindenre elszánt törekvéssel.

Ha az elején azt mondtam, hogy élete mélyvalóság volt, most ezek alapján azt mondhatom, hogy a lehető legtermészetesebb módon volt a természetfelettre nyitott személy. Így volt boldog, mert így boldogok a lélekben szegények.

1938-ban született, szeptember 5-én, Teréz anya emléknapiján. Tavasszal költözött el végős lakóhelyére. Idén lenne 82 éves. Most már folyékonyan beszél Istennel. De lehet, hogy énekel neki. Isten pedig szeretettel nézi őt.

ÖKOPERCEK

Komposztálás a szokásaink árnyékában

Mindannyian tapasztalhatjuk, hogy társadalmunk folyamatos változásokon megy keresztül, hiszen már mi magunk sem „abban a világban” élünk, melyben nagyszüleink, dédszüleink vagy akár szüleink cseperedtek fel. Jelenleg olyan globális problémákkal kell megküzdenünk, melyek életünk legtöbb területét – mint a gazdaság, egészség vagy környezet – jelentősen érintik, s amelyek általában összefüggenek, sőt gyakran katalizálják és fokozzák egymás hatásait. Összeségében elmondhatjuk, hogy komoly **fordulóponthoz érkeztünk**, haladéktalanul cselekednünk kell a jelenkor válságainak enyhítése érdekében, és még inkább azért, hogy a jövő nemzedékei számára élhető körülményeket hagyassunk örökségül.

„Te magad légy a változás, amit látni szeretnél a világban!” (Mahatma Gandhi)

Annak ellenére, hogy a tudósok már az 1979-es genfi Éghajlati Világkonferencián kijelentették, hogy azonnali, gyökeres változásokra van szükség a **civilizációnk** majdani **összeomlásának elkerülése** érdekében, sajnos az igazi áttörés azóta is várat magára. Sőt, jelenleg egyértelműen vesztesre állunk ebben a – mindennapiainkat és a következő **évezredek** eseményeit ugyancsak jelentősen meghatározó – küzdelemben.

2003-ban csak Európában **több mint 60 000 ember** halt meg a **hőhullámok** következtében (Gore, 2006)

Szerencsére mindez, illetve az **egészséges környezetre való igény** egyre többeket motivál arra, hogy – egyénileg is példát mutatva – a **saját szokásaik megváltoztatásán keresztül** utat nyissanak egy szebb jövő felé. Hisz ne feledjük el, a végtelen óceán is csak cseppekből áll, és minden egyes apró csepp fontos alkotóeleme annak az óriási erőnek, melyet együtt képesek mutatni!

„Szokásaid egyaránt lehetnek a legjobb szolgálóid és a legrosszabb zsarnokaid” (Nathaniel Emmons)

A kertrendezés időszakában a füstölés állandó konfliktus forrását jelenti, pedig ez a **legkönnyebben elhagyható** szokásaink egyike, amely mind ránk, mind a



Forrás: Járđány Bence/Greenpeace

környezetünkre nézve **rendkívül káros hatást gyakorol**. Mint ismeretes, az égetés során olyan ultrafinom részecskék (szállópor) keletkeznek, amelyek például a növények leveleire rakódva gátolják a fotoszintézist, emellett könnyedén bejutnak a tüdőnkbe is, onnan pedig a véráramba. Így a légszennyezés hosszú távon olyan súlyos egészségügyi állapotok kialakulásában játszik szerepet, mint a tüdőgyulladás vagy szívinfarktus, de akár születési és fejlődési rendellenességeket is okozhat.



Sokakban motoszkálhat a kérdés, hogy egy-egy égetéssel vajon mennyire járulhatunk hozzá településünk levegőjének minőségromlásához. A szennyezés mértékét nagyszerűen szemlélteti a **Levegő Munkacsoport** által végzett mérések eredménye, amelyből megtudhatjuk, hogy egy átlagos avarkupac elégetésével **90 millió köbméter levegőt szennyezhetünk el** egészségügyi határérték felett! Ez körülbelül egy közepes (~10 ezer fős) település teljes légköre. Valljuk be őszintén, egy kupacnyi falevéltől ez nem kis teljesítmény!

„Jelenleg a légszennyezettség az elsőszámú környezeti kockázat az emberek egészségére nézve” (EEA, 2019). Magyarországon évente kb. **10–15 000 ember** idő előtti halálát okozza a légszennyezettség.

Sajnálatos módon sokak meggyőződése, hogy az égetés valamiféle „ősi” szokás, melyet felmenőink gond nélkül alkalmaztak már a kezdetek kezdete óta. Nos, a valóság egészen más, hiszen – ez az aligha kifizetődő hulladékkezelési forma – mindössze az elmúlt néhány évtizedben vált széles körben elterjedté. **Azelőtt korántsem volt ekkora szennyezés és pazarlás, háztartáson belül szinte mindent (újra) hasznosítottak, komposztáltak** (a komposztálást már Kr. e. 2350-ben is ismerték).

A **megfelelő minőségű és mennyiségű tápanyag, ivóvíz és tiszta levegő** mind nélkülözhetetlen ahhoz, hogy szervezetünk, immunrendszerünk megfelelően tudjon működni. Így nem meglepő, hogy folyamatosan növekszik azoknak a száma, akik fojtogató füstfelhő és terjedő bűz nélkül képzelik el a jövőt. Igazán örvendetes, hogy számos településen már leszámoltak az avar és kerti hulladék égetésének „hagyományával”, vagyis **egész évben tilos**. ➔

☛ „A legjobb hulladék az, ami nem is keletkezik!”

Mindenekelőtt szögezzük le, hogy a lehullott, levágott növényi részek valójában **nem szemet**. A természetben minden egy **tökéletes körforgás része**, vagyis ami az egyik élő szervezet kibocsátott anyaga, mellékterméke, az a másik élőlény tápláléka, energiaforrása, tehát **eredendően nem keletkezik hulladék**. Sarkosan fogalmazva azt is mondhatnánk, hogy mi magunk csináltunk belőle szemetet azzal, hogy annak tekintjük és aszerint kezeljük.

Való igaz, hogy az elmúlt években még itt, faluhelyen is rengeteget változtak a kertrendezési szokásaink. A legtöbb portán mára már eltűnedezték azok a bizonyos – rendszerint a veteményes sarkában megbúvó – halmok, amiket nemes egyszerűséggel **trágyadombnak** nevezünk. Az állati trágya mellett a kerti, illetve a lebomló, nyers konyhai hulladékokat is ott gyűjtötték össze, melyeket a gazda alkalmanként átforgatott, hogy néhány hónap elteltével – amikor az anyag már megérett a feladatra, vagyis komposztálódott – a termőföldre forgathassa. Vagyis engedték, hogy a zöldhulladék oda kerüljön, ahová mindig is való.



Manapság viszont **egyre nagyobb divat a „kipucolt” kert**, ahol az életerős töveken csüngő saftos paradicsomok, a hosszan kígyózó, leveles indák között megbúvó uborkák és a már rendszerint betakarítás előtt félig megcsócsált zsenge borsó sorai helyét felváltotta a szép zöld fű. Az általában utcafrontot díszítő, változatos színekben pompázó rovarlegelőt, vagyis a ház ékének tartott virágskertet száműzte a tökéletes formára nyírt sövény és gyepek. Ülőalkalmatosság gyanánt a rég megfáradt, vén diófa rönkjeivel körberakott tűzrakó helyet – ahol bizony a legfinomabb parázson sült szalonna készült – mára már betonplaccra helyezett, borsos árú kertibútor szett helyettesíti. Idővel valahogy minden zavaróvá, felesleges szemétté vált, amiről úgy gondoljuk nem fér bele az igényesnek, rendezettnek hitt, nem kevés munkával létrehozott mesterséges kertünkbe.

Amikor pedig felkerekedik a család, hogy a **közeli erdőben találjunk nyugalmat** a mindennapok fásultsága alól, s bokáig gázolunk abban az avarban, amit otthoni körülmények között csak szimpla kosznak tekin-

tünk, akkor érezzük csak igazán, hogy az a környezet az igazi otthonunk, és mi magunk is elengedhetetlenül a természet részei vagyunk.

Komposztálásra fel!

A jó hír az, hogy a természet megmutatta nekünk, hogy még a keletkezés helyén minden kerti és konyhai bio-



hulladék komposztálással újrahasznosítható. Így **nem kell bajlódnunk** sem a zöldhulladék zsákokkal, sem az ágak kötegelésével, sem pedig a hagyma héjának – az amúgy is szégyenletes mennyiségű – kommunális szemét közé gyömöszölésével.

Vegyük sorra, mi mindent komposztálhatunk: a **szerves eredetű anyagokat** szinte kivétel nélkül, vagyis például krumpli, tojáshéj, kávézacc, teafű, gyümölcs- és zöldségmaradványok, fűnyesedék, ágak, gallyak, elnyílt virágok, lehullott gyümölcs. Normál esetben az avar összegyűjtésére nincs szükség, hiszen értékes talajtakaró és tápanyag. Amennyiben mindenképpen zavaró számunkra a jelenléte, akkor átmehetünk rajta fűnyíróval, s ezzel felgyorsítjuk a bomlási folyamatát, de természetesen a komposztra is kerülhet. A fűnyesedéket – a fenyőkéreg, szalma és komposzt mellett – használhatjuk mulcsozásra, vagyis talajtakarásra is.

Tévedés, hogy a diólevél nem komposztálható! Való igaz, hogy allelopatikus vegyületeket tartalmaz (amely gátolja más növények növekedését), viszont néhány hónap alatt ezek is maradéktalanul lebomlanak, emellett csökkenthetjük a koncentrációját azzal, ha apránként adagoljuk a többi hulladékhoz. Másik hiedelem, hogy a növényi kártevők nem vesznek oda a komposztálás során. A jó komposzt komoly hőtermelésre képes – főként, ha kellő mennyiségben áll rendelkezésre (néhány m³) –, amely a legmakacsabb kártevőket is elpusztítja.

Források: Levegő Munkacsoport, National Geographic, hulladékboltermek.hu, gardenista.hu, hobbi kert.hu, http://gyongyos.hu/varosunk/kornyezetvedelem/2772-komposztalasi-keisokos, Ökofórum Alapítvány – Mindennapi komposztálás

V. A.

(A komposztálásról szóló összeállítás folytatását következő lapszámunkban közöljük. – a szerk.)



ERCSI NAPLEMENTE BT.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLAT

2451 Ercsi, Mártírok útja 21.
email: ercsinaplemente@gmail.com
iroda tel.: +36 30 604 2827

Vajdics Ákos
ügyvezető

Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-18 óráig, ebéddő 12-14 óráig
Mindörökké hívható éjjel-nappali ügyelet:
mobil +36 30 982 3053, ügyelet +36 30 378 8958

Teljes körű kegyeleti ügyintézés és segítségnyújtás a gyászban,
emellett sírkövek készítése, felújítása, vésése és gravírozása.

SZAMURÁJ 07 KFT. AKCIÓK

TÁVFELÜGYELETI
SZOLGÁLTATÁS
2000 forinttól!

AKCIÓS
ESZKÖZCSOMAGOK
SZERELÉSEL
MÁR 80 000 Ft-tól!

A RÉSZLETEKÉRT
ÉRDEKLŐDJÖN:

06-30-9-298-597

06-30-9-817-396

06-23-358-723

www.szamuraj07.hu

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!)

Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail-címen.

MARTONVÁSÁR TŰZÉP

Építőanyag és Tüzelőanyag forgalmazása!

Cement, Sóder, Murva, Oltott mész, Habarcsok, Gipszes vakolat
Csemperagasztó, Aljzatkiegyenlítő, Fűrészelt fenyőáru
OSB lapok, Födém és Homlokzat szigetelés
Bitumenes lemez, Bitumenes alapozó
Gipszkarton, Gipszkarton fal és mennyezet profilok,
Kültéri homlokzati vakolat, Beltéri falfesték, Festőszalag
PURhab, Építési ragasztó, Szilikon, Akрил
Párazáró és páraáteresztő tetőfólia, Geotextília
Tűzifa, Keményfa brikett, Szén, Német brikett
kapható.



MEGRENDELÉS:

Iroda: 22/461 772 Mobil: 20/ 373 93 40

Nyitva tartás:
Hétfő - Péntek 7:00 - 16:00
Szombat 7:00 - 12:00

2462 Martonvásár,
Szent László u. 25.

máté

emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

**Máté Zoltán
tulajdonos**

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

Állandó ügyelet:
06-70/567-6997

Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16



Az év fája

Az Országos Erdészeti Egyesület idén immár hetedik alkalommal tette lehetővé, hogy Az év fája című tematikus honlapon (www.azevfaja.hu) keresztül

online módon szavazzanak a résztvevők – az egyesület tagjai, a Kárpát-medencei erdész szakemberek, a szakmán kívüli természetszerető érdeklődők – az Év fájára.

A szavazatok értékelése után 2131 szavazattal a tatár juhar (*Acer tataricum*) lett a 2020-as év fafaja.

A tatár juhar már honfoglaló eleink útvonalán is elterjedt, általuk is jól ismert fafaj volt. Mára alföldi területeinken erőteljesen visszaszorult. Hegy- és dombvidékeinken kevésbé becsülik alacsony termete, csekély gazdasági értéke miatt. Ökológiai szerepe viszont jelentős. Magyarországon többek között a Cserhátban fordul elő.

A tatár juhar közepes termetű fa. Törzse szabálytalan, görbe, erősen ágas, kérge téglalapokra tagolt, parás, szürkésbarna, koronája sűrű. Vesszeje rozsdabarna, parás, gyakran paraléces, rügyei barnák, csúcsukon szürkén molyhosak. Levelei keresztben átellenesek, négy-hét centiméter hosszúak, öt, ritkábban három karéjúak, mellékkaréjosak. Poligám virágai laza sátorozó bugában nyílnak, keskeny szirmai sárgászöldek. ■

Megújuló energiaforrás a helyi erdőkből

A VADEX Mezőföldi Zrt. a Közép-Dunántúli régióban, mintegy 19 ezer hektáron folytat erdő- és 29 500 hektáron vadgazdálkodási tevékenységet. A székesfehérvári központú vállalat tevékenysége az erdő- és vadgazdálkodás teljes vertikumát felöleli.



Az erdőgazdaság minden erdészkerületében lehetőséget biztosít a lakosság számára tűzifa vásárlására, illetve gyűjtésre. Fontos kiemelni, hogy a **tűzifa fenntartható gazdálkodásból származik, azaz a kivágott fák helyére csemeték kerülnek.**

A fa mindig jó választás, mert a legrégebb óta használt energiahordozó, **megújuló energiaforrás**, fenntartható gazdálkodás mellett **végtelenül rendelkezésre áll, környezetbarát** tüzelőanyag, regionális szinten elérhető, ezáltal csökkenti a szállításból származó környezetterhelést.

A téli tűzifát **most érdemes beszerezni**, mert az időben megvásárolt, és így kellően kiszáradt fa **fűtőértéke sokkal magasabb**, mint a frissen vágott, vizes fáé. Akár **30 százalékot is spórolhat** a fa mennyiségén, és így a vételáron, aki száraz fával fűt. Akinek lehetősége van fedett helyen tárolni a tűzifáját, annak érdemes akár két évre előre is vásárolni, mert így valóban a maximum fűtőértéket tudja kihozni téli tüzelőjéből.

Az erdőgazdaságoktól származó tűzifa egyben **garancia** arra is, hogy a vásárló valóban a kifizetett mennyiséget kapja kézhez, hiszen köbméterben történik az elszámolás, nem pedig súly alapján, ami nedves fa esetében sokkal nagyobb értéket mutat. Az állami erdőgazdaságok minden esetben számlával és szállítójeggyel igazolják, hogy legálisan kitermelt fát vásárol a vevő. Ez azt is jelenti, hogy a faanyag fenntartható erdőgazdálkodásból származik, ahol minden fa utánpótlása biztosított.

**Válassza a megújuló energiaforrást,
válassza a helyi Erdőgazdaságot!**

TŰZIFA AKCIÓ

egész évben a VADEX Mezőföldi Zrt-nél!



	Ft/erdei m3-től	
Fenyő- és lágylombos vastag tűzifa	14.580,-	12.065,-
Vegyes keménylombos vastag tűzifa	25.200,-	22.860,-
Cser, bükk, tölgy, gyertyán vastag tűzifa	27.160,-	23.500,-
Akác tűzifa	27.770,-	25.000,-



Házhoz szállítást vállalunk!
Hívja bizalommal az Ön lakhelyéhez legközelebbi erdész kollégánkat!
Megújuló energiaforrás a helyi erdőkből.
www.tuzifa.vadex.hu
EUTR: AA 0073619

Ó, jaj, korpá van a hajamban!

Mit tegyek ellene?

A korábbi Hírmondóban írtam már néhány hajápolási praktikatőről (*Hajunk ápolása és egészsége, Ráckeresztúri Hírmondó, 2020. február, 11. oldal – a szerk.*), de úgy gondoltam, egy cikkbe szorítva hosszú a téma, így jöjjön most a folytatás. Sajnos időközben felütötte a fejét a koronavírus, ez idő alatt a járvánnyal kapcsolatos információk kaptak helyet az újság hasábjain, ami – úgy gondolom – fontosabb volt a jelen helyzetben. Ígéretemnek eleget téve ebben a számban szeretném befejezni a hajápolásról szóló cikket.

Amivel még nem foglalkoztunk a korábbi cikkben, az a korpás haj. Fontos tudni, hogyha valakinek korpásodik a haja, az nem az ápolatlanság jele; a fejbőr legfelső hámseljtjeinek gyorsabb elhalásáról van szó.

A korpásodásnak három oka létezik: az egyéni hajlam, a gomba, a fokozott faggyúmirigy-termelés.

Kétféle korpát különböztünk el: a száraz és a zsíros korpát.

A zsíros korpát a hajas fejbőrön lévő faggyúmirigyek túlműködése okozza. Erre a korpafajtára jellemző, hogy vastag zsíros pikkelyszerű felrakódás, nagyobb lemezes hámlás alakul ki, ami akár sárgás színű is lehet. Sajnos samponnal is igen nehéz eltávolítani, ezért radír alapú készítményt érdemes használni. Szalicilsav-tartalmú hajápolók segíthetnek a hosszú távú hatékony kezelésben.

A száraz korpá finom állagú, pontszerű hámlást mutat, ami fehér vagy enyhén szürke színű. Könnyen kifésülhető, gyakran hullik a vállra. Ezen a fajta korpásodás ellen speciális samponok alkalmazásával vehetjük fel a harcot.

Hogy kezeljük a korpás haját? Mindkét típus esetén ajánlott még hajmosás előtt, a száraz haját kókuszolajjal bekenni, mert beépül a hajas fejbőr felső rétegibe és a hajszálakba, ezáltal nem hagyja kiszáradni a fejbőrt. Sokan a teafa-, a citromfű- vagy a borsmentaolajokat is javasolják, viszont ezeket az esszenciális olajokat nem szabad közvetlenül a fejbőrré kenni. Az előbb felsorolt olajokat valamilyen vivőanyaggal együtt keverve kell alkalmaznunk, pl. kókuszolaj vagy olívaolaj, de akár néhány cseppet a samponunkhoz is keverhetünk, úgy is jó hatást érhetünk el.

A korpá megelőző kezelésére a fejbőr masszírozása is kedvező hatással lehet. Nemcsak stresszoldóként, hanem a fejbőrnek is jólesik, valamint a már elhalt hámseljtök leválását is elősegíti. Fontos a megfelelő sampon kiválasztása is! Figyeljünk arra, hogy minél kevesebb szulfátot tartalmazzon a választott termék, hiszen túl száríthatja a fejbőrt.

Almaecetes áztatással is jó eredményt érhetünk el, mert antibakteriális és gombaellenes hatása van. Egy egységnyi almaecetet két egységnyi vízzel összekeverünk, majd néhány percig hagyjuk a hajon, ezután öblítsük le.

Néhány apró jó tanács még: a haját jól öblítsük ki; a balzsam és a hajformázók ne kerüljenek a fejbőrre; ne fekdüdjünk le vizes hajjal; a napfény gátolja a korpá kialakulását.

A korpás haj kezelése nagyon fontos, az esetleges felülfertőzések kialakulásának elkerülése érdekében. A megfelelő termékeket drogériákban, bevásárlóközpontokban vagy a gyógyszertárakban is beszerezhetjük.

(Forrás: *gondorkacaj.hu*; www.vichy.hu)

Peszter Zsuzsanna védőnő

Új könyvek a könyvtárban

Dombóvári István: Netperces novellák

Bödöcs Tibor: Meg se kínáltak

R. Kelényi Angelika: A lánynevelde

Tóth Eszter Zsófia: Csemege ajánldékkosár

Vágvölgyi B. András: 1989

Gárdos Péter: Királyi játék

Frei Tamás: Babel

Náray Tamás: Az utolsó reggel Párizsban

Garamvölgyi László: Bérgyilkos Budapesten

Fiala Borcsa: Büntény a Dunán

Balla Tibor: Szarajevó, Doberdó, Trianon

Miklya Luzsányi Mónika: Mit tegyek a kutyüre kattant gyerekemmel?

Pál Ferenc: Ami igazán számít

Jeli Viktória: A visszazökkent idő

Vass Virág: Ringass, Amadeus!

Roberts, N.: Halálos hatalom; Sötét örvények

Rider, C.: Csók Londonban

Aciman, A.: Találj rám!

Nesbø, J.: Kés

Courtney, J.: A véres királyné

Berry, S.: Máltai csere

Pearse, L.: Számomra meghaltál

Rosen, R.: Egy nyár New Yorkban

Crowley, C.: Szavak kétkben

Chapman, M.: A lány, akinek nem volt neve

Fforde, K.: Rózsaszirmú nyár

Marchant, D.: Szünet

Brown, S.: A harag színe

Christie, A.: Karácsonyi krimik

Huchton, S.: Keserédes nyár

Silva, D.: A másik nő

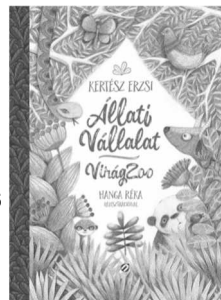
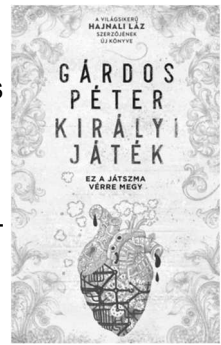
3-5-8 perces mesék Mikulásra és karácsonyra

Egy kismadár kettőt lép

Kertész Erzs: Állati Vállalat

Wéber Anikó: Marci a várkastélyban

Madeleine, L.: Egy cukrászmester meséje



Kedves Olvasóink!

A könyvtár 2020. március 16-ától fenntartói döntés alapján zárva tart.

Az intézkedés határozatlan időre szól, visszavonásig érvényes.

Köszönjük megértésüket.



KERTÉSZ ERZSI-BÉKES GERGŐ:

Rebeka, a nagy varázsló

Rebeka a zsebébe csúsztatta a három festett kavicsot, melyeket a meghatározott helyeken kell majd elveszítenie. Persze nem is annyira elveszíteni, mint inkább szándékosan otthagyni a kijelölt pontokon. Még egyszer, utoljára ellenőrizte, nem kopott-e róluk le a festék, de hamar megnyugodott: a kavicsok pazar színekben csillogtak. Rebeka a markában érezte a kövekbe zárt lények kitaró dörömbölését. – Hamarosan kiszabadulhattok! – súgta nekik, és rákanyarodott a Tilda Áruháza felé vezető útra.

A Tilda Áruházánál találkozott a barátjával, Gizivel, aki már nagyon várta Rebekát. Megörültek egymásnak, már messziről integetve köszöntötték egymást. Ezután együtt be is mentek a Tilda Áruházába. A boltba belépve meglátták a komor, öreg Maris nénit. Maris néni nem akármilyen dolgokat árult: varázsszereket. Például Rebeka kedvencét,



a Pifi-Pufi Puffasztószert, amit ha beleöntesz valaki italába, és megissza, akkor úgy fog kinézni, mintha felfújta volna az arcát. Maris néni Rebekához fordult, és megkérdezte:

– Meghoztad a kavicsomat?
– Persze, itt van a zsebemben!
– válaszolta hetykén Rebeka.
– Oda is adom magának, ha ad egy Pifi-Pufi-Puffasztószert és egy Há-há-hápciszert.

Rebeka tehát oda is adta az egyik kavicsot Maris néninek, és meg is kapta a jutalmát. Majd hamar elköszöntek, és sietve elindultak Rebeka bácsikájához, hogy odaadják neki a másik kavicsot. De a kobold fiúk az útjukat állták, és elcsenték tőlük a kavicsot. Erre Rebeka gyorsan előkapta a Há-há-hápciszert, és csöppentett belőle mindegyik fejére.



A koboldok akkorákat tüszögtek, hogy kiesett a kő a kezükből. Gizi gyorsan felkapta a követ, és Rebekával együtt elrohantak. Mikor a bácsikához értek, ő is egyből a kövek felől érdeklődött. Rebeka persze a megszokott választ adta:

– Igen, elhoztam, és oda is adom neked, János bácsi, ha adsz nekem egy Kismanósi visszafordító szert.

Adott is János bácsi a kavicsért cserébe Kismanósi visszafordító szert.

Ezután Rebeka és Gizi elmentek a varázslóiskolába, hogy leadják az utolsó kavicsot. Amint odaértek, a fővarázslónak át is adták, majd Rebeka sietett, hogy benevezzen a varázslók versenyébe. Aki ezt a versenyt megnyeri, azt igazi varázslónak fogják nyilvánítani.

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

A verseny első szakaszában a Tilda Áruházánál kell megtalálni az első kavicsot. A második helyszín János bácsi első osztályú varázslókunyhója, a harmadik pedig itt van elrejtve az iskolában. Így eléggé könnyűnek bizonyul a verseny, de varázsszereket is lehet használni.



Hamarosan el is kezdődött a verseny. Eléggé érdekesen indult, ugyanis mindenki hátrafelé indult el. Kivéve Rebekát, mert Rebeka a rajt előtt bekente Kismanósi visszafordítószerral a rajtvonalát. Ezért neki igen könnyű dolga volt. Ő ért elsőnek Tilda Áruházához. Azonnal észrevette a könyvespolcon a szép színes kavicsot, és rögvest magához vette. A bácsikája háza felé tartva megállt a Frissítő állomásnál, ahol mind a húsz versenyzőnek egy-egy pohár víz volt kitéve név szerint. Rebeka megitta a sajátját, a többi pohárba pedig Pifi-Pufi-Puffasztószert csempészett. Majd elindult a következő kavicsért. Mire a többiek a Tilda Áruházához értek, Maris néni már csak annyit tudott elmondani nekik, hogy valaki elvitte.

Rebeka a bácsikája pincéjében megtalálta a második kavicsot is. Közben a többiek a Frissítő állomáshoz értek. Megitták a vizüket, és azon nyomban fel is puffadt az arcuk.

Ezalatt Rebeka már visszaért a varázslóiskolához, és megtalálta a kapu tetején az utolsó kavicsot is. Rebeka így megnyerte a varázslóversenyt.

A fővarázsló elsőosztályú varázslónak kiáltotta ki Rebekát.

Mert minden jó, ha a vége jó! És a kobold fiúk talán még most is tüszögnek!

Folytassátok a mesét!

Az áprilisi *Könyvmoly*ban tettük közzé a felhívást, hogy az elmaradt találkozás helyett írjatok mesét Kertész Erzsivel. Ő elkezdte, a folytatást a gyerekekre bízta. **Meghosszabbítottuk a határidőt**, hogy mindenki nevezhessen, aki szeretne. **A nyár végéig várjuk a meséket, rajzokat**, s összel – reményeink – szerint be is mutatjuk valamennyit. Emlékeztetőül a mesekezdet:

Rebeka a zsebébe csúsztatta a három festett kavicsot, melyeket a meghatározott helyeken kell majd elveszítenie. Persze nem is annyira elveszíteni, mint inkább szándékosan otthagyni a kijelölt pontokon. Még egyszer, utoljára ellenőrizte, nem kopott-e róluk le a festék, de hamar megnyugodott: a kavicsok pazar színekben csillogtak. Rebeka a markában érezte a kövekbe zárt lények kitaró dörömbölését.

– Hamarosan kiszabadulhattok! – súgta nekik, és rákanyarodott a Tilda Áruháza felé vezető útra.



A kelet varázsa

Ha az arab világra gondolunk, eszünkbe juthat az ezeregy éjszaka meséje, a keleti kényelem, a misztikum és az érzéki örömmök. Vannak hét lakat alatt őrzött titkaik, és vannak, amiket nem rejtegetnek, hanem magunk is részesei lehetünk. Ilyen az ízek birodalma, és ha nem áll módunkban ezekre a csodálatos, habár háborúktól és szegénységtől sújtott országokba eljutni, valami kis varázslatot még a saját konyhánkba is bevihetünk.

Marokkót meglátni, és megszeretni. Csodálatos utazás volt, egy másik világ, és mégsem, hiszen ott is emberek élnek, örömmel, bánatokkal, bajokkal, küzdelmekkel, hatalmas szívvel. Mert a vendég kitüntetett helyen van, hiszen az iszlám vallás is úgy tartja, a betérőt Allah küldte, és ezért megbecsülés és jóltartás jár neki, akármilyen szerények is a lehetőségek.

Az arab konyha is sok hatásnak van, volt kitéve, de pár alappillére változatlan évszázadok óta. Mivel nem fogyasztanak sertéshúst, viszont nagyon sok birka és kecske él a kopár, kevés táplálékot adó vidékeken is, a hústelekek – amelyek itt még mindig az ünnepi asztal főhelyére kerülnek – birkából, szárnyasból és marhából készülnek. Jellemzőes kúp alakú cserépedényükben, a tagine-ban (ejtsd: tazsin) kemencébe rakva sül, párolódik a fűszeres ragu. Gyakran használ az arab konyha a hús mellé édes gyümölcsöket, aszalva is. Datolyát, sárgabarackot, mazsolát tesznek a tagine-ba, sok gyökérzöldséggel, krumplival.

Sokszor kerül köretként az asztalra a mi tarhonyánk kistestvére, a kuskusz, ami egy szárított tésztaféle durum búzából és vízből, igen apróra reszelve. Nagyon gyorsan elkészíthető, itthon is kapható alapanyag. Sok csicseriborsó és egyéb hüvelyes fogy az arab háztartásokban, paradicsomos, marha- vagy bárányhússal készült csicseriborsó levesük, a harira ma már nem csak ramadán idején kapható.

A sáfrány a világ legdrágább, és sok kézi munkát igénylő fűszere, egy kis virág bibéje, amit grammra mérnek, szintén az arab konyha alapkelléke. Színezik és ízesítik a tejes édeségeket, melyek a mi ízlésünknek már émelyítően édesek. De az olajban sült fahéjas, mézes fánkoknak, pisztáciával, mandulával töltött apró tésztabatyuknak kár lenne ellenállni.

A Jemaa el Fna téren, ami Marrakesh híres főtere – tele utcai árusokkal, akik ételt, italt, sőt lópatkót és műfogsort is eladásra kínálnak –, itt ittam életem legédesebb frissen facsart narancslevét. Ha nem előttem facsarják a pohárba, nem hiszem el, hogy nincs hozzáadott cukor vagy méz benne. Italaikat, mivel az alkoholfogyasztást tiltja a vallásuk, gyakran készítik gyümölcsből, görögdinnyéből, szőlőből, citrusokból,

és hogy különleges legyen, kap egy lehetetnyi illatot a narancs- vagy rózsavíztől, amit mi nagyon furcsának, szokatlannak érzünk. Habár már itthon is nagy divatja van a levendulával ízesített édessegeknek, és a parfümössége, enyhe szappanize ehhez hasonló.

Marokkóban én mindig mentateát ittam, ezt fogyasztott a helyi idegenvezetőnk is, és ő ajánlotta kipróbálásra. Szárított és friss mentaleveleket forráznak le, és nagy darabokban árukt cukorral ízesítenek. A hatalmas forráság ellenére az apró üvegpoharakban kínált forró ital frissítőleg hat.

Mivel itthon a fűszerkeverékek nehezen beszerezhetők, olyan receptet próbálok most idehozni, ami egy nyári grillezés alkalmával is tud picit változatos és meglepő új ízeket mutatni, annak, aki erre fogékony.

Kefta kebab

Ami kell a recepthez:

1 kisebb fej vöröshagyma
fél kiló marha- vagy bárányhús darálva
római kömény, cayenne bors, fekete bors, só
petrezselyem, koriander apróra vágva



A darált húst keverjük össze a hagymával, római köménnyel, borsal, sóval és az aprított zöldfűszerekkel. Ha van otthon fémműrsünk, akkor kolbászkákat formázva tegyük a húsos masszát hűvös helyre pihenni, hogy összeérjenek az ízek. Ha délután akarunk grillezni, akkor érdemes délelőtt bekeverni a kebabot. Ha nem akarunk faszén parázzsal bajlódni, vagy nincs rá módunk, nagyon megfelel egy grillserpenyő is. A füstös ízt akkor elhagyjuk, de nem is mindenki szereti. A kebabot alaposan átsütjük, úgy, hogy a külseje kérget kapjon, de a belseje puha, szaftos maradjon.

A kész nyársakat kuskusszal, paradicsomsalátával, joghurtos öntettel tálaljuk.

Kellemes ízutazást!

Szöveg és kép: Katona Anita



NYELVI FEJTÖRŐK

A nyelvújítás korában sok olyan szó is keletkezett, mely aztán nem maradt meg a köztudatban. Mi jelentenek az alábbi kifejezések?

- A) gőzpöfögészeti tovalöködönc B) nyaktekerészeti mellfekvenc
C) megkönnyebbülészeti körguggolda
D) foltos nyakorján E) orrfurolászi négyzetrongy

Beküldési határidő: 2020. július 5. E-mail-cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

A 2020. májusi anagramma-játék megfejtése: *Latinovits Zoltán, Psota Irén, Szabó Gyula*. Tizenhét hibátlan megfejtés érkezett, a három szerencsés nyertes: **Bacsoni Róza, Balkó Zsófia, Gajdó András**. A nyeremény később vehető át, ha már újra nyitva lesz a könyvtár. Minden megfejtőnek gratulálunk!

SAKK-SAROK**Jó hír**

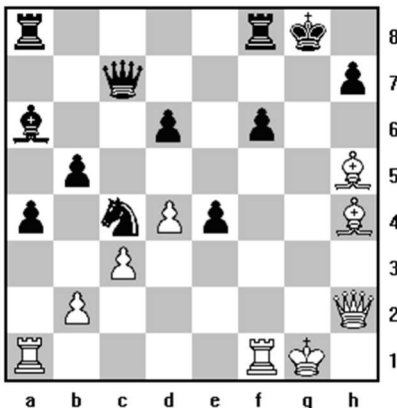
A Testnevelési Egyetem (TE) díszdoktorra lett Polgár Judit. A kétszeres olimpiai bajnok sakkozó a TE 45. díszdoktori címét veheti át.

Polgár Judit 1976. július 23-án született Budapesten. Legfontosabb eredményei az olimpiai bajnoki címei mellett: (1) Az első lány, aki korosztályos fiú világbajnokságot nyert, két alkalommal. (2) Az első nő, aki a legjobb 10 közé került az abszolút világranglistán. (3) Az első nő, aki a férfiak között világbajnoki döntőn vett részt (2005). (4) Az első nő, aki Európa-bajnokságon abszolút kategóriában érmet szerzett. (5) Az általa legyőzött világbajnokok: Kaszparov, Karpov, Anand, Szpasszkij, Topalov, Halifman, Kaszimdzsanov, Ponomarjov, Szmiszlov, Carlsen.

Polgár Judit az oktatás terén is kiemelkedő tevékenységet folytat. A Polgár Judit Sakk Alapítvány 2012-ben indult útjára, hogy egyedülálló módszerrel segítse a gyerekek képességfejlődését a közoktatásban. A képességfejlesztő sakk kerettantervként bekerült a hivatalos Nemzeti Alaptantervbe, és 2013-tól önálló tantárgyként választható az általános iskolák alsó tagozatában. A tanulás segítésére *Sakkpalota* címmel készítettek tankönyv- és munkafüzet-sorozatot, tanári kézikönyvvel kiegészítve.

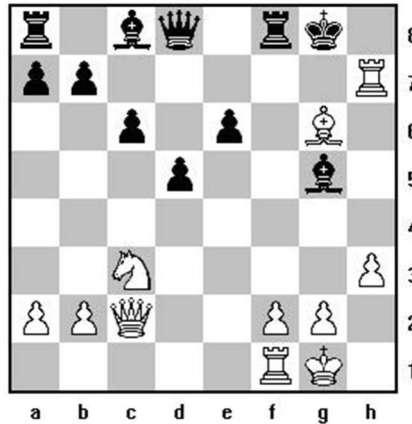
E tevékenységének az elismeréseként kaphatja meg ezt a rangos díszdoktori címet is.

Mi is tisztelgünk Polgár Judit munkássága előtt egyik legemlékezetesebb játszmájának felidézésével. 2010-ben részt vett a Világkupán. Ezen a versenyen játszott a szintén kiváló sakkozó Borisz Gelfand mesterrel a világos bábukat vezetve. A 26. lépésre a következő állás alakult ki:



A 27. lépésben világos döntő támadást indított a Vezér f4 lépéssel. Ezt követően a lépések: 27. sötét Gyalog f5 28. világos Király h1 sötét Király h8 29. világos Bástya g1 sötét Bástya f7 30. világos Futó üti f7 sötét Vezér üti f7 31. világos Vezér h6 sötét Bástya f8 32. világos Bástya g6 és sötét feladta. Parádés támadás volt. Gratulálunk Polgár Juditnak ehhez a fantasztikus győzelemhez és a díszdoktori címhez is!

Ettől az izgalmas játszmatól feltöltődve megpróbálhatjuk megoldani a következő feladványt.



Ebben az anyagi szempontból egyenlő állásban világos három lépésben mattot adhat, ha megtalálja a megfelelő lépéssorrendet. Mi lenne világos legjobb lépése?

A megoldás beküldhető a martonvalsakk@freemail.hu e-mail-címre, és további feladványok is kérhetők. A sakkos képességeink fejlesztéséhez sakkleckék és feladványok találhatóak még az egyesületünk weblapján is, a martonvalsakk.hu címen.

Bakacs János
MartonVál SC

**ÚTRAVALÓ ÜZENET**

„Aki zenével indul az életbe, bearanyozza minden későbbi tevékenységét, az életnek olyan kincsét kapja ezzel, amely átsegíti sok bajon. A zene tápláló, vigasztaló elixír, és az élet szépségét, s ami benne érték, azt mind meghatványozza.”

(Kodály Zoltán)

NYEREMÉNYJÁTÉK

Mi látható a képen? A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol.



A megfejtéseket elküldhetik a következő e-mail-címre:

rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Határidő: 2020. július 5.

A májusi Hírmondóban megjelent feladvány megfejtése: *a röntgencentrum bejáratának részlete*. Mindössze egyetlen helyes megfejtés érkezett, a nyertes: **Herkli Istvánné**.

Gratulálunk! A nyeremény később vehető át, amikor már újra nyitva lesz a könyvtár.

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • VIII. évfolyam 6. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Walton Promotion Kft., www.waltonpromotion.hu; felelős vezető: Walton Péter



Boglár Bódi
szépi nyelvésztanár



Nagy Karolina
rajz



Gajdos Riza
magyar nyelv és irodalom



Dienesné Szécsi Regina
szépi nyelvésztanár



Izák Gábor
fizika



Gerécsai Mihályné
szépi nyelvésztanár



Szilágyi Zsuzsanna
tanár



Gulyásné Bódis Krisztina
nyelvtanár



Ócsayné Babos Erzsébet
biológia-élelmiszer



Tóth Riza
matematika



Varróczy Ádám
szépi nyelvésztanár

Ráckeresztúri
Petőfi Sándor Általános Iskola

2012 - 2020



Csizmarik József Márk



Legendi Milán



Borbély Zoltán



Bus Barnabás László



Orbán Erika
osztályfőnök
magyar nyelv és irodalom
szépi nyelvésztanár



Endrédi Noémi
osztályfőnök
matematika



Gajdos Csillik Rózsika
szépi nyelvésztanár



Müller Levente



Németh Tamás



Kórik Alexandra Krisztina



Csák Lili



Bendák Gyula



Szöllösi Barbara



Drevénka Daniella Kira



Kálmán Szabina



Turai Kira Petra



Nánási Ramona



Garai Hanna



Csizmarik Martina



Csesztregyi Eleonóra



Furdján Fanni



Fodor Fanni



Albert Richárd



Takács Krisztián Roland



Varga Lóránt Máté



Tóth Dominik



Török Máté Krisztián



Nagy Imre István



Pócs Dominik



Gulyás Viktor



Szegedi Erik



Ferenczi Richárd



Csuka Attila Patrik

Búcsúzunk • 8. a: Orbán Erika (osztályfőnök), Albert Richárd, Bendák Gyula, Bus Barnabás László, Borbély Zoltán, Csizmarik József Márk, Drevénka Daniella Kira, Garai Hanna, Kálmán Szabina, Legendi Milán, Nagy Imre István, Nánási Ramona, Szöllösi Barbara, Takács Krisztián Roland, Tóth Dominik, Török Máté Krisztián, Turai Kira Petra, Varga Lóránt Máté • 8. b: Endrédi Noémi (osztályfőnök), Balog Emánuel Zoltán, Csák Lili, Csesztregyi Eleonóra, Csizmarik Martina, Csuka Attila Patrik, Ferenczi Richárd, Fodor Fanni, Furdján Fanni, Gulyás Viktor, Kórik Alexandra Krisztina, Müller Levente, Nagy József Krisztián, Németh Tamás, Pammer Jázmin Tamara, Szabó Hanna, Szegedi Erik
Fotó: Schneider Mihály