

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2019. március

ARANY JÁNOS:

Az örökség

Azok a magyarok, kik e hazát
Véren vették, vérrel ótalmazák,
Azok a magyarok, ha riadót fűttak,
A halál képétől nem messzire búttak.

Lakásuk volt paripájok háta,
Vetett ágyok kemény nyeregkápa:
Ették és aludtak vérmocskolta nyergen,
Jártak éjjel-nappal sok nehéz fegyverben.

Nem kérdezték: sok-e az ellenség?
Olvasatlan próbáltak szerencsét;
Tudták, a szerencse mindig ahhoz pártol,
Kinek szive még a halálban is bátor.

Elfogytak, elzülltek ottan-ottan,
Szép országok hevert elhagyottan,
Fölveré az isten mindenféle gyoma,
Ékteleenné tette török, tatár nyoma.

Rongált zászló lón az ő formája,
Nem volt annak színe, sem fonákja,
Itt-amott sötétlett rajta egy-egy vérfolt:
Szép zászlónk, az ország, váznál nem egyéb volt.

E becses zászlónak, a hazának,
Védelmében hányan elhullának!
Vérökben a rúdját hányszor megfereszték
Régi ősapáink! de el nem ereszték.

Igy a zászló, ránk örökbe maradt,
Ránk hagyák azt erős átok alatt:
Átok alatt, hogy, ha elpártolunk attul,
Ne legyen az isten istenünk azontul.

Most telik be, vagy soha, ez átok.
A zászlót, a zászlót ne hagyjátok!
Ha minket elfű az idők zivatarja:
Nem lesz az istennek soha több magyarja.

(1848)



Energiahatékony önkormányzat – pályázati siker

Mosoly hírek – Intézményfejlesztés

Valentin-napi jótékonysági bál

Fő az egészség! – Szemünk világa

Válaszol az adótanácsadó

KERESZTÚRI KISOKOS – FONTOS CÍMEK, TELEFONSZÁMOK**Szent Kereszt Gyógyszertár**

(Hősök tere 4/5.; ☎25/455-812)
Nyitva: hétfő–péntek 8.00–18.00

Gyógyszertári ügyelet

márc. 30., 31.: Ráckeresztúr
ápr. 6., 7.: Martonvásár ☎06-22/569-146
ápr. 13., 14.: Ercsi ☎06-25/505-790
ápr. 19., 20., 21.: Ráckeresztúr
ápr. 22., 27., 28.: Ercsi

Egészség ház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

Háziorvos: Dr. Mihalicza Ingrid

☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva, Bakonyi Éva

Mindkét körzet közös rendelési ideje:

Hétfő: 9.00–15.00

Kedd: 9.00–15.00

Szerda: 9.00–15.00

Csütörtök: 9.00–15.00

Péntek: 8.00–12.00

Terhes- és csecsemő-tanácsadás ideje:

Szerda: 8.00–9.00

Csütörtök: 8.00–9.00

Vérvétel (bejárat az udvar felől)

Kedd, csütörtök: 6.30–8.30

Vérvételhez előjegyzés szükséges! Időpont-egyeztetés a háziorvosi rendelésen lehetséges.

Fogorvos – dr. Rózsás Diána

☎06-20/389-0278

Hétfő, szerda: 14.00–19.30

Kedd, csütörtök, péntek: 8.00–13.00

Gyermekfogászat: kedd: 8.30–12.30

Fogorvosi ügyelet: 06-20/250-8583

Védőnői szolgálat**I. körzet: Peszter Zsuzsanna**

☎06-20/852-0351;

e-mail: rackeresztur.vedono@gmail.com

II. körzet: Farkasné Vancsura Ildikó

☎06-20/225-1820; e-mail:

vedono.rackeresztur@gmail.com

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/852-0351. Rendel kéthetente csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátás

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: Ercsi Egészségügyi Központ (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)

Állatorvos – dr. Zamody János

☎06-30/974-0374

RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

(2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racke.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)
polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei: Dienes Gábor alpolgármester (06-20/219-8129); Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (06-20/250-5746)

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu

Képviselők: Dienes Gábor alpolgármester (gdienes76@gmail.com)

Kókai Dávid (06-20/239-1902) kokaidavid@rackeresztur.hu

ifj. Cseprekál István (06-30/373-1354) cseprekal@freemail.hu

Liszine Hunyadi Hajnalka alpolgármester (hajcsi75@freemail.hu)

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szobodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00; 13.00–17.00

Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.

Pénztár: hétfő, péntek: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00

A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adóbevalláshoz szükséges nyomtatványok.

**Sírhelymegváltás – Kossuth Lajos utca 40. (volt tévész-irodaház)**

Ügyintéző: Bokorné Illyés Ibolya

Telefon: 06-20/405-8150; e-mail: temetkezes@rackeresztur.hu

Temetőgondnok – Baki Mátyásné: 06-20/852-0361

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban.

Gyerekjóléti ellátás: hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné)

Családsegítés: hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)

Telefonos Készenléti Szolgálat (éjjel-nappal hívható): 06-20/376-2808

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola (2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.) Telefon: 06-25/455-806 (Szent János téri épület), 06-25/455-823 (Hősök téri épület). E-mail: alsosuli@rackeresztur.hu

RÁCKERESZTÚRI MOSOLY ÓVODA (2465 Ráckeresztúr, Korniss u. 25.)

Telefon: 06-25/455-824; 06-20/852-0342; e-mail: mosolyovoda@rackeresztur.hu

Étkezés lemondása és rendelése reggel 8 órától 10 óráig: 06-20/852-0332

Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet (a családsegítő szolgálat épülete)

Telefon: +36 (22) 796 175; +36 (30) 302 3453

E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu; **Honlap:** www.fejermepsz.hu

Nyitva tartás: hétfő–csütörtök: 8.00–16.00; péntek: 8.00–14.00

Posta (2465 Ráckeresztúr, Ady Endre u. 22.) Telefon: 25/455-819. Nyitva tartás: hétfő–péntek: 8.00–12.00; 12.30–16.00 (ebédidő: 12.00–12.30)

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői • Vizszolgáltatás: Jordán Géza 06-30/598-1269; **Csatornaszolgáltatás:** Smigol László 06-30/819-5607, Gondí Géza 06-30/868-2293

E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. (www.eon.hu)

Hibabejelentő: 06-80/533-533

Ercsi rendőr járőr: 06-20/3800-039; **Körzeti megbízott: Szilukács Krisztián, Vásári Dénes:** 06-20/210-5166

Polgárőrség: 06-70/211-6424



MENTŐK: 104

RENDŐRSÉG: 107



TŰZOLTÓK: 105

SEGÉLYHÍVÁS: 112





JÓKAI MÓR:

Forradalom vér nélkül

(részlet)

A mennydörgés azt mondja: le térdeidre, ember, az Isten beszél. A nép szava is megdörmögött és mondá: föl térdeidről, rabszolga, a nép beszél!

Tartsátok tiszteletben e napot, melyen a nép szava először megszólalt.

Március 15-ike az, írjátok föl szíveitekbe és el ne felejtsetek.

A magyar nemzet szabadsága e naptól kezdődik. A nemzet történetében ez volt az epochális nap. Ezentúl minden nap új dicsőséget fog számotokra hozni; a nép fölbredett, a nép követelte századok óta megtagadott jogait, a nép kivitta jogait, miknek láncait legközelebb találta. (...) Éljen a magyar szabadság! E három szót hallani minden ajkról, minden utcán, minden zászlón ez van kifestve.

Dicsőség a népek! mely jogait egy csepp vér elfolyása nélkül ki tudta vinni; mely önmagát saját becsérte által hagyja kormányozni. Kik a lelkesülés szent percében sem feledkeztek meg a kötelességekről, mikkel magányosak személyi és vagyonbátorságának tartoztak. Kiket hon- és emberszeretet gyullasztott lángra, s kik közül egyetlen egynek tette sem piszkoló be önérdékű kihágással a nemzet e nagy ünnepét.

Mit más népek karddal vittak ki maguknak, azt e nép pusztá kézzel, csupán szent lelkesülésének tüze által, egyetlenként, elleneit nem legyőzve, de megtérítve, tette magáévá.

(Életképek, 1848. március 19.)

**Most lenne
80 éves
SÁTOR ERZSÉBET
Emlékét szeretettel őrzik
családja, barátai**

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Nagyanyám márciusban született, s bár e hónap igazán forradalmi tettekről nevezetes, számomra mégis a bölcsességről, a hitről, az egymásra figyelésről szól. Mama nem végzett egyetemet, nem beszélt nyelveket, de jól ismerte a természet jeleit, odafigyelt a családjára, a szomszédaira, sokat olvasott, tevékenységével, pusztán létével fontos része volt annak a közösségnek, amelyben élt. Gondolkodásmódját és életszemléletét a hit határozta meg, s a kötelességtudatból is táplálkozó felelősségvállalás. Amit rábíztak, elvégezte, sokszor többet is adott, mint amennyit kértek. S elégedett volt – vagy inkább más kifejezés, a megelégedettség fejezi ki, mit érezhetett. Az, hogy mindig teljesítette a feladatait – enni adott az állatainak, ellátta a háztartást, a munkahelyén pontosan és precízen dolgozott – olyasféle belső tartást adott neki, ami a legnehezebb sorscsapások idején is kísérette. Mindig azt mondta: kétféle baj van a világon, az egyiknek nem lehet segíteni, azon azért nem szabad szomorkodni; a másikon nem lehet segíteni, azon meg azért nem érdemes keseregni, bosszankodni.

Mama ma bizonyára csodálkozva szemlélné, mennyire megváltoztak a mikroközösségekben az együttélési formák. Hogy mennyire kikopnak a mindennapokból a személyes beszélgetések, a közös tevékenységek. Az Y, a Z, s főként az alfa generáció a digitális világ foglya, teljesen más értékrenddel. Ami persze nem rosszabb, mint a régi, de nem is jobb – más. A generációk közötti eltéréseket semelyik korban nem kezelték könnyedén az érintett felek, mi sem lehetünk kivételek. Egy azonban biztos: legyenek bármennyire digitális bennszülöttek a fiatalok, s tudják kezelni vígan, „multitasking” üzemmódban a különféle kütyüket, az alapvető érényekről nem kellene lemondanunk.

Tiszteletre, tapintatra, odafigyelésre, mosolyra, jó szóra, ölelésre a huszonegyedik században is szükség van. A virtuális vállveregetés és dicséret mulandó, egy-egy bántó megjegyzés a közösségi portálokon viszont még tovább sajog, mintha szemtől szemben hangzott volna el. Vigyázzunk egymásra! Hogy egészséges lélekkel, szilárd hittel végezhesük mindennapi teendőinket, s a legszürkébb napokon is érezzük arcunkon az éltető napfényt.

Gajdó Ágnes

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal 2019. április 1-jétől

műszaki ügyintéző

munkakör betöltésére keres munkatársat

határozatlan idejű közszolgálati jogviszonyba.

Főbb feladatok: településrendezés, építésügy, műszaki ügyek, utak, közterületek, közművek, önkormányzati beruházások, pályázatok, katasztrófavédelem. Előnyt jelent a közigazgatási gyakorlat, szakirányú végzettség.

Érdeklődni lehet: dr. Nagy Gábor jegyzőnél

Telefon: 06-20/852-0333; fényképes szakmai

önletrajz küldhető: jegyzo@rackeresztur.hu

Gondolatébresztő...

„A nagy szenvedéseket az élet apró bajokkal gyógyítja.”



(Móricz Zsigmond)

JÓSZOLGÁLAT díj | 2019 Jószolgálat-díj a drogterápiás otthonnak

Az MRE KIMM Dropterápiás Otthona kapta 2019-ben a Jószolgálat-díjat hivatásszerűen végzett szociális munka – szervezeti kategóriában.

„A Jószolgálat-díjat minden évben odaítélik a hivatásszerű és önkéntes szociális munka különböző területein kiemelkedő munkát végzőknek.”

A Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Dropterápiás Otthona 1986-ban alakult, mára egy harmincöt fős házban működnek Ráckeresztúron, munkájukban a hangsúly az önségítésen van, a szenvedélybetegeket elsősorban önmaguk meggyőzésében segítik. 1984 óta végzi drogmissziós szolgálatát Magyarországon.

A dropterápiás otthon Ráckeresztúron 1986-ban indult egy lelkes, fiatal lelkész, *Victorné Erdős Eszter* kezdemé-



nyezésére egy parasztházban. A keresztyén hit és elkötelezettség volt és maradt is a terápiás program alapja. Jelenleg egy új és korszerű, egyhektáros területen levő harmincöt főre épült házban működnek. Elő- és utógondozó program, hozzátartozói csoport, félutas ház és prevenciós programok kapcsolódnak munkájukhoz.

Mára a Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Dropterápiás Otthona (Ráckeresztúr), a Fiataloké Dropterápiás Otthona (Ráckeresztúr), a Válaszút Misszió (Budapest), az Újváros Drogambulancia (Dunaújváros) és a Tisztás Közösségi Hely (Budapest) egy hálózatként működik a szenvedélybeteg-ellátás területén. Küldetésük, hogy a függőségek rabságában szenvedőknek megmutassák, hogy a józanság esz-köz egy teljesebb élet felépítéséhez.

(Forrás: www.joszolgalatdij.hu; www.dropterapia.hu)

Friss hírek, információk:
www.rackeresztur.hu

MÁRC. 18-24.  

TESZEDD!
ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT

#TESZEDD JELENTKEZZ! WWW.TESZEDD.HU



HELYSZÍN: Polgármesteri Hivatal
TALÁLKOZÁSI PONT IDŐPONT: 2019. március 23. (szombat), 9.00 óra

2019. MÁRCIUS 18-24.

ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT

INNOVÁCIÓS ÉS TECHNOLÓGIAI MINISZTERIUM  FELADATUNK A JÖVŐ

VERTIKÁL ZRT.

Az ügyfélszolgálat címe: 2451 Ercsi, Mártírok útja 47.

Ügyfélfogadási idő: hétfő: 13.00–16.00; szerda: 7.00–16.00; péntek: 7.00–13.00

Telefon: 06-30/990-5327

E-mail: ercsi@vertikalrt.hu

A VERTIKÁL emblémával ellátott biológiailag lebomló zsákok (gyűjtési alkalmanként 1 darab) átvétele a helyi ügyfélszolgálaton történik.

HÁZHoz MENŐ LOMTALANÍTÁS IDŐPONT-EGYEZTETÉS

Telefon: 06-25/436-535; e-mail: dunanett@dunanett.hu; honlap: www.dunanett.hu



Megbízható

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Hétvégén és ünnepnapokon is!

Nincs kiszállási díj!

Telefon: 06-70/303-6003

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2019-BEN

	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
kommunális hulladék	7., 14., 21., 28.	4., 11., 18., 25.	2., 9., 16., 23., 30.	6., 13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15., 22., 29.	5., 12., 19., 26.	3., 10., 17., 24., 31.	7., 14., 21., 28.	5., 12., 19., 26.
zöld hulladék	–	4.	30.	27.	25.	8.	5.	31.	28.	–
szelektív hulladék	7., 21.	4., 18.	2., 16., 30.	13., 27.	11., 25.	8., 22.	5., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	12.

Virtuális Erőmű Program

A Magyar Innováció és Hatékonyság Nonprofit Kft. (MI6) által 2011-ben indított Virtuális Erőmű Program (VEP) célja a hazai vállalatok (kiemelten a kis- és középvállalatok)



körében az energiahatékonysági és megújuló energetikai beruházások előkészítésének, finanszírozásának és megvalósításának támogatása, mentorálása.



A Virtuális Erőmű Program (VEP) a köztársasági elnök által fővédnökölt és az Európai Bizottság által a legjobb három uniós energiahatékonysági program közé választott fenntarthatósági kezdeményezés, melynek célja, hogy a partnerek energia- és CO₂-megtakarításait pályázatain keresztül összegyűjtse, bemutassa, jó példákat megossza és díjazza.

Az el nem használt és így fosszilis erőműben meg nem termelt, tehát kiváltott energia egységekből egy „virtuális erőmű” épül, mely mára az ország 6. legnagyobb villamos erőművévé vált.

Mintegy 9000 vállalati, 350 000 diák, több száz önkormányzati, valamint intézményi és lakossági partnerével a VEP a legszélesebb körű nonprofit fenntarthatósági kezdeményezés Közép-Kelet-Európában.

A 2018. március 6-án meghirdetett VEP2 program célja, hogy a Virtuális Erőmű Program 2030-ra Magyarország második legnagyobb erőműve legyen.

2018 #7

Villamos erőművek (MWe)

Paks 2000

Mátra 936

Dunamenti 794

Gönyű 433

Csepel 395

Oroszlány 240



Virtuális Erőmű 207

2030 #2

Villamos erőművek (MWe)

Paks



Virtuális Erőmű

Mátra

Dunamenti

Gönyű

Csepel

Oroszlány

A Virtuális Erőmű – mint minden erőmű – blokkokból épül fel: vállalati, lakossági, önkormányzati és nemzetközi blokkjainak teljesítményét az adott célcsoportra vonatkozó szemléletformálás sikerességén és az így realizált megtakarítások volumenén mérjük le.

EDDIGI MEGTAKARÍTÁS: 206,99 MWe (a 6. legnagyobb magyar villamos erőmű)

Az energiahatékonyságnál „zöldebb” megoldás nincs, a fel nem használt energia (ún. negajoule) a leginkább környezetbarát és a leginkább költséghatékony. Megfelelő számú energiahatékonysági beruházás összefogása már konkrét erőműépítéseket válthat ki.

Forrás: www.mi6.hu; www.virtualiseromu.hu

Pályázati siker

A Virtuális Erőmű Program fenntarthatósági pályázatokat működtet vállalatok, intézmények, iskolák, valamint önkormányzatok részére. A program Energiatudatos és Energhatékony Önkormányzat pályázata és díja idén először nyílt meg hazai önkormányzatok számára.

Ráckeresztúr Község Önkormányzata az Energhatékony Önkormányzat kategóriában nyújtott be pályázatot – sikerrel.

A pályázatban olyan, már megvalósult beruházásokat lehetett megjelölni, amikkel mérhető energiamegtakarítást ért el a pályázó önkormányzat. Ráckeresztúr esetében ilyen volt például a napelemek felszerelése az iskola és az óvoda épületére, a szennyvíztisztító telep korszerűsítése, az óvoda nyílászáróinak és kazánjának cseréje.

A Virtuális Erőmű Program X. Jubileumi Díjátadó Gálájára 2019. március 6-án, a nemzetközi energiatakarékossági világnapon került sor a Parlament Felsőházi Termében. A díjazottakat és a jelenlévőket Áder János köztársasági elnök, a program fővédnöke köszöntötte.

A rendezvényen dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármester Tessel Zoltántól, a Pannónia Szíve térségért felelős miniszteri biztostól, országgyűlési képviselőtől és dr. Molnár Ferencről, a VEP egyik megálmodójától vette át a tanúsítványt. Az önkormányzat egy éven keresztül jogosult arra, hogy az Energhatékony Önkormányzat 2019 tanúsító védjegyet használja.



„Az önkormányzat folyamatosan törekszik arra, hogy megvalósuló fejlesztései ne csak hasznosak, hanem lehetőleg energiatakarékosak is legyenek. Ennek a törekvésnek lesz idén látható eredménye a szolgálati lakások felújítása az EFOP pályázat kereteiben, vagy a most megvalósuló közvilágítás-korszerűsítés. Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy erőfeszítéseinket a szakma képviselői elismeréssel díjazták! A jövő generációk életminősége a jelen döntéseitől függ, és ebben a felelősségteljes döntési sorban Ráckeresztúr most pozitív megerősítést kapott” – nyilatkozta a díjátadó után a polgármester.



Ráckeresztúr mellett a Pannónia Szíve térségben Energiatudatos/Energhatékony Önkormányzat díjat kapott Bicske, Csákvár, Gánt, Gárdony, Gyúró, Mátyás, Pátka, Pázmánd és Vál önkormányzata. (Fotó: www.mi6.hu)

MOSOLY HÍREK Intézményfejlesztés

A Ráckeresztúri Mosoly Óvoda pályázat útján csatlakozott az európai uniós támogatással megvalósuló Montázs projekthez, melyet a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhatalmi Nonprofit Kft. (FSZK) koordinál. A Mosoly ovi a fenntartó önkormányzat támogatásával országos szinten egyedüli óvodaként vesz részt a mintegy két évig tartó projektben.

Gáborné Kutasi Katalin óvodavezető a Montázs projekt intézményfejlesztési programjában lát nagy lehetőséget, amelynek segítségével a jövőben akár olyan autista gyermekeket is fogadhat az óvoda, akiknél az integrált nevelés a legmegfelelőbb támogatási forma. Ehhez szükséges az óvodapedagógusok és a dajkák felkészítése, hiszen az autizmussal élő gyerekek integrációja csak akkor lehet sikeres, ha szakképzett óvónők, pedagógiai asszisztensek foglalkoznak a kicsikkel.

A fenntartó véleményét dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra polgármester fogalmazta meg tömören: „A speciális ellátást igénylő gyermekeknek természetesen jobb lehet egy kifejezetten az ő szükségleteikhez igazodó intézményben igénybe venni a fejlesztést, de vannak az autizmusnak olyan esetei, ahol a gyermek számára hatalmas fejlesztő erő lehet az óvodai közösség. A dolgozók a képzés során tanultakat a BTM-es, vagy SNI-s gyermekek fejlesztésénél is alkalmazni tudják majd. Óvodánk dolgozói szakmai támogatást kapnak, amit felhasználva, odafigyeléssel és szeretettel csodát tehetnek: hiszen minden gyermek egyedül!”

A felkészítés februárban elkezdődött, ugyanis a FSZK Autizmus munkacsoportjának két tagja, Borsodi Zsófia és Rácz Zsuzsanna egész napos érzékenyítő képzést tartott az óvoda



valamennyi dolgozójának. *Autista gyermek az óvodában* című előadásukban nem csak elméleti kérdéseket

boncolgattak, hanem arra is rávilágítottak, miként lehet a gyakorlatban jól megvalósítani mindezt. Interaktív és játékos feladatokkal mutatták be, miben tér el az ép és az autista gyerekekkel történő kommunikáció, hogyan lehet fölismerni az autista gyermekek nehézségeit, hogyan lehet támogatni azokat a gyerekeket, akik valamiben mások, mint ép társaik.

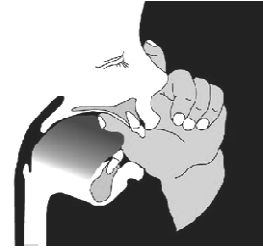
Az előadók beszéltek saját tapasztalataikról, majd gyakorlati és szakmai tanácsokkal látták el hallgatóikat. Érdemes tudatosítani, hogy a jól megszervezett integrációból minden gyermek sokat profitálhat. A nap végén az egyik óvónő úgy fogalmazott: „Valójában nem lehet teljes az integráció, azt tapasztaljuk, hogy a sérült emberek is a saját környezetükben érzik jól magukat és az ép társaik is. De egymás nélkül megenni sem tudnak. Az életnek is van fehér és fekete oldala, s létezik nappal és éjszaka. Szükségünk van rájuk.”

Az érzékenyítő programot júniusban hatvanórás akkreditált továbbképzés követi, melyre a környező települések – Ercsi, Martonvásár, Pusztaszabolcs, Székesfehérvár, Százhalombatta, Érd – óvónőit is várják. A fejlesztési program tartalmazza továbbá az intézmény mentorálását, további workshopok szervezését, szakmai támogató anyagok, értékelési, önértékelési eszközök biztosítását, a tapasztalatok, eredmények megosztását.

GÁ

Logopédiai problémákhoz vezető rossz szokások

Már gyermekkorban kialakulhatnak olyan káros szokások, melyek kedvezőtlenül befolyásolják a hangképzést, a fogak elrendeződését, a légzést és a nyelést. Ha huzamosabb ideig fennállnak, súlyos következményei lehetnek, és nehezebben orvosolhatók.



Talán az egyik leglátványosabb elváltozást előidéző rossz szokás az *ujjszopás* vagy a *cumizás*. Az ujjszopásnak leginkább fogazatkárosító hatása van, ha a maradó fogak megjelenését követően is megmarad a cselekvés. Az ujj fogakra gyakorolt nyomásának következtében nyitott harapás alakulhat ki, ahol a nyelv könnyen kibújhat nyelésnél, tovább károsítva a fogazatot. Az ujj lenyomja a nyelvet, ezzel megakadályozva, hogy nyelésnél a szájpadráshoz nyomódjon a nyelv, mint normál esetben. Így a nyelv legtöbbször elől, a felső és alsó frontfogak között bújik ki nyelésnél, a frontfogak elállóvá válását eredményezve. A szabálytalan nyelés az ujjszopás elhagyása után is megmaradhat, és tovább torzíthatja a fogakat.

A fogak helytelen záródása beszédhibákhoz is vezethet, valamint megváltoztathatja az arc szerkezetét, az arcprofil. Ugyanilyen hatása lehet, ha a szopatás befejeztével rendszeresen *cumisüveggel* vagy *csőrös itatópohár* segítségével tápláljuk gyermekünket.

Az ujjszopás mellett a *szájlégzés* a másik legkárosabb szokás. Ilyenkor a gyermeknek folyamatosan nyitva van a szája, és nem az orrán keresztül, hanem állandó jelleggel a száján vesz levegőt. Ennek legfőbb okozói a gyakori nátha, orrdugulás, cumizás, allergia, valamint a sűrűn jelentkező orrandula-problémák lehetnek. Ha megszűnnek a kiváltó okok, rossz szokásként megmaradhat a szájon át történő levegővétel. Ez a légzésmód renyhe arcizomzatot és kusza fogazatot eredményez. Közrejátszik a helytelen nyelés kialakulásában is. Ha a nyelv nem a szájpadráshoz illeszkedik, hanem lejjebb, akkor nem tud megfelelően fejlődni az állcsont, mely szűk fogívekhez vezet. Így az újonnan kibújó maradó fogak nem férnek el a fogívben, ezért összetorlódnak.

Vannak további káros szokások, melyeknek szintén negatív fogászati következményei lehetnek. Ilyen a körömrágás, ajkak rágcsálása, szopogatása, a nyelvnynyújtogatás, az ajkharapdálás vagy a ceruzarágás és a fogcsikorgatás. Ezekre érdemes minél előbb felhívni gyermekünk figyelmét, és leszoktatni róluk. Egy kis odafigyeléssel sok későbbi problémától óvhatjuk meg gyermekünket.

Gergely Kinga logopédus

HÚSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS

Jótekonysági családi nap az óvodában

**2019. április 13., szombat,
10-től 15 óráig**

(Ráckeresztúr, Korniss utca 25.)

Részletek a plakátokon!



FARSANGI FORGATAG AZ ISKOLÁBAN



Valentin-napi jótékonyági bál

A Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány idén is megrendezte a hagyományos Valentin-napi bálját, amelyet iskolánk diákjai az ismert palotással nyitották meg. Ezt követően Dienes Gábor alpolgármester úr köszöntötte a vendégeket, majd Gergics Mihályné, iskolánk igazgatója és a kuratórium tagjai köszönték meg Bendákné Lengyel Edina és családja húsz-éves munkáját az iskolásokért. Tagváltás történt, Edina helyett Pintérmé Bánkuti Mónika került a kuratóriumba.



Alapítványunk köszöni, akik megtiszteltek részvételükkel. Köszönjük támogatásukat a BOR-ÁSZOK Dalárda Egyesületnek, az Őszirozsa Nyugdíjas Klubnak, Gajdó Lászlónénak és családjának, Bereczki Csabának, Bécsi Zsuzsannának, Gajdó Györgynének és családjának, a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskolának, dr. Ürmösi Gyöngyinek, volt fogorvosunknak, a Rácmenza Kft.-nek, Ráckeresztúr Község Önkormányzatának.

Köszönjük pedagógusainknak a nagyon szép díszítést és a segítségüket. Köszönjük az iskolai Szülői Munkaközösség, a Polgárország részvételét és munkáját. Köszönjük segítőknek a kiszolgálást és a felszolgálást, jó érzés, hogy mindig számíthatunk munkájukra, hiszen a gyermekeik már nem ide járnak iskolába. A jó hangulatot a Voice Band együttesnek köszönjük, hajnal 5-ig tartott a mulatság.

A támogatóknak és a résztvevőknek hála a bál bevétele 407 270 forint lett, amit a leendő játszótérre fordítunk. Alapítványunk nevében mindenkinek köszönjük anyagi hozzájárulásukat, munkájukat, tombola felajánlásait. Köszönet a közfoglalkozottaknak a pakolásban való részvételükért. A szervezésben és lebonyolításban részt vevő segítőknek sok lelkesedést kívánunk, hogy a jövőben is támogassák kis falunk diákjait alapítványunkon keresztül.

Gajdó Györgyné
az alapítvány elnöke

Tisztelt Támogatóink! Kedves Ráckeresztúriak!

Kérjük, adjuk 1%-ával támogassák alapítványunkat. Adományukat tanulóink javára használjuk fel. A következő címre várjuk a felajánlásokat:

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

Nem csak muskátli

Bakopa

Általában fehér, de lehet rózsaszínű vagy halványlila is, nagy gazdagsággal virágzik, ha megkapja, amire szüksége van: félárnyékos fekvés, laza, jó vízháztartású talaj és bőséges öntözés. Jó választás balkonládába, nem nő 15-20 centinél magasabbra, lecsüngő hajtásai fél métersek is lehetnek.

Pistike

Hihetetlenül robusztus, rengeteg fehér, rózsaszínű, lila vagy piros virággal, amelyeket a fagyokig rendületlenül ont. Laza párnát alkot. Nagyon vízigényes, erre ügyeljünk, mert nehezen regenerálódik. Keleti vagy északi fekvés az ideális. Ha elnyurgul, vágjuk vissza.

Lobélia

Szeret napos helyen lenni, de félárnyékban is szépen kibírja. Sűrűn öntözzük, talaja állandóan legyen nedves, de a felesleges víz mindig folyjon el. Álló és csüngő változatban is létezik, jobbára lila vagy kék virágú fajták vannak belőle forgalomban. A fővirágzás után vissza lehet vágni, így tovább és bőségesebben virágzik majd.

Levél dísznövény

Jobban bírják a napfény hiányát, mint virágzó társaik. Az árnyliliom levele változatosságot visz a színes virágok közé. Ajánlott a díszcsalán ültetése is.

Kerti vagy „mindignyló” begónia

Az erős napot és a félárnyékos is egyaránt jól tűrő egynyári növény. A növény minden része erősen mérgező, így távol kell tartani tőle a kisgyermekeket. Rovarok porozzák be. Változatos megjelenésű, apró termetű (25–35 cm) növény. Virága sokféle színben látható, piros, fehér, rózsaszín, de mostanában már kedveltek a szegélyezett virágok is.



Gumós begónia

Virágai májustól októberig tündökölnének. Teletetésével is érdemes kísérletezni. A félárnyékos, árnyékos helyen érzi jól magát. Májustól rendszeres öntözést igényel, és a tápoldatozást is meghálálja. Teletetése a gumók kiszedésével a legeredményesebb.

Májustól rendszeres öntözést igényel, és a tápoldatozást is meghálálja. Teletetése a gumók kiszedésével a legeredményesebb.

Illatos kakassarkantyú

Hosszú, lehajló hajtásai miatt balkonládákba és függő virágtartókba különösen alkalmas. 20–40 cm magasra nő, bokros egynyári növény. Fehér szegélyű leveleinek citrusos illata távol tartja a szúnyogokat. Napos, félárnyékos helyre ültetve rendszeres öntözés mellett igen szépen fejlődik. A növény fő díszítőértékét a levelei adják. Ha más egynyárral ültetjük össze, ügyelni kell, hogy az hasonlóan erős növekedésű legyen, ilyen például a futó petúnia.

Fűszernövényekkel is próbálkozhatunk: a snidling vagy a metélőpetrezselyem remekül bírja a kevésbé napos helyeket is.

KL

ELEKTROMOS HULLADÉKBEGYŰJTÉSI AKCIÓN

2019. május 4., szombat,
8-tól 12 óráig, a temető melletti parkolóban

JÁTÉKOS ANGOL

Szent Patrik Írország térítő püspöke volt, személyét nagy tisztelet övezte, és a „smaragd szigetről” a legenda szerint ő üzte el az összes kígyót. A Szentháromságot háromlevelű lóherével magyarázta el az íreknek, ezért ez lett a szimbóluma.

There is a color	Van egy szín,
That I say	amiről most beszélek,
Represents St. Patrick's Day	Szent Patrik napját képviseli,
G-R-E-E-N	Z-Ö-L-D
G-R-E-E-N	Z-Ö-L-D
G-R-E-E-N	Z-Ö-L-D
And Green is that color	és a zöld ez a szín.

Öt alkalommal énekeljük a Bingo kutya dallamára, egy betűt mindig elhagyunk az elejéről, és tapsolunk helyette.

Ajánlott videó: The Kiboomers – G-R-E-E-N St Patrick's Day

Hangos szótár: <http://dictzone.com>

Online videók: <http://youtube.com> (Super Simple Songs)

Baki-Nadu Judit

Nyelvtanulóknak

Megjelent *Baki-Nadu Judit* kötete, mely a tanulási nehézséggel, olvasási zavarral és diszlexiával küzdő tanulóknak és szüleiknek segít.

„A teljes könyv a diszlexiások számára kifejlesztett betűtípussal, Open Dyslexic-kel íródott. Emellett színes betűket és figyelemfelkeltő képeket tartalmaz, hogy még olvashatóbb, élvezetesebb legyen kézbe venni. Gyűjteményem a Happy House és Happy Street tankönyv tartalomjegyzékét, az Englishclub.com: English for Babies tanfolyam anyagát, a Cambridge English: Young Learners (YLE) gyermekangol nyelvvizsga követelményrendszerét, a Fredsalearns.com kurzusainak tartalomjegyzékét, a Letsplaykidsmusic.com tematikus jegyzékét veszi alapul, valamint a Dave and Ava, a Maple Leaf Learning és a Super Simple Songs Youtube csatornák szolgáltatották az írás alatt a háttérzenét, melyeket az egyéves fiamon és a két éves lányomon teszteltem nagy sikerrel” – olvasható az ajánlásban.

(Forrás: <http://jatekosjanaangol.hu>)

A kötetből a szerző három példányt ajándékozott a könyvtárnak, melyeket ezúton is köszönünk.

A könyvtár nyitvatartási rendje



hétfő: 10.00–16.00
kedd: 10.00–16.00
szerda: 10.00–17.00
csütörtök: 10.00–17.00
péntek: 8.00–12.00
szombat: 9.00–11.00
vasárnap: zárva

ZOOM

Egy díva sorsa

Negyvenkét esztendeje már, hogy elhunyt *Maria Callas*. A görög származású, New Yorkban született énekesnő, az operaházak csillaga, az ötvenes-hatvanas évek kedvelt híressége volt, aki szélesebb körökben is újra népszerűvé tette az operát. Nyomában lesifotósok jártak, magánéletének fejleményeit címlapok hozták.

Életéről készült már játékfilm, színdarab és több dokumentumfilm is. *Tom Volf* rendező jóvoltából most ez utóbbi műfajban született egy újabb alkotás. A *Maria by Callas* idehaza a saját minden igényességet és fantáziát nélkülöző *A Maria Callas-sztori* címet kapta. De a lényeg szerencsére nem ez, és az alkotás értékéből nem von le semmit.

A film érdekessége, hogy minden, ami elhangzik benne, az kizárólag az énekesnő interjúból, leveleiből, visszaemlékezéseiből való. Ettől igazán megindító. És nyilván ettől nagyon szubjektív. Volf precízen és finom kézzel válogatta össze az énekesnő leírt vagy elhangzott mondatait és legszebb operafelvételeit.

Egy női karrier és egy női sors alakulásának lehetünk tanúi. A rendező a helyes arányokat megtartva azt is megengedte (ami persze minden néző vágya), hogy belessünk a kulisszák mögé.

Callas a karrierjét sokaknak köszönhette: szigorú és becsúzó anyjának, tanárainak, első férjének, a közönségnek. De elsősorban saját magának. A filmben csak az hangzik el, hogy mennyit csiszolta énekechnikáját. De arról például nem esik szó, hogy úgy vált rengeteg gyakorlással a század legnagyobb szopránjává, hogy eredetileg mezzoszoprán volt. Hangja három regisztert ölelt fel, s a köztük lévő éles töréssel szintén sok gyakorlással sikerült csak tompítania. Callast nem tökéletes, hanem különleges hanggal áldották meg az égiek. A tökéletességet neki kellett hozzáadnia.

Az ellentétekről, amelyek gyakorta közte és környezete közt feszültek, csak burkolt formában és szelektálva értesülünk. A rendező az énekesnő

hírhedten nehéz és szeszélyes természetét alig sejteti. S talán jól is van ez így.

Volf ugyanakkor ügyel arra, hogy a vásznon egy valódi emberi sors bontakozzon ki. A sikerek mellett látunk bukást is, az öröm mellett fájdalmat. A csillogó partik mellett magányt. A szerelmi szárnyalás után szívfájdító csalódást. És látjuk a pályája végéhez túl korán ért énekest, aki hiába tanulmányozza régi felvételekről a saját előadásait, nem képes többé azokhoz hasonló szintű művészi élményt nyújtani.

A film kérdései: Kicsoda Callas? És kicsoda Maria? Az elragadó mosolyú, igéző tekintetű, a sok éhezéssel tökéletes alakúra fogyott díva – ez Callas. A szerető férjira, családra vágyó és ételrecepteket gyűjtögető nő, aki a karrierjét a magánéleti boldogságért feladta volna – ez Maria. S ahogyan ő fogalmazott, egyik sincs meg a másik nélkül.

Callas élete a film elbaltázott magyar címével ellentétben a legkevésbé sem „sztori.” Sokkal inkább hasonlít egy görög tragédiához. Amikor az egyik interjúból önmagáról beszél, ő maga is végzetről szól.

A film igényes és szép. Az operafelvételek ötven-hatvan év távlatából is lenyűgözőek. Köszönjük, Tom Volf. Köszönjük, Maria Callas.

Koncz Veronika

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Jót és szépet cselekedni

A hagyományos Wass Albert-felolvasóest elején a szokásokhoz híven elhangzott Hegedűs Gergely András köszöntője, melyben az országos felolvasó maraton kezdeményezője kiemeli, hogy a magyar irodalom szellemóriásainak megidézésével nem a múltba szeretnénk révedni, hanem itt és most teremteni akarunk, jót és szépet cselekedni a közösségért, amelyben élünk.

A közösséget megtartó erő a kultúra is, amelyet nem lehet és nem is szabad kikerülni. E gondolat jegyében emlékeztünk a száz évvel ezelőtt elhunyt Ady Endrére. A minikiállítás és az elhangzott versek Ady szinte teljes életművét megidéztek.



Vörösmarty egyik verse, Jékely-, Fekete István- és Lázár Ervin-novella is sorra került az este folyamán. Volt, aki kedvenc meséjét hozta, s volt, aki egy kedves anyák napi költeménnyel érkezett, ezzel köszöntve hetvenesztendős édesanyját és kilencéves kislányát.

Megemlékeztünk a február 21-én elhunyt Fésűs Éva költőről, meseíróról is, akinek írásain számos generáció nőtt föl. A felolvasóest az egyik fájdalmasan időszerű költeménnyel – *Szeretném elmondani még...* – zárult:

„Minden dalom, versem csak törmelék,
pillanat-életem szilánkja,
mit a halál tesz majd lapátra.
Mégis szeretném elmondani még
a boldogság káprázatát,
amely vasmarkú fájdalmak között is
annyiszor rám talált.
A tüskét hitemnek rózsafáján,
s konok kapaszkodásomat
a Gondviselés szalmaszálain,
mikor cserbenhagytak az álmaim.
Az események könyörtelenségét s azt a csodát,
ahogyan mégis mind hasznomra vált.
Beomlott reménységek romjain
tücsökmuzsikás szavak vigaszában
az örök érvényű mesék
mindent megoldó képletét,
s ahogy felrázták alvó szívemet
a szeretet áramütései,
amikor emberszemek sugarával
emberen túlról üzent Valaki.
A harcokat hitvány magammal,
amikor elfordult az angyal;
kétségeket és bizonyosságokat,
egész esendő voltomat,
s közben a kegyelem
keresztvízből megmaradt harmatcseppjeit
lehajtott fejemen.

Lassan elengedő gyökereimben
érezem a remegést,
s egy mámorító titkot,
hogy élni nagyon szép volt.
Csak ezt akartam elmondani még”



**minden[®]
doboz
visszajár**

www.mindendoboz.hu



**Aludoboz
visszaváltó automata
a ráckeresztúri**

**OÁZIS
ITALDISZKONT
-ban is!**

Váltsd vissza most

4

Ft/aludoboz

és védd a környezeted!

**OÁZIS Italdiszkont,
Ráckeresztúr, Hősök tere 1.**

Szemünk világa I.

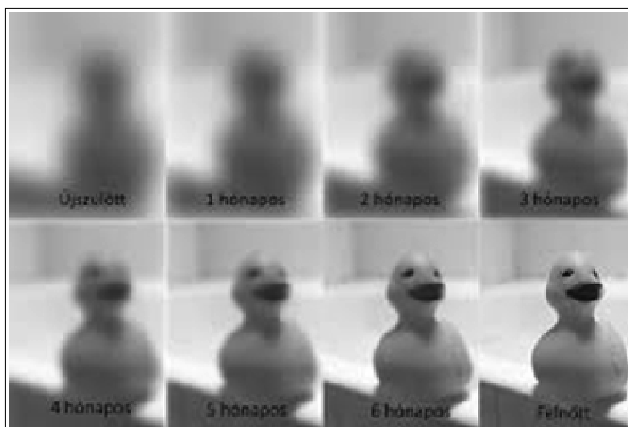
A babatabló után az új évet szeretném egy többrészes sorozattal kezdeni, melyben bemutatom a szemet és annak működését. Célszerűnek gondoltam, hogy az elejéről kezdjem a jobb átláthatóság és az érthetőség kedvéért. Az első részben az egészséges gyermeki szem fejlődéséről szeretnék néhány gondolatot megosztani.

Szemünk a látásért felelős érzékszervünk, mely az egyik legfontosabb is a többi érzékszerv közül, hiszen szükségünk van rá a külvilág megismeréséhez és a tájékozódáshoz. Látószervünk fő része a szemgolyó, de szorosán hozzátartoznak a szemidegek és azok járulékos részei. Az emberi szem két részből álló, gyűjtőlencse típusú objektívvel rendelkezik, a külső a szaruhártya, a belső pedig a szemlencse. A szivárványhártya határozza meg a szem színét, és a szembe érkező fény mennyiségét is csökkenti. A pupilla nagysága a fényerősség mértékétől függően változik.

A szem fejlődése már a magzati élet 22. napjától kezdődik. Szemmozgásokat a magzati élet 16–18. hete környékén már ki tudnak mutatni. Az anyaméhben az ingerzegény környezet miatt a 24–28. héten kezdik csak nyitogatni a magzatok a szemüket. Gondolom, sokakban felmerül a kérdés, vajon mit látnak a sötétben. Kutatók úgy gondolják, hogy az anyai hasfalon keresztül hatoló fény pirosas színét érzékelik. A szem saját érrendszere csak a 40–42. héten alakul ki. A baba megtanul látni, megtanulja a színeket, és a két szemet együtt mozgatni. Egy újszülött kezdetben nem lát élesen, és a két szeme sem mozog egyszerre. Szemészek véleménye,

hogy az újszülöttek csak a mozgást érzékelik, de ezen elmélet megdőlni látszik. Megfigyelések során egyre sűrűbben tapasztalták, hogy az egyhetes baba egyre gyakrabban mosolyog az arcra, valamint azt is észrevették, hogy a háttér és az élénk színű tárgyak között is képes különbséget tenni.

Az emberi szem vízszintes átmetszetének vázlatos képe. 1: szemlencse, 2: függesztő szalag, 3: hátsó szemcsarnok és 4: elülső szemcsarnok (csarnokvízzel kitöltve), 5: szaruhártya, 6: pupilla, 7: szivárványhártya (iris), 8: sugártest, 9: érhártya (choroidea), 10: inhártya, 11: ideghártya (retina), 12: fovea centralis, 13: látóideg (discus opticus), 14: szemideg (Nervus opticus) [II.], 15: üvegtest állománya



Az éles kontúrú tárgyakat szívesebben nézik, mint a homályos kontúrúakat. Kezdetben az újszülöttek fejtetőn látják a világot, majd a szem és az idegrendszer érésének köszönhetően a világ megfordul, és a helyére áll. A halvány és tompa fényt szívesebben figyelik, mint az éles fényt.

6 hetesen a baba szívesen nézegeti a csillogó-villogó tárgyakat, szemével még nem követ ugyan, de ha valami nagyon érdekli, akkor egész fejét a tárgy felé fordítja. **2 hónaposan** már képes követni a fényt, és anélkül nézelődik a tárgyak után, hogy fejét megmozdítsa, valamint figyeli a mozgó szájat, élénk színű játékokat. **3 hónaposan** már ránéz szüleiére, a hangot adó tárgyakra, ha az megszólal, illetve már arra is reagál, ha nevéen szólítják. Ilyenkor kezd kialakulni a két szem együtt mozgása is. **4 hónapos** kortól másfél éves korig folyamatos a szem molekuláris fejlődése, ennek köszönhetően már élesen látja a tárgyakat.

5-6 hónapos korban egyre szívesebben nézelődik, testrészeit is előszeretettel nézegeti, és távoli tárgyakért is nyúl. A kancsalság 6 hónapos kor után megszűnik, addigra a két szem megtanul együtt mozogni, látni. **A 6 és 12 hónapos** időszak között a térbeli látás is egyre pontosabb, és egy 1 éves gyermek már apró tárgyakkal is szívesen játszik, megfigyeli azokat.

Egy-másfél éves kortól a térlátás egyre jobban fejlődik, térben egyre inkább tud tájékozódni. A gyermekek látásfejlődése 6-7 éves kor körül fejeződik be.

Gyermeünk látásfejlődéséért mi, felnőttek is felelősek vagyunk, ugyanis nem lehet különválasztani a gyermek látását és pszichés fejlődését. Beszéljünk sokat gyermekünkkel, ismertessük meg vele a világ dolgait, ezzel is segítve, hogy bővíljenek ismeretei.

Peszter Zsuzsanna védőnő

Darázsderék-siker a ki mit tud?-on

A Székesfehérváron megrendezett Kor-Társ nyugdíjas ki mit tud?-on rendszeresen megméretteti magát a ráckeresztúri Darázsderék Nyugdíjas Táncegyesület. Szerepeltek már a gálán, tavaly különdíjat kaptak, idén emléklappal jutalmazta produkciójukat a zsűri. *Király Antalné*, az egyesület elnöke elégedetten nyilatkozott a fellépésről, s köszönetet mondott a táncosoknak lelkesedésükért, kitartó munkájukért. A csapat ezúttal új fellépő ruhában állt színpadra, s egy jól ismert keringő dallamaira mutatata be a legújabb koreográfiát.

Gratulálunk és további sikereket kívánunk!



A csoport tagjai és vezetőjük

Lapzártakor érkezett a hír, hogy a Ráckeresztúri Pávakör a ki mit tud? március 3-i bemutatóján sikerrel szerepelt, előadásukat oklevéllel ismerte el a zsűri. Gratulálunk! A következő lapszámban bővebben írunk a XXVI. Fejér Megyei Kortárs Nyugdíjas Ki mit tud?-on fellépő ráckeresztúri csoportokról. – a szerk.



HÚSVÉTI AKCIÓ!!!

Mini vegyesboltunkban

(Hősök tere 1.)

szeretettel és **kedvező árakkal**
várjuk kedves vásárlóinkat

keddtől péntekig 8-tól 16 óráig,
szombaton 8-tól 12 óráig.

Kínálatunk:

friss sertéshús és baromfi-hús
füstölt sonka, kolbász
tepertő
ecetes torma

Húsrendelést felvesszünk!

Bankkártyás fizetés lehetséges!



HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft;
1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft *(Az árak az áfát nem tartalmazzák!)*
Hirdetésfeladás a 06-20/405-8315-ös telefonszámon vagy
a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail címen.

SZAMURÁJ 07 KFT.

AKCIÓK

TÁVFELÜGYELETI
SZOLGÁLTATÁS

1000 forinttól!

AKCIÓS

**ESZKÖZCSOMAGOK
SZERELÉSSEL**

MÁR 27 000 Ft-tól!

A RÉSZLETEKÉRT
ÉRDEKLŐDJÖN:

06-30-9-298-597

06-30-9-817-396

06-23-358-723

www.szamuraj07.hu

máté

emetkezés

E-mail: zoltan.mate.mv@gmail.com
mvgyongyi@gmail.com

**Máté Zoltán
tulajdonos**

2462 Martonvásár
Bajcsy-Zs. u. 12-14.

**Állandó ügyelet:
06-70/567-6997**

**Iroda/Fax:
06-22/461-485
06-70/384-8268**

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 8-16

§ Válaszol az adótanácsadó

Hiába telt el lassan három hónap az évből, az adózásban mindig találni valami újdonságot, ami érdemes arra, hogy figyelemfelkeltő legyen. Íme néhány érdekes téma.

Személyi adókedvezmény visszamenőlegesen is jár!

Súlyos fogyatékosra tekintettel személyi adókedvezmény érvényesíthető, ami a mindenkori minimálbér 5%-a havonta. A súlyos fogyatékosok listáját a 335/2009. kormányrendelet melléklete tartalmazza.

Ez a lista egészült ki 2019.01.01. nappal az emlő, a méhnyak, a prosztata, a here rosszindulatú daganatai, valamint a női nemi szervek nem gyulladásoz megbetegedései közé tartozó betegségekkel. Orvosi igazolás birtokában ezekre a betegségekre visszamenőlegesen személyi adókedvezmény érvényesíthető.

Az önellenőrzés az orvosi igazolásban feltüntetett évekre, de maximum öt adóévre visszamenőleg tehető meg, így akár 321 090 Ft-ot vissza lehet kapni, de csak akkor, ha van rendelkezésre álló, visszaigényelhető személyi jövedelemadó.

A táblázat az önellenőrizhető években a havi minimálbér alakulását és éves szinten a kedvezmény összegét mutatja be.

Adóév	Havi minimálbér (Ft)	Kedvezmény összege (Ft)
2017	127 650	76 590
2016	110 000	66 000
2015	105 000	63 000
2014	101 500	60 900
2013	98 000	54 600

Az Európai Unió kívülről rendelt termékek vámmentességének megszűnéséről

Nincs olyan barátom, ismerősöm, aki ne rendelt volna Távol-Keletről az Ebay-en.

2021. január 1-je után megszűnik a 22 eurónál kisebb értékű csomagok adó- és vámmentessége. Jelenleg az Európai Unió kívülről rendelt termékek esetén a 22 eurónál (kb. 7000 Ft) kisebb értékű küldemények adó- és vámmentesek. A 22,1 és 150 euró (kb. 48 000 Ft) közötti küldemény vámmentes, de már általános forgalmi adó (általában 27%) terheli. A küldemény 150 euró felett pedig adó- és vámköteles.

Az adóhatóság véleménye szerint számos ázsiai online kereskedő kihasználja azt a lehetőséget, hogy az ajándéknak nevezett csomagon 22 eurónál alacsonyabb összeget tüntet fel. Ez jelenleg egy legális kiskapu, amit az uniós tagországok 2021-ben bezárnak!

Az adóhatóság olyan honlap létrehozására készül a jogszabályi változásoknak megfelelően, ahová feltölthető a küldemény adata, majd ez alapján a rendszer kiszámolja a fizetendő adót, vámot. A fizetendő adóterhetek tervek szerint bankkártyával is ki lehet fizetni. Így a vámkezelést tulajdonképpen maga az ügyfél végzi majd el.

Ajánlja fel adója egyik 1%-át valamely egyháznak!

A Magyar Katolikus Egyház technikai száma: **0011.**

A Magyarországi Református Egyházé: **0066.**

Bővebb információ: https://www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/technikai_szamos_kedv/technikai_szamok_2019.html

Egyesület létrehozása

Az egyesület létrehozása az alapcél meghatározásával indul. Egyesületet minimálisan 10 tag hozhat létre, mely taglétszámot legalább fél évig fenn kell tartani. Ha a létszám hat hónapon túl 10 fő alatt van, az egyesület megszűnik. Alapítói vagyon az egyesület létrehozásához nem szükséges. Az alakuló gyűlésen dönteni kell az alapszabályról, székhelyről, képviselőkről, tisztviselőkről. Az egyesület nyilvántartásba vételét 30 napon belül kell kezdeményezni a területileg illetékes törvényszéken. Az alapítás ügyvédi képviselet nélkül történhet, illetékfizetési kötelezettség nincs.

Az egyesület a törvényszéki bejegyzést követően adószámot, statisztikai számjelet kap. Ezen azonosítók birtokában az adóhatóságnál kell regisztrálni, és lehet bankszámlaszámot nyitni.

Ha az egyesület az alapcéltól eltérően vállalkozási tevékenységet is végez, akkor adófizetési kötelezettség keletkezik, ezért a különböző tevékenységhez kapcsolódó bevételeket és költségeket külön kell nyilvántartani.

Az egyesület a tagok és adóhatóság irányában beszámoló-készítési kötelezettséggel tartozik, melynek határideje a tárgyévet követő május 31.

Az egyesületekre a PTK, továbbá a 2011. évi CLXXXI. (181.) törvény a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő eljárási szabályokról, a 2011. évi CLXXV. (175.) törvény az egyesületi jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról vonatkozik.

Mi mennyi 2019-ben?

Alláskeresők támogatása, keresetpótló juttatás	Ellátás összege
Alláskeresési járadék maximuma (folyósítási idő maximum 90 nap) 1991. évi IV. tv. 26. § (5) bek., 27. § (3)	munkaerő-piaci járulékalap 60%-a, legfeljebb a jogosultság kezdő napján hatályos minimálbér napi összegének 100%-a: max. 6860 Ft/nap
Nyugdíj előtti álláskeresési segély 1991. évi IV. tv. 30. § (2)	a kérelem benyújtásának időpontjában hatályos minimálbér 40%-a: 59 600 Ft/hó 1987 Ft/nap (előbbi összegnél alacsonyabb járadékalap esetén a havi összeg a járadékalap 40%-a, a napi összeg pedig ennek harmincad része)
Keresetpótló juttatás 1991. évi IV. tv. 14. § (6)	a keresetpótló juttatás megállapításakor hatályos minimálbér 60–100%-a közötti mértékben, mérlegelési jogkörben megállapított összeg: 89 400 Ft/hó – 149 000 Ft/hó

–onari

(Tájékoztatjuk Olvasóinkat, hogy a fentebb leírtak szakmai iránymutatásnak minősülnek. Egyedi ügyekben célszerű személyre szabott tanácsadást kérni a szakemberektől. – a szerk.)

Tisztelt Ráckeresztúriak!

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevalás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

**Ráckeresztúri „Őszirózsa”
Nyugdíjas Klub Egyesület**
Adószám: 18496608-1-07

Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárórség
Adószám: 18491603-1-07

Szív Csücske Alapítvány
Adószám: 18731349-1-07

Református Rehabilitációs Alapítvány
Adószám: 18492415-1-07





A görög konyha

A görög konyha sokszínű, nagyon egészséges és ízletes. A húsfélékből Görögországban leggyakrabban a birka- és szárnyashúst fogyasztják, természetesen friss halakat is. A tipikus görög ételek közé tartozik a *gyros*, a *tzatziki* és a *pita*. Szintén kitűnőek a görög péksütemények, vagy sós kalácsok rétestestéből, sajttal és spenóttal töltve, és nagyon közkedveltek ezen a vidéken a szárított gyümölcsök és a dió.

A görögöknek egy kicsit más az időbeosztásuk, ami az ebéd időpontját illeti. A reggeli után, amit egy csésze kávé és főként valamilyen péksütemény alkot, az ebédre csak három-négy óra körül kerül sor. A vacsora legkorábban fél tíz körül kezdődik, és gyakran késő éjszakáig elhúzódik. Hosszan elidőznek az előétel fölött, több időt töltenek el vele, mint magával a főétellel.

Az igazi görög *joghurt*nak magas a zsírtartalma (10%), ezért sűrűbb és krémesebb, viszont ennek ellenére nem hizlal. A felszíne sima és bársonyos, íze pedig nem savanyú. Ezt a savó leszűrésével érik el. Édes és sós ételekhez egyaránt kitűnő alapanyag. A görög joghurt név az Európai Unión belül védett, tehát csakis Görögországban előállított termék nevezhető így.

A híres görög saláta legfontosabb alapanyaga a *feta*. Eredetileg kecsketejből készült. A színe hófehér, az íze jellegze-

tes savanykás, és kissé sós, könnyen törik és morzsolódik. Általában sós lében vagy (fűszeres) olajban tárolják. 2002 óta a feta név is védett, és csakis a Görögországban előállított termék nevezhető fetasajtnak, amelyik juh- és kecsketejből készül.

Az *olívabogyó* és az olaj a görög konyha fontos alkotóeleme. A sajátos száraz és meleg éghajlatnak köszönhetően az olajfa azon kevés fa egyike, amelyik megél Görögországban. A bogyóját is és az abból sajtolt olajat is használják, minden háztartásban elengedhetetlen.

A legfontosabb görög *fűszerek* a bazsalikom, kakukkfű, oregano, kapor, koriander, a fahéj, a kömény, az olajbogyó, olívaolaj, fokhagyma és az ánizs.

Jellegzetes görög italok az *ouzo* (ánizspálinka), amit vízzel hígítva is isznak, a *Metaxa* nevű konyak és a görög *borok*. A borkészítés hagyománya az ókorig visszavezethető, tartósításra gyantát használtak, ami különleges aromát kölcsönzött a könnyű mediterrán boroknak.

Tzatziki

Hozzávalók: 1 db kígyóuborka, só, 2 bögre natúr joghurt, 1-2 gerezd fokhagyma, fél citrom leve (elhagyható), bors (ízlés szerint), olívaolaj.

Az uborkát megmossuk, szárazra töröljük, majd durvára reszeljük. Besózzuk, és egy kis időre félretesszük állni. Amikor levet eresztett, lecsepegtetjük. A joghurtot összekeverjük a zúzott fokhagymával, majd pár csepp citromlével ízesítjük. Hozzáadjuk a lecsepegtetett uborkát, és ízlés szerint megsózzuk, megborsózzuk. Olívaolajjal meglocsolva húshoz és halakhoz tálaljuk.

IRODALMI FELADVÁNY ● ● ● Kinek melyik versében találhatók a következő szavak?

1. trombita, sereg, kard, szabadság, magyar, vitéz, lelőtték, előre 2. tenger, szilaj, mulat, nép, hánykódnak, árboc, gálya, víz, úr

Beküldendő a költő neve és a két vers címe. A megfjtés beküldésének határideje: 2019. április 5. E-mail cím: rackereszturi.hirmondo@gmail.com ● A 2019. februári logikai feladvány megfjtése: legkevesebb 8 arany volt a zacskóban. Hat hibátlan megfjtés érkezett, a három szerencsés nyertes: **Halász Tibor, Nonn Benedek, Szabóné dr. Kántor Szilvia**. A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben. Minden megfjtőnek gratulálunk!



SPORTSAROK

Életműdíj

Sport Életműdíjat vehetett át a ráckeresztúri születésű, Százhalombattán élő többszörös Ironman, *Szabó Zoltán* ultratriatlon-versenyző.

A rangos elismerést Százhalombatta város önkormányzatának képviselő-testülete szavazta meg, s a március elsején megrendezett Sportdíj Gálán adta át *Vezér Mihály* polgármester.

Zolit a *Ráckeresztúri Hírmondó* tavaly októberi számában mutatuk be, miután tíz klasszikus Ironman számot teljesített folyamatosan, kicsivel több mint tizenkét nap alatt a Swissultrán: a 38 kilométer úszásból, 1800 kilométer kerékpározásból és 422 kilométer futásból álló verseny emberfeletti teljesítményt követelt.

Szeretettel gratulálunk az életműdíjhoz, s jó egészséget, további sportsikereket kívánunk!



Szabó Zoltán párjával, *Margarétával* és *Vezér Mihály* polgármesterrel (fotó: *Tóth Erzsébet*)

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Az emberek száz- meg százféle vallást követnek, melyek gyakran ellenségesen, sőt nekikeseredetten állanak egymással szemben; pedig az erény valamennyi ember számára ugyanegy!”

(*gróf Széchenyi István*)

NYEREMÉNYJÁTÉK

Mi látható a képen? A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol.

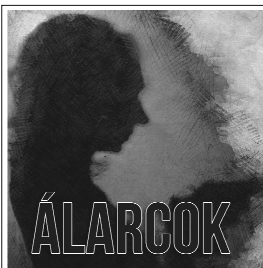


A megfejtéseket személyesen is leadhatják a könyvtárban nyitvatartási időben, vagy elküldhetik a következő e-mail címre:

rackereszturi.hirmondo@gmail.com

**Határidő: 2019. április 5.,
péntek, éjfélig**

Az előző lapszámban közölt feladvány megfejtése: *Angusztá 26 szobrának részlete*. Hat helyes megfejtés érkezett, a szerencsés nyertes: **Laurán Bertalan**. Gratulálunk! A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.



ÁLARCOK krimivígjáték
a Felvonási Tünetek Színházi Műhely előadásában

**2019. március 23., szombat, 17 óra,
tornacsarnok**

Egy vidéki kúriában gyilkosság történik. Kite tette és miért? A házban élő nők a tomboló hóvihar miatt, a világtól elzárva kutatják a gyilkos nyomát. Csábítóak, titokzatosak, kiszámíthatatlanok, agyafúrtak, számítók. Ártatlanok. Vagy mégsem?

Hamarosan lehullnak a maszkok...

A helyszínen krimikiállítás a könyvtár állományából, beiratkozási és kölcsönzési lehetőség, valamint krimikvíz a színházi világnaphoz kapcsolódva.

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
A belépés ingyenes.**

Új könyvek a könyvtárban

Magyarország túraútvonalai
Taylor, L.: A különös álmodozó
Gál Zoltán: Istenem, szeresd a világot!
Forrai Katalin: Jár a baba, jár
Gergely Ágnes: A szomjúság ára
Yancey, P.: 180 nap alatt a Biblián át
Elkeles, S.: Leaving Paradise
Christie, A.: Gyilkosság a paplakban
Christie, A.: Temetni veszélyes
Magyar mesék lázadó lányoknak
Fodor Marcsi-Neset Adrienn: 50 elszánt magyar nő



if INTERNET
FIESTA

KÖNYVTÁR KOMMUNIKÁCIÓ INTERNET
2019. | MÁRCIUS | 21-28.

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • VII. évfolyam 3. szám

Kiadó: Ráckeresztúr Község Önkormányzat 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 20. Telefon: 06-25/517-900; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu
A kiadásért felel: Dr. Nagy Gábor Telefon: 06-25/517-902

Szerkesztő: Gajdó Ágnes Telefon: 06-20/405-8315; e-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25/454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1350 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013

Nyomdai munkák: Co-Print Nyomdaipari Kft., www.co-print.hu; felelős vezető: Gebauer Gergő



Martontej



Hazai az utolsó cseppig

A Prograg Agrárcentrum Kft. 2004-ben kezdte meg tevékenységét lászlópusztai telephelyén. A telep jelképének számít az AUGUSZTA nevű tehén, melynek kiemelkedő termelési eredményei messze meghaladták korát. A telep állománya 5-ös mentes minősítéssel rendelkezik, zajlik a 6-os mentes minősítés, mely egyedülálló lesz a magyar gazdaságok között. A takarmányozás teljes egészében GMO-mentes, mely garantálja a kiváló minőségű tejet, melyből mintegy 50-féle tejterméket gyártunk.



Martontej mintabolt

Ráckeresztúr–Lászlópuszta 0201/1

Nyitvatartás: hétfő, szerda, péntek 13.00–17.00



IVÓJOGHURT KÓSTOLÓ 2019. MÁRCIUS 22-ÉN!!!

1.5% 1/1 tej:	190 Ft	Kakaó 0,5:	225 Ft
2.8% 1/1 tej:	198 Ft	Madártej 0,5:	225 Ft
3.5% 1/1 tej:	235 Ft	Ivójoghurt 0,33:	250 Ft
2.8% 1/1 laktózm:	285 Ft	Ivókefir 0,5:	290 Ft
H. joghurt 200 g:	225 Ft	Túró félzs. 250 g:	310 Ft
Kefir 175 g:	95 Ft	Vaj 80% 100 g:	355 Ft
Tejföl 20% 175 g:	180 Ft	Mascarpone 250 g:	590 Ft

Martontej - Hazai az utolsó cseppig