

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ

Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja

2016. február

Kis cipő... kis cipő...

A téli madáretetés a legtöbb fajt érintő, akár hat hónapon át tartó, éppen ezért az egyik legösszetettebb madárvédelmi tevékenység. Télen ugyanis nem minden madarunk vonul melegebb tájakra, számos faj itthon marad. A tőlünk északabbra fekvő, mostohább téli klímájú területek madarai számára sok esetben Magyarország jelenti a telelőterületet.

A madarak gyorsan megszokják és számítanak az etetőhelyek táplálékkínálatára, évről évre akár messziről is visszatérnek a stabil etetők közelébe telelni. Februárban talán már látszik a kikelet, s a cinegék is hangoskodnak olykor, jelezve, hogy véget ér ez a tél is egyszer. Addig is érdemes felidézni *Fekete István Téliutó* című novellájának részletét:

„Ablakomban madáretető van. Ide járnak tollas kis barátaim – éhező zsellérei a télnek –, hogy a fagyúmaradékot tornászva eltengessék parányi életüket holnapig.

Reggel arra ébredek, hogy kopogtatják a kemény szalonnabőrt, és estefelé akkor tűnnek el, amikor a téli ködök alól alattomosan elindul felénk az éjszaka. (...) Ha az élelem elfogy, újat teszek ki, mert vendéglátásomon csorbának esni nem szabad. (...)

Egyik reggelen – befelé mentem a városba – egy szürke madár suhant el a fejem felett. Szárnya úgy sziszegett, mint a kegyetlenség, és odavágott lakásom közelébe, a fák közé.

Karvaly! Gondoltam, és rosszkedvem volt egész délelőtt. Ismerem a karvalyt. Gyors, irgalmatlan, és a kiehelt cinegének nincs menekvése.

Hazaérve első kérdésem kis cinege barátom volt. Itt volt-e?

– Nem láttuk... (...)

Elmúlt azóta két hét is. ...egyszer váratlanul kisütött a nap. Az ereszek azonnal megcsordultak, a fák ledobták magukról a havat, és valaki réges-régi kedves hangon bekiáltott az ablakomon:

– Kis cipő... kis cipő...

Néztem ki a napsugárba, néztem ki az ablakon. (...)

– Hát visszajöttél, madárka?

És boldog voltam, mert megértettem, hogy járhatnak szürke gond-karvalyok ködös reggeleken, a tavasz mégis itt jár valahol a kertek alatt, itt jár valahol a szívünkben.”



Képviselő-testületi hírek

A falugazdász felhívása

Vidám farsangi délután

Fő az egészség!

Skandináv rejtvény, nyereményjáték

KÖZÉRDEKŰ ADATOK**Gyógyszertári ügyelet**

február 20., 21.: Ráckeresztúr ☎06-25/455-812

február 27., 28.: Ercsi ☎06-25/505-790

március 5., 6.: Martonvásár ☎06-22/569-146

március 12., 13.: Ráckeresztúr

március 14., 15., 19., 20.: Ercsi

március 26., 27.: Martonvásár

március 28. (húsvéthétfő): Ráckeresztúr

április 2., 3.: Ráckeresztúr

Egészségház

(Petőfi Sándor u. 7.; ☎25/455-804)

Háziorvosok rendelési ideje**Dr. Bánovics Ilona** ☎06-30/475-5781

Asszisztens: Erdősi Zoltánné

Hétfő, szerda: 14–18

Kedd, csütörtök, péntek: 8–12

Dr. Mihalicza Ingrid ☎06-20/852-0350

Asszisztens: Németh Éva

Hétfő, szerda, péntek: 8–12

Kedd, csütörtök: 14–18

*(Péntekenként felváltva rendel a két háziorvos.)***Vérvétel** (bejárat az udvar felől)

Kedd, csütörtök: 6.30–8.30

Fogorvos – dr. Tóth László

☎06-20/285-5768

Kedd, szerda: 12.30–20.00

Gyermekfogászati ellátás:

kedd, szerda: 12.30–14.00

Védőnői szolgálat**Farkasné Vancsura Ildikót Peszter Zsuzsanna helyettesíti**

☎06-20/852-0351

Nőgyógyászat – dr. Zsolnai Csaba

☎06-20/852-0351. Rendel kéthetente

csütörtökön: 13.00–15.00. Időpont-egyeztetés szükséges!

Orvosi ügyelet**Készenléti sürgősségi ügyelet**

Hétköznaponként 8-tól 16 óráig az aktuálisan rendelő háziorvos.

Sürgősségi betegellátásHétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig; hétvégén szombat reggel 8-tól hétfő reggel 8-ig, valamint ünnepnapokon: **Ercsi Egészségügyi Központ** (Esze T. u. 14., 06-25/492-021)**Rendőrség: 107 vagy 112****Ercsi Rendőrőrs (járőr):**

06-20/3800-039

Közzet megbízott (Szilukács Krisztián, Vásári Dénes): 06-20/210-5166**Polgárőrség:** 06-70/211-6424**RÁCKERESZTÚR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA**

(2465 Ráckeresztúr Hősök tere 20., telefon: 06-25/517-900, 06-25/517-902; e-mail: racker.ph@rackeresztur.hu)

Polgármester: dr. Szentés-Mabda Katalin Dóra (06-20/239-7255)

polgarmester@rackeresztur.hu

Szabadsága idején a polgármester helyettesei:

Dienes Gábor alpolgármester és Kókai Dávid alpolgármester

Jegyző: dr. Nagy Gábor (06-25/517-902) jegyzo@rackeresztur.hu**Képviselők:**

Dienes Gábor alpolgármester (06-20/237-1119) gdienes76@gmail.com

Kókai Dávid alpolgármester (06-20/239-1902) kokaidavid@rackeresztur.hu

ifj. Cseprekál István (06-20/237-1113) cseprekal@freemail.hu

Lisziné Hunyadi Hajnalka (06-20/250-5746) hajcsi75@freemail.hu

Szabó Dávid (06-70/336-6026) szabodavid@rackeresztur.hu

Szabó József (06-70/324-6467) szbjozsef@freemail.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, péntek: 8.30–12.00; szerda: 8.30–12.00; 13.30–17.00**Kedden és csütörtökön ügyfélfogadás nincs.****Pénztár:** Hétfő: 8.00–12.00; szerda: 8.00–12.00, 13.00–17.00**A www.rackeresztur.hu honlapról letölthetők az ügyintézéshez, adó-bevalláshoz szükséges nyomtatványok.****Közlemény adólista közzétételéről**

Tájékoztatam a Tisztelt Lakosságot és a Vállalkozásokat, hogy az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 55/B. § (1) bekezdése szerint helyi adó és gépjárműadó vonatkozásában a százezer – magánszemélyek esetében az ötvenezer – forintot elérő, 90 napon keresztül folyamatosan fennálló adótartozással rendelkező adózók nevét (elnevezését), lakóhelyét, székhelyét, telephelyét, adóazonosító számát és az adótartozás összegét a Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján – a 2016. január 1-jei nyilvántartásnak megfelelően – közzétettem.

Kérem, hogy az adótartozásokkal kapcsolatos egyedi ügyekben – ügyfélfogadási időben személyesen vagy telefonon – keressék a polgármesteri hivatal adóügyi ügyintézőjét.

dr. Nagy Gábor jegyző**Tájékoztató****Lisziné Hunyadi Hajnalka képviselő lakossági és közfoglalkoztatási feladatokkal történő megbízásáról**

A képviselő-testület az önkormányzat működéséhez kapcsolódó lakossági és közfoglalkoztatási referenci (kapcsolattartási, szervezési, egyeztetési) feladatokkal 2016. január 1-jétől *Lisziné Hunyadi Hajnalka* képviselőt bízta meg.

A referenci órák rendje kiegészíti a hivatal ügyfélfogadási rendjét, azaz azokon a napokon, amikor a hivatalban nincsen ügyfélfogadás, az alábbi időpontokban **a Szent László Falugazdálkodási Nonprofit Kft. székhelyén** (Ráckeresztúr, Kossuth L. u. 44.) kérhető segítség, információ:

Közfoglalkoztatással kapcsolatos ügyek intézése:

hétfőn, kedden és csütörtökön 8–9 óráig

Lakossági fogadóóra: kedden 13–14 óráig, csütörtökön 9–10 óráig.**Ráckeresztúr Község Önkormányzata**

Szent László Völgye Segítő Szolgálat (2462 Martonvásár Szent László út 24.; telefon: 06-22/460-023) Ügyfélfogadás Ráckeresztúron, a Polgármesteri Hivatalban. **Gyerekjólleti ellátás:** hétfő: 9.30–10.30 (Birgány Károlyné) **Családsegítés:** hétfő: 9.30–10.30, szerda: 9.00–10.00 (Birgány Károlyné)

Szennyvízszállítás • LIQUID-PORTER Kft. A megrendeléseket hétköznap 8.00–18.00 óra között lehet leadni a **06-20/805-9009** telefonszámon.



Kedves Diákok! Tisztelt Szülők!

Ráckeresztúr Község Önkormányzat képviselő-testülete határozatot hozott nyelvvizsga letételét ösztönző támogatásról.

A képviselő-testület a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskolában tanuló diákok (lakóhelyre tekintet nélkül) és bármely középiskolában tanulói jogviszonyban álló ráckeresztúri lakos diákok részére nyelvvizsga letételét ösztönző támogatást vezet be.

Az önkormányzat utólag megtéríti a bármely nyelvből, bármely szinten letett, sikeres nyelvvizsga díját, melynek feltétele az eredeti nyelvvizsga bizonyítvány, a költségekről szóló számla (bizonylat), valamint (középiskolások esetén) a lakcímkártya hatvan napon belüli bemutatása a ráckeresztúri Polgármesteri Hivatalban.

Bízunk benne, hogy a lehetőséggel minél többen tudnak élni.

dr. Szentes-Mabda Katalin Dóra
polgármester

Tájékoztató az önkormányzati gépjármű használatáról

Ráckeresztúr Község Önkormányzat tulajdonában lévő OPEL X83 VIVARO-B típusú, 9 személyes gépjármű az önkormányzat és költségvetési szerveinek feladatellátását szolgálja.

A gépjármű használatának szabályozását a képviselő-testület 4/2016. (I. 28.) határozatával fogadta el. A gépjármű vezetésére vonatkozó engedélyt a polgármester adja ki. A ráckeresztúri székhelyű civil szervezetek és önszerveződő közösségek részére – tevékenységi körükkel közvetlenül összefüggő célra – a polgármester engedélyezheti a gépjármű használatát. A gépjármű magáncélú igénybevételét kölcsönszerződés alapján a polgármester engedélyezheti.

A polgármester 1/2016. (II. 1.) utasításában meghatározta a gépjármű hivatalos célra történő használatára jogosult személyek körét.

A gépjármű üzemeltetéssel kapcsolatos jogszabályok betartása, betartatása a jegyző feladata. A gépjármű csak szabvány menetokmánnyal közlekedhet. A gépjármű üzemanyag-ellátását, -elszámolását a 60/1992. (IV. 1.) Korm. rendelet 4. §-ában meghatározott alapszabvány alapján kell elszámolni.

A gépjármű állandó tárolási helye – külön megállapodás alapján – a Szeminátor 96 Kft. telephelye.

A gépjármű használatával kapcsolatos felvilágosítással Heráné Hegyi Györgyi ügyintéző munkaidőben készséggel áll az érdeklődők rendelkezésére.

Ráckeresztúri Polgármesteri Hivatal

Tisztelt Olvasók, kedves Ráckeresztúriak!

Szerkesztői levél

Az idei esztendő szökőév, ami azt jelenti, a február huszonkilenc napos. *Julius Caesar* kihirdette, hogy „a március kalendása előtti 6. nap kettőztessék meg”, így lett február 24-e a szökőnap. Ez a nap a régi kalendáriumokban Mátyás ugrása néven szerepel, ugyanis ilyenkor az apostol ünnepe február 25-ére kerül át.

A néphagyományban Mátyás mint jégtörő szerepel. A régiek úgy vélték, az ő szekercéje töri meg a jeget, a fagyos és zord tél uralmát. Mátyás az, aki ha talál, megtöri a jeget, ha nem talál, akkor csinál. Sok helyen a tavasz előjelét látják abban, hogy Mátyás kiosztja a madarak sípjait, és szűre újjából kiereszti a tavaszt. A falusi asszonyok e nap környékén már sárgarépat, petrezselymet, borsót vetettek, abban bízva, hogy nem eszi meg a féreg a magvakat. E naphoz több népi megfigyelés is kötődik. A gazdák úgy vélték, ha esik az eső, akkor elveri a jég a termést, a szőlő pedig savanyú lesz. „Mátyás csukája” egész évre bő halfogást ígért. A Szeged környéki öregasszonyok harmatot szedtek, ha nem esett ezen a napon semmilyen csapadék, és a harmatos lepedőt a tehénre terítették, hogy jól tejeljen, és mindig tele legyen a sajtár.

A szökőnapon tűnődve az ijesztően gyorsan tovatűnő, megfoghatatlan szökő napokra csodálkozhatunk rá, amelyek elillannak, akár a gondolat. Egyik a másik után. Lám, már az esztendő második hava is leperreg, február végét mutatja a naptár. Futunk az élet után, s közben elfelejtünk élni. Jó lenne mind többször megállni egy-egy percre, s örülni társunk elismerő szavának vagy gyermekünk ölelésének, mosolyának. Bár a szökő napok az idő múlását jelzik, s egyre közelítenek az út végéhez, de addig mindig van tennivaló.

Ahogy *Fekete István* írja: „járhatnak szürke gondkarvalyok ködös reggeleken, a tavasz mégis itt jár valahol a kertek alatt, itt jár valahol a szívünkben”. Örülünk ennek!

Gajdó Ágnes

Februárban született

HAJÓS ALFRÉD (1878–1955)

építész, az első magyar olimpiai bajnok



A „magyar delfin” néven ismert sportember az első újkori olimpián, 1896-ban Athénban két aranyérmet is szerzett: a 100 méteres és a 1200 méteres gyorsúszásban.

Három évvel később építészmérnöki oklevelet szerzett a budapesti Műegyetemen. Tervezői pályáját Alpár Ignác irodájában kezdte, ahol többek között dolgozott a Mezőgazdasági Múzeum tervén is, majd Lechner Ödön mellett fejlesztette szaktudását. Villányi Jánossal építészirodát nyitottak, közös munkáik közé tartozott a debreceni Aranybika szálló, a szombathelyi Általános Hitelbank, a XIV. kerületi Vakokat Gyámoló Országos Egyesület székháza. Európai hírnevet szerzett számára a Margitszigeten megépült Nemzeti Sportuszoda. Budapest 1945-ös ostroma után számos fővárosi középület helyreállítását irányította, például a Vajdahunyadvárét és a Tözsdepalotáét.

Nemcsak úszóként, hanem labdarúgóként is tehetséges játékosnak számított; 1906-ban rövid ideig a magyar labdarúgó-válogatott szövetségi kapitányi posztját is betöltötte.

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI HÍREK • ALPOLGÁRMESTERI BESZÁMOLÓ

Tájékoztató Ráckeresztúr Község Önkormányzat képviselő-testülete 2016. január 28-án tartott ülésén hozott döntésekről:

- Megtárgyaltuk a 2016. évi költségvetés tervezetét, melynek végleges formában történő elfogadásáról a következő ülésen döntünk.
- Elfogadtuk az önkormányzat által pályázaton nyert kisbusz üzemeltetésével kapcsolatos szabályokat.
- Döntöttünk a Szent László Falugazdálkodási Nonprofit Kft. Alapító Okiratának módosításáról, valamint a Kft. gépjármű beszerzéséről.
- Határozatot fogadtunk el a Szent László Völgye Többcélú Kistérségi Társulással kapcsolatos elszámolási vitánk rendezéséről.
- Támogattuk az iskolás diákok kirándulásával összefüggésben ajándécsomag összeállítását, iskolai bútor készítését, valamint új óvodai riasztórendszer kiépítését és az óvodába öltözőszekrények beszerzését.
- Támogattuk rendezvény asztalok beszerzését.
- Hatályon kívül helyeztünk egy idejétmúlt, megalapozatlan határozatot.
- A településrendezési terv felülvizsgálatával összefüggésben elfogadtuk jogszabály alapján a partnerségi egyeztetés szabályait.
- Törvényi előírásnak eleget téve döntöttünk a polgármester szabadságáról és a roma nemzetiségi önkormányzattal kötendő együttműködési megállapodásról.
- A testület az önkormányzat működéséhez kapcsolódó lakossági és közfoglalkoztatási referensi (kapcsolattartási, szervezési, egyeztetési) feladatokkal Lisziné Hunyadi Hajnalka képviselőt bízta meg.
- A képviselő-testület a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskolában tanuló diákok (lakóhelyre tekintet nélkül) és bármely középiskolában tanulói jogviszonyban álló ráckeresztúri lakos diákok részére nyelvvizsga letételét ösztönző támogatást vezetett be.
- Pályázatot irtunk ki a helyi civil szervezetek és önszerveződő közösségek támogatására.
- Döntöttünk több nem helyi – főként egészségügyi ellátáshoz kapcsolódó – társadalmi szervezet támogatásáról.
- Elfogadtuk a Gazdasági Bizottság és Humán Bizottság 2015. évi tevékenységéről szóló beszámolót.
- Állást foglaltunk a migrációs helyzettel összefüggésben a betelepítési kvótával szembeni kiállásról.
- Megtárgyaltuk a lejárt határidejű képviselő-testületi határozatok végrehajtásáról szóló polgármesteri jelentést.
- Döntöttünk arról, hogy az Eötvös József utcában közterületi játszóteret létesítünk, és arról, hogy a kastélynál állagmegóvási dűcolási munkákat végzünk.
- Zárt ülésen egy méltatlansági ügyről és a Humán Bizottság egyik határozata elleni fellebbezésről tárgyaltunk.

A Fejérvíz Zrt. helyi képviselői

Vízszolgáltatás: Rézbányai József 06-30/598-1269

Varga István 06-30/598-4776

Csatornaszolgáltatás: Smigol László 06-30/819-5607

Gondi Géza 06-30/868-2293

Tájékoztató Ráckeresztúr Község Önkormányzat képviselő-testülete 2016. február 9-én tartott ülésén hozott döntésekről:

- A testület elfogadta az önkormányzat 2016. évi költségvetéséről szóló önkormányzati rendeletet, melynek főösszege 306 440 eFt.
- Elfogadtuk a Fejér Megyei Önkormányzat által alapított Albensis Nonprofit Kft.-vel kötendő együttműködési megállapodást, mely szerint ez a szervezet segíti majd az önkormányzat EU-s pályázatainak előkészítését és megvalósítását.
- Módosítottuk a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére vonatkozó közszolgáltatásról szóló önkormányzati rendeletet.
- Támogattuk az Országos Mentőszolgálat Alapítvány működését.
- Döntést hoztunk a védőnői szolgálat számára eszközök beszerzéséről.
- Elfogadtuk a Ráckeresztúri Mosoly Óvodába történő beiratkozás, valamint a nyári zárva tartás idejét.
- Megállapítottuk a polgármester cafetéria-juttatására vonatkozó szabályokat törvényi kötelezettségnek eleget téve.
- A Gazdasági Bizottság tájékoztatást adott arról, hogy a polgármester, a képviselők és a nem képviselő bizottsági tagok határidőben eleget tettek vagyonynyilatkozat tételi kötelezettségüknek.
- Elfogadtuk a lejárt határidejű képviselő-testületi határozatok végrehajtásáról szóló polgármesteri jelentést.
- Visszavontuk a Szent László Völgye Többcélú Kistérségi Társulásnak tett egyezségi ajánlatunkról szóló határozatunkat, mely egy elszámolási vitával kapcsolatban született.

Kókai Dávid alpolgármester

Aki részletesebben érdeklődik a testületi ülésen történtek iránt, az egyeztetett időpontban megtekintheti a jegyzőkönyveket a hivatalban.

Közlemény

a 2016. január 17-i roma nemzetiségi önkormányzati képviselők időközi választása eredményéről

A nemzetiségi névjegyzéken szereplők száma: 47

Megjelent szavazók száma: 12

Részvételi arány: 25,5 %

Érvénytelen szavazat nem volt.

Leadott érvényes szavazatok száma:

- Nagy Údó: 12
- Nagy Sándor 12
- Pozsár Tibor: 12

A választás rendben, törvényesen zajlott, érvényes és eredményes volt.

Ráckeresztúr Roma Nemzetiségi Önkormányzat Képviselő-testülete 2016. január 21-én megtartotta alakuló ülését, melyen elnöknek Nagy Údót, elnökhelyettesnek Pozsár Tibort választották meg.

Ezúton is köszönöm a Szavazatszámlláló Bizottság és a Helyi Választási Bizottság tagjainak, valamint a Helyi Választási Iroda munkatársainak munkáját.

dr. Nagy Gábor jegyző



Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én tisztázta le a *Himnusz* kéziratát. Ennek emlékére január 22-e 1989 óta a magyar kultúra napja. Országsszerte számos kulturális programot szerveznek ilyenkor.

Ráckeresztúron idén a megszokottól eltérően több mint százán gyűltek össze a községi ünnepségen. *Dienes Gábor* alpolgármester köszöntötte a megjelenteket, majd a jelenlévők közösen elénekelték a Himnuszt..

Az ünnepi műsor igazán különleges kulturális élményt nyújtott: a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola diákjai ugyanis *A padlás* című félig mese, félig musicalt adták elő. A karácsonyi sikeres fellépést követően a felsős színjátszók ismét kitétek magukért, felszabadultan, örömmel játszottak, igazán éltek a színpadon. S hogy útravalóul mit üzentek a gyerekek? Talán ezt: „Embernek lenni jó!” ■



A Ráckeresztúri Mosoly Óvodában a hagyományokhoz hűen idén is igen színvonalas műsorral ünnepelték a magyar kultúra napját. A Micimackó csoport énekes-táncos bemutatója a magyar néphagyományból merített, meghozza a *Pesovár Ferenc* néptánc- és népzenekeutató által a Mezőföldön, Fejér megyében összegyűjtött népi gyermekjátékokból válogattak. Régen az énekes körjátékok főként a lányok játékaik voltak. Párválasztás játékokban a fiúk szerepét is lányok játszották. A fiúk mozgását csak ritkán kísérte szöveg, mára már az óvodákban, iskolákban fiúklányok együtt játsszák ezeket a játékokat. A bevezetőben *Sebő Ferenc* énekes, dalszerző, népzenekeutató gondolata is elhangzott: „A hagyományt nem ápolni kell, hiszen nem beteg. Nem őrizni kell, mert nem rab. A hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket.”

Az óvodások jókedvűen, csillogó szemmel énekeltek, táncoltak, s a párválasztó körjátékokba igazán beleélték magukat. Az ünnepi műsor zárásaként *Lakatos Péter* hagyományos cigány táncot mutatott be, nagy sikert aratva a gyerekek és a felnőttek körében egyaránt. ■





Bemutakozom

Kedves Olvasók, engedjék meg, hogy néhány szóban bemutatkozzam. Peszter Zsuzsanna vagyok, Pakson, a szüleimmel éltem mindaddig, amíg az élet Ráckeresztúrra nem sodort 2015 januárjában. Iskolai tanulmányaimat Pakson kezdtem,

majd gimnáziumba már Dunaföldvárra jártam. Az érettségi után Szekszárdon csecsemő- és gyermekápolói szakképesítést szereztem. Ezt követően felvételt nyertem a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karának védőnő szakirányára, Kaposvárra. Főiskolai tanulmányaim alatt több tevékenységet folytattam, 2008-tól tagja lettem a Magyar Vöröskereszt Ifjúsági Szakosztályának, majd később koordinátora. Koordinátorként rendszeresen szerveztem csecsemőgondozási versenyeket és véréadásokat a főiskolán, illetve a Mikulás-gyár ajándékgyűjtő programjában is részt vettem.

Védőnői tanulmányaim idején tagja lettem a Magyar Védőnők Egyesületének; 2010-től az Ifjúsági Szakosztály elnöke lettem.

Az államvizsga után okleveles csecsemőmasszázs-oktatói végzettséget szereztem. Véleményem szerint, a bőr-bőr kontaktusnak nagyon fontos szerepe van az anya-gyermek és apa-gyermek kapcsolat kialakulásában.



Karitás két keréken

Gondolt már arra, hogy szívesen adna másoknak? Talán havonta is vállalná, hogy egy jól szervezett csapaton keresztül eljuttatná értékes élelmiszer-adományát olyanokhoz, akik nélkülöznek?

Tudta, hogy nagyon nagy szükség van az Ön nagylelkű felajánlására, ami lehet, hogy csak egy konzerv vagy néhány csomag tészta?

Ha úgy gondolja, hogy szeretne havi szinten tenni olyan emberekért, akiknek életmentő lehet az Ön felajánlása, akkor jelentkezzen az alábbi elérhetőségen:

elelmiszermentok@gmail.hu

Mi segítünk, és megfelelő helyre visszük az értékes adományt. Nincs más dolga, csak írja meg nekünk a pontos címét és egy szombati időpontot, amikor mehetünk a csomagért. Ezt követően akassza a kapujára (természetesen csak szombati napokon), és az egyházközség ifjú karitásztagejai biciklivel a helyszínre mennek. A többi már a mi dolgunk: célba juttatjuk az Ön segítő adományát.

Köszönettel:

a ráckeresztúri egyházközség karitás csoportja

Iskolai tanulmányaim befejezése után a Tolna megyei Balassa János Kórház Gyermekosztályán kezdtem dolgozni, ahol nagyon sok tapasztalatot gyűjtöttem a beteg gyermekek ápolásáról, ellátásáról. Kórházi munkám során lehetőséget kaptam egy védőnői körzet betöltésére, védőnői tevékenységem elkezdésére. Madocsán a gondozottakat a hét minden napján segitettem tanácsaimmal. Egy évvel később felkértek, hogy helyettesítsem Németkéren az ott ideiglenesen megüresedett körzetet.

Mindkét településen a kisgyermekes családok gondozásán kívül a körzethez tartozó óvoda és iskola is az ellátandó feladataim közé tartozott. Az iskolai feladatokat is nagyon szerettem, gyakran tartottam egészségnevelő órákat, így nemcsak a szülőkkel, hanem a diákokkal is jó kapcsolatot alakítottam ki. Tudták, hogy hozzám bizalommal fordulhattak, nemcsak a fogadóóra keretein belül, hanem bármikor.

Törődve a szülő-gyermek kapcsolat alakulásával, több foglalkozást is tartottam a gondozottjaimnak, többek között csecsemőmasszázs-oktatást, baba-mama klubot, a nagyobbaknak kézműves foglalkozást, és bolhapiacot is szerveztünk, ami egyre népszerűbb lett a lakosság körében.

Aztán fordulat jött az életemben: Ráckeresztúrra kerültem. Az állást bizakodva vállaltam, remélve, hogy az itteni gondozottakkal is ugyanolyan jó kapcsolatot tudok majd kialakítani, mint a korábbi munkahelyemen. Bizom benne, hogy az eddig megszerzett tudásommal és tapasztalatommal segíteni, megkönnyíteni tudom majd a gyermekek gondozását, nevelését. Nagy hangsúly fektetek a prevencióra, a problémák korai felismerésére. Fontosnak tartom a bizalom kialakulását a gondozottakkal.

Céлом a település és minden gondozási körbe tartozó család megismerése, majd terveim közt szerepel várandós klub, baba-mama klub, babamasszázs-tanfolyam indítása. A foglalkozások megszervezése, az igények felmérése még folyamatban van, ezért kérem a gondozottak türelmét.

Szabadidőmben nagyon szeretek sütni, kézműveskedni, biciklizni, kirándulni és sétálni. E tevékenységek teljes kikapcsolódást jelentenek. Szabadnapjaimat is aktívan töltöm, mindig kitalálok valami elfoglaltságot, számomra ismeretlen fogalom az unalom.

Saját gyermeköm még nincs, de van egy két és fél éves keresztlányom, akivel nagyon szeretek játszani, a szabadidőmet vele tölteni.

Jelenleg hétfőnként csak telefonon vagyok elérhető, de a többi napon személyesen látom el a védőnői feladatokat.

Mindenkinek napfényes szép napokat kívánok!

Peszter Zsuzsanna

(Lapunk 12. oldalán, a Fő az egészség! rovatban olvashatják Peszter Zsuzsanna írását a D-vitamin pótlásának fontosságáról – a szerk.)

Gondolatébresztő...



„Ezentúl immár célja van, hogy élj: Hirdesd testvéreidnek messzehangzó ígérel, hogy csak az marad alul, ki önmagát elejti és lehull.”

(Dsida Jenő)

„SZERETNÉM MAGAM MEGMUTATNI, HOGY LÁTVA LÁSSANAK”

Gergály Gréta textiljáték-készítő tíz esztendeje él településünkön György László párjaként. Az általa készített babák gondos, kreatív tervezéssel, aprólékos, minden részletre kiterjedő munkával szinte életre kelnek a kezei alatt. Gréti a maga sokoldalúságával tevékenyen részt vesz településünk életében. Az iskola varró szakköröseit otthonában fogadta, betekintést engedve a manóvarrás rejtelmeibe. Rendszeresen megjelenik figuráival különböző rendezvényeken, és egy-egy babát időről időre felajánl jótékonyági célra. Legutóbb a játszótér építéséhez járult hozzá, az erre a célra felajánlott baba ötezer forintért kelt el.



– Gréty, hol nőttél fel?

– Győrben születtem, ott éltem huszonhét éves koromig. Ruhakészítőnek tanultam, és ebben szakmában kezdtem dolgozni az iskola befejezése után.

– Mikor határozod el, hogy babákat varrsz?

– Gyerekkoromban szerettem babákkal játszani, érdekelt, hogyan készítik őket, milyen módon kapnak arcot. Egy barát-



nőm adott egy könyvet, amely állatfigurákat megjelenítő párnákat tartalmazott. Ebből szedtem ki az első szabásmintát, és az alapján készítettem el az első víziló alakú párnát, melyet Vizi Vilinek neveztem el.

– Honnan veszed az ötleteket?

– Nagyon szeretem a manófigurákat, ez képezi alapját a babáimnak. Amikor megvásárolom a hozzávaló anyagot, elképzelem, milyen ruhát fogok neki varni, milyenné alakítom az arcát. Készítek megrendelésre is. Ilyenkor előfordul, hogy a megrendelő küld egy képet, és igyekszem úgy elkészíteni a babát, hogy az hasonlítson rá, egyedi legyen. Amennyiben másnak rendel valaki, kikérdezem a személyiségéről, és próbálom megjeleníteni a figurában.

– Kiállításokon is megjelenesz a babáiddal?

– Győrben minden évben megrendezik a babakiállítás és versenyt. 2012-ben vettem részt egy macival és egy manóval, ahol a mackó kategóriájában 2. lett, míg a manó a Kiss Áron Magyar Játéktársaság különdíját nyerte el. A mackót a verseny után Ausztriában is kiállították.

– Honnan érkezik legtöbbször felkérés egy-egy baba elkészítésére?

– Magyarország minden szegletéből kaptam már megrendelést, de számos alkalommal készítettem babákat külföldre, Angliába, Amerikába, Franciaországba, Egyiptomba és Németországba is.

– Maradéktalanul eleget tudsz tenni a felkéréseknek?

– Két és fél éves kislányom, Lara, kitölti az időm jelenős részét, de párom, Laci segítségével tudok hódolni a munkámnak, ami a hobbim is egyben.

– Mik a távlati terveid?

– Szeretnék a későbbiekben nyitni egy saját üzletet, ahol kiállíthatom a babáimat, és ahova az érdeklődők betérhetnek, kedvükre válogathatnak alkotásaimból.

Gréty alkotásai megtalálhatók Facebook oldalán, melynek címe: Gréty-Rongybaba-Textilbaba-Textiltáska.

Dienes Gábor



SZAMURÁJ 07 KFT.

AKCIÓK

TÁVFELÜGYELETI
SZOLGÁLTATÁS

1000 forinttól!

AKCIÓS

ESZKÖZCSOMAGOK

SZERELÉSSEL

MÁR 27 000 Ft-tól!

A RÉSZLETEKÉRT
ÉRDEKLŐDJÖN:

06-30-9-298-597

06-30-9-817-396

06-23-358-723

www.szamuraj07.hu



Gréty-babák egy jótékonyági vásáron

ADÓ 1% Tisztelt Ráckeresztúri Lakosok!

Adójuk 1%-ával segíthetnek a településen működő civil szervezeteknek. Kérjük, a bevallás elkészítésekor ne feledkezzenek el a helyi egyesületekről. (A szervezet adószámát kell a rendelkező nyilatkozaton feltüntetni.)

Tisztelt Támogatónk!

A Ráckeresztúron 1977-ben megalakult klub harminckilenc éve a nyugdíjasok széles körű lakossági összefogásával, rendezvényei színvonalával, 2004-től mint önállóan bejegyzett civil szervezet tevékenyen vesz részt a helyi közélet magasabb színvonalú kialakításában, igényesebb környezet megteremtésében, valamint valós segítséget ad – nem csak a klub tagjainak – községünkben élő idős, beteg, mozgásukban korlátozott rászorulóknak is.

RÁCKERESZTÚRI „ŐSZIRÓZSA” NYUGDÍJAS KLUB EGYESÜLET

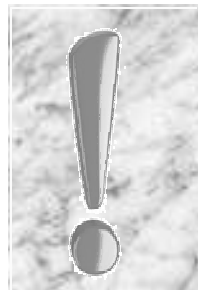
Adószám: 18496608-1-07

Köszönjük a felajánlott 1%-ot!

*Az „Őszirózsa” Nyugdíjas Klub Egyesület
vezetősége és tagjai*

Tisztelt Támogatóink! Kérjük, adójuk 1%-ával támogassák szervezetünket, hogy tovább dolgozhassunk Ráckeresztúr közbiztonságáért. A következő címre várjuk a felajánlásokat:

Ráckeresztúri Vagyon- és Polgárőrség Adószám: 18491603-1-07



Tisztelt Gazdálkodók!

Szeretném felhívni a figyelmüket, hogy az őstermelői igazolvány meghosszabbítása elkezdődött. A jogfolytonosság miatt március 20-ig, de legkésőbb az értékesítés előtt szíveskedjenek befáradni, meghosszabbítani igazolványukat.

ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐ

Hétfő: Ráckeresztúr, Hősök tere 20., Polgármesteri Hivatal, 8.00–12.00; Ercsi, Szent István út 12–14., Művelődési Ház, 13.00–16.00

Kedd: Martonvásár, Budai út 13., Városháza, Gerots terem, 8.00–12.30; Velence, Tópart u. 52., kastély, 13.00–16.00

Szerda: Kajászó, Rákóczi út 79., Polgármesteri Hivatal, 8.00–12.00; Gyúró, Rákóczi út 49., Polgármesteri Hivatal, 12.30–16.00 (*páratlan héten*); Tordas, Szabadság út 55. Művelődési Ház, 12.30–16.00 (*páros héten*)

Péntek: Székesfehérvár, Budai út 9–11., 7.30–14.00 Baracskán továbbra sincsen ügyfélfogadás.

Üdvözlettel:

Glaszhütter Anett falugazdász
06-70/436-2449

Kedves Barátaink!

Az elmúlt esztendőben az adó 1%-ból összesen 439 573 forinttal tudott a Református Rehabilitációs Alapítvány hozzájárulni a Családterápiás és Drogprevenciós Továbbképző Központ létrehozásához Ráckeresztúron. Sikerült az épületet berendezni a legszükségesebb bútorokkal és felszerelési tárgyakkal.

Az idén az 1%-os felajánlásokat az itt elinduló szolgálatok beindítására szeretnénk fordítani. Az akkreditált drogprevenciós továbbképzésünket és a családkonzultációs üléseket is támogatásból szeretnénk megsegíteni, hogy legyen lehetőség esetenként ingyenesen is igénybe venni szolgáltatásainkat.

Köszönjük, hogy imádságaikkal, és lehetőségük szerint adójuk 1%-val segítik Alapítványunkat!

Szervezetünk neve:

Református Rehabilitációs Alapítvány
Adószámunk: 18492415-1-07

Tisztelt Támogatóink! Kérjük, adójuk 1%-ával támogassák alapítványunkat. Adományukat tanulóink javára használjuk fel. A következő címre várjuk a felajánlásokat:

Ráckeresztúri Iskolásokért Alapítvány
Adószám: 18489509-1-07

Ajánlja fel adója egyik 1%-át valamely egyháznak!

A Magyar Katolikus Egyház technikai száma: 0011.

A Magyarországi Református Egyházé: 0066.

Bővebb információ: http://www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/technikai_szamok



PERZEKÚTOR INGYEN RIASZTÓ!

A biztonság kedvéért, az Ön nyugalmaért!

ALARM

BIZTONSÁGI RENDSZEREK ÖNERŐ NÉLKÜL!!!
(Egyéni elbírálás alapján)

Az akció tartalmazza a komplett riasztórendszer árát telepítéssel együtt! Ön három év alatt csak a vagyonvédelmi rendszer csomag valós árát fizeti ki.

Az akció a Perzekútor távfelügyeletre kötés és három év hűségvállalás esetén érvényes.

Ercsi, Mártírok út 4.
06 25 491 001, 06 30 729 53 63
kollégánk válaszol minden felmerült kérdésére.

www.perzekutor.hu

RÁCKERESZTÚRIAK AZ I. VILÁGHÁBORÚBAN

A ráckeresztúri Németh Sándor 1880 és 1966 között ritka és szép életutat járt be, ami mindenképpen emlékezésre érdemes azért is, mert járt a Nagy Háború halálmezőin, és hazatért onnan. Amikor két éve elkezdtem kutatni a faluból az I. világháborúba vonultatott, Molnár Antaltól megkaptam egy régebbi kiállítás fotóit. Ezek között volt Németh Sándor fényképe is, akkor még név nélkül. A Hírmondóban közzétettünk egy felhívást, de nem hozott eredményt.

A leszármazottak albumaiból azonban lassan előkerültek a hősök százéves fotói és a megrázó történetek. A „véletlen” úgy hozta, hogy egy általam régről ismert asszony elmondta, hogy a családjukból is volt valaki a háborúban; ő kislány korában sok történetet hallott tőle, van róla fénykép, és egy rózsaszínű tábori levelezőlapot is megőriztek, sőt Németh Sándor képét ő már látta a Ráckeresztúri Hírmondóban. Ő volt az „ismeretlen” katona, aki lassan megelevenedett; lett sorsa, családja, akire Németh Lászlóné Gajdó Ilonka néni sok évtized távlatából is meghatóan és sok szeretettel emlékezik.



Németh Sándor 1880. április 13-án született Ráckeresztúron, nyolcan voltak testvérek. Szülei: Németh Mihály falubíró és Maszárk Erzsébet. A Németh ősök, Keresztúr egyik legrégebbi familiája 1758-tól, míg a Maszárk ősök 1765-től már itt keresztelnek. Németh Sándor Szabó Juliannát vette feleségül a XX. század elején, gyermekük nem született. Ilonka néni ugyan nem vérszerinti rokona, de a kapcsolat,

amit a sors rendezett, legalább olyan erőssé vált. Történt, hogy nagyszülei – a Perkátáról ideköltözött Szabó Pál és Szécsényi Erzsébet – gyermekei félárván maradtak; édesanyjuk meghalt. Erzsike mindössze két éves volt, mikor nővére, Julianna és férje, Németh Sándor magukhoz vették. Ez a Szabó Erzsike lett később Ilonka néni édesanyja, ezért ő „nagyszülőként” tisztelte és szerette őket.

Németh Sándor Székesfehérvárról a 17. népfelkelők 2. pót-századából 1914. augusztus 13-án egy tábori levelezőlapot küldött apósának „Kedves Apám!” megszólítással Budapestre, a Gyáli útra, ahol Szabó Pál „főkotsis” volt a Fertőtlenítő Intézetben. Azt írta, hogy még nem tudják, mikor indulnak.

Az ezredes tisztiszolgája (csicskás-sarcsi) lett, és amikor a harcokban megvédte felettesét, fejsérülést szenvedett, egy budapesti kórházban ápták. Hős, bátor tettéért kis ezüst (II. o.) vitézségi érmet kapott, amit a család ma is őriz. Ezredese meglátogatta, és jó kapcsolatban maradt vele. Tisztességes, jó parancsnok lehetett. A bajonettje is (fényképen jól látszik) sokáig meg-

volt, ám egyszer valaki elkérte, azóta nyoma veszett. Sajnos a HM Levéltárban ez év januárjában nem találták a kiténtetésére vonatkozó előterjesztést.

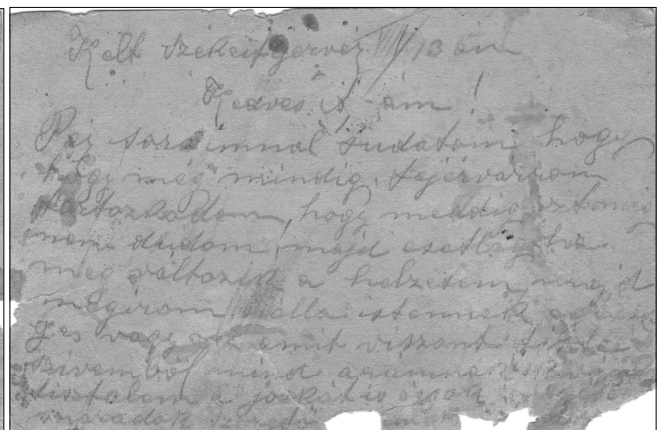
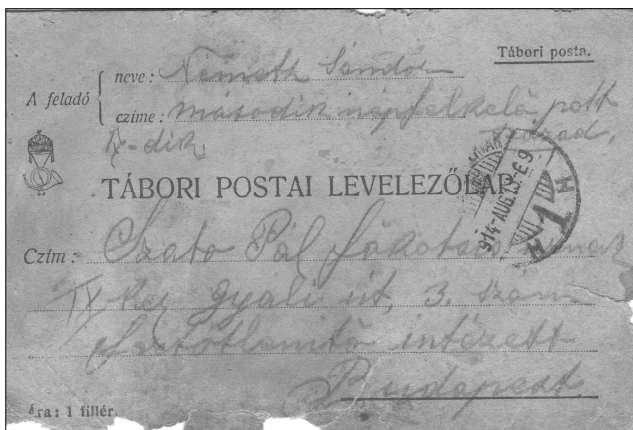
Németh Sándor a háború végén jött haza, asztalos és mindenhez értő, szorgalmas gazdálkodó volt, két lovával művelte a falu határában fekvő nyolc hold földjüket. A háborúban a 17-es népfelkelőkkel bejárta Szerbia hegyeit, Döberdő szikláit, Wolhynia végtelen rónaságát, Erdély



Németh Sándor, Szabó Julianna és nevelt lányuk, Szabó Erzsébet (1930-as évek)

bérceit, itthon pedig békésen, dolgoosan élte napjait. Megérte a „téjeszesítést-kollektivizálást”, amikor mindenüket elvették, amiért addig dolgoztak, elhajtották okos, szorgos lovait. Ezt is túlélte ép elmével, és tovább küzdött. Nyolcvanhat évesen, 1966. április 15-én hunyt el.

Prága Ildikó





Pótszilveszter januárban

A Ráckeresztúri Népkör Egyesület szervezésében jó hangulatú pótszilveszteren vehettek részt a mulatni vágyók január közepén. *Tolnai András* nótakirály mellett fellépett *Csibész Tóth Miklós*, *Galát Norbert* és *Marczinka Marika* néptáncosok. Budapestről, a környező településekről egyaránt érkeztek vendégek. A hajnalig tartó mulatságon *Steimann György* zenélt, dobon közreműködött *Novák Zoltán*. A tombolán értékes nyeremények találtak gazdára.

Minden közreműködőnek, aki hozzájárult a rendezvény sikeréhez, köszönöm a segítségét.

Paizs Istvánné
a Népkör elnöke

FOGADÓNAPOK

Ercsi Rendőrőrs KMB szolgálata

Szabó Zoltán r. alezredes, őrsparancsnok

Minden hónap első szerdáján, 12.00 és 16.00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni, a 06-25-505-900 telefonszámon vagy személyesen, a Titkárságon lehet.

Bali Imre r. tzs. KMB csoportvezető, Ercsi Cukorgyár körzeti megbízottja

Vajdáné Bányász Melánia r. főrm., Sinatelep körzeti megbízottja

Mátyás Zoltán r. főrm., Ercsi, Tiszti lakótelep körzeti megbízottja

Homoki Gyula r. főrm., Ercsi, Belváros körzeti megbízottja

Kiss Gábor r. főrm., Ercsi, Savanyúrét körzeti megbízottja

Mencsik József r. főrm., Ercsi Tótlík Körzeti megbízottja

Minden hónap második szerdáján, 14.00 és 15.00 óra között, az Ercsi Rendőrőrs épületében.

Vásári Dénes r. főrm., Ráckeresztúr körzeti megbízottja

Szilukács Krisztián r. főrm., Ráckeresztúr körzeti megbízottja

Minden hónap második szerdáján, 14.00 és 15.00 óra között, Ráckeresztúron, a KMB-iroda épületében.

A „kihelyezett fogadóóra” megtartásához bejelentkezni a 06-25-505-900 telefonszámon vagy személyesen, a Titkárságon lehet. (Előzetes telefonos egyeztetés után, saját lakásán felkeresi a körzeti megbízott.)

Ercsi Rendőrőrs

2451 Ercsi, Dózsa György u. 53.

Telefon/fax: 25/505-900

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG • Keretes hirdetések díja: 1/1 oldal: 14 400 Ft; 1/2 oldal: 7200 Ft; 1/4 oldal: 4800 Ft; 1/8 oldal: 2400 Ft; 1/16 oldal: 1200 Ft (Az árak az áfát nem tartalmazzák!) Hirdetésfeladás személyesen Zólyominé Margitai Zitánál (Kossuth u. 40., volt tévész-irodaház) vagy a rackereszturi.hirmondo@gmail.com e-mail címen.



ALBA PERZEKÚTOR KFT.

2451 Ercsi, Mártírok út 4.

Tel: (25) 491-001 Mobil: 06 (30) 729 5363

A biztonság kedvéért, az Ön nyugalmaért!

SAJÁT OTTHONÁBAN

NYUGALOMRA, BIZTONSÁGRA VÁGYIK?

(például baleset, rosszulét vagy támadás esetén)

Segítség gombnyomásra!

Egyetlen gomb megnyomásával a nap 24 órájában
egészségügyi és vagyonvédelmi segítség kérhető.

Mi olcsóbb az ingyenesnél?

Három év hűségvállalás esetén díjmentesen biztosítjuk önnek a szükséges berendezést (egyéni elbírálás alapján).

Keresse bizalommal kollégánkat, aki készséggel válaszol felmerült kérdéseire, illetve keresse fel weboldalunkat:
www.perzekutor.hu vagy Facebook oldalunkat:

<https://www.facebook.com/egeszsegugyi.tavfelugyelet>

Gáz- és villanyóra-, valamint mobiltelefon-feltöltés (Vodafone, Telenor, T-Mobile) a Szent László Falugazdálkodási Kft. új székhelyén (Kossuth L. u. 40.) is lehetséges hétköznap 9 és 16 óra között. Ugyanitt lehetséges: fénymásolás, nyomtatás, szkennelés, névjegykártya- és szórólapkészítés, faxolás (belföldre és külföldre).

Telefon: 06-25/454-095, e-mail: sztlaszlo@rackeresztur.hu

PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt pszichiátriai szerteket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

☎ 1461 Budapest, Pf.: 182. ☎ 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: info@cchr.hu; weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN

Ha családtagja, barátja, ismerőse, hozzátartozója jogait megsértették a pszichiátrián, jelezze panaszát az alábbi elérhetőségeken. Alapítványunk húsz éve biztosít ingyenes jogsegélyszolgálatot azok számára, akiket sérelem ért a pszichiátriai kezelésük során.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

☎ 1461 Budapest, Pf.: 182. ☎ 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu; weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!



Vidám farsangi délután

A Ráckeresztúri Római Katolikus Egyházközség idén is megrendezte hagyományos jótékonyági farsangi délutánját. *Pátkai István*, az egyházközség világi elnöke és *Hankovszky Béla*, *Jácint* atya köszöntötte a résztvevőket. Az egyházközség eddigi elért eredményei mellett arról is szó esett, hogy a plébániaudvaron közösségi teret alakítanak majd ki.

A rendezvényen fellépett a Mákvirág Táncsoport Egyesület, a Darázsderék Nyugdíjas Táncgyesület, valamint a Tordasról érkezett amatőr színjátszó csoport. A ráckeresztúri egyházközség fiataljai tiroli táncal készültek, harmonikán *Rideg Tamás* kísérte őket. A szokásos jelmezes felvonuláson láthattunk például ördögöket, tündéreket, darazsot, kutyát, tűzoltót, lovagot, cowboyt, titkos ügynököt, bohóc lányt, tornászt, orvost.

A farsangi délután egyik főszervezője, *Daradics Zoltán* játékra hívta a megjelenőket, hat csapat mérte össze ügyességét, gyorsaságát. Az első helyen a hittanos gyerekekből és a Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola képviselőiből álló csapat végzett, második lett a Ráckeresztúri Mosoly Óvoda, harmadik a Szent László Falugazdálkodási Kft. csapata; jutalmuk egy-egy torta és oklevél. Oklevelet vehetett át a Mákvirág és a Darázsderék táncsoport, valamint a Mécscsoport képviselője. A vetélkedőt tombola követte, amelyen a felajánlásoknak köszönhetően számos értékes tárgy is gazdára talált. A rendezvény idején a büfében finomabbnál finomabb süteményeket és szendvicseket kínáltak.

A tavalyihoz hasonlóan az idei farsangi délutánra is a jó hangulat és a vidámság volt jellemző, s a résztvevők lélekben gazdagodva térhettek haza. **(R)**



Dorottya, a kertészek és virágárosok védőszentje

A népi regulák szerint *Ha Dorottya még szorítja, Juliana tágitja* – vagyis a megfigyelések szerint: ha Dorottya napján fagy, akkor tíz nap múltán enyhülés következik.

Dorottya legendája

A keresztény római polgár Dorus és Thea istennő három leánya közül a legkisebbként Kappadókiában látta meg a napvilágot. A helyi uralkodó beleszeretett, s mikor a leány ellenállt, mondván, hogy ő Krisztus jegyese, forró ónnal teli kádba vettette, de Dorothea sértetlen maradt. Kilenc napot börtönben senyvedt. Ott angyalok táplálták, amittől szebb lett, mint valaha. Miután továbbra sem engedett hitéből, sőt, azt állította, hogy Krisztus kertjében szokott rózsát és almát szedni, kínzói vasgerebennel szaggatták húsát, mellét fákkal égették. Mielőtt lefejezték (303 körül), bírása gúnyosan azt kérte tőle, hogy égi jegyesétől küldessen neki azokból a rózsákból, almákból. A kivégzés után egy égi gyermekküldönc meg is jelent a bírónál egy virágokkal és gyümölcsökkel teli kosárral. Az megtért a csoda láttán, dicsérve Dorottya Istenét, hogy februárban rózsát és almát küldhet neki.



Dorottya, a Tavasz Rózsája – így hívták segítségül a hozzá imádkozók – e csoda révén lett a kertészek és virágárosok védőszentje. Hozzá imádkoztak a bőséges virág- és gyümölcsstermés érdekében. Attribútuma a virágos, gyümölcsös kosár volt, s neve napján virágot és almát szenteltek a templomokban.

Dorottya napja közel esik a régi római istennő, Flóra ünnepéhez, mely a tavasz kezdetét jelezte az ókorban. Flóra a virágok és a tavasz istennője. A kertészek védőszentje Szent Ágnes is.

A görög mitológiában Démétér a földművelés és a termékenység istennője. Az ő segítségével hozott termést minden növény, ő érlelte meg a gyümölcsöket, és ő készítette fel a kalászokat az aratásra. Démétér tanította meg az emberiségnek a földművelés művészetét, ő adta az ekét az embereknek, és ő mutatta meg a vetés, illetve veteményezés tudományát is az emberiségnek. Kronosz és Rhea leánya volt, Zeusz testvére.

Démétért általában komoly nőként ábrázolták hosszú tógában. Jobbjában tartotta termést hozó botját, amellyel olykor végigsuhintott a termőföldek felett. Baljában gyümölcskosarát vagy búzakarászokat tartott. Gyakran ábrázolták sarlóval a kezében. Fejét fonott kalászkoszorú díszítette. Rómában Ceres néven tisztelték.

KL

A D-vitamin pótlása a téli hónapokban

A D-vitaminból a téli hónapokban fokozott bevitelre van szükség. Tél végére az emberek hetven-nyolcvan százaléka D-vitamin-hiányos lesz. Nemcsak a csecsemők és kisgyermekek vitaminpótlása fontos feladat tehát, hanem a felnőttek is.

A D-vitamin pótlását nem tudjuk megoldani kizárólag étkezésünkkel, mivel a téli időszakban a napsütéses órák száma alacsony, valamint nem tartózkodunk eleget a szabad levegőn, nem ér bennünket annyi napfény. Nagyon sok időt töltünk a munkahelyünkön, iskolapadban, fűtött lakásban, ezért a szervezetben nem tud elegendő D-vitamin képződni, így szervezetünk vitaminellátottsága csökken.

Nemcsak a csontok felépítéséhez, hanem több mint harmincféle sejttípus normál működéséhez van szükségünk a D-vitaminra. A D-vitamin ugyanis:

- szabályozza a kalcium- és a foszfor-anyagcserét, segíti ezeknek a csontokba való beépülését;
- pozitív hatással van az simaizom- és a szívizomsejtek működésére;
- serkenti a bőr és a szőrtüsző sejteinek működését;
- kedvezően hat a csontépítő és csontbontó sejtek képződésére és működésére (hiánya csonttömeg-vesztéshez, csonttörések fokozott kockázatához vezet);
- jó hatással van az idegrendszer működésére, regenerációjára;
- csökkenti tudja a depressziós panaszokat;
- fokozza a májregenerációt;
- segíti az egészséges hímivarsejt képződését;
- daganatellenes hatása is van.

Az alacsony D-vitamin-szint növeli a reumás ízületi gyulladások, egyes vesebetegségek, a szívelégtelenség, a magas vérnyomás és az érlemezés kialakulásának és súlyosbodásának kockázatát is. Magzati életben segíti a tüdő érésének folyamatát, és csökkenti későbbiekben az asztma kialakulásának kockázatát.

Szervezetünk napi D-vitamin-szükséglete életkoronként változó, de átlagosan egy csecsemőnek és kisgyermeknek naponta 400 NE (Nemzetközi Egység), felnőtteknek 2000 NE a szükséglete.

Vannak olyan időszakok, amikor a szervezet vitaminigénye megemelkedik, ilyen például a várandósság és a szoptatás időszaka, valamint a kisgyermekkor. Bizonyos betegségek is idézhetnek elő vitaminhiányos állapotokat, többek között néhány vesebetegség, pajzsmirigybetegségek, angolkór.

A D-vitamin a zsírban oldódó vitaminok közé tartozik, ezért a napi adagolás mellett akár heti adagolást is alkalmazhatunk, csak az a lényeges, hogy a megfelelő adagot vigyük be a szervezetünkbe.

Nagyon fontos, hogy a téli időszakban is töltsünk el mindennap (világosban) legalább húsz-harminc percet a szabadban. Étrendünk bőségesen tartalmazzon halételeket (édesvízi és tengeri halakat egyaránt érdemes fogyasztani), tejtermékeket, de kitűnő D-vitamin-források a máj, a tojássárgája, a vargányagomba, a kakaóbab és a halmájolajok is. Ha ezekből keveset fogyasztunk, akkor érdemes valamilyen D3-vitamin tartalmú gyógyszerári készítményt alkalmaznunk. Ilyen készítményekből bőséges a kínálat, a gyógyszertárakban beszerezhető akár tableta, akár olaj formájában is.

Peszter Zsuzsanna védőnő



Ötpróba

A magyar kultúra napja alkalmából Ötpróbán vehettek részt a vállalkozó kedvűek. Öt témakörben – irodalom, képzőművészet, film/színház, zene, néphagyomány – öt kérdésre kellett válaszolni. A legjobbak könyvet nyertek, de valamennyi résztvevő kapott emléklapot és meglepetés ajándékot. Tizenöt hibátlan megfejtés érkezett: *Apró Maja, Baki Bálintné, Dobi Erika, Drozdik Balázs, Drozdikné Nagy Ágnes Tünde, Fleischer Edina, Kristóf Ágnes, Major Dominik, Mészáros Hajnalka, Nagy Fanni Gréta, Nagy Ruben, Németh Levente Máté, Pintér Olivér, Török Máté, Török Regina*. Mindössze egy hibát vétett: *Csizmarik Alexandra, Garai Fanni, Herkli Istvánné, Horváth Hunor, Kozocsa*

EMLÉKLAP

részére
a magyar kultúra napja alkalmából rendezett
ÖTPRÓBA
című pályázaton való részvételért.

Ráckeresztúr, 2016. január 31.



Katerina, Parti Vanessza Kiara, Szakolci Marosvölgyi Éva, Vagyóczki Szilvia. Részt vett még a játékban: *Bócz Anna, Izsó János Tibor, Szegedi Ildikó, Elek Miklós, Benke Sándor, Nikolics László, Rácz Melánia Boglárka, Kucsera Máté, Skoperda Luca, Gondí Evelin, Bársony Virág, Kórik Alexandra, Gábor Tamás*.

Minden résztvevőnek gratulálunk! ■

25 ÓRÁS SZÉPIRODALMI ÜNNEP

WASS ALBERT

ÉS MÁS SZELLEMI MŰVEINEK
FEOLVASÁSÁVAL
SZERTE A KÁRPÁT-MEDENCÉBEN ÉS A TENGEREN TÚL

*„Hiszek a jóban, igazban, szépségben, minden vallásban és minden népben
és Istenben, kijé a diadal
...és maradok ez úton míg csak élek, töretlen hittel ember és magyar.”*

2016. február 26., péntek, 17.00

HELYSZÍN:

A HŐSÖK TÉRI ISKOLA AULÁJA
(RÁCKERESZTÚR, HŐSÖK TERE 4.)

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Nem élet az élet nélküle

A szeretet nem olyan, mint az alma. Nem lehet megvenni a piacon, nem lehet megtermelni a kertben. Szeretetet nem lehet koldulni, és nem kapható megrendelésre sem. Előfordul, hogy akkor jelenik meg, amikor a legkevésbé számítunk rá. Ahhoz, hogy észrevegyük, érdemes nyitott szívvel járni-kelni a világban. *Erich Fromm*



könyve ehhez nyújt segítséget. Ha azonban azt hiszi az olvasó, hogy könnyen megtanulhatja belőle a szeretet művészetét, csalódnia kell.

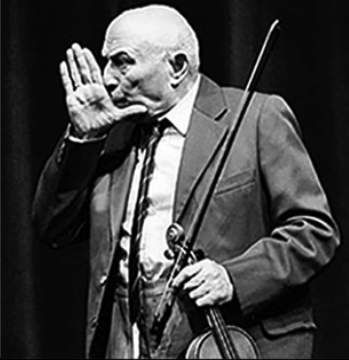
Mindenekelőtt önvizsgálatra van szükség, hiszen „az egyéni szeretet nem nyújt kielégülést, ha hiányzik az embertársunk iránti szeretet képessége, a valódi alázat, bátorság, hit és fegyelem.” A magányt is le kell küzdeni! Az elkülönültség ugyanis szorongást kelt, és aki szorong, az tehetetlen, kiszolgáltatott, nem képes a világot megragadni és alakítani.

Az igazi szeretet az adakozó szeretet. Az ember minél többet ad, annál több marad neki is belőle. A szeretet törődés, felelősség, tisztelet, ismeret. Mert hát hogyan is szerethetnénk azt, akit nem ismerünk, akit nem tisztelünk, akivel nem törődünk? Felelősek vagyunk azért, akit megszelídítettünk, aki számít ránk. Erich Fromm szerint a teljes tudás egyetlen útja a cselekvő szeretet: „Ez a cselekvés meghaladja a gondolkodást, meghaladja a szavakat.” Tárnyalagosan kell megismerni önmagunkat és a másik személyt, különben az illúziók csapdájába esünk. „Aki nem tud semmit, nem szeret semmit. Aki tehetetlen: érthetetlen. Aki nem ért semmit, nem is ér semmit. Aki viszont ért, az szeret is, néz is, lát is... Minél több tudás rejlik egy dologban, annál nagyobb a szeretet... Aki azt képzelet, hogy minden gyümölcs ugyanakkor érik meg, mint a szőlő, az semmit sem tud a szőlőről” – írja *Paracelsus* svájci orvos, s nem véletlenül lett e gondolatmenet *A szeretet művészete* kötet mottója. (ó)

Egy perc vers

ERDÉLYI JÓZSEF: Szeretet

Szeretem én az eget úgy, ahogy van,
derűsen, borusan;
szeretem a földet is úgy, ahogy van,
sárosan, porosan.
Nem válogatok sem égben, sem földben,
sem időben, sem térben;
arravaló, hiszem, hogy térdre essek, –
arravaló a térdem.
Arravaló az út, hogy menjek rajta,
s hogy ráboruljak holtan,
mint egy ledőlt fa; ne tudja bár senki,
hogyan ki voltam s mi voltam...

		◆	A TÁVOLLABBIT	ÖTVEN RÓMÁBAN	ÚJSÁGÍRÓ, TRÉFÁSAN	FRANCIA ARANY	...-NTE	◆
1							Z	
...	A HANGYA		PUSZTÍTÓ (ROVART)					
	ZÚZ				NÉVELŐ		PECSENYE-MARADÉK!	
	... MONTAND; SZÍNÉSZ				LENDÜLET JELE			
◆	2	EGYIPTOM RÖVIDEN	ITTRIUM VEGYJELE RÓMAI 500	VALAKI, RÖVIDEN ELJÁRÁS, RÖVIDEN		ITTRIUM VEGYJELE ÉLETKOR ANGOLUL		
MACKÓ				INDULATSZÓ	LATIN KETTŐS BETŰ			
				AZ EBRO PARTJAI!	TOVÁBBÁ			
PÁRA!		ELEDEL					A FLUOR VEGYJELE	
		OMÁNI AUTÓJEL						
◆	L R							

SKANDINÁV REJTVÉNY

(Forrás: skandomata.hu)

A képen látható művész 1912. február 28-án született. Artista, színész és humorista volt, a paródia mestere. Beküldendő a színész neve és közismert művészneve.

A megfejtés beküldésének **határideje: 2016. március 6., éjfél.**

A 2016. januári rejtvény megfejtése: *Deák Ferenc, a haza bölcse.* Tizenhárom helyes megfejtés érkezett.

A három szerencsés nyertes: *Fritz Ferencné, Herkli Istvánné, Pátkai Teodóra.*

A nyeremények a könyvtárban vehetők át nyitvatartási időben. Minden megfejtőnek gratulálunk!

Február 21.: az anyanyelv nemzetközi napja

„Az egészséges nemzetiségnek... egy főkísérője a nemzeti nyelv, mert míg az fennmarad, a nemzet is él, bármi sínylődve is sokszor..., de ha az egyszer elnémul, akkor csak gyászfűzt terem a hon, mely a voltakéért szomorúan eregeti földre... lombjait.”

(**Széchenyi István**)



SZÉPHALOM

A hatszázharminchárom lelkes település jelenleg Sátoraljaújhely városrésze. A község neve eredetileg Kisbányácska volt. A Széphalom elnevezés a nyelvújítás vezéralakjától, Kazinczy Ferentől ered, aki 1806-tól haláláig itt élt és alkotott. Széphalom már az író életében zarándokhely volt, s ma is a Kazinczy-kultusz központja. A magyar irodalom legjelesebb alakjai fordultak meg itt, hogy tiszteljenek a költőfejedelem emléke előtt.

Arany János barátjával, Tompa Mihállyal járt itt, Petőfi Sándor Kazinczy Gábor társaságában látogatott ide. Kazinczy születése 100. évfordulóján a Magyar Tudományos Akadémia megvásárolta a széphalmi kúria kertjét, s mivel a lakóházat nem sikerült megmenteni, 1873-ban átadták az Ybl Miklós tervei alapján készült görög templomcsarnokot mintázó épületet, a Kazinczy Emlécsarnokot.



A Magyar Nyelv Múzeuma • Az intézmény ötletét Pásztor Emil, az Egri Tanárképző Főiskola tudós nyelvésze vetette föl 1994-ben, a Kazinczy Ferenc Társaság közgyűlésén. A múzeum 2008. április 23-án nyílt meg Kazinczy mauzóleuma mellett, a nyelvújító egykori gyümölcsösének helyén. Az 1566 m²-es épületet Radványi György, Ybl-díjas építész tervezte. A múzeum interaktív állandó kiállítása *Titkok titka. A magyar nyelv múltja, jelene és jövője* címmel épült meg. A tárlat célja, hogy a 21. század igényeinek megfelelően, a kor technikai lehetőségeit felhasználva, gyerekeket és felnőtteket egyaránt megmozgató, tudományos és kreatív, ösztönző módon játékos formában mutassa be nemzeti kultúránk alapjainak, anyanyelvünknek a titkait, szépségeit és történetét.



NYEREMÉNY- JÁTÉK

Mi látható a képen? A fotó Ráckeresztúron készült. Kérdés, hogy pontosan hol. A megfejtéseket személyesen is leadhatják a könyvtárban nyitvatartási időben, vagy elküldhetik a következő e-mail címre:

rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Határidő: 2016. március 6., éjfélig

Előző havi játékunk megfejtése: a volt Zsigmond (Popeye) kocsmá cégére a Korniss István utcában. Hét helyes megfejtés érkezett, a nyertes: *Bársony Virág*. Gratulálunk! A nyeremény a könyvtárban vehető át nyitvatartási időben.

ÁLLÁSHIRDETÉS

Ráckeresztúron működő bentlakásos képző központ helyben lakó **mindenes-háziasszonyt keres.**

Jelentkezés: Raffaelné Szalkai Panka
e-mail: iroda@kimm.hu
telefon: 06-30/591-2990

Keresztúri siker

A IV. Nyitrai Tamás emléknapon U10 fiú kézilabdatornát rendeztek az érdi Treff sportsarnokban. Az eredmény: 1. Ráckeresztúr; 2. Diósd; 3. Érd; 4. Budaörs.



A csapat tagjai: *Venczékó Vencel, Gondi Dominik, Somodi Levente, Világosi Gergő, Elek Miklós, Hujber Ádám, Pintér Olivér, Németh Levente, Tóth Benedek* (Martonvásár). Felkészítő tanár: *Kókai Dávid*

Az MPF Ráckeresztúr tavaszi programja

LABDARÚGÁS

március 12., 15:00 MPF Ráckeresztúr – Újbarok
március 20., 15:00 Dinnyés – MPF Ráckeresztúr
március 26., 15:00 MPF Ráckeresztúr – Zichyújfalu
április 3., 16:30 Alcsútdoboz – MPF Ráckeresztúr
április 6., 16:30 MPF Ráckeresztúr – Aba Sárviz
(Magyar Kupa)
április 9., 16:30 MPF Ráckeresztúr – Vértesacsfa
április 17., 17:00 Vértesboglár – MPF Ráckeresztúr
április 24., 17:00 MPF Ráckeresztúr – Vereb
április 30., 17:00 MPF Ráckeresztúr – Pátka II
május 8., 17:00 Csabdi – MPF Ráckeresztúr
május 14., 17:00 MPF Ráckeresztúr – Lovasberény
május 22., 17:00 Gyúró – MPF Ráckeresztúr

**Akár
40
Mbit-es
Internet**

Részletekért hívja a
+3670 33 66 026
+3670 50 88 000

8 Mbit-es internet
3.000 Ft
★ AKCIÓ ★

RKT-NET – Az elérhető szolgáltató!



ALBA REGIA
Ifjúsági és Szabadidős Egyesület

Ingyenes család- és gyermekvédelmi tanácsadás

Az Alba Regia Ifjúsági és Szabadidős Egyesület, a Székesfehérvári Álláskereső Egyesülete ingyenes jogi tanácsadást indít család- és gyermekvédelmi témakörben **Sziklainé dr. Kiss Erzsébet** ügyvéd segítségével.

Helyszín:

Székesfehérvári Álláskereső Egyesülete
Székesfehérvár, Tolnai u. 10.

Időpont: minden pénteken 10.00–12.00 óráig
**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS IDŐPONT-
EGYEZTETÉS MUNKANAPOKON
9:00 és 14:00 KÖZÖTT**
A 06-22/333-460-as TELEFONSZÁMON

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Ez az icike-picike...

www.mindmegette.hu

Biztosan mindenki ismeri az *Ez elment vadászni...* kezdetű mondókát. Előfordul, hogy kisétvágyú gyerekeket ezzel igyekeznek evésre biztatni a szülők: ez az icike-picike mind megette... A finom ételek elkészítéséhez sok ötletet meríthetünk az édesanyánktól, nagymamánktól tanultakból, de más forrásokból is.

Bátran kijelenthetjük, hogy szakácskönyvből sosem elég, de főzéssel, sütéssel foglalkozó honlapból sem. Aki szeret a konyhában tevékenykedni, előbb-utóbb megtalálja a televízióban a gasztronómiai témájú műsorokat, s az interneten is gyakran keresi fel a recepteket, konyhai trükköket, ötleteket összegyűjtő, bemutató blogokat, weboldalakat.

A mindmegette.hu az első magyar receptgyűjtemény és gasztroportál. Nemcsak különféle ételek elkészítésének leírását találhatjuk meg itt, de számos hasznos tippet is kaphatunk, miként tegyük hangulatosabbá az étkezéseket.

A receptek A-tól Z-ig sorakoznak, de kereshetünk hozzávalók szerint is. A honlap magazin részében felfedezhetjük a világkonyha ízeit, hasznos tanácsokat olvashatunk a diétáról, az egészséges életmódról, a csecsemők táplálásáról,



s különféle alapételekkel, desszertekkel ismerkedhetünk meg. A Kisokos menüben található turpisságok segítséget nyújthatnak kezdő háziasszonyoknak, de a rutinosabbak is találnak érdekességeket. Aki pedig szeretné, megoszthatja tapasztalatait, ötleteit a honlap olvasóival.

ÚTRAVALÓ ÜZENET

„Csak tanulj szorgalmasan, és rajta légy, hogy a dicsőség koronáját elnyerjed! Nincs a világon szebb és dicsőbb dolog, mint a becsületes név és a jó hír. A földi javak elveszhetnek, de aki becsületét vesztette, mindenét elvesztette.

Becsüld az embereket! Aki másokat megbecsül, magamagát becsüli.”

*(Zrínyi Ilona levele fiának,
II. Rákóczi Ferencnek)*



Megkérdeztük...

Mikorra készül el az első köztéri játszótér?

Válaszol: Kókai Dávid

alpolgármester

– A képviselő-testület több tervezetet kért, majd 2016. január 28-án egyhangúlag megszavazta a Royal-kert Kft. ajánlatát. Ennek értelmében a cég bruttó 6 095 649 Ft értékű játszótérrel telepít Ráckeresztúron a tavasszal. Ebből az összegből nagyságrendileg 500 000 Ft származik a szüreti bál bevételéből és egyéb adományokból, amit ezúton is köszönünk!

A játszótér helyszíne az Eötvös utcában a volt kőbánya területe lesz. Erre a más célra nehezen hasznosítható részre azért esett a testület választása, mert ez viszonylag nagy terület, ami a későbbi bővítést is lehetővé teszi, a forgalom mérsékelt, ami nemcsak a gyermekek biztonsága miatt előnyös, de így a légszennyezés is kisebb. Mindenki számára megközelíthető. Az óvoda közelsége is előnyös, hazafelé meg lehet majd itt állni játszani, vagy a kisebb gyermekkel érkezők akár innen mehetnek az oviba a nagyobb testvérért. Szeretnénk kialakítani egy autóparkolót, kerékpártárolót, és padokat is telepítenénk. A játszótér természetesen kerítés veszi majd körül.

A játékok kiválasztásánál kértük, hogy lehetőség szerint olyan játékokat telepítsenek, amik kicsiknek és nagyoknak is megfelelőek. Azt gondolom, ezt a cég teljes egészében teljesítette. Lesz hinta, mérleghinta, mászóka – falmászóval, torony csúszdával –, rugós játékok és egy fedett homokozó is, amit az önkormányzat készített el a Szent László Falugazdálkodási Kft. közreműködésével. Mindenképpen bővíteni fogjuk a kamerarendszerünket is, hogy a játszótér sokáig megfelelhessen annak a célnak, amiért létesült.

Az elkészült játszótér átadását 2016. május 28-án, szombatra tervezzük.

RÁCKERESZTÚRI HÍRMONDÓ • Ráckeresztúr Község Önkormányzatának lapja • IV. évfolyam 2. szám

Kiadó: Szent László Falugazdálkodási Nonprofit Kft. 2465 Ráckeresztúr Kossuth L. u. 37. Telefon: 06-25-454-095

A kiadásért felel: Zólyominé Margitai Zita ügyvezető E-mail: sztlaszlo@rackeresztur.hu

Szerkesztő: Gajdó Ágnes E-mail: gajdoagnes@gmail.com

Szerkesztőség: 2465 Ráckeresztúr Hősök tere 4. (könyvtár); telefon: 06-25-454-655; e-mail: rackereszturi.hirmondo@gmail.com

Megjelenik 1300 példányban. Nyilvántartásba vételi szám: CE/55570-3/2013.

Nyomdai munkák: Co-Print Nyomdaipari Kft., www.co-print.hu; felelős vezető: Gebauer Gergő